

ANEXOS

ANEXO N°1

ESCALA DEL CLIMA SOCIAL DE LA FAMILIA (FES)

R. H. Moos y E. J. Trickett

Sexo: () Masculino () Femenino

Edad:

Curso:

INSTRUCCIONES: A continuación, se presenta en este impreso, una serie de frases. Las mismas que Ud. tiene que leer y decir si le parecen verdaderos o falsos en relación con su familia. Si Ud. cree que, respecto a su familia, la frase es verdadera o casi siempre verdadera, marcará una cruz (X) en el espacio correspondiente a la letra V (verdadero); si cree que es falsa o casi siempre falsa, marcará una cruz (X) en el espacio correspondiente a la letra F (falso).

Si considera que la frase es cierta para unos miembros de la familia y para otros falsa, marque la respuesta que corresponde a la mayoría. Recuerde que se pretende conocer lo que piensa Ud. sobre su familia; no intente reflejar la opinión de los demás miembros de ésta.

	V	F
1. En mi familia nos ayudamos y apoyamos realmente unos a otros.		
2. Los miembros de la familia guardan a menudo, sus sentimientos para sí mismos.		
3. En nuestra familia discutimos mucho.		
4. En general, ningún miembro de la familia decide por su cuenta.		
5. Creemos que es importante ser los mejores en cualquier cosa que hagamos.		
6. A menudo hablamos de temas políticos o sociales.		
7. Pasamos en casa la mayor parte de nuestro tiempo libre.		

8. Los miembros de mi familia asistimos con bastante frecuencia a las diversas actividades de la iglesia.		
9. Las actividades de nuestra familia se planifican con cuidado.		
10. En mi familia tenemos reuniones obligatorias muy pocas veces.		
	V	F

11. Muchas veces da la impresión que en casa sólo estamos “pasando el rato”.		
12. En casa hablamos abiertamente de lo que nos parece o queremos.		
13. En mi familia casi nunca mostramos abiertamente nuestros enojos.		
14. En mi familia nos esforzamos mucho para mantener la independencia de cada uno.		
15. Para mi familia es muy importante triunfar en la vida.		
16. Casi nunca asistimos a exposiciones culturales, conferencias, etc		
17. Frecuentemente vienen amistades a visitarnos a casa.		
18. En mi casa no rezamos en familia.		
19. En mi casa somos muy ordenados y limpios.		
20. En nuestra familia hay muy pocas normas que cumplir.		
21. Todos nos esforzamos mucho en lo que hacemos en casa.		
22. En mi familia es difícil “desahogarse” sin molestar a los demás.		
23. En la casa a veces nos molestamos tanto que golpeamos o rompemos algo.		
24. En mi familia cada uno decide por sus propias cosas.		
25. Para nosotros no es muy importante el dinero que gane cada uno.		
26. En mi familia es muy importante aprender algo nuevo o diferente.		
27. Alguno de mi familia practica habitualmente algún deporte.		
28. A menudo hablamos del sentido religioso de la Navidad, Semana Santa, Santa Rosa de Lima, (u otras fiestas religiosas) etc.		
29. En mi casa, muchas veces resulta difícil encontrar las cosas cuando las necesitamos.		
30. En mi casa una sola persona toma la mayoría de las decisiones.		
31. En mi familia estamos fuertemente unidos.		
32. En mi casa contamos nuestros problemas personales.		
33. Los miembros de mi familia, casi nunca expresamos nuestra cólera (enojo).		
34. Cada uno entra y sale de la casa cuando quiere.		
35. Nosotros aceptamos que haya competencia y “que gane el mejor”.		

	V	F
36. Nos interesa poco las actividades culturales.		
37. Vamos con frecuencia al cine, excursiones, paseos, etc.		
38. No creemos en el cielo ni en el infierno.		
39. En mi familia la puntualidad es muy importante.		
40. En casa las cosas se hacen de una forma establecida.		
41. Cuando hay que hacer algo en la casa, es raro que se ofrezca algún voluntario.		
42. En casa, si a alguno se le ocurre de momento hacer algo, lo hace sin pensarlo más.		
43. Las personas de mi familia nos criticamos frecuentemente unas a otras.		
44. En mi familia, las personas tienen poca vida privada o independiente.		
45. Nos esforzamos en hacer las cosas cada vez un poco mejor.		
46. En mi familia casi nunca tenemos conversaciones intelectuales.		
47. Casi todos tenemos una o dos aficiones (hobbies).		
48. Las personas de mi familia tenemos ideas muy precisas sobre lo que está bien o mal.		
49. En mi familia cambiamos de opinión frecuentemente.		
50. En mi casa se da mucha importancia a cumplir las normas.		
51. Las personas de mi familia nos apoyamos unas a otras.		
52. En mi familia, cuando uno se queja, siempre hay otro que se siente afectado.		
53. En mi familia a veces nos peleamos y nos vamos a las manos		
54. Generalmente, en mi familia cada persona sólo confía en sí misma cuando surge un problema.		
55. En casa nos preocupamos poco por los ascensos en el trabajo o las notas en el colegio.		
56. Alguno de nosotros toca un instrumento musical.		
57. Ninguno de la familia participa en actividades recreativas, fuera del trabajo o del colegio.		

58. Creemos que hay algunas cosas en las que hay que tener fe.		
59. En casa nos aseguramos de que nuestros dormitorios queden limpios y ordenados.		
60. En las decisiones familiares todas las opiniones tienen el mismo valor		

	V	F
61. En mi familia hay poco espíritu de grupo.		
62. En mi familia los temas de pagos y dinero se tratan abiertamente.		
63. Si en mi familia hay desacuerdo, todos nos esforzamos para suavizar las cosas y mantener la paz.		
64. Las personas de mi familia se animan firmemente unas a otras a defender sus propios derechos.		
65. En nuestra familia apenas nos esforzamos para tener éxito.		
66. Las personas de mi familia vamos con frecuencia a la biblioteca.		
67. Los miembros de la familia asistimos a veces a cursos o clases particulares por afición o interés.		
68. En mi familia cada persona tiene ideas distintas sobre lo que está bien o mal.		
69. En mi familia están claramente definidas las tareas de cada persona.		
70. En mi familia cada uno puede hacer lo que quiera.		
71. Realmente nos llevamos bien unos con otros.		
72. Generalmente tenemos cuidado con lo que nos decimos.		
73. Los miembros de la familia estamos enfrentados unos con otros.		
74. En mi casa es difícil ser independiente sin herir los sentimientos de los demás.		
75. “Primero es el trabajo, luego es la diversión”, es una norma de mi familia.		
76. En mi casa, ver la televisión es más importante que leer.		
77. Las personas de nuestra familia salimos mucho a divertirnos.		
78. En mi casa, leer la Biblia es algo importante.		
79. En mi familia el dinero no se administra con mucho cuidado.		
	V	F
80. En mi casa las normas son muy rígidas y “tienen que cumplirse”.		

81. En mi familia se concede mucha atención y tiempo a cada uno.		
82. En mi familia expresamos nuestras opiniones de modo frecuente y espontáneo.		
83. En mi familia creemos que no se consigue mucho elevando la voz.		
84. En mi casa no hay libertad para expresar claramente lo que se piensa.		
85. En mi casa hacemos comparaciones sobre nuestra eficacia en el trabajo o en el estudio.		
86. A los miembros de mi familia nos gusta realmente el arte, la música o la literatura.		
87. Nuestra principal forma de diversión es ver la televisión o escuchar radio.		
88. En mi familia creemos que el que comete una falta tendrá su castigo.		
89. En mi casa, generalmente la mesa se recoge inmediatamente después de comer.		
90. En mi familia, uno no puede salirse con la suya.		

ANEXO N°2

LISTA DE CHEQUEO DE HABILIDADES SOCIALES DE GOLDSTEIN

INSTRUCCIÓN: A continuación, encontrará afirmaciones respecto a cosas cotidianas, responde con sinceridad recuerda que todo es anónimo:

GRUPO I: PRIMERAS HABILIDADES SOCIALES	Nunca	Muy pocas veces	Alguna vez	A menudo	Siempre
1. ¿Prestas atención a la persona que te está hablando y haces un esfuerzo para comprender lo que te están diciendo?	1	2	3	4	5
2. ¿Inicias una conversación con otras personas y luego puedes mantenerla por un momento?	1	2	3	4	5
3. ¿Hablas con otras personas sobre cosas que interesan a ambos?	1	2	3	4	5
4. ¿Eliges la información que necesitas saber y se la pides a la persona adecuada?	1	2	3	4	5
5. ¿Dices a los demás que tú estás agradecida (o) con ellos por algo que hicieron por ti?	1	2	3	4	5
6. ¿Te esfuerzas por conocer nuevas personas por propia iniciativa?	1	2	3	4	5
7. ¿Presentas a nuevas personas con otros (as)?	1	2	3	4	5
8. ¿Dices a los demás lo que te gusta de ellos o de lo que hacen?	1	2	3	4	5

GRUPO II: HABILIDADES SOCIALES AVANZADAS	Nunca	Muy pocas veces	Alguna vez	A menudo	Siempre
9. ¿Pides ayuda cuando la necesitas?	1	2	3	4	5
10. ¿Te integras a un grupo para participar en una determinada actividad?	1	2	3	4	5
11. ¿Explicas con claridad a los demás como hacer una tarea específica?	1	2	3	4	5

12. ¿Prestas atención a las instrucciones, pides explicaciones y llevas adelante las instrucciones correctamente?	1	2	3	4	5
13. ¿Pides disculpas a los demás cuando has hecho algo que sabes que está mal?	1	2	3	4	5
14. ¿Intentas persuadir a los demás de que tus ideas son mejores y que serán de mayor utilidad que las de las otras personas?	1	2	3	4	5

GRUPO III: HABILIDADES RELACIONADAS CON LOS SENTIMIENTOS	Nunca	Muy pocas veces	Alguna vez	A menudo	Siempre
15. ¿Intentas comprender y reconocer las emociones que experimentas?	1	2	3	4	5
16. ¿Permites que los demás conozcan lo que sientes?	1	2	3	4	5
17. ¿Intentas comprender lo que sienten los demás?	1	2	3	4	5
18. ¿Intentas comprender el enfado de las otras personas?	1	2	3	4	5
19. ¿Permites que los demás sepan que tú te interesas o te preocupas por ellos?	1	2	3	4	5
20. Cuando sientes miedo, piensas ¿por qué lo sientes y luego intentas hacer algo para disminuirlo?	1	2	3	4	5
21. ¿Te das a ti misma/o una recompensa después de hacer algo bien?	1	2	3	4	5

GRUPO IV: HABILIDADES ALTERNATIVAS	Nunca	Muy pocas veces	Alguna vez	A menudo	Siempre
22. ¿Sabes cuándo es necesario pedir permiso para hacer algo y luego se lo pides a las personas indicadas?	1	2	3	4	5

23. ¿Compartes tus cosas con los demás?	1	2	3	4	5
24. ¿Ayudas a quien lo necesita?	1	2	3	4	5
25. ¿Si tú y alguien están en desacuerdo sobre algo, tratas de llegar a un acuerdo que satisfaga a ambos?	1	2	3	4	5
26. ¿Controlas tu carácter de modo que no se te escapan las cosas de la mano?	1	2	3	4	5
27. ¿Defiendes tus derechos dando a conocer a los demás cuál es tu punto de vista?	1	2	3	4	5
28. ¿Conservas el control cuando los demás te hacen bromas?	1	2	3	4	5
29. ¿Te mantienes al margen de situaciones que te pueden ocasionar problemas?	1	2	3	4	5
30. ¿Encuentras otras formas para resolver situaciones difíciles sin tener que pelearte?	1	2	3	4	5

GRUPO V: HABILIDADES PARA HACER FRENTE A ESTRÉS	Nunca	Muy pocas veces	Alguna vez	A menudo	Siempre
31. ¿Le dices a los demás de modo claro, pero no con enfado, cuando ellos han hecho algo que no te gusta?	1	2	3	4	5
32. ¿Intentas escuchar a los demás y responder imparcialmente cuando ellos se quejan por ti?	1	2	3	4	5
33. ¿Expresas un halago sincero a los demás por la forma en que han jugado?	1	2	3	4	5
34. ¿Haces algo que te ayude a sentir menos vergüenza o a estar menos cohibido?	1	2	3	4	5
35. ¿Determinas si te han dejado de lado en alguna actividad y, luego, haces algo para sentarte mejor en esa situación?	1	2	3	4	5
36. ¿Manifiestas a los demás cuando sientes que una amiga no ha sido tratada de manera justa?	1	2	3	4	5

37. ¿Si alguien está tratando de convencerte de algo, piensas en la posición de esa persona y luego en la propia antes de decidir qué hacer?	1	2	3	4	5
38. ¿Intentas comprender la razón por la cual has fracasado en una situación particular?	1	2	3	4	5
39. ¿Reconoces y resuelves la confusión que te produce cuando los demás te explican una cosa, pero dicen y hacen otra?	1	2	3	4	5
40. ¿Comprendes de qué y por qué has sido acusada (o) y luego piensas en la mejor forma de relacionarte con la persona que hizo la acusación?	1	2	3	4	5
41. ¿Planificas la mejor forma para exponer tu punto de vista, antes de una conversación problemática?	1	2	3	4	5
42. ¿Decides lo que quieres hacer cuando los demás quieren que hagas otra cosa distinta?	1	2	3	4	5

GRUPO VI: HABILIDADES DE PLANIFICACIÓN	Nunca	Muy pocas veces	Alguna vez	A menudo	Siempre
43. ¿Si te sientes aburrida/o, intentas encontrar algo interesante que hacer?	1	2	3	4	5
44. ¿Si surge un problema, intentas determinar que lo causó?	1	2	3	4	5
45. ¿Tomas decisiones realistas sobre lo que te gustaría realizar antes de comenzar una tarea?	1	2	3	4	5
46. ¿Determinas de manera realista, qué tan bien podrías realizar una tarea antes de comenzarla?	1	2	3	4	5
47. ¿Determinas lo que necesitas saber y cómo conseguir la información?	1	2	3	4	5
48. ¿Determinas de forma realista cuál de tus numerosos problemas	1	2	3	4	5

es el más importante y cuál debería solucionarse primero?					
49. ¿Analizas entre varias posibilidades y luego eliges la que te hará sentirte mejor?	1	2	3	4	5
50. ¿Eres capaz de ignorar distracciones y sólo prestas atención a lo que quieres hacer?	1	2	3	4	5

MATRIZ DE DATOS

MATRIZ DE DATOS GENERAL

[illegible]

[illegible]

57	2	1	13	3	4	3	46	3	2	2	2	2	2	3	140	2
58	2	1	15	3	3	3	47	3	3	3	3	3	3	3	178	3
59	2	1	13	3	3	3	48	3	3	3	3	3	3	3	169	3
60	2	1	13	2	2	2	34	2	5	5	5	5	5	3	219	5
61	2	1	13	4	4	4	56	4	2	2	2	2	2	2	145	2
62	2	1	13	4	5	4	58	4	5	4	5	5	5	5	208	5
63	2	1	13	3	3	3	52	3	5	5	5	5	5	5	212	5
64	2	1	13	4	4	4	58	4	4	4	4	4	4	4	189	4
65	2	1	13	4	4	4	56	4	4	4	4	4	4	4	193	4
66	2	1	13	3	3	3	41	3	4	4	4	4	4	4	185	4
67	2	1	13	3	3	3	51	3	3	3	3	3	3	3	161	3
68	2	1	13	3	3	3	51	3	4	4	4	4	4	4	187	4
69	2	1	13	3	4	4	53	3	3	3	3	3	3	3	159	3
70	2	1	12	3	3	3	41	3	4	3	4	4	4	4	190	4
71	3	0	15	3	3	3	46	3	2	2	2	2	2	2	146	2
72	3	0	14	3	3	3	42	3	3	3	3	3	3	3	184	3
73	3	0	14	5	5	5	67	5	5	5	5	5	5	5	227	5
74	3	0	15	3	3	3	55	3	3	3	3	3	3	3	165	3
75	3	0	15	4	4	4	58	4	5	5	5	5	5	5	207	5
76	3	0	15	3	3	4	47	3	5	5	5	5	5	5	223	5
77	3	0	14	2	2	2	40	2	3	3	3	3	3	3	182	3
78	3	0	14	5	5	4	63	5	5	5	5	5	5	5	209	5
79	3	0	14	3	3	3	54	3	2	3	2	2	2	2	141	2
80	3	0	14	3	3	4	54	3	3	3	3	3	3	3	181	3
81	3	0	13	3	3	3	49	3	3	3	3	3	3	3	169	3
82	3	0	14	4	4	4	56	4	2	2	2	2	2	2	142	2
83	3	0	14	3	3	4	51	3	5	5	5	4	5	5	206	5
84	3	0	14	3	3	3	44	3	4	4	4	4	4	4	200	4
85	3	0	14	3	3	3	52	3	2	2	2	2	2	2	139	2
86	3	0	14	3	3	3	47	3	2	2	2	2	2	2	150	2

87	3	0	13	4	4	5	57	4	3	3	3	3	3	3	172	3
88	3	1	14	3	3	3	49	3	1	1	1	2	1	1	125	1
89	3	1	14	1	2	1	27	1	3	3	3	3	3	3	184	3
90	3	1	14	4	4	4	58	4	2	2	2	2	2	2	153	2
91	3	1	14	3	3	3	54	3	3	3	3	2	3	3	178	3
92	3	1	14	5	5	5	61	5	2	2	2	2	2	2	154	2
93	3	1	14	3	3	3	45	3	2	2	2	2	2	2	151	2
94	3	1	14	2	2	2	38	2	4	4	4	4	4	4	190	4
95	3	1	16	2	2	2	40	2	4	4	4	4	4	4	193	4
96	3	1	14	2	2	2	31	2	3	3	3	3	3	3	174	3
97	3	1	14	3	3	3	46	3	5	5	5	5	5	5	213	5
98	3	1	14	3	3	3	43	3	4	4	4	4	4	4	196	4
99	3	1	14	3	2	3	44	3	2	2	2	2	2	2	148	2
100	3	1	13	3	3	3	47	3	3	3	3	3	3	3	179	3
101	3	1	14	4	4	4	60	4	3	3	3	3	3	3	162	3
102	3	1	13	1	2	1	30	1	5	5	5	5	5	5	213	5
103	3	1	14	4	4	4	58	4	4	4	4	4	4	4	191	4
104	3	1	14	5	4	5	62	5	2	2	2	2	2	2	142	2
105	4	1	15	4	4	4	59	4	4	4	4	4	4	4	191	4
106	4	1	16	3	3	3	52	3	3	3	3	3	3	3	177	3
107	4	1	15	4	4	4	58	4	4	4	4	4	4	4	196	4
108	4	1	15	4	4	4	57	4	2	2	2	2	2	2	139	2
109	4	1	16	3	2	3	53	3	3	3	3	3	3	3	169	3
110	4	1	16	5	5	5	61	5	3	3	3	3	3	3	158	3
111	4	1	16	4	1	4	58	4	3	3	3	3	3	3	165	3
112	4	1	15	2	2	2	40	2	3	3	3	3	3	3	169	3
113	4	1	14	3	3	3	51	3	3	3	3	3	3	3	181	3
114	4	1	15	3	4	3	48	3	3	3	3	2	3	3	162	3
115	4	1	15	3	3	3	43	3	3	3	3	3	3	3	166	3
116	4	1	16	3	3	3	50	3	2	2	2	2	2	2	153	2

[illegible]

147	5	0	15	4	4	4	59	4	3	3	3	3	3	3	167	3
148	5	0	16	3	3	3	50	3	3	3	3	3	3	3	157	3
149	5	0	16	3	3	3	54	3	2	2	2	2	2	2	146	2
150	5	0	16	3	3	3	54	3	2	2	2	2	2	2	152	2
151	5	0	15	4	4	4	57	4	3	3	3	3	3	3	181	3
152	5	1	15	3	3	3	43	3	4	4	4	4	4	4	193	4
153	5	1	16	4	4	4	57	4	2	2	2	2	2	2	153	2
154	5	1	16	2	2	2	40	2	2	2	2	2	2	2	154	2
155	5	1	16	2	2	2	36	2	3	3	3	3	3	3	168	3
156	5	1	16	3	3	3	53	3	4	4	4	4	4	4	190	4
157	5	1	16	2	2	2	38	2	3	3	3	3	3	3	181	3
158	5	1	16	2	2	2	33	2	3	3	3	3	3	3	158	3
159	5	1	16	4	4	4	58	4	4	4	4	4	4	4	200	4
160	5	1	16	3	3	3	52	3	5	5	5	5	5	5	207	5
161	5	1	16	5	5	5	63	5	3	3	3	3	3	3	167	3
162	5	1	17	4	4	4	59	4	4	4	4	4	4	4	199	4
163	5	1	16	5	5	5	63	5	1	1	1	1	1	1	124	1
164	5	1	16	4	4	4	57	4	3	3	3	3	3	3	161	3
165	5	1	16	3	3	3	42	3	3	3	3	3	3	3	168	3
166	5	1	16	3	3	3	50	3	4	4	4	4	4	4	202	4
167	5	1	17	4	4	4	56	4	5	5	5	5	5	5	208	5
168	5	1	16	3	3	3	43	3	1	1	1	1	1	1	89	1
169	5	1	15	1	1	1	29	1	4	4	4	4	4	4	192	4
170	6	0	16	3	3	3	55	3	5	5	5	5	5	5	220	5
171	6	0	17	5	5	5	65	5	3	3	3	3	3	3	181	3
172	6	0	17	3	3	3	52	3	3	3	3	3	3	3	171	3
173	6	0	16	4	4	4	58	4	3	3	3	3	3	3	163	3
174	6	0	17	3	3	3	53	3	5	5	5	5	5	5	232	5
175	6	0	16	2	2	2	36	2	3	3	3	3	3	3	168	3
176	6	0	17	2	2	2	40	2	4	4	4	4	4	4	202	4

177	6	0	16	5	5	5	61	5	4	4	4	4	4	4	193	4
178	6	0	17	5	5	5	62	5	3	3	3	3	3	3	171	3
179	6	0	17	3	3	3	49	3	3	3	3	3	3	3	170	3
180	6	0	16	3	3	3	43	3	3	3	3	3	3	3	168	3
181	6	0	16	5	5	5	63	5	3	3	3	3	3	3	158	3
182	6	0	16	1	1	1	25	1	3	3	3	3	3	3	176	3
183	6	0	17	3	3	3	53	3	5	5	5	5	5	5	213	5
184	6	0	17	3	3	3	49	3	5	5	5	5	5	5	205	5
185	6	0	17	3	3	3	44	3	3	3	3	3	3	3	155	3
186	6	0	17	3	3	3	49	3	3	3	3	3	3	3	157	3
187	6	1	16	5	5	5	65	5	3	3	3	3	3	3	160	3
188	6	1	17	3	3	3	53	3	2	2	2	2	2	2	145	2
189	6	1	17	3	3	3	48	3	4	4	4	4	4	4	189	4
190	6	1	16	6	6	6	71	6	3	3	3	3	3	3	173	3
191	6	1	17	5	5	5	64	5	3	3	3	3	3	3	181	3
192	6	1	17	3	3	3	41	3	4	4	4	4	4	4	188	4
193	6	1	17	3	3	3	51	3	3	3	3	3	3	3	174	3
194	6	1	16	3	3	3	55	3	3	3	3	3	3	3	160	3
195	6	1	16	5	5	5	66	5	2	2	2	2	2	2	153	2
196	6	1	16	3	3	3	46	3	2	2	2	2	2	2	153	2
197	6	1	17	5	5	5	62	5	4	4	4	4	4	4	191	4
198	6	1	17	3	3	3	55	3	3	3	3	3	3	3	173	3
199	6	1	17	3	3	3	48	3	4	4	4	4	4	4	201	4
200	6	1	17	5	5	5	61	5	3	3	3	3	3	3	176	3
201	6	1	17	3	3	3	41	3	4	4	4	4	4	4	202	4

SEXO (1 Masculino 0 Femenino)

CLIMA SOCIAL FAMILIAR (1 Deficitaria 2 Malo 3 Promedio 4 Tiende a buena 5 Bueno 6 Excelente)

HABILIDADES SOCIALES (1 Deficiente 2 Bajo 3 Normal 4 Alto 5 Excelente)