

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“CALIDAD DE VIDA, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN MUJERES QUE
PRESENTAN FIBROMIALGIA EN DIFERENTES DEPARTAMENTOS DE
BOLIVIA”**

POR:

ANA NARVÁEZ FERNÁNDEZ

Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
“JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el Grado Académico de
Licenciatura en Psicología

**GESTIÓN 2024
TARIJA – BOLIVIA**

DEDICATORIA:

Dedico este trabajo a mis hijos Gianella, Mateo y Dahlia; quienes fueron el motor de arranque y por quienes he permanecido firme en mis convicciones.

A mi esposo David Rivera, quien me acompañó en mi trayectoria académica, este logro no sería posible sin su apoyo, comprensión y palabras de aliento que fueron mi fuente constante de motivación.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
Resumen	
Introducción.....	1
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	
1.1. Planteamiento del problema.....	3
1.2. Justificación.....	8
CAPÍTULO II	
DISEÑO TEÓRICO	
2.1. Pregunta científica.....	10
2.2. Objetivos.....	10
2.2.1. Objetivo general.....	10
2.2.2. Objetivos específicos.....	10
2.3. Hipótesis.....	10
2.4. Operacionalización de variables.....	11
CAPÍTULO III	
MARCO TEÓRICO	
3.1. Fibromialgia.....	14
3.1.1. Definición de la fibromialgia.....	14
3.1.2. Síntomas típicos de la fibromialgia.....	15
3.1.3. Causas de la fibromialgia.....	16
3.1.4. Diagnóstico de la fibromialgia.....	17
3.2. Calidad de vida.....	18
3.2.1. Dimensiones de la calidad de vida.....	19
3.3. Ansiedad estado y rasgo.....	23
3.3.1. Teoría de ansiedad de Spielberger.....	23
3.3.2. Dimensiones de la ansiedad.....	24
3.3.3. Tipología de la ansiedad.....	25
3.3.4. Niveles de ansiedad.....	26
3.4. Depresión.....	28

3.4.1. Dimensiones de la depresión de acuerdo a Beck.....	28
3.5. Fibromialgia, calidad de vida, ansiedad y depresión.....	30
3.6. Investigaciones relacionadas a la temática.....	31

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Área a la cual pertenece la investigación.....	33
4.2. Tipificación de la investigación.....	33
4.3. Población y muestra.....	34
4.3.1. Población.....	34
4.3.2. Muestra.....	34
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos.....	35
4.4.1. Métodos.....	35
4.4.2. Técnicas.....	36
4.4.3. Instrumentos.....	36
4.5. Procedimiento.....	42
4.6. Cronograma.....	44

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1. Datos sociodemográficos.....	45
5.2. Calidad de vida.....	47
5.3. Ansiedad.....	55
5.4. Depresión.....	61
5.5. Análisis de hipótesis.....	67

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones.....	68
6.2. Recomendaciones.....	70
Bibliografía.....	72

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla N°1	
Edad.....	45
Tabla N°2	
Tiempo con fibromialgia.....	45
Tabla N°3	
Estado civil.....	46
Tabla N°4	
Grado académico.....	46
Tabla N°5	
Departamento.....	46
Tabla N°6	
Calidad de vida.....	47
Tabla N°7	
Calidad de vida y edad.....	49
Tabla N°8	
Calidad de vida y tiempo con fibromialgia.....	51
Tabla N°9	
Calidad de vida y estado civil.....	53
Tabla N°10	
Ansiedad estado y rasgo.....	55
Tabla N°11	
Ansiedad estado y edad.....	57
Tabla N°12	
Ansiedad estado y tiempo con fibromialgia.....	59
Tabla N°13	
Ansiedad estado y estado civil.....	60
Tabla N°14	
Depresión.....	61
Tabla N°15	

Depresión y edad.....	63
-----------------------	----

Tabla N°16

Depresión y tiempo con fibromialgia.....	65
--	----

Tabla N°17

Depresión y estado civil.....	66
-------------------------------	----

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura N°1	
Calidad de vida.....	47
Figura N°2	
Ansiedad estado.....	55
Figura N°3	
Depresión.....	61

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo N°1	
Escala de calidad de vida WHOQOL-BREF.....	76
Anexo N°2	
Cuestionario de ansiedad estado– rasgo (STAI) de Spielberger.....	79
Anexo N°3	
Inventario de Depresión de Beck (BDI-II).....	81
Anexo N°4	
Matriz de datos	