

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS NIVELES DE
AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA
DE PSICOLOGÍA, UAJMS”**

Por:

PATRICIA LILIAN BALLESTEROS ROJAS

Trabajo de investigación presentado a consideración de la “UNIVERSIDAD AUTONOMA JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar el grado Académico de Licenciatura en Psicología.

**TARIJA – BOLIVIA
2011**

MSc. Lic. Verónica Gonzales
DOCENTE MATERIA
ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III

MSc. Lic. Bismarck Gutiérrez B.
DECANO DE LA FACULTAD
DE HUMANIDADES

MSc. Lic. Giovanna Barrero
VICEDECANA DE LA
DE HUMANIDADES

MSc. Lic. Javier Bladés P.
DIRECTOR DEL DPTO. DE PSICOLOGÍA
CLÍNICA Y GENERAL

APROBADA POR:

TRIBUNAL:

.....
TRIBUNAL I

.....
TRIBUNAL II

.....
TRIBUNAL III

El tribunal calificador de la presente tesis, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en la misma, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

Este trabajo va dedicado a todos aquellos estudiantes que alguna vez en su vida pasaron por momentos difíciles, sin embargo encontraron la luz y salieron adelante, constituyéndose en un ejemplo de vida.

AGRADECIMIENTO:

En primera instancia a Dios por estar siempre a mi lado.

A todos mis docentes universitarios, que demostraron un gran compromiso con el saber y su cualidad académica altamente comprometida con los valores humanos y el engrandecimiento del conocimiento, quienes nunca rechazaron dar de sí para orientar mi camino.

A los estudiantes, que han sido sujetos de investigación para el presente trabajo, por su colaboración, paciencia y disposición.

A mi familia, mi madre, quien siempre me brinda con cariño y ternura su apoyo incondicional, y me acompaña en los buenos y malos momentos.

A mi hermano, que ni la distancia ni el tiempo separará los lazos que nos unen.

ÍNDICE

Pág.

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	3
1.2 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	6

CAPÍTULO II DISEÑO TEÓRICO

2.1 PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	8
2.2 OBJETIVOS.....	8
2.2.1 Objetivo General.....	8
2.2.2 Objetivos Específicos	8
2.3 HIPÓTESIS	9
2.4 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	10

CAPÍTULO III MARCO TEÓRICO

3.1. CONCEPTO SOCIODEMOGRÁFICO-ECONÓMICO	18
3.1.1 Aspecto Social	19
3.1.2 ASPECTO DEMOGRÁFICO	20
3.1.3 ASPECTO ECONÓMICO	21
3.2 LA AUTOESTIMA.....	21
3.2.1 DEFINICIONES DE LA AUTOESTIMA	22
3.2.2 Componentes de la Autoestima	24
3.2.3 Niveles de la Autoestima.....	25
3.2.4 Importancia de la autoestima.....	25

3.2.5 Autoestima Alta.....	27
3.2.6. Autoestima Baja	27
3.2.7. VARIABLES QUE INTERVIENEN EN LA AUTOESTIMA	29
3.3. AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN	34
3.4. DEPRESIÓN	35
3.4.1 Aspectos Etiológicos	37
3.4.2 Tipos de Depresión	40
3.4.3 Signos y Síntomas de la Depresión	40
3.5. LA FAMILIA	42
3.5.1. Características de la Familia.....	42
3.5.2. Dinámica Familiar	43
3.5.3. Tipos de Familia	43
3.5.4. Relaciones Familiares.....	44
3.5.6. Relaciones entre Padres e Hijos.....	46
3.5.7. Relaciones Afectivas entre Padres e Hijos	47

CAPÍTULO IV DISEÑO METODOLÓGICO

4.1 ÁREA DE ESTUDIO.....	49
4.2 TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	49
4.3 POBLACIÓN	49
4.4 MUESTRA.....	50
4.5 METODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	51
4.6 PROCEDIMIENTO	54

CAPÍTULO V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS	56
5.1. AUTOESTIMA	57
5.2. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y AUTOESTIMA	60
5.3. DEPRESIÓN	78

5.4. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y DEPRESIÓN	83
5.5. AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN	99
5.6. ANÁLISIS DE LA HIPÓTESIS.	103
5.7. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN	105

CAPÍTULO VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. CONCLUSIONES.....	106
6.2. RECOMENDACIONES	110
 BIBLIOGRAFÍA.....	 113

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1: CERTIFICADO DE LA LIC. LIDIA ALLAMPRESSE	1
ANEXO 2: CERTIFICADO DEL LIC. REYNALDO CARY	2
ANEXO 3: PROGRAMA DE INTERVENCIÓN DE LA DEPRESIÓN.....	3
ANEXO 4: CUESTIONARIO SOCIODEMOGRÁFICO ECONÓMICO.....	11
ANEXO 5: CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B	15
ANEXO 6: INVENTARIO DE BECK (BDI-II).....	19
ANEXO 7: ENTREVISTA	25
ANEXO 8: MATRIZ DE DATOS	26

ÍNDICE DE CUADROS

	Pág.
CUADRO N° 1 MUESTRA	50
CUADRO N° 2 AUTOESTIMA	57
CUADRO N° 3 CON QUIÉN VIVE Y EL NIVEL DE AUTOESTIMA.....	61
CUADRO N° 4 PROCEDENCIA Y EL NIVEL DE AUTOESTIMA	65
CUADRO N° 5 INGRESO MENSUAL Y EL NIVEL DE AUTOESTIMA	69
CUADRO N° 6 RELACIÓN SEXO Y AUTOESTIMA.....	72
CUADRO N° 7 RELACIÓN CURSO Y NIVEL DE AUTOESTIMA	74
CUADRO N° 8 DEPRESIÓN	79
CUADRO N° 9 CON QUIÉN VIVE Y EL NIVEL DE DEPRESIÓN.....	83
CUADRO N° 10 PROCEDENCIA Y EL NIVEL DE DEPRESIÓN	87
CUADRO N° 11 INGRESO MENSUAL Y EL NIVEL DE DEPRESIÓN	90
CUADRO N° 12 RELACION SEXO Y DEPRESIÓN.....	93
CUADRO N° 13 RELACIÓN CURSO Y NIVEL DE DEPRESIÓN	95
CUADRO N° 14 AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN	99
PROGRAMA DE INTERVENCIÓN	105

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pág.

GRÁFICO N° 1 AUTOESTIMA	57
GRÁFICO N° 2 CON QUIÉN VIVE Y EL NIVEL DE AUTOESTIMA	61
GRÁFICO N° 3 PROCEDENCIA Y EL NIVEL DE AUTOESTIMA	65
GRÁFICO N° 4 INGRESO MENSUAL Y EL NIVEL DE AUTOESTIMA.....	69
GRÁFICO N° 5 RELACIÓN SEXO Y AUTOESTIMA	72
GRÁFICO N° 6 RELACIÓN CURSO Y NIVEL DE AUTOESTIMA.....	74
GRÁFICO N° 7 DEPRESIÓN	79
GRÁFICO N° 8 CON QUIÉN VIVE Y EL NIVEL DE DEPRESIÓN.....	84
GRÁFICO N° 9 PROCEDENCIA Y EL NIVEL DE DEPRESIÓN	87
GRÁFICO N° 10 INGRESO MENSUAL Y EL NIVEL DE DEPRESIÓN.....	91
GRÁFICO N° 11 RELACIÓN SEXO Y DEPRESIÓN	93
GRÁFICO N° 12 RELACIÓN CURSO Y NIVEL DE DEPRESIÓN.....	95
GRÁFICO N° 13 AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN.....	99
PROGRAMA DE INTERVENCIÓN	105