

RESUMEN

La problemática que se abordó en esta investigación fue: **¿Cuáles son las consecuencias psicológicas posteriores en personas que sufrieron un accidente de tránsito traumático?** lo que llevó al planteamiento del siguiente objetivo general: Detectar las consecuencias psicológicas posteriores de las personas que sufrieron un accidente de tránsito traumático internados en el Hospital San Juan de Dios, de la ciudad de Tarija.

El siguiente trabajo de investigación se enmarca en el área de la Psicología Clínica, teniendo como métodos de investigación el exploratorio y diagnóstico-descriptivo. El enfoque que se ha utilizado para el tratamiento de la información es el cuantitativo (para la tabulación y realización de los cuadros y gráficos) y el cualitativo que posibilitó la interpretación de los resultados.

La muestra para la presente investigación constó de 80 personas entre hombres y mujeres quienes se encuentran entre las edades de 20 a 40 años de edad, que por lo menos estuvieron internados en el Hospital San Juan de Dios por una semana a consecuencia de un accidente de tránsito. El tipo de muestreo que se utilizó fue el intencional, ya que se ha escogido a cada una de las personas de acuerdo a las características de selección planteadas para esta investigación. Los datos se recogieron durante el primer semestre de la gestión 2010, por parte de la investigadora.

Haciendo un resumen de los resultados obtenidos por medio de los instrumentos utilizados se puede indicar que:

En cuanto al *Nivel de Ansiedad* de las personas que han padecido accidentes de tránsito se ha llegado a la conclusión que, de manera general se ha encontrado un gran porcentaje que ha puntuado en el nivel de ansiedad moderada. Por todo lo

anteriormente planteado se ha llegado a la conclusión de que se acepta la hipótesis de trabajo que indica que: *La ansiedad es una de las consecuencias psicológicas posteriores en personas que sufrieron un accidente de tránsito traumático.*

En cuanto al **Nivel de Depresión** según los resultados obtenidos mediante la aplicación el Inventario de Depresión de Beck (BDI-II), las personas que han padecido accidentes de tránsito, probablemente, llegan a sufrir depresión severa. Por lo cual se confirma la hipótesis de trabajo que indica que: *La Depresión es una de las consecuencias psicológicas que presentan las personas después de un accidente de tránsito.*

Por último en cuanto al **Estrés Postraumático**, se ha establecido que las personas que han padecido accidentes de tránsito se encuentran con elevados niveles de estrés postraumático. Por lo que se confirma la hipótesis de trabajo que indica que: *Las personas que sufrieron un accidente de tránsito traumático tienen un estrés postraumático elevado.*

INTRODUCCIÓN

Tomando en cuenta que las personas que sufren accidentes de tránsito padecen graves consecuencias psicológicas como el temor, la desesperanza y el desinterés por la vida cotidiana; además que se pueden activar en los protagonistas o en quienes los presencian, trastornos que surgen por estrés postraumático como insomnio, falta de memoria y desapego afectivo, este trabajo de investigación pretende determinar las consecuencias psicológicas que presentan las personas que padecieron un accidente de tránsito, investigación que ayudará a los hospitales y personal afines a poder menguar estos síntomas en las personas afectadas.

Entre los síntomas más comunes, los expertos encontraron que las personas padecen temor, desesperanza y horror intenso, que las personas afectadas reviven los hechos ocurridos y se comportan como si volviera el tiempo para atrás. Lo importante es tener en cuenta que los síntomas no necesariamente son inmediatos, sino que pueden aparecer incluso hasta seis meses después.

Por otro lado, se ha encontrado que las víctimas evitan constantemente exponerse a estímulos asociados a episodio vividos durante el accidente, ya no se relacionan afectivamente como solían hacerlo y se mantienen en estado de anestesia, ajenos y desinteresados de las actividades cotidianas, tienen incapacidad para recordar episodios del trauma, sienten que su futuro es desolador, tiene dificultades para conciliar o mantener el sueño, están irritables o con ataques de ira, pierden la concentración y la memoria, y se asustan fácilmente.

El accidente de tránsito no sólo produce secuelas físicas en las víctimas, sino también serios trastornos psicológicos consecuencia natural de la experiencia traumática vivida. Por pequeño que sea, lo que siempre aparece en los protagonistas es el temor de que vuelva a suceder.

El problema planteado supone como finalidad de la investigación detectar las consecuencias psicológicas posteriores de los accidentes de tránsito, los que se expondrá en los siguientes capítulos de investigación:

Capítulo I.- Es el capítulo que contempla el Planteamiento y la Justificación del Problema, del porqué se ha elegido el tema de investigación.

Capítulo II.- En este capítulo se concentra los objetivos tanto generales como específicos y las hipótesis con las cuales se trabajará en la investigación.

Capítulo III.- Es el capítulo que hace referencia al Marco Teórico con el cual se sustenta la presente investigación, en el cual se toman los aspectos más importantes y relevantes de la investigación, los cuales nos ayudan a comprender a cabalidad el trabajo que se está realizando.

Capítulo IV.- En este capítulo se habla de cómo se está abordando el trabajo de investigación, es decir, la Metodología que se ha empleado. El tipo de investigación que se hará, la muestra que se toma y los métodos y técnicas que se emplean en la recogida de datos.

Capítulo V.- En el presente capítulo se realizó la interpretación de los resultados obtenidos mediante los diferentes instrumentos utilizados en la investigación.

Capítulo VI.- Se finaliza el trabajo con las respectivas conclusiones y recomendaciones, en las que se dan a conocer los resultados obtenidos en la investigación, las que se respaldan en sugerencias, a la vez se encuentran dirigidas a la institución, como al personal de salud.