

RESUMEN

La problemática que se abordó en esta investigación fue: *¿Cuáles son los efectos psicológicos que provoca la institucionalización en adultos mayores de 65 años de edad en adelante en la ciudad de Tarija?* Y esto nos llevó a plantearnos los siguientes objetivos: Determinar cuáles son los efectos psicológicos que provoca la institucionalización en adultos mayores de 65 años de edad en adelante en la ciudad de Tarija. Planteándose para eso la hipótesis la cual nos indica que: “Los efectos psicológicos que provoca la institucionalización en los adultos mayores de 65 años de edad en adelante, son la baja autoestima, nivel de ansiedad elevada, un alto grado de presencia depresiva y una mala relación socio-familiar”.

El siguiente trabajo de investigación tiene un enfoque desde la psicología clínica, teniendo como diseños de investigación de tipo exploratorio y descriptivo, por ser un estudio poco abordado en la ciudad de Tarija. El método utilizado para el tratamiento de la información es el método cuantitativo para la tabulación y realización de los cuadros y gráficos y el método cualitativo que nos ayudo en la interpretación de los resultados.

La muestra para la presente investigación constó de 17 adultos mayores institucionalizados, que se encontraban entre las edades de 65 años en adelante que pertenecían al Hogar “Santa Teresa de Jornet” de la Ciudad de Tarija. El tipo de muestreo para la selección de los sujetos a estudiar fue el muestreo No-Probabilístico (intencional o por conveniencia), es decir, que del total de la población el investigador seleccionó cierto número de individuos con las características más propicias para la aplicación de los instrumentos de investigación, tomando en cuenta las variables de selección que son: lucidez mental, edad comprendida entre los 65 años o más, que estén institucionalizados más de un año, y autonomía motriz. Los datos se recogieron durante el primer semestre de la gestión 2009 por parte de la investigadora.

Haciendo un resumen de los resultados obtenidos por medio de los instrumentos utilizados se puede indicar que:

En cuanto al *Nivel de Autoestima*, que presentan los adultos mayores institucionalizados, se ha aceptado la hipótesis de trabajo, puesto que un gran porcentaje tenía una tendencia hacia una autoestima baja.

En lo que se refiere al *Nivel de ansiedad*, se puede decir que, de la misma manera, se ha aceptado la hipótesis, puesto que los adultos mayores institucionalizados muestran niveles más elevados de ansiedad, puntuando mayormente en ansiedad moderada y ansiedad grave.

En lo que se refiere al *Nivel de Depresión*, también se ha aceptado la hipótesis ya que un gran porcentaje de adultos mayores institucionalizados presentan altos grados de depresión, puntuando mayormente entre depresión moderada y depresión severa.

Por último, se puede notar que en cuanto a las *Relaciones Interpersonales*, estas se encuentran afectadas por la institucionalización del adulto mayor, puesto que se han reducido considerablemente las visitas de sus familiares.

Con lo cual se ha llegado a aceptar la hipótesis que se ha planteado para la presente investigación.