

## **RESUMEN EJECUTIVO**

El presente trabajo aborda un programa elaborado a apoyar psicológicamente a futbolistas en las categorías 16 y 17 años de la Escuela Municipal de Fútbol dependiente del Gobierno Municipal de nuestra ciudad con el propósito de contribuir en su formación deportiva.

Para realizar esta propuesta, inicialmente se ejecutaron entrevistas en profundidad, observación participante, aplicación de instrumentos psicológicos, diseñando un programa de apoyo psicológico en base al diagnóstico obtenido de una estimación inicial con la población, tomando como variables a trabajar: el tipo de motivación, autoestima, ansiedad y cohesión grupal en futbolistas de las categorías 16 y 17 años de la Escuela Municipal de Fútbol de la ciudad de Tarija.

Seguidamente se ejecutó el programa, interviniendo en base al diseño propuesto y finalmente realizar una medición final, para evaluar el nivel de impacto que tuvo el apoyo psicológico en base al diseño propuesto.

Así mismo, este trabajo apertura a muchos profesionales en psicología a un campo laboral poco explorado en nuestro ámbito, puesto que en la mayoría de los casos sólo los entrenadores han cobrado protagonismo soslayando así a las demás áreas del deporte integral futbolero, consideramos que se encuentran las condiciones adecuadas para la implementación de esta propuesta a otras categorías y escuelas de fútbol, la cual sin duda, permitirá que los deportistas eleven significativamente sus niveles de rendimiento.

En ese proceso se pretende reforzar a los futbolistas, profesores y padres de familia en la creación de una atmósfera de rendimiento deportivo favorable y confortante, encaminada a conseguir mejores personas en y para la sociedad; lo cual se encuentra en directa relación con los objetivos educativos de la Escuela Municipal de Fútbol.