

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

**PROGRAMA “CRECER SIN DROGAS” INTRAID ESTUDIANTES 4º A 6º DE  
PRIMARIA UNIDADES EDUCATIVAS EULOGIO RUÍZ Y AVELINA RAÑA I  
2024**

Por:

**KAREN DANIELA RAMOS CAZÓN**

Práctica institucional presentada a consideración de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

**TARIJA-BOLIVIA**

**2025**

**VºBº**

.....

M. Sc. Lic. Wilder Gallardo Gutiérrez

**DOCENTE GUÍA**

.....

Dr. Lic. Javier Alberto Bladés Pacheco Ph. D

**DECANO DE LA FACULTAD DE  
HUMANIDADES**

.....

M. Sc. Lic. Francisco Berciano Berciano

**VICEDECANO DE LA FACULTAD  
DE HUMANIDADES**

.....

M. Sc. Lic. Marlene Hoyos Montecinos

**DIRECTORA DE DEPARTAMENTOS  
EN ADM. CONJUNTA DE PSICOLOGÍA**

**TRIBUNAL:**

.....

M. Sc. Lic. Nils Puerta Carraza

**TRIBUNAL 1**

.....

M. Sc. Lic. Miguel Ángel Ramírez Flores

**TRIBUNAL 2**

### **DEDICATORIA:**

A mi padre, Gregorio Ramos por confiar y apoyarme incondicionalmente en todo momento. A mi madre, María Cazón que, a pesar de la distancia, me brinda su apoyo moral y emocional. Ambos buscando darme siempre motivación para seguir adelante en cada una de mis metas.

## ÍNDICE

Pág.

Resumen

Introducción

### CAPÍTULO I

#### PLANTEAMIENTO Y

#### JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1.1. Planteamiento del problema..... | 1 |
| 1.2. Justificación .....             | 9 |

### CAPÍTULO II

#### CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| 2.1. Características de la institución “INTRAID” ..... | 12 |
| 2.1.1. Historia.....                                   | 12 |
| 2.1.2. Objetivo General de la Institución .....        | 13 |
| 2.1.3. Objetivos Específicos de la Institución.....    | 13 |
| 2.1.5. Visión .....                                    | 14 |
| 2.1.6. Misión .....                                    | 14 |
| 2.1.7. Personal con el que cuenta la institución ..... | 14 |
| 2.1.8. Ubicación .....                                 | 14 |
| 2.2. Características de la U.E. “Eulogio Ruiz” .....   | 15 |
| 2.2.1 Historia.....                                    | 15 |
| 2.2.2.Objetivos Específicos de la Institución.....     | 16 |
| 2.2.3 Misión .....                                     | 16 |
| 2.2.4 Visión .....                                     | 16 |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 2.2.5 Personal con el que cuenta la institución ..... | 17 |
| 2.2.6 Ubicación .....                                 | 17 |
| 2.2.7 Estructura .....                                | 17 |
| 2.3 Características U.E. “Avelina Raña I” .....       | 17 |
| 2.3.2 Objetivos Específicos de la Institución.....    | 17 |
| 2.3.3 Misión .....                                    | 18 |
| 2.3.4 Visión .....                                    | 18 |
| 2.3.5 Personal con el que cuenta la Institución.....  | 18 |
| 2.3.6 Ubicación .....                                 | 18 |
| 2.3.7 Estructura .....                                | 18 |

### **CAPÍTULO III**

#### **OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 3.1. Objetivo General.....       | 20 |
| 3.2. Objetivos Específicos ..... | 20 |

### **CAPÍTULO IV**

#### **MARCO TEÓRICO**

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| 4.1. Prevención .....                                         | 22 |
| 4.1.1. Tipos de prevención .....                              | 22 |
| 4.2. Pubertad y Adolescencia .....                            | 24 |
| 4.2.1. Pubertad .....                                         | 24 |
| 4.2.2. Adolescencia .....                                     | 25 |
| 4.2.2.1. Factores de Riesgo Durante la Adolescencia .....     | 25 |
| 4.2.2.2. Factores de Protección Durante la Adolescencia ..... | 28 |
| 4.3. Liderazgo .....                                          | 29 |
| 4.4. Autoestima y autoconcepto .....                          | 30 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 4.4.1. Autoestima baja.....   | 307 |
| 4.4.2. Autoconcepto .....     | 31  |
| 4.5. Toma de decisiones ..... | 31  |
| 4. 6 Drogas .....             | 32  |
| 4.6.1 Tipos de Drogas .....   | 34  |
| 4.6.2. Alcoholismo .....      | 36  |

## **CAPÍTULO V**

### **METODOLOGÍA**

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5.1. Descripción Sistematizada de la Práctica Institucional .....              | 39 |
| Fase 1: Aproximación a la población (establecimiento del rapport) .....        | 39 |
| Fase 2: Diagnóstico.....                                                       | 39 |
| Fase 3: Intervención.....                                                      | 40 |
| Fase 4: Evaluación final.....                                                  | 40 |
| 5.3 Métodos, Técnicas, Instrumentos y Materiales implementados en la P.I. .... | 43 |
| 5.3.1. Metodo .....                                                            | 43 |
| 5.3.2. Técnicas .....                                                          | 44 |
| 5.4 Contraparte Institucional.....                                             | 49 |
| 5.6. Cronograma .....                                                          | 50 |

## **CAPÍTULO VI**

### **RESULTADOS, PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL PROCESO DE INTERVENCIÓN INFORME TÉCNICO DE LA INSTITUCIÓN**

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| 6.1 Análisis e interpretación del primer objetivo específico.....   | 52 |
| 6.2 Análisis e interpretación del segundo objetivo específico ..... | 62 |
| Área – Liderazgo .....                                              | 65 |
| Área - Autoestima .....                                             | 72 |

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Área – Alcoholismo y Drogas.....                                               | 80  |
| Área – Toma de decisiones .....                                                | 85  |
| 6.3 Específico Análisis e interpretación del tercer objetivo específico: ..... | 100 |

## **CAPÍTULO VII**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| 7.1 Conclusiones de la Práctica Institucional ..... | 111 |
| 7.2 Recomendaciones .....                           | 115 |

### **BIBLIOGRAFÍA Y WEBGRAFÍA**

### **ANEXOS**

## INDICE DE TABLAS

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabla 1 Unidad Educativa “Eulogio Ruiz” .....                          | 41  |
| Tabla 2 Unidad Educativa “Avelina Raña I” .....                        | 42  |
| Tabla 3 Resumen del programa “Crecer sin Drogas” INTRAID .....         | 47  |
| Tabla 4 Cronograma .....                                               | 50  |
| Tabla 5 Cuestionario pretest – Liderazgo .....                         | 52  |
| Tabla 6 Cuestionario pretest – Autoestima.....                         | 55  |
| Tabla 7 Cuestionario pretest –Toma de decisiones .....                 | 57  |
| Tabla 8 Cuestionario pretest –Alcoholismo y drogas.....                | 59  |
| Tabla 9 Comparación del pretest y posttest –Liderazgo .....            | 100 |
| Tabla 10 Comparación del pretest y posttest –Autoestima.....           | 103 |
| Tabla 11 Comparación del pretest y posttest –Toma de decisiones .....  | 105 |
| Tabla 12 Comparación del pretest y posttest –Alcoholismo y drogas..... | 107 |

## ÍNDICE DE ANEXOS

|                                                                                           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>ANEXO 1</b> .....                                                                      | <b>1</b>  |
| <b>Matriz del programa “Crecer sin drogas” INTRAID- TARIJA</b> .....                      | <b>1</b>  |
| <b>ANEXO 2</b> .....                                                                      | <b>5</b>  |
| <b>Cuestionario de Pretest y Post test</b> .....                                          | <b>5</b>  |
| <b>ANEXO 3</b> .....                                                                      | <b>7</b>  |
| <b>Sesión 3 – Somos líderes</b> .....                                                     | <b>7</b>  |
| <b>ANEXO 4</b> .....                                                                      | <b>8</b>  |
| <b>Sesión 5 y 6 – Cómo somos y Mi cuerpo es valioso</b> .....                             | <b>8</b>  |
| <b>ANEXO 5</b> .....                                                                      | <b>11</b> |
| <b>Sesión 12 – Podemos decir NO al alcohol</b> .....                                      | <b>11</b> |
| <b>ANEXO 6</b> .....                                                                      | <b>12</b> |
| <b>Sesión 9 - ¿Qué es el alcoholismo?</b> .....                                           | <b>13</b> |
| <b>ANEXO 7</b> .....                                                                      | <b>14</b> |
| <b>Sesión 10 – Hablemos de drogas</b> .....                                               | <b>14</b> |
| <b>ANEXO 8</b> .....                                                                      | <b>16</b> |
| <b>Sesión 14 – Decisiones Responsables</b> .....                                          | <b>16</b> |
| <b>ANEXO 9</b> .....                                                                      | <b>18</b> |
| <b>Sesión 15 – Cómo influye la publicidad</b> .....                                       | <b>18</b> |
| <b>ANEXO 10</b> .....                                                                     | <b>19</b> |
| <b>Sesión 16 – Mi tiempo libre</b> .....                                                  | <b>19</b> |
| <b>ANEXO 11</b> .....                                                                     | <b>21</b> |
| <b>Fotografías de las actividades realizadas mediante la Práctica Institucional</b> ..... | <b>21</b> |
| <b>ANEXO 12</b> .....                                                                     | <b>22</b> |
| <b>Cartas de la actividad “Reporte del clima”</b> .....                                   | <b>22</b> |