

RESUMEN

El presente trabajo de investigación, es una respuesta a la problemática referida al desconocimiento del perfil psicológico de las mujeres solteras de 40 a 45 años de edad de la ciudad de Tarija.

Frente a dicha problemática se planteó diferentes objetivos e hipótesis que nos permitieron conocer de cerca las características psicológicas que presenta esta población. Es así que nuestro objetivo fue determinar el perfil psicológico que tienen las mujeres solteras de nuestra ciudad, en relación a los rasgos de personalidad, autoestima, estados afectivo-emocionales, más concretamente ansiedad y depresión. Para ello se plantearon hipótesis como ser: "Las mujeres solteras de 40 a 45 años de edad, presentan una personalidad insegura y dependiente, con un bajo nivel de autoestima, un nivel grave de ansiedad y depresión".

Para comprobar el anterior supuesto, se aplicaron diferentes pruebas psicológicas a 30 mujeres solteras, comprendidas entre 40 y 45 años de edad, durante el mes de octubre del 2009, las mismas que fueron aplicadas de forma individual.

El abordaje de la problemática, fue desde un enfoque psicológico, para lograr determinar las principales características del perfil psicológico que presentan las mujeres solteras de nuestro departamento. Es así que los diferentes datos encontrados durante el proceso de la investigación, fueron procesados estadísticamente, dando como resultado tablas y gráficas, realizando de esta manera un análisis tanto cuantitativo como cualitativo de dichos datos, enmarcándose en una metodología descriptiva.

En ese sentido, sobresalen algunos hallazgos, que son los siguientes:

- Las mujeres solteras tienen una personalidad, caracterizada por presentar indicadores de inseguridad (inquietud, ansiedad, preocupación, culpabilidad). Sin embargo, es necesario hacer notar la presencia de factores bajos, tales como: Poca fuerza del yo, sizoimia, poca fuerza del súper yo, baja integración, timidez y confiabilidad. También la presencia de factores altos, como: Mucha tensión, surgencia, inseguridad y ternura.
- Referente al autoestima de las mujeres solteras, podemos indicar que presentan un nivel bajo de autoestima, lo cual significa la presencia de sentimientos de rechazo hacia sí mismas, infravaloración, culpa, temor, vergüenza de sí mismas, dichas características repercuten de manera negativa en cada una de sus actividades, en su interacción con los demás y muchas veces ocasionando su aislamiento de los miembros familiares.
- En cuanto al nivel de ansiedad, tienen un nivel grave de ansiedad, lo cual indica la presencia de síntomas, tales como: Desasosiego, inquietud, inseguridad, alteraciones somáticas, las cuales llegan a afectar seriamente en el desarrollo de sus actividades cotidianas.
- Finalmente el nivel de depresión es grave, lo que implica la presencia de estados de ánimo marcadamente deprimido, alteraciones de sueño y apetito, ausencia de interés y energía al momento de emprender actividades diarias.