

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“EFECTOS PSICOLÓGICOS DE LA INSTITUCIONALIZACIÓN EN
ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE TARIJA”**

POR:

JANNETH DIMELSA PARRAGA LLAVE

Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el grado académico de LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

Diciembre 2009
TARIJA – BOLIVIA

APROBADO POR:

Lic. Romualdo Guerrero Rojas
**DOCENTE DE LA MATERIA ACTIVIDAD
DE PROFESIONALIZACIÓN III**

Msc. Lic. Javier Bladés Pacheco
**DIRECTOR DPTO. DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y GENERAL**

Msc. Lic. Bismarck Gutierrez
**DECANO FACULTAD
HUMANIDADES**

Msc. Lic. Giovanna Barrero
**VICEDECANA FACULTAD
HUMANIDADES**

TRIBUNALES:

TRIBUNAL 1

TRIBUNAL 2

TRIBUNAL 3

El tribunal calificador del presente trabajo de investigación no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones utilizadas en el mismo, siendo estos únicamente responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA

A mis Queridos Padres, Andrés y Marina, que son pilares fundamentales en mi vida, dignos de ejemplo de trabajo y constancia, quienes me brindaron todo el apoyo necesario, para alcanzar mis metas y sueños, y han estado allí cada día de mi vida, compartiendo los buenos y malos ratos desde el día en que nací... Los quiero mucho y gracias por su confianza y su apoyo en mis años de estudios.

AGRADECIMIENTO

A Dios todopoderoso por iluminarme el camino a seguir y que siempre está conmigo en los buenos y sobre todo en los malos momentos.

A mi familia, por su amor, apoyo y comprensión permanente.

A los docentes de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, por su guía y enseñanza durante este proceso de formación.

Agradezco al Hogar “Santa Teresa de Jornet” por abrirme sus puertas y permitirme realizar mi investigación.

A mis amigos, que me enseñaron el verdadero valor de la amistad.

A los Adultos Mayores, que fueron partícipes de la presente investigación.

"Existen momentos en la vida que nos marcan para siempre o dejan una huella imborrable en nuestros corazones. Permite que esos momentos sólo sean los más bellos y puros. Permite que las huellas en tu corazón sean aquellas que al momento de tu vejez te llenen de ternura, dulzura y sobretodo de paz. Y por último, permítete ser feliz, pero de manera tal que nada ni nadie sea capaz de nublar ese bello sentimiento que Dios ha sembrado en nuestros corazones y que el amor y la amistad han fortalecido".

Marbella Caribe

ÍNDICE

Resumen	
Introducción.....	1

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema	3
1.2. Justificación.....	9

CAPÍTULO II : DISEÑO TEÓRICO

2.1. Formulación del problema.....	11
2.2. Objetivos	11
2.2.1. Objetivo General	11
2.2.2. Objetivos Específicos	11
2.3. Hipótesis	12
2.4. Operacionalización de variables	13

CAPÍTULO III: MARCO TEÓRICO

3.1. Efectos Psicológicos.....	17
3.2. Institucionalización	18
3.2.1. Opciones de Estilos de Vida para los Adultos Mayores.....	19
3.2.2. Centros Diurnos para Ancianos.....	19
3.3. El Envejecimiento desde una Perspectiva Biopsicosocial.....	20
3.3.1. El Envejecimiento Biológico.....	20
3.3.2. El Envejecimiento Psicológico.....	21

3.3.3. El Envejecimiento Social	22
3.4. Autoestima.....	22
3.4.1. Definición de Autoestima.....	22
3.4.2. Niveles del autoestima	24
3.4.3. La Autoestima de los Adultos	26
3.4.3.1. El Sentido de la Vida.....	29
3.4.3.2. La Autorrealización	30
3.5. La Ansiedad.....	30
3.5.1. Etimología del Vocablo Ansiedad.....	30
3.5.2. Definición de Ansiedad	30
3.5.3. Causas y Motivos que Producen Ansiedad	32
3.5.4. La Ansiedad en los Adultos Mayores.....	32
3.6. La Depresión	33
3.6.1. Trastornos de Depresión: Signos y Síntomas	34
3.6.2. Causas	35
3.6.3. La Depresión en la Vejez	36
3.6.4. La Angustia en los Adultos Mayores	38
3.7. Relaciones Familiares y Personales	39
3.7.1. Satisfacción Matrimonial	41
3.7.2. Las Relaciones con los Hermanos y Amigos	42
3.7.3. Las Comunicaciones.....	43
3.7.4. La Comprensión	43

CAPÍTULO IV: DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Tipificación de la Investigación	44
4.2. Población y Muestra	45
4.2.1. Población	45
4.2.2. Muestra	46
4.3. Métodos, Técnicas e Instrumentos	47

4.4. Procedimiento.....	49
-------------------------	----

CAPÍTULO V: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5.1. Análisis y Presentación de los Resultados	52
--	----

CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones	79
-------------------------	----

6.2. Recomendaciones.....	81
---------------------------	----

BIBLIOGRAFÍA.....	82
-------------------	----

BIBLIOGRAFIA DE INTERNET	84
--------------------------------	----

ANEXOS

ÍNDICE DE CUADROS Y GRÁFICOS

Cuadro N° 1. Nivel de Autoestima.....	53
Gráfico N° 1. Nivel de Autoestima.....	54
Cuadro N° 2. Nivel de Ansiedad.....	56
Gráfico N° 2. Nivel de Ansiedad.....	57
Sub Cuadro de Ansiedad	58
Cuadro N° 3. Nivel de Depresión.....	60
Gráfico N° 3. Nivel de Depresión.....	60
Cuadro N° 4. Número de Hijos	63
Cuadro N° 5. Lugar donde viven los hijos	64
Cuadro N° 6. Personas con las que viven.....	65
Cuadro N° 7. Características de las relaciones familiares.....	66
Cuadro N° 8. Características de las relaciones familiares (Promedios)	67
Cuadro N° 9. Actividades relacionadas fuera del hogar	71
Cuadro N° 10. Actividades relacionadas fuera del hogar (Promedios).....	72
Cuadro N° 11. Aspectos relacionados a la estadía en la institución	75
Cuadro N° 12. Aspectos relacionados a la estadía en la institución (Promedios)	75

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo N° 1 Cuestionario de Autoestima 35-B	1
Anexo N° 2 Cuestionario de Rojas para Valorar la Ansiedad	5
Anexo N° 3 Inventario de Depresión de Beck BDI-II	10
Anexo N° 4 Cuestionario de Relaciones Familiares y Sociales (Personas Institucionalizadas).....	16
Anexo N° 4 Cuestionario de Relaciones Familiares y Sociales (Personas No Institucionalizadas).....	21
Anexo N° 5 Matriz de Datos de Personas Institucionalizadas	25
Anexo N° 6 Matriz de Datos de Personas No Institucionalizadas	30