

I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1. Problema

El servicio militar obligatorio, (SMO) o conscripción es el desarrollo de la actividad militar por un individuo de manera obligatoria en algunos países y voluntarios en otros. Entre las características de los jóvenes conscriptos militares se pueden encontrar las siguientes:

- El autoestima es el sentimiento valorativo de nuestro ser, de nuestra manera de ser, de quienes somos nosotros.
- La depresión que puede describirse como, sentirse triste, melancólico, infeliz, miserable, derrumbado o frustración que interfieren con la vida diaria durante un período prolongado.
- Rasgos de personalidad implica una configuración y regularidad de conducta a lo largo del tiempo y situaciones.
- La agresividad hace referencia a un conjunto de patrones de actividad que pueden manifestarse con intensidad variable, incluyendo desde la pelea física hasta los gestos o expresiones verbales que aparecen en el curso de cualquier negociación.

A nivel Internacional se realizó una investigación por Claudio Fuentes S. titulada “El maltrato en el servicio militar” en el año 1996 en Colombia, donde se concluye que existe un buen incremento de la agresividad de los instructores y personal al mando del contingente. Si los jóvenes comienzan a auto reconocerse sujetos de derechos o bien, tienen más confianza en denunciar atropellos en sus derechos, eventualmente el personal a cargo podría reaccionar con crecientes grados de represión (verbal, psicológica o física).

Otro estudio reciente fue hecho en el 2004 por el Lic. Alejandro Enrique de Río de Janeiro. En su estudio constata que los conscriptos tienen mayor sensibilidad para ser afectados por sentimientos negativos tales como ansiedad, enojo y situaciones estresantes que se manifiesta en desajuste e inestabilidad emocional, pensamientos negativos, baja participación social, baja autoestima. Muchos presentan stress postraumático (PTSD).

Otra investigación realizada en el año 2005 en Chile por Guerrero Carola que titula “Servicio Militar Obligatorio como violencia institucionalizada, el suicidio y la objeción de conciencia como hecho social”. Donde concluye existe un medio especial donde el suicidio altruista está en estado crónico: el ejército. Reconociendo el carácter esencial de dicha institución, un lugar donde la impersonalidad y la violencia de los lazos que se establecen determinan la extrema falta de autoconocimiento y autoestima por parte del sujeto, el altruismo social de la institución militar, derivada de dicha situación configura un escenario ideal para el desenvolvimiento de los suicidios de este tipo, el ejército en sí se convierte en una institución social que desencadena las menos deseadas consecuencias por sobre la población civil que ingresa forzosamente a sus filas. En sí misma, la preparación para la guerra es una preparación para el suicidio altruista en caso de que se desencadene un conflicto armado entre naciones, o al interior de ellas, la imagen de la muerte siempre está presente, como un hecho determinado por la sociedad, por el país, por la bandera.

A nivel Nacional la investigación que realizó: Gonzales B. y Solano M. con el título de “Salud psicológica en conscriptos militares” en el año 1996. Donde concluyen que los conscriptos muestran las siguientes consecuencias psicológicas: cambio repentino de carácter después del ingreso al cuartel, sentimientos de discriminación, trastornos en el sueño, trastornos en la memoria, violencia, trastornos en el pensamiento, irritabilidad, angustia, fobias, depresión, etc.

Otra investigación que también se realizó, titulada “Consecuencias del servicio militar” en la ciudad de La Paz por Javier Jesús Torres en el año 2006 quien concluye que existe mucho maltrato sobre todo físico y psicológico a los conscriptos, militares sin importar el género que han sido agredidos, incluso algunos asesinados por oficiales, ya que no ha existido ninguna sanción y justicia hacia los agresores. Muchos casos también por la discriminación en los cuarteles provocada por el racismo, la explotación a conscriptos y la homofobia.

A nivel Regional, en la ciudad de Tarija también en un informe de López Ortiz en el año 2007 muestra que existe diversidad de agresiones que se sufren durante el servicio militar y pre militar, imponen un desgaste psíquico y físico tan grande, que cualquiera, por más racional que sea el curso de su pensamiento y su fortaleza psíquica, puede ser vulnerable y susceptible de proceder con conductas desorganizadas y trastornos emocionales. En las prácticas también utilizan ejercicios sádicos sacrificando animales, lo cual en lugar de dar ejemplos constructivos son lecciones para la agresión tanto física como verbal.

Por esta razón se cuestiona la siguiente pregunta de investigación científica.

¿Cuáles serán los rasgos psicológicos predominantes de los jóvenes que realizan el servicio militar de la gestión 2010 de la ciudad de Tarija?

1.2 Justificación

La presente investigación pretende servir como aporte teórico a la psicología clínica ya que llena un vacío científico y contribuye a ampliar el conocimiento sobre el servicio militar y los rasgos psicológicos en conscriptos. Como ser el autoestima que es un sentimiento de valoración de sí mismo; la depresión que es un cambio de humor y ánimo; rasgos de personalidad que son características de conducta; y la agresividad en sus dos componentes física y verbal.

Paralelamente la presente investigación tiene gran relevancia en el plano práctico, ya que será un referente para instituciones encargadas de la salud tanto física como psicológica (cuarteles, policía, hospitales, derechos humanos, psicólogos, etc.) Para que a partir de este estudio se puedan elaborar terapias de carácter individual o grupal y algún tipo de rehabilitación física y psicológica para que los conscriptos superen algunos trastornos que pudiesen haberse generado en el cumplimiento del servicio. También permite elaborar técnicas para incrementar la autoestima.

Metodológicamente también aporta al estudio científico ya que se elaba un cuestionario semi-estructurado (RASGOS DEL SERVICIO MILITAR) el cual, permite indagar los antecedentes familiares y características personales de los conscriptos del interior del país y de los de la ciudad de Tarija.

II. DISEÑO TEÓRICO

2.1. Problema Científico

¿Cuáles serán los rasgos psicológicos predominantes de los jóvenes de la ciudad de Tarija y de otros departamentos que realizan el servicio militar en la gestión 2010?

2.2. Objetivo General:

Determinar los rasgos psicológicos de los jóvenes de la ciudad de Tarija y de otros departamentos que realizan el servicio militar en la misma (gestión 2010)

2.2.1. Objetivos Específicos:

- Determinar el nivel de autoestima de los conscriptos militares de la ciudad de Tarija y de otros departamentos de la gestión 2010.
- Medir el grado de depresión de los soldados militares de la ciudad de Tarija y de otros departamentos que cumplen el servicio militar en la gestión 2010.
- Conocer los rasgos de personalidad de los conscriptos militares de la ciudad de Tarija y de otros departamentos en la gestión 2010.
- Determinar si los conscriptos militares de la ciudad de Tarija y de otros departamentos son agresivos (gestión 2010).

2.3. Hipótesis:

Los rasgos psicológicos que predominan en los jóvenes conscriptos militares son:

- Ø Los conscriptos de otros departamentos tienen baja autoestima en comparación de los que son de la ciudad de Tarija.

- Ø Los conscriptos militares de otros departamentos tienen un nivel de depresión severa en comparación a los de la ciudad de Tarija.
- Ø Los conscriptos militares de otros departamentos presentan trastornos de personalidad en comparación de los de la ciudad de Tarija.
- Ø Los conscriptos militares de la ciudad de Tarija son menos agresivos en comparación de los de otros departamentos.

2.4. Operacionalización de las variables.

Variable	Concepto	Dimensiones	Categoría	Indicadores	Escala
Autoestima	La autoestima es el sentimiento valorativo de nuestro ser, de nuestra manera de ser, de quienes somos nosotros, del conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que configura nuestra personalidad		Autoconcepto	Imagen positiva Imagen negativa Aspecto biológicos	61-75 nivel óptimo 46-60 excelen
			Autoconocimien to	Aspecto social Aspecto Psicológico	te 31-45 muy bueno
			Autoevaluación	Juicio valorativos buenos Juicios valorativos malos	16-30 bueno 0-15 regular -1 -15
			Autoaceptación	Identificación de potencialidades Identificación de debilidades	bajo -16-30 deficien te -31 -45
			Autorespeto	Amor hacia sí mismo Orgullo de si mismo	muy baja -46 -60 extremo -61 75 nulo

Depresión	Es un trastorno del estado de ánimo en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un período prolongado.		Tristeza	Episodios de llanto	0-9 Normal
			Pesimismo	Falta de ánimo	10-18 Ligera
			Fracaso	Impotencia	
			Pérdida de Placer	Insatisfacción	19-29 Moderada
			Sentimientos de Culpa	Remordimientos	
			Expectativas de Castigo	Culpabilidad	30-66 Severa
			Disconformidad consigo mismo	Auto desprecio	
			Autocrítica	Autoacusación	
			Pensamientos o deseos suicidas	Deseos de Autoeliminación	
			Insomnio	Cambios en los hábitos de Sueño	
			Irritabilidad	Fatiga	
			Cambios de apetito	Pérdida de apetito	
			Retirada social	Falta de interés por los demás	
			Dificultad de concentración	Distracción	
			Bajo nivel de energía	Pérdida de interés en el sexo.	

Rasgo de personalidad.	Característica de conducta del sujeto que es relativamente permanente.	Sizotimia-Afectomia	Reservado-extrovertido	Retraído-sociable	1-3 Bajo
	El rasgo implica una configuración y regularidad de conducta a lo largo del tiempo y de las situaciones.	Inteligencia baja-Inteligencia alta	Capacidad mental general baja - alta	Menos inteligente-más inteligente	4-6 Medio
		Poca fuerza del yo- mucha fuerza del yo	Inestable-estable	Inmaduro-maduro	
		Sumisión-Dominancia	Sumiso-dominante	Humilde-autoritario	
		Desurgencia - Surgencia	Reflexivo-desinhibido	Sobrio-enérgico	7-9 Alto
		Poca fuerza del súper yo- Mucha fuerza del súper yo	Despreocupado-escrupuloso	Variable-constante	
		Timidez- Audacia	Tímido-cordial	Aislado-sociable	
		Dureza- Ternura	Racional-emocional	Independiente-dependiente	
		Confiable-suspica	Adaptable - dogmático	Respetuoso-presumido	
		Practicidad-Imaginatividad			

		Sencillez- Astucia	Realista- fantasioso	Convencional -excéntrico	
		Seguridad- Inseguridad	Perspicaz- calculador	Sencillo- cuidadoso	
		Conservadurismo - Radicalismo	Tranquilo- inquieto	Confiado- inseguro	
		Adhesión al grupo- Autosuficiencia	Moderado- liberal	Rutinario- innovador	
		Baja integración- Mucho control	Dependiente del grupo- autosuficiente	Indeciso- seguro de sí mismo	
		Poca tensión- Mucha tensión	Auto conflictivo- controlado Serenito-tenso	Explosivo- escrupuloso Estable - irritable	

Agresividad	La agresividad es un comportamiento o conducta que, a cierto nivel, se considera normal, funcional y necesaria para la supervivencia y la vida cotidiana pero que, a ciertos otros niveles, se considera anormal, disfuncional y generadora de muchos otros problemas de salud.	Agresividad física con camaradas	Golpes corporales	Puñetes Patadas	Agresividad
		Agresividad verbal con sus camaradas	Discusiones	Insultos Gritos	No agresividad

III. MARCO TEÓRICO

En el presente capítulo se encuentra la definición del servicio militar, artículos de la ley del servicio militar. A continuación encontraremos definiciones de rasgos del servicio militar, rasgos psicológicos de los conscriptos de otros departamentos y de los de la ciudad de Tarija como ser: autoestima, depresión, rasgos de personalidad y agresividad.

3.1. Definiciones de Servicio militar.

El Servicio militar obligatorio, (SMO) o conscripción es el desarrollo de la actividad militar por un individuo de manera obligatoria en algunos países y voluntarios en otros. En algunos casos, la actividad tampoco es remunerada pero en otras instituciones militares sí le otorgan un sueldo mínimo de un boliviano por día el cual es llamado socorro por los soldados o conscriptos.

La imposición del Servicio Militar conlleva innumerables consecuencias, que exceden el "atropello a la voluntad" por la obligatoriedad de un acto, como ha sido puesto de manifiesto por algunos sectores. En una perspectiva más global, se encuentran múltiples dimensiones que se entrelazan en la base de este fenómeno: sociales, políticas, económicas, psicológicas, ideológicas, entre otras.

El Servicio Militar está destinado a responder a las necesidades de las Fuerzas Armadas, al resguardo Territorial fronterizo. (Rojas Aravena, Francisco y Araya Dujisin, Rodrigo; visión comparada del servicio militar en las Américas, 2003, pag. 54).

3.2. Característica del conscripto en el servicio militar.

El joven conscripto es aquel ciudadano que cumple con el servicio militar siendo hábil en todas sus funciones físicas y psicológicamente; es el soldado que está bajo bandera, el centinela de nuestra patria, el que se somete a pasar instrucciones militares estrictamente obedeciendo a los oficiales instructores, es el que recibe las ordenes y las cumple sin poner ninguna objeción, de lo contrario es sometido a agresiones físicas y psicológicas. Transcurrido un tiempo de medio año de servicio militar, los soldados rasos pasan a ser antiguos, donde los más destacados, dependiendo de la destreza de cada soldado asciende a dos rangos que son: dragoneantes y de un lapso de dos meses al grado de cabo. (Fuentes S. Claudio, El maltrato en el servicio militar, 1996, pag. 17).

En el ámbito de las Fuerzas Militares, son utilizados de un modo sistemático y generalizado, los castigos físicos y psicológicos así como ejercicios físicos que van más allá de la resistencia de los conscriptos. Estos apremios físicos y psicológicos son usados como metodología para que sean respetadas las órdenes de los superiores y como punición ante actos de desobediencia o mal cumplimiento de las instrucciones, lo cual genera una muy baja autoestima en los conscriptos. (Fuentes S. Claudio, El maltrato en el servicio militar, 1996, pag. 18).

Una baja autoestima en un soldado puede generar un comportamiento agresivo o pasivo y, a su vez, la pasividad puede producir baja autoestima. Se conoce como conducta pasiva a la que vulnera los propios derechos del sujeto activo al no poder éste expresarse abiertamente o al exhibir, en su débil expresión, sentimientos de auto desconfianza y cierto derrotismo, de manera tal que puede provocar en su interlocutor una reacción negativa. El joven soldado adquiere hábitos de violencia tanto física como psicológica durante el cumplimiento del servicio. (Fuentes S, Claudio; El maltrato en el servicio militar, 1996, pág. 19).

3.3. Principales artículos de la ley del servicio militar nacional.

Artículo 1. Defender la patria es deber inexcusable de todo boliviano.

Artículo 22. El servicio miliar es obligatorio y personal para todos los bolivianos desde los 18 hasta los 24 años de edad, salvo casos de incapacidad debidamente comprobada y su duración en el mismo es de 12 meses.

Artículo 32. Todos los bolivianos que estuvieran trabajando por más de un año en empresas industriales, comerciales o en administración públicas, municipales, entidades autárquicas, semi autárquicas o privadas y mientras se encuentren bajo bandera en la edad establecidas, no perderá su cargo que le será restituido al cumplir el tiempo de servicio. En caso para llamamiento para ejercicio o maniobra percibirán su salario o haberes por el tiempo que duren estos.

Artículo 33. No se otorgara títulos universitario o profesional, ni se revalidaran éstos, a los que no hubiesen cumplido con la ley del servicio militar. Los que en contravención a este artículo, obtuviesen grado, títulos etc. Serán capturados por órdenes de cualquier autoridad política o militar y enrolada a un cuerpo de línea para servir por dos años sin perjuicio de sufrir la pena escrita por ley cuales quiera sea su edad.

Artículo 35. No podrá otorgarse pasaporte para viajar al exterior a los varones comprendidos entre los 17 y 55 años de edad si no acreditan haber cumplido con la ley del servicio militar, lo que se comprobará con el documento del servicio militar.

Artículo 74. Serán perseguidos en todo tiempo y sometidos a sanciones con arreglos al código penal militar:

a) Los conscriptos que no se presenten a la conscripción.

- b) Los que estando en la edad del servicio militar no se presenten al reclutamiento.
- c) Los que no se presenten a cumplir su servicio militar al vencimiento de su postergación.
- d) Aquellos que no cumplen con el servicio en la disponibilidad y en la reservas.
- e) Los desertores. (Constitución política del estado; 2008; Pág. 34).

3.4. Rasgo psicológico con relación a la autoestima.

La autoestima es el sentimiento valorativo de nuestro ser, de nuestra manera de ser, de quienes somos nosotros, del conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que configura nuestra personalidad. Esta se aprende, cambia y la podemos mejorar.

Es a partir de los 5-6 años cuando empezamos a formarnos un concepto de cómo nos ven nuestros mayores (padres, maestros), compañeros, amigos, etcétera y las experiencias que vamos adquiriendo. Según como se encuentre nuestra autoestima, ésta es responsable de muchos fracasos y éxitos, ya que una autoestima adecuada, vinculada a un concepto positivo de sí mismo, potenciará la capacidad de las personas para desarrollar sus habilidades y aumentará el nivel de seguridad personal, mientras que una autoestima baja enfocará a la persona hacia la derrota y el fracaso. (García Ortega, Verónica; Autoestima y Comunicación; 1997; pag. 77).

Baja Autoestima: Todos tenemos en el interior sentimientos no resueltos, aunque no siempre seamos conscientes de estos. Los sentimientos ocultos de dolor suelen convertirse en enojo, y con el tiempo volvemos el enojo contra nosotros mismos, dando así lugar a la depresión. Estos sentimientos pueden asumir muchas formas: odiarnos a nosotros mismos, ataques de ansiedad, repentinos cambios de humor, culpas, reacciones exageradas, hipersensibilidad, encontrar el lado negativo en situaciones positivas o sentirse impotentes y autodestructivos. (García Ortega Verónica, Autoestima y Comunicación; 1997; pag. 80).

Cuando un soldado no logra ser autentico se le originan los mayores sufrimientos, tales como, enfermedades psicológicas, la depresión, las neurosis y ciertos rasgos que pueden no llegar a ser patológicos. Pero crean una serie de insatisfacciones y situaciones de dolor, como por ejemplo, timidez, vergüenza, agresiones, temores, trastornos psicosomáticos, que pueden repercutir en las relaciones con sus camaradas e inclusive con sus superiores. (García Ortega, Verónica; autoestima y comunicación, 1997, pag. 84).

La autoestima es importante porque es nuestra manera de percibirnos y valorarnos como así también moldea nuestras vidas. Un soldado que no tiene confianza en sí mismo, ni en sus propias posibilidades, puede que sea por experiencias que así se lo han hecho sentir o por mensajes de confirmación o desconfirmación que son transmitidos por personas importantes en la vida de ésta, que la alientan o la denigran.

Los instructores son autoritarios y tan convincentes que con palabras bruscas dañan el autoestima de los soldados, les insultan y les hacen sentir inútiles, esto hace que se vaya generando una baja autoestima. Un soldado que recibe agresiones psicológicas termina desconociendo el amor por sí mismo, termina desconociendo la habilidad de razonar a fondo cada detalle de su vida, termina siendo incapaz de crear un paradigma.

Otra de las causas por las cuales los conscriptos llegan a desvalorizarse, es por la frecuente comparación con los otros camaradas, destacando de éstos las virtudes en las que son superiores, por ejemplo: sienten que no llegan a los rendimientos que otros alcanzan; creen que su existencia no tiene una finalidad, un sentido y se sienten incapaces de otorgárselo; los instructores los descalifican y la existencia se reduce a la de un ser casi sin ser. No llegan a comprender que todas las personas son diferentes, únicas e irrepetibles, por lo que se consideran menos que los demás.

El soldado fue creciendo y formando su personalidad dentro de su ambiente familiar, que es el principal factor que influye en la formación de la misma, ya que le incorpora a ésta los valores, reglas y costumbres que a veces suelen ser contraproducentes. Pero esto puede cambiar durante el cumplimiento del servicio militar, especialmente a aquellos que no tenían una autoestima muy bien formada. (Núñez René; Autoestima en la vida militar; 2010; pag. 21-40).

Los jóvenes conscriptos que tienen una baja autoestima se deprimen constantemente en el cumplimiento del servicio militar, especialmente aquellos que son destinados de otras ciudades.

3.5. Rasgos psicológicos en la depresión

Los sentimientos de depresión se pueden describir como, sentirse triste, melancólico, infeliz, miserable o derrumbado. La mayoría de los conscriptos se sienten de esta manera una que otra vez durante períodos cortos, pero la verdadera depresión clínica es un trastorno del estado de ánimo en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un período prolongado, esto es debido a que extrañan a su familia. (Moreno, Diana Salome; Prevalencia de Depresión en los Soldados, 2003 pag. 120).

3.5.1 Concepto de trastorno depresivo: Es una enfermedad que afecta al organismo, al estado de ánimo y a la manera de pensar, de concebir la realidad. Afecta al ciclo normal de sueño-vigilia y alimentación. Se altera la visión de cómo uno se valora a sí mismo, autoestima, y la forma en que uno piensa. Un **trastorno depresivo** no es lo mismo que un estado pasajero de tristeza, que puede ser considerado como una reacción normal ante un acontecimiento negativo. Sin embargo, si dicho estado se prolonga en el tiempo o sus síntomas se agravan, impidiendo el desarrollo adecuado de la vida cotidiana, puede llegar a convertirse en un trastorno depresivo, de ahí la

importancia de que los soldados reciban un tratamiento adecuado. (Moreno, Diana Salome; Prevalencia de depresión en los soldados, 2003 pag. 121).

Tipos de depresión: Al igual que otras enfermedades, existen varios tipos de depresión: Trastorno Depresivo Mayor, Distimia y Trastorno Bipolar. En cada uno de estos tres tipos, el número, la gravedad y la persistencia de los síntomas varían. (Moreno, Diana Salome; Prevalencia de Depresión en los Soldados, 2003 pag. 123).

El **Trastorno Depresivo Mayor** se manifiesta por una combinación de síntomas que interfieren en la vida cotidiana: estado de ánimo deprimido la mayor parte del día, pérdida de placer o interés en casi todas las actividades, pérdida o aumento importante de peso o de apetito, insomnio o exceso de sueño, lentitud o agitación física, fatiga, sentimientos de inutilidad o culpa excesivos, dificultad para concentrarse y pensamientos recurrentes de suicidio o muerte. Un episodio de depresión muy incapacitante puede ocurrir sólo una vez en la vida, pero puede repetirse en el curso de la vida. (Moreno, Diana Salome; Prevalencia de Depresión en los Soldados, 2003 pág. 129).

La **Distimia** es un estado de ánimo depresivo de larga duración (al menos dos años continuados) acompañado de alguno de los síntomas del Episodio Depresivo Mayor. Es un tipo de depresión menos grave pero que interfiere en el funcionamiento y en el bienestar de un conscripto. Muchas personas con distimia también pueden padecer de episodios depresivos severos en algún momento de su vida. (Moreno, Diana Salome; Prevalencia de Depresión en los Soldados; 2003, pág. 131).

Otro tipo de depresión es el **Trastorno Bipolar o Trastorno Maníaco-Depresivo**. Se caracteriza por cambios cíclicos en el estado de ánimo: fases de ánimo elevado o eufórico (manía) y fases de ánimo bajo (depresión). Los cambios de estado de ánimo pueden ser dramáticos y rápidos. En la fase depresiva pueden aparecer varios de los síntomas del trastorno depresivo; en la maníaca, el soldado puede estar hiperactivo,

hablar excesivamente y tener una gran cantidad de energía. La manía afecta a la manera de pensar y de comportarse con los demás, pudiendo llevar al soldado a situaciones embarazosas, metiéndose en graves problemas. Si la manía no se trata puede convertirse en un estado psicótico.

La depresión generalmente se clasifica en términos de gravedad: leve, moderada o severa. El médico puede determinar el grado de la depresión y de acuerdo con esto se plantea la forma como se debe tratar. Los síntomas de depresión abarcan:

- Ø Dificultad para conciliar el sueño o exceso de sueño.
- Ø Cambio dramático en el apetito, a menudo con aumento o pérdida de peso.
- Ø Fatiga y falta de energía.
- Ø Agitación, inquietud e irritabilidad.
- Ø Inactividad y retraimiento de las actividades usuales.
- Ø Pensamientos recurrentes de muerte o suicidio. (Jaime L. Miranda, la depresión y sus fases; 1994, pag.55- 66).

La presencia de problemas de salud mental en el personal militar conlleva consecuencias sobre el rendimiento y mantenimiento en servicio activo.

Las estrictas reglas disciplinarias y la carga de trabajo físico del personal militar conllevan a diversas consecuencias psicológicas, en muchos de estos casos, la depresión u otro problema psicológico, como diferentes trastornos de personalidad. (Jaime L. Miranda, la depresión y sus fases; 1994, pág. 67).

La personalidad de los conscriptos militares varía según la formación educativa, si es conflictiva, llena de agresiones puede generar trastornos en la personalidad.

3.6. Rasgos psicológicos de personalidad.

La palabra personalidad y su primitiva persona han suscitado durante mucho tiempo el interés de los lingüistas. Max Muller se muestra entusiasmado en su utilización.

La palabra personalidad se parece estrechamente al latín medieval *personalitas*. En latín clásico solamente se utilizaba persona. Todos los autores concuerdan en afirmar que el significado primitivo de esta palabra era *máscara*. Esta etimología es tal vez del agrado de los que prefieran definir la personalidad por el efecto exterior. Se empleó para designar a cada una de las tres personas de la trinidad, durante mucho tiempo hubo la disputa teológica de si estas personas divinas eran aspecto de un Dios o tres personas coiguales. La definición que de persona dio Boecio en el siglo VI es quizá la más famosa: persona es una substancia individual de la naturaleza racional.

Como vemos, ya en latín tenía esta palabra diversos sentidos. Algunos de estos sentidos preludiaban las definiciones a base del “efecto externo” otros las definiciones de “estructura interna” (Allport Gordon; Personalidad; 1980:43).

3.6.1 Concepto de Personalidad.

Personalidad de estructura interna: personalidad es el conjunto de todas las disposiciones, impulsos, tendencias, apetencias e instintos biológicos innatos del individuo, unido a las disposiciones y tendencias adquiridas por experiencia. (Allport Gordon; personalidad; 1980, pag. 45).

Personalidad es la organización mental total de un ser humano en uno cualquiera de los estadios del desarrollo. Comprende todos los aspectos del carácter humano: intelecto, temperamento, habilidad, moralidad y todas las actitudes que han sido elaboradas en el curso de la vida del individuo. (Warren y Carmichael, 1930, pag, 333).

Personalidad desde el punto de vista positivista: personalidad es la conceptualización más adecuada de la conducta de una persona en todo el detalle que puede dar un científico en un momento determinado. La personalidad no sería una cosa que existe en el sujeto sino la percepción que tiene otra persona, en este caso el científico. Es decir, la personalidad sería meramente una construcción, algo que es pensado, que no existe realmente, que no está allí. (Allport, Gordon; personalidad; 1980. Pag. 46).

La personalidad de un self: Es la organización dinámica en el self (sí mismo) de sus propias y únicas necesidades y capacidades psicofísicas, de la que resulta la unicidad de las adaptaciones al medio. (Allport Gordon; personalidad; 1980. Pag.47).

Trastornos de la personalidad: Los trastornos de la personalidad se caracterizan por patrones de percepción, reacción y relación que son relativamente finos inflexibles desadaptados, incluyendo una variedad de situaciones.

Rasgos de personalidad: El rasgo representa tendencias reactivas generales y nos indica características de conducta del sujeto que son relativamente permanentes. El rasgo implica una configuración y regularidad de conducta a lo largo del tiempo y las situaciones. Cada uno tiene patrones característicos de percepción y de relación con otras personas y situaciones (rasgos personales); dicho de otro modo, toda la gente tiende a enfrentarse a las situaciones estresantes con un estilo individual pero repetitivo. (Catell, Trastornos de la Personalidad; 1975; pag.28).

Perfil de personalidad que debe tener un conscripto del (SMO). El servicio militar influye y cambia, de alguna forma, la personalidad del individuo que lo realiza. Conceptualizando personalidad como resultante de la interacción del individuo con el medio ambiente. El ambiente en el que vivirá el soldado: la Institución Militar. Ésta se basa fundamentalmente en tres puntos: disciplina, jerarquía y unidad. Dichas

características son las que generan toda una serie de normas que regirán la vida del soldado en el cuartel. Estas normas o reglas se justifican dada la necesidad de mantener el orden y la eficacia en el ejército; por ello, su aplicación es continua, repetitiva e inflexible. Esto puede generar hábitos rutinarios o cierta ansiedad ante el correcto o incorrecto cumplimiento de las normas. Además, éstas se aplican en forma de órdenes dictadas por militares profesionales. Lo cual provoca también impotencia en los soldados porque sólo se limitan a cumplir dichas ordenes y esto genera algún tipo de agresividad que reprimen o la manifiestan con sus camaradas. (Jordi Artigue Gómez; Cambios emocionales y de personalidad en jóvenes que realizan el servicio militar obligatorio; 2004; 26).

3.7. Rasgo psicológico de agresividad.

El término agresividad (del latín *gradior*, *gradi* + *ad* = marchar contra) hace referencia a un conjunto de patrones de actividad que pueden manifestarse con intensidad variable, incluyendo desde la pelea física hasta los gestos o expansiones verbales que aparecen en el curso de cualquier negociación. La palabra agresividad procede del latín, en el cual es sinónimo de acometividad. Implica provocación y ataque. (Mos y Oliver, la agresividad; 1988; pag 111).

Como adjetivo, y en sentido vulgar, hace referencia a un soldado propenso a faltar al respeto, a ofender o a provocar a sus camaradas o a otras personas. Se presenta como una mezcla secuenciada de movimientos con diferentes patrones, orientados a conseguir distintos propósitos. La conducta agresiva es una manifestación básica en la actividad de los seres vivos. (Mos y Oliver, la agresividad; 1988; pag 111).

La agresividad tiene su origen en multitud de factores, tanto internos como externos, tanto individuales como familiares, sociales, económicos y políticos; en este último caso, la agresividad patológica puede ser autodestructiva, no resuelve problemas, no es realista y es consecuencia de problemas emocionales no resueltos y también de

problemas sociales diversos. La agresividad es, como la ansiedad, un comportamiento o conducta que, a cierto nivel, se considera normal, funcional y necesaria para la supervivencia y la vida cotidiana pero que, a ciertos otros niveles, se considera anormal, disfuncional y generadora de muchos otros problemas de salud. La agresividad en los conscriptos puede llegar a ser devastadora contra sus camaradas o contra sí mismos. Cuando un soldado no es capaz de resolver un problema, se desespera y, para salir de la desesperación, genera una rabia terrible, que, si no es canalizada, puede ser destructiva. (www.conductasagresivas; 2008).

Aparte de causar daño físico a las víctimas, puede servir para coaccionar e influir en la conducta de otras personas, para demostrar el poder que se tiene entre los subordinados y para conseguir una reputación e imagen de líder. Una de las formas de manejar nuestra ansiedad es por medio del poder, y la agresividad genera miedo en los demás. Y el miedo genera una sensación de poder. (www.conductasagresivas; 2008).

Los conscriptos que suelen ser muy agresivos necesitan ayuda por parte de profesionales de la salud mental (psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, neurólogos, incluso etólogos). Entre otras muchas consideraciones, las frustraciones generan agresividad porque no es posible conseguir aquello que se desea. La agresividad se puede dirigir hacia lo que genera la frustración, ya sea mediante agresión física o verbal o indirecta, desplazando la agresión hacia una tercera persona o hacia un objeto. Una persona agresiva impone su punto de vista, su definición del problema, sus derechos o la satisfacción de sus necesidades, empleando estrategias que generan miedo, culpa o vergüenza. Esto lo hace mediante violencia física o violencia verbal. Para ser soldado, lograr eficacia en las maniobras militares, atacar al enemigo, es fundamental ser una persona agresiva, es decir, mientras más salvaje y más corajudo mejor soldado es. (Gutiérrez Sergio; Para ser soldado hay que ser agresivo; 2008; 21).

Tipos de agresividad: Agresividad física (golpes, patadas, etc.), agresividad verbal (insultos), agresividad facial (gestos), agresividad indirecta (hacia objetos de la persona afectada).

Manifestaciones de la agresividad: La agresividad puede manifestarse en cada uno de los niveles que integran al individuo: físico, emocional, cognitivo y social. Su carácter es polimorfo. Se puede presentar en el nivel físico, como lucha con manifestaciones corporales explícitas. En el nivel emocional puede presentarse como rabia o cólera, manifestándose a través de la expresión facial y los gestos o a través del cambio del tono y volumen en el lenguaje, en la voz. Desde un nivel cognitivo puede estar presente como fantasías destructivas, elaboración de planes agresivos o ideas de persecución propia o ajena. El nivel social es el marco en el cual, de una manera o de otra, toma forma concreta la agresividad. La agresividad presenta elementos de ataque y retirada. Por ello, se implica con otras conductas de autoprotección. Amenaza, ataque, sumisión y/o huida se presentan muy asociadas en la naturaleza. (www.conductasagresivas; 2008).

El término *violencia* se refiere a un tipo de agresividad que está fuera o más allá de "lo natural" en el sentido adaptativo, caracterizada por su ímpetu e intensidad. La ira es definida como "una sensación de disgusto debido a un agravio, malos tratos u oposición, y que normalmente se evidencia en un deseo de combatir la posible causa de ese sentimiento". Considerando la existencia de cuatro emociones básicas: alegría, tristeza, miedo y rabia, esta última sería la más próxima a la ira. Cuando se manifiestan en sentido pleno, la rabia es una emoción incompatible sincrónicamente con la tristeza, del mismo modo que lo son entre sí el miedo y la alegría. Tanto la rabia como la alegría tienen un carácter expansivo. Por su parte, la tristeza y el miedo se manifiestan corporal y cognitivamente con carácter retractivo. (Weisinger, la agresión y sus consecuencias; 1988:52).

Agresión verbal: La agresión verbal se expresa mediante una gama de vulneraciones de los derechos del otro que va desde la fina ironía hasta la injuria grave; desde las insinuaciones maliciosas hasta la calumnia y la humillación, esto es lo que se da constantemente de parte de los instructores hacia los soldados. La agresividad se abre como un gran abanico de formas, que abarca desde los insultos hasta el asesinato. (www.conductasagresivas; 2008).

La acumulación de agresividad reprimida resulta tanto más peligrosa cuanto más íntimamente se conocen, entienden o aprecian entre los camaradas, hay reacciones que evitan los efectos perniciosos de la agresión y es lo que en fisiología del comportamiento se denomina Movimiento Reorientado. El dirigir la agresión hacia otro objeto o persona no es el único camino posible, existen simbolismos a los que se suelen llamar ritos que permiten atenuar situaciones verdaderamente angustiosas para el individuo. Esto es generalmente cuando existe violencia física y verbal de los instructores hacia los soldados, ya que estos no pueden defenderse contra sus instructores, desplazan esa rabia hacia sus camaradas, o alguien categóricamente inferiores a ellos, también cuando regresan a sus hogares se comportan de manera agresiva con su familia. (www.conductasagresivas; 2008).

IV. DISEÑO METODOLÓGICO:

4.1. Tipificación de la investigación

Área:

El presente trabajo de investigación corresponde al área de **psicología clínica**, este campo de estudio se encarga de la evaluación y diagnóstico de la estructura de la personalidad, ya que trata de indagar los rasgos psicológicos en los conscriptos.

Tipo:

Exhaustiva: La investigación es exhaustiva o científica porque la muestra está compuesta por el 10% de la población total de los conscriptos militares.

Diagnóstica-Descriptiva: El tipo de estudio es diagnóstico porque expone un proceso psicológico evaluable que de acuerdo con lo que sucede recoge información sobre fenómenos observables y sus relaciones en la medida que éstos son observables sin agregarle significado. Es decir, este tipo de investigación sólo presenta al fenómeno como lo encuentra, sin buscar causas ni motivos sobre el origen de los rasgos psicológicos del servicio militar.

Es descriptiva porque su objetivo consiste en reunir todo el material existente acerca del problema que se estudia. Es así que trata de establecer una descripción más previa de las consecuencias de un determinado individuo, situación o grupo; específicamente tratará de describir todos los rasgos psicológicos que pueden presentarse en los conscriptos al realizar el servicio militar.

Transversal: Es transversal porque no se hizo un seguimiento del fenómeno de estudio a través del tiempo, sino que se tomó la muestra en su estado actual, tal y como se encontraban los jóvenes conscriptos.

Teórico: Porque permite profundizar en el conocimiento esencial del tema en estudio y posibilita dar respuesta a dudas científicas.

Cuantitativa: Se toma en cuenta como estrategia la dimensión cuantitativa para estudiar los hechos más objetivamente y de manera cuantificable y a partir de estos se logra conocer los elementos sobresalientes del problema, los datos exactos de los niveles de los rasgos psicológicos de los jóvenes que cumplen el servicio militar, a partir de los cuales se presentan cuadros con porcentajes para el análisis de los datos obtenidos.

Cualitativa: Para el tratamiento de los datos se toman en cuenta también la dimensión cualitativa que nos ayuda a analizar e interpretar los resultados obtenidos de los diferentes cuestionarios e inventarios psicológicos que se aplicaron.

4.2 Población

La población para la presente investigación está compuesta por todos los conscriptos de la provincia cercado y los de otros distritos que cumplen el servicio militar en los cuarteles de la ciudad de Tarija en la gestión 2010.

En nuestra ciudad, la cantidad de unidades militares asciende a un número de 3, y los conscriptos que cumplen el servicio militar son aproximadamente 900. De los cuales 540 son conscriptos de otros distritos y 350 son de la provincia Cercado.

La población para la presente investigación está constituida por todos los conscriptos que cumplen estas variables:

1. Conscriptos entre 18 a 24 años de edad.
2. De sexo masculino.
3. Conscriptos destinados de otros departamentos del país.

4. También se evalúan a conscriptos de la ciudad de Tarija.

4.3 Muestra.

La muestra representativa para esta investigación está compuesta por 90 sujetos de sexo masculino, 45 conscriptos de la provincia cercado y 45 de otros distritos, lo cual equivale a un 10% de la población total que cumple el servicio militar en la ciudad de Tarija.

El criterio de selección de la muestra es de tipo *intencionado*, porque el investigador es quien recoge y elige de forma intencional a los soldados.

Cuadro N° 1
Características de la muestra

Regimientos militar	Cercado (F)	Otros distritos (F)	Total	
			Cercado (%)	Otros distritos (%)
Regimiento Padilla	20	20	22.22%	22.22%
Regimiento Chorolque	15	15	16.66%	16.66%
Regimiento-Base Aérea	10	10	11.11%	11.11%
N° de Conscriptos	45	45	100%	
			total	90

4.4. Métodos, técnicas e instrumentos.

A continuación se muestran los métodos, técnicas e instrumentos aplicados:

Cuadro N° 2
Métodos, técnicas e instrumentos.

METODOS	TECNICAS	INSTRUMENTOS
Entrevista escrita.	Semi-estructurada	Antecedentes personales.
Test psicológicos	Test de nivel Test de personalidad	Cuestionario de Autoestima 35 B Cuestionario de agresividad AQ. Inventario de depresión BECK BDI-II Inventario de personalidad 16 PF

Los instrumentos utilizados son los siguientes:

- v **Cuestionario de Autoestima 35 B.** Mide los niveles de la autoestima, fue adaptado sólo en aspectos formales por De los Ríos, Yaquelín (1999); este inventario consta de 50 ítems, a los que el individuo responde con cuatro alternativas en rango de 0-3; donde 0 es falso, 1 es algo cierto, 2 creo que es cierto, 3 estoy convencido de que es cierto. Se califica sumando los estados individuales de todos los ítems con números pares; de este total se resta la sumatoria de los resultados individuales de todos los ítems con números impares. El resultado que se obtiene de esta prueba es el indicador admisible de autoestima, el cual es el punto de referencia inicial en la medición del proceso de construcción de la autoestima.

La escala de autoestima comprende 10 rangos: de 61-75 corresponde a un nivel óptimo de autoestima; de 46-60 excelente; de 31-45 muy bueno; de 16-30 bueno; de 0-15 regular; -1-15 baja; -16-30 deficiente; -31-45 muy baja; -46-60 extrema; -61-75 nula. Este cuestionario se aplica a personas de 12 años de edad adelante.

- v **Inventario de depresión BECK BDI-II:** El autor de este inventario es J. Beck, evalúa el grado de depresión que pueda tener una persona, está compuesta por 21 grupos de frases, el sujeto evaluado elige una sola respuesta.

En cada grupo existen cuatro frases donde se tiene que elegir del 0 al 3, el resultado que puntúe el sujeto se lo suma y si el total es: 5-9 entonces la depresión es mínima, si puntúa 10-18 la depresión es entre leve o moderada, si puntúa de 19-29 es depresión entre moderada y si se obtiene 30-36 puntos es depresión severa.

- v **Inventario de personalidad 16 PF:** El autor de este inventario es Raymond Catell, consta de 187 ítems, que examina 16 factores bipolares de la personalidad, evalúa y describe los rangos de personalidad en adultos de ambos sexos a partir de los 18 años.

Se califica cada respuesta dada por el sujeto con 1 ó 2 puntos de acuerdo a la clave de valoración. Cada factor tiene un puntaje parcial diferente; dichos puntajes (puntajes directos) se anotan en la hoja de respuestas en los casilleros correspondientes a cada uno de los factores. Luego se suma el puntaje parcial obtenido en cada factor y el total, se anota en el recuadro de lado derecho de la hoja de respuestas.

De acuerdo con las normas o baremos correspondientes, se transformará las puntuaciones directas en los estanines correspondientes y se determina el nivel

respectivo: nivel bajo (puntaje 1, 2, 3) nivel medio (4, 5, 6) nivel alto (7, 8, 9). Por último, se establece el perfil personal (informe gráfico) y se realiza la interpretación de los resultados a partir de la significación de los niveles bajos y los niveles altos en cada uno de los factores.

- v **Cuestionario de agresión (AQ):** Es un cuestionario de cualidades paramétricas, el autor de este cuestionario es Buss y Perry, consta de 29 preguntas, que evalúa la agresividad o no agresividad de un individuo.

El sujeto tiene que responder con las siguientes escalas:

- (1) Completamente falso.
- (2) Bastante falso.
- (3) Ni verdadero ni falso.
- (4) Bastante verdadero.
- (5) Completamente verdadero.

Se califica las respuestas sumando en forma vertical dando un punto a cada respuesta elegida o seleccionada por el individuo anotando la sumatoria de cada columna en la parte inferior del cuadro, luego cada resultado se multiplica por cien y se divide por el total de pregunta (29), y el resultado más alto de la prueba va a definir la agresividad o no agresividad del sujeto evaluado.

4.5. Procedimiento de las diferentes fases

El procedimiento empleado en la presente investigación se basó en las siguientes fases.

1º Fase: Revisión Bibliográfica. Esta fase consistió en la exploración bibliográfica relacionada con la búsqueda y obtención de la bibliografía referida a la investigación

con el fin de recabar información que ayuda a fundamentar el trabajo en cuestión y, por último, contactos con los conscriptos. Esta fase se llevó a cabo en un tiempo aproximado de dos semanas.

2° Fase: Prueba piloto. Se consultó con el docente de la materia y luego se realizaron entrevistas con los conscriptos de los diferentes regimientos militares, para obtener la aceptación y el respectivo permiso para realizar la aplicación de los instrumentos, tiempo que duró fue de tres semanas aproximadamente.

3° Fase: Selección de los instrumentos. Los instrumentos se seleccionaron luego de realizar los objetivos, procediéndose a la búsqueda de métodos, técnicas e instrumentos, con el fin de recoger información. Estos instrumentos que se eligieron debían contribuir a cada objetivo, para lo cual se optó por el cuestionario de autoestima 35B y así poder lograr el primer objetivo. Luego se eligió el inventario de depresión de BECK para contribuir al segundo objetivo. Luego se optó por el inventario de personalidad 16PF. Posteriormente, se eligió el cuestionario de agresividad (AQ), para lograr el cuarto objetivo y, finalmente, se elaboró un cuestionario (RASGOS DEL SERVICIO MILITAR), que permitió evaluar antecedentes personales y rasgos conductuales en la realización del servicio militar. Esta fase llevó un tiempo de duración de cuatro semanas.

4° Fase: Selección de la muestra. Esta fase consistió en la selección de la muestra de acuerdo a las variables previstas anteriormente, selección efectuada de manera intencional. Este paso duró tres semanas.

5° Fase: Recolección de datos. Se procedió al recojo de los datos correspondientes, tanto con los test psicológicos empleados, cómo el cuestionario adaptado para la medición de los rasgos en el servicio militar. Primeramente se empezó a establecer rapport con los conscriptos militares, donde se les explicó el motivo de las entrevistas y el objetivo de su realización.

Posteriormente, se realizó la entrevista semi estructurada, donde se obtuvo valiosa información personal acerca de la vida, antecedentes del conscripto. Luego se aplicó el cuestionario de Autoestima 35B, Inventario de depresión de BECK, Inventario de agresividad AQ, inventario de personalidad 16PF y finalmente el cuestionario de rasgos del servicio militar. El mismo procedimiento se siguió con todos los conscriptos de los diferentes regimientos militares.

La aplicación de los instrumentos que fue de manera personal duró aproximadamente tres meses. Los horarios de las aplicaciones de los instrumentos fueron por lo general en las tardes, y raras veces en las mañanas; la aplicación de los diferentes instrumentos sólo era posible los días sábados y domingos, ya que eran únicos días que salían de franco.

6° Fase: Procesamiento de los datos. En esta fase se procedió a la tabulación de los datos de los diferentes test, se elaboraron las tablas donde se obtuvo resultados generales de los conscriptos, nivel de autoestima, nivel de depresión, rasgos de personalidad, nivel de agresividad y rasgos del servicio militar. Esta fase duró dos meses.

7° Fase: Redacción de informe final. Se procedió a elaborar el informe final de acuerdo con los resultados, donde figuran las informaciones, resultados y conclusiones del trabajo realizado.

V. PRESENTACION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS.

A continuación, se presentan y analizan los resultados obtenidos de las cuatro diferentes técnicas e instrumentos que se utilizaron para recoger información.

Se realiza un análisis descriptivo-comparativo de los valores más altos de cada uno de los cuadros estadísticos. Donde las variables a tomar en cuenta tanto en los conscriptos de origen tarijeño y los conscriptos de otros departamentos de Bolivia fueron:

- v El nivel de autoestima.
- v El grado de depresión.
- v Los rasgos de personalidad.
- v La agresividad.

Los resultados se presentan en el orden de los objetivos.

Al final de cada cuadro se presenta una conclusión o síntesis de cada objetivo específico.

Al finalizar la presentación e interpretación de los datos de todos los objetivos específicos se encuentra una valoración del grado de cumplimiento del objetivo general y finalmente se encuentra el análisis de la hipótesis.

OBJETIVO N° 1 Determinar el nivel de autoestima de los conscriptos militares de la ciudad de Tarija y de otros departamentos (gestión 2010)

A continuación se describen, analizan y comparan los resultados obtenidos que contribuyen al cumplimiento del primer objetivo de la presente investigación. El

objetivo se logró mediante la aplicación del cuestionario de autoestima 35B, que consta de cincuenta preguntas, las que el individuo responde con cuatro alternativas.

Cuadro N° 3
Nivel de autoestima

Nivel de Autoestima	Procedencia					
	Tarija		Otro Departamento		Total	
	F	%	F	%	F	%
Optima	0	0	0	0	0	0
Excelente	0	0	0	0	0	0
Muy Buena	2	2	3	3	5	6
Buena	5	6	5	6	10	11
Regular	31	34	23	26	54	60
Baja	7	8	12	13	19	21
Deficiente	0	0	2	2	2	2
Muy Baja	0	0	0	0	0	0
Extrema	0	0	0	0	0	0
Nula	0	0	0	0	0	0
Total	45	50	45	50	90	100

Como se puede observar en el cuadro, los conscriptos tanto de origen tarijeño como los de otros departamentos y los diferentes regimientos militares de manera general, tienden a reducir su nivel de autoestima, es decir existe la tendencia a que su autoestima descienda en lugar de ascender.

Como se observa en el gráfico anterior, el 34% de los conscriptos de la ciudad de Tarija tienen un nivel de autoestima regular, lo cual no significa que su autoestima

sea normal sino que los conscriptos pueden estar vulnerables al fracaso y a la derrota, pueden perder la capacidad de reflexionar, la seguridad en sí mismos y probablemente no podrán identificar sus potencialidades y debilidades, debido a que están bajo subordinación de los instructores militares quienes no les permiten ser auténticos, ya que tienen que estar a disposición de los mismos y moldear su conducta y carácter de acuerdo a ellos.

El 8% de los conscriptos no tienen autoconocimiento, no tienen la capacidad de reflexionar sobre sí mismos, acerca de sus características personales, gustos, preferencias, auto concepto, no tienen un buen concepto de su propia imagen; auto-evaluación, consideran sus actos, sentimientos como malos; auto aceptación, no pueden identificar su potencialidades y debilidades, se muestran inseguros de sí mismos; auto-respeto, no se sienten orgullosos de lo que son, de lo que realizan y de sus posesiones ya que tienen un nivel de autoestima bajo.

Los conscriptos de otros departamentos, en comparación con los de la ciudad de Tarija también tienen un nivel de autoestima regular con un 26%. Ante estos datos, como se los observa en el cuadro anterior al ser más bajos, se puede inferir que a los soldados de los otros departamentos igualmente les falta alcanzar o elevar su nivel de autoestima, ya que no tienen desarrollado adecuadamente su sentido de pertenencia, su sentido de singularidad, su sentido del poder, es decir, que les falta desarrollar sus potencialidades para alcanzar las metas que se plantean en la vida; el desarrollo de modelos tampoco se ejecutaron muy bien durante la etapa de la adolescencia que es fundamental para imitar modelos que proporcionan patrones de conducta al soldado que introyecta en su vida, los cuales le ayudan a formar su propia escala de valores, objetivos e ideales que son necesarios en el proceso de consolidar su identidad.

El otro 13% de los conscriptos de otros departamentos tienen una autoestima baja. Ante estos porcentajes, podemos inferir que este nivel responde a una autoestima negativa ya que se rechazan a sí mismos y esto les daña emocionalmente, están

insatisfechos de muchas necesidades básicas, desprecian sus dones, se dejan influir por los demás, se sienten impotentes, actúan a la defensiva, culpan a los demás por sus faltas y debilidades, no les importa su entorno, se sienten despreciados, se sienten menos que los demás y buscan pretextos por sus errores, tienen sentimientos de inferioridad, baja resistencia a la frustración y son poco exitosos.

El total de todos los conscriptos tiene una autoestima regular; sumando un 60% que de manera general, se puede decir estos conscriptos tienen una imagen casi positiva de sí mismo, no tienen juicios valorativos buenos ni malos, a veces pueden identificar sus potencialidades y debilidades y otros no pueden hacerlo; en ocasiones se encontrarán en una situación de inseguridad. Por lo tanto, los conscriptos militares no crecerán psicológicamente de manera adecuada, ya que su autoestima no está muy bien cimentada.

Es decir, estos conscriptos tienen una buena confianza en sí mismos, pero en ocasiones ésta puede llegar a ceder. Son personas que intentan mantenerse fuertes con respecto a los demás aunque en su interior están sufriendo. Aquellos que posean esta forma de ser viven de una forma relativamente dependientes de los demás, es decir, si ven que el resto les apoya en alguna acción su autoestima crecerá pero, por el contrario, cualquier error que alguien le eche en cara servirá para que su confianza caiga un poco. Tomando en cuenta que el ambiente familiar es el principal factor que influye en la autoestima, donde los niños crecen y forman su personalidad lo que su familia piensa de él, es de fundamental importancia. En razón de eso, es recomendable que a los padres no se les escapen los logros que conquistan sus hijos.

Lo importante en todo el proceso de crecimiento es que se dé la posibilidad de ser, de sentirse bien con ellos mismos. Esto es precisamente lo que no se ejerció en los conscriptos militares; es por eso que su nivel de autoestima no está bien cimentado.

A continuación, se presentará un cuadro estadístico, donde se muestra los resultados del nivel de autoestima de los conscriptos de la ciudad de Tarija y de otros departamentos de cada regimiento militar.

Cuadro N° 4
Nivel de autoestima según regimientos militares

	Base Aérea				Chorolque				Padilla			
	Tarija		Otros		Tarija		Otros		Tarija		Otros	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Optima	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Excelente	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Muy Buena	-	-	-	-	2	13%	3	20%	-	-	-	-
Buena	3	30%	2	20%	2	13%	3	20%	-	-	-	-
Regular	5	50%	3	30%	8	54%	7	47%	18	90%	13	65%
Baja	2	20%	3	30%	3	20%	2	13%	2	10%	7	35%
Deficiente	-	-	2	20%	-	-	-	-	-	-	-	-
Muy Baja	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Extrema	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nula	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total	10	100	10	100	15	100	15	100	20	100	20	100

El cuadro muestra que los conscriptos de la ciudad de Tarija del regimiento militar Base Aérea, tienen un nivel de autoestima regular, es decir, estos tienden a ascender su nivel de autoestima, pueden llegar a tener una buena autoestima, donde se valoren completamente, se respeten y acepten con sus virtudes y defectos.

En cambio, si observamos los porcentajes de los otros conscriptos también de Tarija del Regimiento militar Chorolque y del Regimiento Padilla, estos tienden a descender

en su nivel de autoestima, es decir, pueden tener una autoestima baja. Esto puede deberse a que en dichos regimientos, las instrucciones y los sargentos son mucho más estrictos y ejercen más presión sobre los conscriptos; tomemos en cuenta que constantemente nuestra autoestima se ve afectada por las experiencias y exigencias que recibimos del mundo exterior. La sociedad exige que nos uniformicemos y que sigamos pautas de comportamiento, de elecciones, iguales que las de la mayoría. Y si no cumplimos los requisitos exigidos, nuestra autoestima, aunque positiva, puede verse abalada. Por esta razón, la construcción de una autoestima positiva debe ser sólida en todos los momentos de la vida.

Dentro de cada uno de nosotros existen sentimientos ocultos que muchas veces no los percibimos. Los malos sentimientos, como el dolor, la tristeza, el rencor, y otros, si no son remediados, acaban por convertirse y ganar formas distintas. Estos sentimientos pueden llevar a una persona no sólo a sufrir depresiones continuas, si no a tener también complejo de culpabilidad, cambios repentinos del humor, crisis de ansiedad, de pánico, reacciones inexplicables, indecisiones, excesiva envidia, miedos, hipersensibilidad, pesimismo, impotencia, y otros malestares. Esto es probablemente lo que puede estar sucediendo con los conscriptos militares de la ciudad de Tarija de los diferentes regimientos militares.

En cuanto a los conscriptos de otros departamentos que cumplen su servicio militar en el regimiento Base Aérea, se puede decir que su nivel de autoestima se encuentra en un nivel regular y bajo, es decir, tiende a mantenerse en regular y no a ascender ni a descender. A diferencia de los resultados de los conscriptos del interior del país, del regimiento militar Chorolque, tienden a ascender a un nivel de autoestima bueno, ya que esto le favorecerá para su vida personal, profesional y social. Lo contrario ocurrirá con los conscriptos de otros departamentos quienes cumplen su servicio militar en el regimiento Padilla, que tienden a descender en su nivel de autoestima de regular a baja, los cuales no tendrán un buen auto concepto que les permita desarrollarse adecuadamente en ninguno de los anteriores ámbitos mencionados, ni

favorecerá su sentido de la propia identidad y esto influirá en su rendimiento, condicionará sus expectativas y su motivación y no contribuirá a su salud y equilibrio psíquico.

En síntesis, se afirma el logro del primer objetivo sobre determinar el nivel de autoestima de los conscriptos, donde se concluye de manera general que los conscriptos tanto de la ciudad de Tarija como de otros departamentos de los diferentes regimientos militares, tienen un nivel de autoestima regular. Por cuanto podemos decir que uno de los aspectos que más se daña en la integridad personal de los soldados es el factor de la autoestima, ya que la salud emocional de una persona es muy valiosa; es importante que los conscriptos eleven su nivel de autoestima y no entren en un margen de vulnerabilidad donde se puedan generar sus conflictos internos.

OBJETIVO N° 2 Medir el grado de depresión de los jóvenes de la ciudad de Tarija y de otros departamentos que cumplen el servicio militar en la gestión 2010.

A continuación, se muestra el segundo cuadro estadístico con porcentajes que permiten observar el nivel de depresión de los soldados; para cumplir con el objetivo número dos. Este objetivo se logró mediante la aplicación del inventario de depresión de Beck BDI-II. Está compuesto por 21 grupos de frases; el sujeto evaluado elige una sola respuesta en cada grupo, con las opciones del 0 al 3.

Cuadro N° 5
Grado de Depresión

Nivel de Depresión	Procedencia					
	Tarija		Otro Departamento		Total	
	F	%	F	%	F	%
Mínimo	35	39	24	27	59	66
Leve	3	3	10	11	13	14
Moderada	6	7	7	8	13	14
Severa	1	1	4	4	5	6
Total	45	50	45	50	90	100

los conscriptos no presentan indicativos significativos de depresión sin embargo tienden a ascender en este nivel.

En cuanto a los conscriptos de origen tarijeño se puede observar en el cuadro estadístico que obtuvieron un porcentaje del 39% con un nivel de depresión mínimo, lo cual quiere decir que este mínimo grado de depresión les provoca en algunas ocasiones sentimientos de tristeza, melancolía e infelicidad; en momentos de soledad los conscriptos se sienten derrumbados. Los conscriptos están presentando un cierto grado de depresión, que no es tan grave pero que sí les afecta en cierta medida en su vida personal.

Los conscriptos de la ciudad de Tarija que puntuaron un 7% tienen un nivel de depresión moderada, es decir que los soldados se caracterizan por una combinación de síntomas que interfieren en su vida cotidiana, como el estar deprimidos la mayor parte del día, pérdida de placer o interés en casi todas las actividades, son lentos, se agitan rápido, padecen sentimientos de inutilidad y culpabilidad. Estos conscriptos se caracterizan por cambios cíclicos en el estado de ánimo, como fases de ánimo

elevado o eufórico y fases de ánimo bajo, es decir, los cambios de ánimo pueden ser dramáticos y rápidos, pueden estar hiperactivos, hablar excesivamente y tener una gran cantidad de energía, como puede ser todo lo contrario.

En comparación con los conscriptos de otros departamentos que obtuvieron un 27% con un nivel de depresión mínima, que también están deprimidos pero no en grado peligroso, es decir, les afecta en cierto grado pero no se sienten frustrados, no tienen ideas suicidas, no tienen dificultad para conciliar el sueño.

El 8% de los conscriptos de otros departamentos tienen un grado de depresión moderada, lo cual quiere decir que es un nivel más bajo, es decir, que están padeciendo pérdida o aumento importante de peso o de apetito, lentitud, fatiga, dificultad para concentrarse, y en ocasiones pensamientos de suicidio; este episodio puede ocurrir sólo una vez en la vida si el conscripto no está satisfecho consigo mismo o con las actividades que realiza.

A continuación se encuentra un cuadro estadístico de los resultados del grado de depresión divididos según regimiento militar.

Cuadro N° 6
Nivel de depresión según regimientos militares

	Base Aérea				Chorolque				Padilla			
	Tarija		Otros		Tarija		Otros		Tarija		Otros	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Mínimo	9	90%	4	40%	12	80%	6	40%	14	70%	14	70%
Leve	1	10%	4	40%	1	7%	4	27%	1	5%	2	10%
Moderada	0	%	1	10%	2	13%	3	20%	4	20%	3	15%
Severa	0	%	1	10%	0	%	2	13%	1	5%	1	5%
Total	10	100	10	100	15	100	15	100	20	100	20	100

Analizando el cuadro por regimiento militar se puede mencionar que los conscriptos de la ciudad de Tarija del cuartel Base Aérea o GADA 94, Chorolque como también Padilla tienen un grado de depresión mínimo. Como se observa en el anterior cuadro, estos tienden a elevar su nivel de depresión, es decir, que puede pasar gran parte de su vida tristes. Es crucial en las personas el adecuado manejo de las emociones que les proporcione un equilibrio psicológico y les aproxime a la deseada serenidad. Las emociones son el verdadero motor de nuestro comportamiento o la más potente causa de bloqueos y frustraciones. Un soldado angustiado no podrá desplegar sus verdaderas capacidades. Evidentemente, un conscripto con una escasa flexibilidad adaptativa, un déficit de autoestima, que ni entiende ni maneja sus emociones y con problemas para relacionarse de forma efectiva es un claro candidato a la depresión.

Es por eso que los soldados deben tener un buen manejo de sus emociones; si bien es entendible que esta depresión es debido al distanciamiento temporal de su familia y probablemente de su novia, deben aprender a controlar sus emociones.

Los conscriptos de otros departamentos del regimiento militar Base Aérea tienden a mantener su grado de depresión, es decir, que pueden tener entre una depresión

mínima y una depresión leve, estos soldados también están en una situación de riesgo, ya que pueden tener sensaciones de pérdida de identidad, no se sienten los mismos, no disfrutan con lo que antes les encantaba y nada resulta ser ilusionante.

Esta depresión puede deberse también a la incapacidad de adaptación a una situación externa exigente, ya que para estos soldados puede ser un cambio muy drástico y difícil de adaptarse, porque tomemos en cuenta que antes de su ingreso ellos vivían en un ambiente abierto y flexible, donde probablemente no había reglas, ni órdenes tajantes y ahora el ambiente es totalmente distinto en el cual se encuentran bajo la subordinación y presión constantemente, lo cual les lleva a un cierto nivel de ansiedad y estrés que posteriormente se convertirá en depresión. Con los conscriptos del regimiento Chorolque y Padilla ocurre casi lo mismo, ya que tienden a aumentar su grado de depresión, inclusive en algunos casos puede llegar a un nivel de depresión severa. Los conscriptos durante el cumplimiento deben sentirse útiles y no como esclavos que reciben y cumplen órdenes, que cuando no obedecen son castigados físicamente de manera severa, todo esto les lleva a una inestabilidad emocional que posteriormente resulta en depresión que cada día puede empeorar. Es por eso que estos deben evitar llegar a ese grado de depresión realizando actividades donde se distraigan.

En síntesis, se afirma que se ha logrado realizar el segundo objetivo específico donde se concluye que tanto los conscriptos de la ciudad de Tarija como los conscriptos de otros departamentos tienen un nivel de depresión mínimo, debido a que lo confirma el 66%, ya que su depresión no llega a ser grave; si bien tienen episodios de depresión, donde se sienten tristes, melancólicos, e inclusive lloran, y hasta pueden perder el apetito, esto puede deberse al hecho de que constantemente se encuentran bajo la presión tanto física como mental por parte de los instructores.

OBJETIVO N° 3 Conocer los rasgos de personalidad de los conscriptos militares de la ciudad de Tarija y de otros departamentos.

A continuación, en el siguiente cuadro se observa datos acerca de información recabada, que irá a contribuir al logro del objetivo anteriormente descrito, para lo cual se utilizó el inventario de personalidad 16 PF que evalúa los rasgos o características de personalidad en adultos mediante el inventario de los 16 factores de la personalidad, consta de ciento ochenta y cuatro preguntas. En el siguiente cuadro estadístico se presentan los principales rasgos de personalidad que tienen los conscriptos de la ciudad de Tarija.

Cuadro N° 7
Rasgos de personalidad 16PF
Conscriptos de la ciudad Tarija

Niveles bajos	Bajo			Medio			Alto			Niveles altos
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
A: Sizotimia			•							A: Afectonimia
B: Inteligencia baja					•					B: Inteligencia alta
C: Poca fuerza del yo		•								C: Mucha fuerza de yo
E: Sumisión						•				E: Dominancia
F: Desurgencia						•				F: Surgencia
G: Poca fuerza del super yo		•								G: Mucha fuerza del super yo
H: Timidez			•							H: Audacia
I: Dureza					•					I: Temura
L: Confiante				•						L: Suspica
M: Practicidad						•				M: Imaginatividad
N: Sencillez						•				N: Astucia
O: Seguridad							•			O: Inseguridad
Q1: Conservadurismo						•				Q1: Radicalismo
Q2: Adhesión al grupo						•				Q2: Autosuficiencia
Q3: Baja integración				•						Q3: Mucho control
Q4: Poca tensión								•		Q4: Mucha tensión

Cuadro N° 8
Rasgos de personalidad 16PF
Conscriptos de otros departamentos

Niveles bajos	Bajo			Medio			Alto			Niveles altos
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
A: Sizotimia			•							A: Afectonimia
B: Inteligencia baja					•					B: Inteligencia alta
C: Poca fuerza del yo		•								C: Mucha fuerza de yo
E: Sumisión						•				E: Dominancia
F: Desurgencia						•				F: Surgencia
G: Poca fuerza del súper yo		•								G: Mucha fuerza del súper yo
H: Timidez			•							H: Audacia
I: Dureza						•				I: Ternura
L: Confiante				•						L: Suspica
M: Practicidad						•				M: Imaginatividad
N: Sencillez					•					N: Astucia
O: Seguridad						•				O: Inseguridad
Q1: Conservadurismo							•			Q1: Radicalismo
Q2: Adhesión al grupo					•					Q2: Autosuficiencia
Q3: Baja integración			•							Q3: Mucho control
Q4: Poca tensión								•		Q4: Mucha tensión

En el siguiente cuadro, se presenta el cuadro de frecuencias y porcentajes de conscriptos de la ciudad de Tarija y de otros departamentos.

Cuadro General N° 9
Frecuencias y porcentajes de conscriptos de la ciudad de Tarija y de otros departamentos

	Tarija								Otros departamentos									
	Bajo		Medio		Alto		Sub		Bajo		Medio		Alto		Sub			
							F	%							F	%	F	%
A	34	38	11	12	0	0	45	50	35	39	10	11	0	0	45	50	90	100
B	15	17	21	23	9	10	45	50	11	12	24	27	10	11	45	50	90	100
C	36	40	9	10	0	0	45	50	42	47	3	3	0	0	45	50	90	100
D	1	1	34	38	10	11	45	50	3	3	26	29	16	18	45	50	90	100
F	0	0	27	30	18	20	45	50	3	3	20	22	22	24	45	50	90	100
G	36	40	9	10	0	0	45	50	37	41	7	8	1	1	45	50	90	100
H	21	23	24	27	0	0	45	50	27	30	18	20	0	0	45	50	90	100
I	4	4	31	34	10	11	45	50	8	9	23	26	14	16	45	50	90	100
L	15	17	26	29	4	4	45	50	15	17	29	32	1	1	45	50	90	100
M	3	3	24	27	18	20	45	50	5	6	21	23	19	21	45	50	90	100
N	6	7	21	23	18	20	45	50	8	9	26	29	11	12	45	50	90	100
O	1	1	18	20	26	29	45	50	0	0	25	28	20	22	45	50	90	100
Q1	1	1	26	29	18	20	45	50	0	0	23	26	22	24	45	50	90	100
Q2	1	1	31	34	13	14	45	50	1	1	38	42	6	7	45	50	90	100
Q3	26	29	17	19	2	2	45	50	27	30	18	20	0	0	45	50	90	100
Q4	1	1	7	8	37	41	45	50	0	0	11	12	34	38	45	50	90	100

En los 90 casos de la investigación sobre los rasgos de personalidad de los conscriptos tanto de la ciudad de Tarija como de otros departamentos, no se encontraron factores de segundo orden que justifiquen su análisis; así mismo, observamos que dentro de los factores de primer orden se puede describir los siguientes rasgos de personalidad de los conscriptos:

Análisis de Conscriptos de la ciudad de Tarija:

PUNTAJES BAJOS:

Factor A sizotimia (3): Sizotimia es un término empleado en lugar de esquizotimia para distinguir el temperamento de las personas, hace referencia a la ausencia de emoción viva y vibrante, es decir, es la frialdad y distanciamiento. Los jóvenes conscriptos son retraídos-reservados, tienen la tendencia de ser estirados, fríos, rígidos, reservados. Les gusta trabajar solos o en compañía de personas que ellos consideren intelectuales. Les agradan las cosas materiales y la discusión cuando se exponen puntos de vista diferentes. Los conscriptos son precisos y rígidos en la manera de hacer las cosas, algunas veces pueden ser criticones, obstructivos, acapadores y excluyentes. Esto es el 38% de todos los conscriptos.

Factor C poca fuerza del yo (2): Este es un factor fundamental para delimitar la gravedad de un cuadro neurótico, que se manifiesta por una mala estabilidad emocional e incapacidad de abordar las dificultades emocionales, es decir, el 40% de los conscriptos tienen incapacidad para controlar sus propios impulsos y emociones, incapacidad para hacerse cargo de la realidad, fatiga emocional.

El joven conscripto se caracteriza por ser infantil-emotivo, debido a que tiende a ser emocionalmente inmaduro e impulsivo, débil para tolerar las frustraciones, evasivo, rehúye la toma de decisiones, es de nervios fatigados, fácilmente se enoja con las cosas y la gente. Generalmente se siente satisfecho y poseedor de varios síntomas neuróticos típicos de personas dependientes, subordinadas, alcohólicas, drogadictas, tales como fobias, perturbaciones en el sueño o problemas psicosomáticos.

Factor G poca fuerza del súper yo (2): Este factor tiene que ver mucho con la persistencia para alcanzar metas ultra-personales y también ideales y con los esfuerzos para ejercer su poderoso autocontrol.

El 40% de los soldados o conscriptos militares tienden a ser variantes en cuanto a su carácter, tienen tendencia a ser caprichosos, irresolutos, inconstantes, renunciadores, volubles, frívolos. A veces son intolerantes y les faltan normas interiores de conducta, son negligentes en los deberes sociales, inmaduros y relajados. Son despreocupados, tienen poca aceptación de normas convencionales.

Factor H timidez (3): Factor fundamental que mide la timidez y una alta susceptibilidad a la amenaza. El 23% de los conscriptos militares son tímidos, retraídos, aislados, cautelosos, fugitivos y tienen generalmente complejos de inferioridad; se expresan con lentitud, prefieren a uno o a dos amigos íntimos y no muchos y son capaces de mantenerse en contacto con todo lo que está sucediendo a su alrededor. Este rasgo declina pronunciadamente con la edad, pero también puede ser por las circunstancias en la que se encuentra el soldado, es decir, el hecho de que sólo se limitan a obedecer órdenes y a no opinar, hace que ellos se vuelvan retraídos, cohibidos, susceptibles y cerrados en sí mismos; pero sin embargo, la timidez excesiva tiende a curarse por sí misma, cuando su situación vivencial y la edad avanza.

PUNTAJES ALTOS:

Factor Q4 mucha tensión (8): El 41% de los jóvenes conscriptos tienden a ser en ocasiones tensos, tienen una tensión enérgica alta, son sobreexcitados, desasosegados, irritables, frustrados, impacientes, inestables; con frecuencia se sienten demasiado fatigados, pero son incapaces de mantenerse inactivos. No tienen una buena visión de grupo, así que prefieren sólo un par de amigos pero que no son íntimos.

Factor O inseguridad (7): El 29% de los conscriptos son inseguros-agresivos, sienten culpabilidad, se sienten agobiados, inquietos, son decididos, en ocasiones tienen la tendencia a padecer depresiones, a estar preocupados, a evitar a la gente. Generalmente viven muy preocupados de los cambios de su estado de ánimo. Están

inclinados a tener sentimientos de ansiedad. No se sienten aceptados por los grupos ni con espíritu para participar en ellos.

Análisis de Conscriptos de otros departamentos

PUNTAJES BAJOS:

Factor A sizotimia (3): Como se puede observar en el cuadro estadístico, el 39% de los conscriptos de otros departamentos se caracterizan psicológicamente por tener ausencia de emoción viva y vibrante, es decir el conscripto se distingue por su frialdad y distanciamiento, es rígido, reservado, poco afectuoso, no le gusta ningún tipo de demostración afectuosa; esto probablemente pueda deberse a que durante el cumplimiento del servicio militar los instructores les enseñan que sean fuertes tanto física como emocionalmente, les enseñan que no deben llorar.

Factor C poca fuerza del yo (2): El joven conscripto de otros departamentos se caracteriza por ser infantil-emotivo, debido a que tiende a ser emocionalmente inmaduro e impulsivo, débil para tolerar las frustraciones, evasivo, rehúye la toma de decisiones, muchas veces deja que los demás tomen sus propias decisiones, es de nervios fatigados, fácilmente se enoja con las cosas y la gente. Generalmente tiene perturbaciones en el sueño o problemas psicosomáticos.

Factor G poca fuerza del súper yo (2): El 41% de los soldados militares de otros departamentos tienden a ser variantes en cuanto a su carácter, tienen tendencia a ser caprichosos, irresolutos, inconstantes, renunciadores, volubles, frívolos. A veces son indolentes y les faltan normas interiores de conducta, son negligentes en los deberes sociales, inmaduros y relajados. Son despreocupados.

Factor H timidez (3): El 30% de los conscriptos militares de otros departamentos son tímidos, retraídos, aislados, cautelosos, fugitivos y tienen generalmente

complejos de inferioridad; a estos rasgos les agregamos también un nivel de autoestima baja, ya que esto es a consecuencia de que son marginados y discriminados por los instructores e incluso por sus propios camaradas; por el hecho que en su mayoría provienen del norte del país, esas conductas repercuten en timidez y aislamiento prefieren a uno o a dos amigos íntimos solamente que son de la misma ciudad.

Factor Q3 Baja Integración (3): El conscripto que proviene de otros departamentos tiende a ser poco controlado, tiene un carácter disparejo. Generalmente algunos no son demasiados respetuosos con las demás personas, son explosivos y poco cuidadosos, en ocasiones explotan con rapidez ante provocaciones de sus camaradas, o también provocan físicamente y/o verbalmente a los de otros escuadrones, es decir, son auto conflictivos también.

PUNTAJES ALTOS:

Factor Q4 mucha tensión (8): El 38% de los jóvenes conscriptos de otros departamentos tienden a ser en ocasiones tensos, son sobreexcitados, desasosegados, irritables, frustrados, impacientes, inestables; esto es probablemente por el hecho de que como ellos están bajo presión constantemente, sienten impotencia y se frustran ante la realidad de no poder hacer ni decir nada.

Factor Q1 radicalismo (7): El 24% de los jóvenes conscriptos de otros departamentos son innovadores-experimentadores, se interesan en cuestiones intelectuales. Con frecuencia resultan defendiendo ideas nuevas. Siempre están bien informados y les gusta experimentar. Son tolerantes con las cosas que no están bien del todo. Es decir el soldado militar es analítico, crítico, experimental, liberal, de ideas nuevas y libres. Este pequeño porcentaje de soldados son los que tienen deseos de alcanzar metas a largo plazo, o sea que buscan la superación.

Podemos decir que tanto los conscriptos de la ciudad de Tarija como los conscriptos de otros departamentos tienen una personalidad reservada, es decir, son personas introvertidas con poco contacto social, tienen dificultades en sus relaciones interpersonales, por lo general caracterizadas por una baja autoestima.

A la vez, los conscriptos de origen tarijeño y los de otros orígenes también se caracterizan por tener rasgos de ansiedad, es decir, están la mayor parte del tiempo tensos, irritables, se sienten frustrados.

Los conscriptos de la ciudad de Tarija y los conscriptos de otros departamentos tienen poca fuerza del yo y súper yo; es decir, podemos afirmar también que los soldados son inestables emocionalmente, tienen una actividad lábil la cual los lleva a tener distintos estados de ánimo y de humor; de un momento a otro pueden tener y expresar emociones bastante opuestas como buen humor, alegría, tristeza, furia, etc.

Como podemos observar en los resultados que nos muestran en los cuadros anteriores, la timidez es también otro factor importante que puntúan los conscriptos de la ciudad de Tarija y de los otros departamentos que cumplen su servicio militar en la gestión 2010, lo que quiere decir que tienen un complejo de inferioridad, son sumisos debido a la situación de dependencia que tienen en relación a los instructores que toman una posición de dominancia y desarrollan una baja autoestima, ya que no logran plantearse un mejor futuro por falta de amor a sí mismos.

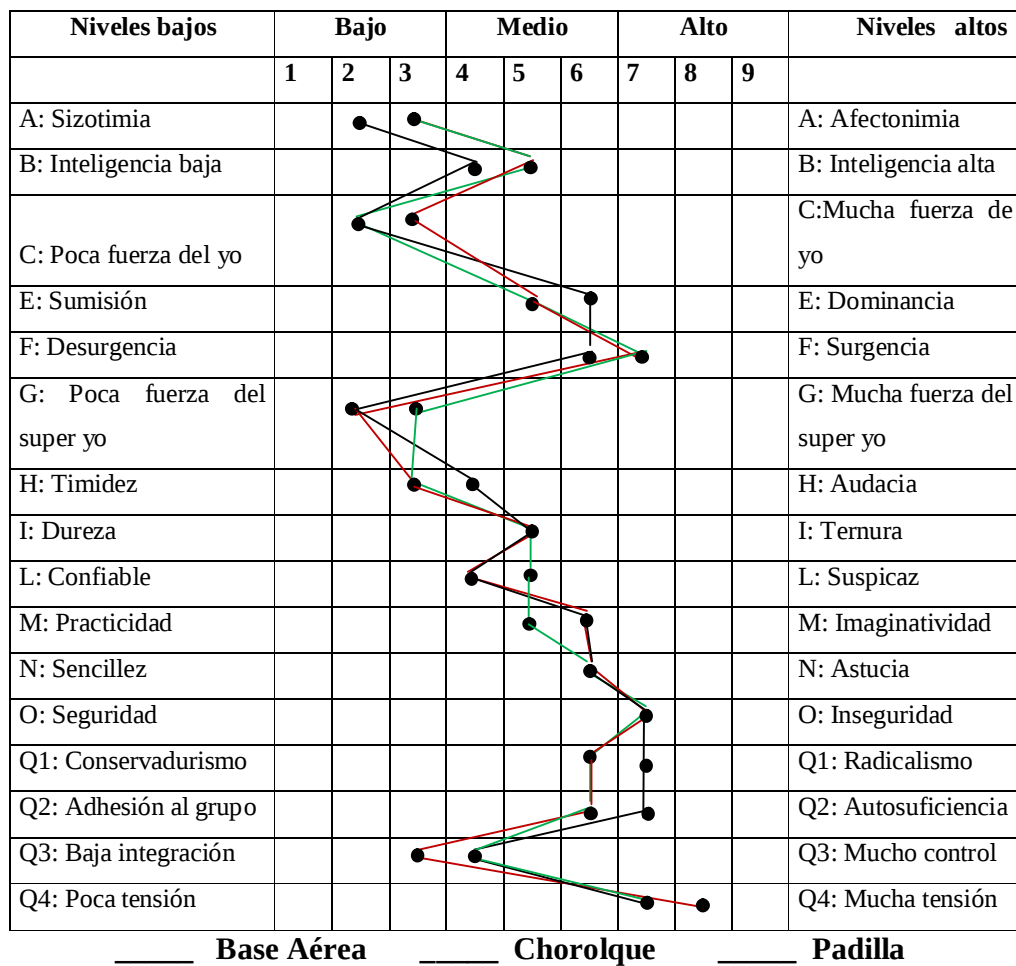
Los conscriptos de otros departamentos a diferencia de los de la ciudad de Tarija son auto conflictivos, no pueden controlar su carácter, explotan enérgicamente con rapidez, es decir, son más agresivos que los conscriptos de la ciudad de Tarija.

Los conscriptos de la ciudad de Tarija se muestran inseguros ante las actividades que emprenden, ya que temen equivocarse, quedar en vergüenza y ser castigados

(jaripeados) por sus instructores. Los conscriptos de otros departamentos sin embargo, son más analíticos, experimentales, de ideas nuevas y libres.

A continuación, se presenta un cuadro estadístico de los resultados de los conscriptos de la ciudad de Tarija y de los tres regimientos militares de forma separada.

Cuadro N° 10
Rasgos de personalidad de conscriptos Tarijeños según regimientos militares



Análisis de los conscriptos según regimiento militar a los cuales corresponden.

PUNTAJES BAJOS:

Como podemos observar en el anterior cuadro, tanto los conscriptos del regimiento Base Aérea, Chorolque y Padilla son sizotímicos, lo cual quiere decir estos son reservados.

Los conscriptos de los tres regimientos militares tienen poca fuerza del yo y del súper yo, es decir, que estos conscriptos se dejan afectar con facilidad emocionalmente, son poco estables, tienen poca aceptación de las normas. Los soldados del regimiento militar Chorolque y Padilla son tímidos, ya que prefieren observar antes que participar y cuando lo hacen se caracterizan por un enrojecimiento facial, temblor de manos, palpitaciones, sudores, sequedad de boca y tartamudeo.

Los conscriptos del recinto militar Chorolque tienen baja integración, es decir que en comparación de los conscriptos de los otros regimientos son agresivos, auto conflictivos y no obedecen a reglas sociales, pero dentro del cuartel se ven obligados al cumplimiento de los códigos militares. Es decir, estos soldados se ven subordinados, ya que tienen que comportarse contradiciendo a su personalidad.

PUNTAJES ALTOS:

Los conscriptos del recinto militar Base Aérea, Chorolque y Padilla son ansiosos, ya que son frustrados, impacientes, suelen mostrarse inseguros, perfeccionistas, con gran necesidad de recibir la aprobación de los demás para que les aseguren la calidad de lo que hacen. Confían poco en sí mismos, les da miedo cualquier situación y requieren la constante presencia del adulto para enfrentarse a sus temores. Estos conscriptos ansiosos cuando tienen que separarse de sus padres, o de aquellas personas queridas sienten un gran temor, a que les pase algo a sus progenitores y antes de admitir el verdadero motivo (no querer separarse de sus seres queridos) dan mil justificaciones,

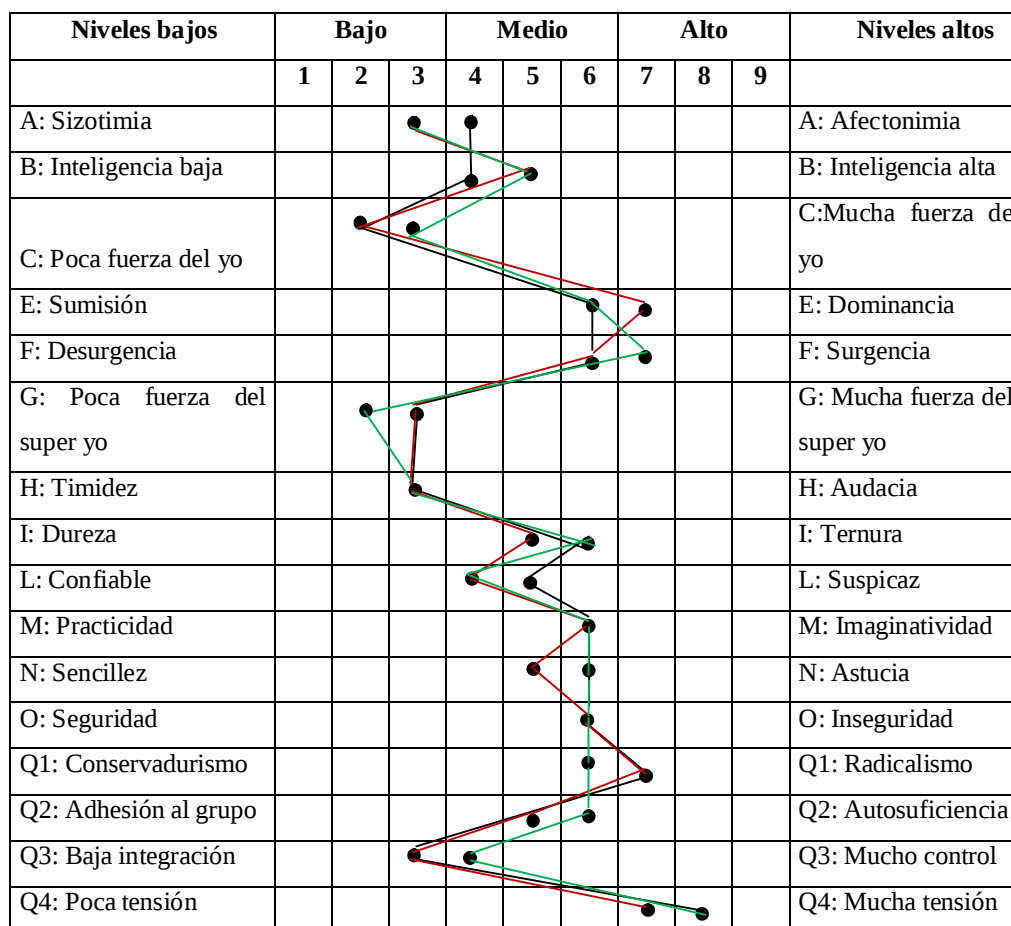
incluso pueden presentar un cuadro físico muy espectacular con vértigos, desmayos, dolores de barriga o palpitaciones.

Los conscriptos del regimiento militar Base Aérea son mucho más autosuficientes, que los conscriptos de los otros cuarteles, ya que son independientes. Son también radicalistas, es decir son analíticos, liberales en comparación con los otros soldados.

Pero no existe diferencia en ninguno de los soldados, ya que coinciden en puntuar inseguridad, es decir, son inseguros de sí mismos, se sienten culpables por todo lo que sucede a rededor. Los conscriptos del cuartel Padilla en comparación con los otros, son surgentes, es decir, son mucho más alegres, sociables y comunicativos.

A continuación se presenta un cuadro estadístico, donde se observan los resultados de los conscriptos de otros departamentos, acuerdo a los diferentes regimientos militares.

Cuadro N° 11
Rasgos de personalidad de conscriptos de otros departamentos según
regimientos militares



_____ Base Aérea _____ Chorolque _____ Padilla

Análisis de los conscriptos según regimiento militar a los que corresponden

PUNTAJES BAJOS:

Los conscriptos de otros departamentos del regimiento militar Chorolque y Padilla son reservados, al igual que los conscriptos de la ciudad de Tarija. Los soldados de

los diferentes recintos militares tienen poca fuerza del yo y del súper yo. A la vez que también puntuaron el factor timidez. Los conscriptos del cuartel GADA 94 y Chorolque son auto conflictivos.

PUNTAJES ALTOS:

Los conscriptos de los tres regimientos militares son tensos, irritables. Los soldados del cuartel GADA 94 y Chorolque son radicalistas en comparación con los conscriptos del cuartel Padilla.

Los soldados del recinto militar Padilla son surgentes, es decir son alegres, desinhibidos.

Los conscriptos del cuartel Chorolque son muy dominantes, agresivos, son también competitivos.

En síntesis, se puede decir que se logró describir los rasgos de personalidad cumpliendo así con el objetivo planteado anteriormente. Los conscriptos de la provincia Cercado y los de otros departamentos son: retraídos, reservados, infantiles, emotivos, inestables emocionalmente, tímidos y están por lo general tensos e irritables en ocasiones de peligro.

OBJETIVO N° 4 Determinar si los conscriptos militares de la ciudad de Tarija y de otros departamentos son agresivos.

A continuación, en el cuadro se encuentran los resultados y los análisis de los porcentajes más altos sobre la agresividad de los conscriptos militares. Dicho objetivo se logró a través de la aplicación del cuestionario de agresividad (AQ) que consta de 29 ítems, con cinco opciones de respuesta, mide la agresividad o no agresividad de un sujeto.

Cuadro N° 12

Agresividad

Nivel de Agresividad	Procedencia					
	Tarija		Otro Departamento		Total	
	F	%	F	%	F	%
Agresividad	24	27	32	36	56	62
No Agresividad	21	23	13	14	34	38
Total	45	50	45	50	90	100

El 27% de los conscriptos de procedencia tarijeña son agresivos, es decir son soldados que están frustrados, y la frustración genera la agresión; además, el solo hecho de estar bajo subordinación les genera impotencia, rabia a algunos soldados. Los conscriptos imponen su punto de vista, sus derechos o la satisfacción de sus necesidades hacia sus camaradas o hacia otras personas, empleando estrategias que generan miedo, esto lo hacen mediante la violencia física o verbal. Esta conducta es adquirida y ejemplificada a través de los propios instructores, ya que son ellos quienes instruyen en los cuarteles a todos los soldados un carácter enérgico y violento en todas sus dimensiones, porque les dicen que tienen que ser eficaces en las maniobras militares, tienen que atacar al enemigo durante una guerra, y que para ser soldado tiene que ser una persona agresiva, es decir, mientras más salvaje y más agresivo es audaz le llevará a ser el mejor soldado. Esto puede justificar su agresividad.

El otro 23% de los conscriptos de la ciudad de Tarija no son agresivos, estos son los soldados que se mantienen al margen, que prefieren estar aislados, es decir, no tienen manifestaciones de agresividad. Estos conscriptos se dirigen hacia el éxito, son quienes quieren tener una profesión y al menos un oficio; es por eso que no buscan ni

generan conductas agresivas durante el cumplimiento del servicio militar, ya que consideran malo para su reputación, esa agresividad les puede ocasionar un “no” al ascenso a los grados militares y antecedentes que podrían dañar su futuro.

El 36% de los conscriptos de otros departamentos son también agresivos, y su agresividad se manifiesta mediante golpes, insultos, gestos, hacia aquellas personas vulnerables para ellos, ya que no lo pueden hacer ante sus sargentos. Lo que les caracteriza también es la ira, es decir, la sensación de disgusto debido a los malos tratos que reciben en el cuartel por parte de sus superiores. Los soldados acumulan la agresividad y esta es reprimida, la cual resulta muy peligrosa, dando lugar a que ellos dirijan su agresión hacia otras personas ajenas a su enojo.

El 14% de los conscriptos de otros departamentos se caracterizan por una no agresividad, es decir, que hay un buen porcentaje que no tienen resentimientos de rabia y acciones violentas, a nivel físico, ni verbal; estos son aquellos soldados que se rigen y/o aceptan las normas que se implanten en el cuartel, ya que no desobedecen a sus superiores, no provocan ni tienen conductas disruptivas; estos conscriptos probablemente tienen una educación más sana, tal vez desde niños se les han brindado y demostrado afecto.

Al 62% de todos los 90 conscriptos militares con quienes se trabajó, se les puede atribuir como uno de sus rasgos psicológicos, la agresividad, que es manifestada mediante, golpes físicos, insultos, discriminaciones, gestos, humillaciones, fantasías destructivas, elaboración de planes agresivos o ideas de persecución propia o ajena.

A continuación, se presenta un cuadro estadístico, donde se muestran los resultados de cada uno de los regimientos militares.

Cuadro N° 13
Agresividad según regimientos militares

	Base Aérea				Chorolque				Padilla			
	Tarija		Otros		Tarija		Otros		Tarija		Otros	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Agresividad	7	70%	7	70%	5	33%	9	60%	12	60%	16	80%
No Agresividad	3	30%	3	30%	10	67%	6	40%	8	40%	4	20%
Total	10	100	10	100	15	100	15	100	20	100	20	100

Como podemos observar en el cuadro, los conscriptos de la ciudad de Tarija del regimiento Base Aérea tienden a ser muy agresivos. Como sabemos, las personas humilladas y maltratadas tienden a volverse emocionalmente insensibles a estas situaciones y aprenden que la agresión es la respuesta automática ante las contrariedades. Con lo que de adultos, repetirán este tipo de escenas, siendo ahora ellos los agresores; esto es precisamente lo que ocurre con los soldados probablemente cuando eran niños sus padres o hermanos los trataban mal y ahora con certeza se puede afirmar que son víctimas de humillaciones y maltratos tanto físicos como psicológicos por parte de sus instructores, por lo cual están adquiriendo una conducta agresiva.

Los conscriptos del regimiento militar Base Aérea de otros departamentos son también muy agresivos, esto puede deberse a que tienen baja autoestima, lo cual coexiste con sus actitudes amenazantes y omnipotentes, reforzándose y confirmándosele, con cada uno de los actos de violencia, tener una imagen negativa de sí mismos, se sienten fracasados y no soportan los desafíos porque se siente en desventaja, lo cual es compensado con la violencia.

Probablemente los conscriptos buscan modelos a quien seguir, estos modelos pueden ser sus propios sargentos, quienes preconizan una educación rígida, incluyendo castigos y correcciones; y así ejercen su poder autoritario. Esta conducta es modelada por los soldados, de ahí que adquieren conductas agresivas.

A diferencia de los conscriptos del recinto militar Chorolque de origen tarijeño, no son agresivos, como lo son los conscriptos de otros distritos, quienes pueden ser agresivos por el hecho de que pueden sentirse discriminados. Recordemos que la teoría psicoanalítica postula que la agresión se produce como un resultado del "instinto de muerte", y en ese sentido la agresividad es una manera de dirigir el instinto hacia afuera, hacia los demás, en lugar de dirigirlo hacia uno mismo. La expresión de la agresión se llama catarsis, y la disminución a la tendencia a agredir, como consecuencia de la expresión de la agresión, efecto catártico. Esto se relaciona mucho con las enseñanzas del cuartel en situaciones de guerra y ataque al enemigo.

Los conscriptos de la ciudad de Tarija y de otros departamentos tanto del regimiento Padilla como del Chorolque son muy agresivos.

Para concluir el objetivo específico, se puede decir que los soldados de procedencia tarijeña son menos agresivos que los de otros departamentos que son más agresivos, pero los de otros distritos son un poco más agresivos que los de la ciudad de Tarija.

Objetivo General: *“Determinar los rasgos psicológicos de los jóvenes de la ciudad de Tarija y de otros departamentos que realizan el servicio militar en la gestión 2010.*

Finalmente, podemos decir que se ha logrado cumplir el objetivo general de la presente investigación, donde se concluye que los rasgos psicológicos de los conscriptos son:

- El nivel de autoestima de los conscriptos militares de la ciudad de Tarija es regular
- El nivel de autoestima de conscriptos de otros departamentos es regular.
- El grado de depresión de conscriptos de la ciudad de Tarija es mínimo
- El Grado de depresión de conscriptos de otros departamentos es mínimo.
- Los rasgos de personalidad en conscriptos militares de la ciudad de Tarija son: frialdad, infantilismo, emotividad, inestabilidad emocional, timidez, inseguridad y agresividad.
- Los principales rasgos de personalidad de conscriptos de otros departamentos son igualmente inestabilidad emocional, reservados, relajados, tímidos, inseguros, tensos, experimentales.
- Los conscriptos militares de la ciudad de Tarija son agresivos.
- Los conscriptos de otros departamentos también son agresivos.

Análisis de las Hipótesis:

A continuación se analiza la hipótesis planteada al principio de la presente investigación científica.

Ø **Hipótesis:** *Los conscriptos de otros departamentos tienen baja autoestima en comparación de los de la ciudad de Tarija.*

Los resultados obtenidos demuestran que se rechaza totalmente esta hipótesis, debido a que los conscriptos de la ciudad de Tarija y los de otros departamentos tienen una autoestima regular. Incluso los conscriptos de Tarija tienen un porcentaje más alto de autoestima regular.

Ø **Hipótesis:** *Los conscriptos militares de otros departamentos tienen un nivel de depresión severa en comparación con los de la ciudad de Tarija que no tienen depresión.*

Dicha hipótesis se rechaza, ya que los conscriptos de la ciudad de Tarija y los conscriptos de otros departamentos tienen un nivel de depresión, mínimo.

Ø Hipótesis: *Los conscriptos militares de otros departamentos presentan trastornos de personalidad en comparación con los de la ciudad de Tarija.*

Dicha hipótesis se la aprueba, pero no en su totalidad, ya que los conscriptos de la ciudad de Tarija como también los conscriptos de otros departamentos, sí tienen una personalidad desadaptada, pues son: retraídos, infantiles, inestables emocionalmente, tímidos y están por lo general tensos e irritables.

Ø Hipótesis: *Los conscriptos militares de la ciudad de Tarija son menos agresivos en comparación con los de otros departamentos que son más agresivos.*

Se acepta absolutamente la hipótesis, ya que como pudimos observar en los anteriores resultados de los gráficos, los conscriptos de la ciudad de Tarija sí son menos agresivos que los conscriptos de otros departamentos, aunque no es una gran diferencia, de acuerdo con los porcentajes, pero sí existe un mayor índice de agresividad.

VI. CONCLUSIONES.

A continuación, después de presentar el análisis respectivo sobre los resultados expuestos en el capítulo anterior, se presentan las siguientes conclusiones siguiendo el orden de los objetivos:

1.- En relación al nivel de autoestima de los conscriptos militares, se concluye que los conscriptos de la ciudad de Tarija y los conscriptos de otros departamentos, tienen un nivel de autoestima regular, es decir, no tienen desarrollado adecuadamente su sentido de pertenencia, su sentido de singularidad, su sentido del poder, es decir, que les falta desarrollar sus potencialidades para alcanzar las metas que se pueden plantear en la vida, pueden perder la capacidad de reflexionar, la seguridad en sí mismos, etc.

2.- En cuanto al grado de depresión, se concluye que los conscriptos de Tarija y los conscriptos de otros departamentos tienen un grado de depresión mínima, dado que dichos conscriptos, en ocasiones, tienen sentimientos de tristeza, melancolía e infelicidad, en momentos de soledad. Es decir, les afecta en cierto grado pero no se sienten frustrados, no tienen ideas suicidas, no tienen dificultad para conciliar el sueño.

3.- En cuanto a los rasgos de personalidad de los soldados de la ciudad de Tarija y los de los otros departamentos, se concluye que éstos son inseguros, es decir, no pueden tomar decisiones por sí mismos, sienten culpa, padecen depresiones; son reservados, es decir, fríos, rígidos; tienen poca fuerza del yo y del súper yo, lo que implica que son inestables emocionalmente, inmaduros, tienden a ser temperamentales en su carácter, los conscriptos militares son tímidos, en ocasiones están tensos e irritables.

4.- En relación a la agresividad, se concluye que tanto los conscriptos de la ciudad de Tarija como los de otros departamentos son agresivos, es decir, son soldados que

están frustrados. Pero los conscriptos de Tarija son menos agresivos, que los conscriptos de otros departamentos.

5.- En cuanto a las hipótesis, se concluye afirmando el rechazo de las primeras variables y la aceptación de las dos últimas.

Se rechaza la primera hipótesis planteada al principio de la investigación, donde se afirma que los conscriptos de otros departamentos tienen un nivel de autoestima baja en comparación con los soldados de Tarija, ya que el 60% tiene un nivel de autoestima regular.

Se rechaza la hipótesis de que los conscriptos de otros departamentos tienen un nivel de depresión severa en comparación con los de la ciudad de Tarija, debido a que ambos tienen un grado de depresión mínima con el 66%.

Se acepta sólo en parte la hipótesis de que los conscriptos de otros departamentos tienen una personalidad desadaptada en comparación con los soldados de la provincia Cercado, debido a que ambos tienen una personalidad desadaptada, son retraídos, infantiles emocionalmente, inseguros., tensos y tímidos.

Se acepta la hipótesis de que los soldados de Tarija son menos agresivos que los soldados de otros departamentos, ya que lo confirma el 62%.

VII. RECOMENDACIONES.

Tomando en cuenta que la conscripción es un tema muy preocupante en la actualidad, debido a la agresión y a la obligatoriedad del cumplimiento, se recomienda lo siguiente:

1: Es importante que los conscriptos tanto de Tarija como de otros departamentos, logren superar sus conflictos internos mediante una adecuada asistencia y terapias psicológicas para disminuir su agresividad en todas sus representaciones, para evitar complicaciones y dificultades en sus relaciones sociales.

2: Tomando en cuenta que la presente investigación se limitó a identificar rasgos psicológicos, se recomienda a posteriores investigadores realizar un programa de intervención a los conscriptos militares en el que se pueda tratar los trastornos de personalidad, autoestima y así poder disminuir su agresión.

3: Se recomienda a posteriores investigadores realizar investigaciones científicas con premilitares, ya que se pudo observar en estos algunas consecuencias que podrían repercutir a nivel psicológico.