

Anexo No. 1

CUESTIONARIO DE AGRESIÓN DE BUSS Y PERRY (AQ)

Edad: _____ Sexo: _____ Grado de Instrucción: _____ Fecha: _____

INSTRUCCIONES:

A continuación, se presentan una serie de afirmaciones con respecto a situaciones que podrían ocurrirte. A las que deberás contestar escribiendo un aspa “X” según la alternativa que mejor describa tu opinión.

CF	BF	VF	BV	CV
Completamente falso para mi	Bastante falso para mi	NI verdadero, ni falso para mi	Bastante verdadero para mi	Completamente verdadero para mi

01	De vez en cuando no puedo controlar el impulso de golpear a otra persona	CF	BF	VF	BV	CV
02	Cuando no estoy de acuerdo con mis amigos, discuto abiertamente con ellos.					
03	Me enoja rápidamente, pero se me pasa en seguida					
04	A veces soy bastante envidioso					
05	Si me provoca lo suficiente, puedo golpear a otra persona					
06	A menudo no estoy de acuerdo con la gente					
07	Cuando estoy frustrado, muestro el enojo que tengo					
08	En ocasiones me siento que la vida me ha tratado injustamente					
09	Si alguien me golpea, le respondo golpeándole también					
10	Cuando la gente me molesta, discuto con ellos					
11	Algunas veces me siento tan enojado como si estuviera a punto de estallar					
12	Parece que siempre son otros los que consiguen las oportunidades					
13	Suelo involucrarme en las peleas algo más de lo normal					
14	Cuando la gente no está de acuerdo conmigo, no puedo evitar discutir con ellos					
15	Soy una persona apacible					
16	Me pregunto por qué algunas veces me siento tan resentido por algunas cosas					
17	Si tengo que recurrir a la violencia para proteger mis derechos, lo hago					
18	Mis amigos dicen que discuto mucho					
19	Algunos de mis amigos piensan que soy una persona impulsiva					

20	Sé que mis “amigos” me critican a mis espaldas					
21	Hay gente que me provoca a tal punto que llegamos a pegarnos					
22	Algunas veces pierdo el control sin razón					
23	Desconfió de desconocidos demasiado amigable					
24	No encuentro ninguna buena razón para pegar a una persona					
25	Tengo dificultades para controlar mi genio					
26	Algunas veces siento que la gente se está riendo de mí a mis espaldas					
27	He amenazado a gente que conozco					
28	Cuando la gente se muestra especialmente amigable, me pregunto qué querrán					
29	He llegado a estar tan furioso que rompía cosas					

Anexo No. 2

CUESTIONARIO USO DE LAS REDES SOCIALES

Nombre: _____ Sexo: M____ F____

Edad: _____ Curso: _____ Colegio: _____

1. ¿A que redes sociales tiene acceso? Puedes seleccionar más de una opción.
Facebook____ Twitter ____ WhatsApp ____ Instagram ____
2. ¿En qué dispositivo ingresas a las redes sociales? Puedes seleccionar más de una opción.
Computador____ Teléfono móvil ____
3. ¿Cuántas veces te conectas a las redes sociales (marca una opción)?
 - a) Se conecta 1 vez al mes
 - b) De 10 a 20 minutos
 - c) 1 hora al día
 - d) de 2 a 3 horas
 - e) de 4 a 5 horas
 - f) de 6 horas en adelante

Para la siguiente escala elige una de las opciones marcando con una “x”, de acuerdo al nivel de frecuencia:

0= No implica 1 = Rara vez 2 = Ocasionalmente 3 = Frecuentemente

4 = Muy a menudo 5 = Siempre

		0	1	2	3	4	5
4	¿Con qué frecuencia formas nuevas relaciones con otros usuarios en línea?						
5	¿Conque frecuencia otras personas en tu vida se quejan contigo acerca de la cantidad de tiempo que pasas conectado?						
6	¿Con qué frecuencia tus calificaciones o el trabajo escolar sufren a causa de la cantidad de tiempo que pasas conectado?						
7	¿Con qué frecuencia visitas las actualizaciones, publicaciones o mensajes de las redes sociales antes de hacer lo que tienes que hacer?						
8	¿Con qué frecuencia tu rendimiento o la productividad en el estudio sufren por permanecer en línea?						
9	¿Con qué frecuencia reaccionas a la defensiva o en secreto cuando alguien te pregunta qué haces en las redes sociales?						
10	¿Con qué frecuencia bloqueas pensar en los problemas que te perturban en tu vida con pensar en actividades de las redes sociales?						
11	¿Con qué frecuencia te encuentras anticipando cuándo será la próxima vez que estarás en línea en una red social?						
12	¿Con qué frecuencia temes que la vida sin una red social, seria aburrida, vacía y sin alegría?						

13	¿Con qué frecuencia te sientes molesto (a) o gritas cuando alguien te molesta estando en una red social?						
14	¿Con qué frecuencia pierdes el sueño al estar conectado en una red social hasta muy tarde?						
15	¿Con qué frecuencia te sientes preocupado (a) por estar desconectado (a) de las redes sociales, o fantaseas con estar conectado (a)?						
16	¿Con qué frecuencia te encuentras diciendo: “solo unos minutos más” cuando te encuentras conectado (a) a una red social?						
17	¿Con qué frecuencia intentas disminuir la cantidad de tiempo que pasas conectado (a) a una red social sin lograrlo?						
18	¿Con qué frecuencia tratas de ocultar cuánto tiempo has estado conectado (a) a una red social?						
19	¿Con qué frecuencia eliges pasar más tiempo en una red social que salir con los demás?						
20	¿Con qué frecuencia te sientes deprimido (a), malhumorado (a) o nervioso (a) cuando te encuentras desconectado de una red social, lo que desaparece una vez que te encuentras de nuevo en línea?						

Anexo No. 3

CUESTIONARIO DE ADICCIÓN A REDES SOCIALES (ARS)**INSTRUCCIONES**

A continuación, se presentan 24 ítems referidos al uso de las redes sociales, no existe respuestas adecuadas, buenas, inadecuadas o más. Asegúrate de no dejar sin responder ninguna pregunta. Marca con un aspa “x” en el espacio que corresponda de lo que usted siente, piensa o hace:

N.º	DESCRIPCION	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Raras veces	Nunca
1	Siento gran necesidad de permanecer conectado (a) a las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
2	Necesito cada vez más tiempo para atender mis asuntos relacionados con las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
3	El tiempo que antes destinaba para estar conectado (a) a las redes sociales ya no me satisface, necesito más.	S	CS	AV	RV	N
4	Apenas despierto ya estoy conectándome a las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
5	No se que hacer cuando quedo desconectado (a) a las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
6	Me pongo de mal humor si no puedo conectarme a las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
7	Me siento ansioso (a) cuando no me puedo conectarme a las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
8	Entrar y usar las redes sociales me produce alivio, me relaja	S	CS	AV	RV	N
9	Cuando entro a las redes sociales pierdo el sentido del tiempo	S	CS	AV	RV	N
10	Generalmente permanezco más tiempo en las redes sociales, del que inicialmente había destinado	S	CS	AV	RV	N
11	Pienso en lo puede estar pasando en las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
12	Pienso en que debo controlar mi actividad de conectarme a las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
13	Puedo desconectarme de las redes sociales por varios días	S	CS	AV	RV	N
14	Me propongo sin éxito, controlar mis hábitos de uso prolongado e intenso de las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
15	Aun cuando desarrollo otras actividades, no dejo de pensar en lo que sucede en las redes sociales	S	CS	AV	RV	N

16	Invierto mucho tiempo del día conectándome y desconectándome de las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
17	Permanezco mucho tiempo conectado (a) a las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
18	Estoy atento (a) a las alertas que me envían desde las redes sociales a mi teléfono o a la computadora	S	CS	AV	RV	N
19	Descuido a mis amigos o familiares por estar conectado (a) a las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
20	Descuido las tareas y los estudios por estar conectado (a) a las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
21	Aun cuando estoy en clase, me conecto con disimulo a las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
22	MI pareja o amigos, o la familia; me han llamado la atención por mi dedicación y el tiempo que destino a las cosas de las redes sociales	S	CS	AV	RV	N
23	Cuando estoy en clase sin conectar con las redes sociales, me siento aburrido (a)	S	CS	AV	RV	N
24	Creo que es un problema la intensidad y la frecuencia con la que entro y uso la red social	S	CS	AV	RV	N

Fotos tomadas en el momento de la aplicación de los instrumentos.





