

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL
Y REPRODUCTIVA PARA ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS DEL
ÁREA URBANA Y PERI URBANA DE LA PROVINCIA CERCADO DE LA
CIUDAD DE TARIJA”**

Por:

Sandra María Mamani Flores

**Práctica Institucional sometida a consideración de la “Universidad Autónoma
Juan Misael Saracho”, como requisito para optar por el Grado Académico de
Licenciatura en Psicología**

Diciembre 2010

Tarija-Bolivia

APROBADO POR:

.....
M.Sc. Lic. María Isabel Morales
DOCENTE GUIA

.....
M.Sc. Bismarck Gutiérrez
DECANO
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
M.Sc. Lic. Giovana Barrero
VICEDECANA
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
M.Sc. Lic. JUANA LÓPEZ
DIRECTORA DEPARTAMENTO DE
CIENCIAS SOCIALES Y PSICOLOGÍA EDUCATIVA

TRIBUNAL:

.....
TRIBUNAL 1

.....
TRIBUNAL 2

.....
TRIBUNAL 3

El tribunal calificador del presente trabajo, no se responsabiliza con la forma, modo, términos y expresiones vertidas en el mismo, siendo ellos únicamente responsabilidad de la autora.

Dedicatoria:

A mis padres, por sus esfuerzos en este trayecto y por su incondicional apoyo en cada momento de mi vida orientándome con amor y sabiduría.

Agradecimientos.

A Dios, por brindarme la fuerza y la fe para seguir adelante.

A mis padres, Eulogia y Germán, por haberme brindado amor, esperanza, y la fuerza para luchar contra la adversidad.

A mis hermanos Alfredo y sra, Cleto, Roxana, Gilda por estar siempre conmigo en las buenas y las malas y a todos mis familiares que me apoyaron en el trayecto de mi carrera

A la Institución CIES, al Lic. Misael, al señor Amador, en especial a Laurita por su enseñanza, amistad y por haber contribuido con mi formación académica.

A mi docente guía, Lic. María Isabel Morales, por su enseñanza y paciencia en el desarrollo de la P.I.

A los directores de los colegios y profesores por cederme sus horarios de trabajo y a **los estudiantes** por su participación continua.

A todos ellos, mil gracias.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.

CAPÍTULO II

**CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA
INSTITUCIÓN**

CAPÍTULO III

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA

INSTITUCIONAL

CAPÍTULO IV
MARCO TEÓRICO

CAPÍTULO V
DISEÑO
METODOLÓGICO

CAPÍTULO VI

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS

RESULTADOS

CAPÍTULO VII
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

ANEXOS

INFORME TECNICO DEL CIES

ANEXO I

PRE Y POSTEST

Y RESPUESTAS CORRECTAS

ANEXO II
HOJAS DE TRABAJO

ÍNDICE

	Pag.
INTRODUCCIÓN	1

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA P.I.

1.1. Planteamiento de la Práctica Institucional	4
1.2. Justificación de la Práctica Institucional	6

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1. Características de la Institución	9
2.2. Objetivos de la Institución	11
2.3. Objetivos del módulo de Educación Sexual CIES. “Para Vivir Nuestra Sexualidad”	11

CAPÍTULO III

OBJETIVOS DE LA P I.

3.1. Objetivo General	13
3.2. Objetivos Específicos	13

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4.1. DEFINICIÓN DE CONCEPTOS DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.....	14
---	----

4.2.	AUTOESTIMA.....	15
4.3.	VALORES	16
4.3.1.	Los Valores Pueden Clasificarse en Tres Categorías.....	17
4.4.	SEXUALIDAD	17
4.4.1.	Las Alternativas al Deseo Sexual.....	19
4.5.	CONOCIMIENTO DE LOS ÓRGANOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.	22
4.5.1.	Anatomía y Fisiología de los Órganos Sexuales Masculinos	23
4.5.1.1.	Órgano sexuales masculinos externos.....	23
4.5.1.2.	Órganos sexuales masculinos internos	24
4.5.2.	Anatomía y Fisiología de los Órganos Sexuales Femeninos	25
4.5.2.1.	Órganos sexuales femeninos externos.....	25
4.5.2.2.	Órganos sexuales femeninos internos	26
4.6.	EQUIDAD Y GÉNERO.....	28
4.7.	ANTICONCEPCIÓN	31
4.7.1.	Tipos de Métodos Anticonceptivos.....	33
4.7.1.1.	Métodos Naturales.....	33
4.7.1.2.	Métodos Modernos.....	35
4.7.1.3.	Métodos Definitivos	37
4.7.1.4.	Anticoncepción de Emergencia	37
4.8.	ITS Y VIH/SIDA	37
4.8.1.	Las I.T.S.....	37
4.8.1.1	Principales signos y síntomas de las ITS.....	38
4.8.1.2.	Formas de Prevención de la Transmisión de ITS	39
4.8.2.	El VIH y el SIDA.....	40
4.8.2.1.	Formas de transmisión del VIH	40
4.8.2.2.	Formas que no se transmite el VIH	41
4.8.2.3.	Formas de prevención del VIH	41
4.8.3.	El SIDA	41
4.8.3.1.	Síntomas y signos del sida	42

4.9.	DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS	43
------	--	----

CAPÍTULO V DISEÑO METODOLÓGICO

5.1.	DESCRIPCIÓN SISTEMATIZADA DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL	45
5.2.	POBLACIÓN BENEFICIARIA	49
5.3.	CONTRAPARTE INSTITUCIONAL	50
5.4.	MÉTODOS, TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES	51
5.4.1.	Método	51
5.4.2.	Técnicas	52
5.4.2.1.	Técnicas o dinámicas vivenciales	52
5.4.2.2.	Técnicas de actuación socio drama	52
5.4.2.3.	Técnicas auditivas y Visuales	53
5.4.3.	Instrumentos	53
5.4.4.	Materiales	54

CAPÍTULO VI ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

6.1.	Diagnostico del Conocimiento Inicial	55
6.2.	Desarrollo del programa de prevención y promoción de la salud sexual y reproductiva	63
6.3.	Análisis del Impacto del Programa	100

CAPÍTULO VII CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1.	CONCLUSIONES	108
------	--------------------	-----

7.2. RECOMENDACIONES	112
BIBLIOGRAFIA	114
INFORME TÉCNICO DEL CIES.....	116
ANEXOS	
ANEXOS I	
Pre y Postest	
ANEXO II	
Hojas de trabajo	

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro I

Población Beneficiaria	50
------------------------------	----

Cuadro II

Conocimiento inicial: Área del Desarrollo Personal	56
--	----

Cuadro III

Conocimiento inicial: Área de la Sexualidad	58
---	----

Cuadro IV

Conocimiento inicial: área de Métodos Anticonceptivos	60
---	----

Cuadro V

Conocimiento inicial: Área de las ITS, VIH/SIDA y Derechos Sexuales y Reproductivos.....	61
--	----

Cuadro VI

Conocimiento inicial: Área de las ITS, VIH/SIDA y Derechos Sexuales y Reproductivos.....	62
--	----

Cuadro VII

Análisis comparativo del conocimiento inicial y final: Área del Desarrollo P.	101
--	-----

Cuadro VIII

Análisis comparativo del conocimiento inicial y final: Área de la Sexualidad.....	102
---	-----

Cuadro IX

Análisis comparativo del conocimiento inicial y final: Área de Métodos Anticonceptivos	104
--	-----

Cuadro X

Análisis comparativo del conocimiento inicial y final: Área de Derechos Sexuales y Reproductivos.....	105
---	-----

Cuadro XI

ANEXOS

ANEXOS I

Pre y pos-test	1
Respuestas correctas del cuestionario	2

ANEXO II

Hojas de trabajo

Autoestima.....	3
Valores	5
Sexualidad	6
Anticoncepción.....	7
ITS y VIH/SIDA.....	9