

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

***“EVALUACIÓN PSICOSOCIAL DEL EFECTO DE LA
JUBILACIÓN EN DOCENTES Y TRABAJADORES
ADMINISTRATIVOS DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
JUAN MISAEL SARACHO DE LA CIUDAD DE TARIJA”***

Por: Angela Marina Rios Echenique

**Tesis presentada a consideración de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho,
como requisito para optar el grado académico de Licenciada en Psicología**

Tarija, Abril 2010

M.Sc. María del Carmen Echenique Del Castillo
DOCENTE GUÍA

M.Sc. Bismark Gutierrez Buceta
DECANO FAC. HUMANIDADES

M.Sc. Giovana Barrero Ortega
VICEDECANA FAC. HUMANIDADES

M.Sc. Juana López Vargas
DTORA. DPTO. PSICOLOGIA CLÍNICA – GENERAL Y EDUCATIVA

TRIBUNAL:

Tribunal 1

Tribunal 2

Tribunal 3

El tribunal calificador de la presente tesis, no se solidariza con la forma, término, modos, expresiones vertidas en la misma, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios, a mi papá Angel, mi mamá Martha y mis hermanos Erick, Carla, Ingridt y Cinthia por haber apoyado en todo momento mi deseo de profesionalización.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a las personas más importantes en mi vida: mi esposo Henry y mis hijos Fabrizio y Christian, para quienes guardo los sentimientos de amor más profundos.

INDICE

RESUMEN

INTRODUCCIÓN	1
PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	3
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
1.2. JUSTIFICACIÓN	5
OBJETIVOS	7
2.1. OBJETIVO GENERAL	7
2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	7
2.3. HIPÓTESIS	7
MARCO TEÓRICO	8
3.1. LA JUBILACIÓN	8
3.1.1. Algunas Definiciones de Jubilación	8
3.1.2. La jubilación en Bolivia	8
3.1.3. Algunas consideraciones sobre la jubilación	9
3.1.4. Preparación a la jubilación	11
3.2. PERSONA DE LA TERCERA EDAD	13
3.2.1. Definición de Tercera Edad	13
3.2.2. Estereotipos y prejuicios sobre la tercera edad y sus Consecuencias	14
3.2.3. Aspectos Inherentes a la Tercera Edad	17
a) Cambios Psicológicos	17
b) Cambios Biológicos	20
c) Cambios Sociales	21
3.2.4. Factores Conductuales de Riesgo	22
3.3. VIDA DESPUES DE LA JUBILACIÓN	22
3.3.1. Ámbito Conyugal	23
3.3.2. Ámbito Familiar	25
3.3.3. Ámbito Psicosocial	28
3.4. AUTOESTIMA	30

3.4.1. Definición de Autoestima	30
3.4.2. Origen de la Autoestima	31
3.4.3. Factores que abarca la Autoestima	32
3.4.4. Autoestima Alta	33
3.4.5. Autoestima Baja	34
3.4.6. La Autoestima en la vejez	35
METODOLOGÍA	38
4.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	38
4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	39
4.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	41
4.3.1. Entrevista a personas claves	41
4.3.2. Cuestionario de Evaluación Básica	42
4.3.3. Test de Autoestima 35B	42
4.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	44
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	46
5.1. CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN BÁSICA	46
5.1.1. Datos Socio demográficos	46
5.1.2. Ámbito Conyugal	50
5.1.3. Ámbito Familiar	52
5.1.4. Ámbito Social	57
5.1.5. Autovaloración de la Autoestima	59
5.1.6. Valoración de Incompetencia Personal	61
5.1.7. Valoración del Temor Personal	62
5.2. RESULTADOS DEL TEST DE AUTOESTIMA 35B	63
5.2.1. Resultados del test de Autoestima a Jubilados Hombres	63
5.2.2. Resultados del test de Autoestima a Jubiladas Mujeres	65
5.2.3. Relación de los resultados del test a jubilados Hombres y Mujeres	68

5.3. DISCUSIÓN RESPECTO A LOS OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN	69
5.3.1. Determinar las consecuencias en el plano conyugal	71
5.3.2. Determinar las consecuencias en el plano familiar	72
5.3.3. Determinar las consecuencias en el plano social	74
5.3.4. Evaluar el nivel de autoestima	75
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	78
6.1. CONCLUSIONES	78
6.2. RECOMENDACIONES	82
BIBLIOGRAFÍA	
ANEXOS	

INDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1: MUESTRA CALCULADA ADOPTANDO EL 90% DE COFIABILIDAD	41
Cuadro N° 2: ESCALA DE AUTOESTIMA Test 35B	43
Cuadro N° 3: SEXO	46

Cuadro N° 4: EDADES POR SEXO	47
Cuadro N° 5: ESTADO DE SALUD	48
Cuadro N° 6: DOLENCIAS	49
Cuadro N° 7: ESTADO CIVIL	50
Cuadro N° 8: RELACIONES CONYUGALES	51
Cuadro N° 9: PERSONAS CON LAS QUE VIVE	52
Cuadro N° 10: ACTITUD RESPECTO A LAS RELACIONES FAMILIARES	53
Cuadro N° 11: RELACIONES FAMILIARES	54
Cuadro N° 12: MOTIVOS DE LAS RELACIONES FAMILIARES IRREGULARES	55
Cuadro N° 13: RELACIONES SOCIALES	57
Cuadro N° 14: VALORACIÓN PERSONAL DE AUTOESTIMA	59
Cuadro N° 15: VALORACIÓN DE LA INCOMPETENCIA PERSONAL	61
Cuadro N° 16: VALORACIÓN DEL TEMOR PERSONAL	62
Cuadro N° 17: ESCALA DE AUTOESTIMA JUBILADOS HOMBRES	63
Cuadro N° 18: ESCALA DE AUTOESTIMA JUBILADAS MUJERES	66
Cuadro N° 19: ESCALA DE AUTOESTIMA JUBILADOS HOMBRES Y MUJERES	68

INDICE DE ANEXOS

Anexo 1: Formulario Entrevistas a jubilados y su análisis

Anexo 2: Cuestionario de Evaluación Básica y Test 35B de Autoestima

Anexo 3: Procesamiento de Test 35B de Autoestima

Anexo 3.1: Procesamiento Test a Jubilados hombres

Anexo 3.2: Procesamiento Test a Jubiladas Mujeres

Anexo 3.3: Procesamiento Test Hombres y Mujeres

Anexo 4: Determinación de Rango Test 35B de Autoestima

Anexo 4.1: Jubilados hombres

Anexo 4.2: Jubiladas Mujeres

Anexo 4.3: Hombres y Mujeres

Anexo 5: Propuesta de Trabajo