

## RESUMEN

La presente investigación orientada en el área de la psicología clínica, tiene como principal objetivo evaluar e identificar el nivel de alexitimia y los efectos de la misma en las relaciones de pareja, en el área urbana de la ciudad de Tarija, a partir de la aplicación de la entrevista, se determina si la pareja esta pasando por momentos de crisis, para que de esa manera pueda formar parte de la población, para su posterior aplicación de dos escalas, que son: el TAS- 20 (Escala de Alexitimia de Toronto), que mide el nivel de alexitimia y el DAS (Escala de Ajuste Diádico), que mide el nivel de ajuste diádico en la relación de pareja.

La iniciativa comienza al no encontrar información acerca de esta temática en la ciudad de Tarija, y la poca bibliografía especializada referida al tema, por lo que se vio la necesidad de realizar un estudio relacionado con dicha temática.

Posteriormente se decidió realizar un estudio de tipo exploratorio, transversal, y teórico; la profundidad que alcanzó este estudio es diagnóstico descriptivo y la estrategia de tratamiento de los datos es cuantitativo y cualitativo; el diseño de investigación fue aprobado para su realización.

La población que se tomó en cuenta para la presente investigación fue de 50 parejas (50 varones, 50 mujeres, haciendo un total de 100 personas), este porcentaje se debió a las características de la investigación, las mismas que comprenden las edades de 20 a 55 años de edad, con un periodo de concubinato o matrimonio consolidado de dos años para adelante y lo primordial es que estas parejas presenten problemas en su relación diádica afín a la alexitimia.

La técnica de recolección de datos fue de carácter aleatorio, cuidando cada detalle de las características de la población y se utilizaron tres instrumentos:

- 📌 Entrevista: En donde se plasma lo datos generales y aspectos del tipo de relación en la pareja.
- 📌 TAS- 20 (Escala de Alexitimia de Toronto): que mide el nivel de alexitimia, que consta de 20 ítems, con seis posibilidades de respuesta.

✚ DAS (Escala de Ajuste Diádico): que mide el nivel de ajuste diádico en la relación de pareja, consta de 32 ítems, con seis posibilidades de respuesta.

Los datos fueron tratados de manera manual y un paquete especializado (Microsoft Excel), con el fin de obtener las estadísticas necesarias de manera confiable.