

UNIVERSIDAD AUTONOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**RELACIÓN DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO CON EL DESEMPEÑO DE
COMPETENCIAS LABORALES DEL PLANTEL DOCENTE DE LA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**

Por:

SOFÍA ALEJANDRA MICHAGA ORTEGA

Proyecto de tesis, presentada a consideración de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho como requisito para optar por el grado académico de Licenciatura en Psicología

Tarija-Bolivia

2024

VºBº

M.Sc. Lic. Isabel Morales V.

DOCENTE GUÍA

Dr. Javier Blades Pacheco Ph. D.

DECANO

FACULTAD DE HUMMANIDADES

M.Sc. Lic. Francisco Berciano B.

VICEDECANO

FACULTAD DE HUMMANIDADES

M.Sc. Lic. Marlene Hoyos Montesinos

DIRECTOR DPTOS. ADM. CONJUNTA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA

APROBADO POR:

TRIBUNAL:

M.Sc. Lic. José Bismarck Gutierrez Buceta

TRIBUNAL I

M.Sc. Lic. Reynaldo Ortiz Hualampa

TRIBUNAL II

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma de términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA

A la raíz de mis sueños, mi familia: a mi hermano, cuya sabiduría siempre me guía en cada paso de mi vida, a mi madre cuya amorosa dedicación y resiliencia son el abrazo que me sostiene y mi padre por enseñarme el poder del esfuerzo diario para construir el éxito.

A mi lugar seguro, por relevarme que un amor que florece en el intelecto es la brújula perfecta cuando las emociones se desatan en tormenta.

Y a mí, como pequeño recordatorio de que lo caótico puede ser bello cuando aprendes a vivir el ahora.

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por permitirme vivir estos sueños, cuidarme y enseñarme tanto a su manera.

A mi familia, porque este logro es un eco de su amor y sacrificio, un cierre para mí y un nuevo amanecer para todos. Prometo que cada paso que dé como profesional será un homenaje a todo lo que me han dado.

A mis docentes quienes me inspiraron en este camino y me impulsaron a tener pasión por la carrera.

A mis compañeras por la sincera amistad en estos años.

Finalmente agradezco a la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, administrativos y docentes quienes me brindaron los recursos y el apoyo que hicieron posible esta investigación. Este es el resultado de la colaboración y amor de todos ustedes.

ÍNDICE DE CONTENIDO

RESUMEN.....	1
INTRODUCCIÓN.....	2

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del Problema	3
1.2 Justificación.....	9
1.2.1 Justificación Teórica.....	9
1.2.2 Justificación Metodológica	9

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1 Pregunta Problema	10
2.2 Objetivo General	10
2.3 Objetivos Específicos	10
2.4 Hipótesis	10
2.5 Operacionalización de Variables	11
2.5.1 Bienestar Psicológico	11
2.5.2 Competencias Laborales	12

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1 Bienestar Psicológico	13
3.2 Dimensiones del Bienestar Psicológico	15
3.4 Competencias Laborales	26
3.5 Tipos de Competencias Laborales.....	28
3.6 Competencias Laborales Docentes.....	30

3.7 Evaluación de las Competencias Laborales	32
3.8 Dimensiones de las Competencias Laborales Docentes	36
3.9 Relación del Bienestar Psicológico con las Competencias Laborales	45

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1 Área a la cual Pertenece la Investigación	50
4.2 Tipificación de la Investigación	50
4.3 Población y Muestra	53
4.3.1 Población	53
4.3.2 Muestra	54
4.4 Métodos, Técnicas e Instrumentos	59
4.4.1 Métodos	59
4.4.2 Técnicas	61
4.4.3 Instrumentos	62
4.5 Procedimiento	69
4.6 Cronograma	71

CAPÍTULO V

PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1 Primer Objetivo Específico	73
5.2 Segundo Objetivo Específico	85
5.3 Tercer Objetivo Específico	94

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones	97
6.2 Recomendaciones	100

ÍNDICE DE ANEXOS

Bibliografía	101
ANEXO 1: Instrumento Original	106
ANEXO 2: Instrumento Original	109
ANEXO 3: Baremo Adaptación Peruana Pérez (2017)	111
ANEXO 4: Solicitud de Aplicación de Instrumentos	112
ANEXO 5: Carta de Aprobación de Cuestionario	113
ANEXO 6: Entrevista a Decanos	114
ANEXO 7: Matriz de Datos	115

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N°1.....	54
Población.....	54
Cuadro N°2.....	57
Muestra Por Estratos	57
Cuadro N°3.....	61
Escala De Correlación De Pearson	61
Cuadro N°4.....	74
Nivel De Bienestar Psicológico De Los Docentes.....	74
Cuadro N°5.....	77
Nivel De Bienestar Psicológico Por Dimensiones	77
Cuadro N°6.....	86
Nivel De Competencias Laborales Docentes.....	86
Cuadro N°7.....	89
Nivel De Competencias Laborales Docentes Por Dimensiones	89
Cuadro N°8.....	95
Correlación De Variables	95