

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

**“CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS EN ATLETAS  
DE ÉLITE EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO DE LA  
CIUDAD DE TARIJA”**

AUTORAS: SANDRA ANA CALLE OCAMPO

NOEMI RUTH COLQUE ORTEGA

Trabajo de investigación presentado a consideración de la **UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”** como requisito para optar el grado  
académico de **LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.**

TARIJA – BOLIVIA

2010

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo ellos únicamente responsabilidad del autor.

APROBADA POR:

-----  
Msc. Lic. Javier Bladés Pacheco  
**DOCENTE DE LA MATERIA  
DE PROFESIONALIZACION III**

-----  
Msc. Lic. Bismarck Gutiérrez Buceta  
**DECANO DE LA  
FACULTAD DE HUMANIDADES**

-----  
Msc. Lic. Giovanna Barrero Ortega  
**VICEDECANA DE LA  
FACULTAD DE HUMANIDADES**

-----  
Msc. Lic. Juana López Vargas  
**DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO  
DE PSICOLOGIA**

TRIBUNAL:

-----  
**TRIBUNAL 1**

-----  
**TRIBUNAL 2**

-----  
**TRIBUNAL 3**

El camino incluye obstáculos, pruebas y también peligros. Esto puede hacernos dudar o detener en la marcha. Sin cometer locuras, es necesario arriesgarse. Si nos quedamos paralizados, nuestro crecimiento se detiene, nuestra búsqueda se desdibuja y nos alejamos de nuestros sueños.

## **DEDICATORIA**

La presente investigación va dedicada a todos los jóvenes deportistas que van en busca del éxito, entregando parte de su ser en la cancha de competencia.

## ÍNDICE

	<b>Página</b>
<b>DEDICATORIA</b>	
<b>INTRODUCCIÓN</b>	1
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>I: PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA:.....</b>	5
1.1: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:.....	6
1.2. JUSTIFICACIÓN:.....	11
<b>CAPÍTULO II</b>	
<b>II: DISEÑO TEÓRICO.....</b>	13
2.1: IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	13
2.2: OBJETIVOS.....	13
2.2.1: Objetivo General:.....	13
2.2.2: Objetivos específicos.....	13
2.3: HIPOTESIS.....	13
2.4: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	14
<b>CAPÍTULO III</b>	
<b>III: MARCO TEÓRICO.....</b>	19
3.1: CONCEPTO DE ATLETISMO.....	19
3.1.1: DESARROLLO HISTÓRICO DEL ATLETISMO.....	19
3.1.2: PRUEBAS.....	20
3.1.3: ATLETA DE ELITE.....	20
3.1.4: LA PSICOLOGIA DEL DEPORTE EN EL ATLETISMO:.....	21
3.2: CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS EN LA PRÁCTICA DE LOS ATLETAS DE ETILE.....	22
3.2.1: PERSONALIDAD EN EL DEPORTE.....	22
3.2.2: LA INTELIGENCIA EN EL DEPORTISTA:.....	23
3.2.3: AUTOESTIMA EN EL DEPORTE.....	24
3.2.4: ANSIEDAD EN EL DEPORTE.....	25

3.2.5: RENDIMIENTO PSICOLÓGICO Y EL DEPORTE.....	26
3.3. DEFINICIONES TEÓRICAS:.....	30
3.3.1: PERSONALIDAD.....	30
3.3.2: INTELIGENCIA.....	33
3.3.2.1: DIVERSOS TIPOS DE INTELIGENCIA:.....	33
3.3.3: AUTOESTIMA.....	36
3.3.4: ANSIEDAD.....	38
<b>CAPÍTULO IV</b>	
<b>IV. METODOLOGÍA.....</b>	<b>42</b>
4.1: TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	42
4.2: POBLACIÓN Y MUESTRA.....	44
4.2.1: Población:.....	44
4.2.2: Muestra:.....	45
4.3: INSTRUMENTOS.....	46
4.4: PROCEDIMIENTO DE LAS DIFERENTES ETAPAS:.....	49
<b>CAPÍTULO V</b>	
<b>V:ANÁLISIS Y INTERPRETACIÓN.....</b>	<b>51</b>
5.1: DETERMINAR LOS DISTINTOS RASGOS DE PERSONALIDAD QUE SE PRESENTAN EN LOS ATLETAS:.....	52
5.1.1: COMPROBACIÓN DE LA HIPOTESIS:.....	73
5.2: CONOCER EL NIVEL DE INTELIGENCIA QUE PRESENTAN LOS ATLETAS.....	74
5.2.1: COMPROBACIÓN DE LA HIPOTESIS:.....	77
5.3: IDENTIFICAR EL NIVEL DE AUTOESTIMA QUE PRESENTAN LOS ATLETAS.....	78
5.3.1: COMPROBACIÓN DE LA HIPOTESIS:.....	82
5.4: CONOCER EL GRADO DE ANSIEDAD QUE PRESENTAN LOS ATLETAS.....	84
5.4.1: COMPROBACIÓN DE LA HIPOTESIS:.....	87
5.5: IDENTIFICAR EL RENDIMIENTO PSICOLÓGICO DE LOS	

ATLETAS.....	88
5.5.1: COMPROBACIÓN DE LA HIPOTESIS:.....	107
<b>CAPITULO VI</b>	
VI: CONCLUSIONES.....	109
<b>CAPITULO VII</b>	
VII: RECOMENDACIONES.....	113
<b>BIBLIOGRAFIA</b>	
<b>ANEXOS</b>	

## ÍNDICE DE CUADROS

	<b>Página</b>
<b>Cuadro N° 1</b> DISTRIBUCIÓN MUESTRAL SEGÚN CATEGORÍAS.....	<b>46</b>
<b>Cuadro N° 2</b> RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA INFANTILES...	<b>52</b>
<b>Cuadro N° 3</b> RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA MENORES.....	<b>56</b>
<b>Cuadro N° 4</b> RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA JUVENILES..	<b>60</b>
<b>Cuadro N° 5</b> RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA SUB 23.....	<b>64</b>
<b>Cuadro N° 6</b> RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA MAYORES.....	<b>69</b>
<b>Cuadro N° 7</b> NIVEL DE INTELIGENCIA.....	<b>74</b>
<b>Cuadro N° 8</b> NIVEL DE AUTOESTIMA.....	<b>78</b>
<b>Cuadro N° 9</b> GRADO DE ANSIEDAD.....	<b>83</b>
<b>Cuadro N°10</b> RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA INFANTILES	<b>88</b>
<b>Cuadro N°11</b> RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA MENORES	<b>92</b>
<b>Cuadro N°12</b> RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA JUVENILES..	<b>96</b>
<b>Cuadro N°13</b> RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA SUB 23.....	<b>100</b>
<b>Cuadro N° 14</b> RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA MAYORES...	<b>104</b>

## ÍNDICE DE GRÁFICAS

	<b>Página</b>
<b>Gráfica N° 1</b> RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA INFANTILES...	<b>53</b>
<b>Gráfica N° 2</b> RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA MENORES.....	<b>57</b>
<b>Gráfica N°3</b> RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA JUVENILES.....	<b>61</b>
<b>Gráfica N°4</b> RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA SUB 23.....	<b>65</b>
<b>Gráfica N°5</b> RASGOS DE PERSONALIDAD CATEGORÍA MAYORES.....	<b>70</b>
<b>Gráfica N°6</b> NIVEL DE INTELIGENCIA.....	<b>75</b>
<b>Gráfica N°7</b> NIVEL DE AUTOESTIMA.....	<b>79</b>
<b>Gráfica N°8</b> GRADO DE ANSIEDAD.....	<b>84</b>
<b>Gráfica N°9</b> RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA INFANTILES.	<b>89</b>
<b>Gráfica N°10</b> RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA MENORES...	<b>93</b>
<b>Gráfica N°11</b> RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA JUVENILES..	<b>97</b>
<b>Gráfica N°12</b> RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA SUB 23.....	<b>101</b>
<b>Gráfica N°13</b> RENDIMIENTO PISCOLÓGICO CATEGORÍA MAYORES...	<b>105</b>

## ÍNDICE DE ANEXOS

	<b>Página</b>
<b>Anexo N° 1</b> MATRIZ DE DATOS DE PERSONALIDAD.....	<b>1</b>
<b>Anexo N° 2</b> MATRIZ DE DATOS DE INTELIGENCIA.....	<b>10</b>
<b>Anexo N° 3</b> MATRIZ DE DATOS DE AUTOESTIMA.....	<b>12</b>
<b>Anexo N° 4</b> MATRIS DE DATOS DE ANSIEDAD.....	<b>14</b>
<b>Anexo N° 5</b> MATRIZ DE DATOS DE RENDIMIENTO PSICOLÓGICO....	<b>16</b>