

BIBLIOGRAFÍA Y WEBGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA Y WEBGRAFÍA

- Almendras C. (2016). Actitud de los adolescentes que asisten a los diferentes colegios de la ciudad de Tarija hacia las redes sociales de internet. Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, Tarija, Bolivia.
- Baena Paz, Guillermina. (2002). Metodología de la Investigación, Ed. Publicaciones Culturales, México.
- Burnes Ormeño, C. (2020). Dependencia al celular y habilidades sociales en adolescentes que asisten a un grupo de catequesis en Lima Metropolitana. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Facultad de psicología. Programa académico de psicología. Disponible en: https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/650446/Burnes_O_C.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Carrasco, J., Clemente, M. y Llavona, L. (1984). La evaluación de la aserción a través de los inventarios de Rathus y de Gambrill y Richey. Revista Española de Terapia del comportamiento.
- Catell, R. (1972). El estudio científico de la personalidad. Editorial Fontanela, Barcelona, España.
- Chipana Duarte Maritza y Rojas Castro Martha Miriam (2010). “Caracterización psicológica que presentan los estudiantes de secundaria que hacen un uso regular y los que hacen un uso excesivo del teléfono celular en la ciudad de Tarija”. Tesis de grado. Carrera de psicología. UAJMS.
- Chóliz Montañés, M., & Villanueva Silvestre, V. (2011). Evaluación de la adicción al móvil en la adolescencia. Revista española de drogodependencias, 36(2), 165- 184.
- Chóliz, M. (2010). Uso y abuso del teléfono móvil en la adolescencia en la Comunidad Valenciana. Valencia: Fundación para el Estudio, Prevención y Asistencia a las Drogodependencias (Fepad).
- De Canale, Francisca H. De Alvaro, Eva Luz. Pineda, Elia.Bestriz. (2016). Metodología de la Investigación para la Salud, Ed. OPS, OMS, México.

- Echeburúa, E., & de Corral, P. (2010). Adicción a las nuevas tecnologías y a las redes sociales en jóvenes: Un nuevo reto. *Adicciones*, 22(2), 91-95.
- El Deber (2017). La adicción al celular puede llevarnos a la depresión y el insomnio. Santa Cruz de la Sierra. Disponible en: https://eldeber.com.bo/extra/la-adiccion-al-celular-puede-llevarnos-a-la-depresion-y-el-insomnio_109437
- Espina, B. (2016) Afrontamiento y uso del teléfono móvil inteligente en una muestra de adolescentes españoles. Repositorio Comillas, Madrid.
- Gaeta, L y Galvanovskis, A. (2009) Asertividad: Un análisis teórico empírico. Puebla, México: Universidad de las Américas - Puebla.
- Gismero Gonzales Elena (2000). Escala de habilidades sociales (EHS). Editorial TEA editores, Madrid España.
- Global (2019). La ATT reporta que existen más de 11.4 millones de líneas móviles registradas en la gestión 2018. Recuperado de: <https://www.att.gob.bo/node/686>
- Global. (2019). La Paz lidera el mercado de celulares en Bolivia, el número supera al de su población. Publicado por vea.global | 12 Jun, 2019. <https://www.vea.global/la-paz-lidera-el-mercado-de-celulares-en-bolivia-el-numero-supera-al-de-su-poblacion/#:~:text=Seg%C3%BAn%20el%20reporte%20el%20n%C3%BAmero,es%20de%2011.307.314%20personas>.
- Hernández R., Fernández C., y Baptista P. (2014). Metodología de la investigación. 2da. Edición. Mc Graw Hill, México.
- Jara León Hilda (2019). “Nomofobia y asertividad de estudiantes de la carrera de educación inicial de la Universidad Nacional de Trujillo”. Universidad Privada del Norte Carrera de Psicología. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/22096/Jara%20Leon%20Hilda.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ledezma Arias Andrea (2018). “Influencia de las redes sociales en el área psicológica, familiar y social en adolescentes de la ciudad de Tarija”. Tesis de grado. Carrera de psicología. UAJMS.

- Leocardi, C. (2010). La juventud, el cambio social y la familia: de una cultura de “protección” a una cultura de “negociación”. In Revista de Estudios de Juventud.
- León Madrigal Marcela; Vargas Halabí, Tomás (2009). Validación y estandarización de la Escala de Asertividad de Rathus (R.A.S.) en una muestra de adultos costarricenses. Revista Costarricense de Psicología, vol. 28, núm. 41-42, 2009. San José, Costa Rica
- Libet y Lewishon. (1988) Entrenamiento asertivo. Medellín: Editorial Rayuela.
- Maezono, B. (2018). Locus de control de la salud y ansiedad estado y rasgo en estudiantes universitarios de Ayacucho. Ayacucho: Universidad San Martin de Porres.
- Monteiro, R. A. de P. (2011). Transición a la vida adulta en un mundo contemporáneo. Rio de Janeiro: Universidade Federal do Rio de Janeiro.
- Pardinas, Felipe (2015). Metodología y Técnicas de Investigación en Ciencias Sociales, 9ª Ed. Ed. Siglo Veintiuno, Colombia.
- Pedrero Pérez, E. J., Rodríguez Monje, M. T., & Ruiz Sánchez de León, J. M. (2012). Adicción o abuso del teléfono móvil. Revisión de la literatura. 2012, 24(Adicciones), 139-152.
- Quiroga I. (2016). Nuevas tecnologías, adicción, sedentarismo y aislamiento social. /EL PAÍS EN Feb 01, 2016
- Rathus, Spencer A. (1973). Assertiveness Schedule (Escala de Asertividad). A 30-item schedule for assessing assertiveness. Behavior Therapy, Nueva York. 4, 398-406.
- Rodríguez Ceberio Marcelo, Diaz Videla Marcos, Agostinelli Jesica y Daverio Romina. (2019). Adicción y uso del teléfono celular. Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP. Versión On-line ISSN 2077-2161. Ajayu vol.17 no.2 La Paz. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612019000200001
- Salas Blas, E. (2014). Adicciones psicológicas y nuevos problemas de salud. 28, 111- 146.
- Shirin H. (2023). Hoja informativa sobre los trastornos de ansiedad (para las escuelas). Recuperado de: <https://kidshealth.org/es/parents/anxiety-factsheet.html>

- Sierra, J., Ortega, V., & Zubeidat, I. (2003). Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. *Periodicos Electrónicos en Psicología*.
- Spielberger. (1972). Relaciones entre ansiedad-rasgo y ansiedad-estado en competencias deportivas. Fecha de consulta, 15 de noviembre de 2020, de <http://scielo.isciii.es/pdf/cpd/v12n2/articulo01.pdf>
- Torres Díaz, S. E., Hidalgo Apolo, G. A., & Suarez Pesantez, K. V. (2020). Habilidades sociales y rendimiento académico en adolescentes de secundaria. *Horizontes Revista de Investigación en Ciencias de la Educación*, 4(15), 267-276.
- Vélez L. (2017). Consecuencias físicas y psicológicas de los trastornos de Ansiedad. Recuperado de: <https://centrodepsicologiaavanzada.com/consecuencias-fisicas-y-psicologicas-de-la-ansiedad>
- Zapana S. Verónica (2017). Ocho de cada 10 adolescentes se declaran adictos al celular. *El Diario*, Página siete. La Paz – Bolivia. Disponible en: <https://www.paginasiete.bo/sociedad/2017/3/26/ocho-cada-adolescentes-declaran-adictos-celular-131988.html>
- Zegada A. (2019) Adolescentes en Bolivia: más capital social, pero con valores conservadores. Recuperado de: https://elpais.bo/nacional/20190121_adolescentes-en-bolivia-mas-capital-social-pero-con-valores-conservadores.html