

RESUMEN

La investigación realizada se propuso determinar los principales factores psicológicos asociados a la dependencia al alcohol en estudiantes de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho de la ciudad de Tarija. Para lograr este fin, se establecieron metas específicas: Identificar la resistencia a la presión de grupo, analizar la vulnerabilidad al estrés, conocer el locus de control, determinar la actitud hacia el consumo de alcohol.

Este estudio se realizó en el campo de la psicología clínica y se caracterizó por ser exploratorio, descriptivo, teórico, cuantitativo y transversal. La población de estudio fueron todos los estudiantes de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho de la ciudad de Tarija que presentan dependencia al alcohol. Debido a la falta de un registro exacto de esta población, se utilizó un muestreo intencional para seleccionar una muestra de 105 participantes que cumplieran con los criterios de inclusión.

Los métodos utilizados en esta investigación incluyeron el método analítico, deductivo y naturalista o de campo. Se recopilaron datos a través de test estandarizados, cuestionarios y escalas diseñados para medir la resistencia a la presión de grupo, vulnerabilidad al estrés, locus de control, actitud hacia el consumo de alcohol.

Los hallazgos de esta investigación revelaron que los universitarios con dependencia al alcohol de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho de la ciudad de Tarija presentan en su mayoría una resistencia a la presión de grupo parcial, seriamente vulnerables al estrés, mayor predominio por el locus de control interno, actitud hacia el consumo de alcohol moderada. Cabe mencionar, que se observaron ligeras diferencias en estas variables en función del sexo, la edad, el estado civil y el origen.

Estas conclusiones proporcionan una comprensión más completa de los principales factores psicológicos asociados a la dependencia al alcohol en estudiantes de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho de la ciudad de Tarija y pueden ser útiles para el desarrollo de intervenciones y programas de apoyo psicológico destinados a esta población. En cuanto a las hipótesis planteadas, los resultados rechazan todas.