

RESUMEN

La formación de un deportista de alto nivel competitivo, está estrechamente vinculada a la labor de selección, la que ha cobrado mayor interés en la actualidad porque las exigencias competitivas son cada vez mayores y obligan a una selección más temprana, catalogándose como el primer paso en el camino de principiante hasta atleta de elite internacional, lo que justifica que las grandes potencias deportivas del mundo inviertan grandes esfuerzos en promover esta actividad a temprana edad.

Sin embargo, para que el deporte competitivo tenga sus frutos, se ha tratado de trabajar en todos los aspectos que pueden ayudar a manejar el rendimiento.

Por esto se crea la **PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**, para trabajar en las partes mentales del deportista y de esta forma, mejorar su rendimiento Deportivo.

Lo que pretende ésta investigación, es conocer cuáles son las características psicológicas en los deportistas de élite en la disciplina de atletismo de la ciudad de Tarija. También se trabajó con la parte física para conocer el nivel deportivo de los atletas.

En cuanto a éste tipo de investigación, es el único en nuestro medio y especialmente por las características planteadas en el mismo, pues es un trabajo de nivel diagnóstico descriptivo y para que se pueda conocer mediante el análisis el estado mental de los atletas.

Se llevo acabo este trabajo con la metodología cuantitativa, por los datos recopilados y los correspondientes resultados. En cuanto a la disciplina escogida fue el atletismo por ser uno de los más practicados en el medio.

La población elegida fue los atletas de la ciudad de Tarija, tomando en cuenta para nuestra muestra a los atletas de elite de todas las categorías (infantiles, menores, juveniles, sub 23, mayores), que fueron elegidos, por presentar las características que se buscaba para el correspondiente estudio. Se logran obtener los conceptos y demás aspectos que se

necesitaban de las distintas conceptualizaciones que se tomaron en cuenta en esta investigación sin dejar de lado toda la recopilación bibliográfica.

Con los resultados y análisis conseguido en el trabajo, se pudieron lograr los objetivos planteados, conociendo de esta manera cuáles son las características psicológicas en los atletas de élite. También se puede conocer de qué manera provocan estos la buena actuación de los atletas en los diferentes campeonatos como nacionales e internacionales.

Se puede llegar a la conclusión de que todas las características psicológicas escogidas han determinado que estos atletas están consiguiendo resultados positivos que los llevan a mejorar más su actuación en las respectivas competencias que suelen participar.

Para finalizar esta investigación se llega a las recomendaciones respectivas que va relacionada con las diferentes características psicológicas que se estudio durante la el proceso de investigación