

UNIVERSIDAD AUTONOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE PROFESIONALES
DESEMPLEADOS EN LA ADULTEZ TEMPRANA, DE LA CIUDAD DE TARIJA”**

POR:

LORENA ESNEIDY BOLIVAR RIVERA

Trabajo de investigación presentado a la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

TARIJA-BOLIVIA

GESTIÓN 2025

DEDICATORIA:

Esta tesis está dedicada a mis amados padres y hermanos por enseñarme el valor de la perseverancia y la determinación. Gracias por su paciencia y por acompañarme en cada paso de mi camino académico. Esta tesis es un homenaje a su amor, dedicación y sacrificio. También, quiero dedicarle este trabajo a mi hija Carla Emilce, por su amor, por su apoyo y creer siempre en mí y hoy he logrado un sueño de la mano de mi mayor sueño, te amo hija.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
Resumen	
Introducción.....	1
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	
1.1. Planteamiento del problema.....	3
1.2. Justificación.....	9
CAPÍTULO II	
DISEÑO TEÓRICO	
2.1. Pregunta científica.....	11
2.2. Objetivos.....	11
2.2.1. Objetivo general.....	11
2.2.2. Objetivos específicos.....	11
2.3. Hipótesis.....	11
2.4. Operacionalización de variables.....	12
CAPÍTULO III	
MARCO TEÓRICO	
3.1. Psicología del desempleo.....	16
3.2. Depresión.....	17
3.2.1. Conceptualización de la depresión.....	18
3.2.2. Causas de la depresión.....	19
3.2.3. Síntomas de depresión.....	18
3.2.4. El modelo de depresión de Beck.....	23
3.3. Habilidades sociales.....	25
3.3.1. Concepto de habilidades sociales.....	26
3.3.2. Clasificación general de las habilidades sociales.....	27
3.3.3. Dimensiones en la escala de habilidades sociales de Gismero.....	29
3.4. Respuestas a una situación problemática.....	31
3.4.1. Fuentes generadoras de estrés.....	32
3.4.2. Respuestas a una situación problemática.....	33

3.5. Inteligencia emocional.....	33
3.5.1. Concepciones teóricas de la inteligencia emocional.....	34
3.5.2. Inteligencia emocional según reuven Baron.....	35

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Área a la cual pertenece la investigación.....	38
4.2. Tipificación de la investigación.....	38
4.3. Población y muestra.....	39
4.3.1. Población.....	39
4.3.2. Muestra.....	40
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos.....	41
4.4.1. Métodos.....	41
4.4.2. Técnicas.....	42
4.4.3. Instrumentos.....	43
4.5. Procedimiento.....	51
4.6. Cronograma.....	54

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1. Datos sociodemográficos.....	55
5.2. Objetivo n°1.....	57
5.3. Objetivo n°2.....	62
5.4. Objetivo n°3.....	67
5.5. Objetivo n°4.....	71
5.6. Análisis de hipótesis.....	76

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones.....	77
6.2. Recomendaciones.....	79
Bibliografía.....	81

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1.	
<i>Sexo</i>	55
Tabla 2.	
<i>Edad, agrupada</i>	56
Tabla 3.	
<i>Nivel de depresión general</i>	57
Tabla 4.	
<i>Nivel de depresión por sexo</i>	59
Tabla 5.	
<i>Nivel de depresión por edad</i>	60
Tabla 6.	
<i>Habilidades sociales, puntaje general</i>	62
Tabla 7.	
<i>Habilidades sociales por sexo</i>	65
Tabla 8.	
<i>Habilidades sociales por edad</i>	66
Tabla 9.	
<i>Respuesta a una situación-problema. Estrategia predominante</i>	67
Tabla 10.	
<i>Estrategias funcionales o adaptativas por sexo</i>	69
Tabla 11.	
<i>Estrategias funcionales o adaptativas por edad</i>	70
Tabla 12.	
<i>Inteligencia emocional general</i>	71
Tabla 13.	
<i>Inteligencia emocional por sexo</i>	74
Tabla 14.	
<i>Inteligencia emocional por edad</i>	75

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1.	
<i>Sexo</i>	55
Figura 2.	
<i>Edad, agrupada</i>	56
Figura 3.	
<i>Nivel de depresión general</i>	57
Figura 4.	
<i>Habilidades sociales, puntaje general</i>	62
Figura 5.	
<i>Respuesta a una situación-problema. Estrategia predominante</i>	67
Figura 6.	
<i>Inteligencia emocional general</i>	71

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 1.	
<i>Inventario de depresión de Beck (BDI-II).....</i>	85
Anexo 2.	
<i>Escala de habilidades sociales (EHS).....</i>	90
Anexo 3.	
<i>Inventario de respuesta a una situación problemática.....</i>	93
Anexo 4.	
<i>Inventario de inteligencia emocional. (BarOn, 1997).....</i>	97
Matriz de datos	