

V° B°

Lic. Miguel Ángel Ramírez Flores

DOCENTE GUIA

Msc. Lic. Bismarck Gutiérrez B.

Decano de la Facultad de Humanidades

Msc. Lic. Marlene Hoyos Montesinos

Directora P.E.T.

APROBADO POR:

TRIBUNAL

Lic. María Elena Zenteno

Lic. Oscar Achá

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, modos, términos y expresiones vertidas en el mismo, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA

A mi madre por su incondicional apoyo, dedicación y protección.

A mi familia, quienes me impulsaron y me brindaron todo su apoyo moral.

A mis hijos, Juan Pablo y Adrián, por su inocencia, su ternura y por el tiempo que me prestaron para superarme y quedar sin mis cuidados de mamá.

AGRADECIMIENTOS

A Dios que es la luz que guía mi vida.

A todos mis docentes por ser un ejemplo de superación y transmitirme toda su experiencia y sus conocimientos.

A todas las personas que colaboraron con sus historias de vida para la realización de este trabajo de investigación.

CAPÍTULO I
PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN
DEL PROBLEMA

CAPÍTULO II
DISEÑO TEÓRICO

CAPÍTULO III
MARCO TEÓRICO

CAPÍTULO IV
METODOLOGÍA

CAPÍTULO V
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN
DE RESULTADOS

CAPÍTULO VI
CONCLUSIONES Y
RECOMENDACIONES

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

ÍNDICE

	Pág.
RESUMEN	
INTRODUCCIÓN	1
I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	3
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	3
1.2. JUSTIFICACIÓN.....	5
II. DISEÑO TEORICO	7
2.1. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	7
2.2. OBJETIVOS	7
2.2.1. OBJETIVO GENERAL	7
2.2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	7
2.3. HIPÓTESIS	7
2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	8
III. MARCO TEÓRICO	12
3.1. DEFINICIONES DE MADRE SOLTERA.....	11
3.1.1 SUS ORÍGENES EN BOLIVIA	12
3.1.2. CAUSAS.....	12
3.1.2.1. Falta de comunicación familiar	12
3.1.2.2. Inmadurez emocional.....	13
3.1.2.3. El castigo	13
3.1.2.4. Abuso sexual	13
3.1.2.5. Abandono	13
3.1.2.6. Divorcio o separación.....	13

3.1.2.7. Por decisión propia	14
3.1.3 TIPOS DE MADRESOLTERISMO	14
3.1.3.1. Madresolterismo causado.....	14
3.1.2.2. Madresolterismo no deseado	14
3.1.3. LAS DESVENTAJAS DE LAS MADRES SOLTERAS Y SUS FAMILIAS	15
3.2. LA PERSONALIDAD	16
3.2.1. FACTORES DETERMINANTES DE LA PERSONALIDAD	18
3.2.1.1. El carácter	18
3.2.1.2. Temperamento	18
3.2.1.3. Inteligencia	18
3.2.1.4. Ser integral	19
3.2.2. TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD	19
3.2.1. Teoría psicoanalítica	19
3.2.2.2. Teoría del aprendizaje social	20
3.2.2.3. Teorías humanistas de la personalidad	20
3.2.2.4. Teoría de los rasgos.....	21
3.2.3. FORMACIÓN Y DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD.....	23
3.3. AUTOESTIMA	23
3.3.1. DEFINICIONES DE AUTOESTIMA.....	23
3.3.2. DIMENSIONES DE LA AUTOESTIMA	25
3.3.3. GRADOS DE AUTOESTIMA.....	26
3.3.3. AUTOESTIMA EN LAS MADRES SOLTERAS	27
3.4. LA ANSIEDAD.....	28
3.4.1. DEFINICIÓN DE ANSIEDAD	28
3.4.2 TIPOS DE ANSIEDAD	29
3.4.2.1 Crisis de angustia (panic attack)	29
3.4.2.2. Agorafobia.....	30
3.4.2.3. Angustia sin agorafobia.....	30
3.4.2.4. Angustia con agorafobia.....	31
3.4.2.5. Agorafobia sin historia de trastorno de angustia	32
3.4.2.6. Fobia específica	32

3.4.2.7. Fobia social.....	33
3.4.2.8. Trastorno obsesivo-compulsivo	35
3.4.2.9. Trastorno por estrés postraumático	36
3.4.2.10. Trastorno por estrés agudo	38
3.4.2.11. Trastorno de ansiedad generalizada	39
3.4.2.12. Trastorno de ansiedad debido a enfermedad médica	41
3.4.2.13. Trastorno de ansiedad inducido por sustancias	41
3.5. LA DEPRESION.....	42
3.5.1. DEFINICIONES DE DEPRESION.....	42
3.5.2. CAUSAS.....	43
3.5.3. SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN	44
3.5.3.1 Estado de ánimo	44
3.5.3.2. Pérdida del interés	44
3.5.3.3. Sentimientos de culpa.....	44
3.5.3.4. Ideación suicida.....	44
3.5.3.5. Insomnio y otros trastornos del sueño en la depresión.....	44
3.5.3.6. Disminución de energía	45
3.5.3.7. Agitación psicomotriz y ansiedad psíquica	45
3.5.3.8. Malestares físicos.....	45
3.5.3.9. Alteraciones gastro intestinales y pérdida de peso.....	45
3.5.3.10. Disminución del deseo sexual	45
3.5.4. TIPOS DE DEPRESION	46
3.5.4.1. Trastorno depresivo mayor, episodio único o recidivante.....	46
3.5.4.2 Trastorno distímico.....	48
3.5.4.3. Trastorno adaptativo con estado de ánimo depresivo o mixto (ansiedad y ánimo depresivo).	49
3.5.4.4. Trastorno depresivo no especificado.....	49
3.5.4.5. Reacción de duelo	49
3.5.4.6. La depresión post-parto	50
3.5.5. DEPRESIÓN EN MADRES SOLTERAS.....	50

IV. METODOLOGIA	52
4.1. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	52
4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	53
4.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	53
4.4. PROCEDIMIENTO	56
V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS	58
5.1. DESCRIPCIÓN LOS RASGOS DE PERSONALIDAD DE LAS MADRES SOLTERAS.....	58
5.2. DETERMINACIÓN DEL NIVEL DE AUTOESTIMA DE LAS MADRES SOLTERAS.....	61
5.3. DIAGNÓSTICO DEL NIVEL DE ANSIEDAD QUE PRESENTAN LAS MADRES SOLTERAS.....	63
5.4. DIAGNÓSTICO DEL NIVEL DE DEPRESIÓN DE LAS MADRES SOLTERAS.....	65
VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	68
6.1. CONCLUSIONES.....	68
6.2. RECOMENDACIONES.....	71
BIBLIOGRAFÍA	73

ANEXOS

ÍNDICE DE CUADROS

	Pág.
CUADRO N° 1: RASGOS DE PERSONALIDAD.....	58
CUADRO N° 2: NIVEL DE AUTOESTIMA.....	61
CUADRO N° 3: NIVEL DE ANSIEDAD	63
CUADRO N° 4: NIVEL DE DEPRESIÓN	65

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
GRÁFICO N° 1: RASGOS DE PERSONALIDAD	59
GRÁFICO N° 2: NIVEL DE AUTOESTIMA	62
GRÁFICO N° 3: NIVEL DE ANSIEDAD.....	64
GRÁFICO N° 4: NIVEL DE DEPRESIÓN	66

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
ANEXO N° 1: Rasgos de Personalidad	1
ANEXO N° 2: Test de Autoestima	2
ANEXO N° 3: Test de Ansiedad de Rojas	3
ANEXO N° 4: Test de Depresión de Beck.....	8