

## BIBLIOGRAFÍA

- Alonso, D., Freijo, E., & Freijo, A. (1996). Actuar es posible. La prevención de las drogodependencias en la comunidad escolar. Madrid: Ministerio del Interior. Delegación del gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.
- Barrionuevo, J. (2015). Adicciones; drogadicción y alcoholismo en la adolescencia. *Universidad de Buenos Aires, Argentina*.  
[https://scholar.google.com/scholar?q=Barrionuevo,+J.+\(2013\).+Adicciones%3B+dr+ogadici%C3%B3n+y+alcoholismo+en+la+adolescencia.+Universidad+de+Buenos+Aires,+Argentina.&hl=es&as\\_sdt=0,5](https://scholar.google.com/scholar?q=Barrionuevo,+J.+(2013).+Adicciones%3B+dr+ogadici%C3%B3n+y+alcoholismo+en+la+adolescencia.+Universidad+de+Buenos+Aires,+Argentina.&hl=es&as_sdt=0,5)
- Bustillos Flores M. Ph.D. (2020). *Toma de decisiones, definición, tipos de decisión, proceso y ejemplos*.  
<https://www.gestiopolis.com/toma-de-decisiones-definicion-tipos-proceso-ejemplos/>
- Cajal A. (2022, 15 de diciembre). Dinámicas de presentación y bienvenida. Recuperado de:  
<https://www.lifeder.com/dinamicas-presentacion/>.
- Caplan, G. (1980). *Principios de psiquiatría preventiva*. Buenos Aires: Paidós.
- Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas [CICAD]. (2024). Lineamientos hemisféricos de la CICAD en prevención Escolar. Organización de los Estados Americanos. Washington, D.C.
- Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas [CICAD]. (2005). Lineamientos hemisféricos de la CICAD en prevención Escolar. Organización de los Estados Americanos. Washington, D.C.  
<https://www.issup.net/es/knowledge-share/publications/2017-10/directrices-hemisfericas-cicad-en-prevencion-escolar>
- Cortés, M. & Climent, B. & Florez, G. & Torrens, M. & Giménez, J. & Espadian, A. & Rossi, P. & Espert, R. & Gadea, M. (2013). Consecuencias bio-psico-sociales derivadas del consumo agudo y crónico del alcohol.10.13140/2.1.2800.0007.

[https://www.researchgate.net/publication/266675190\\_Consecuencias\\_biopsicosociales\\_derivadas\\_del\\_consumo\\_agudo\\_y\\_cronico\\_del\\_alcohol](https://www.researchgate.net/publication/266675190_Consecuencias_biopsicosociales_derivadas_del_consumo_agudo_y_cronico_del_alcohol)

El País, (2024, 9 de abril). Tarija lidera consumo de alcohol en Bolivia, según un estudio. *El País*.

[https://elpais.bo/tarija/20240409\\_tarija-lidera-consumo-de-alcohol-en-bolivia-segun-un-estudio.html](https://elpais.bo/tarija/20240409_tarija-lidera-consumo-de-alcohol-en-bolivia-segun-un-estudio.html)

Flores G. (2025, 19 de febrero). Tarija lidera el consumo de alcohol en Bolivia y preocupa el inicio temprano en adolescentes. *La Voz de Tarija*.

<https://lavozdetarija.com/2025/02/19/tarija-lidera-el-consumo-de-alcohol-en-bolivia-y-preocupa-el-inicio-temprano-en-adolescentes/>

Freitas G. y Hulatt L. (2024). Psicología y desarrollo cognitivo/Psicología social educativo.

<https://www.studysmarter.es/resumenes/educacion/psicologia-y-desarrollo-cognitivo/psicologia-social-educativa/>

Gómez Hernández M. (2007). Manual de Técnicas y Dinámicas.

<https://www.uv.mx/dgdaie/files/2013/02/zManual-de-Tecnicas-y-Dinamicas.pdf>

Gómez, M. (2025, 13 de marzo). *Liderazgo. Enciclopedia Concepto*.

<https://concepto.de/liderazgo-2/>.

Góngora O., Góme Y., Ojeda, M., Pérez, J., Hernández, E., & Riverón, W. (2019). Comportamiento del alcoholismo en adolescentes. *Acta medica del centro*, 13(3), 315-327.

[https://scholar.google.com.mx/scholar?hl=es&as\\_sdt=0%2C5&q=Comportamiento+del+alcoholismo+en+adolescentes+holguin&btnG=](https://scholar.google.com.mx/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Comportamiento+del+alcoholismo+en+adolescentes+holguin&btnG=)

González, M. T. (1999). Algo sobre la autoestima. Qué es y cómo se expresa. (pp.217-232).

[https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/69351/Algo\\_sobre\\_la\\_autoestima\\_Qu\\_e\\_es\\_y\\_como\\_s.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/69351/Algo_sobre_la_autoestima_Qu_e_es_y_como_s.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Gordon, R. S. (1987). *Una clasificación operativa de la prevención de enfermedades. Informes de Salud Pública*, 102(2), 107-109.

Güemes, M., Ceñal, M., & Hidalgo, M. (2017). Pubertad y adolescencia. *Revista de formación continuada de la sociedad española de medicina de la adolescencia*, 5(1), 7-22.

[https://scholar.google.com/scholar?q=G%C3%BCemes-Hidalgo,+M.,+Ce%C3%B1al,+M.,+%26+Hidalgo,+M.+\(2017\).+Pubertad+y+adolescencia.+Revista+de+formaci%C3%B3n+continuada+de+la+sociedad+espa%C3%B1ola+de+medicina+de+la+adolescencia,+5\(1\),+7-22.&hl=es&as\\_sdt=0,5](https://scholar.google.com/scholar?q=G%C3%BCemes-Hidalgo,+M.,+Ce%C3%B1al,+M.,+%26+Hidalgo,+M.+(2017).+Pubertad+y+adolescencia.+Revista+de+formaci%C3%B3n+continuada+de+la+sociedad+espa%C3%B1ola+de+medicina+de+la+adolescencia,+5(1),+7-22.&hl=es&as_sdt=0,5)

Iglesias, E. B. (2002). Bases científicas de la prevención de las drogodependencias. Ministerio del Interior. *Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas*.

Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas, NIDA, (2023). Marzo 23. Cómo prevenir el uso indebido de drogas y la adicción: la mejor estrategia. *Retrieved from* <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/prevencion-del-abuso-de-drogas-la-mejor-estrategia> en 2024

Instituto Nacional sobre el Abuso de Alcohol y Alcoholismo. (2021). Efectos del alcohol en el cuerpo. Recuperado de NIAAA

<https://www.niaaa.nih.gov/alcohols-effects-health/alcohols-effects-body>Melo D.,

Alvarado H, & Córdoba, D. (2021). Consumo de drogas lícitas en niños escolarizados de 8 a 12 años. *Revista Cubana de Salud Pública*, 47(1), E pub 01 de marzo de 2021. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086434662021000100004&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662021000100004&lng=es&tlng=es).

Morales, R. (2020). *Percepción de riesgo del alcoholismo en adolescentes: centros de desarrollo integral red 5 El Alto* (Tesis de grado, Universidad Mayor de San Andrés). <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/25256/T-1294.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Molina D. (2023, 20 de junio). Cómo fortalecer la autoestima. *Psicología emocional online*. <https://psicologoemocionalonline.com/como-fortalecer-la-autoestima/>

- Naveillan, P. (1981). Sobre el concepto de alcoholismo. *Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana* (OSP); 91 (4), oct. 1981.  
<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/17162/v91n4p340.pdf?sequence=1>
- Núñez., T. S. (2017, 30 de marzo). Metodologías Activo Participativas ABP. Obtenido de <https://metodologiasap.blogspot.com/2017/03/que-es-una-metodologia-activo.html>
- Observatorio Boliviano de Seguridad Ciudadana y Lucha Contra Las Drogas – OBSCD, (2023). IV estudio nacional de prevalencia y características del consumo de drogas en hogares bolivianos de nueve ciudades capitales de departamento más la ciudad de el alto.  
[https://obsacd.mingobierno.gob.bo/sites/default/files/2024-03/Estudio%20de%20prevalencia%20%282023-digital%29\\_0.pdf](https://obsacd.mingobierno.gob.bo/sites/default/files/2024-03/Estudio%20de%20prevalencia%20%282023-digital%29_0.pdf)
- Observatorio Boliviano de Seguridad Ciudadana y Lucha Contra las drogas, OBSCD, (2024). <https://obsacd.mingobierno.gob.bo/iv-estudio-nacional-de-prevalencia-y-caracteristicas-del-consumo-de-drogas-en-hogares-bolivianos>
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, UNODC, (2022), Informe mundial sobre las drogas.  
[https://www.unodc.org/res/wdr2022/MS/WDR22\\_Booklet\\_1\\_spanish.pdf](https://www.unodc.org/res/wdr2022/MS/WDR22_Booklet_1_spanish.pdf)
- Organización Mundial de la Salud, OMS (2022) “alcohol”  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Ortiz, E. (2012). Los Niveles Teóricos y Metodológicos en la Investigación Educativa. *Cinta de Moebio*, (43), 14-23.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10123023002>
- Pautassi, R. M. (2013). Consumo de alcohol durante la adolescencia y el desarrollo temprano, causas y consecuencias.  
[https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/25839/CONICET\\_Digital\\_Nro.51e4b3b0-d6b2-466f-a16f-dc2cfbf7e0c0\\_A.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/25839/CONICET_Digital_Nro.51e4b3b0-d6b2-466f-a16f-dc2cfbf7e0c0_A.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- Porto J. y Gardey A. (2021, 20 de agosto). *Droga - Qué es, definición y concepto*.  
<https://definicion.de/droga/>

- Porto J. y Gardey A. (2024). *Prevención - Qué es, tipos, definición y concepto*.  
<https://definicion.de/prevencion/>
- Quevedo C. (2022). Drogas y drogadicción en los centros educativos escolares: *Realidad y factores asociados a su consumo*. 11-24. 10.58211/cdt.vi17.1.
- Raffino M. (2020). *Toma de decisiones*.  
<https://es.scribd.com/document/577162339/LAS-DECISIONES>
- Rosabal, E. P., Sánchez, Y. M. S., Rosabal, R. P., & Osorio, G. G. (2016). Factores de riesgo y consumo de alcohol en adolescentes. *Multimed*, 20(2), 308-321.
- Rosenberg, M. B. (2005). *Comunicación No Violenta en la Práctica: Herramientas Prácticas para Conectar y Comunicarte Hábilmente en Cada Situación*. PuddleDancer Press.
- Ramírez I. (2019) *Estrategias de prevención contra el consumo de drogas dirigido a estudiantes de secundaria de la Unidad Educativa República de Italia* (Doctoral dissertation, Carrera de Trabajo Social).  
<http://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/28871>
- Tustón M. J. (2016). *La comunicación familiar y la asertividad de los adolescentes de noveno y décimo año de educación básica del Instituto Tecnológico Agropecuario*. (Universidad Técnica de Ambato Facultad de Ciencias de la Salud Psicología Clínica).  
<https://repositorio.uta.edu.ec/server/api/core/bitstreams/59a09556-dccc-4f6d-b78c-8661ffc5523f/content>
- Ucha, F. (2022, Octubre.). *Definición de Prevención*. *Significado.com*.  
<https://significado.com/prevencion/>
- Universidad Privada Domingo Savio, UPDS, Sede Tarija (2022). “El alcoholismo en la ciudad de Tarija”  
<https://www.upds.edu.bo/wpcontent/uploads/2022/03/Resultados-estudio-sobre-el-alcoholismo-en-la-ciudad-de-Tarija.pdf>
- Vázquez I., Gorina A, Costa M., Ramos, J., & Gorina N. (2019). Consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes del área de salud América I del municipio de

Contramaestre. *MEDISAN*, 23(3), 447-459.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192019000300447&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192019000300447&lng=es&tlng=es).

World Health Organization & Kramer, J. F, Cameron, D. C. (1975). Manual sobre la dependencia de las drogas: compilaci'on basada en informes de grupos de expertos de la OMS y en otras publicaciones de la OMS / compiladores, J. F. Kramer y D. C. Cameron. *Organización Mundial de la Salud*.  
<https://iris.who.int/handle/10665/40467>