

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“PREVENCIÓN INTEGRAL DEL USO INDEBIDO DE
ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DIRIGIDO A PADRES DE
FAMILIA Y MAESTROS EN EL MUNICIPIO DE SAN
LORENZO Y LA CIUDAD DE TARIJA”**

Por:

SILVINA ROSA MARIANA MARTÍNEZ ROBLES

Práctica Institucional presentada a consideración de la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado de Licenciatura en Psicología.

Julio – 2011

TARIJA – BOLIVIA

ÍNDICE

	Pag.
Resumen	
Introducción.....	1

CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1..... Planteamiento y justificación de la P.I.....	3
---	---

CAPÍTULO II CARACTERÍSTICAS OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN Y OBJETIVOS DE LA PRACTICA INSTITUCIONAL

2.1..... Antecedentes.....	7
2.2..... Objetivos de la institución.....	8
2.2.1..... Objetivo General.....	8
2.2.2..... Objetivos Específicos.....	8
2.3..... Área de prevención y promoción de la salud.....	8
2.4..... Área de tratamiento y rehabilitación de drogodependencias, alcoholismo y salud mental.....	9
2.5..... Objetivos de la practica institucional.....	10
2.6..... Objetivos específicos	10

**CAPÍTULO III
MARCO TEÓRICO**

3.1.....	Prevención.....	11
3.1.1...	Concepto de prevención.....	11
3.2.1..	Niveles de prevención.....	12
3.3.....	Ámbito de la intervención integral del uso indebido de drogas.....	13
3.3.1..	Prevención integral.....	13
3.3.2..	Prevención orientada a la persona.....	13
3.3.3..	Prevención del uso indebido de drogas en la familia.....	14
3.3.3.1.	Familia.....	14
3.3.3.2.	Importancia en prevención del uso indebido de drogas en la escuela.....	18
3.3.3.3	Rol del maestro en prevención.....	18
3.4.	Drogas.....	21
3.4.1...	Términos importantes en el uso de las drogas.....	22
3.4.2..	Tipos de drogas según sus efectos.....	23
3.4.2.1	Depresoras.....	23
3.4.2.2	Estimulantes.....	23
3.4.2.3	Alucinógenos.....	24
3.4.3 ...	Vías de Administración.....	24
3.4.4.	Drogodependencia como enfermedad.....	25
3.5.	Prevención del consumo indebido de alcohol.....	26
3.5.1 ...	Alcohol -Alcoholismo.....	26
3.5.2 ...	Alcoholismo como enfermedad.....	27
3.5.3....	Alcoholismo y su impacto social.....	27
3.6	Autoestima.....	28
3.7	Proyecto de aula.....	29

CAPITULO IV METODOLOGÍA

4.1 Descripción sistematizada de la práctica institucional.....	30
4.2 Características de la población beneficiaria.....	32
4.3 Métodos, técnicas y materiales	33
4.3.1 Métodos.....	33
4.3.2 Técnicas.....	34
4.3.3 Instrumentos.....	35
4.3.4 Materiales.....	36
4.4 Contraparte institucional.....	36

CAPÍTULO V ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS

5.1 Análisis e interpretación de los datos.....	37
-----	---	----

CAPÍTULO VI CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones.....	106
6.2 Recomendaciones.....	108
	BIBLIOGRAFÍA.....	110

ÍNDICE DE CUADROS

	Pag.
Cuadro N° 1. Temario de los programas para padres y maestros.....	32
Cuadro N° 2. Población beneficiaria.....	33
Cuadro N° 3. Conocimiento inicial en maestros.....	38
Cuadro N° 4. Conocimiento inicial en padres.....	45
Cuadro N° 5. pos test en maestros.....	95
Cuadro N° 6. pos test en padres.....	100

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pag.
ANEXO N° 1. Cuestionario para padres de familia: pre - post tests.....	1
ANEXO N° 2. Cuestionario para maestros: pre - post test.....	6
ANEXO N° 3. Cuestionario para medir el impacto del taller “maestros”.....	9
ANEXO N° 4. Cuestionario para medir el impacto del taller “padres”.....	10
ANEXO N° 5. Descripción de materiales.....	11
ANEXO N° 6. Maestros trabajando en las diferentes sesiones del taller de prevención del consumo de alcohol y otras drogas.....	15
ANEXO N° 7. Padres de familia participando del taller de capacitación en el tema de prevención del consumo de alcohol y otras drogas.....	19
ANEXO N° 8. Grupo de padres exponiendo su proyecto de aula.....	23
ANEXO N° 9. Participación de la practicante Silvina Rosa Mariana Martínez Robles en días conmemorativos.....	25
ANEXO N° 10. Proyecto de aula de padres de familia	