

## RESUMEN

La realidad acerca del alcoholismo no está muy clara para la mayoría de las personas, pues el alcohol es un acompañamiento placentero para las actividades sociales; sin embargo, un gran número de personas tienen problemas serios con sus hábitos de consumo de alcohol, llegando a ser alcohólicos, es decir presentan una enfermedad crónica, progresiva que se caracteriza por la dependencia física y psíquica del alcohol, produciendo en la persona alteraciones físicas y psicológicas. El alcohólico se encuentra frecuentemente bajo el control de un deseo poderoso o necesidad de ingerir alcohol, una necesidad que puede sentirse tan fuerte como la necesidad de agua o comida. A pesar de que el alcoholismo es una enfermedad tratable, aún no existe una cura; por lo tanto, las recaídas son frecuentes, un regreso al uso de alcohol, de la misma manera que la persona usaba antes de iniciar un programa de tratamiento. Es una vuelta a un patrón de conducta, actitudes disfuncionales y consumo que existía previamente al tratamiento, presentando diversas características psicológicas.

En la presente investigación realizada en el área clínica, se determinaron las características psicológicas de las personas con recaídas a causa de la dependencia en el consumo de bebidas alcohólicas que se encuentran internos en el hogar la colmena “Santa Rita” de la ciudad de Tarija.

La población, para la presente investigación estuvo conformada por 12 sujetos de sexo masculino que oscilan en los edades de 20 a 50 años, de diferentes niveles socioeconómicos, que se encuentran en proceso de rehabilitación en el hogar la colmena “Santa Rita”.

Las técnicas e instrumentos para el recojo de la información pertinente se utilizó como principal instrumento la entrevista psicológicas; esta permitido ver la dinámica familiar, social y aspectos referidos al consumo de alcohol; la misma se realizó en el hogar la colmena “Santa Rita”, en San Mateo, ciudad de Tarija, previa una solicitud a esta organización, tomando en cuenta solo a los internos que habían tenido recaídas a causa de la dependencia en el consumo del alcohol.

La metodología que se empleó para esta investigación es de tipo descriptivo, el propósito consiste en describir cómo se manifiesta el problema de estudio en cada una de las personas estudiadas; el procedimiento utilizado consistió en la aplicación de los siguientes instrumentos: el inventario de autoestima forma 35-B; el inventario de depresión de Beck- BDI-II; el cuestionario de ansiedad de E. Rojas; el inventario de personalidad de Catell 16PF; y el test de la persona bajo la lluvia, los mismos que permitieron el análisis e interpretación de los resultados a través del método cuantitativo y cualitativo, luego elaborar un diagnóstico, para concluir con la presentación y sistematización de las respuestas obtenidas en base a los instrumentos propuestos.

Así también el método de investigación se enmarca dentro de un *estudio de caso*, que se caracteriza por el método empleado para estudiar a un individuo en su forma única, intensa y más detallada; el proceso de datos se llevó a cabo de manera cualitativa, a través de la elaboración de un informe psicológico.

En cuanto a los resultados, la primera hipótesis plantea: “Las personas con recaídas a causa de la dependencia en el consumo de bebidas alcohólicas, presentan autoestima baja” esta hipótesis queda aceptada; la segunda hipótesis planteada: “el nivel de depresión que presentan las personas con recaídas a causa de la dependencia en el consumo de alcohol, es moderado”, de igual forma queda aceptada.

En cuanto a la tercera hipótesis planteada: “el nivel de ansiedad que presentan las personas con recaídas a causa de la dependencia en el consumo de bebidas alcohólicas, es moderado” esta hipótesis es rechazada; la cuarta hipótesis plantea: “los rasgos de personalidad que presentan las personas con recaídas a causa de la dependencia en el consumo de bebidas alcohólicas son: poca fuerza del yo, inseguridad y mucha tensión, esta hipótesis queda aceptada; la quinta hipótesis: “las personas con recaídas, a causa de la dependencia en el consumo de bebidas alcohólicas, presentan rebeldía, angustia, esta hipótesis queda rechazada.

Los resultados reflejan que las personas con recaídas a causa de la dependencia del alcohol, presentan tendencias hacia los rasgos de personalidad, poca fuerza del yo y superyó, siozotimia, inseguridad y mucha tensión. Además, manifiestan una autoestima baja, depresión moderada, ansiedad ligera, en los estados afectivos emocionales tendencia a la hostilidad, mucha presión, debilidad y autodesvalorización. Mediante la entrevista se pudo notar que la mayoría de estas personas provienen de hogares conflictivos y disfuncionales, ausencia de padres.

## INTRODUCCIÓN

El alcoholismo en nuestra sociedad es una enfermedad que generalmente se inicia en la adolescencia y se establece como crónica en la edad adulta, este problema es una enfermedad que no solo afecta a la persona que la padece, sino que también aflige a todo el entorno familiar y social. A veces ocurre que, en determinado momento, la persona que se encuentra enferma toma la decisión de querer recuperarse de esta enfermedad, ya sea por sí solo o con la ayuda de sus familiares, recurriendo a un centro de rehabilitación, logrando abstenerse del consumo del alcohol por un tiempo, una vez concluido el tratamiento o antes de culminar, las personas tratadas para el alcoholismo sufren recaídas, los factores que colocan a una persona en alto riesgo para una recaída, es la frustración, ira, la presión social y la tentación interna, amigos, etc. Sin embargo, el tratamiento para las recaídas no siempre requiere comenzar desde la nada, la abstinencia puede empezar el próximo día. Perdonándose a sí mismo y la persistencia, son rasgos esenciales para la recuperación permanente, durante este proceso de rehabilitación, cada uno de los alcohólicos suele pasar por características psicológicas típicas. “Estas características psicológicas pueden ser baja autoestima, se puede apreciar que las personas son emocionalmente inestables e inmaduras, suelen tener sentimientos de culpa, enfrentan las cosas con una actitud de enojo y rabia permanente, presentan síntomas de depresión, ansiedad, entre otras características que son producidas por la falta de ingesta de bebidas alcohólicas y por el proceso de rehabilitación en el cual se encuentran inmersos”. (López. 2005)

La presente investigación lleva a cabo una caracterización psicológica de los alcohólicos que se encuentran en proceso de rehabilitación después de una recaída, de esta manera realizando la aplicación de los instrumentos psicológicos se dará cumplimiento a nuestro objetivo de investigación denominado: *“determinar las características psicológicas de las personas con recaídas a causa de la dependencia en el consumo de bebidas alcohólicas que se encuentran internos en el hogar la colmena Santa Rita”* lo cual se efectuará en los siguientes capítulos.

Capítulo I.- Se expone el planteamiento y justificación del porqué se ha elegido el tema de investigación, su importancia.

Capítulo II.- Se presentan los objetivos que orientan la investigación. Se formula la hipótesis como una respuesta anticipada a la problemática de investigación. Finalmente se presenta la operacionalización de variables, para precisar el significado y medición de cada una de las variables consideradas en el trabajo.

Capítulo III.- Se refiere al marco teórico que consiste en la conceptualización de la temática abordada para la comprensión del objeto de estudio, en base a la bibliografía revisada.

Capítulo IV.- Se hace referencia a la metodología aplicada, es decir las técnicas e instrumentos utilizados para llegar al cumplimiento de los objetivos y así recolectar los datos para luego llegar a un resultado.

Capítulo V.- Se hace el análisis e interpretación de los resultados más detallados para su mejor comprensión, respondiendo a los objetivos planteados. La información se presenta de manera individual y grupal, los casos con su problemática y sintomatología.

Capítulo VI.- En este capítulo se exponen las conclusiones y recomendaciones a las que se ha llegado con la investigación.