

ANEXOS

ANEXO 1

ESCALA DEL CLIMA FAMILIAR DE MOOS

Este cuestionario anónimo tiene como finalidad recabar datos para una tesis, por lo que solicitamos respetuosamente tu colaboración. Tus repuestas son muy valiosas para esta investigación y te agradecemos profundamente por colaborar.

EDAD:.....

SEXO:.....

Instrucciones
A continuación, verá una serie de frases que usted tiene que leer y decir si le parecen verdaderas o falsas en relación con su familia. Si considera, respecto a su familia, la frase como VERDADERA o casi siempre VERDADERA marcará con una (X) en el espacio correspondiente a la V (Verdadero). Si cree que, respecto a su familia, la frase es FALSA o casi siempre FALSA marcará con una (X) en el espacio correspondiente a la F (falso). Si considera que la frase es cierta para unos miembros de la familia y para otros falsos, marque la respuesta que corresponda a la Mayoría.

Nº	FRASE DESCRIPTIVA	V	F
1	En mi familia nos ayudamos y apoyamos realmente unos a otros		
2	Los miembros de la familia guardan a menudo, sus sentimientos para sí mismos		
3	En nuestra familia peleamos mucho		
4	En general, ningún miembro de la familia decide por tu cuenta		
5	Creemos que es importante ser los mejores en cualquier cosa que hagamos		
6	A menudo hablamos de temas políticos o sociales en familia		
7	Pasamos en casa la mayor parte de nuestro tiempo libre		

8	Los miembros de mi familia asistimos con bastante frecuencia a las diversas actividades de la iglesia		
9	Las actividades de nuestra familia se planifican con cuidado		
10	En mi familia tenemos reuniones obligatorias muy pocas veces		
11	Muchas veces da la impresión que en casa solo estamos “pasando el rato”		
12	En casa hablamos abiertamente de lo que nos parece o queremos		
13	En mi familia casi nunca mostramos abiertamente nuestros enojos		
14	En mi familia nos esforzamos mucho para mantener la independencia de cada uno		
15	Para mi familia es muy importante triunfar en la vida		
16	Casi nunca asistimos a reuniones culturales (exposiciones, conferencias, etc.)		
17	Frecuentemente vienen amistades a visitarnos a casa		
18	En mi casa no rezamos en familia		
19	En mi casa somos muy ordenados y limpios		
20	En nuestra familia hay muy pocas normas que cumplir		
21	Todos nos esforzamos mucho en lo que hacemos en casa		
22	En mi familia es difícil “desahogarse” sin molestar a todos		
23	En la casa a veces nos molestamos que a veces golpeamos o rompemos algo		
24	En mi familia cada uno decide por sus propias cosas		
25	Para nosotros no es muy importante el dinero que gane cada uno		
26	En mi familia es muy importante aprender algo nuevo o diferente		
27	Alguno de mi familia practica habitualmente algún deporte		

28	A menudo hablamos del sentido religioso de la navidad, semana santa, etc.		
29	En mi casa, muchas veces resulta difícil encontrar las cosas cuando las necesitamos		
30	En mi casa una sola persona toma la mayoría de las decisiones		
31	En mi familia estamos fuertemente unidos		
32	En mi casa comentamos nuestros problemas personalmente		
33	Los miembros de mi familia, casi nunca expresamos nuestra cólera		
34	Cada uno entra y sale de la casa cuando quiere		
35	Nosotros aceptamos que haya competencia y “que gane el mejor”		
36	Nos interesan poco las actividades culturales		
37	Vamos con frecuencia al cine, excursiones, paseos.		
38	No creemos en el cielo o en el infierno		
39	En mi familia la puntualidad es muy importante		
40	En la casa las cosas se hacen de una forma establecida		
41	Cuando Haique hacer algo en la casa, es raro que se ofrezca algún voluntario		
42	En la casa, si a alguno se le ocurre de momento hacer algo, lo hace sin pensarlo mas		
43	Las personas de mi familia nos criticamos frecuentemente unas a otras		
44	En mi familia, las personas tienen poca vida privada o independiente		
45	Nos esforzamos en hacer las cosas cada vez un poco mejor		
46	En mi casa casi nunca tenemos conversaciones intelectuales		
47	En mi casa casi todos tenemos una o dos aficiones		
48	Las personas de mi familia tenemos ideas muy precisas sobre lo que está bien o mal		

49	En mi familia cambiamos de opinión frecuentemente		
50	En mi casa se dan mucha importancia a cumplir las normas		
51	Las personas de mi familia nos apoyamos unas a otras		
52	En mi familia, cuando uno se queja, siempre hay otro que se siente afectado		
53	En mi familia a veces nos peleamos y nos vamos a las manos		
54	Generalmente, en mi familia cada persona solo confía en si misma cuando surge un problema		
55	En la casa nos preocupamos poco por los asensos en el trabajo o las notas en el colegio		
56	Algunos de nosotros toca algún instrumento musical		
57	Ninguno de la familia participa en actividades recreativas, fuera del trabajo o del colegio		
58	Creemos que hay algunas cosas en las que hay que tener Fe		
59	En la casa nos aseguramos de que nuestros dormitorios queden limpios y ordenados		
60	En las decisiones familiares todas las opiniones tienen el mismo valor		
61	En mi familia hay poco espíritu de grupo		
62	En mi familia los temas de pagos y dinero se tratan abiertamente		
63	Si en mi familia hay desacuerdo, todos nos esforzamos para suavizar las cosas y mantener la paz		
64	Las personas de mi familia reaccionan firmemente unos a otros, a defender sus propios derechos		
65	En nuestra familia apenas nos esforzamos para tener éxito		
66	Las personas de mi familia vamos con frecuencia a la biblioteca o leemos obras literarias		
67	Los miembros de la familia asistimos a veces a cursillos o clases particulares por afición o por interés		

68	En mi familia cada persona tiene ideas distintas sobre lo que es bueno o malo		
69	En mi familia están claramente definidas las tareas de cada persona		
70	En mi familia cada uno tiene libertad para lo que quiera		
71	Realmente nos llevamos bien unos con otros		
72	Generalmente tenemos cuidado con lo que nos decimos		
73	Los miembros de la familia estamos enfrentados unos con otros		
74	En mi casa es difícil ser independiente sin herir los sentimientos de los demás		
75	Primero es el trabajo, luego es la diversión, es una norma en mi familia		
76	En mi casa ver la televisión es más importante que leer		
77	Las personas de nuestra familia salimos mucho a divertirnos		
78	En mi casa, leer la biblia es algo importante		
79	En mi familia el dinero no se administra con mucho cuidado		
80	En mi casa las normas son muy rígidas y “tienen que cumplirse”		
81	En mi familia se concede mucha atención y tiempo a cada uno		
82	En mi casa expresamos nuestras opiniones de modo frecuente y espontaneo		
83	En mi familia creemos que no se consigue mucho elevando la voz		
84	En mi casa no hay libertad para expresar claramente lo que se piensa		
85	En mi casa hacemos comparaciones sobre nuestra eficacia en el trabajo o el estudio		
86	A los miembros de mi familia nos gusta realmente el arte, la música o la literatura		
87	Nuestra principal forma de diversión es ver la televisión o escuchar radio		

88	En mi familia creemos que el que comete una falta tendrá su castigo		
89	En mi casa generalmente la mesa se recoge inmediatamente después de comer		
90	En mi familia, uno no puede salirse con la suya		

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.

ANEXO 2

INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH VERSION ESCOLAR

Este cuestionario anónimo tiene como finalidad recabar datos para una tesis, por lo que solicitamos respetuosamente tu colaboración. Tus repuestas son muy valiosas para esta investigación y te agradecemos profundamente por colaborar.

Instrucciones
Marque con una Aspa (X) debajo de V o F, de acuerdo a los siguientes criterios: V: cuando la frase SI coincide con su forma de ser o pensar F: si la frase No coincide con su forma de ser o pensar.

N°	FRASE DESCRIPTIVA	V	F
1	Generalmente los problemas me afectan muy poco		
2	Me cuesta mucho trabajo hablar en publico		
3	Si pudiera cambiaria muchas cosas de mi		
4	Puedo tomar una decisión fácilmente		
5	Soy una persona simpática		
6	En mi casa me enoja fácilmente		
7	Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo		
8	Soy popular entre las personas de mi edad		
9	Mis padres generalmente toman en cuenta mis sentimientos		
10	Me doy por vencido fácilmente		
11	Mis padres esperan demasiado de mi		
12	Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy		
13	Mi vida es complicada		
14	Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas		
15	Tengo mala opinión de mí mismo		
16	Muchas veces me gustaría irme de casa		
17	Con frecuencia me siento a disgusto en mi grupo		
18	Soy menos guapo(a) o bonita que la mayoría de la gente		
19	Si tengo algo que decir, generalmente lo digo		
20	Mi familia me comprende		
21	Los demás son mejor aceptados que yo		
22	Generalmente siento como si mi familia me estuviera presionando		
23	Generalmente me siento desmoralizado en mi grupo		

24	Muchas veces me gustaría ser otra persona		
25	Se puede confiar muy poco en mi		
26	Nunca me preocupo por nada		
27	Estoy seguro de mí mismo		
28	Me aceptan fácilmente		
29	Mi familia y yo la pasamos bien juntos		
30	Paso bastante tiempo soñando despierto(a)		
31	Desearía tener menos edad		
32	Siempre hago lo correcto		
33	Estoy orgulloso de mi rendimiento como estudiante en la escuela		
34	Alguien siempre tiene que decirme lo que debo hacer		
35	Generalmente me arrepiento de las cosas que hago		
36	Nunca estoy contento(a)		
37	Estoy haciendo lo mejor que puedo		
38	Generalmente puedo cuidarme solo(a)		
39	Soy bastante feliz		
40	Preferiría estar con niños menores que yo		
41	Me gustan todas las personas que conozco		
42	Me gusta cuando me invitan a la pizarra		
43	Me entiendo a mí mismo		
44	Nadie me presta mucha atención en casa		
45	Nunca me reprenden		
46	No me está yendo tan bien en los estudios como yo quisiera		
47	Puedo tomar una decisión y mantenerla		
48	Realmente no me gusta ser un adolescente		
49	No me gusta estar con otras personas		
50	Nunca soy tímido(a)		
51	Generalmente me avergüenzo de mí mismo		
52	Los chicos generalmente se la agarran conmigo		
53	Siempre digo la verdad		
54	Mis profesores me hacen sentir que no soy lo suficientemente capaz		
55	No me importa lo que me pase		
56	Soy un fracasado		
57	Me fastidio fácilmente cuando me reprenden		
58	Siempre se lo que debo decir a las personas		

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.

MATRIZ DE DATOS

MATRIZ DE DATOS

S	Edad	Sexo	Total	Autoestima	Total	Clima social familiar	Nota	Rendimiento acad.
1	13	1	44	2	49	3	75	3
2	13	2	14	1	27	1	55	2
3	13	1	60	3	58	4	68	3
4	13	1	70	3	54	3	70	3
5	13	2	28	1	61	5	86	4
6	13	2	18	1	45	3	69	3
7	13	2	28	1	38	2	49	1
8	13	1	46	3	40	2	50	1
9	13	2	24	1	31	2	55	2
10	14	2	22	1	46	3	80	3
11	14	1	32	2	43	3	76	3
12	14	2	38	2	44	3	75	3
13	14	1	52	3	47	3	69	3
14	14	1	60	3	60	4	82	3
15	14	1	56	3	30	1	58	2
16	14	1	56	3	58	4	82	3
17	14	1	68	3	62	5	85	4
18	14	1	70	3	59	4	89	4
19	15	1	36	2	52	3	76	3
20	15	1	58	3	58	4	80	3
21	15	1	66	3	57	4	89	4
22	15	1	34	2	53	3	79	3
23	15	1	76	4	61	5	92	4
24	15	1	46	3	58	4	88	4
25	15	2	42	2	40	2	47	1
26	14	2	28	1	51	3	79	3

27	13	2	52	3	48	3	78	3
28	13	2	22	1	43	3	77	3
29	13	2	26	1	50	3	79	3
30	13	2	36	2	44	3	81	3
31	13	2	28	1	56	4	84	3
32	13	2	34	2	28	1	54	2
33	13	2	24	1	42	3	79	3
34	13	2	60	3	59	4	87	4
35	13	1	32	2	52	3	69	3
36	13	2	30	2	36	2	61	2
37	13	1	50	3	53	3	78	3
38	13	1	60	3	63	5	89	4
39	13	1	62	3	51	3	76	3
40	13	1	48	3	60	4	89	4
41	13	1	86	5	52	3	78	3
42	13	1	46	3	59	4	80	3
43	13	1	26	1	52	3	80	3
44	13	1	30	2	54	3	86	4
45	13	2	38	2	42	3	87	4
46	14	1	60	3	63	5	92	4
47	14	2	44	2	52	3	78	3
48	14	1	56	3	55	3	78	3
49	14	2	40	2	51	3	89	4
50	14	2	28	1	61	5	80	3
51	14	1	52	3	49	3	78	3
52	13	1	46	3	45	3	79	3
53	13	1	46	3	53	3	81	3
54	14	1	52	3	49	3	82	3

55	13	1	40	2	63	5	83	3
56	13	1	46	3	56	4	87	4
57	13	2	22	1	42	3	78	3
58	13	2	42	2	43	3	76	3
59	13	2	22	1	52	3	79	3
60	13	1	60	3	59	4	80	3
61	13	2	36	2	50	3	76	3
62	13	1	70	3	54	3	79	3
63	13	1	66	3	54	3	76	3
64	13	1	58	3	57	4	86	4
65	13	2	16	1	43	3	73	3
66	13	1	62	3	57	4	85	4
67	13	2	26	1	40	2	54	2
68	13	2	28	1	36	2	52	2
69	13	2	36	2	53	3	76	3
70	13	2	12	1	38	2	65	2
71	13	2	16	1	33	2	53	2
72	13	2	34	2	58	4	86	4
73	13	1	58	3	52	3	76	3
74	13	1	40	2	63	5	89	4
75	13	1	56	3	59	4	84	3
76	13	1	72	3	63	5	94	4
77	13	1	60	3	57	4	86	4
78	13	2	22	1	42	3	76	3
79	13	1	56	3	50	3	75	3
80	13	2	34	2	56	4	86	4
81	13	2	38	2	43	3	71	3
82	13	1	12	1	29	1	56	2

83	13	1	48	3	55	3	79	3
84	13	1	78	4	65	5	94	4
85	13	1	84	5	52	3	76	3
86	13	1	64	3	58	4	85	4
87	14	1	50	3	53	3	76	3
88	14	1	62	3	36	2	51	2
89	14	2	30	2	40	2	57	2
90	15	2	44	2	61	5	87	4
91	15	2	34	2	62	5	86	4
92	15	1	64	3	49	3	81	3
93	15	1	50	3	43	3	78	3
94	15	1	62	3	63	5	93	4
95	15	1	26	1	25	1	57	2
96	15	2	22	1	53	3	70	3
97	15	2	34	2	49	3	73	3
98	15	1	50	3	44	3	74	3
99	15	1	50	3	49	3	76	3
100	15	1	64	3	65	5	79	3
101	15	2	34	2	53	3	71	3
102	15	1	46	3	48	3	70	3
103	15	1	62	3	71	6	96	4
104	15	2	20	1	64	5	80	3
105	15	2	34	2	41	3	76	3
106	15	1	46	3	51	3	78	3
107	15	1	84	5	55	3	77	3
108	15	1	62	3	66	5	83	3
109	15	2	42	2	46	3	77	3
110	15	2	50	3	62	5	91	4

111	15	1	30	2	55	3	76	3
112	15	1	50	3	48	3	74	3
113	15	1	76	4	61	5	84	3
114	15	1	46	3	41	3	69	3
115	15	1	60	3	46	3	70	3
116	14	1	48	3	67	5	86	4
117	14	2	20	1	30	1	59	2
118	14	1	32	2	43	3	76	3
119	14	2	66	3	57	4	85	4
120	15	2	44	2	51	3	70	3
121	14	2	32	2	43	3	70	3
122	14	1	60	3	40	2	59	2
123	14	2	36	2	38	2	58	2
124	14	1	82	4	61	5	85	4
125	14	1	46	3	66	5	86	4
126	14	1	46	3	49	3	75	3
127	14	1	58	3	53	3	76	3
128	14	2	26	1	38	2	60	2
129	13	1	60	3	59	4	81	3
130	13	2	30	2	41	3	80	3
131	13	1	62	3	63	5	91	4
132	14	1	52	3	54	3	76	3
133	14	1	50	3	51	3	75	3
134	14	2	32	2	49	3	81	3
135	14	1	82	4	68	5	91	4
136	14	1	56	3	56	4	86	4
137	14	2	40	2	37	2	53	2
138	14	2	36	2	62	5	78	3

139	14	1	50	3	59	4	81	3
140	14	2	42	2	45	3	78	3
141	14	2	52	3	60	4	84	3
142	14	2	26	1	33	2	51	2
143	14	2	18	1	40	2	57	2
144	14	2	14	1	31	2	50	1
145	14	2	34	2	61	5	80	3
146	14	1	50	3	47	3	70	3
147	14	1	74	4	67	5	80	3
148	14	1	54	3	67	5	82	3
149	14	1	46	3	47	3	79	3
150	14	2	20	1	31	2	58	2
151	14	1	64	3	66	5	82	3
152	14	2	22	1	22	1	49	1
153	15	1	74	4	62	5	81	3
154	15	2	26	1	57	4	79	3
155	15	1	48	3	40	2	56	2
156	14	2	38	2	46	3	76	3
157	14	2	32	2	23	1	51	2
158	13	1	52	3	58	4	79	3
159	13	1	46	3	55	3	69	3
160	13	2	30	2	42	3	75	3
161	13	2	32	2	45	3	76	3
162	13	2	12	1	34	2	60	2
163	13	2	20	1	36	2	53	2
164	13	1	62	3	63	5	81	3
165	14	1	70	3	61	5	80	3

Sexo:
1 (masculino)
2 (femenino)
Clima social familiar
1 (deficitario)
2 (mala)
3 (promedio)
4 (tiende a buena)
5 (buena)
6 (excelente)
Autoestima:
1 (muy baja)
2 (moderadamente baja)
3 (promedio)
4 (moderadamente alta)
5 (muy alta)
Rendimiento académico
1 (en desarrollo)
2 (desarrollo aceptable)
3 (desarrollo óptimo)
4 (desarrollo pleno)