

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

**“CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS EN ATLETAS
DE ÉLITE EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO DE LA
CIUDAD DE TARIJA”**

AUTORAS: SANDRA ANA CALLE OCAMPO

NOEMI RUTH COLQUE ORTEGA

Trabajo de investigación presentado a consideración de la **UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”** como requisito para optar el grado
académico de **LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.**

TARIJA – BOLIVIA

2010

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo ellos únicamente responsabilidad del autor.

APROBADA POR:

Msc. Lic. Javier Bladés Pacheco
**DOCENTE DE LA MATERIA
DE PROFESIONALIZACION III**

Msc. Lic. Bismarck Gutiérrez Buceta
**DECANO DE LA
FACULTAD DE HUMANIDADES**

Msc. Lic. Giovanna Barrero Ortega
**VICEDECANA DE LA
FACULTAD DE HUMANIDADES**

Msc. Lic. Juana López Vargas
**DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO
DE PSICOLOGIA**

TRIBUNAL:

TRIBUNAL 1

TRIBUNAL 2

TRIBUNAL 3

El camino incluye obstáculos, pruebas y también peligros. Esto puede hacernos dudar o detener en la marcha. Sin cometer locuras, es necesario arriesgarse. Si nos quedamos paralizados, nuestro crecimiento se detiene, nuestra búsqueda se desdibuja y nos alejamos de nuestros sueños.

DEDICATORIA

La presente investigación va dedicada a todos los jóvenes deportistas que van en busca del éxito, entregando parte de su ser en la cancha de competencia.

ÍNDICE

	Página
DEDICATORIA	
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I	
I: PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA:.....	5
1.1: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:.....	6
1.2. JUSTIFICACIÓN:.....	11
CAPÍTULO II	
II: DISEÑO TEÓRICO.....	13
2.1: IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	13
2.2: OBJETIVOS.....	13
2.2.1: Objetivo General:.....	13
2.2.2: Objetivos específicos.....	13
2.3: HIPOTESIS.....	13
2.4: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	14
CAPÍTULO III	
III: MARCO TEÓRICO.....	19
3.1: CONCEPTO DE ATLETISMO.....	19
3.1.1: DESARROLLO HISTÓRICO DEL ATLETISMO.....	19
3.1.2: PRUEBAS.....	20
3.1.3: ATLETA DE ELITE.....	20
3.1.4: LA PSICOLOGIA DEL DEPORTE EN EL ATLETISMO:.....	21
3.2: CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS EN LA PRÁCTICA DE LOS ATLETAS DE ETILE.....	22
3.2.1: PERSONALIDAD EN EL DEPORTE.....	22
3.2.2: LA INTELIGENCIA EN EL DEPORTISTA:.....	23
3.2.3: AUTOESTIMA EN EL DEPORTE.....	24
3.2.4: ANSIEDAD EN EL DEPORTE.....	25

3.2.5: RENDIMIENTO PSICOLÓGICO Y EL DEPORTE.....	26
3.3. DEFINICIONES TEÓRICAS:.....	30
3.3.1: PERSONALIDAD.....	30
3.3.2: INTELIGENCIA.....	33
3.3.2.1: DIVERSOS TIPOS DE INTELIGENCIA:.....	33
3.3.3: AUTOESTIMA.....	36
3.3.4: ANSIEDAD.....	38
CAPÍTULO IV	
IV. METODOLOGÍA.....	42
4.1: TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	42
4.2: POBLACIÓN Y MUESTRA.....	44
4.2.1: Población:.....	44
4.2.2: Muestra:.....	45
4.3: INSTRUMENTOS.....	46
4.4: PROCEDIMIENTO DE LAS DIFERENTES ETAPAS:.....	49
CAPÍTULO V	
V:ANÁLISIS Y INTERPRETACIÓN.....	51
5.1: DETERMINAR LOS DISTINTOS RASGOS DE PERSONALIDAD QUE SE PRESENTAN EN LOS ATLETAS:.....	52
5.1.1: COMPROBACIÓN DE LA HIPOTESIS:.....	73
5.2: CONOCER EL NIVEL DE INTELIGENCIA QUE PRESENTAN LOS ATLETAS.....	74
5.2.1: COMPROBACIÓN DE LA HIPOTESIS:.....	77
5.3: IDENTIFICAR EL NIVEL DE AUTOESTIMA QUE PRESENTAN LOS ATLETAS.....	78
5.3.1: COMPROBACIÓN DE LA HIPOTESIS:.....	82
5.4: CONOCER EL GRADO DE ANSIEDAD QUE PRESENTAN LOS ATLETAS.....	84
5.4.1: COMPROBACIÓN DE LA HIPOTESIS:.....	87
5.5: IDENTIFICAR EL RENDIMIENTO PSICOLÓGICO DE LOS	

ATLETAS.....	88
5.5.1: COMPROBACIÓN DE LA HIPOTESIS:.....	107
CAPITULO VI	
VI: CONCLUSIONES.....	109
CAPITULO VII	
VII: RECOMENDACIONES.....	113
BIBLIOGRAFIA	
ANEXOS	

ÍNDICE DE CUADROS

	Página
Cuadro N° 1 DISTRIBUCIÓN MUESTRAL SEGÚN CATEGORÍAS.....	46
Cuadro N° 2 RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA INFANTILES...	52
Cuadro N° 3 RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA MENORES.....	56
Cuadro N° 4 RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA JUVENILES..	60
Cuadro N° 5 RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA SUB 23.....	64
Cuadro N° 6 RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA MAYORES.....	69
Cuadro N° 7 NIVEL DE INTELIGENCIA.....	74
Cuadro N° 8 NIVEL DE AUTOESTIMA.....	78
Cuadro N° 9 GRADO DE ANSIEDAD.....	83
Cuadro N°10 RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA INFANTILES	88
Cuadro N°11 RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA MENORES	92
Cuadro N°12 RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA JUVENILES..	96
Cuadro N°13 RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA SUB 23.....	100
Cuadro N° 14 RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA MAYORES...	104

ÍNDICE DE GRÁFICAS

	Página
Gráfica N° 1 RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA INFANTILES...	53
Gráfica N° 2 RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA MENORES.....	57
Gráfica N°3 RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA JUVENILES.....	61
Gráfica N°4 RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA SUB 23.....	65
Gráfica N°5 RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA MAYORES.....	70
Gráfica N°6 NIVEL DE INTELIGENCIA.....	75
Gráfica N°7 NIVEL DE AUTOESTIMA.....	79
Gráfica N°8 GRADO DE ANSIEDAD.....	84
Gráfica N°9 RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA INFANTILES.	89
Gráfica N°10 RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA MENORES...	93
Gráfica N°11 RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA JUVENILES..	97
Gráfica N°12 RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA SUB 23.....	101
Gráfica N°13 RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA MAYORES...	105

ÍNDICE DE ANEXOS

	Página
Anexo N° 1 MATRIZ DE DATOS DE PERSONALIDAD.....	1
Anexo N° 2 MATRIZ DE DATOS DE INTELIGENCIA.....	10
Anexo N° 3 MATRIZ DE DATOS DE AUTOESTIMA.....	12
Anexo N° 4 MATRIS DE DATOS DE ANSIEDAD.....	14
Anexo N° 5 MATRIZ DE DATOS DE RENDIMIENTO PSICOLÓGICO....	16