

## INTRODUCCIÓN

En el presente estudio se determinan las características sociodemográficas y cómo éstas se relacionan con los niveles de autoestima y depresión en estudiantes de la Carrera de Psicología de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho del Departamento de Tarija, a través del Cuestionario Sociodemográfico-económico, Cuestionario de Autoestima 35B, el Inventario de Depresión de Beck, y la Entrevista.

La depresión definida como: *“un trastorno de la afectividad caracterizado por sentimientos de inutilidad, culpa, tristeza, cansancio y abatimiento en general que puede acompañarse de ansiedad”* actualmente se convierte como la consecuencia más frecuente de problemas de adaptación al cambio de ambiente, un problema serio de salud mental, un trastorno que afecta a todas las edades, condiciones, y situaciones, siendo el grupo de los adolescentes y jóvenes los más afectados, ya que atraviesan por una etapa de profundos cambios, que los experimentan afectando sus aspectos emocionales, intelectuales, y valorativos, así como en niveles: familiar, social, y educativo. (Diccionario de Psicología 2005:24)

Este estudio se elabora a partir de la preocupación de las altas tasas de abandono universitario, esto de acuerdo a los datos emitidos por la DITIC Universitaria, y del desconocimiento que se tiene de la salud mental en los estudiantes universitarios que estudian en la UAJMS, particularmente en la Carrera de Psicología, que, al ser una carrera humanística, donde la salud mental se convierte en una cualidad central que todo cursante debe poseer ya que se trata de una profesión vinculada al estudio comportamental humano y sus relaciones sociales, por lo cual este estudio se centra en relacionar los niveles de autoestima y depresión con sus características sociodemográficas de los estudiantes.

Para un mejor entendimiento del proceso desarrollado, ha sido dividido en seis capítulos.

**Capítulo I:** Hace referencia al planteamiento del problema y justificación de la investigación. Se plantea la presencia de las características Sociodemográficas, con los niveles de autoestima y depresión en estudiantes de la carrera de Psicología de UAJMS, luego se prosigue a la contextualización y justificación de la investigación, posteriormente tomando como base el fundamento del planteamiento del problema, se expresa la pregunta que orienta este trabajo de investigación.

**Capítulo II:** Refiere al diseño teórico, incorpora la pregunta científica, los objetivos generales y específicos, la hipótesis y su operacionalización de variables.

**Capítulo III:** marco teórico, constituye las referencias bibliográficas sobre los aspectos y variables que sustentan este trabajo de investigación, planteando algunos estudios y antecedentes que se relacionan en alguna medida al presente trabajo, se definen brevemente los indicadores sociodemográficos-económicos, la autoestima y depresión, de los estudiantes universitarios de la UAJMS.

**Capítulo IV:** metodología, se detalla el área de investigación el tipo de investigación, la población, muestra, su metodología, técnica como los referentes al instrumento y formas de tratamiento de los datos.

**Capítulo V:** análisis e interpretación de los datos, presenta los resultados, haciendo uso de cuadros y gráficos. Asimismo, se analiza y contrastan los resultados de las características sociodemográficas de los estudiantes de la Carrera de Psicología con sus niveles de autoestima y depresión a fin de determinar hallazgos significativos.

**Capítulo VI:** conclusiones y recomendaciones respecto al tema de estudio.