

RESÚMEN

La presente práctica institucional dirigida se realizó en el Área de Prevención y Promoción de la Salud, en el INTRAID Tarija con una población de niños y niñas de 10 a 11 años que provienen de diferentes escuelas de la ciudad de Tarija. Los talleres de capacitación se iniciaron el 28 de Febrero del 2005 y culminaron el 26 de Octubre del 2006, con una duración de 648 horas lectivas.

Se aplicó el Manual Prevención Temprana del Uso Indebido del Alcohol y otras Drogas “CRECER” dirigido a niños/as de 4to y 5to de Primaria, dicho Manual fue elaborado por el Departamento de Prevención y Promoción de la Salud del INTRAID, el mismo que permitió la ejecución de la Práctica Institucional Dirigida (PID).

El área de trabajo estuvo enfocada en prevención primaria e inespecífica; en la que se desarrolló un trabajo de información, orientación y formación, desde una perspectiva socioeducativa, enmarcada en el desarrollo de habilidades y destrezas utilizando metodologías activo-participativas, aplicadas a niños de nivel escolar primario. Cada una de las sesiones tuvo una duración de dos horas (un periodo). El Manual Crecer contiene 17 temas, los que fueron desarrollados una vez por semana.

Con el objetivo de contribuir a la formación integral de los niños, se implementó este programa en escuelas privadas y públicas de la ciudad de Tarija.

Al inicio, se aplicó un pre test donde se encontró un grupo poblacional de niños que en general, poseen un nivel de conocimientos reducido.

El trabajo fue orientado a la creación de estilos de vida saludable, que incluye intervenciones dirigidas a la población infantil de edad escolar, ya que en la infancia se adquieren actitudes y patrones de conducta que regulan la vida en la edad adulta, teniendo en cuenta que después de los 7 años los niños muestran un cambio notable en las actitudes sociales.

Luego y a través de la aplicación del post test, se valoraron los resultados que muestran un incremento en la adquisición de un cambio de actitud favorable en

relación a conductas de auto cuidado para la salud integral, como el desarrollo de destrezas y habilidades sociales; aspectos que coadyuvan en la prevención del consumo de alcohol y drogas.