

ANEXOS

ANEXO 1 Preguntas utilizadas para el simulador

EMPLEADORES:

(Estos estarán en la pagina de inicio, la cual se dividirá entre esta parte de los empleadores y los empleados)

- **Pregunta 1:**

¿Cuánto podría costar a la empresa un accidente en altura, considerando los gastos en atención médica, demandas y compensaciones laborales?

- A) Menos de 1000 Bs.
- B) Entre 1000 y 2,000 Bs.
- C) Entre 5,000 y 10,000 Bs.
- D) Más de 10,000 Bs.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Subestimar los costos podría generar una falsa sensación de ahorro, ignorando gastos adicionales como los legales o la parálisis de la obra.
- **B) Respuesta Correcta:** Los costos varían, pero incluso un accidente leve puede generar costos altos, especialmente si la atención médica no es adecuada.
- **C) Respuesta Correcta:** Los accidentes graves pueden superar fácilmente los Bs 5,000, sin contar otros gastos relacionados con la paralización de la obra o la compensación al trabajador.
- **D) Respuesta Correcta:** Algunos accidentes graves pueden superar los Bs10,000 solo en gastos directos, sin contar los costos indirectos como demandas y pérdida de contratos.

Pregunta 2:

¿Cuáles son los efectos de un accidente en altura en los plazos de entrega de la obra?

- A) No afecta los plazos de entrega.
- B) Puede retrasar el proyecto unas semanas.

- C) Puede retrasar el proyecto varios meses o incluso cancelarlo.
- D) Solo afecta a la moral del equipo, no al tiempo.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** No considerar el impacto en los plazos puede llevar a una falsa expectativa de que todo se resolverá rápidamente.
- **B) Respuesta Correcta:** Un accidente en altura puede generar retrasos, pero usualmente son de corto a mediano plazo.
- **C) Respuesta Correcta:** Dependiendo de la gravedad del accidente, un proyecto puede suspenderse temporalmente o quedar completamente paralizado.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Aunque la moral se ve afectada, el impacto en los tiempos de entrega es un problema mucho mayor.

Pregunta 3:

¿Qué impacto económico tiene la falta de capacitación en seguridad en los costos operativos de la empresa?

- A) No tiene impacto.
- B) Aumenta los costos debido a la necesidad de reemplazar al trabajador.
- C) Aumenta los costos operativos solo a corto plazo.
- D) Aumenta los costos solo si ocurre un accidente grave.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Subestimar el impacto de la capacitación puede resultar en una falsa percepción de que no es necesario invertir en seguridad.
- **B) Respuesta Correcta:** La falta de capacitación puede obligar a la empresa a contratar nuevo personal o incurrir en gastos por ausencia del trabajador accidentado.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Aunque algunos costos se manifiestan a corto plazo, las consecuencias pueden extenderse mucho más allá.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Los costos adicionales no dependen solo de la gravedad del accidente, sino también de la cantidad de accidentes menores o problemas derivados.

Pregunta 4:

¿Qué efecto tiene un accidente laboral por falta de capacitación en la reputación de la empresa?

- A) No afecta la reputación.
- B) La reputación de la empresa mejora, ya que muestra que están dispuestos a tomar riesgos.
- C) La reputación de la empresa se ve negativamente afectada, afectando relaciones futuras con clientes y contratistas.
- D) La reputación de la empresa no se ve afectada si se paga la compensación adecuada.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** No considerar el impacto en la reputación puede llevar a perder contratos importantes o a que los clientes busquen alternativas más seguras.
- **B) Respuesta Incorrecta:** El riesgo innecesario no mejora la reputación de una empresa; de hecho, puede generar desconfianza.
- **C) Respuesta Correcta:** La falta de capacitación genera un ambiente de desconfianza, lo que puede hacer que otros contratistas o clientes eviten trabajar con la empresa.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Aunque el pago de compensaciones es importante, la imagen a largo plazo es más perjudicada por un accidente grave.

Pregunta 5:

¿Cuál es la opción más rentable a largo plazo para evitar accidentes en altura en la construcción?

- A) Evitar cualquier tipo de capacitación y confiar en la experiencia del trabajador.
- B) Invertir en capacitación periódica de seguridad y equipos adecuados para los trabajos en altura.
- C) Solo capacitar al personal en el primer mes de trabajo.
- D) Capacitar únicamente a los supervisores, no al personal de trabajo.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Confiar únicamente en la experiencia sin capacitación no es suficiente para evitar accidentes, especialmente en tareas de alto riesgo.
- **B) Respuesta Correcta:** La inversión en capacitación continua es una forma rentable de reducir accidentes y garantizar la seguridad laboral, lo que se traduce en menos costos a largo plazo.
- **C) Respuesta Incorrecta:** La capacitación inicial no es suficiente. Se debe reforzar de manera periódica para mantener la seguridad en el lugar de trabajo.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Capacitar solo a los supervisores no es suficiente. Todo el personal debe conocer las medidas de seguridad adecuadas.

Pregunta 6:

¿Cuál es la principal consecuencia económica de no cumplir con las normativas de seguridad en trabajos en altura, según la Ley Boliviana?

- A) Solo se generan sanciones menores.
- B) Se generan sanciones que pueden implicar multas y, en casos graves, la paralización de la obra.
- C) No hay consecuencias legales, solo económicas.
- D) Solo se exige un reporte de incidente sin sanciones adicionales.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Las sanciones legales son más severas de lo que muchos piensan, y subestimarlas podría poner a la empresa en una situación complicada.
- **B) Respuesta Correcta:** La Ley Boliviana establece multas y la posibilidad de paralizar la obra si se incumplen las normativas de seguridad, lo que afecta gravemente las finanzas de la empresa.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Las consecuencias legales van más allá de las económicas, ya que incluyen sanciones severas en caso de accidentes graves.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Las empresas deben cumplir con las normativas de seguridad, o enfrentarse a consecuencias legales y financieras más allá de solo un informe.

Pregunta 7:

¿Sabías que las empresas que no cumplen con las normativas de seguridad en altura podrían enfrentarse a multas de hasta Bs 50,000?

- A) No, pero no me preocupa, ya que no se suelen aplicar.
- B) Sí, y es un riesgo que debemos tomar en cuenta al contratar personal sin capacitación.
- C) Sí, pero las multas son menores y no afectan la economía de la empresa.
- D) No, no creo que sea tan grave.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Subestimar la importancia de cumplir con las normativas puede generar graves consecuencias legales y económicas para la empresa.
- **B) Respuesta Correcta:** La multa de hasta Bs 50,000 es solo una de las consecuencias, además de la paralización de la obra y la pérdida de confianza en la empresa.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Las multas son significativas y pueden poner en peligro la estabilidad financiera de la empresa.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Las sanciones son graves y afectan el futuro de la empresa, no solo la multa inmediata.

Pregunta 8:

Si no se capacita adecuadamente a los trabajadores en seguridad para trabajos en altura, ¿qué consecuencias podrían enfrentar las empresas más pequeñas en términos económicos?

- A) No tendrán ninguna consecuencia importante.
- B) Podrían enfrentar problemas financieros debido a los altos costos de compensación y la pérdida de contratos.
- C) La empresa pequeña podría salir adelante sin problemas, solo con el costo inicial del accidente.
- D) Solo enfrentan pérdidas en imagen, pero no en dinero.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Las consecuencias económicas son significativas y afectan incluso a las empresas más pequeñas, desde multas hasta demandas.
- **B) Respuesta Correcta:** Los problemas financieros derivados de accidentes pueden generar costos que una empresa pequeña no puede cubrir fácilmente, como compensaciones y pérdida de contratos.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Las consecuencias no son solo económicas a corto plazo, sino que se acumulan con el tiempo y afectan la rentabilidad.
- **D) Respuesta Incorrecta:** La pérdida de imagen puede ser tan grave como la pérdida de dinero, lo que afecta la competitividad.

Pregunta 9:

¿Qué puede pasar si un accidente en altura es grave y la empresa no ha implementado la capacitación adecuada en seguridad?

- A) El trabajador recibirá una compensación mínima, y la obra seguirá funcionando normalmente.
- B) La obra podría suspenderse, se podría perder el contrato y la empresa tendría que pagar indemnizaciones elevadas.
- C) La empresa no tendrá que pagar nada si el accidente fue producto de un error humano.
- D) La empresa podría enfrentar demandas, pero no habrá afectación financiera significativa.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** La compensación es solo un pequeño costo comparado con las consecuencias mayores como la pérdida del contrato o la suspensión de la obra.
- **B) Respuesta Correcta:** La suspensión de la obra, las indemnizaciones y la pérdida de contratos son consecuencias inevitables de no capacitar adecuadamente al personal en seguridad.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Incluso si el accidente fue por error humano, la empresa tiene responsabilidad legal en la mayoría de los casos si no se han tomado medidas preventivas adecuadas.

- **D) Respuesta Incorrecta:** Las consecuencias financieras van más allá de las demandas, e incluyen la paralización de la obra y la pérdida de confianza en la empresa.

Pregunta 10:

¿Sabías que el incumplimiento de las normativas de seguridad para trabajos en altura puede llevar a la suspensión de la obra por un tiempo prolongado?

- A) Sí, pero solo si el accidente es muy grave.
- B) No, eso no ocurre en la práctica.
- C) Sí, y es un riesgo considerable que afecta tanto a la empresa como a los trabajadores.
- D) No, ya que las obras nunca se suspenden por falta de seguridad.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** La suspensión de la obra no depende solo de la gravedad del accidente; se puede suspender incluso por infracciones menores a las normativas de seguridad.
- **B) Respuesta Incorrecta:** El incumplimiento de las normativas puede llevar a la paralización de la obra, afectando la productividad y las ganancias.
- **C) Respuesta Correcta:** Es un riesgo real y puede generar paradas de la obra, lo que repercute en la economía de la empresa y la confianza de los clientes.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Las normativas deben cumplirse estrictamente, y el incumplimiento puede resultar en paradas e interrupciones significativas.

Pregunta 11:

¿Cuál sería la consecuencia económica de no capacitar adecuadamente a los trabajadores en seguridad para trabajos en altura, considerando las consecuencias de una posible paralización de la obra?

- A) No hay impacto económico, ya que la obra sigue adelante.
- B) La obra podría detenerse por meses, lo que afectaría los costos operativos y el pago de salarios.
- C) Solo afecta el tiempo, no los costos de la empresa.
- D) Los costos de paralización son bajos y no afectan significativamente.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Aunque la obra puede seguir adelante en algunas situaciones, las interrupciones por accidentes graves o demandas legales son inevitables.
- **B) Respuesta Correcta:** La paralización de la obra puede afectar enormemente los costos operativos, además de los pagos de salarios y la pérdida de materiales, lo que genera grandes pérdidas económicas.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Los costos van más allá del tiempo perdido, involucrando gastos adicionales como indemnizaciones, demandas y retrasos.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Las paralizaciones pueden generar una crisis de flujo de efectivo que afecte la viabilidad financiera de la empresa.

Pregunta 12:

¿De qué manera podría afectar la baja capacitación en seguridad en altura al clima laboral y la productividad general de la empresa?

- A) No afecta el clima laboral ni la productividad.
- B) Puede generar estrés y desconfianza entre los trabajadores, afectando la moral y la eficiencia.
- C) Solo afecta la productividad en corto plazo.
- D) Mejora el ambiente laboral, ya que los trabajadores pueden asumir riesgos sin restricciones.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** La baja capacitación genera un ambiente inseguro que puede afectar la moral y la confianza en la empresa.
- **B) Respuesta Correcta:** La falta de seguridad genera un clima laboral tenso, lo que puede llevar a menor productividad y a una mayor rotación de personal.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Los efectos negativos en la moral y la confianza de los empleados pueden prolongarse, afectando la productividad a largo plazo.
- **D) Respuesta Incorrecta:** La inseguridad en el trabajo solo genera más estrés y conflictos, lo que afecta directamente la productividad.

Pregunta 13:

¿Cuál es el impacto económico de la baja capacitación en seguridad para trabajos en altura en las aseguradoras y los costos de las primas de seguros?

- A) No afecta las primas de seguros, ya que la empresa está asegurada.
- B) Las primas de seguros aumentan significativamente debido al riesgo asociado con la falta de capacitación.
- C) Las primas de seguros disminuyen si no hay accidentes.
- D) Los costos de seguro no se ven afectados por la capacitación.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Aunque la empresa tenga un seguro, la falta de capacitación puede aumentar el riesgo de accidentes, lo que genera un aumento en las primas.
- **B) Respuesta Correcta:** Las aseguradoras aumentan las primas cuando perciben que una empresa no tiene políticas de seguridad adecuadas, lo que incrementa los costos operativos.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Las primas no necesariamente disminuyen si no hay accidentes, ya que el riesgo no controlado genera incrementos en los costos a largo plazo.
- **D) Respuesta Incorrecta:** La capacitación reduce los riesgos y, por lo tanto, puede ayudar a mantener las primas de seguro a niveles bajos.

Pregunta 14:

¿Qué podría pasar con la productividad de una empresa que no invierte en capacitación en seguridad para trabajos en altura en el largo plazo?

- A) No hay cambios significativos en la productividad.
- B) La productividad podría disminuir debido a la baja moral y la posible rotación de personal.
- C) La productividad aumentaría por la mayor confianza de los empleados en el ambiente de trabajo.
- D) La productividad solo se verá afectada si ocurre un accidente grave.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** No invertir en capacitación genera riesgos de accidentes y afecta la confianza del equipo, lo que reduce la productividad a largo plazo.
- **B) Respuesta Correcta:** La falta de seguridad afecta la moral, lo que puede generar rotación de personal y menor eficiencia en la obra.
- **C) Respuesta Incorrecta:** La falta de capacitación no genera confianza, sino que aumenta el estrés y la inseguridad laboral, lo que disminuye la productividad.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Los efectos negativos son más profundos y no dependen solo de accidentes graves, sino también de la actitud de los empleados hacia la seguridad en general.

Pregunta 15:

¿Qué puede hacer la empresa para reducir los costos económicos a largo plazo derivados de los accidentes en trabajos en altura?

- A) No hacer nada, ya que los accidentes no son tan frecuentes.
- B) Implementar programas de capacitación en seguridad y asegurarse de que todos los trabajadores sigan los protocolos.
- C) Solo contratar personal con experiencia en trabajos en altura.
- D) Reducir los salarios de los trabajadores para cubrir posibles gastos por accidentes.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Ignorar la capacitación puede generar mayores costos a largo plazo debido a la falta de medidas preventivas.
- **B) Respuesta Correcta:** Invertir en capacitación continua ayuda a prevenir accidentes, reduciendo los costos relacionados con la seguridad, como indemnizaciones, multas y pérdida de productividad.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Contratar solo personal con experiencia puede no ser suficiente si no se ofrece capacitación continua sobre las normativas y equipos de seguridad actuales.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Reducir salarios no es una solución viable, ya que no resuelve los problemas de seguridad y puede afectar la moral del personal.

Pregunta 16:

¿Cuál es el riesgo de no capacitar adecuadamente a los supervisores que controlan el trabajo en altura?

- A) Los supervisores no tienen impacto en la seguridad de los trabajadores.
- B) Los supervisores pueden no identificar riesgos de seguridad, lo que lleva a más accidentes.
- C) Los supervisores solo son responsables de las tareas administrativas, no de la seguridad.
- D) No hay riesgo, ya que los trabajadores siempre siguen las reglas de seguridad.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Los supervisores tienen un papel clave en la implementación de medidas de seguridad, y su falta de capacitación puede ser fatal.
- **B) Respuesta Correcta:** La falta de capacitación de los supervisores significa que pueden pasar por alto riesgos, lo que aumenta la probabilidad de accidentes y consecuencias económicas graves.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Los supervisores tienen la responsabilidad de garantizar que se sigan las normas de seguridad, lo que implica capacitación continua.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Los trabajadores pueden no seguir las reglas si no hay una supervisión adecuada y consciente de la seguridad.

Pregunta 17:

¿Cómo impacta la falta de medidas de seguridad adecuadas en los costos de las licitaciones para proyectos en construcción?

- A) Las empresas que no cumplen con las medidas de seguridad obtienen más oportunidades de licitación.
- B) Las licitaciones para proyectos de construcción no se ven afectadas por la seguridad.
- C) Las empresas que no cumplen con las medidas de seguridad tienen menos posibilidades de ganar licitaciones debido a la reputación y los costos adicionales.

D) Las licitaciones son más fáciles de ganar sin cumplir con las medidas de seguridad, ya que el costo de los accidentes no se tiene en cuenta.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** No cumplir con las medidas de seguridad genera una mala reputación, lo que disminuye las posibilidades de ganar contratos.
- **B) Respuesta Incorrecta:** La seguridad es un factor clave para los clientes y las autoridades que otorgan licitaciones.
- **C) Respuesta Correcta:** Las empresas que no cumplen con las medidas de seguridad pierden competitividad, ya que los costos adicionales de accidentes o multas afectan negativamente sus propuestas.
- **D) Respuesta Incorrecta:** El incumplimiento de las normativas de seguridad aumenta los costos operativos, lo que hace que la oferta no sea competitiva.

Pregunta 18:

¿Qué impacto económico tiene no proporcionar EPP adecuados a los trabajadores en la construcción?

- A) Ninguno, los trabajadores pueden usar EPP de bajo costo sin problemas.
- B) La empresa podría enfrentar sanciones económicas y un aumento en los costos de seguros debido al incumplimiento de normativas de seguridad.
- C) Solo afecta la moral de los trabajadores, no las finanzas.
- D) Los EPP son opcionales y no tienen impacto económico.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** No proporcionar los EPP adecuados es un riesgo legal y económico, ya que puede generar sanciones y aumentar los costos de seguros.
- **B) Respuesta Correcta:** No proporcionar los EPP adecuados puede generar sanciones de hasta Bs 20,000, además de incrementar el costo de los seguros debido al mayor riesgo de accidentes.
- **C) Respuesta Incorrecta:** La falta de EPP afecta tanto la seguridad como los costos operativos, y no solo la moral.

- **D) Respuesta Incorrecta:** El cumplimiento de las normativas de seguridad es obligatorio y no tener EPP adecuados genera consecuencias legales y económicas.

Pregunta 19:

¿Qué efectos económicos podría tener la falta de herramientas adecuadas para realizar trabajos en altura?

- A) Solo incrementa el tiempo de trabajo, pero no genera costos adicionales.
- B) Puede causar accidentes, lo que derivaría en paradas de trabajo y gastos en atención médica, compensaciones y multas.
- C) No tiene impacto económico, ya que las herramientas siempre se pueden conseguir a última hora.
- D) Solo afecta la calidad del trabajo, no la economía de la empresa.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** La falta de herramientas adecuadas puede generar accidentes, lo que podría detener el trabajo y generar costos médicos y legales.
- **B) Respuesta Correcta:** El uso de herramientas inadecuadas puede resultar en accidentes laborales, lo que incrementa los costos operativos por paradas en la obra, indemnizaciones y posibles demandas.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Conseguir herramientas a última hora puede generar accidentes y afectar la productividad, además de aumentar los costos operativos.
- **D) Respuesta Incorrecta:** La falta de herramientas adecuadas no solo afecta la calidad del trabajo, sino que también aumenta el riesgo de accidentes y los costos asociados.

Pregunta 20:

¿Qué consecuencias económicas podrían enfrentar las empresas que no dotan a sus trabajadores con los insumos adecuados para trabajos en altura, como cuerdas o arneses?

- A) No enfrentan consecuencias económicas, ya que los insumos son opcionales.
- B) Podrían enfrentar accidentes laborales, sanciones de trabajo y un aumento de primas de seguros, así como el incremento de costos operativos.

C) Los insumos no tienen impacto económico, ya que los trabajadores pueden improvisar.

D) Solo afecta la calidad del trabajo, no la rentabilidad de la empresa.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** No dotar a los trabajadores de los insumos adecuados aumenta el riesgo de accidentes y genera costos imprevistos.
- **B) Respuesta Correcta:** El incumplimiento de las normativas sobre dotación de insumos adecuados puede generar sanciones de hasta Bs 40,000 y aumentar las primas de seguros debido al riesgo de accidentes.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Improvisar con materiales inadecuados aumenta el riesgo de accidentes y los costos asociados.
- **D) Respuesta Incorrecta:** La falta de insumos adecuados afecta no solo la calidad, sino también los costos de la empresa a largo plazo debido a los accidentes y sanciones.

EMPLEADOS

Esta será la segunda parte de la pagina principal, la cual tendrá dos pestañas esta se subdividirá entre la parte de los supervisores y los trabajadores y los empleados encargados de la mano de obra.

SUPERVISORES:

Pregunta 1:

Si un trabajador bajo tu supervisión sufre un accidente grave debido a la falta de medidas de seguridad adecuadas, ¿qué impacto tendría esto en tu vida personal?

A) No afectaría mi vida personal.

B) Podría causarme una gran carga emocional, ya que sentiría que no protegí a la persona a mi cargo.

C) Solo afectaría mi vida profesional, no personal.

D) No me afectaría emocionalmente, ya que todo es parte del trabajo.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Ignorar la carga emocional de ser responsable de un accidente grave puede llevar a una falta de autoconciencia de las consecuencias psicológicas.
- **B) Respuesta Correcta:** La carga emocional sería significativa, ya que sentirías la responsabilidad directa por no haber tomado las medidas adecuadas para prevenir el accidente.
- **C) Respuesta Incorrecta:** La responsabilidad como supervisor no solo afecta tu vida profesional, sino también tu bienestar emocional, especialmente si alguien bajo tu cargo sufre un daño.
- **D) Respuesta Incorrecta:** La falta de empatía o responsabilidad en estos casos puede generar un distanciamiento emocional, afectando tu vida personal a largo plazo.

Pregunta 2:

¿Qué consecuencias económicas podría enfrentar un supervisor si, por su culpa, un trabajador sufre un accidente grave?

- A) No tendría consecuencias económicas directas para mí.
- B) Podría enfrentar multas o compensaciones que afecten mi salario o beneficios.
- C) La empresa se encargaría de cubrir todos los gastos, no afectaría mis finanzas.
- D) Mi salario podría aumentar por haber gestionado un accidente y por el riesgo que asumí.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Como supervisor, tu responsabilidad puede implicar consecuencias económicas, como sanciones o la necesidad de pagar compensaciones.
- **B) Respuesta Correcta:** En algunos casos, los supervisores pueden enfrentarse a sanciones económicas o una disminución en su salario debido a su falta de cumplimiento en las normativas de seguridad.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Aunque la empresa puede cubrir algunos costos, los supervisores también pueden ser responsables de indemnizaciones y enfrentar otras consecuencias económicas.

- **D) Respuesta Incorrecta:** La responsabilidad por un accidente no debería verse como un riesgo calculado para obtener beneficios económicos.

Pregunta 3:

Si un accidente grave ocurre debido a la falta de medidas preventivas en el trabajo, ¿cómo afectaría esto tu relación con tu familia y seres cercanos?

- A) No cambiaría mi relación con mi familia.
- B) Mi familia podría sentirse decepcionada de mi falta de acción para proteger a los demás.
- C) La relación con mi familia se fortalecería por superar juntos la tragedia.
- D) Mi familia no tendría nada que ver con lo ocurrido, ya que es parte de mi trabajo.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** La falta de empatía o la insensibilidad hacia las consecuencias de un accidente en el trabajo puede generar tensiones familiares.
- **B) Respuesta Correcta:** La culpa y la carga emocional por un accidente grave pueden llevar a tensiones familiares, ya que tu familia podría sentirse afectada por la tragedia ocurrida en tu entorno laboral.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Aunque la familia puede apoyar durante una crisis, el hecho de que la tragedia haya sido prevenible puede generar más conflictos que fortalezca la relación.
- **D) Respuesta Incorrecta:** La familia puede verse afectada emocionalmente, especialmente si se siente que tu responsabilidad directa contribuyó al accidente.

Pregunta 4:

¿Qué repercusiones podría tener en tu futuro profesional y reputación como supervisor si un trabajador sufre un accidente bajo tu supervisión debido a la falta de protección adecuada?

- A) No tendría repercusiones, ya que los accidentes son parte del trabajo.
- B) Podría perder mi puesto de supervisor o enfrentar sanciones que afecten mi carrera a largo plazo.
- C) La empresa me apoyaría, ya que no fue mi culpa directamente.

D) Mi reputación no cambiaría, ya que los trabajadores siempre aceptan riesgos en su trabajo.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Los accidentes en trabajos riesgosos pueden tener consecuencias profesionales graves, especialmente si la negligencia está involucrada.
- **B) Respuesta Correcta:** La falta de supervisión adecuada puede llevar a la pérdida del puesto, sanciones e incluso afectar tu futuro profesional y tu reputación en el sector.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Aunque la empresa podría brindar apoyo, la responsabilidad directa del supervisor afectará su reputación dentro de la organización y el sector.
- **D) Respuesta Incorrecta:** La reputación de un supervisor se ve gravemente afectada si no se toman las medidas adecuadas de seguridad, y esto puede afectar su carrera futura.

Pregunta 5:

Si un trabajador sufre una tragedia debido a tu negligencia, ¿cómo podría afectar esto tu salud mental a largo plazo?

- A) No me afectaría psicológicamente, ya que es parte de mi trabajo.
- B) La culpa y el estrés por el accidente pueden generar problemas de ansiedad, depresión o trastornos postraumáticos.
- C) Mi salud mental no se vería afectada, ya que todo fue un accidente.
- D) Solo me sentiría mal por un tiempo corto, pero luego seguiría adelante.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** No considerar el impacto emocional de ser responsable de un accidente grave puede llevar a problemas de salud mental a largo plazo.
- **B) Respuesta Correcta:** La culpa por un accidente grave puede generar trastornos psicológicos, como ansiedad, depresión o estrés postraumático, afectando la vida personal y profesional del supervisor.

- **C) Respuesta Incorrecta:** La salud mental se ve seriamente afectada por las consecuencias de un accidente, especialmente si hay culpabilidad involucrada.
- **D) Respuesta Incorrecta:** La negligencia en la seguridad puede afectar la salud mental mucho más de lo que parece, y los efectos pueden durar mucho más tiempo de lo esperado.

Pregunta 6:

¿Cómo afectaría a tu familia el estrés y la culpa derivados de un accidente grave ocurrido bajo tu supervisión?

- A) No afectaría a mi familia, ya que ellos saben que no fue mi culpa.
- B) El estrés y la culpa podrían generar tensiones familiares, afectando las relaciones cercanas y la dinámica familiar.
- C) Solo me afectaría a mí, mi familia entendería que todo fue un accidente.
- D) Mi familia me apoyaría, ya que la situación no es grave.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** La culpa y el estrés generados por un accidente grave pueden ser difícil de manejar para el supervisor, y esto inevitablemente afectará la familia.
- **B) Respuesta Correcta:** Las tensiones emocionales derivadas de un accidente pueden generar distanciamiento o conflictos dentro de la familia, afectando las relaciones y la estabilidad familiar.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Aunque la familia podría entender que fue un accidente, la carga emocional es significativa y puede generar conflictos y malestar.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Aunque la familia brinde apoyo, el estrés y la culpa pueden afectar la dinámica familiar, incluso si se tiene el apoyo emocional.

Pregunta 7:

¿Qué podría pasar si no exiges el uso de cascos, arneses y gafas en trabajos en altura?

- A) Nada, ya que los trabajadores pueden trabajar sin ellos si son experimentados.
- B) Aumenta el riesgo de accidentes graves que pueden generar daños físicos, problemas legales y costos adicionales.

- C) Los trabajadores pueden usar los equipos si sienten que los necesitan.
- D) No pasa nada, ya que no es obligatorio usar estos equipos en todo momento.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Los cascos, arneses y gafas son imprescindibles para garantizar la seguridad de los trabajadores en altura, incluso si tienen experiencia.
- **B) Respuesta Correcta:** La falta de protección aumenta el riesgo de accidentes graves y, por ende, los costos asociados a la atención médica, sanciones legales y compensaciones laborales.
- **C) Respuesta Incorrecta:** No es suficiente que los trabajadores decidan por sí mismos si usar o no los equipos de protección. Es responsabilidad del supervisor exigir su uso.
- **D) Respuesta Incorrecta:** El uso de equipos de protección es obligatorio para evitar accidentes y cumplir con las normativas de seguridad.

Pregunta 8:

¿Qué consecuencias económicas podría enfrentar la empresa si no se exigen cascos, arneses y gafas para trabajos en altura?

- A) Ninguna, los accidentes son poco frecuentes.
- B) La empresa podría enfrentar multas significativas y aumentar los costos de seguros debido a la falta de cumplimiento de las normativas de seguridad.
- C) Solo tendría que pagar indemnizaciones si ocurre un accidente grave.
- D) La empresa podría pagar más en productos y materiales de calidad, pero no afectaría sus finanzas a largo plazo.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Aunque los accidentes son poco frecuentes, la falta de medidas de seguridad aumenta las probabilidades de que ocurra uno grave.
- **B) Respuesta Correcta:** Las empresas que no exigen el uso de los EPP pueden enfrentar sanciones económicas, incluyendo multas de hasta Bs 50,000 y un aumento en los costos de seguros debido al mayor riesgo.

- **C) Respuesta Incorrecta:** Las indemnizaciones y otros costos derivados de un accidente grave van más allá de los pagos a los trabajadores; afectan la rentabilidad de la empresa.
- **D) Respuesta Incorrecta:** No garantizar la seguridad de los trabajadores puede aumentar considerablemente los costos operativos debido a sanciones y gastos médicos.

Pregunta 9:

¿Por qué es importante que como supervisor exijas el uso de cascos, arneses y gafas para trabajos en altura?

- A) Porque son requerimientos legales que ayudan a evitar sanciones y accidentes graves.
- B) Porque el equipo de protección solo es necesario si un trabajador lo pide.
- C) Porque los equipos de protección son costosos y solo se deben usar en situaciones extremas.
- D) Porque los trabajadores pueden realizar su trabajo sin estos equipos sin ningún problema.

Escenarios:

- **A) Respuesta Correcta:** Exigir el uso de los EPP no solo previene accidentes, sino que también asegura que se cumpla con las normativas legales, evitando sanciones y multas.
- **B) Respuesta Incorrecta:** Los trabajadores no deben ser los responsables de decidir el uso de los EPP; es la obligación del supervisor exigir su uso.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Aunque el costo de los EPP es una preocupación, su uso previene accidentes graves que pueden resultar en gastos mucho mayores a largo plazo.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Los trabajadores no están exentos de riesgos sin el equipo adecuado. La seguridad debe ser una prioridad en todo momento.

Pregunta 10:

¿Qué consecuencias podría tener la falta de exigencia de EPP (como cascos, arneses y gafas) en la vida personal y familiar de un trabajador si sufre un accidente?

- A) No tendría grandes consecuencias, ya que la familia recibiría apoyo económico del seguro.
- B) La familia podría enfrentar dificultades económicas si el trabajador queda incapacitado, afectando su calidad de vida.
- C) La familia no se vería afectada si el trabajador está asegurado.
- D) No pasaría nada, ya que los accidentes no ocurren con frecuencia.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Aunque el seguro puede ayudar, los costos de los accidentes graves, como la incapacidad, pueden exceder las prestaciones del seguro y generar una carga económica a largo plazo.
- **B) Respuesta Correcta:** Si un trabajador queda incapacitado debido a un accidente que pudo haberse evitado con EPP adecuados, su familia podría enfrentar dificultades económicas y emocionales.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Aunque el seguro ayude, los costos indirectos, como la pérdida de ingresos y el impacto emocional, afectan gravemente a la familia.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Aunque los accidentes no ocurren con frecuencia, la falta de EPP aumenta considerablemente el riesgo de accidentes graves, lo que tiene consecuencias personales y familiares.

Pregunta 11:

¿Qué impacto podría tener el no exigir el uso de equipos de protección adecuados en la moral y productividad de los trabajadores?

- A) No tendría impacto en la moral ni en la productividad.
- B) Los trabajadores podrían sentirse inseguros y menos motivados, lo que afectaría negativamente su productividad.
- C) La moral de los trabajadores mejoraría al tener más libertad en su trabajo.
- D) Los trabajadores estarían más motivados, ya que no tendrían que usar equipos incómodos.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** La falta de seguridad aumenta la inseguridad de los trabajadores, lo que afecta su rendimiento y productividad.

- **B) Respuesta Correcta:** La inseguridad debido a la falta de protección puede reducir la moral de los trabajadores, lo que lleva a una menor productividad y más errores en el trabajo.
- **C) Respuesta Incorrecta:** La libertad en el trabajo no debe ser más importante que la seguridad, ya que la falta de medidas de protección puede poner en peligro la vida de los trabajadores.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Aunque los equipos de protección puedan ser incómodos, son esenciales para garantizar la seguridad y prevenir accidentes que afectan tanto la moral como la productividad.

Pregunta 12:

Si un trabajador sufre un accidente por no usar casco, arnés o gafas en trabajos en altura, ¿cómo afectaría esto tu reputación profesional como supervisor?

- A) No tendría impacto en mi reputación, ya que los accidentes ocurren.
- B) Mi reputación se vería gravemente afectada, ya que no cumplí con mi responsabilidad de garantizar la seguridad del equipo.
- C) Mi reputación no cambiaría, ya que el accidente fue inesperado.
- D) Mi reputación podría mejorar, ya que manejé bien la situación después del accidente.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Los accidentes en los que se violan las normas de seguridad tienen un gran impacto en la reputación del supervisor.
- **B) Respuesta Correcta:** Como supervisor, eres responsable de garantizar la seguridad. La negligencia al no exigir el uso de los EPP afectará negativamente tu reputación profesional.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Aunque los accidentes pueden ser impredecibles, la falta de medidas preventivas no se justifica y puede afectar la confianza en tu capacidad de liderazgo.
- **D) Respuesta Incorrecta:** La gestión de un accidente no compensa la falta de prevención, y no es una excusa para no exigir el uso de los EPP adecuados.

Pregunta 13:

¿Cómo afectaría la no exigencia de equipos de protección en trabajos en altura a las relaciones laborales con el equipo de trabajo?

- A) No afectaría las relaciones, ya que todos están acostumbrados a trabajar sin EPP.
- B) La falta de exigencia puede generar resentimiento entre los trabajadores, que podrían sentir que no se les valora lo suficiente como para proporcionarles protección adecuada.
- C) Los trabajadores se sentirían más comprometidos y motivados si no se les exige el uso de equipos de protección.
- D) Los trabajadores no se preocuparían por la falta de protección, ya que están acostumbrados a asumir riesgos.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** A largo plazo, la falta de exigencia de seguridad puede generar desconfianza y resentimiento en el equipo de trabajo.
- **B) Respuesta Correcta:** La falta de protección adecuada puede dañar la relación con el equipo, ya que los trabajadores pueden sentirse inseguros y desprotegidos, afectando la cohesión del grupo.
- **C) Respuesta Incorrecta:** El compromiso y la motivación de los trabajadores aumentan cuando se sienten cuidados y protegidos por la empresa.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Aunque los trabajadores pueden parecer acostumbrados, la falta de protección adecuada pone en riesgo su seguridad y bienestar, lo que a la larga afecta su actitud hacia el trabajo.

Pregunta 14:

¿Qué acciones debe tomar un supervisor si encuentra que los EPP (como casco, arnés o gafas) de un trabajador están en mal estado durante la inspección?

- A) Permitir que el trabajador continúe trabajando hasta que termine su turno.
- B) Exigir al trabajador que utilice los EPP defectuosos de todos modos.
- C) Retirar inmediatamente los EPP defectuosos y reemplazarlos por unos nuevos o en buen estado antes de que el trabajador continúe trabajando.
- D) Asegurarse de que el trabajador esté consciente del riesgo y permitir que el trabajo continúe sin tomar más acciones.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Ignorar el mal estado de los EPP puede aumentar el riesgo de accidentes graves, lo que afecta la seguridad y la economía de la empresa.
- **B) Respuesta Incorrecta:** No se debe permitir que el trabajador use EPP defectuosos. Es responsabilidad del supervisor garantizar la seguridad en el lugar de trabajo.
- **C) Respuesta Correcta:** El supervisor debe tomar medidas inmediatas para retirar los EPP defectuosos y asegurarse de que el trabajador tenga acceso a los equipos adecuados para su seguridad.
- **D) Respuesta Incorrecta:** Permitir que el trabajo continúe sin tomar las acciones necesarias compromete la seguridad y la salud del trabajador, y puede generar consecuencias legales.

Pregunta 15:

¿Por qué es importante llevar un registro y control regular del estado de los EPP en los trabajos en altura?

- A) No es importante, ya que los EPP no se desgastan rápidamente.
- B) Es esencial para garantizar que los EPP estén en condiciones adecuadas de seguridad y para cumplir con las normativas legales.
- C) Solo es necesario hacer el control cuando se detecta un problema.
- D) No es necesario, ya que los EPP siempre funcionan correctamente si son nuevos.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Los EPP se desgastan con el tiempo, y su estado debe ser revisado periódicamente para garantizar su eficacia.
- **B) Respuesta Correcta:** Llevar un control regular ayuda a mantener la seguridad de los trabajadores y asegura que la empresa cumpla con las normativas legales de protección laboral.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Los controles preventivos son fundamentales para evitar problemas antes de que ocurran, no solo cuando se detecta un problema.

- **D) Respuesta Incorrecta:** Aunque los EPP nuevos están en buenas condiciones, su uso continuado requiere revisiones para garantizar su efectividad y durabilidad.

Pregunta 16:

¿Qué consecuencias podría tener el uso de equipos de protección personal (EPP) de mala calidad o en mal estado durante trabajos en altura?

- A) Ninguna, ya que los EPP siempre funcionan correctamente sin importar su estado.
- B) El riesgo de accidentes aumenta, lo que podría generar lesiones graves, multas y pérdidas económicas.
- C) Los EPP en mal estado no afectan la seguridad, ya que los trabajadores pueden adaptarse.
- D) La calidad de los EPP no tiene impacto en la seguridad, ya que solo son necesarios en casos extremos.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Los EPP en mal estado o de mala calidad comprometen la seguridad de los trabajadores, aumentando el riesgo de accidentes.
- **B) Respuesta Correcta:** Los EPP de mala calidad o dañados no cumplen su función de proteger adecuadamente, lo que incrementa el riesgo de lesiones graves y las consecuencias económicas para la empresa.
- **C) Respuesta Incorrecta:** Los trabajadores no deberían "adaptarse" a equipos defectuosos, ya que esto pone en peligro su salud y seguridad.
- **D) Respuesta Incorrecta:** La calidad de los EPP es esencial para la protección en trabajos de riesgo. No se debe subestimar su importancia.

Pregunta 17:

¿Cuáles son los aspectos clave que debes revisar al inspeccionar los cascos, arneses y gafas de protección para asegurar que estén en buen estado?

- A) Solo revisar que no estén sucios.
- B) Verificar que no tengan grietas, daños visibles, partes desgastadas o que falten componentes esenciales.

C) Revisar solo la fecha de caducidad, ya que eso es lo más importante.

D) Comprobar solo si los EPP se ven nuevos.

Escenarios:

- **A) Respuesta Incorrecta:** Aunque la limpieza es importante, no es suficiente para garantizar que los EPP estén en condiciones adecuadas para el trabajo.
- **B) Respuesta Correcta:** Es fundamental revisar que no haya daños físicos visibles, partes desgastadas o componentes faltantes en los EPP, como los cascos, arneses y gafas, para garantizar su funcionamiento correcto.
- **C) Respuesta Incorrecta:** La fecha de caducidad es importante, pero no es el único factor. También es necesario inspeccionar visualmente los equipos.
- **D) Respuesta Incorrecta:** El hecho de que los EPP se vean nuevos no garantiza que estén en perfectas condiciones. Siempre hay que realizar una inspección detallada.

Pregunta 18

¿Cuál es la primera acción que debe tomar un supervisor al presenciar un accidente de caída desde altura?

- a) Llamar inmediatamente a los servicios de emergencia.
- b) Intentar mover a la persona herida sin esperar ayuda.
- c) Ignorar la situación y continuar supervisando el trabajo.
- d) Evacuar rápidamente el área para evitar más accidentes.

Respuesta correcta: a) Llamar inmediatamente a los servicios de emergencia.

La primera acción que debe tomar un supervisor es alertar a los servicios de emergencia para que los profesionales capacitados puedan atender al herido lo antes posible. En un accidente de altura, las lesiones pueden ser graves, y el tiempo de respuesta es crucial.

Explicación de las respuestas incorrectas:

- b) Intentar mover a la persona herida sin esperar ayuda:** Esto es incorrecto porque mover a una persona herida sin los conocimientos adecuados puede empeorar las lesiones, especialmente si hay fracturas o lesiones en la columna. Solo personal capacitado debe mover a los heridos.
- c) Ignorar la situación y continuar supervisando el trabajo:** Esta opción es totalmente

incorrecta, ya que no solo es insensible hacia el bienestar del compañero, sino que también pone en peligro la seguridad de todos los trabajadores al no intervenir de inmediato.

d) Evacuar rápidamente el área para evitar más accidentes: Aunque es importante asegurar que el área sea segura, la primera acción debe ser llamar a los servicios de emergencia para que los profesionales reciban la atención necesaria. No se debe evacuar antes de evaluar el riesgo correctamente.

Pregunta 19

¿Qué acción es incorrecta cuando un supervisor observa que un trabajador ha caído desde una altura?

- a) Evaluar la situación sin mover al herido y esperar ayuda profesional.
- b) Comenzar a administrar primeros auxilios sin formación adecuada.
- c) Mantener la calma y dirigir a los demás trabajadores para crear un espacio seguro.
- d) Usar equipo de protección personal adecuado antes de acercarse al herido.

- **Respuesta correcta:** b) Comenzar a administrar primeros auxilios sin formación adecuada.

Aunque un supervisor puede sentir la necesidad de ayudar, administrar primeros auxilios sin la formación adecuada puede ser peligroso. En casos de caídas desde altura, las lesiones pueden ser muy graves (como fracturas o lesiones en la columna). Si el supervisor intenta mover al herido o aplicar primeros auxilios incorrectos, podría agravar las lesiones. Es esencial esperar la llegada de los profesionales médicos, quienes están capacitados para brindar el tratamiento adecuado sin empeorar la situación.

Explicación de las respuestas incorrectas:

a) Evaluar la situación sin mover al herido y esperar ayuda profesional: Esta es la acción correcta. El supervisor debe evaluar la situación sin mover al herido, a menos que esté en un peligro inmediato. Debe esperar ayuda profesional para evitar agravar las lesiones.

c) Mantener la calma y dirigir a los demás trabajadores para crear un espacio seguro: Mantener la calma es vital para evitar el pánico, que puede empeorar la situación. Dirigir a los demás trabajadores para crear un espacio seguro es una acción adecuada

para prevenir más accidentes.

d) Usar equipo de protección personal adecuado antes de acercarse al herido: Es esencial que el supervisor use equipo de protección adecuado para evitar poner en riesgo su propia seguridad y la del herido, así como para prevenir contagios o lesiones. Esta es la opción correcta.

MANO DE OBRA

Este será dividido en 4 distintos escenarios en los cuales se detallaran como a los empleados de construcción, ya sea en el armado y trabajos encima de andamios,

GESTION DE TRABAJO SOBRE ANDAMIOS

Pregunta 1:

¿Qué impacto tiene un accidente grave en un trabajo con andamiaje en la vida de los trabajadores y sus familias?

- A) Solo afecta al trabajador, sin implicaciones para su familia
- B) Afecta gravemente al trabajador, y puede generar un gran estrés emocional y económico en su familia
- C) Afecta solo a la empresa, no a las familias de los trabajadores
- D) Solo genera un pequeño impacto económico en la familia del trabajador

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Aunque el trabajador es el principal afectado, el impacto va más allá de él y puede afectar emocional y económicamente a su familia.
- B) Respuesta Correcta: Un accidente grave afecta la salud del trabajador y puede generar preocupaciones económicas y emocionales para su familia.
- C) Respuesta Incorrecta: Aunque la empresa puede verse afectada, las familias también enfrentan consecuencias graves.
- D) Respuesta Incorrecta: Aunque las consecuencias económicas puedan ser menores al principio, los efectos a largo plazo en la familia son significativos.

Pregunta 2:

¿Qué medida de seguridad debería ser prioritaria para proteger la vida de los trabajadores en trabajos de andamiaje?

- A) El uso de arneses y cascos de seguridad adecuados
- B) Supervisión constante para asegurarse de que todos sigan los procedimientos de seguridad
- C) Uso exclusivo de andamios nuevos sin importar el tipo de trabajo
- D) Formación de los trabajadores solo al inicio de su trabajo, sin necesidad de capacitaciones continuas

Escenarios:

Respuesta Correcta: El uso de arneses y cascos adecuados es fundamental para proteger a los trabajadores contra caídas y otros riesgos.

B) Respuesta Incorrecta: La supervisión es crucial, pero sin medidas de seguridad como los arneses y cascos, no se garantiza la seguridad de los trabajadores.

C) Respuesta Incorrecta: Aunque los andamios nuevos son importantes, lo más relevante es su instalación correcta y las medidas de seguridad adicionales.

D) Respuesta Incorrecta: Las capacitaciones deben ser continuas para mantener la seguridad a lo largo del tiempo

Pregunta 3:

¿Qué deben considerar los trabajadores antes de realizar un trabajo en altura con andamios?

- A) Solo deben centrarse en el objetivo del trabajo y el tiempo estimado para finalizar
- B) Deben asegurarse de que todos los equipos de protección personal estén en buen estado antes de comenzar
- C) No es necesario verificar los equipos, siempre y cuando sean experimentados
- D) Solo deben enfocarse en las instrucciones del supervisor sin importar su propia seguridad

Escenarios:

Respuesta Incorrecta: No solo el objetivo es importante; la seguridad debe ser la prioridad antes de comenzar cualquier trabajo en altura.

B) Respuesta Correcta: Es esencial revisar los equipos de protección personal para asegurarse de que están en condiciones adecuadas antes de empezar.

C) Respuesta Incorrecta: La experiencia no elimina la necesidad de utilizar equipos adecuados y realizar verificaciones de seguridad.

D) Respuesta Incorrecta: Aunque las instrucciones del supervisor son clave, la seguridad personal depende de la acción individual de cada trabajador.

Pregunta 4:

¿Cómo debería un supervisor garantizar la seguridad de los trabajadores en un andamiaje?

A) Solo asegurándose de que los trabajadores usen cascos y arneses

B) Supervisando que todos los procedimientos de seguridad sean seguidos y ofreciendo formación continua

C) Solicitando que los trabajadores se encarguen de su propia seguridad sin intervención

D) Solo verificando la calidad de los materiales de los andamios, sin preocuparse por el comportamiento de los trabajadores

Escenarios:

A) Respuesta Incorrecta: Aunque el uso de EPP es importante, la seguridad también involucra la supervisión activa de los procedimientos y la capacitación continua.

B) Respuesta Correcta: El supervisor debe asegurarse de que los procedimientos de seguridad se sigan correctamente y debe proporcionar formación continua para reducir riesgos.

C) Respuesta Incorrecta: La responsabilidad de la seguridad no recae únicamente en los trabajadores, el supervisor debe estar comprometido en la supervisión y educación.

D) Respuesta Incorrecta: La calidad de los materiales es fundamental, pero la seguridad depende también del comportamiento y la preparación de los trabajadores.

Pregunta 5:

¿Qué impacto tendría un accidente grave en un andamiaje en la moral del equipo?

- A) Mejoraría la moral del equipo, ya que les daría más conciencia sobre los peligros
- B) Reduciría la moral del equipo, ya que todos se preocuparían por la seguridad y el bienestar del compañero
- C) No tendría ningún impacto, ya que los accidentes no ocurren con frecuencia
- D) Solo afectaría a la persona involucrada en el accidente, no al resto del equipo

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Un accidente grave generalmente no mejora la moral; más bien genera preocupación y ansiedad en el equipo.
- B) Respuesta Correcta: Un accidente puede disminuir la moral del equipo, ya que crea una atmósfera de inseguridad y preocupación por los compañeros.
- C) Respuesta Incorrecta: Aunque los accidentes no ocurren con frecuencia, cuando ocurren, impactan gravemente la moral del equipo.
- D) Respuesta Incorrecta: El equipo entero se ve afectado por los accidentes, ya que todos están involucrados en la seguridad general.

Pregunta 6:

¿Cómo puede un trabajador mostrar su responsabilidad por su seguridad y la de sus compañeros en trabajos de andamiaje?

- A) Solo cumplir con las normativas de seguridad cuando está siendo supervisado
- B) Tomar acciones para garantizar su seguridad y la de sus compañeros, independientemente de la supervisión
- C) No preocuparse por la seguridad si los demás trabajadores están bien preparados
- D) Dejar que el supervisor se encargue de todos los aspectos relacionados con la seguridad

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: La responsabilidad de la seguridad no debe depender de la supervisión; cada trabajador debe ser proactivo.
- B) Respuesta Correcta: Los trabajadores deben asumir su responsabilidad, no solo por

su seguridad, sino también por la de sus compañeros.

C) Respuesta Incorrecta: Todos los trabajadores deben estar comprometidos con la seguridad, no solo aquellos que están mejor preparados.

D) Respuesta Incorrecta: Aunque el supervisor tiene un papel clave, los trabajadores deben ser responsables de su propia seguridad.

Pregunta 7:

¿Qué debería hacer un trabajador si nota que su equipo de protección personal (EPP) está defectuoso durante el trabajo?

A) Ignorarlo si está cerca de terminar el trabajo

B) Continuar trabajando, ya que no es tan importante

C) Informar de inmediato al supervisor y detener el trabajo hasta que se reemplace el equipo

D) Solo usar el EPP defectuoso para trabajos menos peligrosos

Escenarios:

A) Respuesta Incorrecta: Ignorar equipos defectuosos puede aumentar el riesgo de accidentes graves.

B) Respuesta Incorrecta: Aunque el trabajo puede estar cerca de terminar, la seguridad no debe tomarse a la ligera en ningún momento.

C) Respuesta Correcta: La prioridad debe ser la seguridad, por lo que el trabajador debe informar de inmediato sobre el equipo defectuoso y esperar su reemplazo.

D) Respuesta Incorrecta: Usar equipos defectuosos no es una opción segura, sin importar el tipo de trabajo.

Pregunta 8:

¿Qué efecto tendría la falta de seguridad en un trabajo en altura en la reputación de la empresa?

A) No tendría impacto significativo, ya que las empresas siempre se recuperan de estos incidentes

B) Podría tener un impacto negativo a largo plazo, afectando la confianza de clientes y futuros contratos

- C) La reputación no se ve afectada si se paga la compensación adecuada
- D) La empresa se beneficiaría de la atención mediática sobre cómo manejaron el incidente

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: La falta de seguridad puede tener consecuencias graves y de largo plazo que afectan la imagen de la empresa.
- B) Respuesta Correcta: Los accidentes de trabajo dañan la reputación de la empresa, y puede resultar en la pérdida de contratos o clientes.
- C) Respuesta Incorrecta: Aunque las compensaciones son importantes, no son suficientes para reparar la reputación afectada por un accidente grave.
- D) Respuesta Incorrecta: El manejo de un accidente no genera beneficios mediáticos; más bien, puede empeorar la imagen pública de la empresa.

Pregunta 9:

¿Cuál es la principal función de un arnés de seguridad con línea de vida en trabajos de altura?

- A) Proteger al trabajador de caídas y permitir un movimiento más libre en el lugar de trabajo
- B) Evitar que el trabajador entre en contacto con materiales peligrosos
- C) Ayudar a mantener el equilibrio mientras se trabaja en superficies irregulares
- D) Mejorar la visibilidad del trabajador en áreas de trabajo oscuras

Escenarios:

- A) Respuesta Correcta: El arnés con línea de vida está diseñado para evitar caídas y limitar la distancia que el trabajador puede caer.
- B) Respuesta Incorrecta: El arnés no está diseñado para proteger contra materiales peligrosos; su principal función es evitar caídas.
- C) Respuesta Incorrecta: Aunque puede proporcionar soporte, el arnés no está diseñado para mantener el equilibrio.
- D) Respuesta Incorrecta: El arnés no mejora la visibilidad, sino que protege al trabajador de caídas.

Pregunta 10:

¿Por qué es importante el uso del casco con barboquejo en trabajos en altura o en ambientes peligrosos?

- A) Porque mejora la visibilidad del trabajador en el sitio de trabajo
- B) Porque asegura que el casco se mantenga en su lugar, incluso durante movimientos bruscos o caídas
- C) Porque mantiene la cabeza fresca en ambientes calurosos
- D) Porque facilita el trabajo en espacios reducidos

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: El casco no está diseñado para mejorar la visibilidad, sino para proteger la cabeza.
- B) Respuesta Correcta: El barboquejo mantiene el casco seguro en la cabeza del trabajador, incluso en caso de caídas o movimientos bruscos.
- C) Respuesta Incorrecta: El casco no tiene como objetivo mantener la cabeza fresca, sino protegerla de impactos.
- D) Respuesta Incorrecta: El casco está diseñado para proteger, no para facilitar el trabajo en espacios reducidos.

Pregunta 11:

¿Cuál es el propósito principal de usar guantes de protección en trabajos de andamiaje o construcción?

- A) Proteger las manos del trabajador de cortes, abrasiones y exposición a productos químicos
- B) Mejorar la capacidad del trabajador para sujetar herramientas y materiales
- C) Mantener las manos calientes en ambientes fríos
- D) Evitar que las manos se ensucien o se humedezcan

Escenarios:

- A) Respuesta Correcta: Los guantes protegen las manos de lesiones físicas y de la exposición a sustancias peligrosas.
- B) Respuesta Incorrecta: Aunque los guantes pueden mejorar el agarre, su principal función es la protección.
- C) Respuesta Incorrecta: Los guantes no están diseñados específicamente para

mantener las manos calientes, sino para protegerlas.

D) Respuesta Incorrecta: Aunque los guantes pueden proteger contra la suciedad, su función principal es la seguridad.

Pregunta 12:

¿Qué características debe tener el calzado de seguridad con puntera y suela antideslizante para trabajos en andamiaje?

A) Ser cómodo y ligero, sin necesidad de proteger los pies

B) Proteger los pies de caídas de objetos pesados y evitar resbalones en superficies mojadas o resbaladizas

C) Solo debe ser resistente a la humedad, sin necesidad de protección adicional

D) Ser de un material sintético para evitar el desgaste rápido

Escenarios:

A) Respuesta Incorrecta: El calzado debe proporcionar protección, no solo comodidad.

B) Respuesta Correcta: El calzado con puntera y suela antideslizante está diseñado para proteger los pies de objetos pesados y prevenir caídas.

C) Respuesta Incorrecta: El calzado debe ofrecer más que resistencia a la humedad; la protección es su principal función.

D) Respuesta Incorrecta: El material debe ser resistente, pero la protección y la seguridad son más importantes que el tipo de material.

Pregunta 13:

¿Qué debería hacer un trabajador si descubre que su arnés de seguridad con línea de vida está dañado antes de empezar el trabajo?

A) Continuar con el trabajo, ya que solo es un pequeño daño

B) Informar al supervisor y esperar el reemplazo del equipo antes de iniciar el trabajo

C) Usar el arnés de todas formas, ya que el daño no afecta su uso

D) Intentar repararlo temporalmente para continuar trabajando

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Usar un arnés dañado es extremadamente peligroso, ya que no proporcionará la protección necesaria.
- B) Respuesta Correcta: Es fundamental informar al supervisor y esperar un reemplazo para garantizar la seguridad.
- C) Respuesta Incorrecta: No se debe usar un equipo dañado, ya que compromete la seguridad.
- D) Respuesta Incorrecta: Reparar el arnés no es adecuado; debe ser reemplazado para asegurar la seguridad del trabajador.

Pregunta 14:

¿Cuál es la ventaja de utilizar guantes de protección en un entorno de trabajo con riesgo de corte o abrasión?

- A) Evitan que los guantes se mojen durante el trabajo
- B) Proveen comodidad y soporte para tareas largas
- C) Protegen las manos contra cortes, abrasiones y materiales peligrosos
- D) Mejoran la estética del equipo de protección personal

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Los guantes no están diseñados para mantener las manos secas, sino para protegerlas.
- B) Respuesta Incorrecta: Aunque los guantes pueden ofrecer comodidad, su principal propósito es la protección.
- C) Respuesta Correcta: Los guantes son esenciales para proteger las manos de cortes, abrasiones y materiales peligrosos.
- D) Respuesta Incorrecta: Los guantes son una necesidad de seguridad, no un accesorio estético.

Pregunta 15:

¿Qué acción debería tomar un supervisor si observa que uno de los trabajadores no está usando el casco con barboquejo correctamente?

- A) Ignorar el problema si el trabajador parece estar bien
- B) Recordarle al trabajador la importancia del casco y el barboquejo, y pedirle que lo ajuste correctamente
- C) Decidir que no es necesario, ya que el trabajo no parece peligroso
- D) Permitir que el trabajador siga trabajando sin el barboquejo, ya que no afecta la seguridad

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: El supervisor debe tomar medidas inmediatas ante cualquier violación de las normas de seguridad.
- B) Respuesta Correcta: El supervisor debe corregir el uso del casco, recordando su importancia para evitar lesiones en la cabeza.
- C) Respuesta Incorrecta: Aunque el trabajo no parezca peligroso, siempre debe cumplirse la normativa de seguridad.
- D) Respuesta Incorrecta: El barboquejo es vital para mantener el casco en su lugar, y no debe ignorarse.

Pregunta 16

¿Cuál es la primera acción que debe tomar un obrero al presenciar un accidente de caída desde altura?

- a) Llamar inmediatamente a los servicios de emergencia.
- b) Intentar mover a la persona herida sin esperar ayuda.
- c) Ignorar la situación y continuar trabajando.
- d) Evacuar rápidamente el área para evitar más accidentes.

Respuesta correcta: a) Llamar inmediatamente a los servicios de emergencia.

La primera acción en una emergencia debe ser alertar a los servicios de emergencia para asegurar que los profesionales capacitados puedan atender al herido lo antes posible. En un accidente de altura, las lesiones pueden ser graves, y el tiempo de respuesta es crucial.

Explicación de las respuestas incorrectas:

- **b)** Intentar mover a la persona herida sin esperar ayuda: Esto es incorrecto porque mover a una persona herida sin los conocimientos adecuados puede empeorar las lesiones, especialmente si hay fracturas o lesiones en la columna. Solo personal capacitado debe mover a los heridos.
- **c)** Ignorar la situación y continuar trabajando: Esta opción es totalmente incorrecta porque no solo es insensible hacia el bienestar del compañero, sino que también puede poner en peligro la seguridad de todos los trabajadores al no intervenir rápidamente en la situación.
- **d)** Evacuar rápidamente el área para evitar más accidentes: Aunque es importante asegurarse de que el área sea segura, la primera acción debe ser llamar a los servicios de emergencia para que reciban asistencia profesional, no evacuar antes de evaluar el riesgo correctamente.

Pregunta 17

¿Qué acción es incorrecta cuando un obrero observa a un compañero que ha caído desde una altura?

- a) Evaluar la situación sin mover al herido y esperar ayuda profesional.
- b) Comenzar a administrar primeros auxilios sin formación adecuada.
- c) Mantener la calma y dirigir a los demás trabajadores para crear un espacio seguro.
- d) Usar equipo de protección personal adecuado antes de acercarse al herido.

Respuesta correcta: b) Comenzar a administrar primeros auxilios sin formación adecuada.

Aunque es natural querer ayudar, administrar primeros auxilios sin la formación adecuada puede ser peligroso. En situaciones como caídas desde altura, las lesiones pueden ser muy graves (como fracturas o lesiones en la columna). Si el obrero intenta mover al herido o aplicar primeros auxilios incorrectos, podría agravar las lesiones. Es fundamental esperar a los profesionales médicos, que están capacitados para brindar el tratamiento adecuado sin empeorar la situación.

Explicación de las respuestas incorrectas:

- **a)** Evaluar la situación sin mover al herido y esperar ayuda profesional: Esta es la acción correcta. Es esencial no mover al herido, a menos que esté en un peligro inmediato. Se debe esperar ayuda profesional para evitar agravar las lesiones.
- **c)** Mantener la calma y dirigir a los demás trabajadores para crear un espacio seguro: Es muy importante mantener la calma, ya que el pánico puede empeorar la situación. Crear un espacio seguro para evitar más accidentes también es clave, lo cual esta opción resalta como correcto.
- **d)** Usar equipo de protección personal adecuado antes de acercarse al herido: Es fundamental que los trabajadores estén protegidos con el equipo adecuado, no solo para su seguridad, sino también para prevenir contagios o lesiones al ayudar al herido. Esto también es correcto.

Pregunta 18

¿Por qué es fundamental que un trabajador valore su vida mientras realiza tareas en alturas considerables?

- A) Porque su vida solo le pertenece a él
- B) Porque su seguridad también afecta la vida de sus seres queridos y su futuro
- C) Porque su trabajo no tiene importancia si no valora su vida
- D) Porque el riesgo solo lo afecta a él, no a los demás

Escenarios:

A) Respuesta Incorrecta: La vida de cada trabajador es importante, pero su seguridad también tiene un impacto en otros.

B) Respuesta Correcta: La vida de un trabajador no solo afecta a él, sino a su familia y a su comunidad; valorar su vida es esencial para proteger su futuro y el de sus seres queridos.

C) Respuesta Incorrecta: El trabajo sí tiene importancia, y valorar la vida es la clave para minimizar los riesgos.

D) Respuesta Incorrecta: El trabajo en altura y con estructuras metálicas afecta a más personas de lo que parece, por eso la seguridad es esencial.

Pregunta 19

¿Cómo puede un trabajador asegurarse de que está valorando su vida mientras trabaja en estructuras metálicas?

- A) Solo cuidándose a sí mismo sin preocuparse por el equipo de seguridad
- B) Usando todo el equipo de protección personal (EPP) necesario y siguiendo los protocolos de seguridad
- C) Trabajando lo más rápido posible para terminar antes
- D) Ignorando los riesgos si tiene experiencia en el trabajo

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Valorar la vida implica seguir los procedimientos de seguridad y utilizar el EPP adecuado, no solo cuidar de uno mismo sin precauciones.
- B) Respuesta Correcta: Usar el equipo adecuado y seguir los protocolos de seguridad es esencial para garantizar que el trabajador valore su vida y se proteja adecuadamente.
- C) Respuesta Incorrecta: La velocidad no debe ser prioritaria cuando se trata de seguridad.
- D) Respuesta Incorrecta: La experiencia no elimina los riesgos, siempre se deben seguir las medidas de seguridad.

GESTION DE TRABAJOS EN CUBIERTAS Y TECHOS

Es la segunda de las actividades que se tomaran en cuenta para la simulación de trabajos en obreros.

Pregunta 1:

¿Cuál es la principal medida de seguridad al trabajar en cubiertas o techos?

- A) Usar arnés de seguridad con línea de vida
- B) Solo asegurarse de que el techo esté limpio antes de comenzar
- C) Trabajar durante el día para evitar el riesgo de caídas
- D) Usar guantes de protección para evitar lesiones en las manos

Escenarios:

- A) Respuesta Correcta: El arnés con línea de vida es crucial para prevenir caídas desde alturas en cubiertas y techos.
- B) Respuesta Incorrecta: Aunque es importante mantener el área limpia, la prioridad

es garantizar que el trabajador esté protegido de caídas.

C) Respuesta Incorrecta: Trabajar durante el día no elimina los riesgos de caída; las medidas de seguridad son más importantes.

D) Respuesta Incorrecta: Aunque los guantes son importantes, no protegen contra las caídas, que son el principal riesgo en cubiertas y techos.

Pregunta 2:

¿Qué debe hacer un trabajador si observa que la cubierta o techo donde va a trabajar tiene signos de daño o inestabilidad?

A) Continuar trabajando, ya que los daños no afectan la seguridad

B) Informar inmediatamente al supervisor y esperar su evaluación antes de continuar

C) Trabajar solo en las áreas que parecen más seguras, sin preocuparle el resto

D) Ignorar el daño, ya que el techo está diseñado para soportar el peso

Escenarios:

A) Respuesta Incorrecta: Continuar trabajando en un techo dañado puede resultar en un accidente grave.

B) Respuesta Correcta: El trabajador debe informar al supervisor sobre el daño para que se evalúe la seguridad antes de continuar.

C) Respuesta Incorrecta: No se debe asumir que algunas áreas son seguras sin una evaluación completa de la cubierta.

D) Respuesta Incorrecta: Los daños en un techo deben ser revisados inmediatamente, ya que pueden comprometer la seguridad.

Pregunta 3:

¿Qué equipo de protección personal (EPP) es esencial para evitar caídas mientras se trabaja en un techo o cubierta?

A) Solo un casco de seguridad

B) Un arnés de seguridad con línea de vida y casco con barboquejo

C) Guantes de protección y gafas de seguridad

D) Solo botas antideslizantes

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: El casco es importante, pero no previene las caídas desde altura.
- B) Respuesta Correcta: El arnés de seguridad con línea de vida y el casco con barboquejo son fundamentales para prevenir caídas y proteger la cabeza.
- C) Respuesta Incorrecta: Los guantes y las gafas son necesarios, pero no protegen contra las caídas.
- D) Respuesta Incorrecta: Las botas antideslizantes son esenciales, pero no son suficientes sin otras medidas de seguridad como el arnés.

Pregunta 4:

¿Qué debe hacer un trabajador si el clima cambia repentinamente mientras trabaja en un techo o cubierta?

- A) Continuar trabajando sin preocuparse, ya que el techo no se verá afectado
- B) Detener el trabajo inmediatamente si las condiciones meteorológicas aumentan el riesgo de caídas, como lluvia o viento
- C) Solo preocuparse si hay tormentas eléctricas
- D) Usar una capa de lluvia para continuar trabajando sin interrumpir el trabajo

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Continuar trabajando en condiciones peligrosas como lluvia o viento aumenta el riesgo de caídas y accidentes.
- B) Respuesta Correcta: Si el clima empeora, el trabajo debe detenerse inmediatamente, especialmente si las condiciones de viento o lluvia aumentan el riesgo de caídas.
- C) Respuesta Incorrecta: No solo las tormentas eléctricas representan un riesgo; el viento y la lluvia también son peligrosos en techos.
- D) Respuesta Incorrecta: Aunque la capa de lluvia puede ayudar a mantenerse seco, no elimina los riesgos de caídas bajo condiciones adversas.

Pregunta 5:

¿Qué es lo primero que debe revisar un trabajador antes de comenzar a trabajar en un techo o cubierta?

- A) Solo los materiales y herramientas que va a usar
- B) La estabilidad del techo, los anclajes de seguridad y los equipos de protección personal
- C) La cantidad de trabajo que queda por hacer en el techo
- D) Las condiciones del clima, ya que solo el mal tiempo es un riesgo

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Aunque las herramientas son importantes, la prioridad debe ser la seguridad en el lugar de trabajo.
- B) Respuesta Correcta: Antes de comenzar, el trabajador debe asegurarse de que el techo sea seguro, los anclajes estén firmes y los equipos de protección estén listos.
- C) Respuesta Incorrecta: La cantidad de trabajo no es tan importante como asegurar que las condiciones sean seguras.
- D) Respuesta Incorrecta: El clima es importante, pero los principales riesgos son la estabilidad del techo y el equipo de seguridad.

Pregunta 6:

¿Cuál es la función principal de las botas con suela antideslizante en trabajos en cubiertas o techos?

- A) Proteger los pies de lesiones menores
- B) Evitar resbalones y caídas en superficies mojadas o resbaladizas
- C) Mejorar el confort durante largos turnos de trabajo
- D) Asegurar que los trabajadores no tengan que cambiarse de calzado durante el trabajo

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Aunque las botas protegen, su principal función es evitar resbalones y caídas en superficies resbaladizas.
- B) Respuesta Correcta: La suela antideslizante está diseñada para evitar resbalones en techos mojados o superficies resbaladizas, reduciendo el riesgo de caídas.
- C) Respuesta Incorrecta: Aunque pueden proporcionar comodidad, la principal función es la seguridad.

D) Respuesta Incorrecta: El calzado no solo debe ser cómodo, sino sobre todo funcional y seguro.

Pregunta 7:

¿Qué debe hacer un supervisor si detecta que un trabajador no está utilizando el equipo de protección adecuado en el techo?

- A) No intervenir si el trabajo no parece peligroso
- B) Dejar que el trabajador continúe hasta que termine su tarea
- C) Detener el trabajo inmediatamente y asegurarse de que el trabajador esté correctamente equipado antes de continuar
- D) Permitir que el trabajador siga con la tarea, ya que es un trabajo rutinario

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: La seguridad no debe dejarse de lado, aunque el trabajo parezca rutinario o no peligroso.
- B) Respuesta Incorrecta: El trabajo debe detenerse inmediatamente si no se está utilizando el equipo adecuado.
- C) Respuesta Correcta: El supervisor debe asegurarse de que el trabajador esté utilizando el equipo adecuado antes de continuar con el trabajo.
- D) Respuesta Incorrecta: El incumplimiento de las normas de seguridad no debe permitirse en ningún momento.

Pregunta 8:

¿Cómo debería un trabajador proceder si nota que hay un riesgo potencial de caídas en un techo o cubierta, como una grieta o un área débil?

- A) Continuar trabajando y reportarlo después de terminar la tarea
- B) Ignorar el problema si no parece ser un riesgo inmediato
- C) Informar inmediatamente al supervisor y evitar la zona hasta que se resuelva el riesgo
- D) Seguir trabajando con precaución, ya que el riesgo no afecta la seguridad general

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Los riesgos de caídas deben ser abordados inmediatamente, no después de terminar el trabajo.
- B) Respuesta Incorrecta: No se debe ignorar ninguna grieta o área débil; son riesgos serios que deben corregirse inmediatamente.
- C) Respuesta Correcta: El trabajador debe informar de inmediato al supervisor y evitar la zona hasta que se resuelva el problema.
- D) Respuesta Incorrecta: Aunque el trabajador puede proceder con precaución, el riesgo debe ser evaluado y corregido antes de continuar.

Pregunta 9:

¿Qué efectos podría tener la falta de equipo de protección adecuado, como un arnés de seguridad, en el bienestar de un trabajador en una cubierta o techo?

- A) Ningún efecto, ya que el trabajo puede realizarse sin equipo de protección
- B) Aumenta significativamente el riesgo de caídas y lesiones graves que pueden poner en peligro la vida del trabajador
- C) Solo aumenta la incomodidad del trabajador, pero no afecta su seguridad
- D) Puede hacer que el trabajo sea más fácil y rápido, sin necesidad de detenerse por seguridad

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: La falta de equipo de protección aumenta enormemente el riesgo de accidentes graves.
- B) Respuesta Correcta: El arnés de seguridad y otros equipos son esenciales para evitar caídas y proteger al trabajador de lesiones graves.
- C) Respuesta Incorrecta: La falta de protección no solo causa incomodidad, sino que pone en peligro la vida del trabajador.
- D) Respuesta Incorrecta: La seguridad no debe comprometerse para ahorrar tiempo, ya que las consecuencias de un accidente son mucho más graves.

Pregunta 10:

¿Cuál es la principal función de una cuerda de seguridad con mosquetón en trabajos de altura?

- A) Proteger al trabajador de las inclemencias del tiempo
- B) Permitir que el trabajador se desplace libremente por el área de trabajo
- C) Evitar caídas asegurando al trabajador a un punto fijo
- D) Mejorar la visibilidad del trabajador en el lugar de trabajo

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: La cuerda de seguridad no está diseñada para proteger del clima, sino para evitar caídas.
- B) Respuesta Incorrecta: Aunque permite cierto movimiento, su función principal es evitar caídas.
- C) Respuesta Correcta: La cuerda de seguridad con mosquetón está diseñada para mantener al trabajador asegurado, evitando caídas desde alturas.
- D) Respuesta Incorrecta: Aunque puede contribuir a la seguridad, no mejora la visibilidad.

Pregunta 11:

¿Qué debe hacer un trabajador si nota que el mosquetón utilizado en su equipo de seguridad está dañado?

- A) Continuar trabajando hasta terminar la tarea
- B) Intentar repararlo por sí mismo para seguir trabajando
- C) Informar inmediatamente al supervisor y esperar la sustitución del equipo
- D) Usarlo de todos modos, ya que el daño no afecta su función

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Continuar con un mosquetón dañado es extremadamente peligroso y puede provocar un accidente grave.
- B) Respuesta Incorrecta: El mosquetón dañado debe ser reemplazado, no reparado por el trabajador.
- C) Respuesta Correcta: El trabajador debe informar al supervisor y esperar la sustitución del equipo para garantizar su seguridad.
- D) Respuesta Incorrecta: Usar un equipo dañado compromete la seguridad del trabajador y debe ser evitado a toda costa.

Pregunta 12:

¿Qué características deben tener los guantes resistentes para trabajos en cubiertas o techos?

- A) Ser ligeros y transpirables, sin necesidad de protección adicional
- B) Ser resistentes a cortes, abrasiones y materiales peligrosos, además de ofrecer agarre
- C) Ser baratos y desechables
- D) Ser decorativos, ya que los guantes no afectan la seguridad

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Los guantes deben ser resistentes y no solo ligeros y transpirables.
- B) Respuesta Correcta: Los guantes deben ser resistentes a cortes y abrasiones, además de proporcionar un buen agarre para proteger las manos durante el trabajo.
- C) Respuesta Incorrecta: Los guantes no deben ser desechables ni baratos; la resistencia y seguridad son lo más importante.
- D) Respuesta Incorrecta: Los guantes deben ser funcionales y seguros, no solo decorativos.

Pregunta 13:

¿Qué debe hacer un trabajador si el casco de seguridad que está usando se cae al suelo durante el trabajo?

- A) Seguir trabajando sin el casco, ya que no es necesario
- B) Volver a usar el casco si parece estar en buenas condiciones
- C) Revisar el casco por posibles daños y, si es necesario, reemplazarlo inmediatamente
- D) Intentar arreglar el casco para que pueda seguir usándolo

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: El casco es fundamental para la seguridad, y no usarlo es riesgoso.
- B) Respuesta Incorrecta: El casco no debe reutilizarse si ha sufrido una caída o daño, ya que su integridad podría haberse visto comprometida.
- C) Respuesta Correcta: Si el casco se cae, debe ser inspeccionado para asegurarse de

que no esté dañado. Si es necesario, debe ser reemplazado para garantizar la seguridad.

D) Respuesta Incorrecta: Los cascos dañados no deben repararse, deben ser reemplazados.

Pregunta 14:

¿Qué riesgo implica trabajar sin un mosquetón adecuado mientras se utiliza una cuerda de seguridad?

- A) Ningún riesgo, ya que el trabajador está asegurado por la cuerda
- B) El trabajador puede caerse, ya que no está correctamente asegurado a un punto fijo
- C) El riesgo se limita a la incomodidad del trabajador
- D) No hay riesgo significativo, ya que el trabajo se realiza a baja altura

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Aunque la cuerda esté presente, el mosquetón es esencial para mantener al trabajador asegurado.
- B) Respuesta Correcta: Sin un mosquetón adecuado, el trabajador no estará correctamente asegurado, lo que aumenta el riesgo de caídas.
- C) Respuesta Incorrecta: La incomodidad es menor comparada con el riesgo de caídas que implica trabajar sin un mosquetón.
- D) Respuesta Incorrecta: Incluso a baja altura, el riesgo de caídas es significativo sin un mosquetón adecuado.

Pregunta 15:

¿Cuál es la ventaja de usar un casco con barboquejo durante trabajos en techos o cubiertas?

- A) Mejorar la visibilidad del trabajador
- B) Mantener el casco en su lugar incluso si el trabajador se mueve rápidamente o sufre una caída
- C) Asegurar que el casco se ajuste cómodamente, sin importar el movimiento
- D) Asegurar que el casco esté limpio en todo momento

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Aunque el casco puede ayudar en visibilidad, su función principal es proteger la cabeza.
- B) Respuesta Correcta: El barboquejo asegura que el casco se mantenga en su lugar, incluso en situaciones de movimiento rápido o caídas.
- C) Respuesta Incorrecta: Aunque el ajuste es importante, la principal función del barboquejo es mantener el casco seguro.
- D) Respuesta Incorrecta: El casco debe mantenerse limpio, pero la prioridad es que esté seguro y en su lugar.

Pregunta 16

¿Cuál es la primera acción que debe tomar un obrero al presenciar un accidente de caída desde altura?

- a) Llamar inmediatamente a los servicios de emergencia.
- b) Intentar mover a la persona herida sin esperar ayuda.
- c) Ignorar la situación y continuar trabajando.
- d) Evacuar rápidamente el área para evitar más accidentes.

Respuesta correcta: a) Llamar inmediatamente a los servicios de emergencia.

La primera acción en una emergencia debe ser alertar a los servicios de emergencia para asegurar que los profesionales capacitados puedan atender al herido lo antes posible. En un accidente de altura, las lesiones pueden ser graves, y el tiempo de respuesta es crucial.

Explicación de las respuestas incorrectas:

- **b) Intentar mover a la persona herida sin esperar ayuda:** Esto es incorrecto porque mover a una persona herida sin los conocimientos adecuados puede empeorar las lesiones, especialmente si hay fracturas o lesiones en la columna. Solo personal capacitado debe mover a los heridos.
- **c) Ignorar la situación y continuar trabajando:** Esta opción es totalmente incorrecta porque no solo es insensible hacia el bienestar del compañero, sino

que también puede poner en peligro la seguridad de todos los trabajadores al no intervenir rápidamente en la situación.

- **d)** Evacuar rápidamente el área para evitar más accidentes: Aunque es importante asegurarse de que el área sea segura, la primera acción debe ser llamar a los servicios de emergencia para que reciban asistencia profesional, no evacuar antes de evaluar el riesgo correctamente.

Pregunta 17

¿Qué acción es incorrecta cuando un obrero observa a un compañero que ha caído desde una altura?

- a) Evaluar la situación sin mover al herido y esperar ayuda profesional.
- b) Comenzar a administrar primeros auxilios sin formación adecuada.
- c) Mantener la calma y dirigir a los demás trabajadores para crear un espacio seguro.
- d) Usar equipo de protección personal adecuado antes de acercarse al herido.

Respuesta correcta: b) Comenzar a administrar primeros auxilios sin formación adecuada.

Aunque es natural querer ayudar, administrar primeros auxilios sin la formación adecuada puede ser peligroso. En situaciones como caídas desde altura, las lesiones pueden ser muy graves (como fracturas o lesiones en la columna). Si el obrero intenta mover al herido o aplicar primeros auxilios incorrectos, podría agravar las lesiones. Es fundamental esperar a los profesionales médicos, que están capacitados para brindar el tratamiento adecuado sin empeorar la situación.

Explicación de las respuestas incorrectas:

- **a)** Evaluar la situación sin mover al herido y esperar ayuda profesional: Esta es la acción correcta. Es esencial no mover al herido, a menos que esté en un peligro inmediato. Se debe esperar ayuda profesional para evitar agravar las lesiones.
- **c)** Mantener la calma y dirigir a los demás trabajadores para crear un espacio seguro: Es muy importante mantener la calma, ya que el pánico puede empeorar

la situación. Crear un espacio seguro para evitar más accidentes también es clave, lo cual esta opción resalta como correcto.

- **d) Usar equipo de protección personal adecuado antes de acercarse al herido:** Es fundamental que los trabajadores estén protegidos con el equipo adecuado, no solo para su seguridad, sino también para prevenir contagios o lesiones al ayudar al herido. Esto también es correcto.

Pregunta 18

¿Por qué es fundamental que un trabajador valore su vida mientras realiza tareas en alturas considerables?

- A) Porque su vida solo le pertenece a él
- B) Porque su seguridad también afecta la vida de sus seres queridos y su futuro
- C) Porque su trabajo no tiene importancia si no valora su vida
- D) Porque el riesgo solo lo afecta a él, no a los demás

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: La vida de cada trabajador es importante, pero su seguridad también tiene un impacto en otros.
- B) Respuesta Correcta: La vida de un trabajador no solo afecta a él, sino a su familia y a su comunidad; valorar su vida es esencial para proteger su futuro y el de sus seres queridos.
- C) Respuesta Incorrecta: El trabajo sí tiene importancia, y valorar la vida es la clave para minimizar los riesgos.
- D) Respuesta Incorrecta: El trabajo en altura y con estructuras metálicas afecta a más personas de lo que parece, por eso la seguridad es esencial.

Pregunta 19

¿Cómo puede un trabajador asegurarse de que está valorando su vida mientras trabaja en estructuras metálicas?

- A) Solo cuidándose a sí mismo sin preocuparse por el equipo de seguridad
- B) Usando todo el equipo de protección personal (EPP) necesario y siguiendo los protocolos de seguridad

- C) Trabajando lo más rápido posible para terminar antes
- D) Ignorando los riesgos si tiene experiencia en el trabajo

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Valorar la vida implica seguir los procedimientos de seguridad y utilizar el EPP adecuado, no solo cuidar de uno mismo sin precauciones.
- B) Respuesta Correcta: Usar el equipo adecuado y seguir los protocolos de seguridad es esencial para garantizar que el trabajador valore su vida y se proteja adecuadamente.
- C) Respuesta Incorrecta: La velocidad no debe ser prioritaria cuando se trata de seguridad.
- D) Respuesta Incorrecta: La experiencia no elimina los riesgos, siempre se deben seguir las medidas de seguridad.

GESTION DE TRABAJOS EN ESCALERAS PORTATILES Y FIJAS

Tercer escenario del simulador para los obreros y constructores.

Pregunta 1:

¿Qué medida es esencial para garantizar la estabilidad de una escalera portátil antes de usarla?

- A) Colocarla en una superficie resbaladiza para asegurar su firmeza
- B) Comprobar que la base de la escalera esté nivelada y asegurada
- C) Solo colocar la escalera sobre una superficie plana, sin preocupar por la estabilidad
- D) Asegurar que la escalera esté a la sombra para evitar el calor

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Colocar la escalera en superficies resbaladizas incrementa el riesgo de caídas.
- B) Respuesta Correcta: Asegurar la base nivelada y fija es esencial para prevenir que la escalera se deslice o se caiga.
- C) Respuesta Incorrecta: Aunque la superficie plana es importante, la estabilidad también depende de otros factores.

D) Respuesta Incorrecta: El lugar de trabajo no debe depender del clima, sino de la seguridad de la escalera.

Pregunta 2:

¿Por qué es importante que una escalera tenga zapatas antideslizantes?

- A) Para mantener la escalera limpia
- B) Para prevenir que la escalera se deslice sobre superficies mojadas o resbaladizas
- C) Para hacer que la escalera sea más ligera
- D) Para que la escalera sea más fácil de transportar

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: La limpieza no es la función principal de las zapatas antideslizantes.
- B) Respuesta Correcta: Las zapatas antideslizantes evitan que la escalera se deslice y proporcionan mayor estabilidad.
- C) Respuesta Incorrecta: El peso de la escalera no depende de las zapatas.
- D) Respuesta Incorrecta: El propósito de las zapatas no es facilitar el transporte, sino garantizar la seguridad.

Pregunta 3:

¿Qué debe hacer un trabajador si la escalera portátil que está usando tiene una zapata dañada?

- A) Seguir trabajando con la escalera y ajustarla según sea necesario
- B) Informar al supervisor y suspender el trabajo hasta que la zapata sea reparada o reemplazada
- C) Colocar la escalera sobre una superficie rugosa para contrarrestar el daño
- D) Usar la escalera con mayor precaución, ya que el daño es mínimo

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Usar una escalera dañada aumenta el riesgo de accidentes graves.
- B) Respuesta Correcta: El trabajo debe suspenderse y la escalera debe repararse o

reemplazarse para garantizar la seguridad.

C) Respuesta Incorrecta: La superficie rugosa no compensa el daño en la zapata.

D) Respuesta Incorrecta: Aunque el daño parece mínimo, no se debe asumir ningún riesgo con una escalera defectuosa.

Pregunta 4:

¿Cuál es la función del arnés de seguridad cuando se trabaja en una escalera a gran altura?

A) Mejorar la comodidad durante el trabajo

B) Proteger al trabajador de caídas asegurándolo a un punto seguro

C) Evitar que el trabajador se deslice hacia abajo durante el trabajo

D) Reducir el peso del equipo del trabajador

Escenarios:

A) Respuesta Incorrecta: Aunque el arnés puede ser cómodo, su función principal es la protección.

B) Respuesta Correcta: El arnés asegura al trabajador a un punto fijo para prevenir caídas graves.

C) Respuesta Incorrecta: El arnés no está diseñado para evitar deslizamientos, sino para asegurar al trabajador en caso de caída.

D) Respuesta Incorrecta: El arnés no reduce el peso del equipo; su objetivo es la seguridad.

Pregunta 5:

¿Qué equipo de protección personal es esencial para trabajar en una escalera a gran altura?

A) Solo botas antideslizantes

B) Casco de seguridad, guantes de agarre y, cuando es necesario, arnés de seguridad

C) Solo guantes resistentes

D) Solo gafas de protección

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Las botas son importantes, pero se requieren más medidas de seguridad.
- B) Respuesta Correcta: El casco, guantes de agarre y el arnés (cuando se trabaja a gran altura) son esenciales para la protección completa.
- C) Respuesta Incorrecta: Los guantes son útiles, pero no son suficientes sin casco y arnés.
- D) Respuesta Incorrecta: Las gafas de protección no son lo principal para prevenir caídas.

Pregunta 6:

¿Qué debe hacer un trabajador si nota que el arnés de seguridad está mal ajustado antes de usarlo en la escalera?

- A) Continuar trabajando, ya que no importa si está un poco flojo
- B) Ajustarlo correctamente o pedir a otro trabajador que lo ajuste
- C) Ignorar el problema, ya que el arnés no es necesario
- D) Usarlo tal como está, ya que el ajuste no afecta la seguridad

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Un arnés mal ajustado no proporciona la protección necesaria en caso de caída.
- B) Respuesta Correcta: El arnés debe estar bien ajustado antes de usarlo para asegurar su efectividad.
- C) Respuesta Incorrecta: El arnés es esencial para la seguridad y no debe ignorarse.
- D) Respuesta Incorrecta: El ajuste del arnés es crucial; debe estar bien ajustado para funcionar correctamente.

Pregunta 7:

¿Qué medida debe tomarse si una escalera se encuentra en una superficie resbaladiza como el hielo o el agua?

- A) Ignorar el riesgo y comenzar a trabajar, tomando precauciones adicionales
- B) Asegurarse de que la escalera tenga zapatas antideslizantes adecuadas o usar una

escalera diferente

C) Usar guantes de agarre para evitar resbalones

D) Trabajar con la escalera y mantener una distancia segura de la superficie resbaladiza

Escenarios:

A) Respuesta Incorrecta: Ignorar el riesgo de resbalones aumenta significativamente la probabilidad de caídas.

B) Respuesta Correcta: Las zapatas antideslizantes son cruciales para evitar que la escalera resbale; si no las tiene, se debe usar otra escalera adecuada.

C) Respuesta Incorrecta: Los guantes pueden ayudar, pero el problema principal es la estabilidad de la escalera.

D) Respuesta Incorrecta: Mantener una distancia no resuelve el problema de la estabilidad de la escalera en superficies resbaladizas.

Pregunta 8:

¿Qué debe hacer un trabajador si la escalera está inclinada en un ángulo inadecuado para el trabajo?

A) Continuar con el trabajo, ya que el ángulo no es importante si la escalera está en buenas condiciones

B) Ajustar el ángulo de la escalera o cambiar de lugar la escalera hasta encontrar un ángulo más seguro

C) Subir solo con precaución para evitar que la escalera se caiga

D) Pedirle a otro trabajador que se suba primero para probar la estabilidad de la escalera

Escenarios:

A) Respuesta Incorrecta: El ángulo de la escalera es clave para la estabilidad; no se debe ignorar.

B) Respuesta Correcta: El ángulo debe ser ajustado para garantizar la seguridad, evitando la inclinación excesiva.

C) Respuesta Incorrecta: Subir con un ángulo incorrecto aumenta significativamente el riesgo de caídas.

D) Respuesta Incorrecta: Probar la escalera con otro trabajador no es una solución adecuada si el ángulo no es seguro.

Pregunta 9:

¿Qué acción debe tomar un trabajador si encuentra que los peldaños de la escalera están dañados antes de subir?

- A) Ignorar el daño y continuar trabajando
- B) Informar al supervisor y suspender el trabajo hasta que la escalera sea reparada o reemplazada
- C) Usar la escalera con más precaución
- D) Reparar los peldaños temporalmente y seguir trabajando

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Continuar usando una escalera dañada puede resultar en un accidente grave.
- B) Respuesta Correcta: La escalera debe ser reparada o reemplazada antes de continuar trabajando para garantizar la seguridad.
- C) Respuesta Incorrecta: La seguridad nunca debe ser comprometida, incluso si se usa con precaución.
- D) Respuesta Incorrecta: Reparar temporalmente una escalera dañada no garantiza que sea segura para usar.

Pregunta 10:

¿Qué puede suceder si un trabajador no usa un casco de seguridad mientras trabaja en una escalera a gran altura?

- A) Nada, ya que el casco solo es necesario en trabajos sin altura
- B) El trabajador puede sufrir graves lesiones en la cabeza si ocurre una caída o si algo cae sobre él
- C) El casco solo protege de golpes menores, por lo que no es necesario en escaleras
- D) El trabajador no necesitará un casco si usa el arnés correctamente

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: El casco es esencial incluso en trabajos en altura, ya que protege la cabeza de golpes.
- B) Respuesta Correcta: El casco protege al trabajador de lesiones graves en la cabeza si algo cae o si el trabajador cae.
- C) Respuesta Incorrecta: El casco no solo protege de golpes menores, sino de lesiones graves.
- D) Respuesta Incorrecta: El casco es una medida de seguridad separada, y no debe depender solo del uso del arnés.

Pregunta 11:

¿Qué debe hacer un trabajador si el casco de seguridad que usa se cae al suelo durante el trabajo?

- A) Continuar trabajando sin el casco, ya que no es necesario en todo momento
- B) Revisar el casco por posibles daños y, si es necesario, reemplazarlo
- C) Colocar el casco de vuelta en su lugar y seguir trabajando sin más
- D) Usar otro casco solo si el supervisor lo indica

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: No usar casco durante el trabajo es extremadamente riesgoso.
- B) Respuesta Correcta: Si el casco se cae, debe ser revisado o reemplazado para garantizar su protección adecuada.
- C) Respuesta Incorrecta: El casco no debe ser reutilizado si ha sufrido un impacto.
- D) Respuesta Incorrecta: El reemplazo del casco no depende solo de la indicación del supervisor; es necesario hacerlo de inmediato para la seguridad.

Pregunta 12:

¿Qué medidas de seguridad deben tomarse si se está trabajando con una escalera cerca de un área con riesgos de caída de objetos?

- A) Ignorar el riesgo, ya que la escalera está fija
- B) Usar un casco de seguridad y asegurarse de que la zona esté despejada de objetos

caídos

- C) Continuar trabajando solo con guantes de protección
- D) Dejar que otros trabajadores manejen los objetos peligrosos

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Ignorar los riesgos de caída de objetos puede resultar en accidentes graves.
- B) Respuesta Correcta: El casco de seguridad es esencial para proteger al trabajador, y se debe asegurar que la zona esté libre de objetos que puedan caer.
- C) Respuesta Incorrecta: Los guantes de protección no son suficientes para proteger contra los riesgos de caída de objetos.
- D) Respuesta Incorrecta: El trabajo debe realizarse con precaución y con medidas de seguridad adecuadas por parte de todos.

Pregunta 13:

¿Qué equipo es esencial cuando se trabaja en una escalera y el área tiene riesgo de caída de objetos?

- A) Casco de seguridad
- B) Solo guantes resistentes
- C) Botas antideslizantes
- D) Solo gafas de protección

Escenarios:

- A) Respuesta Correcta: El casco de seguridad es esencial para proteger la cabeza de caídas de objetos.
- B) Respuesta Incorrecta: Aunque los guantes son útiles, no protegen contra caídas de objetos.
- C) Respuesta Incorrecta: Las botas antideslizantes son importantes, pero el casco es crucial en este caso.
- D) Respuesta Incorrecta: Las gafas son importantes, pero no protegen de caídas de objetos.

Pregunta 14

¿Cuál es la primera acción que debe tomar un obrero al presenciar un accidente de caída desde altura?

- a) Llamar inmediatamente a los servicios de emergencia.
- b) Intentar mover a la persona herida sin esperar ayuda.
- c) Ignorar la situación y continuar trabajando.
- d) Evacuar rápidamente el área para evitar más accidentes.

Respuesta correcta: a) Llamar inmediatamente a los servicios de emergencia.

La primera acción en una emergencia debe ser alertar a los servicios de emergencia para asegurar que los profesionales capacitados puedan atender al herido lo antes posible. En un accidente de altura, las lesiones pueden ser graves, y el tiempo de respuesta es crucial.

Explicación de las respuestas incorrectas:

- **b)** Intentar mover a la persona herida sin esperar ayuda: Esto es incorrecto porque mover a una persona herida sin los conocimientos adecuados puede empeorar las lesiones, especialmente si hay fracturas o lesiones en la columna. Solo personal capacitado debe mover a los heridos.
- **c)** Ignorar la situación y continuar trabajando: Esta opción es totalmente incorrecta porque no solo es insensible hacia el bienestar del compañero, sino que también puede poner en peligro la seguridad de todos los trabajadores al no intervenir rápidamente en la situación.
- **d)** Evacuar rápidamente el área para evitar más accidentes: Aunque es importante asegurarse de que el área sea segura, la primera acción debe ser llamar a los servicios de emergencia para que reciban asistencia profesional, no evacuar antes de evaluar el riesgo correctamente.

Pregunta 15

¿Qué acción es incorrecta cuando un obrero observa a un compañero que ha caído desde una altura?

- a) Evaluar la situación sin mover al herido y esperar ayuda profesional.
- b) Comenzar a administrar primeros auxilios sin formación adecuada.
- c) Mantener la calma y dirigir a los demás trabajadores para crear un espacio seguro.
- d) Usar equipo de protección personal adecuado antes de acercarse al herido.

Respuesta correcta: b) Comenzar a administrar primeros auxilios sin formación adecuada.

Aunque es natural querer ayudar, administrar primeros auxilios sin la formación adecuada puede ser peligroso. En situaciones como caídas desde altura, las lesiones pueden ser muy graves (como fracturas o lesiones en la columna). Si el obrero intenta mover al herido o aplicar primeros auxilios incorrectos, podría agravar las lesiones. Es fundamental esperar a los profesionales médicos, que están capacitados para brindar el tratamiento adecuado sin empeorar la situación.

Explicación de las respuestas incorrectas:

- **a)** Evaluar la situación sin mover al herido y esperar ayuda profesional: Esta es la acción correcta. Es esencial no mover al herido, a menos que esté en un peligro inmediato. Se debe esperar ayuda profesional para evitar agravar las lesiones.
- **c)** Mantener la calma y dirigir a los demás trabajadores para crear un espacio seguro: Es muy importante mantener la calma, ya que el pánico puede empeorar la situación. Crear un espacio seguro para evitar más accidentes también es clave, lo cual esta opción resalta como correcto.
- **d)** Usar equipo de protección personal adecuado antes de acercarse al herido: Es fundamental que los trabajadores estén protegidos con el equipo adecuado, no solo para su seguridad, sino también para prevenir contagios o lesiones al ayudar al herido. Esto también es correcto.

Pregunta 16

¿Por qué es fundamental que un trabajador valore su vida mientras realiza tareas en alturas considerables?

- A) Porque su vida solo le pertenece a él
- B) Porque su seguridad también afecta la vida de sus seres queridos y su futuro
- C) Porque su trabajo no tiene importancia si no valora su vida
- D) Porque el riesgo solo lo afecta a él, no a los demás

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: La vida de cada trabajador es importante, pero su seguridad también tiene un impacto en otros.
- B) Respuesta Correcta: La vida de un trabajador no solo afecta a él, sino a su familia y a su comunidad; valorar su vida es esencial para proteger su futuro y el de sus seres queridos.
- C) Respuesta Incorrecta: El trabajo sí tiene importancia, y valorar la vida es la clave para minimizar los riesgos.
- D) Respuesta Incorrecta: El trabajo en altura y con estructuras metálicas afecta a más personas de lo que parece, por eso la seguridad es esencial.

Pregunta 17

¿Cómo puede un trabajador asegurarse de que está valorando su vida mientras trabaja en estructuras metálicas?

- A) Solo cuidándose a sí mismo sin preocuparse por el equipo de seguridad
- B) Usando todo el equipo de protección personal (EPP) necesario y siguiendo los protocolos de seguridad
- C) Trabajando lo más rápido posible para terminar antes
- D) Ignorando los riesgos si tiene experiencia en el trabajo

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Valorar la vida implica seguir los procedimientos de seguridad y utilizar el EPP adecuado, no solo cuidar de uno mismo sin precauciones.
- B) Respuesta Correcta: Usar el equipo adecuado y seguir los protocolos de seguridad es esencial para garantizar que el trabajador valore su vida y se proteja adecuadamente.
- C) Respuesta Incorrecta: La velocidad no debe ser prioritaria cuando se trata de seguridad.

D) Respuesta Incorrecta: La experiencia no elimina los riesgos, siempre se deben seguir las medidas de seguridad.

GESTION DE TRABAJOS EN ESTRUCTURAS METALICAS Y ENCOFRADOS.

El ultimo de los escenarios de construcción para simular.

Pregunta 1:

¿Cuál es el equipo de seguridad más importante para proteger al trabajador contra caídas al trabajar en estructuras metálicas o encofrados?

- A) Casco con barboquejo
- B) Gafas de seguridad
- C) Arnés con doble cabo de vida
- D) Guantes de cuero

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: El casco es fundamental, pero no es el principal para prevenir caídas.
- B) Respuesta Incorrecta: Las gafas son esenciales para protección ocular, pero no evitan las caídas.
- C) Respuesta Correcta: El arnés con doble cabo de vida es esencial para evitar caídas y asegurar al trabajador en caso de un accidente.
- D) Respuesta Incorrecta: Los guantes son importantes para protección manual, pero no ayudan a prevenir caídas.

Pregunta 2:

¿Por qué es crucial que los trabajadores usen un casco con barboquejo al trabajar en estructuras metálicas?

- A) Para mantener el casco en su lugar, incluso en movimientos bruscos o caídas
- B) Para asegurar que el casco se vea bien mientras se trabaja
- C) Para proteger la cabeza del calor extremo de las superficies metálicas
- D) Para evitar que el trabajador se lastime al subir o bajar

Escenarios:

- A) Respuesta Correcta: El casco con barboquejo asegura que el casco se mantenga en su lugar, especialmente en movimientos bruscos o caídas.
- B) Respuesta Incorrecta: Aunque el casco tiene una función estética, la prioridad es la seguridad.
- C) Respuesta Incorrecta: El casco protege la cabeza de impactos, no de calor extremo.
- D) Respuesta Incorrecta: Aunque el casco protege la cabeza, su función principal es prevenir impactos.

Pregunta 3:

¿Qué debe hacer un trabajador si nota que su arnés con doble cabo de vida está dañado durante un trabajo en altura?

- A) Continuar trabajando con el arnés dañado hasta que termine su tarea
- B) Ajustar el arnés lo mejor posible y seguir trabajando
- C) Informar inmediatamente al supervisor y esperar la sustitución del equipo
- D) Usar el arnés de cualquier manera, ya que no representa un gran peligro

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Continuar trabajando con un equipo dañado es extremadamente peligroso y no debe permitirse.
- B) Respuesta Incorrecta: Ajustar el arnés no es suficiente si está dañado; debe ser reemplazado.
- C) Respuesta Correcta: El arnés debe ser reemplazado inmediatamente para garantizar la seguridad del trabajador.
- D) Respuesta Incorrecta: El arnés dañado no proporciona la seguridad necesaria, por lo que no debe usarse.

Pregunta 4:

¿Qué riesgo representa trabajar sin gafas de seguridad o careta en un entorno de trabajo con estructuras metálicas?

- A) Solo riesgo de incomodidad visual
- B) Posibles lesiones oculares por chispas, partículas voladoras o polvo
- C) Ningún riesgo, ya que las partículas son muy pequeñas
- D) Riesgo de que la visión se vea afectada solo por el sol

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: La incomodidad no es el mayor riesgo; el daño ocular es mucho más grave.
- B) Respuesta Correcta: Las gafas de seguridad o careta protegen los ojos de chispas, partículas voladoras y polvo, que pueden causar lesiones graves.
- C) Respuesta Incorrecta: Las partículas pueden ser lo suficientemente grandes como para dañar los ojos, por lo que siempre es necesario usar protección ocular.
- D) Respuesta Incorrecta: El riesgo de lesiones oculares está presente independientemente de la luz solar.

Pregunta 5:

¿Cuál es la principal función de los guantes de cuero en los trabajos en estructuras metálicas y encofrados?

- A) Mejorar el agarre de las herramientas
- B) Proteger las manos del frío
- C) Mantener las manos limpias durante el trabajo
- D) Evitar lesiones por contacto con superficies metálicas y objetos afilados

Escenarios:

- A) Respuesta Correcta: Los guantes de cuero ayudan a mejorar el agarre de las herramientas y a proteger las manos de lesiones.
- B) Respuesta Incorrecta: Los guantes de cuero no están diseñados para proteger del frío, sino para prevenir cortes y abrasiones.
- C) Respuesta Incorrecta: Aunque los guantes pueden evitar ensuciar las manos, su principal función es la protección.
- D) Respuesta Incorrecta: El principal propósito de los guantes de cuero es la protección, no la limpieza.

Pregunta 6:

¿Por qué es importante usar botas dieléctricas o antiperforación al trabajar en estructuras metálicas?

- A) Para evitar que los pies se mojen con el contacto con materiales húmedos
- B) Para proteger los pies de caídas de objetos pesados y evitar perforaciones por materiales metálicos
- C) Para mantener los pies cómodos durante largos turnos de trabajo
- D) Para mejorar la visibilidad del trabajador en el sitio de trabajo

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Aunque la protección contra la humedad es importante, las botas dieléctricas o antiperforación tienen otro propósito.
- B) Respuesta Correcta: Las botas antiperforación protegen los pies de caídas de objetos pesados y perforaciones por materiales metálicos, lo cual es vital en estos trabajos.
- C) Respuesta Incorrecta: Aunque la comodidad es importante, las botas antiperforación están principalmente para proteger los pies de daños graves.
- D) Respuesta Incorrecta: La visibilidad no es la función principal de las botas, sino la protección de los pies.

Pregunta 7:

¿Qué debe hacer un trabajador si la estructura metálica que está usando parece inestable?

- A) Continuar trabajando, ya que el riesgo es mínimo
- B) Ajustar la posición de la escalera o andamio para que quede más estable
- C) Informar al supervisor inmediatamente y suspender el trabajo hasta que el equipo sea verificado
- D) Subir y trabajar con más cuidado para evitar caídas

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Continuar usando un equipo inestable es extremadamente peligroso.
- B) Respuesta Incorrecta: Ajustar la posición de la escalera o andamio por sí mismo no garantiza su estabilidad.

C) Respuesta Correcta: El supervisor debe ser informado y el trabajo debe suspenderse hasta que el equipo sea verificado y asegurado.

D) Respuesta Incorrecta: Aunque se tome más precaución, un equipo inestable sigue representando un riesgo considerable.

Pregunta 8:

¿Qué debe hacer un trabajador al notar que su arnés de seguridad no está correctamente colocado mientras trabaja en una estructura metálica?

A) Continuar trabajando y ajustar el arnés más tarde

B) Ajustar el arnés en ese momento para que quede bien colocado

C) Ignorar el problema, ya que no es un gran riesgo

D) Suspender el trabajo hasta que el supervisor ajuste el arnés correctamente

Escenarios:

A) Respuesta Incorrecta: No se debe continuar trabajando si el equipo no está en condiciones adecuadas.

B) Respuesta Correcta: El arnés debe ser ajustado inmediatamente para garantizar que el trabajador esté protegido.

C) Respuesta Incorrecta: Aunque el ajuste es importante, el riesgo de una caída aumenta si el arnés no está bien colocado.

D) Respuesta Incorrecta: El trabajador tiene la responsabilidad de ajustar su equipo de seguridad sin esperar al supervisor.

Pregunta 9:

¿Qué debe hacer un trabajador si se encuentra con una superficie metálica resbaladiza en una estructura mientras está trabajando?

A) Continuar trabajando sin precauciones, ya que el trabajo no se ve afectado

B) Informar al supervisor para que se tomen medidas para asegurar la superficie

C) Ajustar la escalera para adaptarla a la superficie resbaladiza

D) Usar más fuerza para mantenerse estable en la superficie resbaladiza

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Continuar sin precauciones aumenta el riesgo de accidentes graves.
- B) Respuesta Correcta: El supervisor debe ser informado para tomar las medidas adecuadas y garantizar la seguridad del trabajador.
- C) Respuesta Incorrecta: Ajustar la escalera por sí mismo no soluciona el problema de la superficie resbaladiza.
- D) Respuesta Incorrecta: Usar más fuerza no es la solución; el riesgo de resbalones sigue siendo alto.

Pregunta 10:

¿Qué debe hacer un trabajador si nota que su equipo de seguridad (como el casco o los guantes) están defectuosos?

- A) Continuar trabajando y reemplazar el equipo cuando termine el turno
- B) Informar al supervisor y suspender el trabajo hasta que se reemplace el equipo defectuoso
- C) Usar el equipo defectuoso hasta que el supervisor lo reemplace
- D) No informar sobre el defecto, ya que el trabajo no se ve afectado

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Continuar trabajando con equipo defectuoso es peligroso y aumenta el riesgo de accidentes.
- B) Respuesta Correcta: El equipo defectuoso debe ser reemplazado inmediatamente para garantizar la seguridad del trabajador.
- C) Respuesta Incorrecta: El equipo defectuoso debe ser reemplazado antes de continuar trabajando, no solo esperar que el supervisor lo haga.
- D) Respuesta Incorrecta: Ignorar los defectos en el equipo aumenta el riesgo de lesiones.

Pregunta 11:

¿Qué es lo primero que un trabajador debe hacer al llegar a una estructura metálica para comenzar a trabajar?

- A) Colocar las herramientas en el lugar de trabajo
- B) Inspeccionar el equipo de seguridad, incluida la escalera y las herramientas
- C) Asegurarse de que los materiales estén disponibles y organizados
- D) Comenzar a trabajar sin revisar nada, ya que el trabajo no se interrumpe

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Aunque es importante, lo primero es garantizar que el equipo de seguridad esté en condiciones.
- B) Respuesta Correcta: La primera acción debe ser inspeccionar el equipo de seguridad y las condiciones de trabajo antes de comenzar.
- C) Respuesta Incorrecta: Los materiales deben organizarse, pero la prioridad es la seguridad.
- D) Respuesta Incorrecta: Comenzar sin revisar la seguridad puede poner en peligro la vida del trabajador.

Pregunta 12:

¿Qué medida adicional debe tomarse si el trabajo en estructuras metálicas implica riesgos eléctricos?

- A) Usar guantes de cuero únicamente
- B) Usar botas dieléctricas para evitar descargas eléctricas
- C) No es necesario tomar ninguna medida adicional, ya que la estructura es metálica
- D) Continuar sin equipo adicional, ya que el riesgo eléctrico no es significativo

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Los guantes de cuero no son suficientes para prevenir descargas eléctricas.
- B) Respuesta Correcta: Las botas dieléctricas son esenciales para proteger al trabajador de posibles descargas eléctricas.
- C) Respuesta Incorrecta: La estructura metálica puede conducir electricidad, por lo que se deben tomar precauciones adicionales.
- D) Respuesta Incorrecta: El riesgo eléctrico debe ser abordado con equipo adecuado para prevenir accidentes graves.

Pregunta 13:

¿Qué consecuencias podría tener el no usar un arnés de seguridad mientras se trabaja en altura en estructuras metálicas?

- A) Ningún impacto, ya que la estructura metálica es segura por sí sola
- B) Mayor riesgo de caídas y lesiones graves que podrían ser fatales
- C) Menos incomodidad al trabajar sin el arnés
- D) No hay impacto, ya que la estructura no es tan alta

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: Aunque la estructura metálica es resistente, siempre se necesita un arnés para garantizar la seguridad.
- B) Respuesta Correcta: El arnés es esencial para prevenir caídas y evitar lesiones graves o fatales.
- C) Respuesta Incorrecta: La incomodidad es menor que el riesgo de caídas graves.
- D) Respuesta Incorrecta: Incluso en estructuras no tan altas, el arnés sigue siendo esencial para la seguridad del trabajador.

Pregunta 14:

¿Qué debe hacer un trabajador si el casco de seguridad que usa se cae durante el trabajo?

- A) Continuar trabajando sin el casco
- B) Revisar el casco por posibles daños y, si es necesario, reemplazarlo
- C) Colocar el casco de vuelta sin revisar y seguir trabajando
- D) Esperar que el supervisor revise el casco antes de continuar trabajando

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: El casco es esencial para la seguridad y no debe ser ignorado si se cae.
- B) Respuesta Correcta: El casco debe ser revisado y reemplazado si está dañado para garantizar la protección.
- C) Respuesta Incorrecta: No se debe usar un casco dañado sin revisarlo primero.
- D) Respuesta Incorrecta: El trabajador tiene la responsabilidad de revisar el equipo antes de continuar con el trabajo.

Pregunta 15:

¿Por qué es importante realizar una inspección antes de comenzar el trabajo en estructuras metálicas y encofrados?

- A) Para asegurarse de que el trabajo pueda completarse a tiempo
- B) Para verificar que el equipo y las herramientas estén en buen estado y sean seguros para su uso
- C) Solo para organizar los materiales de trabajo
- D) Para ver si es necesario reemplazar el equipo de protección personal

Escenarios:

- A) Respuesta Incorrecta: La seguridad debe ser prioritaria, no solo el tiempo de trabajo.
- B) Respuesta Correcta: La inspección previene accidentes asegurando que el equipo y las herramientas sean seguros para su uso.
- C) Respuesta Incorrecta: La organización de los materiales es importante, pero la seguridad debe ser la prioridad.
- D) Respuesta Incorrecta: La inspección no solo es para reemplazar el equipo de protección, sino para garantizar que todo esté en condiciones seguras

Pregunta 16

¿Cuál es la primera acción que debe tomar un obrero al presenciar un accidente de caída desde altura?

- a) Llamar inmediatamente a los servicios de emergencia.
- b) Intentar mover a la persona herida sin esperar ayuda.
- c) Ignorar la situación y continuar trabajando.
- d) Evacuar rápidamente el área para evitar más accidentes.

Respuesta correcta: a) Llamar inmediatamente a los servicios de emergencia.

La primera acción en una emergencia debe ser alertar a los servicios de emergencia para asegurar que los profesionales capacitados puedan atender al herido lo antes

posible. En un accidente de altura, las lesiones pueden ser graves, y el tiempo de respuesta es crucial.

Explicación de las respuestas incorrectas:

- **b)** Intentar mover a la persona herida sin esperar ayuda: Esto es incorrecto porque mover a una persona herida sin los conocimientos adecuados puede empeorar las lesiones, especialmente si hay fracturas o lesiones en la columna. Solo personal capacitado debe mover a los heridos.
- **c)** Ignorar la situación y continuar trabajando: Esta opción es totalmente incorrecta porque no solo es insensible hacia el bienestar del compañero, sino que también puede poner en peligro la seguridad de todos los trabajadores al no intervenir rápidamente en la situación.
- **d)** Evacuar rápidamente el área para evitar más accidentes: Aunque es importante asegurarse de que el área sea segura, la primera acción debe ser llamar a los servicios de emergencia para que reciban asistencia profesional, no evacuar antes de evaluar el riesgo correctamente.

Pregunta 17

¿Qué acción es incorrecta cuando un obrero observa a un compañero que ha caído desde una altura?

- a) Evaluar la situación sin mover al herido y esperar ayuda profesional.
- b) Comenzar a administrar primeros auxilios sin formación adecuada.
- c) Mantener la calma y dirigir a los demás trabajadores para crear un espacio seguro.
- d) Usar equipo de protección personal adecuado antes de acercarse al herido.

Respuesta correcta: b) Comenzar a administrar primeros auxilios sin formación adecuada.

Aunque es natural querer ayudar, administrar primeros auxilios sin la formación adecuada puede ser peligroso. En situaciones como caídas desde altura, las lesiones pueden ser muy graves (como fracturas o lesiones en la columna). Si el obrero intenta mover al herido o aplicar primeros auxilios incorrectos, podría agravar las lesiones. Es

fundamental esperar a los profesionales médicos, que están capacitados para brindar el tratamiento adecuado sin empeorar la situación.

Explicación de las respuestas incorrectas:

- **a)** Evaluar la situación sin mover al herido y esperar ayuda profesional: Esta es la acción correcta. Es esencial no mover al herido, a menos que esté en un peligro inmediato. Se debe esperar ayuda profesional para evitar agravar las lesiones.
- **c)** Mantener la calma y dirigir a los demás trabajadores para crear un espacio seguro: Es muy importante mantener la calma, ya que el pánico puede empeorar la situación. Crear un espacio seguro para evitar más accidentes también es clave, lo cual esta opción resalta como correcto.
- **d)** Usar equipo de protección personal adecuado antes de acercarse al herido: Es fundamental que los trabajadores estén protegidos con el equipo adecuado, no solo para su seguridad, sino también para prevenir contagios o lesiones al ayudar al herido. Esto también es correcto.

Pregunta 18

¿Por qué es fundamental que un trabajador valore su vida mientras realiza tareas en alturas considerables?

- A) Porque su vida solo le pertenece a él
- B) Porque su seguridad también afecta la vida de sus seres queridos y su futuro
- C) Porque su trabajo no tiene importancia si no valora su vida
- D) Porque el riesgo solo lo afecta a él, no a los demás

Escenarios:

A) Respuesta Incorrecta: La vida de cada trabajador es importante, pero su seguridad también tiene un impacto en otros.

B) Respuesta Correcta: La vida de un trabajador no solo afecta a él, sino a su familia y a su comunidad; valorar su vida es esencial para proteger su futuro y el de sus seres queridos.

C) Respuesta Incorrecta: El trabajo sí tiene importancia, y valorar la vida es la clave para minimizar los riesgos.

D) Respuesta Incorrecta: El trabajo en altura y con estructuras metálicas afecta a más personas de lo que parece, por eso la seguridad es esencial.

Pregunta 19

¿Cómo puede un trabajador asegurarse de que está valorando su vida mientras trabaja en estructuras metálicas?

- A) Solo cuidándose a sí mismo sin preocuparse por el equipo de seguridad
- B) Usando todo el equipo de protección personal (EPP) necesario y siguiendo los protocolos de seguridad
- C) Trabajando lo más rápido posible para terminar antes
- D) Ignorando los riesgos si tiene experiencia en el trabajo

Escenarios:

A) Respuesta Incorrecta: Valorar la vida implica seguir los procedimientos de seguridad y utilizar el EPP adecuado, no solo cuidar de uno mismo sin precauciones.

B) Respuesta Correcta: Usar el equipo adecuado y seguir los protocolos de seguridad es esencial para garantizar que el trabajador valore su vida y se proteja adecuadamente.

C) Respuesta Incorrecta: La velocidad no debe ser prioritaria cuando se trata de seguridad.

D) Respuesta Incorrecta: La experiencia no elimina los riesgos, siempre se deben seguir las medidas de seguridad.

ANEXO 2 Enlace para acceder al simulador

<https://sebastiansoto1407.github.io/seguridadbdatos/>

ANEXO 3 Ejemplo de resultado de simulación

Pregunta 19/19 Puntaje: 8 Saltadas: 0 Módulo: Supervisores

Resultados del módulo

Respuestas correctas 8	Respuestas incorrectas 11	Preguntas saltadas 0	% de capacitación 42%
----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------

Nivel de capacitación: Insuficiente ❌

Ingresa tu nombre para guardar tu resultado:

Tu nombre completo

Guardar Resultado

Reiniciar módulo **Volver a Empleados**

ANEXO 4 Tecnologías usadas para el desarrollo del simulador

1. GitHub (Plataforma de Desarrollo y Control de Versiones)

- **Descripción:** GitHub es una plataforma de control de versiones basada en la web que permite a los desarrolladores gestionar proyectos de software, compartir código y colaborar de manera eficiente. En este proyecto, GitHub se ha utilizado para gestionar el código fuente del simulador y asegurar que las distintas versiones del proyecto puedan ser controladas y revisadas por los desarrolladores.
- **Especificaciones necesarias para su ejecución:**
 - **Repositorios:** Crear un repositorio para el código fuente del simulador.
 - **Branching:** Utilizar ramas (branches) para implementar nuevas funcionalidades sin afectar el código principal (master).
 - **Commit y Push:** Actualizar el repositorio frecuentemente con cambios importantes para mantener una copia segura del código.
 - **Colaboración:** Permitir que diferentes desarrolladores puedan trabajar en paralelo sin interferencias, gestionando conflictos de código mediante pull requests.
- **Propósito en el proyecto:** Facilitar el trabajo colaborativo entre los desarrolladores del simulador, permitiendo el control de versiones y la gestión eficiente del código fuente.

2. PixVerse AI (Plataforma de Simulación e Inteligencia Artificial)

- **Descripción:** PixVerse AI es una plataforma que permite crear simulaciones interactivas y dinámicas mediante inteligencia artificial (IA). Se utiliza para generar entornos virtuales y escenarios de simulación donde los usuarios pueden interactuar con objetos 3D. En el proyecto, PixVerse AI se ha empleado para desarrollar escenarios realistas de construcción, con especial énfasis en el trabajo en altura.
- **Especificaciones necesarias para su ejecución:**
 - **Modelado 3D:** Generación de modelos tridimensionales realistas de los espacios de trabajo (por ejemplo, andamios, techos, plataformas de trabajo).
 - **Integración con IA:** Implementación de inteligencia artificial para simular respuestas automatizadas ante acciones del usuario, como caídas o movimientos peligrosos.
 - **Entorno interactivo:** Desarrollar interfaces de usuario que permitan la interacción con los escenarios virtuales en tiempo real.
- **Propósito en el proyecto:** Crear escenarios inmersivos y altamente interactivos que permitan a los trabajadores practicar procedimientos de seguridad en un entorno controlado.

3. Supabase (Plataforma Backend como Servicio - BaaS)

- **Descripción:** Supabase es una plataforma de Backend como Servicio (BaaS) que proporciona una solución rápida y eficiente para gestionar bases de datos, autenticación, y almacenamiento sin necesidad de escribir extensas configuraciones de backend. En este proyecto, Supabase se utiliza para manejar la base de datos del simulador y gestionar el acceso de los usuarios a través de autenticación y autorización.
- **Especificaciones necesarias para su ejecución:**
 - **Base de Datos:** Utilizar la base de datos relacional de Supabase para almacenar información de los usuarios, registros de capacitación, progreso en las simulaciones y datos estadísticos sobre el desempeño de los trabajadores.

- **Autenticación de Usuarios:** Configurar el sistema de autenticación para permitir el registro, inicio de sesión y gestión de usuarios. Esto garantizará que los participantes puedan acceder a las simulaciones de forma segura y personalizada.
- **API RESTful:** Implementar una API RESTful para integrar el backend con el simulador y facilitar la comunicación entre el frontend y el backend en tiempo real.
- **Propósito en el proyecto:** Facilitar la gestión de usuarios, almacenamiento de datos y la integración entre la interfaz de usuario (simulador) y la base de datos. Permite también manejar la seguridad de las aplicaciones mediante autenticación y control de accesos, asegurando la integridad de los datos.

ANEXO 5 *Normativas Legales y Técnicas Relacionadas con la Seguridad en el Trabajo en Altura*

Este anexo detalla las normativas y leyes relevantes que fundamentan y respaldan el desarrollo del proyecto, específicamente en lo que respecta a la seguridad en los trabajos de altura y la protección de los trabajadores.

1. Norma Técnica NTS 009/18 - Seguridad en el Trabajo en Altura

- **Descripción:** La Norma Técnica NTS 009/18 establece los requisitos mínimos de seguridad para la realización de trabajos en altura. Esta norma tiene como objetivo principal garantizar la seguridad de los trabajadores que realizan labores en lugares elevados, previniendo accidentes laborales y promoviendo un entorno seguro de trabajo.
- **Especificaciones:**
 - **Ámbito de Aplicación:** La norma se aplica a todas las actividades laborales que impliquen trabajos en alturas superiores a los 1.8 metros. Esta incluye la construcción, mantenimiento, instalación de estructuras, y otros trabajos similares.
 - **Equipos de Protección Personal (EPP):** La norma exige el uso adecuado de equipos como arneses, cuerdas, cascos, y plataformas de trabajo

seguras. También se especifica cómo estos equipos deben ser inspeccionados y mantenidos.

- **Planificación y Supervisión:** La norma requiere que se realicen evaluaciones de riesgos previas al trabajo y que exista una supervisión continua durante las actividades en altura para garantizar el cumplimiento de las normas de seguridad.
- **Entrenamiento:** Los trabajadores deben recibir formación y capacitación periódica en el uso de los equipos de protección y en la identificación de riesgos asociados al trabajo en altura.
- **Contingencias:** La norma también establece procedimientos de emergencia para el caso de accidentes, incluyendo protocolos de rescate y atención médica.
- **Propósito en el proyecto:** La implementación de esta normativa en el simulador virtual es clave para enseñar a los trabajadores cómo cumplir con los requisitos de seguridad y prevención de la NTS 009/18 en situaciones de trabajo real.

2. Ley General del Trabajo (Ley No. 2450)

- **Descripción:** La Ley General del Trabajo, promulgada en 2003, establece los derechos y obligaciones tanto de los trabajadores como de los empleadores en Bolivia. Esta ley tiene como objetivo regular las relaciones laborales, garantizar condiciones de trabajo dignas y proteger la seguridad y salud de los trabajadores.
- **Especificaciones:**
 - **Capítulo III - Condiciones de Trabajo:** En este capítulo se abordan las disposiciones sobre seguridad e higiene en el trabajo, haciendo énfasis en la responsabilidad del empleador de crear un ambiente laboral seguro y saludable para sus empleados.
 - **Obligación de los Empleadores:** La ley obliga a los empleadores a adoptar medidas preventivas para la protección de la salud y seguridad de sus trabajadores, incluyendo la implementación de programas de capacitación y la provisión de equipos adecuados para evitar accidentes laborales.
 - **Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales:** La ley también establece los procedimientos que deben seguirse en caso de accidentes

laborales, incluyendo la indemnización por daños sufridos por el trabajador y la obligación del empleador de cubrir los gastos médicos derivados del accidente.

- **Capítulo IV - Capacitación y Formación:** La ley regula la formación continua de los trabajadores, obligando a los empleadores a ofrecer capacitación adecuada en seguridad laboral, que en el contexto de este proyecto se refiere a la capacitación en trabajos en altura.
- **Propósito en el proyecto:** El cumplimiento de la Ley General del Trabajo asegura que el simulador no solo cumpla con las normativas específicas de seguridad laboral, sino también con la obligación general de los empleadores de capacitar a sus trabajadores y garantizar su bienestar en el entorno la

3. Ley N° 065 - Ley General de Salud

- **Descripción:** La Ley N° 065 fue promulgada en 2010 con el objetivo de establecer un sistema único de salud universal en Bolivia. Su principal propósito es garantizar el acceso universal y gratuito a los servicios de salud para toda la población, incluyendo la cobertura de seguros para accidentes laborales y enfermedades profesionales, un aspecto clave para la seguridad de los trabajadores.
- **Especificaciones:**
 - Cobertura Universal: La ley establece que todos los ciudadanos y residentes en Bolivia tienen derecho a recibir atención médica, sin distinción de su condición social o económica.
 - Accidentes Laborales y Enfermedades Profesionales: Uno de los aspectos fundamentales de la ley es que cubre los accidentes laborales y las enfermedades profesionales. Esto incluye atención médica, tratamiento, rehabilitación y compensación por daños sufridos durante el trabajo, como sería el caso de un accidente en trabajos en altura.
 - Sistema Único de Salud (SUS): La ley establece la creación de un Sistema Único de Salud, que unifica y coordina la prestación de servicios de salud entre diferentes instituciones públicas y privadas. En este contexto, las empresas deben asegurarse de que sus trabajadores estén registrados en

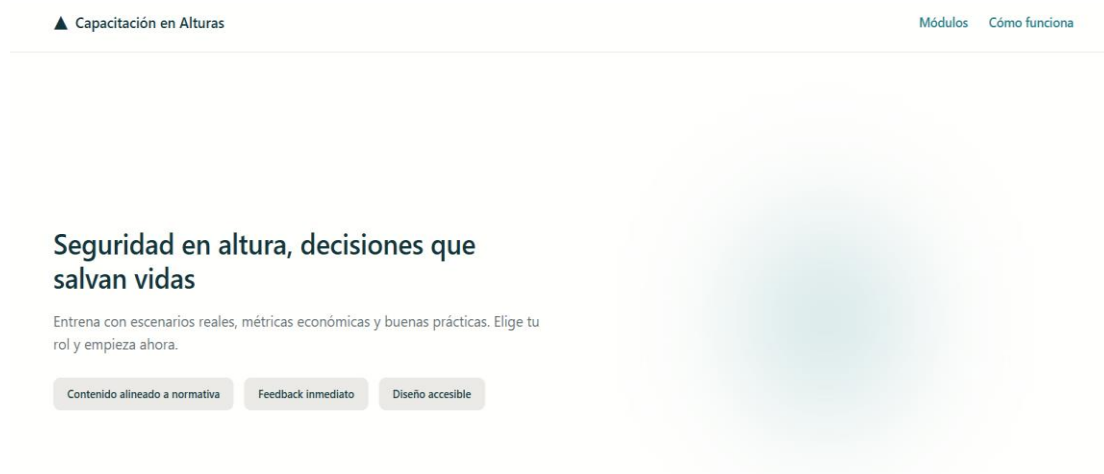
este sistema, especialmente aquellos que están expuestos a riesgos como caídas o accidentes en altura.

- Responsabilidad del Empleador: El empleador tiene la obligación de garantizar que los trabajadores estén cubiertos por el seguro social de salud en caso de accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo. Esto incluye la prevención y la capacitación para reducir el riesgo de accidentes.

- **Propósito en el Proyecto:**

- **Cobertura para Trabajadores:** Esta ley respalda la implementación de simuladores virtuales en el contexto de seguridad laboral, ya que garantiza que los trabajadores, al ser capacitados en seguridad, estén protegidos en caso de que ocurra un accidente durante su desempeño en trabajos en altura.
- **Relevancia en la Capacitación:** La ley también refuerza la importancia de la capacitación de los trabajadores para prevenir accidentes laborales, lo que justifica el uso de simuladores virtuales para entrenar a los empleados en un entorno seguro, reduciendo la exposición a riesgos reales.

ANEXO 6 *Página de inicio del simulador*



Empleadores

Costos & Cumplimiento

Impacto económico de incidentes (multas, seguros, paralizaciones), reputación, plazos y retorno de invertir en prevención.

- ✓ 19 preguntas sobre costos y cumplimiento
- ✓ Solo 1 respuesta correcta por pregunta
- ✓ Formato de 4 opciones (A, B, C, D)
- ✓ Escenarios con cifras y consecuencias reales
- ✓ Feedback inmediato con explicación detallada
- ✓ Videos e imágenes educativas
- ✓ Resumen final con puntaje y nivel de conocimiento

Ingresar al módulo

Empleados

Práctica Segura

Quiz interactivo de decisiones en altura: arnés, anclajes, orden y limpieza, herramientas eléctricas y señalización. Consecuencias de salud y de obra.

- ✓ 5 módulos especializados según área de trabajo
- ✓ Varias preguntas interactivas por módulo
- ✓ Formato de 4 opciones (A, B, C, D) con 1 respuesta correcta
- ✓ Videos con final dependiendo según tu respuesta
- ✓ Feedback inmediato con explicación detallada
- ✓ Impacto de que pasaria si en cada cosa que hagas
- ✓ Resumen final con puntaje y recomendaciones personalizadas

Ingresar al módulo

¿Cómo funciona?

1. Elige tu módulo según tu rol.
2. Responde escenarios prácticos con retroalimentación inmediata.
3. Recibe tu resumen: puntaje, costos estimados y mejoras sugeridas.

ANEXO 7 Folletos de promoción del simulador

¡Entrena con
Seguridad!

Muchos ya han reducido costos
por accidentes. ¡Únete a ellos!



¡Contáctanos Hoy
Mismo!

🏠 www.seguridadvertical.com

✉ info@seguridadvertical.com

☎ +591 67672931

¡Llama ya!

Simulador para
trabajos en
Alturas: Entrena
y Aprende

Seguridad a nuevas alturas





ANEXO 8 Tabla IPER

SEVERIDAD PROBABILIDAD	MARGINAL	MENOR	MEDIA	CRÍTICA	EXTREMA
MUY BAJA	TRIVIAL	TRIVIAL	BAJO	BAJO	MODERADO
BAJA	TRIVIAL	BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO
MEDIA	BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	ALTO

ALTA	BAJO	MODERADO	ALTO	ALTO	INTOLERABLE
MUY ALTA	MODERADO	ALTO	ALTO	INTOLERABLE	INTOLERABLE

ANEXO 9 Preguntas de Diagnóstico

I. Para Empleadores y Gerencia (Foco en Gestión y Costos)

Estas preguntas evalúan la percepción gerencial del riesgo y la inversión en seguridad.

1. **Conocimiento Normativo:** ¿Su empresa puede nombrar los tres requisitos de seguridad más importantes que exige la Norma Técnica de Seguridad (NTS 009) para trabajos en altura?
2. **Inversión en Capacitación:** ¿Cuál es el costo anual (estimado) que su empresa invierte directamente en capacitación formal en prevención de riesgos laborales?
3. **Registro de Incidentes:** En los últimos dos años, ¿cuántas multas, incidentes o accidentes leves relacionados con trabajos en altura ha registrado su empresa? (Pida la causa: ¿Fallo de EPP, anclaje o procedimiento?).
4. **Evaluación de la Capacitación:** Después de un curso, ¿qué método utiliza su empresa para medir objetivamente si el trabajador realmente adquirió la habilidad de anclaje, o solo asistió?
5. **Percepción del Riesgo:** En una escala del 1 al 5 (siendo 5 muy alto), ¿cómo calificaría el riesgo de responsabilidad legal que enfrenta su empresa si ocurre un accidente grave por falta de anclaje?

II. Para Supervisores y Encargados de Obra (Foco en Procedimiento y Control)

Estas preguntas evalúan la aplicación práctica de la NTS 009 en el día a día.

1. **Inspección del EPP:** Describa el procedimiento paso a paso para inspeccionar el arnés de seguridad de un obrero antes de iniciar las tareas. (Evalúa si conocen el protocolo NTS 009).
2. **Líneas de Vida:** ¿Qué coeficiente de seguridad (o resistencia mínima en KN) debe tener una línea de vida horizontal para un trabajador en el contexto de la normativa boliviana? (Evalúa conocimiento técnico específico).
3. **Manejo de Emergencias:** Si un trabajador queda suspendido después de una caída, ¿cuál es el tiempo máximo que puede esperar antes de que inicie el rescate, según el protocolo de trauma por suspensión?
4. **Detección de Brechas:** En su experiencia, ¿cuál es el error de seguridad en altura más frecuente que observa cometer a los obreros a su cargo, y por qué cree que persiste?
5. **Fidelidad de Capacitación:** ¿Siente que la capacitación teórica que reciben los obreros se traduce fielmente en la práctica segura en el sitio de trabajo? Justifique.

III. Para Obreros (Foco en Conocimiento Básico y Actitud)

Estas preguntas evalúan el conocimiento crítico necesario para operar el simulador.

1. **Punto de Anclaje:** ¿Cuál es la altura mínima que debe tener un punto para que usted lo use como anclaje principal? (Evalúa el conocimiento de la regla básica de seguridad).
2. **Uso de Doble Cola:** Si está subiendo una escalera vertical (o moviéndose) y debe desconectar un punto de anclaje, ¿qué debe hacer con el otro cabo de su cola de seguridad?
3. **Partes del EPP:** Nombre las tres partes esenciales del sistema personal para detener caídas (aparte del arnés). (Evalúa conocimiento básico del equipo).
4. **Toma de Decisiones:** Si el supervisor le pide trabajar rápidamente sin un punto de anclaje claramente identificado, ¿cuál es su decisión inmediata y por qué? (Evalúa la actitud de riesgo y la proactividad).
5. **Diferencia de Equipos:** ¿Cuál es la diferencia principal entre un arnés de seguridad para trabajos en altura y un arnés de rescate? (Evalúa el conocimiento técnico del equipo).