

ANEXOS

ANEXO N°1. RESISTENCIA A LA PRESIÓN DE GRUPO EN EL CONSUMO DE ALCOHOL

LONDOÑO (2007)

CUESTIONARIO

Sexo: M F **Relación afectiva:** a) Sin Pareja b) Con pareja c) Casado/a

Edad: **Procedencia** (Ciudad o departamento donde naciste):

TA: Totalmente de acuerdo

ED: En desacuerdo

DA: De acuerdo

TD: Totalmente en desacuerdo

A. Cuando se encuentra en una reunión en la que ofrecen bebidas alcohólicas y NO desea tomar, usted:				
ITEM	TA	DA	ED	TD
1. Se ve obligado a tomar porque le es difícil decir NO.				
2. Intenta mantenerse alejado de la persona encargada de servir los tragos.				
3. Controla la cantidad de alcohol que consume.				
4. Recibe el trago que le ofrecen y finge que toma.				
5. Controla este tipo de situaciones no consumiendo.				
B. Cuando se encuentra con sus amigos y NO desea tomar:				
ITEM	TA	DA	ED	TD
6. Si todos están tomando usted piensa que está obligado a tomar.				
7. Si se burlan cuando no toma usted piensa que está obligado a tomar.				
8. Cuenta con la suficiente autonomía para no dejarse presionar.				
9. Piensa que es firme en su decisión de no tomar.				
10. Termina tomando si la ocasión es especial.				
11. Piensa que sus amigos lo comprenden y logra pasar el rato sin tomar.				
12. Termina tomando si ellos ejercen mayor presión.				
13. Termina tomando si ellos lo excluyen del grupo.				
14. Tiende a tomar más alcohol que cuando está sin su pareja.				
15. Termina tomando si percibe que no le creen la excusa que dio.				
16. Termina tomando si la persona que le gusta le ofrece alcohol.				
17. Si a alguien le gusta tomar usted piensa que está obligado a tomar.				
18. Si su pareja toma usted piensa que está obligado a tomar.				

TA: Totalmente de acuerdo

ED: En desacuerdo

DA: De acuerdo

TD: Totalmente en desacuerdo

C. Si una persona del grupo que usted admira toma y usted NO, piensa que:				
ITEM	TA	DA	ED	TD
19. Es más deseable que usted.				
20. Es más reconocida en el grupo que usted.				
21. Es más madura que usted.				
22. Es más controlada que usted.				
23. Es más libre que usted.				
24. Es más sociable que usted.				
25. Es más moderna que usted				
26. Es más tenida en cuenta por el grupo que usted				
27. Es más agradable que usted.				
De aquí en adelante al responder tenga en cuenta la escala que se presenta a continuación:				

S: Siempre

CN: Casi nunca

CS: Casi siempre

N: Nunca

D. Cuando el grupo no está de acuerdo con su decisión de NO tomar usted se siente:				
ITEM	S	CS	CN	N
28. Incómodo y termina tomando.				
29. Rechazado y termina tomando.				
30. Deprimido y termina tomando.				
31. Con la libertad de no tomar.				
32. Vulnerable y termina tomando.				
33. Excluido y termina tomando.				
34. Ridiculizado y termina tomando.				
35. Aburrido y termina tomando.				
E. Está en una reunión en la que ofrecen bebidas alcohólicas y NO desea tomar, usted dice que:				
ITEM	S	CS	CN	N
36. Está enfermo y no puede tomar.				
37. Está tomando medicamentos y no puede tomar.				
38. Se tiene que ir y por eso no puede tomar.				
39. Quiere tomar una bebida sin alcohol o comer otra cosa.				
40. No desea tomar y es firme en la decisión.				
F. En una escala de 1 a 4, teniendo en cuenta que 5 es muy presionado y 1 nada presionado; califique qué tan presionado se siente de consumir alcohol frente a las siguientes situaciones:				
ITEM	4	3	2	1

41. Cuando tus amigos se burlan porque no deseas tomar				
42. Cuando tus amigos insisten para que accedas a tomar al menos un trago				
43. Cuando estas con una persona que te gusta 43. Cuando estas con una persona que te gusta				
44. Cuando tus amigos te han excluido de tus actividades por no querer tomar				
45. Cuando celebran una fecha especial y te invitan				

ANEXO N°2. TEST DE VULNERABILIDAD AL ESTRÉS

L.H. MILLER Y A. D. SMITH (1984)

OBJETIVO: Valorar el grado de vulnerabilidad al estrés, e identificar los aspectos vinculados con el estilo de vida del individuo y con el apoyo social, que pueden estar incidiendo en su vulnerabilidad.

INSTRUCCIONES: Califique cada inciso, según la frecuencia con que Ud. realice cada una de estas afirmaciones, con puntuaciones como:

1. Siempre 2. Casi Siempre 3. Frecuentemente 4. Casi nunca 5. Nunca

	1	2	3	4	5
1. Hago por lo menos una comida caliente y balanceada al día.					
2. Por lo menos cuatro noches a la semana duermo de 7 a 8 horas.					
3. Doy y recibo afecto regularmente.					
4. En 50 millas a la redonda poseo, por lo menos, un familiar en el que puedo confiar.					
5. Por lo menos dos veces a la semana hago ejercicio hasta sudar.					
6. Fumo menos de media cajetilla de cigarrillos al día.					
7. Tomo menos de 5 tragos (de bebida alcohólica) a la semana.					
8. Tengo el peso apropiado para mi estatura.					
9. Mis ingresos satisfacen mis gastos fundamentales.					
10. Mis creencias me hacen fuerte.					
11. Asisto regularmente a actividades sociales o del club.					
12. Tengo una red de amigos y conocidos.					
13. Tengo uno o más amigos a quienes puedo confiarles mis problemas personales.					
14. Tengo buena salud (es decir, mi vista, oído, dentadura, etc., están en buenas condiciones)					
15. Soy capaz de hablar abiertamente sobre mis pensamientos cuando me siento irritado o preocupado					

16. Converso regularmente sobre problemas domésticos (es decir, sobre tareas del hogar, dinero, problemas de la vida cotidiana) con las personas que conviven conmigo.					
17. Por lo menos una vez a la semana hago algo para divertirme.					
18. Soy capaz de organizar racionalmente mi tiempo.					
19. Tomo menos de tres tazas de café (o de té o refresco de cola) al día.					
20. Durante el día me dedico a mí mismo un rato de tranquilidad.					
TOTAL _____					

FIN DE LA PRUEBA, COMPRUEBE QUE HA VALORADO TODAS
LAS FRASES

¡MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

ANEXO N°3. ESCALA LOCUS DE CONTROL DE ROTTER (2011)

Este es un cuestionario para determinar cómo ciertos acontecimientos en nuestra sociedad afectan a distintas personas. Cada ítem consiste de dos oraciones denominadas a y b. Escoja entre las alternativas, la que más fuertemente usted crea (en su opinión) que describa la situación expuesta. Marque la alternativa (a o b) que indique su opinión en la hoja de respuestas. Cerciorase de escoger la alternativa en que verdaderamente crea, en vez de la que piensa que deba escoger o la que quisiera que fuese verdad. El presente cuestionario es una medida de las creencias personales y, por lo tanto, no hay respuestas correctas o incorrectas.

Por favor conteste con cuidado, pero sin detenerse particularmente en ningún ítem. Tal vez descubra que en algunos casos usted crea en ambas alternativas o que no cree en ninguna de las dos. En esos casos escoja la alternativa que más se acerque a lo que usted cree y en lo que a usted respecta. Trate de contestar a cada ítem independientemente al hacer su selección, no se deje afectar por sus selecciones anteriores.

Recuerde:

Escoja la alternativa que usted personalmente crea que sea la más verdadera.

1. a) Muchas de las desdichas (cosas malas) que le pasan a la gente se deben a la mala suerte.
b) Las desdichas (desgracias) de la gente se deben a equivocaciones que cometen.
2. a) Una de las razones principales de por qué hay guerras es porque la gente no se interesa lo suficiente en política.
b) Siempre habrá guerra, no importa cuánto trate la gente para evitarlas.
3. a) A la larga, en este mundo la gente recibe el respeto que se merece.
b) Por desgracia, el valor de un individuo a menudo pasa inadvertido, a pesar del esfuerzo que haga.
4. a) No tiene sentido la idea de que los maestros sean injustos con los estudiantes.
b) La mayoría de los estudiantes no se dan cuenta del grado en que la casualidad influye en sus notas (calificaciones).
5. a) No se puede ser un dirigente eficaz sin haber tenido las oportunidades adecuadas.

b) Las personas capacitadas que fracasan en hacerse dirigentes no han aprovechado bien las oportunidades que han tenido.

6. a) No importa cuánto se esfuerce uno, uno no le va a caer bien a alguna gente.

b) Las personas que no pueden hacerse simpáticas a otras, no saben llevarse bien con los demás.

7. a) A menudo me he encontrado que lo que va a pasar pasa.

b) A mi me ha ido mejor decidiendo el camino a seguir que confiando en el destino.

8. a) Para un estudiante bien preparado es muy raro que haya un examen injusto.

b) Muchas veces las preguntas de los exámenes tienen tan poca relación con lo estudiado en el curso que es inútil estudiar.

9. a) Para tener éxito hay que trabajar mucho, la suerte tiene poco o nada que ver.

b) El conseguir un empleo depende principalmente de estar a mano en el momento justo (tener la suerte de estar en el lugar preciso, en el momento preciso).

10. a) El ciudadano promedio puede influir en las decisiones del gobierno.

b) Unos pocos que están en el poder dirigen el mundo y no hay mucho que un infeliz ciudadano pueda hacer.

11. a) Cuando hago planes (proyecto algo), casi siempre puedo llevarlo(s) a cabo.

b) No siempre es prudente planear con mucho adelanto porque muchas cosas salen bien o mal según la suerte.

12. a) En mi caso, el conseguir lo que quiero tiene poco o nada que ver con la suerte.

b) Muchas veces pudiéramos tomar decisiones tirando una moneda.

13. a) El llegar a ser jefe depende, a menudo, de tener la suerte de estar en el lugar preciso primero.

b) El llegar a ser jefe depende de tener habilidad y destreza, la suerte tiene poco o nada que ver.

14. a) En cuanto a los asuntos mundiales, la mayoría de nosotros somos las víctimas de fuerzas que no podemos entender ni dominar.

b) Tomando parte activa en los asuntos políticos y sociales, la gente puede controlar los acontecimientos mundiales.

15. a) La mayoría de la gente no se da cuenta del punto hasta el cual sus vidas resultan controladas por acontecimientos accidentales.

b) La suerte en realidad no existe.

16. a) Es difícil saber si uno le cae bien a otra persona o no.

b) El número de amigos que uno tiene depende de lo simpático que uno es.

17. a) A la larga, lo malo que nos ocurre se equilibra con lo bueno.

b) La mayor parte de las desdichas son el resultado de la falta de habilidad, la ignorancia, la pereza o las tres a la vez.

18. a) Si nos esforzamos bastante, podemos eliminar la corrupción política.

b) Es muy difícil que la gente tenga el control de lo que hacen los políticos en sus cargos.

19. a) A veces no comprendo cómo los maestros deciden las notas que dan.

b) Hay relación directa entre las notas que me dan y cuánto he estudiado.

20. a) Muchas veces me parece que tengo poca influencia en lo que me pasa.

b) Me es imposible creer que la casualidad o la suerte tienen un papel de importancia en mi vida.

21. a) Una persona que se sienta sola es porque no trata de hacer amigos.

b) No vale la pena esforzarse en complacer a otras personas, si uno les cae bien.

22. a) Lo que me pasa es obra mía.

b) A veces me siento como si no tuviera suficiente control en cuanto al rumbo que está tomando mi vida.

23. a) La mayoría de las veces no comprendo por qué los políticos se comportan como lo hacen.

b) A la larga, la gente es responsable del mal gobierno tanto a nivel nacional como local.

ANEXO N°4. ESCALA DE ACTITUDES HACIA EL CONSUMO DE ALCOHOL

PONS Y ESCURRA (2011)

Ahora hallarás una lista de enunciados. Te pedimos que des tu opinión por cada una de ellas, escribir con una “X” en el recuadro que mejor hable de la forma que vez las cosas.

4. significa que estás totalmente de acuerdo (TA) con lo que dice la frase 3. significa que estás bastante de acuerdo (BA) con lo que dice la frase 2. significa que estás bastante en desacuerdo (BD) con lo que dice la frase

1. significa que estás **totalmente en desacuerdo (TD)** con lo que dice la frase
cada frase con **mucho atención** y contesta lo que a ti te parezca más apropiado.

Lee

Sólo una respuesta por cada pregunta. No te dejes ninguna frase sin respuesta. Piensa que aquí no existen respuestas correctas ni incorrectas.

DEBES EXPRESAR TUS PROPIAS OPINIONES

N°	Oración	TA	BA	BD	TD
1	Es muy agradable tomar una copa de vino o una cerveza con los amigos.				
2	Si te conviertes en un alcohólico, con un poco de voluntad puedes dejarlo.				
3	Los y las jóvenes que beben alcohol, son más atractivos (as) para sus amigos (as).				
4	Ser alcohólico es tan malo como ser adicto a las drogas ilícitas (cocaína, marihuana, heroína)				
5	El alcohol perjudica más; que beneficia.				
6	Es normal que un joven tome alcohol con sus amigos para pasarlo bien.				

7	Bebiendo alcohol se “relaciona” más.				
8	Es bueno esforzarse por beber menos.				
9	Cuando está ebrio (borracho, tomado) se divierte más.				
10	El alcohol tiene más cosas buenas que malas para la salud.				
11	Bebiendo alcohol se hacen más amigos.				
12	El alcohol es la perdición para muchas personas.				
13	El alcohol es una droga.				
14	Lo atractivo del fin de semana está en embriagarse (borrachera).				
15	Si se bebe solo un poco, se conduce mejor que si no se bebe nada.				
16	Beber alcohol demuestra que eres más maduro (a).				
17	Los padres deberían dar buen ejemplo, no bebiendo delante de sus hijos.				
18	¿Deberían de hacerse más controles de operativos anti-alcohol con los conductores de vehículos?				
19	Los profesores deben recomendar a sus alumnos/as que no consuman bebidas alcohólicas.				

20	Las bebidas alcohólicas ayudan a animar las fiestas.				
21	No se deberían anunciar las bebidas alcohólicas por televisión.				

22	Las personas que beben alcohol habitualmente, traen muchos problemas a la sociedad.				
23	Los (as) jóvenes que beben mucho alcohol, suelen tener problemas familiares o personales.				
24	Beber alcohol es una forma de malgastar el dinero.				
25	Deberían retirar la licencia de conducir a las personas que beben mucho.				
26	El alcohol ayuda a solucionar los propios problemas.				
27	Beber ciertas marcas de bebidas alcohólicas te hace sentir superior a los demás.				
28	Se debería prohibir terminantemente la venta de alcohol a menores de 18 años.				
29	Si no bebes, tus amigos (as) te rechazan.				
30	El alcohol es útil para evadirse de los problemas cotidianos.				

31	Si hubiera mejores relaciones en las familias, la juventud bebería menos alcohol.				
32	Las autoridades de la salud (sanitaria) deberían preocuparse por prevenir el abuso de alcohol entre los jóvenes.				

Repasa, por favor, si te ha quedado alguna frase sin contestar. Recuerda:

- 4.** totalmente de acuerdo (**TA**)
- 3.** bastante de acuerdo (**BA**)
- 2.** bastante en desacuerdo (**BD**)
- 1.** totalmente en desacuerdo (**TD**)

¡MUCHAS GRACIAS!

ANEXO N°5. CUESTIONARIO AUDIT PARA LA DETECCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL

OMS (1992)

<p>1 ¿Con qué frecuencia consume bebidas alcohólicas?</p> <ul style="list-style-type: none">a) Nunca (0 puntos)b) Mensualmente o menos (1 punto)c) De 2 a 4 veces al mes (2 puntos)d) De 2 a 3 veces a la semana (3 puntos)e) 4 o más veces a la semana (4 puntos) <p>2 ¿Cuántas bebidas alcohólicas toma en un día normal?</p> <ul style="list-style-type: none">a) 1 o 2 (0 puntos)b) 3 o 4 (1 punto)c) 5 o 6 (2 puntos)d) De 7 a 9 (3 puntos)e) De 10 o más (4 puntos) <p>3 ¿Con qué frecuencia toma 5 o más consumiciones en una ocasión?</p> <ul style="list-style-type: none">a) Nunca (0 puntos)b) Menos que mensualmente (1 punto)c) Mensualmente (2 puntos)d) Semanalmente (3 puntos)e) A diario o casi a diario (4 puntos) <p>4 ¿Con qué frecuencia en el último año no fue capaz de dejar de beber una vez que había empezado?</p> <ul style="list-style-type: none">a) Nunca (0 puntos)b) Menos que mensualmente (1 punto)c) Mensualmente (2 puntos)d) Semanalmente (3 puntos)e) A diario o casi a diario (4 puntos) <p>5 ¿Con qué frecuencia en el último año no ha sido capaz de hacer lo que cabría esperar normalmente de usted como consecuencia de la bebida?</p> <ul style="list-style-type: none">a) Nunca (0 puntos)b) Menos que mensualmente (1 punto)c) Mensualmente (2 puntos)d) Semanalmente (3 puntos)e) A diario o casi a diario (4 puntos)	<p>6 ¿Con qué frecuencia durante el último año ha necesitado un trago por la mañana para ponerse en marcha después de una noche de haber consumido abundante alcohol?</p> <ul style="list-style-type: none">a) Nunca (0 puntos)b) Menos que mensualmente (1 punto)c) Mensualmente (2 puntos)d) Semanalmente (3 puntos)e) A diario o casi a diario (4 puntos) <p>7 ¿Con qué frecuencia durante el último año se ha sentido culpable o arrepentido después de haber bebido?</p> <ul style="list-style-type: none">a) Nunca (0 puntos)b) Menos que mensualmente (1 punto)c) Mensualmente (2 puntos)d) Semanalmente (3 puntos)e) A diario o casi a diario (4 puntos) <p>8 ¿Con qué frecuencia durante el último año ha olvidado lo que ocurrió la noche anterior debido al alcohol?</p> <ul style="list-style-type: none">a) Nunca (0 puntos)b) Menos que mensualmente (1 punto)c) Mensualmente (2 puntos)d) Semanalmente (3 puntos)e) A diario o casi a diario (4 puntos) <p>9 ¿Usted o alguna otra persona ha resultado lesionado/a como consecuencia de su consumo de alcohol?</p> <ul style="list-style-type: none">a) No (0 puntos)b) Sí, pero no en el último año (2 puntos)c) Sí, durante el último año (4 puntos) <p>10 ¿Ha estado preocupado algún familiar, amigo o profesional sanitario por su consumo de alcohol o le ha sugerido que reduzca su consumo?</p> <ul style="list-style-type: none">a) No (0 puntos)b) Sí, pero no en el último año (2 puntos)c) Sí, durante el último año (4 puntos)
---	---

RECUENTO TOTAL DE PUNTOS =

ANEXO N° 6. MATRIZ DE DATOS

N°	SEXO	EDAD	CIVIL	ORIGEN	RESISTENCIA EN SITUACIONES ESPECIFICAS	RESISTENCIA INDIRECTA	RESISTENCIA DIRECTA	RESISTENCIA A LA PRESIÓN DE GRUPO	ESTILO DE VIDA	APOYO SOCIAL	EXPOSICIÓN DE SENTIMIENTOS	VALORES Y CREENCIAS	BIENESTAR FISICO	VULNERABILIDAD AL ESTRÉS	LOCUS DE CONTROL	ACTITUD PREVENTIVA	ACTITUD PERMISIVA	CONSECUENCIAS NEGATIVAS	FACILITADOR SOCIAL	ACTITUD EVASIVA	ACTITUD HACIA EL CONSUMO DE ALCOHOL
1	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
2	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
3	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	3,00	1,00	1,00	2,00
4	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00
5	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
6	1,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00
7	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
8	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
9	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
10	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00

11	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
12	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
13	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00
14	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
15	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
16	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
17	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00
18	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
19	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00
20	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
21	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
22	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
23	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00
24	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
25	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00
26	1,00	3,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
27	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
28	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
29	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
30	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00
31	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	1,00	1,00	3,00	2,00	3,00	2,00	3,00
32	1,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00
33	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
34	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
35	1,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
36	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00
37	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
38	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
39	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00
40	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
41	1,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
42	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00
43	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00

77	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	
78	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00
79	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00
80	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
81	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00
82	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
83	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
84	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00
85	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
86	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	2,00	3,00	2,00
87	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
88	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
89	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	3,00	2,00
90	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00
91	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
92	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00
93	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	3,00
94	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00
95	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
96	1,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
97	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	3,00	3,00
98	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00
99	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00
100	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00
101	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00
102	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00
103	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
104	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	3,00	2,00	2,00
105	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	3,00	3,00

DATOS REFERENCIA:

SEXO:

- 1,00 (Hombre)
- 2,00 (Mujer)

EDAD:

- 1,00 (19 a 22 años)
- 2,00 (23 a 24 años)
- 3,00 (25 a 33 años)

ESTADO CIVIL

- 1,00 (Sin pareja)
- 2,00 (Con enamorado)

ORIGEN

- 1,00 (Tarija)
- 2,00 (Otro departamento)

PRESIÓN PERCIBIDA

- 1,00 (Resistencia en déficit)
- 2,00 (Resistencia parcial)
- 3,00 (Resistencia superior)

RESISTENCIA INDIRECTA

- 1,00 (Resistencia en déficit)
- 2,00 (Resistencia parcial)
- 3,00 (Resistencia superior)

RESISTENCIA DIRECTA

- 1,00 (Resistencia en déficit)

- 2,00 (Resistencia parcial)
- 3,00 (Resistencia superior)

RESISTENCIA A LA PRESIÓN DE GRUPO

- 1,00 (Resistencia en déficit)
- 2,00 (Resistencia parcial)
- 3,00 (Resistencia superior)

ESTILO DE VIDA

- 1,00 (Vulnerable al estrés)
- 2,00 (Seriamente vulnerable al estrés)
- 3,00 (Extremadamente vulnerable al estrés)

APOYO SOCIAL

- 1,00 (Vulnerable al estrés)
- 2,00 (Seriamente vulnerable al estrés)
- 3,00 (Extremadamente vulnerable al estrés)

EXPOSICIÓN DE SENTIMIENTOS

- 1,00 (Vulnerable al estrés)
- 2,00 (Seriamente vulnerable al estrés)
- 3,00 (Extremadamente vulnerable al estrés)

VALORES Y CREENCIAS

- 1,00 (Vulnerable al estrés)
- 2,00 (Seriamente vulnerable al estrés)
- 3,00 (Extremadamente vulnerable al estrés)

BIENESTAR FÍSICO

- 1,00 (Vulnerable al estrés)
- 2,00 (Seriamente vulnerable al estrés)
- 3,00 (Extremadamente vulnerable al estrés)

VULNERABILIDAD AL ESTRÉS

- 1,00 (Vulnerable al estrés)
- 2,00 (Seriamente vulnerable al estrés)
- 3,00 (Extremadamente vulnerable al estrés)

LOCUS DE CONTROL

- 1,00 (Locus de control externo)
- 2,00 (Locus de control interno)

ACTITUD PREVENTIVA

- 1,00 (Alto)
- 2,00 (moderado)
- 3,00 (Bajo)

ACTITUD PERMISIVA

- 1,00 (Bajo)
- 2,00 (Moderado)
- 3,00 (Alto)

CONSECUENCIAS NEGATIVAS

- 1,00 (Bajo)
- 2,00 (Moderado)

- 3,00 (Alto)

FACILITADOR SOCIAL

- 1,00 (Bajo)
- 2,00 (Moderado)
- 3,00 (Alto)

ACTITUD EVASIVA

- 1,00 (Bajo)
- 2,00 (Moderado)
- 3,00 (Alto)

ACTITUD HACIA EL CONSUMO DE ALCOHOL

- 1,00 (Bajo)
- 2,00 (Moderado)
- 3,00 (Alto)