

RESUMEN

El presente trabajo de investigación surge a partir de la observación de una problemática que se encuentra dentro de toda sociedad y va en considerable aumento y es el de mujeres que ejercen el papel de madres sin la presencia de un esposo o el progenitor de sus hijos y a consecuencia de esto se genera en ellas un sin fin de problemas a nivel económico, psicológico y social.

De cara a esta problemática se formuló diferentes objetivos e hipótesis que permitieron determinar y describir los efectos psicológicos que se presentan en mujeres madres-solteras, para ello se propuso el siguiente problema de investigación: **¿CUÁLES SON LOS EFECTOS PSICOLÓGICOS QUE SE PRESENTAN EN MADRES SOLTERAS DE 26 A 30 AÑOS DE LA CIUDAD DE TARIJA?**

Para el presente problema se planteó el siguiente objetivo general: "Identificar y describir los efectos psicológicos que se presentan en madres solteras de 26 a 30 años de la ciudad de Tarija." A partir de esto se plantearon las siguientes hipótesis, que se la resumirá en una: "Las madres solteras presentan una personalidad caracterizada por la inestabilidad emocional, inseguridad, falta de confianza en sí mismas, presentan a su vez un nivel de autoestima, ansiedad y depresión, baja, muy grave y grave, respectivamente".

Para obtener la comprobación de dichas hipótesis, se aplicaron diferentes pruebas psicológicas estandarizadas a 20 madres-solteras entre las edades de 26 a 30 años de la ciudad de Tarija; los datos obtenidos de dichas pruebas, fueron debidamente analizados, interpretados y plasmados en cuadros y gráficos donde se encuentra presentada toda la información.

Seguidamente habiendo realizado esto, se llegó a las siguientes conclusiones, que a continuación se detallan:

- La mayoría de las madres solteras de la presente muestra, presentan una personalidad caracterizada por la inestabilidad emocional, la sensibilidad, el deseo por superar el sentimiento de inferioridad, también reflejan inseguridad, falta de confianza en sí mismas y deseo de independencia.
- En lo que se refiere al nivel de autoestima se observó que la mayoría de la población de estudio presenta un nivel de autoestima muy baja y de manera general todas las participantes de la muestra, presentan también niveles muy bajos de autoestima.
- De la misma manera en cuanto al nivel de ansiedad, se puede señalar que la mayoría de las madres solteras que participaron del presente trabajo de investigación, presentan un nivel de ansiedad ligera.
- Finalmente en lo que se refiere al nivel de depresión, se puede manifestar que la mitad de la población de estudio, presenta un nivel de depresión de tipo leve, asumiendo el papel que les tocó desempeñar al frente de su familia.