

ANEXOS

ANEXO 1. CUESTIONARIO: CARACTERÍSTICAS Y MOTIVOS DE LOS TATUAJES

Colectivo de autores: Acuña et al, (2015); Castro (2018); Contreras (2014); Ulloa et al (2018); Sanz (2020); Manosalvas (2015).

DATOS PERSONALES:

Nombre: Edad: Sexo: Hombre / Mujer

Ocupación: ¿Cuántos tatuajes tienes?

Estado civil: Sin pareja / Con enamorada(o) o concubina (o) / Casado (a)

¿A qué edad te hiciste el primer tatuaje?

INSTRUCCIONES PARA EL EVALUADOR. El presente cuestionario es semi estructurado por lo cual es preferible que sea aplicado de manera personal y a modo de entrevista. Se debe anotar información complementaria a cada pregunta, incorporar de ser necesario nuevas preguntas y registrar todo lo que el entrevistado quiera indicar sobre el tema.

DIMENSIONES	ÍTEMS	ALTERNATIVAS DE RESPUESTA (Complementar con información adicional dada por el entrevistado)
Proceso	1.- Cuándo sientes ganas de hacerte un tatuaje, ¿Lo consultas con alguien?	Con nadie. Con mi pareja. Con mis familiares. Con amigos. Otros.
	2.- Cuando tomas la decisión de hacerte un tatuaje, ¿sientes premura o ansiedad por realizarlo lo antes posible?	No Más o menos Sí
	3.- ¿Qué sientes a nivel físico o emocional cuando te estás haciendo el tatuaje?	Sensaciones positivas. Sensaciones negativas. Nada en particular.

Relación con el entorno social	4.- ¿Cómo te sentías emocionalmente cuando te hiciste los tatuajes? (Anotar una emoción para cada uno de los tatuajes)	Mayormente bien Mayormente mal Normal / nada en especial.
	5.- ¿Alguna persona significativa para ti (amigos, familia, pareja, etc.) también cuenta con Tatuajes?	No Sí (Indica quién /s)
Motivos los tatuajes	6.- ¿Qué motivos o causas tuviste para tatuarte? (Anotar el motivo principal para cada uno de los tatuajes)	Emoción interpersonal positiva (Amor, agradecimiento, compromiso, etc.) Emoción interpersonal negativa (Odio, rencor, venganza, despecho, etc.) Ideología (Justicia, libertad, nacionalismo, pandilla, muerte, meta personal, etc.) Motivo artístico. Motivo religioso Otro.
	7.- ¿Tiene algún significado el lugar del cuerpo donde te tatuaste?	No Sí. ¿Cuál?
	8.- ¿En qué lugar de tu cuerpo te gusta hacerte los tatuajes? ¿Por qué?	Citar el lugar y el por qué.
Satisfacción personal	9.- ¿Te sientes feliz por haberte hecho los tatuajes?	No. Más o menos. Sí
	10. ¿Alguna vez te arrepentiste de haberte hecho los tatuajes? ¿En qué circunstancia?	No. Más o menos. (Citar la circunstancia) Sí (Citar la circunstancia)
Reacción del entorno.	11.- Cuando la gente te pregunta por qué te tatuaste ¿mayormente qué les contestas?	No das explicaciones. Pregonas el significado. Distorsionas u ocultas el significado.

	12.- ¿El tener tatuajes te ha traído consecuencias positivas? ¿Cuáles?	Citar cuáles.
	13.- ¿El tener tatuajes te ha traído consecuencias negativas? ¿Cuáles?	Citar cuáles.
	14.- En general, ¿Qué opina tu familia sobre tus tatuajes?	Opinión negativa Opinión positiva. Prefieren no opinar. Les resulta indiferente.
	15.- En general, ¿Qué opinan tus amigos y conocidos sobre tus tatuajes?	Opinión negativa Opinión positiva. Prefieren no opinar. Les resulta indiferente.
Conducta a futuro	16.- ¿Piensas hacerte más tatuajes?	No Quizás. Sí No sé
	17.- ¿Dirías que hacerte tatuajes se ha convertido en ti en una adicción y que no puedes dejar de hacértelos?	Sí Más o menos. No
	18.- ¿Qué lugares del cuerpo no te tatuarías jamás?	Citar el lugar.

ANEXO 2. ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO

Autor: Ryff Carol (1ra versión 1995; revisión 2004). Adaptado a la versión española por Díaz et al., (2006).

Edad: Sexo: Femenino () Masculino ()

A continuación se presenta algunos enunciados sobre el modo como usted se comporta, siente y actúa. No existe respuesta correcta o incorrecta. Responda con sinceridad. Su respuesta puede determinarlo marcando una equis (x).

1. Totalmente desacuerdo
2. Poco de acuerdo
3. Moderadamente de acuerdo
4. Muy de acuerdo
5. Bastante de acuerdo
6. Totalmente de acuerdo

1 .Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas	1	2	3	4	5	6
2. A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones	1	2	3	4	5	6
3 .No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente	1	2	3	4	5	6
4. Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida	1	2	3	4	5	6
5. Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga	1	2	3	4	5	6
6 .Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad	1	2	3	4	5	6
7 .En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo	1	2	3	4	5	6
8. No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando	1	2	3	4	5	6

necesito hablar						
9. Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí	1	2	3	4	5	6
10. Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes	1	2	3	4	5	6
11 .He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto	1	2	3	4	5	6
12 .Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo	1	2	3	4	5	6
13. Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría	1	2	3	4	5	6
14 .Siento que mis amistades me aportan muchas cosas	1	2	3	4	5	6
15. Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones	1	2	3	4	5	6
16 .En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo	1	2	3	4	5	6
17 .Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro	1	2	3	4	5	6
18 .Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí	1	2	3	4	5	6
19 .Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad	1	2	3	4	5	6
20. Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo	1	2	3	4	5	6
21 .Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general	1	2	3	4	5	6
22. Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen	1	2	3	4	5	6
23 .Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida	1	2	3	4	5	6
24 .En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo	1	2	3	4	5	6
25. En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida	1	2	3	4	5	6
26. No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza	1	2	3	4	5	6

27. Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos	1	2	3	4	5	6
28. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria	1	2	3	4	5	6
29. No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida	1	2	3	4	5	6
30. Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida	1	2	3	4	5	6
31 .En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo	1	2	3	4	5	6
32 .Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí	1	2	3	4	5	6
33. A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo	1	2	3	4	5	6
34. No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está	1	2	3	4	5	6
35. Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo	1	2	3	4	5	6
36. Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona	1	2	3	4	5	6
37 .Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona	1	2	3	4	5	6
38 .Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento	1	2	3	4	5	6
39 .Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla	1	2	3	4	5	6

Baremos generales de la Escala de Bienestar Psicológico y sus sub-escalas

Pc	Aceptación	Relaciones Positivas	Autonomía	Dominio del entorno	Propósito en la vida	Crecimiento personal	Total	Pc
99	35-36	41-42	30	42	48	30	217-233	99
90	31-34	37-40	26-27	38-41	46-47	29	205-216	90
80	30	34-36	24-25	36-40	43-45	28	197-204	80
70	29	32-33	23	35	41-42	27	189-196	70
60	28	31	22	34	39-40	25-26	181-188	60
50	25-27	30	21	32-33	35-38	24	172-180	50
40	24	28-29	19-20	30-31	34	23	164-171	40
30	23	26-27	18	29	31-33	22	155-163	30
20	20-22	24-25	16-17	24-28	30	21	133-154	20
10	14-19	17-23	11-15	17-23	13-29	13-20	82 - 132	10
1	0-13	0-16	0-10	0-16	0-12	0-12	0 - 81	1
<i>N</i>	390	390	390	390	390	390	390	<i>N</i>
<i>Media</i>	25,65	29,36	20,71	31,80	36,12	23,82	169,72	<i>M</i>
<i>Moda</i>	28	28	21	32º	38	25	164	<i>Mo</i>
<i>DE</i>	4,778	5,559	4,368	5,982	7,559	4,337	28,700	<i>DE</i>
<i>Mínimo</i>	11	12	9	12	8	9	64	<i>Mín.</i>
<i>Máximo</i>	36	42	30	42	48	30	233	<i>Máx.</i>

ESCALA. Cada dimensión tiene su propia escala y valores:

Autoaceptación	Nivel Alto: 32 puntos en adelante Nivel Medio: entre 20 y 31 puntos Nivel Bajo: 19 puntos o menos
Relaciones positivas	Nivel Alto: 34 puntos en adelante Nivel Medio: entre 24 y 33 puntos Nivel Bajo: 23 puntos o menos

Autonomía	Nivel Alto: 40 puntos en adelante Nivel Medio: entre 29 y 39 puntos Nivel Bajo: 28 puntos o menos
Dominio del entorno	Nivel Alto: 30 puntos en adelante Nivel Medio: entre 23 y 29 puntos Nivel Bajo: 22 puntos o menos
Crecimiento personal	Nivel Alto: 38 puntos en adelante Nivel Medio: entre 29 y 37 puntos Nivel Bajo: 28 puntos o menos
Propósito en la vida	Nivel Alto: 32 puntos en adelante Nivel Medio: entre 23 y 31 puntos Nivel Bajo: 22 puntos o menos

Ryff (1995). Nota: Tomada de Díaz, Rodríguez, Blanco, Moreno, Gallardo, Valle, & van Dierendonck, (2006 citado por Rodríguez & Rocha, 2018)

Baremo extraído de:

**ANEXO N° 3. INVENTARIO DE PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN
CORPORAL - IPIC
Ivonne Edith Alejo Castañeda (2019)**

Edad: Sexo: Femenino () Masculino ()

A continuación encontrará una serie de afirmaciones en las cuales debe escoger el número que mejor represente su grado de identificación teniendo en cuenta la clave que se expondrá enseguida.

Dado que cada persona es diferente, no existen respuestas correctas e incorrectas, por tanto, para decidir si una afirmación es típica de su forma de ver las cosas o comportarse, simplemente tenga en mente cómo es usted generalmente y conteste con total sinceridad en base a la siguiente escala:

Totalmente en desacuerdo 0	Parcialmente en desacuerdo 1	Parcialmente de acuerdo 2	Totalmente de acuerdo 3
----------------------------------	------------------------------------	---------------------------------	-------------------------------

1	Estoy satisfecho/a con mi aspecto físico.	0	1	2	3
2	Cuando estoy con mi familia prefiero comer saludable.	0	1	2	3
3	Realizaría una dieta para bajar de peso.	0	1	2	3
4	Reviso con frecuencia páginas que indican cómo bajar de peso de forma rápida.	0	1	2	3
5	Considero que soy poco atractivo físicamente.	0	1	2	3
6	Durante las comidas, generalmente consumo los alimentos de manera automática sin detenerme a degustar cada uno.	0	1	2	3
7	Comparo mi apariencia con la de las personas de anuncios publicitarios.	0	1	2	3
8	Mi familia critica mi aspecto físico.	0	1	2	3

9	Con frecuencia la publicidad me sirve para saber cómo lucir atractivo/a	0	1	2	3
10	Tiendo a comparar mi cuerpo con el de los demás.	0	1	2	3
11	Organizo los alimentos en la alacena/despensa de acuerdo a su cantidad de calorías.	0	1	2	3
12	Con frecuencia siento culpa cuando quedo lleno/a después de comer.	0	1	2	3
13	Algunos miembros de mi familia se preocupan por las calorías de los alimentos que consumen.	0	1	2	3
14	Me agrada ver programas de transformaciones corporales.	0	1	2	3
15	En ocasiones pienso que las personas se sienten incómodas al salir conmigo por cómo me veo.	0	1	2	3
16	Pienso que mi peso es el ideal.	0	1	2	3
17	Recuerdo frases, imágenes o melodías que acompañan a los anuncios de productos adelgazantes.	0	1	2	3
18	Me siento enojado/a cuando como en exceso.	0	1	2	3
19	Tengo un concepto positivo de mi aspecto físico.	0	1	2	3
20	Con frecuencia me atraen las conversaciones o comentarios en redes de comunicación acerca del peso, las calorías, la silueta, etc.	0	1	2	3
21	Mi familia critica la forma de mi cuerpo.	0	1	2	3
22	Me interesan los artículos y reportajes relacionados con el peso, la delgadez o el control de la obesidad.	0	1	2	3
23	Si tomo alimentos entre comidas, procuro consumir frutas y proteínas.	0	1	2	3
24	Para que mi familia me acepte, debo tener un cuerpo delgado.	0	1	2	3

25	Con frecuencia práctico actividades con mi familias para bajar de peso.	0	1	2	3
26	Me preocupo por las porciones de alimentos de consumo.	0	1	2	3
27	Tengo un horario establecido para comer.	0	1	2	3
28	Creo que mi familia está preocupada por el tamaño excesivo en mis caderas y muslos.	0	1	2	3
29	Me gustaría que los demás tuvieran un cuerpo como el mío.	0	1	2	3
30	Puedo comer todo tipo de alimentos sin sentir ningún remordimiento.	0	1	2	3
31	Considero que los demás resultan más atractivos que yo.	0	1	2	3
32	Siento deseos de seguir una dieta cuando veo un anuncio dedicado a la pérdida de peso.	0	1	2	3
33	Dependo de mi familia para cambiar mi conducta alimentaria.	0	1	2	3
34	Con frecuencia siento envidia del cuerpo de las bailarinas, actrices, modelos o deportistas.	0	1	2	3
35	Mi cuerpo es visualmente desagradable.	0	1	2	3
36	Al ver películas o videos prestó atención a la imagen corporal de los protagonistas.	0	1	2	3
37	Aumentar de peso ayudará a mejorar mi autoconcepto.	0	1	2	3
38	Dejo de comer cuando me siento satisfecho/a.	0	1	2	3
39	Me enoja cuando mi familia menciona algo sobre mi figura.	0	1	2	3
40	Con frecuencia tengo conversaciones con mi familia sobre productos, dietas y actividades adelgazantes.	0	1	2	3
41	Con frecuencia me avergüenzo de mi cuerpo.	0	1	2	3

42	Mi familia prefiere consumir los alimentos hechos en casa.	0	1	2	3
43	Evito consumir alimentos que contengan muchos carbohidratos o azúcares (por ejemplo el pan, el arroz, las papas, etc.).	0	1	2	3
44	Llevo una dieta balanceada.	0	1	2	3
45	Hablo con mis amigos acerca de productos o actividades para adelgazar publicados en redes de comunicación.	0	1	2	3
46	Me agrada alimentarme en compañía de otras personas.	0	1	2	3
47	Pienso que mi familia se preocupa por la cantidad de alimentos que consumo.	0	1	2	3
48	Cuando me siento triste o ansioso/a me dan ganas de comer.	0	1	2	3
49	Con frecuencia mi familia me presiona para que adelgace.	0	1	2	3
50	Me motivo a seguir una dieta cuando veo o escucho publicidad sobre ello.	0	1	2	3
51	Frecuentemente siento envidia de la apariencia física de demás.	0	1	2	3
52	Como lo que me gusta sin estar pendiente de si engordo.	0	1	2	3
53	Siento deseos de utilizar cremas adelgazantes cuando veo o escucho sus anuncios.	0	1	2	3
54	Le quito importancia a lo que los demás piensen con relación a mi cuerpo.	0	1	2	3
55	Con frecuencia mis familiares me dicen que estoy gordo/a.	0	1	2	3
56	Me preocupa lo que piensan los demás sobre mi aspecto físico.	0	1	2	3
57	Con frecuencia me llama la atención la publicidad de productos para adelgazar.	0	1	2	3

58	Bebo al menos 1 litro de agua al día.	0	1	2	3
59	En ocasiones me siento frustrado/a por mí aspecto físico.	0	1	2	3
60	Me afectan los comentarios de mi familia sobre mi cuerpo.	0	1	2	3

ANEXO 4. ESCALA DE BALANCE AFECTIVO

Autor: Warr et al (1983); adaptación española de Godoy-Izquierdo et al (2007).

Edad: Sexo: Femenino () Masculino ()

A continuación se le plantea ciertas preguntas. Conteste eligiendo una alternativa de respuesta según cómo se haya sentido en las ÚLTIMAS DOS SEMANAS. No existe respuesta correcta o incorrecta. Responda con sinceridad. Su respuesta puede determinarla marcando una equis (x).

		Poco nunca	o A veces	Generalmente mucho	o
1	¿Se ha sentido molesto por alguien?				
2	¿SE ha sentido muy solo o distante de la gente?				
3	¿Ha sentido que las cosas iban como usted quería?				
4	¿Se ha sentido muy preocupado?				
5	¿Se ha sentido contento por tener buenos amigos/as?				
6	¿Ha tenido miedo de lo que pudiera suceder?				
7	¿Se ha sentido particularmente estimulado o interesado por algo?				
8	¿Se ha sentido deprimido o muy infeliz?				
9	¿Se ha sentido lleno de energía?				
10	¿Se ha sentido muy cansado?				
11	¿Se ha sentido usted muy nervioso, agobiado o tenso?				
12	¿Ha sentido que se estaba divirtiendo mucho?				
13	¿Se ha sentido muy alegre o feliz?				
14	¿Se ha sentido con ganas de llorar?				

15	¿Se ha sentido eufórico (muy contento, dichoso)?			
16	¿Se ha sentido seguro respecto al futuro?			
17	¿Se ha sentido aburrido?			
18	¿Se ha sentido contento o satisfecho por haber logrado algo?			

MATRIZ DE DATOS

MATRIZ DE DATOS GENERAL

S	Sexo	Edad	Educ	Motivac	A.Acep	Relac.	Autonom	Dominio	Proposit	Crecim	Bpsico	Autoc	Flia	Habit	Comunic	Imagen	Balance
1	1	1	1	4	3	2	2	2	3	1	1	3	2	3	3	3	3
2	1	1	1	4	2	2	1	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3
3	2	1	1	4	1	2	2	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3
4	2	1	1	4	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3
5	2	1	1	4	1	2	2	2	3	2	1	3	3	2	3	3	3
6	2	1	1	4	3	2	2	3	1	3	1	3	3	3	3	3	2
7	1	1	1	4	2	2	1	2	3	2	1	3	3	3	3	3	2
8	1	1	1	4	1	3	2	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3
9	1	1	2	4	2	2	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3
10	1	1	2	2	3	1	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3
11	1	1	2	4	2	2	1	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3
12	1	1	2	5	2	3	1	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3
13	1	1	2	3	1	1	1	2	3	2	1	2	2	2	3	2	3
14	1	1	3	4	2	1	1	1	3	1	1	3	4	4	3	3	3
15	1	1	3	4	2	2	1	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3
16	1	2	1	4	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3
17	1	2	1	4	1	2	1	1	2	1	1	3	3	3	3	3	3
18	1	2	2	4	1	2	3	3	2	1	1	3	3	3	3	3	3
19	1	2	3	5	1	1	1	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3
20	1	2	3	2	1	2	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	3
21	1	2	3	3	1	1	3	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3
22	1	2	3	5	2	3	3	2	3	2	1	3	3	4	3	3	3
23	1	3	2	5	3	2	2	3	2	2	1	3	4	3	3	3	3
24	1	3	2	4	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3
25	1	3	2	4	2	2	1	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3
26	1	3	2	1	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3
27	1	3	3	4	3	3	3	3	1	1	2	2	2	2	3	2	3

28	1	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3
29	2	1	1	4	1	3	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3
30	2	1	2	4	3	2	2	1	2	3	1	3	3	3	3	3	3
31	2	1	3	3	2	1	2	1	1	1	1	3	2	3	3	2	3
32	2	1	3	4	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	3	2	3
33	2	2	1	4	2	2	1	2	3	1	1	3	4	3	3	3	3
34	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2
35	2	2	2	1	3	1	1	2	3	1	2	3	3	3	3	3	2
36	2	2	2	4	2	3	2	3	2	2	2	3	4	4	4	4	2
37	2	2	2	4	2	3	1	3	2	1	2	4	4	4	4	4	1
38	2	2	2	4	3	1	3	3	2	3	2	4	4	4	4	4	2
39	2	2	2	4	2	3	1	1	3	1	2	4	4	4	4	4	2
40	2	2	2	4	3	3	1	3	1	3	2	4	4	3	4	4	1
41	2	2	2	4	3	2	1	1	2	2	2	4	4	4	3	4	1
42	2	2	2	4	3	2	1	3	2	3	2	5	5	5	5	5	2
43	2	2	2	5	1	2	2	2	2	3	2	4	5	4	4	5	2
44	2	2	2	4	3	1	1	3	2	2	2	4	4	4	4	4	2
45	1	2	3	4	1	3	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	1
46	1	1	3	4	3	2	3	1	2	2	2	4	4	4	5	5	2
47	1	1	3	3	2	1	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1
48	1	1	3	4	3	3	2	3	2	2	2	4	4	4	4	4	2
49	2	1	1	4	2	3	1	3	2	3	2	4	4	4	4	4	1
50	2	1	1	3	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2
51	2	3	1	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	1
52	2	3	1	3	2	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	2
53	2	3	1	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2
54	2	3	1	4	2	3	1	3	3	1	2	5	5	5	5	5	2
55	2	3	2	1	2	3	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2
56	1	3	3	2	2	2	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	1
57	1	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2

58	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	4	5	4	4	4	1
59	2	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	4	4	3	4	2
60	2	3	3	4	3	3	3	1	3	1	3	4	4	5	4	4	1