

## RESUMEN

La problemática que se abordó en esta investigación fue: *¿Cuáles son las consecuencias Psicológicas en las mujeres que sufren infidelidad conyugal?* lo que nos llevó al planteamiento del siguiente objetivo general: Determinar las consecuencias Psicológicas en las mujeres que sufren infidelidad conyugal. Planteándose para eso la hipótesis: la cual nos indica que. Las consecuencias psicológicas que provoca la infidelidad son: personalidad tímida, desconfiada, poco estable emocionalmente, y con mucha tensión; baja autoestima, depresión y ansiedad moderada.

El siguiente trabajo de investigación tiene un enfoque desde la psicología clínica, de tipo exploratorio. El método utilizado para el tratamiento de la información es el método cuantitativo para la tabulación y realización de los cuadros y gráficos y el método cualitativo que apoyó en la interpretación de los resultados.

La muestra para la presente investigación constó de 36 mujeres que han sufrido infidelidad conyugal y que hayan sentado la denuncia en alguno de los tres juzgados de familia que hay en nuestra ciudad. El tipo de muestreo para la selección de los sujetos a estudiar fue el muestreo No-Probabilístico (intencional o por conveniencia), es decir, que del total de la población el investigador seleccionó cierto número de individuos con las características más propicias para la aplicación de los instrumentos de investigación. Los datos se recogieron durante el primer semestre de la gestión 2010 por parte de la investigadora.

Haciendo un resumen de los resultados obtenidos por medio de los instrumentos utilizados se puede indicar que:

En cuanto se refiere a los *rasgos de personalidad*, se ha encontrado que la mujer que ha padecido infidelidad tiene las siguientes características de personalidad más

sobresalientes: poca fuerza del súper yo (G-), poca fuerza del yo (C-), mucha tensión (Q4+), y por último Inseguridad (O+). Con los datos anteriormente expuestos se ha llegado a la conclusión de que se acepta la primera hipótesis de trabajo la cual indica de que: *Las mujeres que han sufrido infidelidad conyugal presentan los siguientes rasgos de personalidad: personalidad tímida, desconfiada, poco estable emocionalmente, y con mucha tensión.*

En cuanto al **Nivel de Autoestima**, que presentan las mujeres que han padecido infidelidad tienen un nivel baja de autoestima, lo que ayuda a confirmar la hipótesis que indica que: *Las consecuencias de la infidelidad en la mujer producen una baja autoestima.* Concluyendo con ello que una de las consecuencias de la infidelidad sería el de una baja autoestima.

En lo que se refiere al **Nivel de Depresión**, también se ha aceptado la hipótesis ya que un gran porcentaje de mujeres que han padecido infidelidad tienen un nivel elevado de depresión, llegando a una depresión severa. Con los resultados expuestos de ha llegado a la conclusión de que se acepta la hipótesis de trabajo la que indica que: *Las mujeres que sufrieron infidelidad conyugal sufren de presión severa.*

En lo que se refiere al **Nivel de ansiedad**, se puede decir que, de la misma manera, se ha aceptado la hipótesis, puesto que el mayor porcentaje de las mujeres que han padecido infidelidad tienen una ansiedad grave, indicando con ello que esto sería una consecuencia de la infidelidad. Con los datos expuestos se puede observar de que se acepta la hipótesis de trabajo la cual dice que: *Las mujeres que sufrieron infidelidad conyugal sufren una ansiedad*