

ANEXOS

ANEXO N° 1

INVENTARIO EMOCIONAL BarOn ICE - Completo

(Adaptado por Nelly Ugarriza Chávez y Liz Pajares Del Aguila)

Edad : _____

Estado civil: () soltero () en una relación () concubino o casado

Nivel de educación : () sin estudios () primaria () secundaria () licenciatura

INSTRUCCIONES

Lee cada oración y elige la respuesta que mejor te describe, hay cuatro posibles respuestas:

1. Muy rara vez

2. Rara vez

3. A menudo

4. Muy a menudo

Dinos cómo te sientes, piensas o actúas **LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO EN LA MAYORÍA DE LUGARES**. Elige una, y sólo UNA respuesta para cada oración y coloca un ASPA sobre el número que corresponde a tu respuesta. Por ejemplo, si tu respuesta es “Rara vez”, haz un ASPA sobre el número 2 en la misma línea de la oración. Esto no es un examen; no existen respuestas buenas o malas. Por favor haz un ASPA en la respuesta de cada oración.

		Muy rara vez	Rara vez	A menudo	Muy a menudo
1.	Me gusta divertirme.	1	2	3	4
2.	Soy muy bueno (a) para comprender cómo la gente se siente.	1	2	3	4
3.	Puedo mantener la calma cuando estoy molesto.	1	2	3	4
4.	Soy feliz.	1	2	3	4
5.	Me importa lo que les sucede a las personas.	1	2	3	4
6.	Me es difícil controlar mi cólera.	1	2	3	4
7.	Es fácil decirle a la gente cómo me siento.	1	2	3	4
8.	Me gustan todas las personas que conozco.	1	2	3	4
9.	Me siento seguro (a) de mi mismo (a).	1	2	3	4
10.	Sé cómo se sienten las personas.	1	2	3	4
11.	Sé como mantenerme tranquilo (a).	1	2	3	4
12.	Intento usar diferentes formas de responder las preguntas difíciles.	1	2	3	4
13.	Pienso que las cosas que hago salen bien.	1	2	3	4
14.	Soy capaz de respetar a los demás.	1	2	3	4
15.	Me molesto demasiado de cualquier cosa.	1	2	3	4

16	Es fácil para mí comprender las cosas nuevas.	1	2	3	4
17	Puedo hablar fácilmente sobre mis sentimientos.	1	2	3	4
18	Pienso bien de todas las personas.	1	2	3	4
19	Espero lo mejor.	1	2	3	4
20	Tener amigos es importante.	1	2	3	4
21	Peleo con la gente.	1	2	3	4
22	Puedo comprender preguntas difíciles.	1	2	3	4
23	Me agrada sonreír.	1	2	3	4

		Muy rara vez	Rara vez	A Menudo	Muy a menudo
24	Intento no herir los sentimientos de las personas.	1	2	3	4
25	No me doy por vencido (a) ante un problema hasta que lo resuelvo.	1	2	3	4
26	Tengo mal genio.	1	2	3	4
27	Nada me molesta.	1	2	3	4
28	Es difícil hablar sobre mis sentimientos más íntimos.	1	2	3	4
29	Sé que las cosas saldrán bien.	1	2	3	4
30	Puedo dar buenas respuestas a preguntas difíciles.	1	2	3	4
31	Puedo fácilmente describir mis sentimientos.	1	2	3	4
32	Sé cómo divertirme.	1	2	3	4
33	Debo decir siempre la verdad.	1	2	3	4
34	Puedo tener muchas maneras de responder una pregunta difícil, cuando yo quiero.	1	2	3	4
35	Me molesto fácilmente.	1	2	3	4
36	Me agrada hacer cosas para los demás.	1	2	3	4
37	No me siento muy feliz.	1	2	3	4

38 .	Puedo usar fácilmente diferentes modos de resolver los problemas.	1	2	3	4
39 .	Demoro en molestarme.	1	2	3	4
40 .	Me siento bien conmigo mismo (a).	1	2	3	4
41 .	Hago amigos fácilmente.	1	2	3	4
42 .	Pienso que soy el (la) mejor en todo lo que hago.	1	2	3	4
43 .	Para mí es fácil decirle a las personas cómo me siento.	1	2	3	4
44 .	Cuando respondo preguntas difíciles trato de pensar en muchas soluciones.	1	2	3	4
45 .	Me siento mal cuando las personas son heridas en sus sentimientos.	1	2	3	4
46 .	Cuando estoy molesto (a) con alguien, me siento molesto (a) por mucho tiempo.	1	2	3	4
47 .	Me siento feliz con la clase de persona que soy.	1	2	3	4
48 .	Soy bueno (a) resolviendo problemas.	1	2	3	4
49 .	Par mí es difícil esperar mi turno.	1	2	3	4
50 .	Me divierte las cosas que hago.	1	2	3	4
51 .	Me agradan mis amigos.	1	2	3	4
52 .	No tengo días malos.	1	2	3	4
53 .	Me es difícil decirle a los demás mis sentimientos.	1	2	3	4
54 .	Me disgusto fácilmente.	1	2	3	4
55 .	Puedo darme cuenta cuando mi amigo se siente triste.	1	2	3	4
56 .	Me gusta mi cuerpo.	1	2	3	4
57 .	Aún cuando las cosas sean difíciles, no me doy por vencido.	1	2	3	4
58 .	Cuando me molesto actúo sin pensar.	1	2	3	4
59 .	Sé cuando la gente está molesta aún cuando no dicen nada.	1	2	3	4
60 .	Me gusta la forma como me veo.	1	2	3	4

ANEXO N°2

CUESTIONARIO DE AGRESIÓN (AQ) DE BUSS Y PERRY

A continuación encontrará una serie de preguntas relacionadas con la agresividad; se le pide que encierre en un círculo una de las cinco opciones que aparecen en el extremo derecho de cada pregunta. Sus respuestas serán totalmente ANÓNIMAS. Por favor seleccione la opción que mejor explique su forma de comportarse. Se le pide sinceridad a la hora de responder, y los números que van del 1 al 5 en la escala significan lo siguiente:

- 1 = Completamente falso para mí.
- 2 = Bastante falso para mí.
- 3 = Ni verdadero ni falso para mí.
- 4 = Bastante verdadero para mí.
- 5 = Completamente verdadero para mí.

1	De vez en cuando no puedo controlar el impulso de golpear a otra persona.	1	2	3	4	5
2	Cuando no estoy de acuerdo con mis amigos, discuto abiertamente con ellos.	1	2	3	4	5
3*	Me enfado rápidamente, pero se me pasa enseguida.	1	2	3	4	5
4	A veces soy bastante envidioso.	1	2	3	4	5
5	Si se me provoca lo suficiente, puedo golpear a otra persona.	1	2	3	4	5
6	A menudo no estoy de acuerdo con la gente.	1	2	3	4	5
7	Cuando estoy frustrado, muestro el enfado que tengo.	1	2	3	4	5
8	En ocasiones siento que la vida me ha tratado injustamente.	1	2	3	4	5
9	Si alguien me golpea, le respondo golpeándole también.	1	2	3	4	5
10	Cuando la gente me molesta, discuto con ella.	1	2	3	4	5
11	Algunas veces me siento tan enfadado como si estuviera a punto de estallar.	1	2	3	4	5
12	Parece que siempre son otros los que consiguen las oportunidades.	1	2	3	4	5
13	Me suelo implicar en peleas algo más que lo normal.	1	2	3	4	5
14	Cuando la gente no está de acuerdo conmigo, no puedo evitar discutir con ella.	1	2	3	4	5
15	Soy una persona apacible.	1	2	3	4	5
16	Me pregunto por qué algunas veces me siento tan resentido por algunas cosas.	1	2	3	4	5
17	Si tengo que recurrir a la violencia para proteger mis derechos, lo hago.	1	2	3	4	5
18	Mis amigos dicen que discuto mucho.	1	2	3	4	5
19	Algunos de mis amigos piensan que soy una persona impulsiva.	1	2	3	4	5
20	Sé que mis amigos me critican a mis espaldas.	1	2	3	4	5
21	Hay gente que me incita a tal punto que llegamos a pegarnos.	1	2	3	4	5
22	Algunas veces pierdo los estribos sin razón.	1	2	3	4	5
23	Desconfío de desconocidos demasiado amigables.	1	2	3	4	5
24*	No encuentro ninguna buena razón para pegarle a una persona.	1	2	3	4	5
25	Tengo dificultades para controlar mi genio.	1	2	3	4	5
26	Algunas veces siento que la gente se está riendo de mí a mis espaldas.	1	2	3	4	5

27	He amenazado a gente que conozco.	1	2	3	4	5
28	Cuando la gente se muestra especialmente amigable, me pregunto qué querrá.	1	2	3	4	5
29	He llegado a estar tan furioso/a que rompía cosas.	1	2	3	4	5

ANEXO N°3

“ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD, G. YOUNG, H.”

Instrucciones: Marque con un círculo la letra que más fielmente refleje su punto de vista personal, de acuerdo con la siguiente clave:

1	Totalmente en Desacuerdo
2	En Desacuerdo
3	Parcialmente en Desacuerdo
4	Indiferente
5	Parcialmente de acuerdo
6	De Acuerdo
7	Totalmente De Acuerdo

Ítems	1	2	3	4	5	6	7
1. Cuando planifico algo lo realizo	1	2	3	4	5	6	7
2. Soy capaz resolver mis problemas	1	2	3	4	5	6	7
3. Soy capaz de hacer las cosas por mí mismo sin depender de los demás.	1	2	3	4	5	6	7
4. Para mí es importante mantenerme interesado(a) en algo.	1	2	3	4	5	6	7
5. Si debo hacerlo, puedo estar solo(a).	1	2	3	4	5	6	7
6. Estoy orgulloso(a) de haber podido alcanzar metas en mi vida	1	2	3	4	5	6	7
7. Generalmente me tomo las cosas con calma.	1	2	3	4	5	6	7
8. me siento bien conmigo mismo(a)	1	2	3	4	5	6	7
9. Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo	1	2	3	4	5	6	7
10. Soy decidido(a).	1	2	3	4	5	6	7
11. Soy amigo(a) de mí mismo.	1	2	3	4	5	6	7
12. Rara vez me pregunto sobre la finalidad de las cosas	1	2	3	4	5	6	7
13. Considero cada situación de manera detallada	1	2	3	4	5	6	7
14. Puedo superar las dificultades porque anteriormente he experimentado situaciones similares	1	2	3	4	5	6	7
15. Soy auto disciplinado(a)	1	2	3	4	5	6	7
16. Por lo general encuentro de que reírme.	1	2	3	4	5	6	7
17. La confianza en mí mismo(a) me permite atravesar momentos difíciles	1	2	3	4	5	6	7
18. En una emergencia soy alguien en quien pueden confiar	1	2	3	4	5	6	7
19. Usualmente puedo ver una situación desde varios puntos de vista	1	2	3	4	5	6	7
20. A veces me obligo a hacer cosas me gusten o no	1	2	3	4	5	6	7
21. Mi vida tiene sentido	1	2	3	4	5	6	7
22. No me aflijo ante situaciones sobre las que no tengo control.	1	2	3	4	5	6	7
23. Cuando estoy en una situación difícil, generalmente encuentro una salida	1	2	3	4	5	6	7
24. Tengo suficiente energía para lo que debo hacer.	1	2	3	4	5	6	7
25. Acepto que hay personas a las que no les agrado	1	2	3	4	5	6	7

MATRIZ DE DATOS

MATRIZ DE DATOS

S	Edad	Estado Civil	Nivel de educación	INTELIGENCIA EMOCIONAL	RESILIECIA	AGRESIÓN	FISICA	VERBAL	HOSTILIDAD	IRA
1	41	3	3	5	2	1	2	3	1	1
2	38	1	2	5	2	1	5	4	4	3
3	60	3	2	5	2	1	5	4	4	4
4	54	1	1	5	2	1	5	4	3	3
5	47	1	1	5	2	1	5	4	3	4
6	31	2	3	5	2	1	3	2	2	2
7	63	2	3	5	2	1	3	3	2	2
8	45	1	3	5	2	1	3	2	2	2
9	42	3	4	5	2	1	3	2	2	2
10	37	2	4	5	2	1	1	1	2	2
11	28	3	4	5	2	1	5	4	4	4
12	56	2	4	5	2	1	4	4	4	4
13	57	3	1	5	1	2	2	2	1	1
14	63	2	2	5	1	2	3	2	2	2
15	41	3	3	5	1	2	2	2	1	1
16	56	3	1	5	1	2	5	4	4	4
17	57	1	2	5	1	2	3	3	2	2
18	58	2	3	5	1	2	3	2	2	1
19	63	3	1	5	1	2	2	2	2	2
20	41	3	3	5	1	2	2	2	1	2
21	45	3	2	5	1	2	4	4	4	3
22	32	3	3	4	2	2	3	2	1	1
23	27	1	3	4	2	2	3	2	1	2
24	57	1	3	5	2	2	3	3	2	2
25	51	2	3	5	2	2	2	3	1	2
26	41	3	3	5	2	2	4	4	3	3

27	49	3	2	5	2	2	2	2	2	3
28	41	3	3	5	2	2	3	2	1	2
29	63	2	3	5	2	2	3	2	2	2
30	46	3	2	5	1	3	2	2	1	2
31	50	3	2	5	1	3	3	3	2	2
32	53	3	1	5	1	3	3	3	2	2
33	65	2	3	5	2	3	4	4	3	4
34	61	3	2	4	1	4	3	4	3	4
35	53	3	2	5	1	4	4	3	3	3
36	51	3	2	5	1	4	2	2	2	1
37	55	3	1	5	1	4	3	2	2	1
38	41	3	2	5	1	4	2	2	2	2
39	52	2	2	5	1	4	4	4	3	3
40	37	3	1	5	1	4	2	2	1	1
41	47	3	2	5	1	4	4	4	3	4
42	62	1	3	5	2	4	4	4	3	3
43	52	3	2	5	3	4	5	4	4	4
44	53	3	1	5	1	5	4	4	3	4
45	60	2	2	5	1	5	2	2	1	1
46	30	1	1	5	1	5	4	4	3	5
47	43	1	3	5	1	5	2	2	1	1

DATOS REFERENCIA:**EDAD:**

- 1 (18 años a 30 años)
- 2 (31 años a 60 años)
- 3 (61 años en adelante)

ESTADO CIVIL:

- 1 (Soltero)
- 2 (En una relación)
- 3 (Concubino o casado)

NIVEL DE EDUCACION:

- 1 (Sin estudios)
- 2 (Primaria)
- 3 (Secundaria)
- 4 (Licenciatura)

INTELIGENCIA EMOCIONAL

- 1 (Muy baja)
- 2 (Baja)
- 3 (Promedio)

- 4 (Buena)
- 5 (Marcadamente alta)

RESILIENCIA:

- 1 (Escasa resiliencia)
- 2 (Resiliencia moderada)
- 3 (Resiliencia muy alta)

AGRESIÓN

- 1 (muy bajo)
- 2 (bajo)
- 3 (medio)
- 4 (alto)
- 5 (muy alto)

FISICA

- 1 (muy bajo)
- 2 (bajo)
- 3 (medio)
- 4 (alto)
- 5 (muy alto)

VERBAL

- 1 (muy bajo)
- 2 (bajo)
- 3 (medio)

- 4 (alto)
- 5 (muy alto)

HOSTILIDAD

- 1 (muy bajo)
- 2 (bajo)
- 3 (medio)
- 4 (alto)
- 5 (muy alto)

IRA

- 1 (muy bajo)
- 2 (bajo)
- 3 (medio)
- 4 (alto)
- 5 (muy alto)