

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN “CRECER SIN DROGAS” DE INTRAID-TARIJA
EN ESTUDIANTES DE 9 A 13 AÑOS EN LAS UNIDADES EDUCATIVAS
DR. ALBERTO BALDIVIESO Y ANICETO ARCE TURNO TARDE 2024**

Por:

GUTIERREZ MATURANO YESSICA SAIDA

Práctica Institucional presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar por el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

TARIJA-BOLIVIA

2025

DEDICATORIA:

A mis queridos padres, cuya guía, amor incondicional y constante apoyo han sido pilares esenciales en mi vida. Gracias por acompañarme en cada etapa de este proceso, por su paciencia infinita, por ser siempre mi mayor fuente de motivación.

A Favio por su apoyo incondicional a lo largo del camino, por creer en mí y estar presente en cada paso.

ÍNDICE

Resumen	Pág.
Introducción	

CAPÍTULO I.

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Justificación	9

CAPÍTULO II.

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1. Historia de la Institución de INTRAID-TARIJA	11
2.1.1. Objetivo general de la Institución	12
2.1.2. Objetivos específicos de la Institución	12
2.1.3. Departamento de Prevención y Promoción de la Salud	12
2.1.4. Visión	12
2.1.5. Misión	13
2.1.6. Personal con el que cuentan	13
2.1.7. Ubicación	13
2.2. Historia de la Unidad Educativa Dr. Alberto Baldivieso	13
2.2.1. Visión	14
2.2.2. Misión	14
2.2.3. Personal con el que cuentan	14
2.2.4. Ubicación	14
2.3. Historia de la Unidad Educativa Aniceto Arce Turno Tarde	14
2.3.1. Visión	15
2.3.2. Misión	15
2.3.3. Personal con el que cuentan	15
2.3.4. Ubicación	16

CAPÍTULO III.

OBJETIVOS GENERALES Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA

3.1. Objetivo General	17
3.2. Objetivos Específicos	17

CAPÍTULO IV.

MARCO TEÓRICO

4.1. Definición de prevención	18
4.1.1. Niveles de prevención	18
4.1.2. Prevención escolar	19
4.1.3. Prevención familiar	20
4.2. Pubertad y adolescencia	20
4.3. Definición de alcohol	21
4.3.1. Alcoholismo	21
4.3.2. Consecuencias del alcoholismo	21
4.3.2.1. Consecuencias físicas	22
4.3.2.2. Consecuencias psicológicas	23
4.3.3. Factores de riesgo y protección en el consumo de alcohol	23
4.4. Definición de droga	25
4.4.1. Drogadicción	25
4.4.2. Consecuencias de la drogadicción	26
4.4.3. Clasificación de droga	27
4.4.3.1. Las drogas lícitas	27
4.4.3.2. Las drogas ilícitas	28
4.4.4. Factores de riesgo y protección en el consumo de drogas	29
4.5. Autoestima	32
4.6. La comunicación	33
4.7. Liderazgo	33
4.7.1. Tipos de liderazgo	33
4.8. Decisiones responsables	34
4.9. Investigaciones sobre la temática	34

CAPÍTULO V.

METODOLOGÍA

5.1. Descripción sistematizada de la P.I.	37
5.2. Características de la población beneficiaria	40
5.3. Métodos, técnicas, instrumentos y materiales implementados en la Práctica Institucional	41
5.3.1. Fases de Diagnóstico y Evaluación Final	41
5.3.2. Fase de Intervención	43
5.4. Contraparte Institucional	46
5.5. Cronograma	46

CAPÍTULO VI.

RESULTADOS, PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL PROCESO DE INTERVENCIÓN INFORME TÉCNICO DE LA INSTITUCIÓN

6.1. Primer Objetivo	48
6.2. Segundo Objetivo	58
6.3. Tercer Objetivo	84

CAPÍTULO VII.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1. Conclusiones	90
7.2. Recomendaciones	92

BIBLIOGRAFÍA Y WEBGRAFÍA

ANEXOS

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Unidad Educativa Aniceto Arce Turno Tarde	41
Tabla 2 Unidad Educativa Dr. Alberto Baldivieso	41
Tabla 3 Resumen del Programa “Crecer sin Drogas”	45
Tabla 4 Cronograma de las actividades de la Práctica Institucional	47
Tabla 5 Nivel de conocimiento inicial – Liderazgo	48
Tabla 6 Nivel de conocimiento inicial – Decisiones responsables	50
Tabla 7 Nivel de conocimiento inicial – Comunicación	52
Tabla 8 Nivel de conocimiento inicial – Alcoholismo y drogas	54
Tabla 9 Nivel de conocimiento inicial – Autoestima	56
Tabla 10 Comparación del Pretest y Post test – Liderazgo	84
Tabla 11 Comparación del Pretest y Post test – Decisiones Responsables	85
Tabla 12 Comparación del Pretest y Post test – Comunicación	86
Tabla 13 Comparación del Pretest y Post test – Alcoholismo y drogas	87
Tabla 14 Comparación del Pretest y Post test – Autoestima	88

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 1 Matriz del programa “Crecer sin Drogas” INTRAID-TARIJA	1
Anexo 2 Cuestionario de Pretest y Post test	5
Anexo 3 Sesión 3 – Somos líderes	7
Anexo 4 Sesión 8 – Decisiones responsables	8
Anexo 5 Sesión 5 – Podemos decir no ala alcohol	10
Anexo 6 Sesión 10 – Nuestro tiempo libre	11
Anexo 7 Sesión 15 - ¿Cómo somos?	12
Anexo 8 Sesión 16 – 17 Mi cuerpo es valioso – Mi cuerpo está cambiando	13
Anexo 9 Fotografías de actividades realizadas mediante la Práctica Institucional	14