

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "JUAN MISAEL SARACHO"

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



PERFIL PSICOLÓGICO DE MUJERES SOLTERAS
DE 40 a 45 AÑOS DE EDAD DE LA PROVINCIA
CERCADO DE TARIJA

Por:

PAULA NEDY SALGADO PORTAL

Tesis presentada a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "JUAN MISAEL SARACHO", como requisito para optar el grado académico de Licenciatura de Psicología.

Diciembre del 2010

TARIJA-BOLIVIA

V° B°.

Lic. Miguel Ángel Ramírez Flores
DOCENTE GUÍA

MSc. Lic. Bismarck Gutiérrez B.
DECANO FAC. HUMANIDADES

MSc. Lic. Giovanna Barrero O.
**VICE-DECANA
FAC. HUMANIDADES**

MSc. Lic. Juana Aidé López
**DIRECTORA DE DEPARTAMENTO
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y GENERAL
PSICOLOGÍA EDUCATIVA Y SOCIAL**

APROBADO POR:

TRIBUNAL 1

TRIBUNAL 2

TRIBUNAL 3

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, los términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo única responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA

Para ELEODORO SALGADO R (+), mi querido y amado padre que me dio la vida, amor, cariño, dedicación, seguridad y sobre todo siempre pude contar con él. El destino lo apartó de mi lado, pero no de mi corazón.

Hoy al fin pude culminar mis estudios y se hizo realidad, ya que fue uno de tus deseos más grandes que quisiste dejarme como herencia.

Gracias PAPITO, sé que siempre estuviste y estarás conmigo, porque como tú decías, yo fui la luz de tus ojos.

AGRADECIMIENTOS

Doy gracias a mi querido esposo EDUARDO CASTELLANOS E., por haberme apoyado siempre, dándome fuerza y fortaleza para seguir luchando en momentos de silencio.

También a mis dos hijos, ANDRECITO y MADELEINE, por brindarme su dulce cariño y enseñarme a enseñarles, que todo en la vida se tiene que terminar y nunca dejar nada a medias.

A todas las personas que colaboraron para que se haga realidad este proyecto, especialmente a las mujeres solteras que me brindaron su tiempo, a mi docente guía por haberme orientado.

ÍNDICE

Resumen

Página

Introducción	1
I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	4
1.1. Planteamiento del problema	4
1.2. Justificación	9
II. DISEÑO TEÓRICO	11
2.1. Problema	11
2.2. Objetivos	11
2.2.1. Objetivo General	11
2.2.2. Objetivos Específicos	11
2.3. Hipótesis	11
2.4. Operacionalización de Variables	12
III. MARCO TEÓRICO	15
3.1. Soltería	15
3.1.1. La soltería como opción de vida	16
3.1.2. Perfil de la mujer soltera	16
3.2. Personalidad	17
3.2.1. Teorías de la personalidad	18
3.2.1.1. Teoría psicoanalítica	18
3.2.1.2. Teoría del aprendizaje social	19

3.2.1.3.	Teorías humanistas de la personalidad	19
3.2.1.4.	Teoría de los rasgos	20
3.2.2.	Formación y desarrollo de la personalidad	21
3.3.	Autoestima	22
3.3.1.	Concepto de autoestima	22
3.3.2.	Desarrollo de la autoestima	25
3.3.3.	Componentes de la autoestima	27
3.4.	Aspecto afectivo-emocional	28
3.4.1.	Ansiedad	30
3.4.1.1.	Concepto de ansiedad	30
3.4.1.2.	Etiología de la ansiedad	32
3.4.1.3.	Tipos de ansiedad	34
3.4.1.4.	Clasificación de los síntomas de ansiedad	35
3.4.	Depresión	37
3.4.2.1.	Concepto de depresión	37
3.4.2.2.	Clasificación de los síntomas de depresión	37
3.4.2.3.	Teoría cognitiva de Beck	39
3.4.2.4.	Tipos de depresión	40
3.4.2.5.	Causas de la depresión	41
IV.	METODOLOGÍA	43
4.1.	Tipificación de la investigación	43
4.2.	Población	44
4.3.	Muestra	45
4.4.	Instrumentos	45
4.5.	Procedimiento	48

V.	ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS	52
5.1.	Identificar los diferentes rasgos de personalidad de las mujeres solteras	52
5.2.	Diagnosticar el nivel de autoestima de las mujeres solteras	58
5.3.	Determinar el nivel de ansiedad de las mujeres solteras	61
5.4.	Determinar el nivel de depresión de las mujeres solteras	66
VI.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	71
6.1.	Conclusiones	76
6.2.	Recomendaciones	
	BIBLIOGRAFÍA	79
	ANEXOS	

ÍNDICE DE CUADROS

		Página
Cuadro N° 1	Factores bajos de personalidad	52
Cuadro N° 2	Factores altos de personalidad	56
Cuadro N° 3	Niveles de autoestima	58
Cuadro N° 4	Niveles de ansiedad	61
Cuadro N° 5	Niveles de ansiedad por edad	63
Cuadro N° 6	Niveles de depresión	66
Cuadro N° 7	Niveles de depresión por edad	68

ÍNDICE DE GRÁFICAS

	Página
Gráfica N° 1 Factores bajos de personalidad	53
Gráfica N° 2 Factores altos de personalidad	56
Gráfica N° 3 Niveles de autoestima	59
Gráfica N° 4 Niveles de ansiedad	61
Gráfica N° 5 Niveles de ansiedad por edad	63
Gráfica N° 6 Niveles de depresión	66
Gráfica N° 7 Niveles de depresión por edad	68

ÍNDICE DE ANEXOS

		Página
Anexo N° 1	Puntajes de los factores de personalidad	1
Anexo N° 2	Perfil de personalidad	2
Anexo N° 3	Matriz de respuestas del cuestionario de autoestima	3
Anexo N° 4	Matriz de datos del cuestionario de autoestima	5
Anexo N° 5	Cuestionario de ansiedad de Rojas-Hoja de respuesta	6
Anexo N° 6	Matriz de datos del cuestionario de ansiedad de Rojas	9
Anexo N° 7	Matriz de respuestas del inventario de depresión	10
Anexo N° 8	Matriz de datos del inventario de depresión de Beck	11

RESUMEN

El presente trabajo de investigación, es una respuesta a la problemática referida al desconocimiento del perfil psicológico de las mujeres solteras de 40 a 45 años de edad de la ciudad de Tarija.

Frente a dicha problemática se planteó diferentes objetivos e hipótesis que nos permitieron conocer de cerca las características psicológicas que presenta esta población. Es así que nuestro objetivo fue determinar el perfil psicológico que tienen las mujeres solteras de nuestra ciudad, en relación a los rasgos de personalidad, autoestima, estados afectivo-emocionales, más concretamente ansiedad y depresión. Para ello se plantearon hipótesis como ser: "Las mujeres solteras de 40 a 45 años de edad, presentan una personalidad insegura y dependiente, con un bajo nivel de autoestima, un nivel grave de ansiedad y depresión".

Para comprobar el anterior supuesto, se aplicaron diferentes pruebas psicológicas a 30 mujeres solteras, comprendidas entre 40 y 45 años de edad, durante el mes de octubre del 2009, las mismas que fueron aplicadas de forma individual.

El abordaje de la problemática, fue desde un enfoque psicológico, para lograr determinar las principales características del perfil psicológico que presentan las mujeres solteras de nuestro departamento. Es así que los diferentes datos encontrados durante el proceso de la investigación, fueron procesados estadísticamente, dando como resultado tablas y gráficas, realizando de esta manera un análisis tanto cuantitativo como cualitativo de dichos datos, enmarcándose en una metodología descriptiva.

En ese sentido, sobresalen algunos hallazgos, que son los siguientes:

- Las mujeres solteras tienen una personalidad, caracterizada por presentar indicadores de inseguridad (inquietud, ansiedad, preocupación, culpabilidad). Sin embargo, es necesario hacer notar la presencia de factores bajos, tales como: Poca fuerza del yo, sizoimia, poca fuerza del súper yo, baja integración, timidez y confiabilidad. También la presencia de factores altos, como: Mucha tensión, surgencia, inseguridad y ternura.
- Referente al autoestima de las mujeres solteras, podemos indicar que presentan un nivel bajo de autoestima, lo cual significa la presencia de sentimientos de rechazo hacia sí mismas, infravaloración, culpa, temor, vergüenza de sí mismas, dichas características repercuten de manera negativa en cada una de sus actividades, en su interacción con los demás y muchas veces ocasionando su aislamiento de los miembros familiares.
- En cuanto al nivel de ansiedad, tienen un nivel grave de ansiedad, lo cual indica la presencia de síntomas, tales como: Desasosiego, inquietud, inseguridad, alteraciones somáticas, las cuales llegan a afectar seriamente en el desarrollo de sus actividades cotidianas.
- Finalmente el nivel de depresión es grave, lo que implica la presencia de estados de ánimo marcadamente deprimido, alteraciones de sueño y apetito, ausencia de interés y energía al momento de emprender actividades diarias.