

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LAS PERSONAS CON
RECAÍDAS A CAUSA DE LA DEPENDENCIA EN EL CONSUMO DE
BEBIDAS ALCOHÓLICAS QUE SE ENCUENTRAN INTERNOS EN EL
HOGAR LA COLMENA SANTA RITA”**

POR:

ROXANA ALBORNOZ QUISPE

**Trabajo de investigación a consideración de la “UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el Grado Académico de
Licenciatura en Psicología.**

JULIO – 2015

ÍNDICE

Página

Resumen

Introducción.....1

CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del Problema.....3

1.2 Justificación del problema.....8

CAPÍTULO II DISEÑO TEÓRICO

2.1 Pregunta de Investigación.....10

2.2 Objetivos.....10

2.2.1 Objetivo General.....10

2.2.2 Objetivo Específico.....10

2.3 Hipótesis.....10

2.4 Operacionalización de variables.....11

CAPÍTULO III MARCO TEÓRICO

3.1 ¿Qué es el alcohol?.....17

3.1.2 Definición de Alcoholismo.....18

3.1.3 Tipos de consumidores de bebidas alcohólicas.....18

3.1.4. Dependencia alcohólica.....19

3.1.4.1. Dependencia física.....20

3.1.4.2. Dependencia psicológica.....20

3.1.4.3. Tolerancia.....	21
3.1.5. Síndrome de abstinencia alcohólica.....	21
3.1.6. Intoxicación por alcoholismo.....	22
3.1.7. Efectos que causa el alcoholismo.....	23
3.1.7.1 Consecuencias físicas.....	24
3.1.7.2. Consecuencias psíquicas.....	24
3.1.7.3. Consecuencias sociales.....	25
3.2. Características generales sobre las adicciones.....	26
3.2.1 Características del enfermo alcohólico.....	27
3.2.2. Características psicológicas del alcohólico en rehabilitación.....	29
3.3 La recaída en la dependencia de bebidas alcohólicas.....	35
3.3.1 Factores que condicionan la recaída.....	36
3.3.2. Recaídas.....	37
3.3.3. Qué hacer cuando hay una recaída.....	39
3.3.4. La recaída como proceso.....	40
3.4. Definición de Autoestima.....	41
3.4.1. La autoestima en dependientes alcohólicos después de una recaída.....	43
3.5. Definición de Depresión.....	44
3.5.1 La depresión en dependientes alcohólicos después de una recaída.....	46
3.6. Definición de Ansiedad.....	47

3.6.1 Síntomas Físicos.....	48
3.6.2. Síntomas Psíquicos.....	48
3.6.3. Síntomas Conductuales.....	49
3.6.4. Síntoma Intelectual.....	49
3.6.5. Síntomas Asertivos.....	50
3.6.6. La ansiedad en dependientes alcohólicos después de una recaída.....	50
3.7. Definición de Personalidad.....	51
3.7.1. La personalidad en dependientes alcohólicos después de una recaída.....	52
3.7.2. Factores de personalidad 16 PF. (Raymond Cattel).....	53
3.8. Definición del estado afectivo - emocional.....	59
3.8.1 El estado afectivo - emocional en dependientes alcohólicos después de una recaída.....	60

CAPÍTULO IV DISEÑO METODOLÓGICO

4.1 Tipo de la investigación.....	61
4.2. Población.....	62
4.2.1 Criterio de selección.....	62
4.3 Métodos, técnicas e instrumentos.....	63
4.3.1 Métodos.....	63
4.3.2 Técnicas.....	63
4.3.3 Instrumentos.....	63

4.4 Procedimiento.....	67
------------------------	----

CAPÍTULO V ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1 Presentación de los resultados individuales.....	68
Caso 1.....	69
Caso 2.....	76
Caso 3.....	84
Caso 4.....	92
Caso 5.....	99
Caso 6.....	107
Caso 7.....	112
Caso 8.....	120
Caso 9.....	128
Caso 10.....	134
Caso 11.....	142
Caso 12.....	150
5.2. Análisis grupal de los casos.....	158
5.3. Análisis de las hipótesis.....	177

CAPÍTULO VI CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones.....	180
6.2. Recomendaciones.....	182

Bibliografía.....	184
-------------------	-----

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1 nivel de autoestima.....	159
Cuadro N° 2 nivel de depresión.....	162
Cuadro N°3 nivel de ansiedad.....	165
Cuadro N° 4 rasgo de personalidad.....	169
Cuadro N° 5 estado afectivo – emocional.....	174

ANEXOS

Anexo 1 Entrevista semi estructurada.....	1
Anexo 2 Inventario de autoestima 35-B.....	2
Anexo 3 Inventario de depresión BDI – II.....	5
Anexo 4 Cuestionario de ansiedad.....	9
Anexo 5 Inventario de personalidad 16 PF CATTEL.....	13
Matriz de datos entrevista semi estructurada.....	34
Matriz de datos autoestima.....	35
Matriz de datos depresión.....	36
Matriz de datos ansiedad.....	37
Matriz de datos personalidad.....	38
Matriz de datos bajo la lluvia.....	39

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo estas únicamente responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA:

La presente investigación está dedicada con mucho cariño a toda mi familia, por el apoyo y la confianza que tuvieron en mi persona. Especialmente a mi madre Gloria Albornoz por el ejemplo que me demostró al seguir adelante.

También quiero dedicar esta tesis a Nelson Ayala, por ser una parte muy importante de mi vida, por haberme apoyado en las buenas y en las malas, por su comprensión, paciencia y su amor incondicional.

AGRADECIMIENTOS:

Principalmente agradezco “A ti Dios Mío”, por no abandonarme y guiarme en cada uno de mis pasos.

También quiero agradecer a toda mi familia y a las personas que estuvieron apoyándome a lo largo de mi carrera.

Así mismo agradezco a todos los docentes por tener la paciencia de enseñarme y brindarme sus conocimientos, especialmente a la Lic. Marlene Rollano, por la comprensión y colaboración brindada en la elaboración del presente trabajo.

También quiero agradecer a todo el personal del hogar la Colmena “Santa Rita”, extendiendo mi gratitud y aprecio, por permitirme obtener experiencias valiosas que contribuyeron a mi crecimiento personal. Especialmente al Padre Alejandro a la Lic. Magdalena Mercado por la colaboración y el apoyo incondicional.

Muchas Gracias.

PENSAMIENTOS:

El único rival que tienes por delante eres tu mismo, son tus propias debilidades e incoherencias. Sin embargo, eres un ser libre y la razón de tu vida es tu propia realización.

Eres el reflejo de tus propios pensamientos. Deja de pensar mal de ti, y aprende a ser tu mejor amigo.

No seas esclavo del pasado ni de los recuerdos que estresan tu vida.

(Gregorio Iriarte)