

INTRODUCCIÒN

INTRODUCCIÓN

La infidelidad conyugal implica el establecimiento de una relación afectiva escondida del cónyuge. Este vínculo secreto se establece con alguien o algo a expensas del vínculo amoroso. Por lo tanto, dos son las condiciones para definir la infidelidad en general: un vínculo afectivo externo a la relación y el secreto.

Por su parte, la infidelidad conyugal denominada “adulterio” se refiere a un vínculo amoroso afectivo y/o sexual con una persona externa a la relación conyugal “oficial”.

La infidelidad en las relaciones de pareja tiene consecuencias devastadoras. Es la primera causa de divorcio no solamente en occidente sino en otras muchas culturas estudiadas y está asociada al maltrato de la esposa o a su asesinato. Puede causar a la traicionada angustia y le puede desencadenar ataques de furia y sentimientos de humillación; también está asociada a la depresión mayor y a la ansiedad.

No todas las parejas en las que se da la infidelidad se separan, algunas se reconcilian y continúan su relación, superando el problema. El proceso de reconciliación es difícil y muchas veces es necesaria la intervención terapéutica para llevarlo a cabo. La infidelidad se considera, además, uno de los más difíciles asuntos a tratar en la terapia de pareja.

Considerando que éste es un tema de suma importancia, dado el impacto que puede tener en la vida de millones de parejas, se considera relevante realizar una revisión bibliográfica de las diferentes posturas que existen en torno a la infidelidad dentro de la pareja.

Asimismo, se infiere que la infidelidad ocurre en parejas de diferentes culturas, clases sociales; no hay un problema específico que conduzca a la pareja a dicha situación, algunas veces es provocada por desavenencias familiares con personas allegadas al hombre o a la mujer, tales como problemas con los suegros, hijastros, etc. También se pueden dar por otros motivos (como problemas financieros y/o presión social) etc.

Y más aún, las repercusiones que puede tener la infidelidad en la personalidad de la mujer, pues este tipo de situaciones puede generar grandes cambios en la personalidad, pueden volverla más susceptible a las demás personas, más desconfiadas, arraigadas a una ilusión de buscar un hombre ideal. Por otro lado puede ser tan grave que puede desencadenar una depresión profunda y llegar incluso a pensar en el suicidio. De ahí la importancia de realizar este estudio.

La estructura de la tesis está conformada por los siguientes capítulos:

Capítulo I.- Muestra como se identificó, planteó y justificó el problema de la presente investigación.

Capítulo II.- Detalla de manera clara y precisa los Objetivos, Hipótesis y Operacionalización de las variables que contribuyen a la resolución del problema.

Capítulo III.- Se encuentra la parte teórica relacionada con la temática que ayudó aportando un Marco teórico.

Capítulo IV.- Muestra la metodología empleada donde se incluyeron el tipo de investigación, la población, muestra y los instrumentos utilizados para la recolección de datos.

Capítulo V.- Está constituido por la interpretación de los resultados de cada uno de los test y/o cuestionarios que fueron aplicados.

Capítulo VI.- Se redactaron las conclusiones y recomendaciones a las cuales se ha llegado en la investigación, al igual que la bibliografía utilizada en el trabajo.

I

**PLANTEAMIENTO Y
JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA**

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Generalmente se ha venido considerando la *infidelidad* como el hecho de tener relaciones sexuales fuera de la pareja. Ahora bien, en los últimos tiempos se ha ampliado esta definición teniendo en cuenta otros hechos que constituyen también infidelidad como las relaciones emocionales y románticas. Así Hall y Fincham (2006) siguiendo a Glass (2002) consideran la infidelidad como “una relación sexual, romántica o emocional que viola el compromiso exclusivo con la relación de pareja”. Otros autores como Zola (2007) incluyen otros elementos como la traición en temas de la economía de la pareja, como por ejemplo, dilapidar el dinero común. Ampliando aún mas el concepto de infidelidad, se podría llegar a considerar como tal cualquier violación grave del compromiso en el que se basa la pareja, como por ejemplo tomar decisiones importantes que afectan a la pareja sin tener en cuenta al otro o no llevar a cabo el apoyo que se espera en la enfermedad o en la desgracia. Pero ese tipo de problemas, que afectan de forma grave a la pareja y pueden llevar a su disolución, no ha sido considerado como infidelidad en casi ningún estudio y por casi ningún terapeuta. Por tanto, en este artículo, nos atenemos a la definición de infidelidad de Hall y Fincham (2006) como la ruptura del compromiso exclusivo de la pareja por el establecimiento de una relación sexual, romántica o emocional.

Las nuevas tecnologías introducen también elementos adicionales de ambigüedad en la consideración de lo que es o no es infidelidad. En efecto, la mejora de la comunicación hace más accesible la infidelidad, y más barato, ya que basta con el ordenador de casa o del trabajo para establecer fuertes relaciones emocionales o con contenido sexual con alguien ajeno a la pareja. En las relaciones a través de Internet se encuentran menos definidos socialmente los límites de lo que constituye la infidelidad. Por ejemplo, si una persona considera que solamente el sexo real supone una infidelidad, puede establecer fuertes relaciones emocionales e incluso sexuales a nivel virtual, sin considerar que por ello ha traicionado a su pareja. Henline y Lamke

(2003, citado por Hertlein y Piercy, 2008) estudiando la infidelidad que se puede dar a través de Internet llegaron a la conclusión de que hay que considerar como tal, además de las relaciones sexuales, chatear con contenido sexual, las citas online, planes para quedar en la realidad con el contacto que se tiene en la red, flirtear, traicionar las confidencias del otro miembro, tener secretos para el otro, ya que este tipo de relaciones tiene los mismos efectos en la pareja que la infidelidad fuera del mundo virtual.

Al hablar de la familia, resulta imprescindible señalar la importancia de la pareja, contemplada como el grupo primario de la formación del grupo familiar. Cuando la mayoría de las parejas se unen, esperan satisfacer una serie de necesidades emocionales para su desarrollo personal y social. De esta manera al unirse, hacen votos por mantener un compromiso de amor, respeto, permanencia y de fidelidad. Sin embargo, en la relación existen vicisitudes tales como: la lucha por poder y el status, los problemas en la comunicación, el manejo inadecuado de los celos, la pérdida de la intimidad, la presencia de los hijos y el inexorable paso del tiempo, entre otros. Estos aspectos puede provocar desajustes que a su vez generan sentimientos de insatisfacción, apatía, falta de interés, por restablecerla unión, etc.

La infidelidad es la principal causa de divorcio y maltrato conyugal. Es motivo de depresión, estrés, ansiedad, pérdida de autoestima y una gran cantidad de alteraciones psicológicas, es el lado más traumático del amor descarrilado.

Algunos estudios realizados en tono a la infidelidad conyugal indican que el 55% de los varones han sido infieles alguna vez en la vida, y el 45% de las mujeres también. Por supuesto, estos datos revelan que en los últimos años, ha habido un incremento en el índice de infidelidad que se presentan en las mujeres jóvenes (Scarf, 1987; citado en Zumaya, 1994).

Según Gómez, algunos estudios revelan que en 8 de cada 10 parejas ha habido por lo menos una infidelidad, sin embargo, el 1% de los divorcios han sido provocado por este motivo (Gómez, 2003)¹. Este incremento en los índices de infidelidad, puede deberse a los fuertes cambios sociales que se han venido dando en los últimos años; el ingreso de la mujer el campo laboral, la posibilidad de controlar la natalidad mediante el uso de métodos anticonceptivos, la falta de tiempo e interacción en las parejas, la falta de comunicación y la “incapacidad para relacionarnos en forma adecuada y realista” (Zumaya, 1994)².

Los matrimonios tienen una duración efímera, llegando en casos extremos a desvincularse a solo días de formalizado el mismo. Lo propio acontece con los casos de separación dentro la uniones libres o de hecho que al igual que los matrimonios no mantienen en la mayoría de los casos la unión de singularidad y de fidelidad. El fuerte impacto emocional de la infidelidad conyugal en la vida de las personas, provoca la inconsolable pena y dolor, por no mencionar la confusión, ansiedad, depresión y noches de insomnio que se hallan involucrados. Cuando todo queda al descubierto, el cónyuge infiel puede sobrevivir a la pesadilla, pero sus heridas no sanarán fácilmente y el daño producido al matrimonio, probablemente nunca sea reparado por completo. Las aventuras extra conyugales, pueden también pasar factura a largo plazo, con consecuencias que ambos cónyuges tendrán que soportar por largos años, tales como: enfermedades de transmisión sexual o embarazos, etc.

Son muchas las causas por lo que se da la infidelidad conyugal del hombre hacia la mujer, entre las que podemos mencionar: incompreensión por parte del otro miembro de la unión, enfriamiento de la relación íntima en la pareja que produce insatisfacción, erotismo exagerado, curiosidad, abandono moral o económico del

¹ García Leiva, P., Gómez Jacinto, L. y Canto Ortiz, J. Reacción de celos ante una infidelidad: Diferencias entre hombres y mujeres y características del rival, *Psicothema*, Vol. 13 Pág. 611—616. 2001. Oviedo

² Zumaya, M.; Brown, C.; Baker, H. (2008): Las parejas y sus infidelidades. *Revista de Investigación Médica Sur*, 15, 3, 225-230

cónyuge, venganza porque el compañero es infiel, De todos modos, las personas infieles no actúan en forma normal desde el punto de vista social ni emocional o psicológico.

Entre algunas de las consecuencias de la infidelidad conyugal, están las cognitivas donde las reacciones de la persona engañada son rumiaciones acerca de lo ocurrido, que pueden llegar a ser tan abrumadoras e incontrolables que pueden interferir en la concentración y en la capacidad de llevar a cabo el funcionamiento diario normal; conductuales donde pueden darse reacciones de agresividad del traicionado generando violencia contra la pareja o contra el tercero. La reacción más común es la evitación del infiel, llegando a la separación inmediata; como una evitación del sufrimiento producido por la infidelidad y del que supone la interrelación en esas circunstancias. Otras reacciones conductuales que pueden aparecer son: una hipervigilancia para conseguir la seguridad de que el affaire se ha acabado, la realización obsesiva de preguntas indagando en lo que ha pasado, y una comunicación con índices muy altos de agresividad y emocionales ya que aparecen sentimientos de rabia, de ridículo, depresión, ansiedad, sentimiento de ser víctima de alguien muy querido, etc. El descubierto a veces puede desembocar en una depresión asociada a la pérdida del amante, a de la pareja, o a la variación de un statu quo que le era muy beneficioso. Muchos autores consideran que las reacciones emocionales que se dan en la víctima de la infidelidad son similares a las que aparecen en el trastorno por estrés postraumático (Allen y otros, 2005; Gordon y Baucom, 1999, Gordon y otros, 2004, Lusterman, 2005). Por ejemplo, Lusterman (2005) describe así las consecuencias de la infidelidad que son similares a los indicios de que se ha dado un trauma: Dificultades en el sueño, irritabilidad con ataques de ira, hipervigilancia para asegurarse de que no se van a dar de nuevo los problemas, una exagerada respuesta de susto, una fuerte reacción fisiológica a los estímulos que le recuerden la traición, por ejemplo, películas, TV, comentarios, etc. Aunque no se cumplen las condiciones de trastorno por estrés postraumático que exige el DSM-IV porque no existe amenaza física a la vida de la persona traicionada, es conveniente que el infiel sepa que estas

reacciones son consecuencia de sus actos y que no son extrañas ni incomprensibles y que pueden extenderse en el tiempo. Poner una etiqueta como trauma o trastorno por estrés postraumático puede servir para este fin (Gordon y otros, 2004).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las mujeres víctimas de infidelidad conyugal (violencia psicológica) gozan de peor salud que las mujeres que nunca han sufrido este tipo de violencia, estas mujeres perderían entre uno y cuatro años de salud. Todos los estudios muestran que las mujeres que sufren infidelidad, tienen un estado de salud claramente inferior a las otras mujeres.

En Tarija no se han encontrado trabajos relacionados en este tema, y de ahí la importancia de este trabajo de investigación considerando que este tema está tomando más importancia en nuestra sociedad actual.

¿Cuáles son las consecuencias Psicológicas en las mujeres que sufren infidelidad conyugal?

1.2.-JUSTIFICACIÓN

El aporte de esta investigación será específicamente el de determinar rasgos de personalidad, la autoestima, los niveles de ansiedad y depresión se justifica realizar el presente trabajo de investigación porque se considera de vital importancia, investigar la realidad de las mujeres que sufren de la infidelidad conyugal en la ciudad de Tarija; asimismo, dicha investigación permitirá conocer las consecuencias psicológicas o secuelas que deja la infidelidad conyugal en la mujer. Específicamente se abarcará a determinar rasgos de personalidad, la autoestima, los niveles de ansiedad y depresión

El *Aporte Práctico* consistirá en que los resultados del presente estudio aportaran un marco referencial para aquellas personas que trabajan directamente con esta problemática, además servirá como un punto de partida para realizar una adecuada

intervención psicológica en víctimas de infidelidad conyugal. Asimismo, será de mucha utilidad para futuros investigadores quienes puedan realizar trabajos relacionados a este ámbito.

II

DISEÑO TEÓRICO

1. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

Se ha formulado la siguiente pregunta de investigación: *¿Cuáles son las consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de infidelidad conyugal?*

2.2. OBJETIVOS

2.2.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar las consecuencias psicológicas en mujeres de 20 a 40 años de edad víctimas de infidelidad conyugal en la ciudad de Tarija.

2.2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar los rasgos de personalidad en mujeres víctimas de infidelidad conyugal.
- Determinar el nivel de autoestima en mujeres víctimas de infidelidad conyugal.
- Establecer el nivel de depresión que genera la infidelidad conyugal en las mujeres.
- Determinar el grado de ansiedad que presentan las mujeres que sufren de infidelidad conyugal.

2.3. HIPÓTESIS

- Las mujeres que sufrieron infidelidad conyugal presentan los siguientes rasgos: personalidad tímida, desconfiada, poco estable emocionalmente, y con mucha tensión.
- Las consecuencias de la infidelidad en la mujer produce una baja autoestima.
- Las mujeres que sufrieron infidelidad conyugal sufren de depresión moderada.
- Las consecuencias de la infidelidad en la mujer genera una ansiedad moderada.

2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	CONCEPTO	DIMENSIÓN	CATEGORÍA	INDICADORES	ESCALA
Rasgos de Personalidad	El rasgo representa tendencias reactivas generales e indica características de conducta del sujeto que son relativamente permanentes. El rasgo implica una configuración y regularidad de conducta a lo largo del tiempo y de las situaciones. (Catell. 1975)		<p>Sizotimia</p> <p>Afectotimia</p> <p>Inteligencia Baja</p> <p>Inteligencia Alta</p> <p>Poca fuerza del yo</p> <p>Mucha fuerza del yo</p> <p>Sumisión</p>	<p>Reservado, alejado critico.</p> <p>Abierto, afectuoso, sereno, participativo.</p> <p>Poca habilidad para la resolución de problemas.</p> <p>Capacidad mental general alta comprensión y rapidez de aprendizaje.</p> <p>Afectado por los sentimientos poco estable emocionalmente.</p> <p>Emocionalmente estable maduro, tranquilo, se enfrenta a la realidad</p> <p>Sumiso, apacible, manejable, dócil, acomodadiza y dependiente</p>	<p>1-3 Bajo</p> <p>4-6 Medio</p> <p>7-9 Alto</p> <p>Test de Personalidad 16 PF (Factores de personalidad)</p>

			Dominancia	Obstinado y competitivo	
			Des urgencia	Sobrio, reflexivo, serio, cauteloso, silencioso.	
			Surgencia	Desinhibido, alegre, animoso, hablador, sociable comunicativo	
			Poca fuerza del superyó	Despreocupado, poca aceptación de normas convencionales, relajado	
			Mucha fuerza del superyó	Escrupuloso, consciente, responsable, moralista. Perseverante	
			Timidez	Cohibido, tímido, susceptible, retraído, cauteloso, aislado, cerrado	
			Audacia	Emprendedor, cordial, no inhibido, atrevido, gregario.	
			Dureza	Sensibilidad, dura, realista, auto confiado no afectado por los	

				sentimientos.	
			Ternura	Ayuda, tierna, idealista.	
			Confiable	Confiable, adaptable, comprensivo, permisivo, tolerante y respetuoso.	
			Suspica	Suspica, dogmático, difícil de engañar, exigente, desconfiado	
			Practicidad	Práctico, realista, objetivo, interesado en resultados inmediatos.	
			Imaginatividad	Imaginativo. Fantasioso, excéntrico, bohemio, seducible.	
			Sencillez	Franco, natural, sencillo, auténtico, sin perspicacia.	
			Astucia	Astuto, calculador, terco, agudo, desafiante, sociable.	
			Seguridad	Apacible, seguro de si,	

				plácido, tranquilo, satisfecho, sereno.	
			Inseguridad	Agobiado, inquieto, ansioso, preocupado, inseguro.	
			Conservadurismo	Conservador, de ideas tradicionales arraigadas, moderado.	
			Radicalismo	Analítico, crítico, experimental, liberal de ideas nuevas y libres.	
			Adhesión al grupo	Dependiente del grupo, falta de resolución, inseguro.	
			Autosuficiencia	Autosuficiente, independiente, lleno de recursos, decidido.	
			Baja integración	Auto conflictivo, descuidado de reglas sociables.	
			Mucho control	Controlado, compulsivo, escrupuloso, llevado por	

			Poca tensión	su auto imagen Seren, tranquilo, sosegado, satisfecho, estable.	
Autoestima	Autoestima: Susan Pick de Weiss y Elvia Vargas la autoestima “es la valoración que tenemos de nosotros, la opinión y el sentimiento que cada uno tiene acerca de sí mismo, de los propios actos y conductas		Autoconocimiento	Conocimiento del yo en todas sus dimensiones. Capacidad de reflexionar sobre sí mismo, acerca de las características personales gustos y preferencias.	61- 75 Óptimo 46-60 Excelente 31-45 Muy buena 16-30 Buena
			Auto concepto	Creencias acerca de uno mismo, que se manifiestan en la conducta.	0-15 Regular -1,-15 Baja -16,-30
			Autoevaluación	Autocrítica que la persona hace de sí mismo, estableciendo juicios valorativos de sus actos	Deficiente -31,-45 Muy baja -46.-60 Extrema -61,-75 Nula
			Auto aceptación	Identificación de las cualidades y defectos de sí mismo tanto en la	(Test de Autoestima

			Auto respeto	<p>forma de ser como de sentir.</p> <p>Capacidad de sentirse orgulloso de si mismo al valorar lo que se hace y lo que se es.</p>	35 B)
Depresión	Depresión. La depresión es un trastorno característicos de la vida afectiva que se da como un sentimiento, como un estado subjetivo difuso que tiene siempre una tonalidad negativa		<ul style="list-style-type: none"> • Tristeza • Pesimismo • Fracaso • Pérdida de placer • Sentimientos de culpa • Sentimientos de castigo • Auto desagrado 	<p>Melancolía, dolor.</p> <p>Desalentado por el futuro.</p> <p>Sentirse fracasado.</p> <p>Aburrimiento y dificultad para sentir placer por las cosas.</p> <p>Sentirse culpable o esperar el castigo.</p> <p>Sentirse castigado por algo y alguien.</p> <p>Decepcionado de uno mismo, disgustado por si mismo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión mínima • Depresión leve • Depresión moderada • Depresión severa

			<ul style="list-style-type: none"> • Autocrítica • Llanto • Agitación • Pérdida de interés • Indecisión • Desvalorización • Pérdida de energía • Insomnio • Irritabilidad 	<p>Crítica de los errores de uno mismo.</p> <p>Llorar a veces o frecuentemente por algo.</p> <p>Inquieto o tenso estar en movimiento más de lo habitual.</p> <p>Preferencia de estar solo, pérdida de interés en actividades o cosas</p> <p>Dificultad para tomar decisiones.</p> <p>No sentirse valioso y útil como persona.</p> <p>Sentirse cansado todo el tiempo para realizar actividades.</p> <p>Dificultad para dormir.</p> <p>Estar irritable todo el tiempo o a veces.</p>	
--	--	--	--	---	--

	generalizada.		<ul style="list-style-type: none"> • Inferioridad • Hipopròxia • Fobias • Dificultad en la memoria • Ideas pesimistas • Despistado • Hipervigilancia • Agitado • Irritabilidad 	<p>demás.</p> <p>Distracción.</p> <p>Temores exagerados a algún objeto o situación.</p> <p>Concentrarse mal, con dificultad, cierto bloqueo intelectual.</p> <p>Ver las cosas difíciles, imposibles de realizar.</p> <p>Pensar en otra cosa y no tomar atención en lo que se está haciendo.</p> <p>Estar alerta, como vigilando o en guardia.</p> <p>Moverse de un lado para el otro sin motivo.</p> <p>Responder exageradamente a los estímulos externos.</p>	<p>Ansiedad muy grave</p> <p>Test de ansiedad de Rojas</p>
		<i>Síntomas Intelectuales</i>			
		<i>Síntomas de Conducta</i>			

III
MARCO TEÓRICO

En el presente capítulo se expondrán los principales conceptos de la teoría realizada en relación a la temática de estudio, como las consecuencias psicológicas que deja la infidelidad conyugal en la mujer.

3.1. CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS QUE PRODUCE LA INFIDELIDAD

Para dar una definición a lo que es consecuencia psicológica recurrimos al Diccionario de Psicología de Friedrich Dorschlo define como *“los procesos de manifestaciones vitales de los estados íntimos de un sujeto que no se presentan aisladamente sino que se dan en conexión con procesos vitales objetivos, como consecuencia de un agente externo”* (1996, Pág. 51)

El ser humano desde el momento de su nacimiento e incluso antes de él, es condicionado por un sin fin de estímulos internos y ambientales que contribuyen a configurar y consolidar su modo de ser y de actuar.

Los acontecimientos que pueden afectar el psiquismo varían en su naturaleza en lo que se refiere a las escuelas que pueden ocasionar. Existen sucesos que conllevan gran carga emotiva y que dejan huellas profundas en la persona, como por ejemplo la pérdida de un ser querido, un accidente, etc. estos eventos pueden causar incluso el resquebrajamiento del equilibrio psicológico de la persona. Por otro, lado están los sucesos pequeños, rutinarios, pero que por su insistencia repetición, son capaces de producir alteraciones notables en el comportamiento.

No son un secreto para nadie, las consecuencias de la infidelidad, que producen celos, riñas y contiendas, lo que lleva muchas veces a una vida familiar tensa y conflictiva, en el mejor de los casos; pero otras veces conduce a las agresiones físicas, traumas psicológicos, homicidios y aún suicidios. También, por el mismo motivo, se producen divorcios, separaciones, madres abandonadas y también padres abandonados, siendo los hijos, los principales afectados, todo indica, que la

infidelidad es algo negativo para la humanidad. Todo lo prohibido tiene malas consecuencias, de una forma o de otra, la infidelidad también puede producir complejo de culpa, generando problemas psicológicos, por mucho tiempo, quizás largos años; esto lo han podido confirmar muchos psicólogos y psiquiatras.

3.2. INFIDELIDAD

La infidelidad es la falta de fidelidad, traición o deslealtad o por carencia de afecto a la otra persona.

Podemos definir a la infidelidad como la ruptura de un contrato, acuerdo o pacto implícito o explícito, en el cual uno de los dos miembros en una pareja, tiene algún tipo de relación con una tercera persona. Si bien esto puede sonar muy claro, a veces los límites de qué es lo que se considera una infidelidad, varían de persona a persona. Hay muchas personas que piensan que si no hubo sexo no hay infidelidad, (para ellos los besos no contarían), Otras, más extremistas creen que tan sólo basta pensar en serlo o fantasear con otra persona para cometer una infidelidad. Y algunas otras personas que por ejemplo se permiten *histeriquear* y seducir gente constantemente, llegando a entablar largas charlas y devaneos amorosos no lo consideran una infidelidad, aunque habría que ver que piensan de eso sus parejas.

El tema fundamental para hablar de infidelidad es la ruptura del contrato que se había establecido. El mismo, que muy pocas veces está explicitado, suele ser tácito en la mayoría de los casos y en él, ambos miembros de la pareja acuerdan frecuentemente mantener un vínculo de exclusividad sexual y afectivo. Al romperse o incumplirse ese contrato entre los miembros de la pareja, se pone en cuestión la confianza y la palabra empeñada, dañando la relación.

La confianza de las personas es la que más sale perjudicada después de que una infidelidad es descubierta, la persona engañada tendrá dificultades en volver a creer,

en confiar nuevamente cuando no se cumplió con lo que tenían pactado o convenido. Este tipo de contratos son arreglos implícitos que no suelen estar explicitados, son reglas que se aceptan por parte de ambos miembros, en donde la exclusividad suele ser un factor común en la mayoría de las relaciones.

3.2.1. INFIDELIDAD CONYUGAL

La infidelidad aparece cuando se ha traicionado a la persona amada, cuando se establecen relaciones extra conyugales o extra parejas, ya sean de tipo sexual o afectivo, es una traición a una promesa hecha por la pareja, una promesa de exclusividad, de amar sólo a esa persona.

Esta situación genera un conflicto en la otra parte, es una experiencia dolorosa y hasta humillante, que ataca la autoestima hay impotencia y rencor, con la infidelidad se destruyen los valores en que se fundamentan una relación de pareja, como son la confianza, la sinceridad y el respeto. La infidelidad es el resultado de la crisis de una pareja, no sucede espontáneamente y siempre hay motivos que la provocan.

3.2.2. LAS CAUSAS DE LA INFIDELIDAD

Estos son algunas causas del por qué se da la infidelidad en la pareja:

1. **La infancia:** la manera en cómo se vivió en la infancia, determina las formas de conducta de la familia y la persona en la edad adulta. Por lo tanto una persona que de niño fue desatendido, extremadamente sobreprotegido, inseguro, proveniente de una familia disfuncional, o en donde no hay la promoción de valores y principios, es más probable que cuando mayor sea infiel a su pareja.
2. **Vacío:** la soledad, el aislamiento, desesperanza o una depresión sin explicación, provocan inestabilidad en los matrimonios. Cuando aparece ese

sentimiento de vacío en una de las partes, la persona tiende a seguir buscando a su "pareja ideal", y aunque no sabe lo que realmente quiere, es infiel.

3. **Otro de los factores que provoca la infidelidad se refiere a la elección de la propia pareja.-** después de un tiempo, él o ella se dan cuenta de que no son compatibles y tal vez durante un tiempo pudieron sobrellevar la situación, pero después fue imposible.
4. **Búsqueda de nuevas experiencias:** ésto ocurre sobretodo en personas que no han tenido relaciones con otras personas.
5. **El sentimiento de menosprecio:** una vez que ha pasado la etapa de enamoramiento en la pareja, ésta se enfrenta a la realidad, olvidando a aquella persona que tanto se idealizaba, ahora sus conductas ya no son placenteras en la convivencia, por lo que se defraudan las expectativas. Por otro lado, hay un abandono mutuo en la pareja, centrándose cada uno en sus objetivos personales y no en los de ambos, así que si aparece otra persona que los haga sentir más valorados, se elige inconscientemente como nueva compañera.
6. **La monotonía:** ésta es uno de los más grandes enemigos en la relación de pareja. Un matrimonio sumido en la rutina y en el aburrimiento está más vulnerable; por lo tanto, si llega alguien que ofrece un panorama distinto, lleno de encantos, novedades, riesgos y demás cosas de que carece la relación conyugal, es muy probable que acepte.
7. **La vida sexual deficiente:** aunque no es el único elemento en la relación de pareja, sí es muy importante, por lo que si una de las partes no se siente satisfecho sexualmente tiende a buscar fuera de la relación la satisfacción sexual que no encuentra en su pareja, a pesar de amarla. El que ella o él no satisfagan al otro, o no quieran llevar a cabo sus fantasías sexuales, le crea un sentimiento de enojo y venganza, llevándolo(a) a tener relaciones sexuales con otra persona.

8. **Interferencia de la familia (padres):** otro factor que influye para que la infidelidad se manifieste es la intervención de los padres en la vida matrimonial de sus hijos, lo cual viene de la mano con la dependencia emocional de la pareja. Ya que al no establecerles límites, provoca que haya sentimientos de abandono y poco valor hacia el otro, llevándolo a buscar una relación extramarital.
9. **Ya no sienten lo mismo:** cuando el enamoramiento que existía en un principio en la pareja se ha ido acabando y se vive en el hastío de una relación, mientras que al mismo tiempo una de las partes necesita seguir satisfaciendo su necesidad de seguir enamorado, es muy común que busque vivir nuevamente ese sentimiento con otra persona.
10. **No perder la idealización de la pareja:** otro factor causante de la infidelidad es cuando una de las partes desea que su pareja la siga idealizando y para evitar modificar esa imagen elige como amante a una persona totalmente opuesta. Con ella es con quien llevan a cabo todas sus fantasías sexuales y no con la pareja.
11. **Miedo a perder la libertad:** cuando la pareja es asfixiante o una de las partes tiene miedo a perder su independencia y quedar atrapados en una relación, intenta sentirse libre cometiendo actos de infidelidad.
12. **Por lo que se tiene:** en muchas ocasiones, también se llega a ser infiel, cuando uno de la pareja por haber obtenido poder, dinero y una posición social, siente que se ha ganado el derecho a tener un mayor potencial sexual con el sexo opuesto.
13. **Cuando la pareja lo permite** porque sabe que la relación está mal: se da sobre todo cuando ambos se dan cuenta de las deficiencias de su relación, y por lo tanto están de acuerdo en que los dos o a veces uno tenga relaciones extramaritales con otra persona, de tal forma que con ella pueda satisfacer lo que le hace falta en su relación con su pareja estable.

3.2.3. LA INFIDELIDAD EN LAS DIFERENTES RELACIONES DE PAREJA

Existen infinidad de formas de relacionarse y hacer una clasificación puede resultar una tarea ardua, simplemente intentaré esbozar una mera clasificación a los fines de pensar cómo puede influir una infidelidad en cada tipo distinto de relación. Es importante señalar que como establecemos diferencias entre los diferentes tipos de infidelidades, también debemos hacer esta distinción con las distintas relaciones de pareja.

Lo que varía en los diferentes tipos de pareja, además de la profundidad del vínculo, el afecto y el tiempo, son los tipos de contratos que se establecen entre los miembros de la misma, Igualmente en general, en la mayoría de las relaciones existe la cláusula de exclusividad afectiva y sexual. El orden de aparición de las formas de relación es fortuito, no se intenta establecer ni un orden evolutivo, ni jerárquico¹.

3.2.3.1. TRANZA O HISTORIA

Con estos términos populares, se hace referencia a las relaciones donde no existe un compromiso significativo, sino que simplemente dos personas estuvieron juntas y compartieron algún encuentro amoroso, en el cual pudo haber o no relaciones sexuales. No tienen un compromiso social (en general las familias no están al tanto, ni son presentados a amigos, etc.). Puede haber o no sentimientos importantes entre ambos, en general una relación que se mantiene en esta categoría, no suele implicar sentimientos profundos.

¹ Camacho, Javier Martin (2001). Fidelidad en Infidelidad en las Relaciones de Pareja. Nuevas respuestas a viejos interrogantes. Buenos Aires- Argentina.

3.2.3.2. AMIGOVIOS

En esta categoría entran aquellas relaciones que ya tienen cierto grado mayor de continuidad en el tiempo, suelen ser relaciones abiertas en donde todavía no hay un compromiso claro establecido. Los sentimientos pueden ser fuertes o no estar definidos con claridad. No suele existir un compromiso social ni un acuerdo de exclusividad o pacto de fidelidad.

3.2.3.3. NOVIOS

Son relaciones en donde ya hay continuidad en el tiempo, suelen existir sentimientos fuertes entre ambos, en general existen proyectos, actividades y/o salidas en común. Existe un compromiso social, la gente sabe que están en pareja, las familias conocen a los novios o están al tanto de la relación, lo mismo que los amigos y allegados. Existe un acuerdo de exclusividad y un compromiso de fidelidad.

3.2.3.4. PAREJA ABIERTA

Son relaciones en donde existe un vínculo afectivo importante, continuidad en el tiempo, compromiso social y tiene todas las características de un noviazgo, con excepción de la exclusividad sexual y del compromiso de la fidelidad, al menos no en el sentido clásico².

3.2.3.5. AMANTES

Es una relación en la que existe un compromiso afectivo y cierta continuidad en el tiempo. La relación de fidelidad tiene formas particulares, en general uno de los dos miembros o ambos están comprometidos en otras relaciones afectivas. El compromiso social es limitado, en general, no se hace pública la relación.

² Rolando, Alfonso; Covarrubias, Jorge; Hidalgo, Fedra; Marín, Carmen; Rodríguez, Yomar (2008). "Celotipia, estudio de un caso".

3.2.3.6. MATRIMONIO

Es una relación en donde existe continuidad en el tiempo y un vínculo afectivo importante. Actividades, proyectos y salidas en común, en general ambos conviven y existe un compromiso social, lo mismo que un acuerdo de exclusividad y fidelidad. Suele haber algún contrato legal y/o religioso que los une. Aquí incluiremos a las parejas que tienen un compromiso importante y viven juntas independientemente que tengan o no algún certificado legal o religioso³.

3.3. EFECTOS PSICOLÓGICOS QUE GENERA LA INFIDELIDAD

3.3.1. PERSONALIDAD

Muchas son las definiciones que se han dado de la personalidad y a pesar de todos los estudios, no se ha logrado precisar con exactitud.

Generalmente las definiciones dadas se clasifican dentro de tres *tendencias*:

1. Considerar la personalidad como efecto exterior que una persona causa en los demás.
2. Definirla por su esencia y estructura.
3. Considerarla como algo operacional: por las operaciones que produce. No existen definiciones correctas o incorrectas, sino más o menos adecuadas para los objetivos que se pretenden.

En nuestro caso vamos a adoptar la definición de *W. Allport*⁴, que sigue la tendencia esencialista: "Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento

³ Ibídem. Págs. 40-41

⁴Allport. Gordon W (1986). *La personalidad*. España: TEA

característicos." Esta definición indica: Que *la personalidad es de naturaleza cambiante: organización dinámica. Que es algo interno, no de apariencia externa. Que no es exclusivamente mental, ni exclusivamente neurológica sino que su organización exige el funcionamiento de mente y cuerpo como unidad. Que los sistemas psicológicos son tendencias determinantes que dirigen y motivan la acción. Que la conducta y el pensamiento son característicos de cada individuo, y que en ellos se refleja su adaptación al ambiente, a la vez que son formas de acción sobre él.*

3.3.1.1. RASGOS DE PERSONALIDAD DE LAS PERSONAS VICTIMAS DE INFIDELIDAD

Camacho, Javier Martin (2001) afirma que es difícil hablar de características homogéneas, ya que todos podemos potencialmente ser engañados, lo cual hace casi imposible dar estilos o rasgos de personalidad definidos. Podemos hablar con un criterio más preciso sólo de las características de aquellas personas que son sistemáticamente engañadas, que soportan o aceptan las infidelidades de su pareja.

En general, son personas confiadas y a veces en casos graves pueden ser negadoras, prefiriendo *no ver* ni lo obvio. Tienden a justificar a los otros y suelen ser más comprensivas con los demás que con ellas mismas. Son personas que valoran mucho las relaciones de pareja y respetan profundamente los vínculos afectivos. Tienden subestimarse y descalificarse, les cuesta aceptar los elogios y halagos. Los rasgos de dependencia pueden ser muy marcados y en algunas ocasiones las personas que son sistemáticamente engañadas no pueden imaginar la vida fuera de una relación de pareja.

Tienen creencias y valores muy altos respecto de las relaciones de pareja, en general son personas que no tienen o no tuvieron muchas experiencias afectivas. Es probable que se sientan más feos/as, más tontos/as y menos exitosos/as o simpáticos/as que sus parejas.

En casos graves puede que se sientan responsables por las infidelidades al pensar que ellos son los únicos culpables de que su pareja lo/la engañe, al no dar lo que se espera de ellos⁵. El mismo autor indica que resulta difícil caracterizar al infiel, ya que potencialmente todas las personas pueden llegar a engañar, esto hace que encontremos todos los rasgos de personalidad posibles.

En las personas que son sistemáticamente infieles sí podemos encontrar características un poco más definidas. Igualmente hay que señalar que si bien las personas tienen rasgos y características más o menos estables, también es cierto que todos atravesamos períodos o momentos de cambios y fluctuaciones.

Las infidelidades, en general, suelen aparecer en esas fases o momentos de cambio, lo que hace difícil hablar de “la personalidad del engañador”, es mejor hablar de rasgos o tendencias más frecuentes que aparecen en esos períodos.

En general, tanto varones como mujeres infieles tienen una personalidad o rasgos más bien extrovertidos, suelen ser sociables y populares. Tienden a ser personas que evitan confrontar y prefieren eludir los problemas a resolverlos, fundamentalmente con relación a temas afectivos o de pareja. Las personas infieles suelen dar prioridad a sus necesidades y deseos individuales por sobre los de su pareja. Puede que sean personas que eludan el compromiso, que teman a las responsabilidades o les cueste mucho tomarlas. En las personas infieles que son muy responsables, aparecen con más frecuencia sentimientos de culpa que en las irresponsables.

Algunas personas pueden ser verdaderos donjuanes para los cuales el compromiso y las relaciones se transforman en algo lejano y la seducción ocupa un lugar central en su vida, sin lograr llegar a una intimidad madura con su pareja. Por lo general son

⁵ Camacho, Javier Martin (2001). Fidelidad en Infidelidad en las Relaciones de Pareja. Nuevas respuestas a viejos interrogantes. Buenos Aires- Argentina. Pág. 67

personas proactivas, que tienden a la acción más que a la reflexión y suelen ser independientes y autónomas. Valoran especialmente la libertad individual y si bien pueden aceptar la responsabilidad afectiva en algunos casos, les cuesta aceptar los límites que implica tener un compromiso de ese tipo.

Las personas que engañan sistemáticamente y tienen una *doble vida* sostenida en el tiempo, puede que tengan algún problema de personalidad tales como rasgos narcisistas, psicopáticos o ser personas abusadoras. También pueden evidenciar mecanismos psicológicos de disociación importantes, a veces una marcada tendencia a mentir y en casos graves pueden llegar a ser verdaderos mitómanos.

El infiel visto desde afuera parece ser el que se lleva la mejor parte, es el que suele tener la mayor capacidad de maniobra, aunque a veces esté bastante tironeado por la culpa y sus deseos. Puede tomar decisiones en general conociendo las dos partes, es el que tiene la mayor información respecto de todos los integrantes. Pero para el infiel, cuando está en una infidelidad pura, tomar una decisión se transforma en un problema clave en su vida, en general las dos opciones le suelen parecer queribles, probablemente por cuestiones distintas.

Para algunos el estado de infidelidad puede transformarse en su ideal de vida, ya que obtienen la estabilidad, contención y seguridad del que cumple el rol de “oficial” y a su vez, en general, tienen la pasión y la aventura del amante. A veces los infieles quedan atrapados en un triángulo sin salida, por un lado está la pareja que le da seguridad y sentido a la familia y por otro el/la amante que le aporta pasión y frescura a su vida. En general el que engaña obtiene cosas distintas de las dos personas y algunas veces fantasean con tener los aspectos que tienen separados en cada uno/a, en forma integrada en una sola persona⁶.

⁶ *Ibidem*. Págs. 68

3.3.2. FORMACIÓN DE LA AUTOESTIMA

Para José Vicente Bonet, en la formación de la autoestima se toman en cuenta las siguientes características:

1. Aprecio genuino de uno mismo como persona, independientemente de lo que pueda hacer o poseer, de tal manera que se lo considere igual o diferente a cualquier otra persona. Un aprecio que incluye todo lo positivo que pueda haber en un mismo (talentos, habilidades, cualidades corporales, mentales y espirituales).
2. Aceptación tolerante y esperanzada de sus limitaciones, debilidades, errores y fracasos.
3. Afecto, una actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia sí misma, de tal suerte que la persona se sienta en paz, no en guerra con sus pensamientos y sentimientos.
4. Atención y cuidado fraternal de sus necesidades reales tanto físicas como psíquicas, intelectuales como espirituales⁷.

Estas cuatro (Aes) de la autoestima, requieren de un buen nivel de auto conocimiento y en especial de autoconciencia, es decir, de vivir dándose cuenta del propio mundo interior, escuchándose a sí mismo, prestando atención a todas las voces interiores. El desarrollo de la autoestima, es un proceso que se inicia en los primeros años de la vida, en la familia, si un niño es amado por sus padres, criado en un ambiente de libertad, donde se aceptan las diferencias individuales, se dicen las cosas tal como son, sin prejuicios o enjuiciamientos, donde se reconocen los éxitos alcanzados, se aprende que todo esfuerzo tiene límites y alcances y que la recompensa es

⁷ Bonet Vicente José. "SÈ AMIGO DE TÌ MISMO". Editorial. Sal Terrea, Bilbao- España. 1997. Pág. 154.

proporcional al esfuerzo, el niño será capaz de enfrentar al mundo social con seguridad, sin temor a intentar y a perder porque puede volver a intentarlo nuevamente.

La autoestima, además es aprender a quererse y respetarse a sí mismos, es algo que se construye o reconstruye por dentro. Ésto dependerá también del ambiente familiar en el que se esté y de los estímulos que éste le brinda.

Para los niños/as, la autoestima, depende de la valoración que le otorgan los padres, madres o maestros, puesto que ellos les conceden valor a sus actos. Posteriormente, en la adolescencia, se tornan importantes las capacidades personales y la configuración del propio valor expresado por sus iguales (grupo de amigos de la misma edad), que pasan a ser las nuevas figuras significativas, en reemplazo de los padres o maestros.

Posteriormente, la acumulación a lo largo de la vida de experiencias, de fracaso o éxito, son factores que pueden influir para que se conforme una autoestima negativa o positiva.

La sociedad también cumple una función muy importante para la persona, pues a partir de su cultura, la familia adopta diferentes pautas o formas de vida que les son transmitidas a sus miembros, y va a determinar o formar la personalidad de cada miembro de la familia.

El tener una autoestima alta o positiva, es una variable importante, para lograr una adecuada adaptación social y un mejor manejo en la vida.

3.3.2.1. AUTOESTIMA EN MUJERES QUE PADECIERON INFIDELIDAD

Las personas engañadas tienden a tener una autoestima baja, son inseguras y dependientes, en general suelen ser tímidas y retraídas, les cuesta hacerse valer y respetar. Habitualmente son personas tolerantes y pacientes que priorizan los deseos y necesidades de su pareja por sobre los de ellas de mismas. Suelen establecer vínculos fuertes y sólidos, son leales y fieles con sus amigos aunque su red social habitualmente es reducida. Tienden a ser personas idealistas y románticas, que priorizan la imagen y la forma de su pareja para el exterior a la realidad de su vida afectiva diaria. Estas personas suelen tener una autoestima muy baja y se suelen exponer a situaciones de abuso, en general tienden a pensar que se tienen merecido lo que les pasa. Puede que tengan un trastorno de personalidad dependiente y que por temor a encontrarse solos/as acepten cualquier tipo de trato o condición por parte de su pareja.

Las personas que se enredan en infidelidades o engaños pueden estar atravesando por una etapa de baja autoestima, o sentirse feos/as, no elegidos/as o poco valorados/as y pueden elegir resolver esos problemas mediante un affaire, elevando su valía personal mediante sus conquistas. Suelen ser personas simpáticas y seductoras que tienden a vincularse bien con los otros y en general tienen un adecuado manejo social. Habitualmente son personas más pragmáticas, realistas y sensualistas, tendiendo a ser menos idealistas, románticas o soñadoras. La autoestima es la imagen, percepción o sentimiento, que cada persona tiene acerca de sí, de sus actos, de sus valores; por tanto, está en directa relación con la interacción que se establece con el ambiente social en el que se encuentra. La autoestima es mirarse interiormente para determinar las características fundamentales de nuestra personalidad.

Branden, (1995), define a la autoestima como la confianza en nuestra capacidad de pensar, en nuestra capacidad de enfrentarnos a los desafíos de la vida, la confianza en

nuestros derechos a triunfar y hacer felices, el sentimiento de ser respetables, de ser dignos y tener derecho a afirmar nuestra necesidad y carencia, a alcanzar nuestros principios morales y a gozar los frutos de nuestros esfuerzos⁸.

García Ortega Verónica (1997) señala que “La autoestima es el sentimiento valorativo de nuestro ser, de nuestra manera de ser, de quienes somos nosotros, del conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que conforman nuestra personalidad”⁹.

Según como se encuentre nuestra autoestima, ésta es responsable de muchos fracasos y éxitos, ya que una autoestima adecuada, vinculada a un concepto positivo de sí mismo, potenciará la capacidad de las personas para desarrollar sus habilidades y aumentará el nivel de seguridad personal, mientras que una autoestima baja enfocará a la persona hacia la derrota y al fracaso.

La autoestima es el sentimiento de aceptación y de amor hacia uno mismo y ayuda a toda persona a encontrar el camino para mejorar nuestra competencia y valía personal. La autoestima es el motor de toda persona, ya que nos impulsa a seguir adelante y nos motiva para conseguir aquello que nos proponemos.

El tener una imagen positiva de sí, tiene que ver con estar satisfecho y/o aceptarse como uno es, con sus limitaciones y capacidades personales, en cuanto a su apariencia física, conducta y emociones. Esto permite confiar en las propias capacidades y a la vez confiar y valorar a los otros. Para lograr esto, es fundamental sentirse reconocido y aceptado por los demás tal como uno es.

8 Bran Branden, Nathaniel. “los seis pilares de la autoestima”. Edit. Paidós. Buenos Aires. (1995).

9 García o., Verónica. Autoestima. (1997) extraído el 28 de agosto, 2009 de <http://www.monografías.com.autoestima>.

3.3.3. DEFINICIÓN DE ANSIEDAD

La ansiedad es sobre todo una reacción de miedo. El miedo por sí mismo es muy útil y perfectamente natural, el problema sobreviene cuando no hay una razón racional para sentir esa angustia. Para nuestros antepasados huir cuando venía un tigre a comérselos era una reacción perfectamente lógica, pero si no hay ningún tigre ¿porqué salimos corriendo? La reacción de alarma, en ese caso es excesiva y prepara al organismo para enfrentarse ante un peligro que no existe, convirtiéndose en algo perjudicial. De esta manera, el pulso y la respiración se aceleran, la transpiración se dispara y se produce tensión muscular. Todos estos síntomas, cuando se producen frecuentemente producen las diversas formas de ansiedad¹⁰.

Había un psicólogo –Lazarus- que decía que no es el problema externo lo que nos hace sentir pánico, sino el pensar que no tenemos recursos suficientes para enfrentarnos a él. Así por ejemplo ser despedido de un mismo trabajo puede ser para una persona un auténtico trauma, entonces se dirá a sí misma cosas como “soy un perdedor”, “no encontraré otro trabajo”, “quien me va a querer contratar”. Sin embargo, otro compañero, en la misma situación puede pensar: “menos mal, no aguantaba más”, “me darán paro unos meses y tendré tiempo de buscar otra cosa mejor”, etc. Es decir, importan tanto, nuestros propios recursos personales a la hora de enfrentarnos a una situación difícil que las condiciones externas por sí mismos¹¹.

Como dice un refrán, “el miedo es libre”. Se puede sufrir ansiedad por muchas causas y de muchas maneras. Muchas personas sufren fobias, es decir miedos intensos ante causas localizadas como insectos, tormentas, ascensores. Este miedo es muy intenso, pero muy concreto. El otro extremo es la “ansiedad generalizada”, un miedo difuso, ilocalizable, una “angustia vital” (a que las cosas vayan a peor, a tener un accidente, a

⁹ Rojas, Enrique (2007). La Ansiedad. Editorial Planeta. Buenos Aires

¹¹ Lazarus, R.S. y Folkman, S. 1986. Estrés y procesos cognitivos, Edic Martínez Roca, Barcelona.

que los hijos enfermen, etc.) difícil de precisas pero muy persistente. Entre ambos extremos existe una gran variedad de situaciones y síntomas, incluso se puede llegar a tener “miedo al miedo”, cuando los ataques de ansiedad son frecuentes.

Aunque los profesionales de la salud mental hablemos de dos enfermedades diferentes, -depresión y ansiedad- Lo cierto es que en los seres humanos no existen compartimentos cerrados, al igual que es inútil separar cuerpo y mente, pues lo mental afecta al cuerpo y viciversa. Un estado de ansiedad continuado conduce fácilmente a una depresión cuando el organismo, el cuerpo y la mente que se han preparado para un ataque que no llega, se cansan, se agotan. Nadie puede sostener indefinidamente una situación de alerta, entonces sobreviene el “bajón” Así mismo, una depresión produce frecuentemente un tipo de ansiedad particularmente doloroso que es el miedo a uno mismo.

3.3.3.1. TIPOS

Existen trastornos de ansiedad de todo tipo: sexuales, obsesivos, compulsivos, etc. Ya hemos hablado de las fobias y la ansiedad generalizada. Habría que incluir además los ataques de pánico y la agorafobia. Un ataque de pánico es un síndrome en el cual la hiperventilación (es decir, la respiración acelerada) introduce excesivo oxígeno en sangre provocando un malestar tan intenso que llega a confundirse con un ataque al corazón. Estos ataques son frecuentes en situaciones de fuerte estrés como exámenes, traumas violentos, entrevistas de trabajo, pero pueden generalizarse a cualquier momento y situación. Cuando el miedo a sufrir estos ataques “miedo al miedo”, es tan fuerte que lleva al paciente a evitar ciertos lugares, hablamos de agorafobia, hasta el punto que algunos pacientes llegan a encerrarse en sus casas de por vida.

No olvidemos, que depresión y ansiedad, son enfermedades perfectamente compatibles que pueden darse simultáneamente en la misma persona. Existe además un síndrome clínico llamado Depresión – Ansiosa, en el cual ambos problemas se combinan dando lugar a una depresión con sus característicos sentimientos de

inferioridad y la tristeza y desesperanza pero donde la inmovilidad típica se convierte o se combina con un estado de excitación, que comprende agitación motora (moverse continuamente) insomnio, hipervigilancia, etc.

3.3.3.2. CAUSAS

Todos hemos sentido miedo alguna vez, pero no todos sufrimos ansiedad, porque cada uno valora de manera distinta los recursos que posee y por tanto existen personas ansiosas y otras que no lo son. También en este caso el factor genético parece ser importante, aunque por sí solo no basta para desarrollar la enfermedad. Algunos autores hacen hincapié en la infancia, en el momento que el niño explora el mundo que tiene a su alrededor, lo valora con un grado distinto de amenaza según sea el vínculo que le une a sus padres. A este vínculo, le llamamos apego, el apego inseguro es una de las bases de la ansiedad. Luego, como desencadenantes, podemos aludir al estrés, entendido como el cambio brusco de las condiciones de vida.

El estrés puede ser producido por un acontecimiento negativo, como un despido, pero también por un acontecimiento positivo, como una boda ya que todos los cambios importantes en el entorno exigen al individuo un proceso de adaptación. Junto a los grandes estresores vitales, como la muerte de un ser querido o un cambio de residencia, existen otros estresores menores positivos y negativos- hassles y uplives- que aunque pequeños se van acumulando como son por ejemplo correr detrás del autobús, perder la cartera, etc.

Las pequeñas cosas son tan importantes, que algunos psicólogos hablan de personas felices como aquellas en que la suma de las pequeñas cosas buenas de la vida diaria superan las negativas.

3.3.3.3. ANSIEDAD E INFIDELIDAD

Llamamos estrés al aumento significativo de la ansiedad. Èsta es una manifestación normal y natural de los seres humanos que permite la adaptación y la supervivencia.

La ansiedad tiene un mecanismo de autocontrol que en algunas ocasiones se pierde y genera las respuestas típicas del estrés.

Descubrir una infidelidad es algo muy desagradable, pero si nos enteramos de ella viendo directamente a nuestra pareja en plena acción puede llegar a ser traumático, realmente las secuelas de ese encuentro pueden llegar a ser graves.

El efecto sorpresa suele ser un factor estresante muy importante, ya que las situaciones si son anticipadas, permiten una preparación psicológica. En cambio, en estos casos en donde los hechos se dan en forma absolutamente inesperada, imprevisible y sorpresiva suelen generar mucha confusión y cierta parálisis, la persona necesita un tiempo extra para recuperarse, asimilar, entender y aceptar lo sucedido.

Si nos toca estar del otro lado tampoco es muy fácil manejar ese momento, al ser descubiertos en una situación tan comprometida. Sobre este tema existen miles de historias y chistes que reflejan el tema de las maneras más creativas, pero como siempre la vida real nos provee de tanto material que mejor es ejemplificarlo con la historia de un amigo.

Para algunas personas que tienen una vida monótona y rutinaria, quizás este aumento de la ansiedad puede ser vivido en un primer momento como algo positivo ya que lo viven como algo divertido y novedoso que aporta un poco de emoción a su vida. Pero si èsto se extiende o la persona se ve expuesta a situaciones difíciles: tales como ser descubierto, etc., el estrés puede traer consecuencias, desde simples síntomas inespecíficos hasta serios problemas de salud. También puede haber riesgos de que se

deteriore y se pierdan relaciones afectivas, ésto es más que obvio por la posibilidad de tener problemas de pareja, pero también con los hijos, que algunas veces quedan envueltos en situaciones complejas y nocivas para ellos. Es difícil atravesar y superar una infidelidad, pero no imposible. Es importante, si te enteraste de un engaño que te preguntes si realmente quieres seguir con tu pareja, quizás quieras pero sentís tanto rechazo, humillación y bronca que pienses que es imposible continuar con la relación o tal vez pienses que si perdonas esta infidelidad puede que se vuelva a repetir.

La pregunta que debes responder fundamentalmente es esta: ¿Quiero seguir estando en pareja con esta persona? A veces no resulta fácil hacerlo, porque los sentimientos son tan fuertes que no puedes pensar con claridad, quizás por momentos estás dispuesto/a a perdonar y volver a estar como antes o en otros momentos tengas ganas de que desaparezca y no verlo/a nunca más.

Tomate el tiempo que sea necesario para contestarte internamente esta pregunta con sinceridad, no aceptes presiones para hacerlo, el/la que tiene que decidir sos vos y a veces el tiempo es necesario para ver cómo se acomodan las cosas, después de que logras pasar el cimbronazo que significa saber que te engañaron. En estas ocasiones estar separados por un tiempo quizás sea conveniente, para que puedas ver cómo te sentís sin tu pareja. Si conviven puede llegar a ser bueno plantear una distancia física, que vivan por un tiempo separados, hasta tanto aclares tu cabeza y puedas tomar una decisión.

Cuando descubris una infidelidad en el primer momento viene la bronca, los ataques de ira, los gritos y los pedidos de explicación enceguecidos. En esta etapa es importante si vos mismo/a descubriste la infidelidad que pienses antes de actuar, lo frecuente es que las personas presas de las emociones violentas tomen decisiones apresuradas. Lo mejor es dejar pasar un poco el tiempo para que puedas ver la realidad de lo que pasó y dimensionar la infidelidad en su justa medida. Obviamente

influirá el cómo fue la infidelidad, con quién, cuándo fue, desde hace cuánto tiempo, qué siente por esa persona y cómo te enteraste.

En algunos casos las personas que tienen una autoestima baja y se enteran que fueron engañadas, puede que se autoculpen y justifiquen a su pareja, si bien seguramente las dos partes tienen algo que ver en la infidelidad porque son una pareja, el que fue infiel es el/la responsable directo/a. Después de los sentimientos iniciales debes evaluar lo que realmente sentís y tenés con tu pareja y lo que querés hacer.

En las infidelidades ocasionales, aquellas que ocurrieron pocas veces y en las cuales en general no se establecieron vínculos con las personas que ocuparon el lugar de amantes, superarlas y perdonarlas suele ser más fácil que en los casos de doble vida. Las infidelidades ocasionales en muchos casos y por muchas personas son vistas como una forma de *soportar o sostener* una relación de pareja de varios años. Es como un remedio para el mal de amor, que no suele tener muchos efectos secundarios colaterales. Después de varios años de relación y a veces no tanto, la pasión y la excitación parecen irse, este tipo de relaciones ocasionales suele aportar un poco de frescura y aire, que permiten volver a elegir a la persona oficial y seguir en camino¹².

3.3.4. DEPRESIÓN

Sentirse deprimido no es un síntoma suficiente para diagnosticar depresión. El sentirse triste puede ser una reacción normal frente a algún acontecimiento negativo, tal como fue explicado con anterioridad; y también puede aparecer en diferentes cuadros psicopatológicos denominados Trastornos del Estado de Ánimo¹³.

¹² Camacho, Javier Martín (2001). *Fidelidad en Infidelidad en las Relaciones de Pareja*. Nuevas respuestas a viejos interrogantes. Buenos Aires- Argentina.

¹³ Aarón T., Beck y col. (2006), *BDI-II Inventario de Depresión de Beck*, Buenos Aires: Paidós.

3.3.4.1. NIVELES DE DEPRESIÓN

El Inventario de Depresión de Aarón Beck identifica cuatro niveles de depresión:

- **Depresión mínima:** en este nivel se encuentra presente en casi todas las personas y es en cierta manera esperable que esté presente en el individuo promedio.
- **Depresión leve:** a este nivel va apareciendo el cuadro sintomatológico el cual se irá gradualmente acentuando en los siguientes niveles.
- **Depresión moderada:** aquí ya se encuentran presentes de manera notoria los signos típicos del trastorno, los que incluyen, estado de ánimo deprimido, falta de energía, problemas de sueño, ansiedad, trastorno del apetito, dificultad para concentrarse y poca tolerancia al estrés; también la persona puede parecer irritable como una señal de depresión
- **Depresión severa:** de la misma manera están muy acentuados las anteriores señales; estado de ánimo marcadamente deprimido, complicado por síntomas tales como habla lenta, respuestas lentas o agitadas, memoria y concentración notablemente dañadas, sueño excesivo o disminuido según el caso, pérdida de peso o aumento significativo del mismo, sentimientos intensos de inutilidad y culpa, pensamientos recurrentes de suicidio y falta de interés en actividades placenteras. La depresión a este nivel es un trastorno de riesgo. La estructura emocional del cerebro se ha congelado en un patrón de aflicción que no puede ser alterado con el poder de la voluntad; por tanto el trastorno a este nivel precisa de un tratamiento serio y profundo.

3.3.4.2. DEPRESIÓN E INFIDELIDAD

La infidelidad entraña algunos riesgos que podríamos agrupar principalmente en dos grupos: los físicos y los psíquicos. Entre los primeros podemos incluir problemas de tipo cardíaco, manifestaciones somáticas propias del estrés y fundamentalmente los riesgos de las enfermedades de transmisión sexual y el SIDA.

Entre los riesgos psíquicos o psicológicos el principal es el estrés, también la posibilidad de perder vínculos significativos, el deterioro de las relaciones familiares, confusión en cuanto a metas u objetivos vitales, angustia y sentimientos de culpa.

Entre los riesgos psíquicos o psicológicos el principal es el estrés que puede tener manifestaciones de todo tipo: desde síntomas leves como irritabilidad, alteraciones del sueño e hipersensibilidad, hasta ataques de pánico, problemas con abuso de sustancias, aumento de los problemas cardíacos, gastrointestinales, cefaleas, accidentes, etc.

En la infidelidad y los engaños, la presión de tener que esconder evidencia, la sobrecarga de tener una vida paralela, el gasto de energía mental al tener que inventar excusas y coartadas para evitar ser descubierto suelen generar un nivel de ansiedad alto, que puede generar situaciones de estrés. Si además a esto se le agrega el gasto de energía física extra que implica mantener varias relaciones y las sensaciones de temor por ser descubierto, el estrés está garantizado. Esta situación si se prolonga a lo largo del tiempo puede traer consecuencias graves ya que afectan la salud en general con manifestaciones de todo tipo¹⁴.

¹⁴ Camacho, Javier Martín (2001). *Fidelidad en Infidelidad en las Relaciones de Pareja. Nuevas respuestas a viejos interrogantes*. Buenos Aires- Argentina.

IV
DISEÑO METODOLÓGICO

4.1 TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación pertenece al área de la *Psicología Clínica*, por la correspondencia del tema, donde se estudian y analizan las consecuencias psicológicas que genera la infidelidad conyugal en la víctima, esto permite conocer rasgos de personalidad, autoestima, niveles de ansiedad, depresión, que presenta la misma.

El método es de carácter *Diagnóstico-Descriptivo*, porque se parte de una problemática real existente; se pretende conocer y describir sus partes a través de la realización de un diagnóstico de la misma y así identificar sus características y de esa manera sugerir acciones correctivas a dicha problemática.

Es *Exploratoria* porque pretende indagar acerca de un problema que aún no se ha estudiado, como es la infidelidad conyugal y sus consecuencias psicológicas en las mujeres, por tanto su “*objetivo es examinar, un problema poco estudiado y no abordado con anterioridad*” (Sampieri, Collado y Baptista Cit. por Vargas, 2002)

El tratamiento de los datos obtenidos abarca dos dimensiones: cuantitativa y cualitativa. Será *Cuantitativa*, porque los datos obtenidos a través de los diferentes instrumentos se presentarán mediante cuadros y gráficas, haciendo un manejo de porcentajes, frecuencias y datos cuantificables como hechos objetivos. Será *Cualitativa*, porque una vez tenido los diferentes cuadros se procederá a la interpretación de los datos, orientada al alcance de los objetivos propuestos.

4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

4.2.1. POBLACIÓN

En el presente trabajo de investigación se establece como población o universo de estudio, a todas las mujeres de la Ciudad de Tarija comprendida entre las edades de 20 a 40 años que sufrieron de infidelidad, que según datos recabados en los Juzgados de Familia N° 1, 2 y 3 de nuestra ciudad este número asciende a 380 mujeres, las cuales han sentado denuncia en dichas oficinas en el año 2008 sobre el comportamiento infiel de su pareja. Se cree que esta población es idónea ya que el hecho ha debido causar un gran impacto en la mujer como para poder hacer la denuncia. Es de esta manera que la población serán todas aquellas mujeres que hayan sufrido infidelidad y que hayan hecho la denuncia a cualquiera de los juzgados de familia.

4.2.2. MUESTRA

La muestra con la cual se trabajara es de 38 mujeres que sufrieron infidelidad, de las cuales 19 están comprendidas entre las edades de 20 a 30 años de edad y que las otras 17 están comprendidas entre las edades de 31 a 40 años, lo que representa al 10% aproximadamente del total de los casos denunciados en la gestión 2008 en los tres juzgados de instrucción de familia.

Para el tipo de muestreo que se utilizó fue el intencional que consiste que el investigador selecciona su muestra de acuerdo a los requerimientos de la investigación, características son:

- Que hayan levantado la denuncia en alguno de los 3 juzgados de familia de la Ciudad de Tarija.
- Que 19 de ellas estén comprendidas entre las edades de 20 a 30 años.

- Que 17 de ellas estén comprendidas entre las edades de 30 a 40 años.
- Que al momento de la investigación se encuentren en la ciudad de Tarija.

La muestra está compuesta y distribuida de la siguiente manera que corresponden necesariamente a mujeres que sufren infidelidad conyugal por parte de su pareja o cónyuge.

CUADRO N° 1
DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA

Edad	Frecuencia	Porcentaje
20 – 25 Años	9	25
26 – 30 Años	10	28
31 – 35 Años	11	30
36 – 40 Años	6	17
TOTAL	36	100

4.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

A continuación se desarrolla cada uno de los instrumentos a detalle, para un mejor conocimiento del lector:

- **Inventario de Personalidad 16 P.F. de Raymond Catell.**- El Inventario de Personalidad de 16 Factores de Personalidad (denominado en adelante con las siglas 16 PF). Sus creadores fueron Raymond B. Catell y Eber (1949) y su administración puede ser tanto individual como colectiva, que examina 16 factores bipolares de personalidad, cada factor cuenta con diferente número de preguntas y cada pregunta se puntúa con 1 o 2 de acuerdo a la respuesta, sumándose el total para establecer un tipo de factor bipolar, los factores son:
 - A. Sizotimia-Afectotimia, 10 preguntas
 - B. Inteligencia Baja, Inteligencia Alta, 13 preguntas.

- C. Poca o mucha fuerza del Yo, 13 preguntas.
- D. Sumisión – Dominancia, 13 preguntas.
- F. Desurgencia – Surgencia, 13 preguntas.
- G. Poca o mucha fuerza del súper Yo, 10 preguntas.
- H. Timidez - Audacia, 13 preguntas.
- I. Dureza – Ternura, 10 preguntas.
- L. Confiable – Suspica, 10 preguntas.
- M. Practicidad – Imaginatividad, 13 preguntas.
- N. Sencillez – astucia, 10 preguntas.
- O. Imperturbable – Tendencia a la culpabilidad, 13 preguntas.
- Q1. Tradicionalismo – radicalismo, 10 preguntas
- Q2. Adhesión al grupo – Autosuficiente, 10 preguntas.
- Q3. Baja Integración – Mucho Control, 10 preguntas.
- Q4. Poca tensión – Mucha tensión, 13 preguntas.

El 16 PF se diseñó para ser aplicado a sujetos de 16 años en adelante. Es un cuestionario, que consta de 184 preguntas, cada una de ellas con tres opciones de respuesta según la preferencia del sujeto; esta prueba nos permitirá examinar los rasgos de personalidad presentes en la mujer víctima de violencia conyugal. De acuerdo con las normas o baremos correspondientes, se transforman las puntuaciones directas en puntajes convertidos correspondientes y se determina el nivel respectivo: nivel bajo (puntaje 1, 2, 3) nivel medio (4, 5, 6) nivel alto (7, 8, 9).

- **Cuestionario de Autoestima 35 B.-** Este instrumento fue adaptado en aspectos formales por De los Ríos, Jacqueline (1999); es un cuestionario que consta de 50 ítems, el que evaluará el nivel de autoestima que posee la mujer víctima de infidelidad conyugal; cada una de sus preguntas presenta cuatro opciones de 0-3; donde 0 es falso, 1 es algo cierto, 2 creo que es cierto, 3 estoy convencido de que es cierto. Este cuestionario se aplica a personas de 12 años de edad en adelante.

Para la corrección del test, se procede a la sumatoria de los puntajes obtenido en las preguntas impares y luego de las preguntares pares por separado, para después realizar una resta del impar con el par, con lo cual el número obtenido será contrastado con la tabla de baremo correspondiente para ver que si corresponde a alguno de los niveles de autoestima correspondiente que son los siguientes: óptima, excelente, muy buena, buena, regular, baja, deficiente, muy baja, extremadamente baja, nula.

- **Cuestionario de Ansiedad de Rojas.-** Este cuestionario fue construido por Enrique Rojas Montes. Este instrumento ayuda a determinar el nivel de ansiedad de las personas, tomando en cuenta los síntomas físicos, síntomas psicológicos, síntomas de conducta, síntomas intelectuales y síntomas asertivos. Se puede administrar de forma individual y colectiva, consta de cien preguntas que se clasifican mediante una escala de puntuación que puede ser:

Banda Normal. (De 0 a 20)

Ansiedad ligera. (De 20 a 30)

Ansiedad moderada. (De 30 a 40)

Ansiedad grave. (De 40 a 50)

Ansiedad muy grave. (De 50 en adelante)

- **Inventario de Depresión de Beck.-** El Inventario de Depresión de Beck – Segunda Edición (BDI-II) creado por Beck, Aarón es un instrumento de autoinforme compuesto por 21 ítems cuya finalidad es medir la severidad de la depresión en adultos y adolescentes a partir de los 13 años. Esta versión del BDI fue desarrollada para evaluar los síntomas correspondientes a los criterios diagnósticos de los trastornos depresivos descritos en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales – Cuarta Edición (DSM-IV, 1994) de la American Psychiatric Association. Es un instrumento que permite identificar el

nivel de depresión que presenta la mujer víctima de infidelidad conyugal, para ello toma en cuenta las siguientes categorías:

1. Tristeza.
2. Pesimismo.
3. Fracaso.
4. Pérdida de placer
5. Sentimiento de culpa
6. Sentimientos de castigo.
7. Disconformidad con uno mismo.
8. Auto-critica.
9. Pensamiento o deseos suicidas.
10. Llanto.
11. Agitación.
12. Pérdida del interés.
13. Indecisión.
14. Desvalorización.
15. Pérdida de energía.
16. Cambio en los hábitos de sueño.
17. Irritabilidad.
18. Cambios en el apetito.
19. Dificultad de concentración.
20. Cansancio o fatiga.
21. Pérdida de interés en el sexo.

4.4. PROCEDIMIENTO

Primera Fase.- (Actividades previas) En esta fase se procederá a la Revisión del Proyecto de Investigación.

Segunda Fase.- (Selección de la muestra) Se procederá al contacto con la muestra y la preparación de cada uno de los instrumentos que serán necesarios en la investigación.

Tercera Fase.- (Prueba Piloto) En esta fase se hará la aplicación de los instrumentos a una muestra piloto, que tendrá por objeto verificar que los instrumentos a aplicarse sean entendibles por los sujetos objeto de estudio. En caso de que los instrumentos no sean los adecuados se procederá a la modificación de los mismos.

Cuarta Fase.- (Aplicación de instrumentos) En esta fase se procederá a la administración de los diferentes test e instrumentos psicológicos seleccionados para la presente investigación.

Quinta Fase.- (Tabulación de Datos) Un vez aplicados y corregidos los datos se procederá a la tabulación de los mismos en el Software Estadístico SPSS, para posteriormente volcarlos en los cuadros y gráficos que serán necesarios para la investigación.

Sexta Fase.- (Análisis e interpretación de los datos) Los datos obtenidos a través de los diferentes instrumentos serán interpretados y analizados según sus escalas y/o baremos de cada uno de los test utilizados, más la interpretación.

Séptima Fase.- En esta fase se procederá a la elaboración de las conclusiones y recomendaciones que se han obtenido con el trabajo de investigación.

Octava Fase: Se procederá a la redacción del informe final.

V

**ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE
LOS RESULTADOS**

[Escribir texto]

En el presente capítulo se exponen los resultados obtenidos con técnicas e instrumentos de investigación aplicados a todas las mujeres que sufrieron de infidelidad y que sentaron la denuncia en alguno de los tres juzgados de la ciudad de Tarija-Cercado, quienes forman parte de la muestra poblacional para la realización del presente trabajo de investigación denominado: *“Consecuencias psicológicas de la infidelidad conyugal en mujeres de 20 a 40 años de edad de la ciudad de Tarija”*

El proceso de presentación y análisis de los datos está de acuerdo a los objetivos planteados en la investigación y para la presentación de los resultados, se utilizaron cuadros de distribución de frecuencias e histogramas; los estadísticos que se utilizaron fueron la frecuencia absoluta y el porcentaje, donde se mostraran los resultados por rangos de edad, de 21 a 30 y 31 a 40 años de edad, con el fin de averiguar si existen diferencias entre los diferentes rangos de edad y por ultimo también se presentaran los resultados totales de la muestra.

5.1. DETERMINAR EL TIPO DE PERSONALIDAD EN LAS MUJERES QUE SUFREN DE INFIDELIDAD CONYUGAL

Para poder dar cumplimiento a nuestro objetivo, se aplicó a la muestra objeto de estudio el Inventario de Personalidad 16 PF, el cual indaga acerca de los rasgos de personalidad característicos de aquellas mujeres que han padecido infidelidad.

El análisis y la interpretación de los resultados obtenidos para los rasgos de personalidad se hizo tomando en cuenta dos grupos de edades, entre las cuales se encuentran las mujeres de 21 a 30 años en un primer grupo y en el segundo aquellas mujeres comprendidas entre las edades de 31 a 40 años, lo cual nos ayudara a fin de identificar algunas similitudes y diferencias que pueden provocar en la mujer victima de infidelidad que son de alguna manera atribuibles a la edad en la que sufrieron la infidelidad.

[Escribir texto]

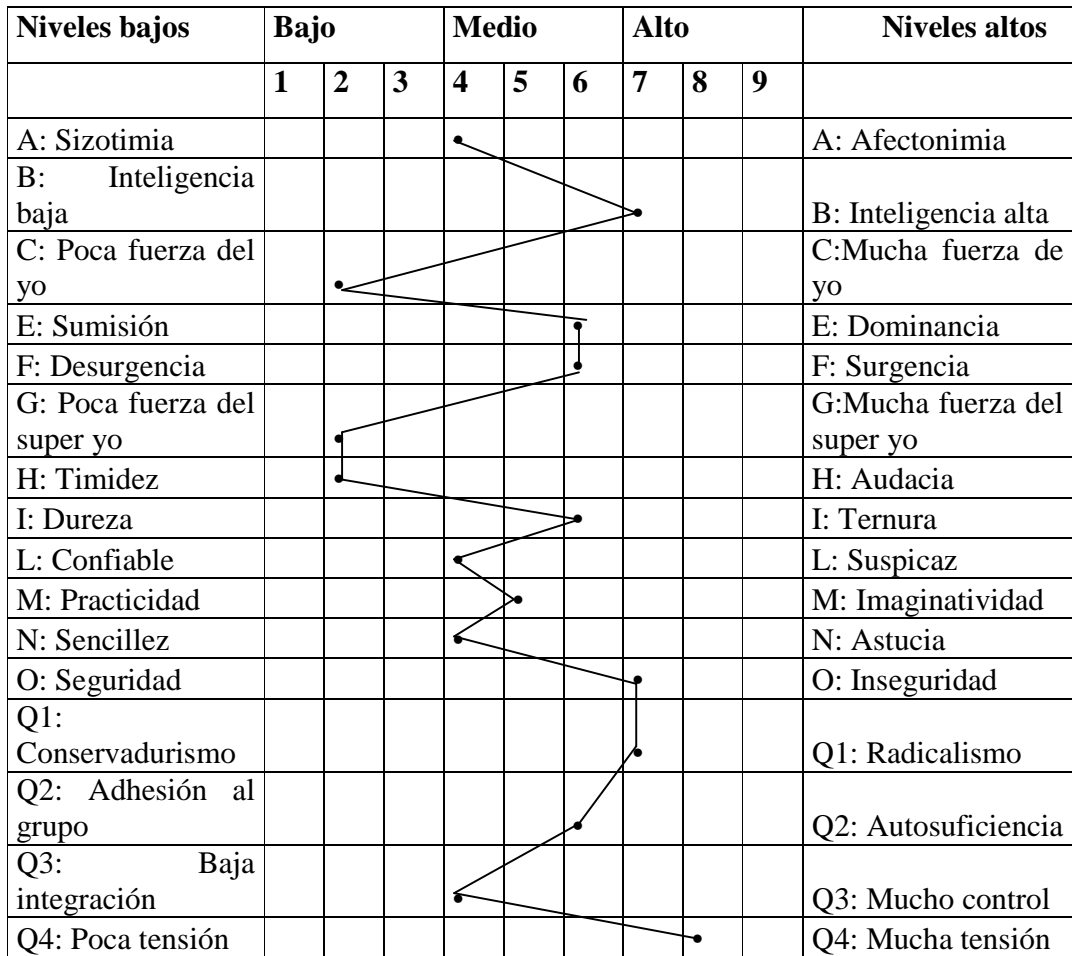
Para la interpretación, primeramente se hará un análisis separado entre los dos rangos de edad, para posteriormente hacer un análisis final del total de la muestra, lo que ayudó a dar respuesta a la hipótesis de trabajo y de ahí poder establecer el perfil de personalidad de la mujer que ha sufrido infidelidad.

Cuadro N° 2
RASGOS DE PERSONALIDAD DE LA MUJER QUE HA PADECIDO
INFIDELIDAD
EDAD de 21 – 30

Factores de Personalidad	21 - 30							
	Bajo		Medio		Alto		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Afabilidad	11	58%	7	37%	1	5%	19	100%
Razonamiento	-	-	7	37%	12	63%	19	100%
Estabilidad	16	84%	3	16%	-	-	19	100%
Dominancia	1	5%	14	74%	4	21%	19	100%
Animación	-	-	11	58%	8	42%	19	100%
Atención a normas	17	89%	2	11%	-	-	19	100%
Atrevimiento	11	58%	8	42%	-	-	19	100%
Sensibilidad	2	11%	12	63%	5	26%	19	100%
Vigilancia	10	53%	9	47%	-	-	19	100%
Abstracción	4	21%	6	32%	9	47%	19	100%
Privacidad	2	11%	15	79%	2	11%	19	100%
Aprensión	1	5%	7	37%	11	58%	19	100%
Apertura al cambio	1	5%	7	37%	11	58%	19	100%
Autosuficiencia	1	5%	10	53%	8	42%	19	100%
Perfeccionismo	12	63%	7	37%	-	-	19	100%
Tensión	-	-	3	16%	16	84%	19	100%

[Escribir texto]

Gráfico N° 1
RASGOS DE PERSONALIDAD DE LA MUJER QUE HA PADECIDO
INFIDELIDAD
EDAD DE 21 – 30



Observando el cuadro N° 2 se puede apreciar que el porcentaje mayor se encuentra en el Factor G Bajo, que corresponde a poca Fuerza del súper Ego con un 89%, las personas que puntúan bajo en este factor suelen ser inestables en sus propósitos. Sus acciones son casuales y faltas de atención a los compromisos y las exigencias. Lo que nos indica que es una persona que como forma de reacción

[Escribir texto]

frente a la infidelidad, puede ser que ella misma, también como forma de venganza igualmente sea infiel porque tiene poca influencia de las normas lo que le permite tener menos conflictos somáticos en situaciones de tensión.

Como se puede observar en el Cuadro N° 2, 16 personas han puntuado en Inestabilidad Emocional, lo que representa el 84% de la muestra, lo que significa que la persona experimenta una cierta falta de control en su vida, tiende a reaccionar contra ella en vez de adaptarse activamente a las alternativas que le propone la vida. Asimismo la persona que puntúa bajo admitirá que tiene más altibajos de humor que la mayoría, que sus necesidades emocionales no están satisfechas y que se siente como si no pudiera controlar el que pequeñas cosas le sigan saliendo mal una y otra vez. Ésto se puede deber el hecho de haber sufrido infidelidad causaría en la mujer un desequilibrio emocional, pues al ser más sentimental, los efectos de la infidelidad podrían alterar más sus estados de ánimo que el de los varones. Por otro lado, esta inestabilidad emocional debería a que la mujer ha hecho ya un esquema de su vida futura al lado de su pareja y al sentirse engañada; para ella también cambia su futuro.

Por otro lado, también se encontró que un 63% puntuó bajo en Q3, indicando con ellos que las mujeres que han sufrido infidelidad muestran características de personalidad como ser personas perfeccionistas, organizada, disciplinada, con poca tolerancia hacia la ambigüedad y el desorden, y con habilidad para controlar sus emociones, particularmente, la ira y ansiedad. De la misma manera estas personas se consideran perezosas, desorganizadas y con falta de preparación. Es una persona que puede o no llegar a tener motivación para comportarse de una manera planificada y organizada, especialmente si esta conducta no es importante para ella. Son muy indiferentes a las cosas, hecho que de alguna manera podría haber influenciado para que la pareja lo engañe, ya que al ser mujeres, se esperaría de que pudieran ser más hogareñas, organizadas, de que sepan comportarse debidamente ante ciertas situaciones. El hecho de que estas mujeres sean así desorganizadas, que no saben tener las cosas en sus lugares, y que no planifican aquello que van a hacer, habría

[Escribir texto]

cansado a la pareja, quien esperaría que sea la mujer quien organice la casa, y si esto no sucede, la pareja se aburre del comportamiento de la mujer y buscaría a alguien que sea más estable, más organizada en sus cosas.

Por último, dentro de los puntajes altos se observa que el 84% de la muestra ha puntuado alto en el factor Q4, que es el de Mucha Tensión, indicando con ello que estas mujeres padecen de una constante ansiedad y frustraciones generalizadas, que se puede manifestar a través de los problemas para conciliar el sueño, cavilaciones nocturnas, agitación, impaciencia e irritabilidad ante hechos o cosas pequeñas, que no serían de gran impacto para otras. Estos sentimientos serían resultado de un exceso de pensamiento del “qué dirán” de los demás. Es decir que se muestran muy tensas porque no sabrían cómo explicar a los demás la infidelidad sufrida de parte de su pareja. La sociedad, los amigos y familiares están muy atentos en cuanto a la vida de los demás, de qué es lo que están haciendo y que no están haciendo, por ello es comprensible que las mujeres que hayan sufrido de infidelidad tengan o hayan puntuado en mucha tensión (Q4+), pues para ellas el saber que su pareja lo ha engañado las hace pensar que tal vez ella ha fallado y trata desesperadamente saber en qué.

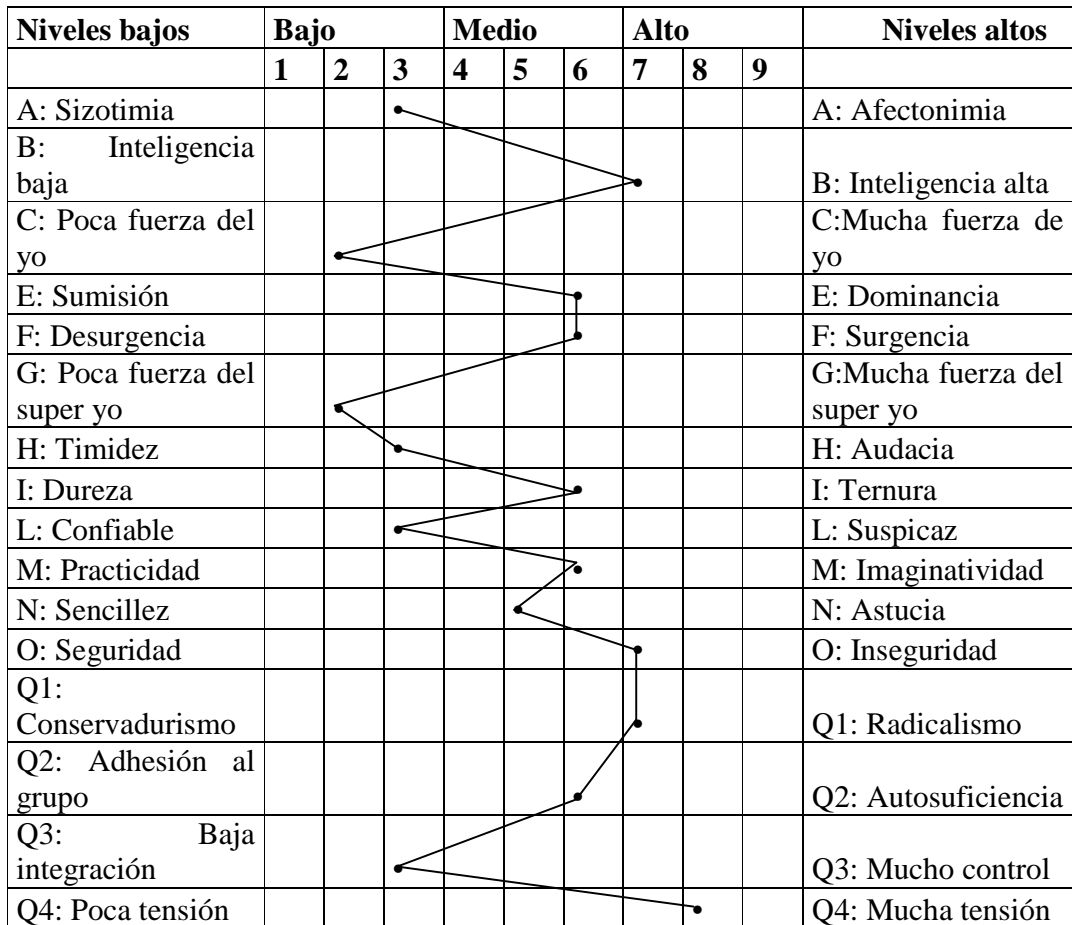
[Escribir texto]

Cuadro N° 3
RASGOS DE PERSONALIDAD DE LA MUJER QUE HA PADECIDO
INFIDELIDAD
EDAD DE 31 – 40

		31 - 40							
Factores de	Personalidad	Bajo		Medio		Alto		Total	
		F	%	F	%	F	%	F	%
	Afabilidad	9	53%	8	47%	-	-	17	100%
	Razonamiento	-	-	6	35%	11	65%	17	100%
	Estabilidad	15	88%	2	12%	-	-	17	100%
	Dominancia	1	6%	12	71%	4	24%	17	100%
	Animación	2	12%	9	53%	6	35%	17	100%
	Atención a normas	15	88%	2	12%	-	-	17	100%
	Atrevimiento	12	71%	5	29%	-	-	17	100%
	Sensibilidad	1	6%	8	47%	8	47%	17	100%
	Vigilancia	6	35%	11	65%	-	-	17	100%
	Abstracción	4	24%	9	53%	4	24%	17	100%
	Privacidad	8	47%	7	41%	2	12%	17	100%
	Aprensión	-	-	3	18%	14	82%	17	100%
	Apertura al cambio	-	-	5	29%	12	71%	17	100%
	Autosuficiencia	-	-	10	59%	7	41%	17	100%
	Perfeccionismo	6	35%	11	65%	-	-	17	100%
	Tensión	-	-	1	6%	16	94%	17	100%

[Escribir texto]

Gráfico N° 2
RASGOS DE PERSONALIDAD DE LA MUJER QUE HA PADECIDO
INFIDELIDAD
EDAD DE 31 – 40



Fuente: *Elaboración propia*

Como se puede observar en el cuadro N° 3, 15 mujeres que padecieron infidelidad puntuaron en Inestabilidad Emocional, lo que significa un porcentaje de 88%, indicando con ellos que estas personas que están padeciendo infidelidad se caracterizan por estar experimentando un falta de control en su vida, tienden a reaccionar contra ella misma, no adaptándose adecuadamente a los cambios que le ha producido la infidelidad, hecho que le dificultaría poder llevar adecuadamente está

[Escribir texto]

pérdida, pues ella sentiría de que no sabría cómo poder seguir adelante, cómo seguir sola, si la persona en que ella más confiaba la ha defraudado. No sabe verse sola afrontando la vida, realizando las mismas actividades.

El 71% de las mujeres objeto de estudio han puntuado bajo en el Factor H quienes se muestran socialmente tímidas, cautas y vergonzosas pues le resulta difícil poder hablar a un grupo de gente, lo que se puede deber a no sentirse comfortable, a una baja autoestima, impulsada por la infidelidad, pues este hecho hace que la persona se sienta engañada, que nadie la quiere, que no sirve como persona y como mujer. De la misma manera, son personas a quienes les cuesta comenzar una conversación con personas extrañas, pues por lo general se muestran tímidas y retraídas cuando conocen a una persona, y se sienten desconcertadas cuando de pronto pasan a ser el centro de atención de algún grupo social.

Se observa que otro porcentaje que es digno de análisis es el que presenta el Factor G, ya que las mujeres que han padecido infidelidad han puntuado bajo en este factor con un 88% ,esto nos indica que una de las características de las mujeres que han padecido infidelidad, es que son personas que piensan que las reglas están hechas para romper, si es que vale la pena hacerlo, ésto puede ser como consecuencias de la infidelidad, ya que al ver que su pareja ha roto una regla de las relaciones de pareja no debería haber infidelidad, al romper la norma y serle infiel, puede suceder que la mujer crea que hay reglas que se han hecho para romperse. Son personas que buscan ser mas autónomas, dejar de ser serios y empezar a vivir la vida sin miedo más flexible ante las normas.

Dentro de los puntajes altos se puede observar que el 82% de la muestra comprendida entre las edades de 31 a 40 años, ha puntuado en el Factor O+, lo que muestra que las mujeres que han padecido infidelidad, son personas sensibles, se preocupan demasiado por las cosas que han hecho, lo que puede ser a las falencias que creen que

[Escribir texto]

han debido de cometer para que su pareja les llegue a engañar. Son personas que se sienten heridas si es que las personas no la aceptan tal y como son, lo que puede que resulte negativa, pues después de la infidelidad sufrida puede que se autocritican excesivamente por las falencias en su relación de pareja.

Otro porcentaje importante ha puntuado en el Factor Q1 con un 71%, que nos indica que estas mujeres después de la infidelidad, piensan intentar nuevos modos de hacer las cosas que seguir los mismos caminos ya conocidos. Desde ahora encuentran mucho más interesantes a las personas que tienen puntos de vista diferentes a los de la mayoría, y ahora les aburre y da sueño el trabajo que le es familiar y habitual, hecho que puede deberse a que ellas han pasado por un gran cambio en su vida y ahora piensan y actúan de manera diferente.

De la misma manera, este rango de edad ha puntuado alto en el Factor Q4, que es el que está referido a la Tensión, si bien cierto grado de tensión puede orientarse efectivamente y mover a la persona a la acción, cuando es elevada puede llevar a la impaciencia e irritabilidad. Asimismo, se puede sentir frustrado con las demás, le molesta e irrita si sus planes cuidadosamente elaborados, deben cambiar a causa de otras personas, como ocurrió con su pareja, han venido abajo, estas personas tienden a ser intranquilas y nerviosas cuando tienen que esperar por algo o por alguien.

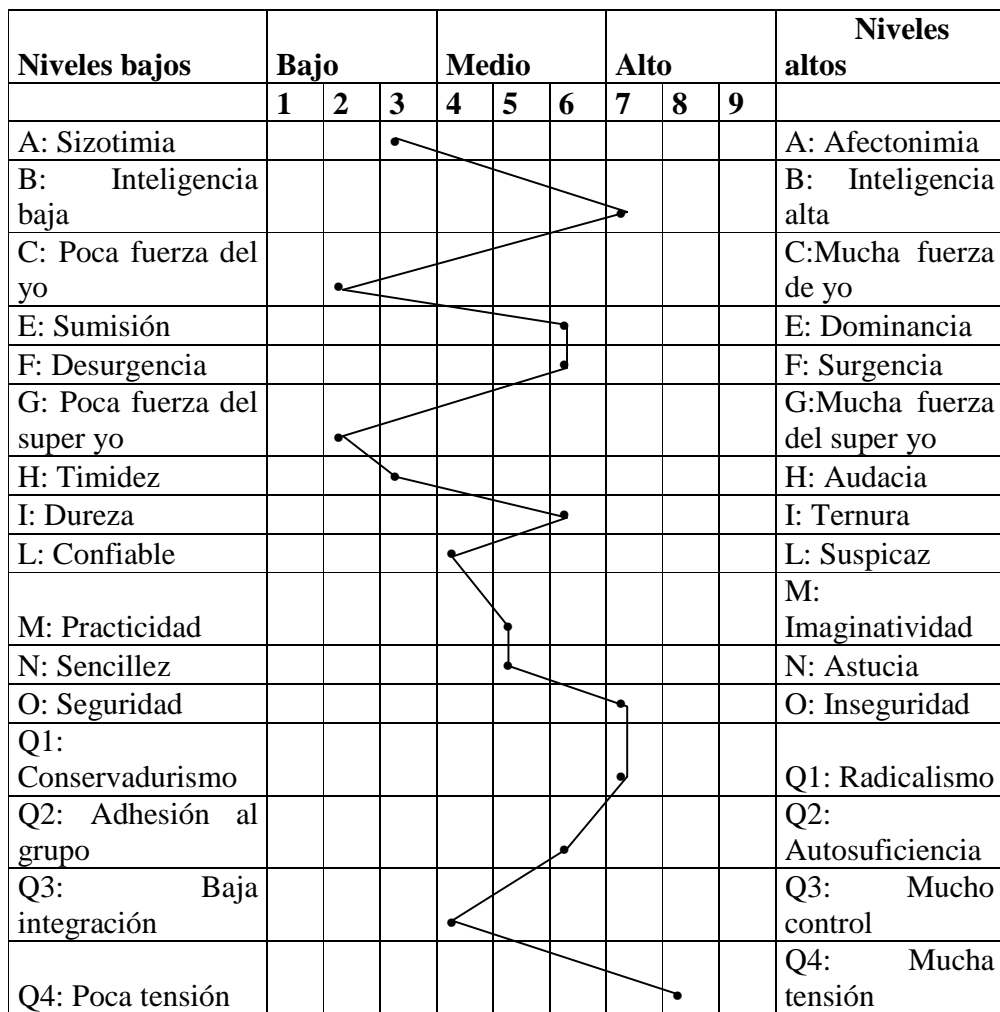
[Escribir texto]

Cuadro N° 4
RASGOS DE PERSONALIDAD DE LA MUJER QUE HA PADECIDO
INFIDELIDAD
PERFIL GENERAL

Rasgos de Personalidad	Bajo		Medio		Alto		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Afabilidad	20	56%	15	42%	1	3%	36	100%
Razonamiento	-	-	13	36%	23	64%	36	100%
Estabilidad	31	86%	5	14%	-	-	36	100%
Dominancia	2	6%	26	72%	8	22%	36	100%
Animación	2	6%	20	56%	14	39%	36	100%
Atención a normas	32	89%	4	11%	-	-	36	100%
Atrevimiento	23	64%	13	36%	-	-	36	100%
Sensibilidad	3	8%	20	56%	13	36%	36	100%
Vigilancia	16	44%	20	56%	0	%	36	100%
Abstracción	8	22%	15	42%	13	36%	36	100%
Privacidad	10	28%	22	61%	4	11%	36	100%
Aprensión	1	3%	10	28%	25	69%	36	100%
Apertura al cambio	1	3%	12	33%	23	64%	36	100%
Autosuficiencia	1	3%	20	56%	15	42%	36	100%
Perfeccionismo	18	50%	18	50%	-	-	36	100%
Tensión	-	-	4	11%	32	89%	36	100%

[Escribir texto]

Gráfico N° 3
RASGOS DE PERSONALIDAD DE LA MUJER QUE HA PADECIDO
INFIDELIDAD



Camacho, Javier Martin (2001) Opina que es difícil hablar de características homogéneas, ya que todos podemos potencialmente ser engañados, lo cual hace casi imposible dar estilos o rasgos de personalidad definidos. Se habla con un criterio más preciso sólo de las características de aquellas personas que son sistemáticamente engañadas, que soportan o aceptan las infidelidades de su pareja.

[Escribir texto]

Éstas tienen creencias y valores muy altos respecto de las relaciones de pareja, en general son personas que no tienen o no tuvieron muchas experiencias afectivas. Es probable que se sientan más feos/as, más tontos/as y menos exitosos/as o simpáticos/as que sus parejas.

En casos graves pueden sentirse responsables por las infidelidades, al pensar que ellos son los únicos culpables de que su pareja lo/la engañe, al no dar lo que se espera de ellos¹.

De acuerdo a los resultados obtenidos se infiere que el 89% de la población ha puntuado en poca fuerza del súper yo (G-), lo que indica que estas mujeres que de alguna manera esquivan las reglas, le hacen ya sea porque en ellas se ha formado de manera muy pobre el sentido de lo correcto e incorrecto, es decir, la falta de valores morales interiorizados, o bien porque se adscriben a valores que no están sólidamente basados en usos convencionales a la hora de decidir las reglas. Son personas inconformistas que desean autonomía en sus actos, con una gran necesidad de dejar lo serio y la necesidad de flexibilidad. Son mujeres que les cuesta poder adaptarse a las normas y reglas estrictas de la sociedad. Son aquellas personas que indican que las normas no están hechas para cumplirlas y que se pueden romper cuando hay buenas razones para ello, son mujeres a las que les disgusta que la gente les diga que tienen que seguir las mínimas reglas y que para ellas es mejor ser libre para poder hacer lo que más deseen, lo que es más importante para ellas que tener buenos modales y seguir o respetar las normas.

Otro porcentaje bajo que es de relevancia es el de Estabilidad (C-), en el cual el 86% de la muestra aplicada ha puntuado en este indicador, con lo cual refiere que las mujeres que han padecido infidelidad se caracterizan por una falta de control sobre su

¹ Camacho, Javier Martín (2001). Fidelidad en Infidelidad en las Relaciones de Pareja. Nuevas respuestas a viejos interrogantes. Buenos Aires- Argentina. Pág. 67

[Escribir texto]

vida, tienden a reaccionar contra ella en vez de adaptarse activamente a las alternativas que le propone la vida.

Por otro lado, dentro de los niveles altos de personalidad se ha encontrado que el 89% de la muestra ha puntuado alto en Tensión (Q4+), lo que indica que las mujeres que han padecido infidelidad son personas que se caracterizan por tener una gran energía y que generalmente se muestran como personas intranquilas cuando tienen que esperar algo. Aunque cierto grado de tensión es bueno para poder orientarse efectivamente y mover a la acción; cuando ésta es elevada puede a veces perturbar a las personas o impedir una acción efectiva. Por otro lado, estas mujeres tienden a sentirse frustradas con las demás rápidamente, les molesta e irrita si sus planes cuidadosamente elaborados tuvieran que ser cambiados a causa de otras personas, y se ponen intranquilas y nerviosas cuando tienen que esperar algo o a alguien.

Por último, dentro de los puntajes altos se tiene de la misma manera que el 69% de la muestra ha puntuado en Inseguridad (O+), son mujeres que se preocupan por las cosas y tiene sentimientos de inseguridad. Muchas veces estos sentimientos son una respuesta a una situación particular, en otras son parte de un patrón característico de una conducta que se manifiesta en todas las situaciones de su vida. Por otro lado, estas personas suelen ofrecer una imagen social pobre. Son sensibles se preocupan demasiado por las cosas que han hecho, se sienten heridas si los demás no la aceptan y suelen ser muy autocríticas.

5.1.1. ANÁLISIS DE LA PRIMERA HIPÓTESIS

Tomando en cuenta los resultados obtenidos por las mujeres que han sufrido de infidelidad, a través del Inventario de Personalidad 16 PF de Cattell, se puede concluir que las características de personalidad más sobresalientes de estas mujeres son poca fuerza del súper yo (G-), con un 89%, poca fuerza del yo con un 86% de la muestra, dentro de los puntajes altos se tiene alto en Tensión (Q4+), con un 89%, y por último Inseguridad (O+), con un 69%. Con los datos anteriormente expuestos se

[Escribir texto]

ha llegado a la conclusión de que se acepta nuestra primera hipótesis de trabajo la cual indica de que: *Las mujeres que han sufrido infidelidad conyugal presentan los siguientes rasgos de personalidad: personalidad tímida, desconfiada, poco estable emocionalmente, y con mucha tensión.*

5.2.DETERMINAR EL NIVEL DE AUTOESTIMA EN LAS MUJERES QUE SUFREN DE INFIDELIDAD CONYUGAL

Para este objetivo, se utilizó el Inventario de Autoestima Forma 35B, que nos ayudó a identificar los niveles de autoestima que presentan las mujeres que padecieron infidelidad.

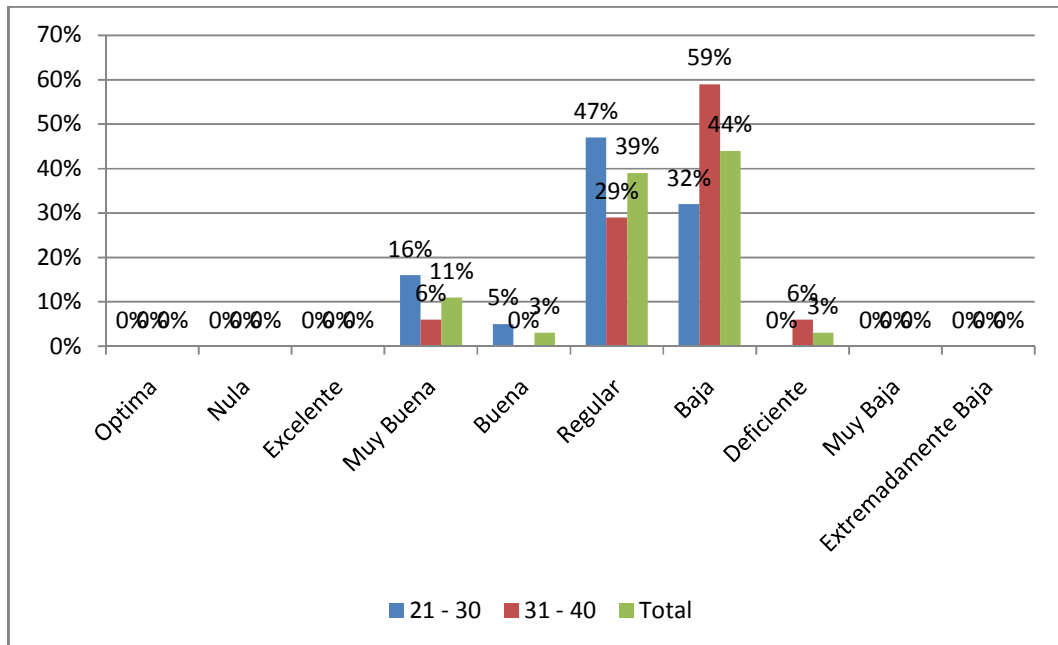
Este análisis e interpretación se basó en el cuadro de distribución de frecuencias, en el que se presentan los datos obtenidos por la muestra y que es representada a través de frecuencias y porcentajes manifestados a continuación. Los datos se analizarán de manera general en primera instancia, para luego analizar los rangos de edad y ver si se encuentran diferencias o similitudes de las mismas.

Cuadro N° 5
NIVEL DE AUTOESTIMA POR EDAD

Nivel de Autoestima	21 - 30		31 - 40		Total	
	F	%	F	%	F	%
Optima	0	0%	0	0%	0	0%
Nula	0	0%	0	0%	0	0%
Excelente	0	0%	0	0%	0	0%
Muy Buena	3	16%	1	6%	4	11%
Buena	1	5%	0	0%	1	3%
Regular	9	47%	5	29%	14	39%
Baja	6	32%	10	59%	16	44%
Deficiente	0	0%	1	6%	1	3%
Muy Baja	0	0%	0	0%	0	0%
Extremadamente Baja	0	0%	0	0%	0	0%
Total	19	100%	17	100%	36	100

[Escribir texto]

Gráfico N° 4
NIVEL DE AUTOESTIMA POR EDAD



De manera general, se puede apreciar que el 44% de las mujeres que han padecido infidelidad se encuentran con un nivel bajo de autoestima, lo que indica que el hecho de haber sido engañada por su pareja repercute de alguna manera en la forma de percibirse a sí misma, ya que ahora la percepción que ellas tienen sobre sí mismas es negativa, pues se siente desvalorizadas, que han sido engañadas por el persona con la que han decidido pasar el resto de su vida. Este hecho hace que sea entendible del porque de la autoestima baja de la mujer que ha padecido infidelidad.

Como se puede apreciar en el cuadro el mayor porcentaje se encuentra en el nivel de autoestima baja que pertenece al rango de edad de 31 a 40 años, lo que indica que estas mujeres les falta la confianza personal, lo que disminuye su capacidad para enfrentarse a los múltiples problemas y conflictos que se les presentan; la falta de confianza hace que eviten los compromisos y, por lo tanto, aborden nuevas responsabilidades. Y que al ser engañadas por extrapolación puede ser que estas

[Escribir texto]

mujeres sientan que todos las engañan, haciendo de esta manera difícil de ganarse su confianza. Al faltarles autoconfianza, difícilmente se fijan metas y aspiraciones propias por lo que son más vulnerables a actuar de acuerdo con lo que se espera de ellas y no de acuerdo a sus propias decisiones.

De la misma manera, la persona con baja autoestima puede experimentar de acuerdo con García, D'Anna et al. (1999).²: *“Autocrítica dura y excesiva que mantiene al individuo en un estado de hipervigilancia e insatisfacción consigo mismo; hipersensibilidad a la crítica, por la que se siente exageradamente atacada/o, herida/o. Tiende a echar la culpa de los fracasos y las frustraciones a los demás (extrapunitivo) o a la situación (impunitivo). Cultiva resentimientos tercos contra sus críticos; deseo innecesario por complacer, por lo cual no se atreve a decir un "no rotundo". Puede más el miedo a desagradar y a perder la buena opinión del petionario, entre otros”*, aspecto que puede perjudicar enormemente al normal desarrollo de la persona.

Por otro lado, se puede observar que el mayor porcentaje entre el rango de edad de 21 a 30 años, se encuentran en un nivel de autoestima regular, lo que indica que estas personas tienen la capacidad de afrontar y superar las dificultades personales al enfrentarse a los problemas con una actitud de confianza personal, tienen la capacidad de adquirir compromisos y por lo tanto de ser responsables al no eludirlos por temor; tienen más capacidad de fijar sus propias metas lo que les permite establecer relaciones sociales más igualitarias y satisfactorias, al ser más asertivas y enfrentarse a los conflictos con actitud positiva. Ésto es bueno para ellas, ya que la infidelidad no ha causado graves problemas en su autoestima, por lo que superará la infidelidad de mejor manera.

Por lo anteriormente planteado, se ha llegado a la conclusión de que la edad afecta de alguna manera en el nivel de autoestima que presentan las mujeres que padecen de

² www.autoestimaenpdf.com

[Escribir texto]

infidelidad, ya que según los datos encontrados las mujeres pertenecientes a los rangos de edad de 31 a 40 años padecen niveles de autoestima bajos, en comparación a aquellas personas que se encuentran entre los rangos de edad de 31 a 30. Esta diferencia se puede deber en alguna manera a que las mujeres de mayor edad pueden sentir que ya no son atractivas como lo eran años atrás, que han perdido sus atributos de belleza y que es por tal motivo, su pareja les ha sido infiel, hecho que hace pensar que a la edad que tienen ya nadie gustará de ellas, pues son mayores.

Analizando el cuadro de manera general, se puede observar que el mayor porcentaje encontrado se ubica en el nivel de autoestima baja, lo que muestra que ésto sería una de las características de la mujeres que padecieron infidelidad, es decir, que es el común denominador en ellas el sentirse inferior a las demás, ya sea por la belleza que puedan atribuir a las demás chicas o por el simple hecho de sentirse mayores de lo que en verdad son.

5.2.1. ANÁLISIS DE LA SEGUNDA HIPÓTESIS

Según los datos obtenidos gracias a la aplicación del cuestionario de Autoestima Forma 35-B, se ha podido constatar que la mujer que ha padecido infidelidad tiene un nivel baja de autoestima, ya que de acuerdo al Cuadro N° 5 se observa que el 44% de la muestra tomada para este trabajo puntúa en este nivel de autoestima, lo que ayuda a poder confirmar la hipótesis que indica que: *Las consecuencias de la infidelidad en la mujer produce una baja autoestima.* Comprobando con ellos que una de las consecuencias de la infidelidad sería el de una baja autoestima.

Por otro lado, se puede concluir de igual forma que la edad afecta de alguna manera en el nivel de autoestima que presentan las mujeres que padecen de infidelidad, ya que según los datos encontrados las mujeres pertenecientes a los rangos de edad de 31 a 40 años padecen niveles de autoestima bajos, en comparación a aquellas personas que se encuentran entre los rangos de edad de 31 a 30.

[Escribir texto]

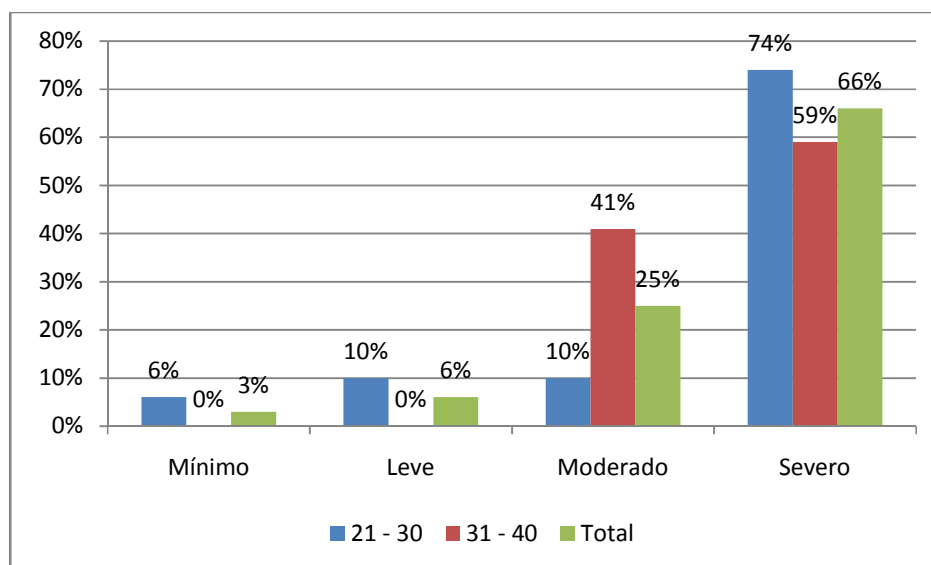
5.3. ESTABLECER EL NIVEL DE DEPRESIÓN QUE GENERA LA INFIDELIDAD CONYUGAL EN LAS MUJERES.

El instrumento utilizado para este objetivo es el Inventario de Depresión de Beck – BDI-II, que nos permite determinar el grado de depresión en las mujeres de 20 a 40 años que han padecido infidelidad conyugal, por lo tanto posibilitará una respuesta adecuada a la hipótesis de trabajo.

Cuadro N° 6
NIVEL DE DEPRESIÓN POR EDAD

Nivel de Depresión	21 - 30		31 - 40		Total	
	F	%	F	%	F	%
Mínimo	1	6%	0	0%	1	3%
Leve	2	10%	0	0%	2	6%
Moderado	2	10%	7	41%	9	25%
Severo	14	74%	10	59%	24	66%
Total	19	100%	17	100%	36	100%

Gráfico N° 5
NIVEL DE DEPRESIÓN POR EDAD



[Escribir texto]

En el cuadro N° 6, se evidencia que los porcentajes más significativos de toda la tabla se encuentran ubicadas en el nivel de depresión severa con un 66% de manera general, con 74% entre las personas que están entre las edades de 21 a 30 años y 59% entre aquellas que tienen de 31 a 40 años, indicando con esto, que uno de los efectos que produce la infidelidad son niveles elevados de depresión. Es decir, que estas personas están experimentando una autopercepción negativa, donde la mujer se ve desgraciada, tiende a atribuir sus experiencias desagradables a un defecto propio, de tipo psíquico, moral o físico.

Debido a este modo de ver las cosas cree que a causa de estos defectos, que es una inútil que carece de valor. Tiende a subestimarse, a criticarse a sí misma en base a sus defectos. De la misma manera se autocritica por las cosas que pudo haber realizado y que es su culpa la infidelidad, ya que para ella puede haberse debido a un error que ella cometió y lo que la pareja hizo, puede estar justificada hasta cierto punto. Por otro lado, tiene una tendencia a interpretar sus experiencias de manera negativa, puesto que le parece que el mundo tiene demasiadas exigencias y le pone demasiados obstáculos en el camino, que le impiden alcanzar sus objetivos. Y por último, posee una visión negativa acerca del futuro, expectativa de continuas dificultades, sufrimientos y fracasos lo que se da cuando la persona depresiva hace proyectos de gran alcance, está anticipando que sus dificultades o sufrimientos actuales continuarán indefinidamente. Espera penas, frustraciones y privaciones interminables. Esto se agrava, en alguna medida, dependiendo del tiempo que se haya convivido con la pareja, ya que en muchas de las ocasiones pudiera ser que ella haya planificado su vida junto a esa persona y que haya hecho planes de cómo realizar emprendimientos, viajes, matrimonio, y demás actividades que se planificaron en relación con la otra persona y al tomar conciencia de que el ser con la cual se ha planificado todas las actividades se aleja de su vida ésta se desmorona y que todo lo planificado queda en nada.

De manera general, se deduce que tanto las personas comprendidas entre las edades de 21 a 30 años como las que se encuentran de 31 a 40 años tienen a padecer de

[Escribir texto]

depresión severa ante la infidelidad de la pareja, pero si se observa el cuadro N° 6, si bien en ambos rangos de edad se observan que los porcentajes más altos se encuentran en un nivel de depresión severa, las mujeres que están entre las edades de 21 a 30 años tienen un porcentaje más alto (74%) en relación a aquellas que están entre las edades de 31 a 40 años de edad, con lo que es posible inferir de que la depresión afecta a la mujeres que ha “padecido infidelidad conyugal” pero que las mujeres más jóvenes están más propensas a padecer niveles elevados de depresión.

5.3.1. ANÁLISIS DE LA TERCERA HIPÓTESIS

Luego de la aplicación del Inventario de Depresión de Beck (BDI-II), corrección y tabulación de los datos, se puede establecer que la depresión severa es una de las consecuencias de las mujeres que han padecido de infidelidad, ya que como se puede observar de que según el cuadro N° 6 el 66% de la muestra tomada ha puntuado en este nivel de depresión. Con los resultados expuestos se ha llegado a la conclusión de que se acepta la hipótesis de trabajo que indica que: *Las mujeres que sufrieron infidelidad conyugal, sufren de presión severa.*

Por otro lado, como se puede observar en el mismo cuadro, se encuentran diferencias significativas en cuanto a los porcentajes obtenidos por ambos rangos de edad en el nivel de depresión severa, observando de que las mujeres que están entre las edades de 21 a 30 años presentan un mayor porcentaje con un 74% y por otro lado el 59% de las mujeres que tienen de 31 a 40 años, concluyendo con esto de que las mujeres que se encuentran comprendidas entre las edades de 21 a 30 años de edad son más propensas a padecer niveles elevados de depresión.

5.4.DETERMINAR EL GRADO DE ANSIEDAD QUE PRESENTAN LAS MUJERES QUE SUFREN DE INFIDELIDAD CONYUGAL

Para dar respuesta al objetivo se aplicó el Cuestionario para Valorar la Ansiedad de Rojas, el cual permitió medir el nivel de ansiedad que tienen las mujeres que han sufrido infidelidad por parte de su pareja.

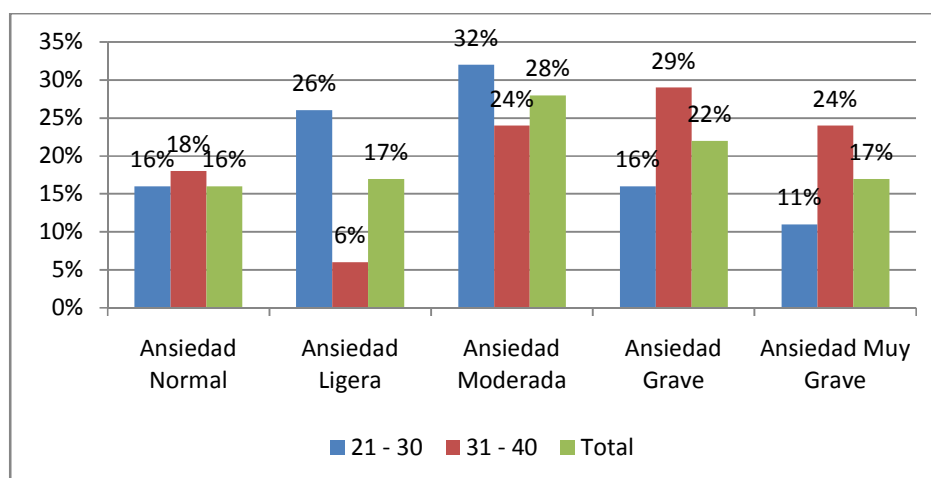
[Escribir texto]

Para tener una mejor idea del tipo de ansiedad que se genera y de la misma manera saber cuál de éstas es que se presenta frecuentemente, primeramente se analizó cada uno de los componentes con las que cuenta la ansiedad, es decir, se analizó en cuadros separados, la ansiedad física, psíquica, conductual, intelectual y asertiva para posteriormente hacer un análisis de la ansiedad general. Es así que para cada uno de los cuadros que se presentan a continuación, se tomará en cuenta la frecuencia y el porcentaje como estadísticos de interpretación. Cada uno de los cuadros tendrá el cruce de variables con lo que se refiere a los rangos de edad, de 21 a 30 años por un lado y de 31 a 40 años por otro.

Cuadro N° 7
NIVEL DE ANSIEDAD FÍSICA POR EDAD

Ansiedad Física	21 - 30		31 - 40		Total	
	F	%	F	%	F	%
Ansiedad Normal	3	16%	3	18%	6	16%
Ansiedad Ligera	5	26%	1	6%	6	17%
Ansiedad Moderada	6	32%	4	24%	10	28%
Ansiedad Grave	3	16%	5	29%	8	22%
Ansiedad Muy Grave	2	11%	4	24%	6	17%
Total	19	100%	17	100%	36	100%

Gráfico N° 6
NIVEL DE ANSIEDAD FÍSICA POR EDAD



[Escribir texto]

Como se observa en el Cuadro N° 7 el porcentaje más elevado que es de 32% y que se encuentra entre el rango de edad de 21 a 30 años se encuentra en el nivel de ansiedad física moderada, es decir que estas personas presentan síntomas recurrentes de taquicardias, inquietud psicomotora, tensión, dificultad respiratoria, lo que puede repercutir en su vida diaria de manera negativa, ya que este tipo de sensaciones suelen molestar de tal manera que una persona no pueda realizar sus actividades de manera regular.

Asimismo, se observa que el porcentaje más elevado en el rango de edad de 31 a 40 años se encuentra ubicado en ansiedad física grave, lo que nos indica que esta mujeres tienen síntomas muy recurrentes de náuseas, vómitos, despeños diarreícos, opresión gástrica, sensación pseudovertiginosa, movimientos continuos de un lado a otro, sin saber qué hacer. Este nivel de ansiedad suele perjudicar ampliamente ya que la persona que la padece, no sabe qué hacer, se muestra inquieto, se pone a hacer algo para luego cambiar de actividad a los 5 minutos, no está tranquilo con las actividades que realiza.

Por último y de manera general se puede observar que existe un predominio de un nivel moderado de ansiedad física entre los dos rangos de edad, lo que indicaría que las personas que han sufrido de infidelidad tienden a padecer de elevados niveles de ansiedad física.

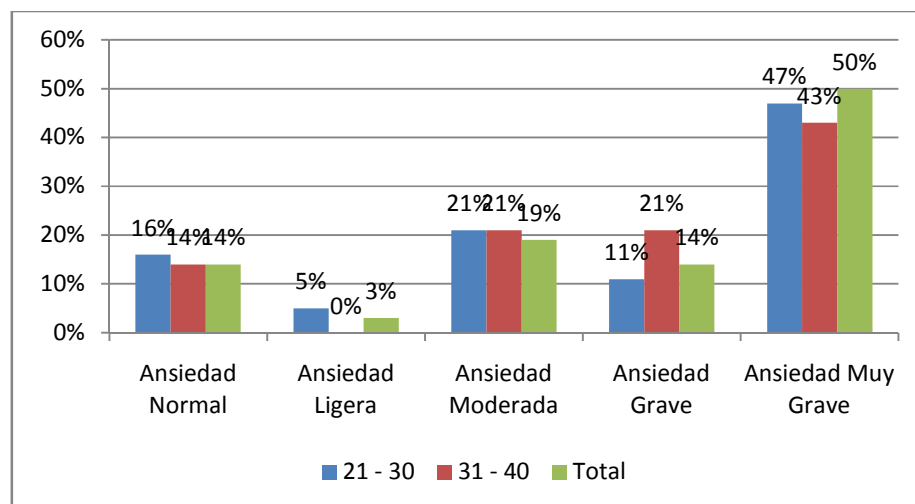
A manera de conclusión se puede indicar que en la ansiedad física las mujeres comprendidas entre los 31 a 40 años la padecen un rango más elevado que aquellas mujeres que comprenden las edades de 21 a 30 años.

[Escribir texto]

Cuadro N° 8
NIVEL DE ANSIEDAD PSÍQUICA POR EDAD

Ansiedad Psíquica	21 - 30		31 - 40		Total	
	F	%	F	%	F	%
Ansiedad Normal	3	16%	2	14%	5	14%
Ansiedad Ligera	1	5%	0	0%	1	3%
Ansiedad Moderada	4	21%	3	21%	7	19%
Ansiedad Grave	2	11%	3	21%	5	14%
Ansiedad Muy Grave	9	47%	6	43%	18	50%
Total	19	100%	17	100%	36	100%

Grafico N° 7
NIVEL DE ANSIEDAD PSÍQUICA POR EDAD



De acuerdo al Cuadro N° 8 que corresponde al nivel de ansiedad psíquica, se observa que los mayores porcentajes se encuentran situados en el nivel de ansiedad muy grave, y que no se encuentran diferencias significativas en cuanto a los rangos de edades; es decir ambos rangos de edades han puntuado en ansiedad grave, indicando con esto que las mujeres que han sido víctimas de infidelidad tienen una ansiedad psíquica muy grave, lo que significa que, estas personas muestran síntomas como inquietud, desasosiego, vivencias de amenaza, experiencia de lucha y huida, lo que se da cuando

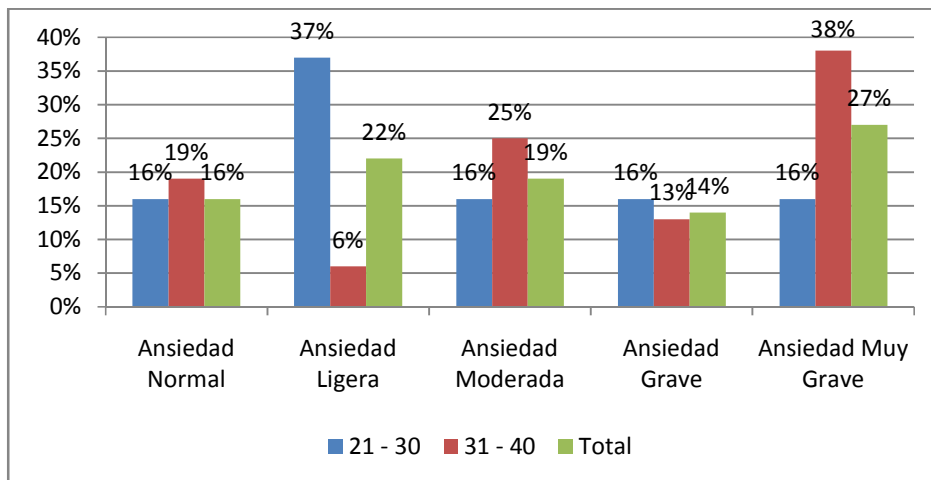
[Escribir texto]

la persona quiera afrontar la situación pero en el momento de confrontarlo escapa porque no se siente capaz de sobrellevar la situación. Las personas tienen temores difusos, inseguridad, sensación de vacío interior que son explicadas por la pérdida de un ser querido y que en ellas exista la idea de querer volver o no, de perdonarlos por lo que han hecho, no saben qué esperar de las demás personas. Además, suelen estar atentas a lo que la gente opine, de lo ocurrido, podrían tener sospechas de incertidumbres negativas vagas, pensando lo que los demás puedan decir de la infidelidad sufrida.

Cuadro N° 9
NIVEL DE ANSIEDAD CONDUCTUAL POR EDAD

Ansiedad Conductual	21 - 30		31 - 40		Total	
	F	%	F	%	F	%
Ansiedad Normal	3	16%	3	19%	6	16%
Ansiedad Ligera	7	37%	1	6%	8	22%
Ansiedad Moderada	3	16%	4	25%	7	19%
Ansiedad Grave	3	16%	2	13%	5	14%
Ansiedad Muy Grave	3	16%	6	38%	10	27%
Total	19	100%	17	100%	36	100%

Gráfico N° 8
NIVEL DE ANSIEDAD CONDUCTUAL POR EDAD



[Escribir texto]

Como se aprecia en el cuadro N°9 ente el rango de edad de 21 a 30 años el porcentaje más elevado se encuentra en el nivel de ansiedad ligera con un 37%, indicando con ello que esta mujeres no padecen síntomas muy significativos de ansiedad conductual, es decir que a veces, tal vez cuando alguien les traiga a colación el tema o cuando ella se acuerda de lo ocurrido se sientan incómodas, no sepan qué hacer, no pueda terminar las actividades que están realizando.

Por otro lado las personas que se encuentran comprendidas entre las edades de 31 a 40 años muestran mayores niveles de ansiedad pues el porcentaje más alto se encuentra ubicado en el nivel de ansiedad muy grave, mostrando conductas como hipervigilancia, estar atentas a todo lo que pueda ocurrir con las personas más cercanas, estado de atención expectante, es decir que están esperando que sucedan ciertas conductas. Por último, estas mujeres pueden tener altibajos en la voz, es decir que en ciertas ocasiones ellas pueden hablar más alto de lo normal y en otras más bajo.

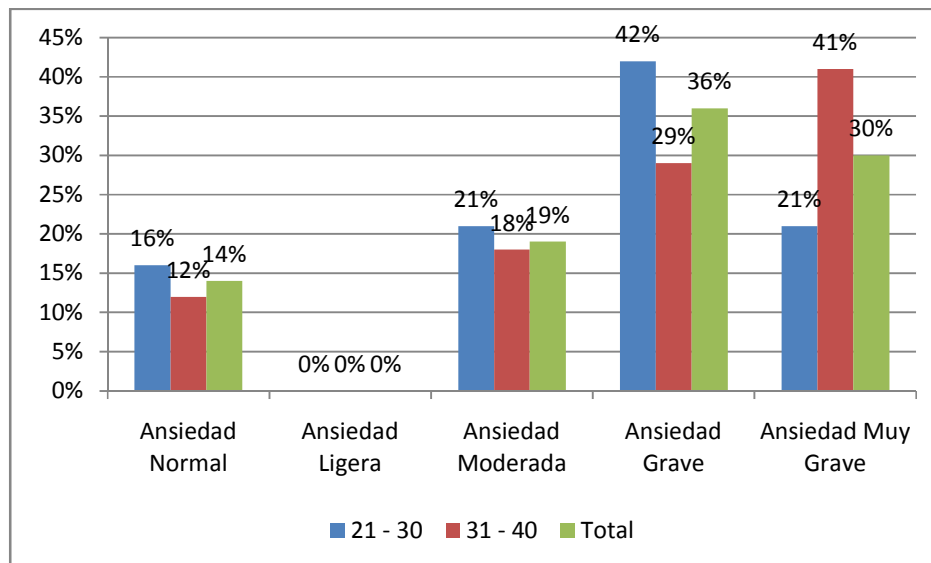
Por último como manifiesta en el cuadro, se puede inferir que existe una marcada diferencia entre los rangos de edad en cuanto a los niveles de ansiedad presentados, es decir, que la mujeres que se encuentran con menor edad, la ansiedad conductual ha llegado a un nivel ligero, en comparación con las que presentan las edades de 31 a 40 años, es quienes se muestra un nivel de ansiedad grave, concluyendo de esta manera que la ansiedad conductual afecta mayormente a las mujeres que tienen más edad.

[Escribir texto]

Cuadro N° 10
NIVEL DE ANSIEDAD INTELECTUAL POR EDAD

Ansiedad Intelectual	21 - 30		31 - 40		Total	
	F	%	F	%	F	%
Ansiedad Normal	3	16%	2	12%	5	14%
Ansiedad Ligera	0	0%	0	0%	0	0%
Ansiedad Moderada	4	21%	3	18%	7	19%
Ansiedad Grave	8	42%	5	29%	13	36%
Ansiedad Muy Grave	4	21%	7	41%	11	30%
Total	19	100%	17	100%	36	100%

Gráfico N° 9
Nivel de Ansiedad Intelectual por Edad



Como se observa en el cuadro N° 9, las mujeres comprendidas entre las edades de 21 a 30 años muestran un nivel de ansiedad grave, presentando síntomas como errores en el procesamiento de la información; es decir que puede mal interpretar todo lo que le dicen, estando siempre a la defensiva y sin poder estar abierta a las explicaciones que

[Escribir texto]

los demás dan, expectativas negativas generalizadas, es decir que piensan que ya no van a poder conseguir un pareja o que bien nadie se va a fijar en una mujer como ella, pues estas falsas interpretaciones se deben a que han sido engañadas, y pues piensan que si los han engañado en eso, todo lo demás puede ser de la misma manera y que ya no puedan confiar en nadie.

Otro de los porcentajes elevados se encuentran en las mujeres entre las edades de 31 a 40 años, quienes muestran un nivel muy grave de ansiedad que se puede manifestar en ellas a través de adelantar conclusiones negativas: es decir que todo le va ir mal, y por ellos tienden a tener una actitud pesimista permanente.

Tienen pensamiento radical, es decir que no aceptarán medias tintas, y esto se puede reflejar en las amistades, donde se dice a las y los amigos compartidos, o estás con él o estás conmigo, es decir que no aceptarían que puedan compartir amistades, esto las puede llevar a una incapacidad para adoptar posturas moderadas y para valorar los matices de los hechos y de las personas: imposibilidad para tener una cierta mesura, cautela o equilibrio en el análisis de sí mismo y de los que los rodean.

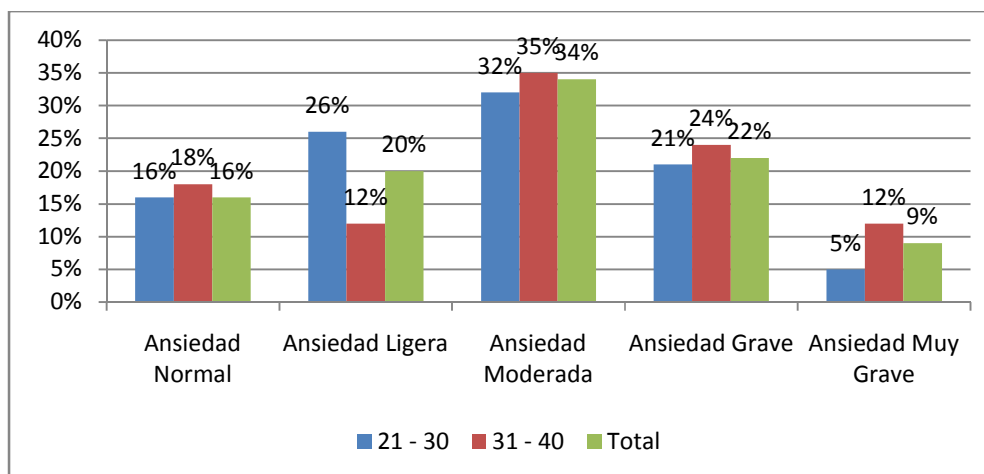
En cuanto al sexo, se puede evidenciar que las mujeres comprendidas entre las edades de 31 a 40 años de edad presentan mayores niveles de ansiedad asertiva que aquellas mujeres que se encuentran entre las edades de 21 a 30 años.

[Escribir texto]

Cuadro N° 11
NIVEL DE ANSIEDAD ASERTIVA POR EDAD

Ansiedad Asertiva	21 - 30		31 - 40		Total	
	F	%	F	%	F	%
Ansiedad Normal	3	16%	3	18%	6	16%
Ansiedad Ligera	5	26%	2	12%	7	20%
Ansiedad Moderada	6	32%	6	35%	12	34%
Ansiedad Grave	4	21%	4	24%	8	22%
Ansiedad Muy Grave	1	5%	2	12%	3	9%
Total	19	100%	17	100%	36	100%

Gráfico N° 10
NIVEL DE ANSIEDAD ASERTIVA POR EDAD



Como se muestra en el Cuadro N° 11, los porcentajes más altos en ambos grupos de edad, se encuentran situadas en el nivel de ansiedad moderada, es decir que estas mujeres que han sufrido ansiedad muestran indicadores de ansiedad como: no saber qué decir ante ciertas personas, lo que puede ser, el no poder dar a explicaciones a los demás del por qué se ha producido la infidelidad, o el hecho de decir que se ha

[Escribir texto]

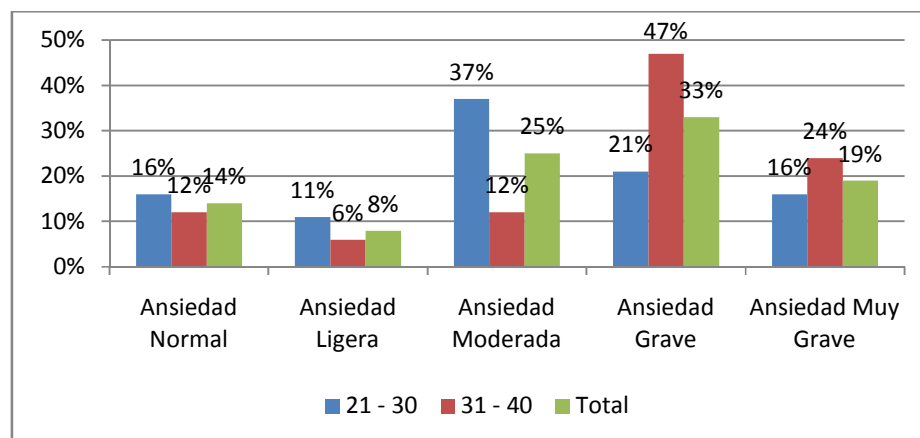
separado por causa de la infidelidad de su pareja. También puede manifestar al no saber iniciar una conversación, ya sea por temor a que le puedan preguntar sobre su pareja o por qué le pregunten porque cree que ha pasado la infidelidad. Puede ocurrir que no pueda terminar una conversación donde ella no se sienta cómoda con lo que está viviendo. Es decir, le costaría mucho terminar una conversación sobre su infidelidad con otras personas.

En cuanto a los rangos de edad, no se han encontrado diferencias mostrando de esta manera, la ansiedad asertiva afecta tanto a las personas de 21 a 30 años de edad como las de 31 a 40 años.

Cuadro N° 12
NIVEL DE ANSIEDAD GENERAL POR EDAD

Nivel de Ansiedad	21 - 30		31 - 40		Total	
	F	%	F	%	F	%
Ansiedad Normal	3	16%	2	12%	5	14%
Ansiedad Ligera	2	11%	1	6%	3	8%
Ansiedad Moderada	7	37%	2	12%	9	25%
Ansiedad Grave	4	21%	8	47%	12	33%
Ansiedad Muy Grave	3	16%	4	24%	7	19%
Total	19	100%	17	100%	36	100%

Gráfico N° 11
NIVEL DE ANSIEDAD GENERAL POR EDAD



[Escribir texto]

De manera general se puede observar que la ansiedad que tiene la mujer que ha padecido infidelidad es ansiedad grave, ya que el 33% del total de la muestra ha puntuado en este nivel de ansiedad indicando con ellos que este nivel de ansiedad sería el característico de la persona que ha sufrido infidelidad.

Como se puede observar en el Cuadro N° 12, el 47% dentro de las edades de 31 a 40 años tienen un nivel de ansiedad grave, indicando como una de las características de personalidad de la mujer que ha padecido infidelidad en la ansiedad, muestra síntomas como aprensión acerca de todo tipo de temas que los mantienen inquietos y nerviosos. Se sienten incómodos y desasosegados, están siempre sobre ascuas puesto que esperan con miedo la llegada de angustias desconocidas alguna noticia aún peor de lo que han sufrido, sienten que no pueden confiar o no volverían a confiar en otra persona. Cuando los sentimientos de ansiedad son altos estas personas pueden llegar a sentir taquicardia, sudor frío, gases, miedo difuso, sequedad en la boca, pesadillas, a ratos come excesivamente incluso sin apetito, etc. Tienen dificultades en concluir sus tareas o las labores que realizan, pues no pueden concentrarse adecuadamente y están cambiando frecuentemente de actividades.

Por otro lado, aquellas mujeres que se encuentran entre las edades de 21 a 30 años, tienen una ansiedad moderada, mostrando síntomas generales de ansiedad menos intensos, entre los cuales se pueden indicar que las estas mujeres están expectantes y creen que todas los hombres les mienten, están muy susceptibles a las relaciones con otras personas, pues piensan que en cualquier momento estos igualmente pueden llegar a defraudar su confianza.

En la ansiedad general se puede observar que hay una pequeña diferencia entre los rangos de edad, pues aquellas que están comprendidas entre los 21 a 30 años de edad muestran tener niveles moderados de ansiedad es comparación a aquellas que se encuentran entre las edades de 31 a 40 años de edad. Quizás se deba en alguna medida a que las primeras sientan que aún pueden llegar a tener otra pareja pues

[Escribir texto]

consideran que aun son muy jóvenes, a diferencia de las que se encuentran entre las edades de 31 a 40 años, en las que la ansiedad puede estar vinculada al temor de no poder tener otra pareja, pues las mujeres de esa edad suelen considerarse poco atractivas, que ya son mayores y que no hay personas que se fijan en ellas.

5.4.1. ANÁLISIS DE LA CUARTA HIPÒTESIS

De acuerdo a los resultados obtenidos después de la aplicación, corrección y tabulación del Cuestionario de Ansiedad de Rojas, se ha llegado a la conclusión de que las mujeres que han padecido infidelidad tienen una ansiedad grave, ya que según los datos presentados en el Cuadro N° 12, se observa que el 33% del total de la muestra ha puntuado en este nivel de ansiedad, indicando que esto sería un consecuencia de la infidelidad. Con los datos expuestos se puede observar de que se acepta nuestra hipótesis de trabajo la cual dice que: *Que las mujeres que sufrieron infidelidad conyugal sufren una ansiedad grave.*

Por otro lado, se han encontrado diferencias significativas en cuanto a los rangos de edad, ya que las mujeres comprendidas entre las edades de 31 a 40 años tienen un nivel de ansiedad grave, mientras que aquellas mujeres que se encuentran entre las edades de 21 a 30 años, tienen una ansiedad moderada, evidenciando que las mujeres de que se encuentran con edades de 31 a 40 años son más propensas a padecer niveles más elevados de ansiedad.

VI
CONCLUSIONES Y
RECOMENDACIONES

6.1. CONCLUSIONES

Luego del respectivo análisis e interpretación de los resultados se ha llegado a las siguientes conclusiones, exponiéndolas de acuerdo a los objetivos planteados:

- En cuanto se refiere a los *rasgos de personalidad*, se ha encontrado que la mujer que ha padecido infidelidad tienen las siguientes características de personalidad más sobresalientes y estas son: son poca fuerza del súper yo (G-), son personas que esquivan las reglas, bien porque en ellas se han formado de manera muy pobre el sentido de lo correcto e incorrecto, es decir, la falta de valores morales interiorizados, o bien porque se adscriben a valores que no están sólidamente basados en usos convencionales a la hora de decidir las reglas; poca fuerza del yo (C-), quienes sienten una falta de control sobre su vida, tiende a reaccionar contra ella en vez de adaptarse activamente a las alternativas que le propone la vida; mucha tensión (Q4+), estas mujeres tienden a sentirse frustradas con las demás rápidamente, le molesta e irrita si sus planes cuidadosamente elaborados tuvieran que ser cambiados a causa de otras personas, y se ponen intranquilas y nerviosas cuando tienen que esperar algo o a alguien; y por último inseguridad (O+), son mujeres que se preocupan por las cosas y tiene sentimientos de inseguridad. Con los datos anteriormente expuestos se ha llegado a la conclusión de que se acepta nuestra primera hipótesis de trabajo la cual indica de que: *Las mujeres que han sufrido infidelidad conyugal presentan los siguientes rasgos de personalidad: personalidad tímida, desconfiada, poco estable emocionalmente, y con mucha tensión.*
- En cuanto al *Nivel de Autoestima*, que presentan las mujeres que han padecido infidelidad tienen un nivel baja de autoestima, donde la mujer se

tiene una autocrítica dura y excesiva que la mantiene en un estado de hipervigilancia e insatisfacción consigo mismo; hipersensibilidad a la crítica, por la que se siente exageradamente atacada/o, herida/o, lo que nos ayuda a poder confirmar nuestra hipótesis que indica que: *Las consecuencias de la infidelidad en la mujer produce una baja autoestima.* Concluyendo con ello que una de las consecuencias de la infidelidad sería el de una baja autoestima.

- En lo que se refiere al *Nivel de Depresión*, también se ha aceptado la hipótesis ya que un gran porcentaje de mujeres que han padecido infidelidad tienen un nivel elevado de depresión llegando a una depresión severa, donde la mujer experimenta una autopercepción negativa, se ve desgraciada, tiende a atribuir sus experiencias desagradables a un defecto propio, de tipo psíquico, moral o físico.. Con los resultados expuestos de ha llegado a la conclusión de que se acepta la hipótesis de trabajo que indica que: *Las mujeres que sufrieron infidelidad conyugal sufren de presión severa.*
- En lo que se refiere al *Nivel de ansiedad*, se puede decir que, de la misma manera, se ha aceptado la hipótesis, puesto que el mayor porcentaje de las mujeres que han padecido infidelidad tienen una ansiedad grave, mostrando síntomas como sentir taquicardia, sudor frío, gases, miedo difuso, sequedad en la boca, pesadillas, a ratos come excesivamente incluso sin apetito, indicando con ello que esto sería una consecuencia de la infidelidad. Con los datos expuestos se puede observar de que se acepta nuestra hipótesis de trabajo la cual dice que: *Que las mujeres que sufrieron infidelidad conyugal sufren una ansiedad grave.*

6.2. RECOMENDACIONES

Después de haber concluido con la investigación, se recomienda lo siguiente:

- A los futuros investigadores, que puedan realizar estudios sobre las consecuencias psicológicas de la separación conyugal producto de la infidelidad en los niños, ya que en el presente estudio solo se ha vasado en mujeres.
- De la misma manera otro tema de investigación que se recomienda a futuros investigadores es indagar acerca de las consecuencias psicológicas de la infidelidad conyugal en varones, para que de esta manera se pueda realizar inferencias sobre las similitudes o diferencias entre las consecuencias producto de la infidelidad en varones y mujeres.
- Otro tema de investigación podría ser el de las características psicológicas de aquellos que son infieles, un estudio comparativo entre los varones y mujeres.
- A las mujeres que hayan sufrido infidelidad que puedan realizar un tratamiento psicológico para que de esta manera las consecuencias de esto, no vayan a afectar su vida cotidiana ni se pueda lastimar producto de las reacciones a los familiares más cercanos.
- A las diferentes instituciones que trabajan con este tipo de población que puedan contar con psicólogos especializados para que de esta manera se disminuya de manera significativa las consecuencias que puedan tener la infidelidad en la mujer.

- También se recomienda contar con psicólogos infantiles que puedan realizar un seguimiento a los hijos de las mujeres que han padecido infidelidad para que de esta manera este problema no afecte a los niños.