

Universidad Autónoma Juan Misael Saracho

Facultad de Humanidades

Carrera de Psicología



"EFECTOS DE LA ALEXITIMIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA" EN EL ÁREA URBANA DE LA CIUDAD DE TARIJA

POR:

Roxana Leocadia Cabrera Colque

Trabajo de investigación presentado a consideración de la Universidad Autónoma "Juan Misael Saracho" como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

Tarija – Bolivia

2010

Vo.Bo.

MSc. Lic. Javier Bladés Pacheco

Docente de la materia de Actividad de Profesionalización III- Área Clínica

MSc. Lic. Bismarck Gutiérrez

Decano de la Facultad de
Humanidades

MSc. Lic. Giovanna Barrero O.

Vice-Decana de la Facultad de
Humanidades

MSc. Lic. Juana López Vargas

Directora del Departamento de Psicología

Aprobado por el tribunal:

MSc. Lic. Verónica González

MSc. Lic. Romualdo Guerrero

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con el contenido, la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo ello únicamente responsabilidad de la autora.

Dedicatoria:

A mi madre, por su apoyo incondicional, por estar siempre conmigo y brindarme toda su ternura.

A mi hermano, por escucharme siempre que lo necesitaba y por brindarme su cariño.

A mi padre (+), por haberme enseñado a seguir siempre adelante, a pesar de las dificultades y problemas que se presentan.

A mi hija, por ser el angelito de mi vida, gracias a mi bebe tuve las fuerzas para seguir adelante.

Agradecimientos:

A todos mis docentes, por todo el conocimiento que me brindaron.

Al Lic. Javier Bladés, por su especial apoyo y su predisposición.

A mis abuelitos, quienes me guiaron por el camino del bien

A mi tío Leandro, por ser comprensivo, y acompañar en los momentos que más lo necesité.

INDICE GENERAL

	PÁGINA
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	
1.1 Planteamiento del problema.....	4
1.2. Justificación del problema.....	7
CAPÍTULO II: DISEÑO TEÓRICO	
2.1. Identificación del problema.....	9
2.2. Objetivos.....	9
2.2.1 Objetivo General.....	9
2.2.2 Objetivos Específicos.....	9
2.3. Hipótesis.....	9
2.4. Operacionalización de variables.....	11
CAPÍTULO III: MARCO TEÓRICO	
3.1 ALEXITIMIA	14
3.1.1. Origen del término alexitimia.....	14
3.1.2. Características clínicas de la alexitimia.....	15
3.1.3. Características de la alexitimia.....	16
3.1.4. Tipos de alexitimia.....	17
3.1.5. Causas de la alexitimia.....	18

3.1.6. Rasgos colaterales que permiten identificar a un alexitímico.....	19
3.1.7. ¿Carecen los alexitímicos de emociones?.....	21
3.1.8. ¿Todas las personas que no expresan sus emociones son alexitímicas?.....	22
3.1.9. Alexitimia y trastornos psicósomáticos.....	22
3.1.10. Alexitimia y ansiedad crónica.....	23
3.1.11. Alexitimia y toma de decisiones.....	23
3.1.12. La terapia de la alexitimia.....	24
3.2. RELACIONES DE PAREJA.....	25
3.2.1. Concepto de Pareja.....	25
3.2.2. Estructura de la pareja.....	25
3.2.3. ¿Qué son las relaciones de pareja?.....	26
3.2.4. ¿Cómo se da una relación de pareja?.....	27
3.2.5. Principios funcionales de las relaciones de pareja.....	28
3.2.6. Tipos de relación de pareja.....	30
3.2.7. ¿Qué podemos esperar del amor en una relación de pareja?.....	31
3.2.8. Dimensiones o áreas de la relación de pareja.....	31
3.2.9. Etapas del ciclo vital de la pareja.....	32
3.2.9.1. Primera etapa: “De transición y adaptación temprana”.....	32
3.2.9.2. Segunda etapa: “De reafirmación como pareja y la experiencia de la paternidad”.....	33

3.2.9.3. Tercera etapa: “Diferenciación y realización”.....	34
3.2.9.4. Cuarta etapa: “De estabilización”.....	35
3.2.9.5. Quinta etapa: “De enfrentamiento con vejez, soledad y muerte”.....	36
3.2.10. Crisis en la pareja, según las diferentes etapas de convivencia.....	37
3.3. EFECTOS DE LA ALEXITIMIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA..	39
✚ Dificultad de consenso en la relación de pareja.....	39
✚ Dificultad de la cohesión en la relación de pareja.....	40
✚ Dificultad de la satisfacción en la relación de pareja.....	41
✚ Dificultades en la expresión de afecto en la relación de pareja.....	41
 CAPÍTULO IV: DISEÑO METODOLÓGICO	
4.1 Tipificación de la investigación.....	43
4.2. Población.....	44
4.3. Métodos, Técnicas e instrumentos.....	46
4.3.1. Entrevista.....	46
4.3.2. La Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20).....	47
4.3.3. La Escala de Ajuste Diádico (DAS).....	48
4.4 Procedimiento.....	49
1ª FASE: Revisión Bibliográfica.....	49
2ª FASE: Prueba Piloto.....	49
3ª FASE: Selección de los Instrumentos.....	49

4ª FASE: Selección de la Muestra de Estudio.....	50
5ª FASE: Recojo de la Información.....	50
6ª FASE: Procesamiento de los datos.....	50
7ª FASE: Redacción Final.....	51

CAPÍTULO V: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

5.1. Datos Generales.....	52
5.2. Datos Trascendentales de la Entrevista.....	61
5.3. Nivel de Alexitimia.....	67
5.4. Nivel de Ajuste Diádico.....	72
5.5. Correlación del nivel de alexitimia y ajuste diádico.....	92

CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones.....	98
6.2. Recomendaciones.....	100

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

ÍNDICE DE CUADROS

DATOS GENERALES

Cuadro N° 1

Población.....46

Cuadro N° 2

Profesión de la población de sexo femenino.....53

Cuadro N° 3

Profesión de la población de sexo masculino.....55

Cuadro N° 4

Estado Civil de la pareja.....57

Cuadro N° 5

Años de matrimonio o concubinato.....58

Cuadro N° 6

Número de hijos de la pareja.....59

DATOS TRASCENDENTALES DE LA ENTREVISTA

Cuadro N° 7

Antecedentes Psiquiátricos.....61

Cuadro N° 8

Problemas de pareja.....62

Cuadro N° 9

Estabilidad emocional de la pareja, según el sexo.....64

Cuadro N° 10

Tipo de relación de la pareja, según el sexo.....66

NIVEL DE ALEXITIMIA, DE ACUERDO AL SEXO Y LA EDAD DE LAS PAREJAS DEL ÁREA URBANA DE LA CIUDAD DE TARIJA

Cuadro N° 11

Nivel de Alexitimia, según la edad.....68

Cuadro N° 12

Nivel de Alexitimia, según el sexo.....71

TIPO DE RELACIÓN DE LAS PAREJAS DEL ÁREA URBANA DE LA CIUDAD DE TARIJA, EN EL PLANO DEL: CONSENSO, COHESIÓN, SATISFACCIÓN Y EXPRESIÓN DE AFECTO

Cuadro N° 13

Tipo de relación según la edad en el plano del consenso.....73

Cuadro N° 14

Tipo de relación según el sexo en el plano del consenso.....75

Cuadro N° 15

Tipo de relación, según la edad, en el plano de la cohesión.....77

Cuadro N° 16

Tipo de relación, según el sexo, en el plano de la cohesión.....79

Cuadro N° 17

Tipo de relación, según la edad, en el plano de la satisfacción.....81

Cuadro N° 18

Tipo de relación, según la edad, en el plano de la satisfacción.....83

Cuadro N° 19

Tipo de relación, según la edad, en el plano de la expresión de afecto.....85

Cuadro N° 20

Tipo de relación, según el sexo en el plano de la expresión de afecto.....87

Cuadro N° 21

Ajuste Diádico, según la edad.....89

Cuadro N° 22

Ajuste Diádico, según el sexo.....91

**CORRELACIÓN DEL NIVEL DE ALEXITIMIA Y EL AJUSTE DIÁDICO
DE LAS PAREJAS DEL ÁREA URBANA DE LA CIUDAD DE TARIJA**

Cuadro N° 23

Nivel de Alexitimia y Ajuste Diádico.....93

ÍNDICE DE GRÁFICOS

DATOS GENERALES

Gráfico N° 1

Profesión de la población de sexo femenino.....54

Gráfico N° 2

Profesión de la población de sexo masculino.....56

Gráfico N° 3

Estado Civil de la pareja.....57

Gráfico N° 4

Años de matrimonio o concubinato.....58

Gráfico N° 5

Número de hijos de la pareja.....60

DATOS TRASCENDENTALES DE LA ENTREVISTA

Gráfico N° 6

Antecedentes Psiquiátricos.....61

Gráfico N° 7

Problemas de pareja.....63

Gráfico N° 8

Estabilidad emocional de la pareja, según el sexo.....64

Gráfico N° 9

Tipo de relación de la pareja, según el sexo.....66

NIVEL DE ALEXITIMIA, DE ACUERDO AL SEXO Y LA EDAD DE LAS PAREJAS DEL ÁREA URBANA DE LA CIUDAD DE TARIJA

Gráfico N° 10

Nivel de Alexitimia, según la edad.....68

Gráfico N° 11

Nivel de Alexitimia, según el sexo.....71

TIPO DE RELACIÓN DE LAS PAREJAS DEL ÁREA URBANA DE LA CIUDAD DE TARIJA, EN EL PLANO DEL: CONSENSO, COHESIÓN, SATISFACCIÓN Y EXPRESIÓN DE AFECTO

Gráfico N° 12

Tipo de relación según la edad en el plano del consenso.....73

Gráfico N° 13

Tipo de relación según el sexo en el plano del consenso.....75

Gráfico N° 14

Tipo de relación, según la edad, en el plano de la cohesión.....77

Gráfico N° 15

Tipo de relación, según el sexo, en el plano de la cohesión.....79

Gráfico N° 16

Tipo de relación, según la edad, en el plano de la satisfacción.....81

Gráfico N° 17

Tipo de relación, según la edad, en el plano de la satisfacción.....83

Gráfico N° 18

Tipo de relación, según la edad, en el plano de la expresión de afecto.....85

Gráfico N° 19

Tipo de relación, según el sexo en el plano de la expresión de afecto.....87

Gráfico N° 20

Ajuste Diádico, según la edad.....89

Gráfico N° 21

Ajuste Diádico, según el sexo.....91

**CORRELACIÓN DEL NIVEL DE ALEXITIMIA Y EL AJUSTE DIÁDICO
DE LAS PAREJAS DEL ÁREA URBANA DE LA CIUDAD DE TARIJA**

Gráfico N° 22

Nivel de Alexitimia y Ajuste Diádico.....93

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO N° 1

Entrevista.....1

ANEXO N° 2

TAS – 20 (Escala De Alexitimia De Toronto De 20 Elementos): MUJER.....2

ANEXO N° 3

DAS (Escala de Ajuste Diádico): MUJER.....5

ANEXO N° 4

TAS – 20 (Escala De Alexitimia De Toronto De 20 Elementos): VARÓN.....11

ANEXO N° 5

DAS (Escala de Ajuste Diádico): VARÓN.....14

ANEXO N° 6

Corrección De Los Test: TAS-20 Y DAS.....20

ANEXO N° 7

Datos Generales.....21

ANEXO N° 8

Datos o Resultados de la entrevista.....22

ANEXO N° 9

Resultados del Test TAS-20.....23

ANEXO N° 10

Resultados del Test DAS.....24

ANEXO N° 10

Tablas de frecuencias.....25