

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“PERFIL PSICOLÓGICO DE LOS JÓVENES DE 18 A 26 AÑOS QUE
PRESENTAN ADICCIÓN AL CELULAR EN LA CIUDAD DE TARIJA, 2024”**

POR:

ARIEL FRANCO KALIZAYA IBARRA

Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
“JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el Grado académico de
Licenciatura en Psicología

TARIJA – BOLIVIA

2025

VºBº

.....
MSc. Lic. Wilder Gallardo Gutiérrez

DOCENTE GUÍA

.....
Dr. Javier Bladés Pacheco Ph.D
DECANO
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
MSc. Lic. Francisco Berciano B.
VICEDECANO
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
MSc. Lic. Marlene Hoyos Montecinos
DIRECTORA DPTOS. ADM. CONJUNTA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA
APROBADO POR:
TRIBUNAL:

.....
MSc. Lic. Romualdo Guerrero Rojas
TRIBUNAL 1

.....
Lic. Ana Belén Rojas Condori
TRIBUNAL 2

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo únicamente responsabilidad del autor

DEDICATORIA:

A mi madre con mucho amor y cariño le dedico todo mi esfuerzo y trabajo puesto para la realización de esta tesis

A mi padre que quiero mucho, siempre estuvo brindándome su apoyo y consejos para ser una mejor persona.

AGRADECIMIENTOS:

A mis padres, Balbina Ibarra y Tomàs Kalizaya, quienes me brindaron su apoyo incondicional a lo largo de todos estos años para poder cumplir este gran sueño de ser profesional.

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág.
Resumen	
Introducción	
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Justificación	8
CAPÍTULO II	
DISEÑO TEÓRICO	
2.1. Pregunta problema	10
2.2. Objetivos	10
Objetivo general	10
Objetivos específicos	10
Hipótesis	10
Operacionalización de variables	12
CAPÍTULO III	
MARCO TEÓRICO	
3.1. Juventud	16
3.1.1. Concepto de juventud	16
3.1.2. La juventud en el mundo contemporáneo	17
3.1.3. La juventud en Bolivia	18
3.1.4. Juventud y adicción	20
3.2. Adicción	21
3.2.1. Adicciones psicológicas	22
3.2.2. Adicción al celular	23
3.2.3. Consecuencias de la adicción al celular	25
3.3. Ansiedad estado-rasgo	28
3.3.1. Tipos de ansiedad según charles Spielberger	29
3.3.2. La ansiedad rasgo	29
3.3.3. Teoría rasgo - estado de charles Spielberger	30

	Pág.
3.4. Asertividad	32
3.4.1. Características de la conducta asertiva	33
3.4.2. Determinantes de la conducta asertiva	35
3.4.3. El modelo de asertividad de Rathus	36
3.5. Habilidades sociales	37
3.5.1. Concepto de habilidades sociales	38
3.5.2. Clasificación general de las habilidades sociales	38
3.5.3. Dimensiones en la escala de habilidades sociales de Gismero	39
3.5.4. Habilidades sociales y adicción al móvil	41
3.6. Investigaciones relacionadas con la adicción al móvil en jóvenes	42

CAPÍTULO IV DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Área de investigación	46
4.2. Tipificación de la investigación	46
4.3. Población y muestra	48
4.3.1. Población	48
4.3.2. Muestra	48
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos	49
4.4.1. Métodos	49
4.4.2. Técnicas	51
4.4.3. Instrumentos	52
4.5. Procedimiento	59
4.6. Cronograma	61

CAPÍTULO V ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1. Datos sociodemográficos	62
5.2. Primer objetivo específico	64
5.3. Segundo objetivo específico	68
5.4. Tercer objetivo específico	72
5.5. Cuarto objetivo específico	77
5.6. Análisis de hipótesis	82

CAPÍTULO VI
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

	Pág.
6.1. Conclusiones	83
6.2. Recomendaciones	86
Bibliografía	88

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Población	48
Tabla 2 Tabla resumen de los métodos, técnicas e instrumentos	59
Tabla 3 Sexo	62
Tabla 4 Edad	63
Tabla 5 Grado de adicción al celular	64
Tabla 6 Adicción al celular por sexo	66
Tabla 7 Adicción al celular por edad	67
Tabla 8 Nivel de ansiedad estado y rasgo	68
Tabla 9 Ansiedad estado por sexo	70
Tabla 10 Ansiedad estado por edad	71
Tabla 11 Asertividad	72
Tabla 12 Asertividad por sexo	74
Tabla 13 Asertividad por edad	76
Tabla 14 Habilidades sociales	77
Tabla 15 Habilidades sociales por sexo	79
Tabla 16 Habilidades sociales por edad	81

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1 Sexo	62
Figura 2 Edad	63
Figura 3 Grado de adicción al celular	64
Figura 4 Nivel de ansiedad estado y rasgo	68
Figura 5 Asertividad	72
Figura 6 Habilidades sociales	77

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 1 Escala de adicción al móvil (EAM)	92
Anexo 2 Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAIC)	94
Anexo 3 Escala de Asertividad de Rathus (R.A.S)	96
Anexo 4 Escala de habilidades sociales (EH)	98
Anexo 5 Matriz de datos	