

# **Capítulo I**

## **PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA**

## 1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la actualidad, el divorcio tiene mayor aceptación social, así como las barreras legales del mismo fueron derribadas, estas actitudes se combinan y hacen del divorcio así como la separación de unión libre, la opción más viable cuando surgen las tensiones conyugales. Las estadísticas sobre el divorcio y separación aumentan día a día; este problema amerita una cuidadosa reflexión ya que presenta un fracaso que afecta y condiciona la vida de muchas mujeres.

*“...resultados de investigaciones anteriores indican que, el nuevo matrimonio o la cohabitación con una nueva pareja una vez consumada la ruptura conyugal parece ser una opción más probable para los hombres en la misma circunstancia. Estos datos demuestran la dificultad de las mujeres para volverse a casar, pero además, un importante número de mujeres divorciadas y separadas descartan unirse nuevamente en matrimonio o en unión libre con un varón”<sup>1</sup>*

La inestabilidad de las uniones ha sido, sin duda, uno de los cambios más sobresalientes que ha registrado la familia en las últimas décadas, producto de la eliminación de una serie de limitaciones jurídicas, religiosas y económicas. Si bien, los países más avanzados como EE.UU, Francia, y Canadá registran una tasa de divorcio o separación de más del 50%, en América Latina, las cifras de la ruptura conyugal son aún más conservadoras que los países más industrializados, sin embargo, éstas no han cesado de incrementarse. En México, las estadísticas oficiales revelan que el divorcio o separación se hace más presente a partir de la década de 1950.

---

<sup>1</sup>Rivero y Cepeda citado en el libro “Desarrollo Psicosocial de la vida Adulta”, 1991 (Pág.34)

De esta manera, la tasa de divorcio/separación pasa de 4.4% en 1950 a 11.8% para el año 2005. En lo que respecta a Nuevo León, la tasa de divorcio/separación registrada, en el 2005, fue de 15.2% (INEGI, 2005).<sup>2</sup>

De acuerdo al censo 2001, en Bolivia, se registra que 63.166 de la población son divorciadas/os y 88.458 separadas/os de unión libre. En vista de estos datos estadísticos, el divorcio o separación es un fenómeno bastante habitual, puesto que es un proceso que le toca vivir al ser humano, así como las consecuencias que conlleva a nivel emocional, social, cultural y de adaptación a la nueva realidad.

Por otro lado, la ruptura conyugal, tiene entre sus resultados más visibles, el incremento de nuevos modelos de familias: monoparentales y reconstituidas. Estos tipos de familias imponen grandes retos a sus integrantes sobre todo éstos desafíos deben ser enfrentados por las mujeres, ya que pasan a ser jefas de hogar, viéndose obligadas a asimilar e incorporar los cambios que ocasionan el divorcio o la separación en el funcionamiento familiar.

En Tarija, la desintegración familiar que ocasiona el desenlace conyugal es una realidad existente, pese a ser considerada una de las ciudades más conservadoras en nuestro país. Según datos del Censo 2001, la población de mujeres y hombres divorciados y separados asciende a 2.927, tanto en el área rural y en el área urbana. En tanto, la separación de unión libre asciende a 3.418, lo que significa, que tanto las mujeres como los hombres prefieren la relación de convivencia sin compromisos legales, evidenciándose mayor incidencia en este sentido. (*Fuente: INE, 2001*)

Pero la reflexión debe ser aún más profunda, en tanto las implicaciones del divorcio así como la separación pueden ser mayores y afectar más al sector femenino en las diferentes esferas de la vida social, lo que se plantea de la

---

<sup>2</sup>Web:<http://Trabajo Social Marginación laboral y pobreza: el caso de las mujeres /divorciadas del área metropolitana>.

siguiente manera: como madre de familia adopta el papel de jefa de hogar y responsable de la educación de sus hijos y como mujer que ha atravesado la etapa del divorcio/separación, su adaptación posterior será más complicada debido a la inseguridad y la desorientación que van generando angustia y temor además de afrontar los estereotipos que la sociedad tiene de este grupo.

En cuanto a la dimensión afectiva de las mujeres emocionalmente dependientes tiene como foco de intervención la autoestima, en tanto determina la continua búsqueda del otro y el olvido de sí mismas, marca la satisfacción general y la independencia necesarias para cualquier persona.

Generalmente, después de un fracaso sentimental o una separación, existen conductas comunes como encubrir una separación con otra relación, evidenciando inestabilidad emocional o encerrarse y negarse a arriesgarse otra vez, por miedo a equivocarse nuevamente. Ser una mujer divorciada o separada es una tarea poco sencilla pero bastante habitual, requiere de una reorganización de tiempos, planteos de vida desde otra perspectiva y retomar el sendero de la vida (con hijo o sin ellos) con la experiencia que deja esta vivencia a las mujeres después de una separación y/o divorcio.

Se hace importante abordar la temática de las mujeres divorciadas y/o separadas de unión libre, desde un punto de vista de la psicología, por lo cual esta investigación estudia este fenómeno, para llegar a conocer las creencias, opiniones, sentimientos y conductas de las mujeres divorciadas o separadas frente a una nueva relación de pareja. Por lo que se formula la siguiente interrogante:

***¿Cuál es la actitud que tienen las mujeres divorciadas y mujeres separadas de unión libre entre los 30 a 49 años de edad frente a una nueva relación de pareja en la localidad de Villamontes, provincia Gran Chaco?***

## **1.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

Como se ha mencionado anteriormente, se abordó la problemática del divorcio o separación, particularmente las consecuencias que genera en la mujer. Este problema amerita una cuidadosa reflexión ya que representa un fracaso en la vida que afecta y condiciona a muchas mujeres; en este sentido se describen las actitudes que tienen frente a la posibilidad de iniciar una nueva relación.

La ruptura conyugal es una problemática cada vez más común, generando muchas veces conflictos psicológicos en las mujeres que pasan por el proceso de divorcio o separación en nuestra sociedad, cargados de estereotipos machistas, siendo a veces las mujeres las más perjudicadas en el proceso.

En el aspecto teórico, supone un primer estudio enfocado en las actitudes de las mujeres divorciadas y mujeres separadas de unión libre, en base al cual se podrán abordar temáticas similares, dirigidas a lograr la comprensión desde un punto de vista psicológico y desde nuestro contexto sociocultural.

La razón fundamental por haber seleccionado a la actitud como objeto de estudio, es porque la actitud es una estructura psíquica, en la cual intervienen componentes cognitivos, afectivos y las conductas. Pero principalmente las actitudes permiten predecir, las conductas que probablemente manifiestan las mujeres divorciadas y mujeres separadas frente a una nueva relación de pareja.

La importancia de esta investigación radica en valorar la actitud que manifiestan las mujeres divorciadas y separadas de unión libre frente a una nueva relación de pareja, lo que proporciona pautas comportamentales considerando que en la actualidad, las formas de actuar de las personas son muy diversas y varían de acuerdo a las culturas.

El presente estudio tiene mayor relevancia, puesto que brinda los conocimientos necesarios que indican el grado de aceptación o de rechazo frente a una nueva

relación de pareja, al mismo tiempo permite indagar sobre las creencias que tienen las mujeres sobre una nueva relación; qué opinión tienen acerca de su estado actual, qué conductas asumen al estar divorciadas o separadas y emocionalmente cómo se sienten.

En cuanto a la aportación metodológica, se propone un instrumento que permite medir el objeto de investigación, que fue validado por expertos y plantea ser revisado en futuras investigaciones como base para emprender nuevos proyectos relativos al tema.

Resulta necesario entender el proceso de divorcio/separación, ya que permite valorar posibles alternativas de cambio con respecto a esta problemática. Se trata de reconocer la necesidad de potenciar en la pareja, estilos de relación flexibles que se orientan hacia la búsqueda de soluciones constructivas, previendo así que el divorcio o separación sea como la salida más inmediata y la única posible.

Por otro lado, sugiere a las instituciones que trabajen con este grupo de mujeres, promoviendo programas de atención u orientación de forma directa, así como también hacia sus familias, dado que muchas veces se desconoce o se ignora el posible drama que está viviendo la mujer divorciada o separada.

**Capítulo II**  
**DISEÑO TEÓRICO**

## **2.1. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA CIENTÍFICO**

¿Cuál es la actitud que tienen las mujeres divorciadas y/o mujeres separadas de unión libre entre los 30 a 49 años de edad frente a una nueva relación de pareja en la localidad de Villamontes, provincia Gran Chaco?

## **2.2. OBJETIVOS**

### **2.2.1. Objetivo General**

Determinar la actitud que presentan las mujeres divorciadas y/o mujeres separadas de unión libre entre los 30 a 49 años de edad frente a una nueva relación de pareja en la localidad de Villamontes, provincia Gran Chaco.

### **2.2.2. Objetivos Específicos**

- Describir las creencias y opiniones de las mujeres divorciadas y/o mujeres separadas de unión libre frente a una nueva relación de pareja.
- Describir los afectos y sentimientos de las mujeres divorciadas y/o mujeres separadas de unión libre frente a una nueva relación de pareja.
- Establecer las conductas que tienen las mujeres divorciadas y/o mujeres separadas de unión libre frente a una nueva relación de pareja.
- Realizar un análisis comparativo de la actitud respecto a una nueva relación de pareja entre mujeres divorciadas y mujeres separadas de unión libre.

## **2.3. HIPÓTESIS GENERAL**

Las mujeres divorciadas y mujeres separadas de unión libre entre los 30 a 49 años de edad en la localidad de Villamontes, provincia Gran Chaco presentan creencias y/o pensamientos desfavorables, sentimientos de rechazo y conductas negativas frente a una nueva relación de pareja.

## 2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	CONCEPTO	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Actitud frente a la nueva relación de pareja	Es una organización duradera de creencias y cogniciones en general, dotada de una carga afectiva a favor o en contra de un objeto social definido, que predispone a una acción coherente con las cogniciones y afectos relativos a dicho objeto.	Componente cognoscitivo	<p>Creencias, opiniones y juicios sobre la nueva relación de pareja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Completamente Verdadero</li> <li>❖ Verdadero</li> <li>❖ Ni falso ni verdadero</li> <li>❖ Falso</li> <li>❖ Completamente falso</li> </ul>	<p>Favorable</p> <p>Neutro</p> <p>Desfavorable</p>
		Componente afectivo	<p>Sentimientos y emociones frente a una nueva relación de pareja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Completamente Verdadero</li> <li>❖ Verdadero</li> <li>❖ Ni falso ni verdadero</li> <li>❖ Falso</li> <li>❖ Completamente falso</li> </ul>	<p>Aceptación</p> <p>Indiferencia</p> <p>Rechazo</p>
		Componente conductual	<p>Comportamiento o predisposición que genera la nueva relación de pareja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Completamente Verdadero</li> <li>❖ Verdadero</li> <li>❖ Ni falso ni verdadero</li> <li>❖ Falso</li> <li>❖ Completamente falso</li> </ul>	<p>Positivo</p> <p>Intermedio</p> <p>Negativo</p>

## 2.5. DEFINICIÓN CONCEPTUAL

### ❖ DIVORCIO

Divorcio es la disolución del vínculo jurídico matrimonial constituida legalmente, pronunciada mediante sentencia judicial, basada en las causales previstas en la ley, determinado que los cónyuges gocen de libertad de estado, otorgándole amplia facultad para rehacer sus vidas independientemente conforme a su libre decisión.<sup>1</sup>

### ❖ SEPARACIÓN DE UNIÓN LIBRE O DE HECHO

En base al Código de Familia, se concluye, que la separación de unión libre o de hecho suele llevarse a cabo por dos causas expresamente establecidas. Por lo tanto, el primero hace referencia a la disolución de los concubinos que se produce por la muerte de uno de los cónyuges, y por ende se abre la sucesión hereditaria en favor del conviviente, así como de los hijos; aplicándose en consecuencia la normativa así como también la unión libre termina por la ruptura unilateral de una de los convivientes, es decir, por decisión voluntaria de uno de ellos de no querer continuar haciendo vida en concubinato.<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup>Dr. Espinoza Paz Félix "Derecho de Familia y sus Instituciones", 2002 (pág. 130)

<sup>2</sup>Código de Familia, Ley N° 996 (art. 167)

## **Capítulo III**

# **MARCO TEÓRICO**

### **3.1. DEFINICIÓN DE ACTITUD**

Las actitudes representan un determinante de primera importancia de la orientación del individuo con respecto a su medio social y físico. Tener una actitud implica estar listo a responder de un modo dado a un objeto social, que hay una motivación despierta y una acción movilizadora para acercarse o para evitar el objeto; el término actitud integra las opiniones o creencias, los sentimientos, y las conductas, factores que a su vez se interrelacionan entre sí.

Las actitudes sociales tienen un significado adaptativo, puesto que presentan un eslabón psicológico fundamentalmente entre las capacidades de percibir, de sentir y de emprender de una persona; al mismo tiempo que ordenan y dan significación a su experiencia continua en un medio social complejo.

Por esta misma razón, se considera que la actitud es la mejor variable de estudio y la forma más objetiva posible para medir la intensidad de los comportamientos de las mujeres divorciadas y/o mujeres separadas de unión libre frente a una nueva relación de pareja.

Es necesario mencionar algunas de las definiciones de actitud de diferentes autores, para finalmente obtener el concepto más completo y operativo para la investigación:

Krech Cruchfield y Ballacher (1962), consideran la actitud como “Un sistema duradero de evaluaciones positivas o negativas y sentimientos emocionales y tensiones a favor o en contra en relación con un objeto social.”

Para Bron (1965), la actitud es “Una disposición a actuar cuando aparecen las circunstancias.”

Freedman, Carlsmith y Sear (1970), definieron la actitud como “una colección de cogniciones, creencias, opiniones y hechos (conocimientos), incluyendo las evaluaciones (sentimientos) positivas y negativas, todos relacionándose y describiéndose a un tema u objeto central.”

Rokeach (1969), afirma que la actitud es “Una organización relativamente duradera de creencias acerca de un objeto o de una situación que predisponen a la persona para responder de una determinada forma.”

Según Triandis (1971), plantea como “Una idea cargada de emoción que predispone un conjunto de acciones a un conjunto particular de situaciones sociales.”

En base a las diferentes definiciones presentadas anteriormente, se asume que:

*“La actitud es una organización duradera de creencias y cogniciones en general, dotada de una carga afectiva a favor o en contra de un objeto social definido, que predispone a una acción coherente con las cogniciones y afectos relativos a dicho objeto.”<sup>1</sup>*

### **3.1.1. ESTRUCTURA DE LAS ACTITUDES**

Hay muchos tipos de actitud y muchos procesos psicológicos implicados en su expresión. Tradicionalmente, se componen por tres elementos notoriamente discernibles:

- ❖ Componente cognitivo
- ❖ Componente afectivo
- ❖ Componente conductual

#### **❖ Componente cognitivo**

Hace referencia a la idea o presentación mental que se tiene sobre el objeto de la actitud y a él pertenecen fundamentalmente los conjuntos de opiniones, creencias, categorías, atributos, conceptos, los que dan información sobre el objeto, aunque su representación cognitiva no siempre es real. Para que exista una actitud en relación

---

<sup>1</sup>Rodríguez “Psicología Social”, 1987 (Pág.337)

con el objeto determinado, es necesario que exista también alguna representación cognoscitiva de dicho objeto.

Por tanto, para que exista una carga afectiva a favor o en contra de un objeto social definido es necesario que exista también alguna representación cognoscitiva de dicho objeto. Las creencias y demás componentes cognoscitivos (el conocimiento, la manera de encarar al objeto, etc.) relativos al objeto de una actitud, constituyen el componente cognoscitivo de la actitud.

Muchas veces la representación cognoscitiva que la persona tiene de un objeto social es vaga o errónea. Cuando la representación cognoscitiva es vaga, su efecto con relación al objeto tenderá a ser poco intenso; sin embargo, cuando es errónea esto en nada afectará a la intensidad del afecto, el cual será consistente respecto a la representación cognoscitiva que la persona tiene del objeto, corresponda o no a la realidad. En relación a este componente, Mann (1960), expresa lo siguiente:

*“...consiste en las percepciones del individuo, sus creencias y estereotipos, es decir sus ideas sobre el objeto. Asimismo, el término “opinión” se usa a menudo como substituto del componente cognitivo de una actitud, especialmente cuando dicha opinión es de importancia con respecto a alguna cuestión o problema.”<sup>2</sup>*

#### ❖ **Componente afectivo**

Para algunos autores éste es el componente de mayor importancia en una actitud. Por lo general se lo toma como respuesta afectiva o emotiva que va asociada con una categoría cognoscitiva a un objeto de la actitud. Se forma el componente afectivo por los contactos que hayan ido ocurriendo entre la categoría y circunstancias placenteras o desfavorables. No hay duda de que el componente más evidentemente característico de las actitudes es el componente afectivo. En esto las actitudes difieren, por ejemplo, de las creencias y las opiniones que, aunque muchas veces se integran a una actitud

---

<sup>2</sup> Mann L. “Elementos de la Psicología Social”, 1960 (Pág. 137)

provocando un afecto positivo o negativo en relación a un objeto y creando una predisposición a la acción.

Con respecto a este componente, Rodríguez (1987) señala: *“El componente afectivo, definido como el sentimiento en favor o en contra de un determinado objeto social, es lo único realmente característico de las actitudes sociales”*<sup>3</sup>

### ❖ **Componente conductual**

La posición generalmente aceptada por los psicólogos sociales es aquella según la cual las actitudes poseen un componente activo, instigador de conductas coherentes con las condiciones y los afectos relativos a los objetos actitudinales. Las actitudes crean un estado de predisposición a la acción que, al combinarse con una situación activada específica, resulta en una conducta. Por tanto, Whittaker (1979), plantea que el tercer componente de una actitud: *“es la predisposición conductual que tiene un individuo hacia un objeto de la actitud categorizado y evaluado positivamente o negativamente”*<sup>4</sup>

Debido a este carácter de la acción cuando la situación es propicia, las actitudes pueden ser consideradas como buenos elementos para la predicción de la conducta manifestada. Sin embargo, se afirmará que no siempre se registra una absoluta coherencia entre los componentes cognoscitivos, afectivos y relativos a la conducta de las actitudes.

Evidentemente, la posición general de las actitudes sociales traen consigo un elemento cognoscitivo (el objeto tal y como es conocido), un elemento afectivo (el objeto como blanco de un sentimiento en pro o en contra), y un elemento relativo a la conducta (la combinación de la cognición y el afecto como instigadora de conductas dada determinada situación).

---

<sup>3</sup> Rodríguez *“Psicología Social”, 1987 (Pág. 339)*

<sup>4</sup> Whittaker *“Psicología Social en el Mundo de Hoy”, 1979 (Pág. 246)*

### **3.1.2. FORMACIÓN DE LAS ACTITUDES**

Como concepto que regula la conducta social de un individuo, surge la actitud de las interacciones sociales por las que el individuo pasa. Por tanto, el mecanismo de formación de actitudes más general es la situación social por la que va pasando un individuo. Dicho de un modo más específico, se puede imaginar una serie de factores que influyen de manera directa sobre actitudes, Wittaker (1979), hace referencia sobre este punto: *“las actitudes de un individuo están en desarrollo y cambio continuos, cosa natural, ya que a lo largo de toda su vida un individuo aprende continuamente nuevas ideas y conductas”*<sup>5</sup>

La experiencia directa que el individuo tiene con el objeto de la actitud es uno de los factores más poderosos en la creación de actitudes o en el influjo que sobre ellas se ejerce. Es uno de los principios básicos del aprendizaje que la recurrencia de una conducta dependerá de las consecuencias que ésta provoque. Lo que ocurre durante el primer contacto con un objeto de la actitud creará una actitud hacia dicho objeto o modificará todas las actitudes anteriores tenidas hacia él.

Parece ser claro que el modo en que se siente acerca de objetos o personas depende de lo que conocemos acerca de ellos; es decir, las actitudes (sentimientos) dependen de algún modo de las creencias (conocimiento). Consecuentemente, para entender la formación de las actitudes, se debe considerar de donde proceden las creencias, es decir, las fuentes básicas las cuales son: la experiencia personal directa y las demás personas.

### **3.1.3. FUNCIÓN DE LAS ACTITUDES**

Las actitudes tienen una base funcional en el sentido de que una opinión específica pueda desarrollarse y mantenerse para satisfacer una necesidad social importante para la persona. Las actitudes constituyen el fundamento de los modos de conducta

---

<sup>5</sup>Wittaker *“Psicología Social en el Mundo de Hoy”*, 1979 (Pág. 248)

constantes con respecto a objetos sociales sucesos y problemas durante un periodo de tiempo. El individuo que tiene la actitud gana con ello en términos de economía adaptativa, puesto que el tener una actitud le permite ordenar y dotar de significado a ciertos aspectos del medio social en que se mueve.

En efecto, las actitudes sociales representan un eslabón fundamental para unir las capacidades de la persona para percibir, sentir y aprender, y su experiencia continua en su medio social complejo. La actitud que se tiene influencia otros aspectos psicológicos, tales como la formación de juicios sociales simples, la percepción y la interpretación de estímulos ambiguos, el aprendizaje y la relación de materiales contradictorios y receptividad y apertura a nuevas informaciones. Puesto que las actitudes confieren una estabilidad y consistencia considerable a la conducta, el saber que una persona sostiene una cierta actitud permite al observador anticipar y predecir su conducta con un cierto grado de exactitud y confianza.

#### **3.1.4. ACTITUD Y CONDUCTA**

La relación existente entre actitudes y conducta es tomar a las primeras como elementos para predecir las segundas; es decir, si se conocen las actitudes de un individuo, se puede predecir con validez su conducta.

Lo que sí resulta necesario entender es que las actitudes involucran lo que las personas piensan, sienten, así como el modo en que a ellas le gustaría comportarse con relación a un objeto actitudinal. La conducta no se encuentra sólo determinada por lo que a las personas les gustaría hacer, sino también por lo que piensan que deben hacer o sea normas sociales, por lo que ellas generalmente han hecho, o sea, hábitos, y por las consecuencias esperadas de su conducta.

La conducta es el resultado de múltiples actitudes. Dicha posición explica también las aparentes inconsistencias verificadas en la conducta negligente de los adeptos de las diversas religiones. El concepto de centralidad de un objeto actitudinal habla de

una dimensión central-periférica de las creencias que sirven de base a las actitudes. Cuanto más central es una creencia, mayor resistencia presenta al cambio.

### **3.2. LA FORMACIÓN DE RELACIONES ÍNTIMAS**

Sean solteros, casados, viudos, divorciados o vivan en unión libre, casi todos los adultos buscan una relación íntima con otra persona. La intimidad, la parte esencial de los lazos emocionales duraderos y satisfactorios, es la base del amor, aunque habitualmente se expresa en el contexto de una relación de pareja.

La teoría triangular del amor de Sternberg (1986), propone que el amor tiene tres componentes: primero la intimidad, el sentimiento de estar unido o ligado al ser amado. *La intimidad* se hace evidente a diversas formas, según deseamos hacer las cosas que hagan la vida mayor para aquellos que amamos. Los queremos de verdad y somos felices si están a nuestro alrededor. Contamos con que estarán ahí si lo necesitamos y tratamos de despertar en ellos la misma sensación de respaldo y compartimos actividades, posesiones, pensamientos y sentimientos con ellos.

La *pasión* es el segundo componente, se refiere a los modos de excitación que conducen a la atracción física y a la conducta sexual en una relación. Aquí, las necesidades sexuales son importantes pero no son la única forma de las necesidades motivacionales que están en juego. El último componente del triángulo del amor comprende, *decisión y compromiso*, se trata de un elemento con un aspecto a corto y a largo plazo. El primero se refleja en aspecto de decidir que una ama a alguien y el segundo es el compromiso de mantener ese amor.

#### **3.2.1. Formación y Desarrollo de la Pareja**

La formación y el desarrollo de pareja son comunes en el crecimiento adulto. El individuo logra parte de su identidad personal como miembro de una pareja relativamente estable. Dada su importancia para el adulto, es vital entender cómo se escoge al cónyuge y por qué algunos deciden casarse y otros vivir en unión libre.

### 3.2.1.1. MATRIMONIO

La palabra "matrimonio" deriva de las voces latinas "*Matrimoniun*" que deriva a su vez de *Matri* (por Matriz), genitivo o de mater, madre y de *Manus*, que significa carga, misión u oficio de Madre. De ahí que, los fines más importantes del matrimonio es la procreación, así como la conducción de la familia.

El matrimonio es una de las instituciones fundamentales del derecho, de la religión, del estado y la vida en todos aspectos; por tanto es la más antigua, ya que la unión natural o sagrada de la primera pareja humana surge en todos los estudios de investigación sobre el origen de la vida de los hombres, y establecida como principio de todas las creencias que ven la diversidad sexual complementada en el matrimonio, base de la familia, clave de la perpetuidad de la especie y la célula de la organización social primitiva, y en su evolución de los colosales o abrumadores estados. Acorde con este criterio, es conveniente puntualizar la siguiente definición:

*“El matrimonio es una unión comunitaria entre el hombre y la mujer para hacer una vida en común, llevar y soportar las cargas de la sociedad conyugal; es una institución natural y jurídica por el cual se institucionaliza la unión intersexual monogámica de la pareja”.*<sup>6</sup>

#### 3.2.1.1.1. Características del matrimonio

De acuerdo con la doctrina que se manifiesta de manera uniforme, se reconocen cuatro características:

- ❖ **La unidad.**- Se refiere a la comunidad de vida de los cónyuges, rechazando la poligamia y la poliandria, es decir, un hombre con varias mujeres y una mujer con varios hombres.
  
- ❖ **La monogamia.**- Que sólo se admite la relación jurídica matrimonial de un hombre y una mujer, basado en la fidelidad.

---

<sup>6</sup> Espinoza "*Derecho de Familia y sus Instituciones*", 2002 (Pág. 67)

- ❖ **Permanencia o estabilidad.-** El matrimonio se lo atribuye como una relación interpersonal de los cónyuges de manera indisoluble y perdurable en el tiempo.
- ❖ **La juricidad o legalidad.-** El matrimonio es la unión de un hombre y una mujer, legalmente sancionada o autorizada por la ley. De ahí que, la relación intersexual de los cónyuges.<sup>7</sup>

### **3.2.1.2. EL CONCUBINATO O LA RELACIÓN LIBRE O DE HECHO**

La institución de concubinato, es una de las formas de unión libre hombre-mujer más antiguas de la humanidad considerada como relación marital, y por lo mismo, predecesora del matrimonio civil y religioso. Esta forma de relación apareció con la familia sindiásmica, cuando predominó el sistema del patriarcado y el advenimiento de la familia monogámica; surge como una primera forma de relación marital exclusiva entre un hombre y una mujer, hecho que da lugar a la certidumbre en la identidad de la paternidad de los hijos.

En sus primeras formas, la relación se manifiesta por la unión de un hombre y una mujer en forma exclusiva aunque temporal, para más tarde tornarse más patética y permanente, hecho singular que dio lugar indudablemente a la formación de la pareja monogámica, es decir, una unión más duradera y única esa forma de establecimiento de las relaciones interpersonales significaron el mayor avance en el desarrollo social del sistema de la familia monogámica, suposición que no pudo estar separada de los demás adelantos socio-económico alcanzados por los pueblos de la antigüedad, de ahí que, el concubinato existió en todas las culturas.

No hay duda que la unión de hecho entre un hombre y una mujer para formar una relación de tipo conyugal con signos similares a la del matrimonio, tiene como presupuesto esencial, el amor, es decir, el afecto o sentimiento incondicional, puro y sincero que experimentan los seres humanos, renunciando a toda diferencia de color,

---

<sup>7</sup>Espinoza "Derecho de Familia y sus Instituciones", 2002 (Pág. 75-76)

raza, religión, nacionalidad, status, interés económicos y cualquier otra índole que pudiesen constituir una barrera infranqueable en otras circunstancias, para permitir la constitución de un matrimonio civil o religioso.

De cualquier manera, el concubinato fue objeto de un cuidadoso estudio en los últimos tiempos, ya que de él se ocuparon grandes tratadistas en la pretensión de otorgarle un tratamiento real desde el punto de vista sociológico y jurídico. El Dr. Oporto Gareca Luis, quien procura dar una definición amplia y prudente, señala que:

*“El concubinato llamado también unión de hecho es la institución natural de orden público que en mérito al consentimiento común establece la unión entre el hombre y la mujer con el fin de perpetuar la especie humana, compartiendo el sacrificio y la felicidad del hogar en la adecuada formación de la familia, fundada en principios de amor, fe, abnegación, sinceridad, moralidad y perpetuidad, salvo causas sobrevinientes que pudieran disolverlo, al control de normas legales establecidas”*.<sup>8</sup>

En concordancia con la definición presentada, se puede afirmar, que el concubinato o unión libre, es una situación de hecho derivada de la convivencia de un hombre y una mujer no unidas por matrimonio, pero sí para cumplir finalidades semejantes al matrimonio y que comparten un proyecto de vida común basada en relaciones afectivas de carácter singular y dotadas de estabilidad y permanencia. Se caracteriza por el reconocimiento abierto de que la pareja no está casada. A veces es difícil recabar datos acerca de esta institución a causa de la renuncia de los participantes a anunciar su relación y por su naturaleza, a menudo transitoria.

#### **3.2.1.2.1. Elementos del concubinato o unión libre o de hecho**

- ❖ **Unidad.**- Implica que sólo se puede establecerse entre un sólo hombre y una sola mujer.

---

<sup>8</sup>Luis Gareca Oporto, citado por Dr. Espinoza “Derecho de Familia y sus Instituciones”, 2002 (Pág. 260-262)

- ❖ **Consentimiento.-** Se fundamenta en el acuerdo de voluntades en convivir juntos como pareja bajo el mismo techo, sin ningún impedimento para contraer nupcias.
- ❖ **Perpetuidad.-** De existir prolongado en el tiempo, (como mínimo, dos años).
- ❖ **Formalidad.-** No existe ninguna formalidad, solo el acuerdo de los concubinos en permanecer juntos bajo un mismo techo, y sin que ninguno tenga impedimento para el matrimonio.
- ❖ **Disolubilidad.-** Puede quedar disuelto por la voluntad de las partes en cualquier momento. Toda vez que interrumpen la cohabitación y por ende la permanencia.

#### **3.2.1.2.2. Concepto de la unión libre en nuestra sociedad**

Cada vez el tipo de relación llamado unión libre se acrecienta entre algunas sociedades occidentales, y varias mujeres se están uniendo con gran interés a este estilo de vida en donde el matrimonio puede esperar o nunca llegar. Conocida también como concubinato en algunos otros sectores comunitarios, esta opción de vivencia en pareja demanda de parte del hombre y de las mujeres un modo de vida que en apariencia puede resultar similar al de una vida de casados. La verdad es que no deben confundir ambas opciones, porque el casamiento es algo totalmente distinto a lo conocido como unión libre.

La unión libre es un acuerdo que en la mayoría de los casos beneficia a los hombres, porque son éstos lo que en un número más grande incitan a sus parejas a abrazar este tipo de existencia. Sumado esto al caso de que son más las mujeres que varones quienes desean formalizar una relación sentimental mediante el matrimonio, sea por los motivos que sean, lo que muchos de sus compañeros hombres no les agrada seguir. Si se mirara con lupa, la unión libre no se trata de un verdadero compromiso que demuestre la madurez de una pareja, sino simplemente una coraza que se usa ante

la sociedad como excusa para no afrontar los verdaderos retos que surgen en una pareja de casados.

Hay personas que alegan que conocen personas no casadas que han sabido sostener su relación de pareja durante muchos años; pero estos casos definitivamente resultan ser la excepción y no la regla. Y aunque no se puede negar que muchos matrimonios fracasan, incluso antes del primer año de unión, son más las incidencias de abandono bajo el término de las uniones libres, sobre todo, de parte del hombre hacia la mujer.

La unión libre fomenta más el libertinaje dentro de la relación de pareja, algo que es más evidente cuando ambos integrantes o uno de ellos no tiene un respeto cimentado hacia el compromiso duradero. Y además, este tipo de relación contribuye más a la mentira que la relación de pareja debe ser siempre “un hecho de rosas”, ¿lo toman o lo dejan?, eso queda en el sentimiento de la mujer.

### **3.3. DISOLUCIÓN DEL VÍNCULO CONYUGAL**

Dar fin una relación íntima, ya sea de un matrimonio o una relación de compromiso, es dolorosa en cualquier caso. No obstante, se presentan dos formas de disolver los lazos afectivos:

#### **3.3.1. EL DIVORCIO**

El divorcio significa la ruptura de la unión física y emocional de la pareja conyugal, independientemente de que se haya dado o no el divorcio legal. Esta separación causa un impacto psicológico importante en los miembros de la pareja y en los hijos.

El divorcio, tiene distintas connotaciones para la mayoría de las personas, pero lo que sí se puede decir es que en cualquiera de las definiciones que se den, se incluirán proceso que lleven en sí cargas afectivas muy fuertes, aún cuando últimamente el proceso de divorcio se ha considerado algo relativamente cotidiano, pero que a su vez es también socialmente mal visto y desde nuestro punto de vista, como una conducta autodestructiva de la familia.

### **3.3.1.1. Definición del divorcio**

La palabra “Divorcio”, deriva de su similar latina “*divortiun*” que a su vez viene del verbo “*divertere*” que significa el acto de separación o apartamiento de dos cosas que estuvieron unidas o juntas significa también separarse o irse cada uno por su lado.

En su concepto técnico, se denomina divorcio a la disolución del vínculo jurídico matrimonial mediante sentencia judicial expresa que determina la ruptura de la relación conyugal válida, durante la convivencia de ambos esposos. Según Espinoza Paz Félix (2002), define el divorcio basado en la Doctrina de la siguiente manera:

*“Divorcio es la disolución del vínculo jurídico matrimonial constituida legalmente, pronunciada mediante sentencia judicial basada en las causales previstas en la ley, determinado que los cónyuges gocen de libertad de estado, otorgándole amplia facultad para rehacer sus vidas independientemente conforme a su libre decisión”.*<sup>9</sup>

En función a esta definición presentada por este autor, es posible entender al divorcio como la separación de las personas en estado de matrimonio que conforma la familia, comunidad de vida y amor entre un hombre y una mujer, que desarrollan el don de la responsabilidad y de la paternidad/maternidad a través de dos psicologías diferentes.

### **3.3.1.2. DIVORCIO EN EL ASPECTO EMOCIONAL**

En el plano emocional, la ruptura de matrimonio puede ser tan dolorosa, sin importar quién haya decidido terminar la relación. En el corazón quedan grabadas las huellas de la persona con quien se comparte una historia, a quien en su momento se entrega los sentimientos y con quien se relaciona sexualmente. Aunque las dificultades posteriores, las diferencias, los conflictos o el desamor no hayan permitido que el matrimonio continuara, eso no significa que podamos borrarlo de nuestra mente con facilidad.

---

<sup>9</sup>Dr. Espinoza “Derecho de Familia y sus Instituciones”, 2002 (pág. 130)

Independientemente del esfuerzo que los divorciados tienen que dedicar para ajustar su situación económica, el lugar donde viven, el cuidado y atención de los hijos, así como el desempeño laboral. Se pretende enfocar en el aspecto emocional, la cual se suele dejar en el segundo plano.

Por lo general, una vez que se ha concluido el divorcio, las personas experimentan algunas de las siguientes reacciones:<sup>10</sup>

- ❖ **Sentimientos de culpa.-** Pueden llegar a pensar que no se esforzaron lo suficiente para salvar su matrimonio o que actuaron de manera precipitada y que tal vez hubieran podido evitar la ruptura.
- ❖ **Sensación de fracaso.-** Es muy común que se perciban a sí mismos como personas inadecuadas, defectuosas, carentes de virtudes, poco atractivas, etc., y que por ello fracasaron para conservar su matrimonio.
- ❖ **Sentimientos de soledad.-** Pueden sentirse muy solas, desamparadas y abandonadas ya sea porque su círculo de amistades se redujo a consecuencia del divorcio o porque extrañan los aspectos positivos de convivencia con su ex-pareja. También influyen sus miedos e incertidumbres a no encontrar una nueva relación o a tener a alguien que los ame y valore de verdad.
- ❖ **Depresión.-** Igualmente, es común sentirse muy triste, con muchas ganas de llorar, de escuchar canciones melancólicas o inclusive, dormir la mayor parte del tiempo. No les importa nada ni nadie, se abandona el cuidado personal, se toman antidepresivos o se cae en hábitos como el fumar o beber mucho para “olvidar”.
- ❖ **Cambios de humor.-** Algunas personas experimentan cambios de ánimo muy repentinos, pasan de la tristeza al enojo y luego al llanto sin que haya habido

---

<sup>10</sup> Art. de la Dra. Serrano L. “Cómo Reconstruir tu Vida Después del Divorcio”

un detonante específico para esto, se vuelven duras de carácter, con muy poca tolerancia hacia los demás o actúan de forma más agresiva y prepotente.

- ❖ **Amargura y resentimiento.**- Un grupo menos numeroso de gente divorciada llega a sentirse resentida con la vida o con la ex-pareja, se perciben como víctimas de una terrible injusticia o del abuso, ya no se sienten capaces de confiar en los hombres y menos creen en el amor o en la pareja. Se expresan de manera muy devaluatoria en contra del sexo opuesto, de aquellos que están enamorados o que tienen una relación de pareja feliz.

Todos estos comportamientos, aunque son resultado hasta cierto punto natural del proceso que llevó al divorcio, tienen mucho más que ver con una inadecuada preparación sentimental previa a la separación; es decir, estas personas no realizaron el divorcio emocional.

En términos generales, el divorcio emocional es una estrategia personal interna en donde se tiene que definir y planificar cómo se va a conducir no sólo durante el divorcio, sino después de él, se trata de hacer un reajuste o reacomodo de todos los aspectos de su vida porque, pese a que se haya tenido un matrimonio con conflictos, de todos modos ya se había acostumbrado a vivir en pareja.<sup>11</sup>

Sin embargo, existe la otra cara del divorcio en las mujeres, como las ventajas que corresponden a su categoría de progenitoras únicas, como la sensación aumentada de autonomía e independencia. En la mujer divorciada, suelen apuntarse dos ventajas. La primera es la libertad; no hace falta que se ponga de acuerdo con nadie para alimentarse, sobre el programa de televisión que verá o de cómo emplear el dinero.

Tiene libertad de movimientos para trasladarse, si le conviene a su carrera profesional, etc. La otra ventaja consiste en la sensación de autosuficiencia y de competencia. Es decir, la mujer sola tiene que molestarse en arreglar las

---

<sup>11</sup>Art. de la Dra. Serrano L. "Divorcio Emocional"

contingencias que se presentan en el hogar, adquiriendo la sensación de que es capaz de encargarse de esas cosas.

### **3.3.2. SEPARACIÓN DE UNIÓN CONYUGAL LIBRE O DE HECHO**

#### **3.3.2.1. Definición**

El Código de Familia define la separación de unión conyugal libre o de hecho, como complemento de aquello, en su Art.176 refiere:

*“La unión conyugal libre termina por la muerte o por voluntad de uno de los convivientes, salvo en este último caso la responsabilidad que pudiera sobrevenirle”.*

El Dr. Espinoza (2002), amplía el Art. en su libro “Derecho de Familia y sus Instituciones”, las dos causas de la disolución del concubinato o la unión libre de hecho de la siguiente manera: El primero se produce por la muerte de uno de los cónyuges, y por ende se abre la sucesión hereditaria en favor del conviviente, así como de los hijos, aplicándose en consecuencia la normativa. No obstante, que la norma constitucional señala que el concubinato produce efectos similares al matrimonio, los efectos no son inmediatos ni automático como ocurre en el matrimonio y por último, la unión de hecho termina por la ruptura unilateral de una de los convivientes, es decir, por decisión voluntaria de uno de ellos de no querer continuar haciendo vida de concubinato.

### **3.4. CONSECUENCIAS DEL DIVORCIO Y SEPARACIÓN EN LA MUJER**

Los obstáculos de la ruptura conyugal no se limitan a la sola separación o divorcio, sino a las implicaciones que ésta tiene; es decir las consecuencias y/o problemas que se presentan en el aspecto personal, emocional, parental, familiar, económico y social, las cuales se describen a continuación:

#### **❖ A nivel personal**

*Autoestima.-* La mujer, se siente rechazada y/o fracasada, culpable por no haber podido establecer una mejor relación o haber evitado el divorcio/separación. Al sentirse así, se califica como mala, tonta incompetente, etc., lo que daña su autoestima. Y con frecuencia la ex-pareja y otras personas la culpan también y le indican todo lo que debería haber hecho, lo que refuerza su baja autoestima.

*Identidad personal y familiar.-* Parte de la autoimagen es el rol que se ha jugado durante muchos años. Con el divorcio/separación deja de ser esposa, pierde la identidad de la familia unida. Si estos papeles o roles eran importantes para ellas y se identifica con ellos, siente que pierde una parte de su personalidad.

*Forma de ver el mundo y el futuro.* Cuando el miedo, la angustia, enojo, depresión, etc., son una constante en la vida diaria, pensamientos que son: negativos, extremistas, rígidos, depresivos, etc. Este tipo de pensamientos hace que se vea el presente y el futuro, a través de lentes que oscurecen y distorsionan todo lo que les rodea.

#### ❖ **A nivel emocional.**

Cualquier persona que se divorcia atraviesa por sentimientos muy intensos y encontrados. Una sola emoción puede durar días o semanas o pueden cambiar constantemente en un mismo día. Esta situación se da, aún en las personas que toman la decisión de divorciarse o separarse, ya sea por violencia intrafamiliar, infidelidad en la pareja o por un nuevo amor en su vida.

Sin embargo, cuando el divorcio es el resultado de largas crisis y conflictos o cuando la persona no quiere el divorcio o separación, las emociones son más intensas y desgastantes.

Entre las emociones más frecuentes se encuentran:

- Tristeza o depresión por la relación que se ha terminado y las diferentes pérdidas que involucra el divorcio o separación: sueños, expectativas, identidad, amigos, etc.
- Enojo con uno mismo y hacia la pareja, al culparla de la ruptura y del daño que ha causado a la familia.
- Culpa
- Deseos de venganza
- Alivio
- Confusión
- Ambivalencia
- Temor y preocupación respecto al futuro.
- Inseguridad respecto a la posibilidad de reconstruir una nueva vida.
- Sentimientos de fracaso, por no haber podido evitar los problemas o "salvar" el matrimonio.
- Miedo a la soledad y/o a tomar decisiones equivocadas.
- Remordimiento, sobre todo por el dolor causado a otras personas (hijos, padres, etc.)

Todos estos sentimientos son normales. La intensidad y duración depende de las características de cada persona y de cada situación.<sup>12</sup>

#### ❖ **A nivel parental**

Las mujeres, pueden sentir que, cuando los hijos están con ellas, tienen que cubrir tanto el rol de madre como el del padre, por lo tanto puede generarles mayor tensión. Tiene que responsabilizarse de decisiones y aspectos de disciplina de los hijos, que

---

<sup>12</sup>Web:<http://www.crecimiento-y-bienestar-emocional.com/consecuencias.html>

pueden ser difíciles de llevar a cabo. Pueden verse manipulados por los hijos o sentir el temor de que éstos no quieran estar con ellas.

Por último, tienen que tener muy presente que el divorcio o separación acaba con la relación como pareja, pero el contacto entre ambos y la toma de decisiones relacionadas con los hijos continúa.

#### ❖ **A nivel familiar**

Un divorcio afecta a todos los miembros de la familia cercana, en mayor o menor grado. Los problemas con los hijos pueden surgir por diferentes motivos:

- Reaccionan agresivamente contra algunos de los padres, contra ambos o ante sus amigos y maestros.
- Se deprimen.
- Bajan su rendimiento escolar.
- Presentan problemas de conducta importantes.

#### ❖ **En el aspecto económico**

Un divorcio, generalmente implica cambios económicos importantes. Los cambios económicos que se producen generalmente hay una pérdida (al menos temporaria) del status, especialmente para las mujeres.

#### ❖ **En el aspecto social**

Se reduce la cantidad de amigos o cambia la relación con ellos, ya que la persona deja de participar en muchas de las actividades de pareja que su grupo realiza. En ocasiones, algunos amigos toman partido, lo que genera tensión o sentimientos de rechazo.

Los amigos pueden querer involucrarse demasiado, aconsejar o incluso presionar sobre lo que la persona que se está divorciando "debe" de hacer o de sentir, ésto aumenta en el caos emocional.

De manera general, terminar una relación es una experiencia traumática para la mayoría de las mujeres, aunque la persona que inicie la ruptura por lo general esté más feliz y menos deprimida (pero más culpable) que el otro miembro de la pareja. Hay sentimientos de miedo y pánico al pensar en estar solos, y cólera extrema dirigida al cónyuge. Al mismo tiempo, hay sentimientos de ambivalencia conforme la persona se da cuenta de que también tiene fuertes sentimientos hacia el cónyuge.

### **3.5. IMPACTO PSICOLÓGICO DEL DIVORCIO Y SEPARACIÓN EN LA MUJER**

Estos acontecimientos han influido notablemente en la subjetividad femenina, introduciendo modificaciones en los estilos de vida. Sin embargo, la inmediatez que plantea la cotidianidad para la mujer y el despliegue de acciones concretas para garantizar y/o conservar un nivel de vida determinado, son factores que inciden en juicios y valoraciones que suelen aparecer en el discurso femenino contemporáneo.

Es frecuente encontrar en nuestra realidad social criterios y concepciones acerca de la mujer, que aún reflejan, la reproducción de actitudes y creencias típicas de la cultura patriarcal. Evidentemente, estos contenidos siguen siendo valorizados en nuestra sociedad y revelan la existencia de desigualdades genéricas, fundamentalmente en el ámbito doméstico.<sup>13</sup>

El proceso de asimilación e incorporación de nuevos valores; de creación de estilos de vida diferentes; y de modificaciones de normas, roles y patrones interactivos en el ámbito familiar, ha sido resultado de contradicciones y equilibrios entre lo asignado

---

<sup>13</sup>Web:<http://www.nuevodivorcio.com/impacto-psicologico-divorcio-mujer.pdf>

culturalmente y las nuevas formas de asumirlo. Avanzar en la comprensión de los procesos de cambio que se han gestado en las familias y en particular en la mujer, sugiere conocer cuáles han sido las transformaciones más significativas que han incidido en el grupo familiar.

La presencia de un nivel de reflexión y valoración en la mujer acerca de la separación, garantiza una apertura desarrolladora de la familia a los cambios (internos y externos) que se generan como resultado del divorcio, permitiendo el crecimiento del sistema y de sus miembros.

Existen casos en los que la mujer ha logrado trascender la etapa de elaboración de la ruptura que sintetizan la dimensión evolutiva del divorcio y se convierten por su importancia en el estadio central y orientador del análisis. Por ejemplo actitudes positivas: *“Con mi divorcio, mi vida sufrió cambios favorables y en contra, pero se van limando”*; *“Establecer una nueva relación sería lo más normal de la vida aunque requiere de mucha cautela pues no quisiera un nuevo fracaso”*. La reflexión resulta en estos casos, un indicador necesario, sobre todo porque debe realizar continuos reajustes y acudir a mecanismos adaptativos, coherentes con las demandas individuales y grupales. Otro reto importante para ella sería, lograr la estabilidad del grupo e impulsar simultáneamente, el desarrollo y bienestar familiar.

En otros casos, la mujer no logra superar el divorcio emocional y refleja pobre nivel de elaboración e incapacidad para realizar un análisis crítico y profundo de la relación; de las causas reales que promovieron la ruptura. Por ejemplo actitudes negativas: *“Después de la separación creo que nunca voy a poder rehacer mi vida con un pareja”*; *“Mi situación actual me genera sentimientos de impotencia”*; *“Si supiera volver a empezar, enmendaría todos mis errores”*; *“Es algo difícil de empezar”*; *“Después de que él se fue me mantengo deprimida, con miedo a la nueva pareja”*. En estos casos, las mujeres muestran incapacidad para enfrentar el divorcio,

caracterizándolo como un evento significativo y no previsible en sus planes de vida, cuya adopción continúa provocando en ellas, marcados sentimientos de culpa.<sup>14</sup>

### **3.6. UNA NUEVA RELACIÓN**

Las personas separadas que comienzan una nueva relación no lo hacen desde la nada. Las experiencias vividas, buenas y malas, incluyen en la nueva relación. Habitualmente después de un fracaso sentimental existen dos tipos de reacciones comunes: Tapar todo con otra relación o encerrarse bajo siete llaves y negarse a arriesgar otra vez, por miedo a equivocarse nuevamente.

Tapar una separación con otra relación evidencia inestabilidad emocional. La persona que llega no es elegida por lo que es y lo que vale. Las relaciones con esta base tienen escasas oportunidades de perdurar; si luego de un divorcio no hay un tiempo para la aceptación el aprendizaje de los errores cometidos, resulta casi imposible formar una pareja estable, que llegue al matrimonio o a la convivencia duradera.

Existen personas que están paralizados por el resentimiento, la desconfianza y el miedo de volver a fracasar. Generalmente, quienes se quedan en esta postura desconfiada no advierten, o reconocen, que tuvieron parte en el fracaso de la relación anterior. Culpa de todo al otro, no ven sus propios errores, y se pierden la posibilidad de formar una nueva pareja.

Algunos puntos a tener en cuenta para formar una pareja nueva y estable son: capitalizar la ventaja que significa una segunda vez, ya se tiene más claro lo que se quiere y lo no se quiere. Tener claro en qué se falló y qué provocó la crisis matrimonial o la relación anterior.

---

<sup>14</sup>[www.nuevodivorcio.com/impacto-psicologico-divorcio-mujer.pdf](http://www.nuevodivorcio.com/impacto-psicologico-divorcio-mujer.pdf)

## **3.7. DIVORCIO Y NUEVO MATRIMONIO**

### **3.7.1. ¿Por qué se Divorcian las Parejas?**

El deterioro del matrimonio rara vez es un acontecimiento repentino; a menudo es la culminación de un largo proceso de insatisfacción o separación emocional y creciente independencia. En general, los últimos meses de relación se recuerdan con infelicidad, pero por lo común la decisión final la toma uno de los miembros. Las mujeres suelen tocar el tema primero; suelen sentirse insatisfechas antes, aunque no siempre toman la decisión final.

Las parejas de mediana edad se divorcian por las mismas razones que las parejas jóvenes, sobre todo porque esperaban más de su matrimonio de lo que estaban obteniendo. Aunque la revisión tiene algo de irónico, tales mitos son populares y los sostiene y apoya buena parte del conjunto de la sociedad.<sup>15</sup>

### **3.7.2. El Afrontamiento de la Vida Después del Divorcio**

Cuando el matrimonio falla, la gente debe recoger las piezas y comenzar de nuevo. Si hay hijos, seguir adelante puede ser complicado. La familia, como sistema, debe hacer ajustes prácticos y económicos, en las funciones de los padres, en las pautas de comunicación y en los contactos sociales.

El divorcio, puede ser parcialmente difícil para la persona que se había acostumbrado a su estilo de vida. Las nuevas circunstancias económicas y sociales del divorcio pueden resultarles desgarradoras, en especial si hay que concentrarse en tareas del desarrollo. La interrupción del matrimonio, sea por divorcio o muerte, es un acontecimiento estresante; hay penas y duelo por la pérdida de la vida y se enfrentan a la autonomía y la independencia (bienvenidas o no) o a veces una total soledad, pero a despecho de estas similitudes entre divorcio y viudez, también hay agudas diferencias.

---

<sup>15</sup>“Desarrollo Psicosocial de la Vida Adulta”. *Apuntes de psicología* (Pág. 589)

La mayoría considera al divorcio como una especie de fracaso. El miembro que tomó la decisión suele tener sentimientos de rechazo, y los de humillación e impotencia no son raros. Aún si el matrimonio es insatisfactorio, la decisión final es un choque.<sup>16</sup>

### **3.7.3. El Comienzo de una Nueva Vida**

Establecer el ritmo de vida después del divorcio es más fácil para unos que para otros. Para algunos, la liberación de restricciones, obligaciones y trastornos emocionales es un alivio bienvenido. Las mujeres, en particular, se inclinan a creer que tienen una “nueva oportunidad”. Para otros, la simple idea de vivir solos los asusta. Después de un largo matrimonio, a menudo las mujeres pasan grandes dificultades, que dependen de su función antes del divorcio.

Algunos individuos que se casaron jóvenes literalmente nunca han estado solos, y carecen de práctica con la independencia que ahora enfrentan. Los nuevos solteros y con frecuencia sus familias y amigos subestiman los problemas de adaptación.

Según estudios, mujeres y hombres recién divorciados tienen índices más elevados de alcoholismos, enfermedades físicas y depresión, que a veces son secuelas directas de los cambios que introduce la ruptura en su vida.

Aquellos con los sentimientos de bienestar más fuertes se inclinan a casarse de nuevo en el lapso de aproximadamente de tres a cuatro años. De hecho, los hombres divorciados tienen el índice más alto de nuevas nupcias que las mujeres.<sup>17</sup>

## **3.8. MITOS DEL MATRIMONIO, DIVORCIO/SEPARACIÓN Y LAS SEGUNDAS NUPCIAS**

Por supuesto, hay muchas explicaciones. Una de las más interesantes argumenta que demasiadas parejas se fían de los mitos del matrimonio y las segundas nupcias. Se define mito como creencias sobre simplificada que guía las percepciones y esperanzas

---

<sup>16</sup>“Desarrollo Psicosocial de la Vida Adulta”. *Apuntes de Psicología* (Pág. 591-592)

<sup>17</sup>Ídem

de quien la sostiene. Bernard (1981), ofreció una fascinante comparación de ocho mitos del matrimonio y el divorcio/separación. Coleman y Ganong (1985), lo siguieron con el correspondiente análisis de los mitos del segundo enlace.<sup>18</sup>

### **Matrimonio**

- ❖ Todo saldrá bien si uno se ama.
- ❖ Siempre considere primero al otro.
- ❖ Subraye lo positivo; las críticas son para uno mismo.
- ❖ Si las cosas no marchan bien, concéntrese en el futuro.
- ❖ Véase primero como miembro de la pareja y después como individuo.
- ❖ Lo mío es lo tuyo
- ❖ El matrimonio hace a la gente más feliz de lo que era antes.
- ❖ Lo que es bueno para los hijos es bueno para nosotros.

### **Divorcio/separación**

- ❖ Como ya no nos amamos, nada podrá solucionarse.
- ❖ Considérese siempre primero.
- ❖ Subraye lo negativo y critique todo.
- ❖ Si las cosas no marchan bien, concéntrese en el pasado.
- ❖ Véase primero como individuo y después como miembro de la pareja.
- ❖ Lo tuyo es lo mío.
- ❖ El divorcio hace infeliz a la gente.
- ❖ Lo que es mejor para nosotros, será devastador para los hijos.

### **Segundas nupcias**

- ❖ Esta vez lo haremos todo bien y funcionará.
- ❖ Siempre considere a todos primeros.

---

<sup>18</sup> Citados en el libro de "Psicología de la Vida Adulta". (Pág. 591)

- ❖ Subraye lo positivo y desestime lo negativo.
- ❖ Si las cosas no marchan bien, piense en lo que salió mal antes y asegúrese de que no ocurra de nuevo.
- ❖ Según la propia personalidad, una puede repetir los mitos del matrimonio y el divorcio y véase primero como miembro de la pareja, ya no como individuo.
- ❖ Lo mío es mío y lo tuyo es lo tuyo.
- ❖ El matrimonio hace a la gente mucho más feliz de lo que fue antes.
- ❖ Lo que es bueno para nosotros, será dañino para los hijos.

#### **Unión libre o concubinato**

- ❖ El matrimonio no importa como un sacramento.
- ❖ Se está confiando más en uno mismo y la pareja.
- ❖ Se vive en pecado, pues las relaciones sexuales únicamente se pueden tener cuando se está casado por la Iglesia.
- ❖ Se vive en un escándalo, pues se acepta vivir en pecado.

**Capítulo IV**

**DISEÑO**

**METODOLÓGICO**

#### **4.1. ÁREA DE ESTUDIO**

La investigación se encuentra dentro de los parámetros de la psicología social pues abarca una problemática de un sector de la sociedad que son las mujeres divorciadas y mujeres separadas de unión libre. Es así que se indaga cómo los pensamientos, sentimientos y comportamientos de las personas, son influenciadas por la presencia real, imaginada o implicada de otras personas.

Según la definición de la psicología social. Wittaker (1979), la señala:

*“como la ciencia que estudia aquellos aspectos de conducta individual a los que afectan o sobre lo que influyen estímulos sociales como son otras personas o los productos de la conducta”.*<sup>1</sup>

En función a ésta definición, se concluye, que los fenómenos psíquicos internos pueden deducirse a partir de ciertas peculiaridades de la conducta y comportamiento externos. En este sentido, el individuo es influido por los estímulos sociales al estar o no en presencia de otros y que, en la práctica, todo lo que un individuo experimenta está condicionado en mayor o menor grado por sus contactos sociales.

#### **4.2. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

Estudiar las actitudes en esta investigación implica medir y valorar características sobre las opiniones, los sentimientos y las conductas frente a una nueva relación de pareja después del divorcio y separación conyugal de unión libre en las mujeres, respondiendo así a un estudio de investigación Exploratorio-Descriptivo

- ❖ *Estudio exploratorio*, Porque existen muy pocos antecedentes de investigación sobre el tema, de modo que se parte prácticamente de una problemática social novedosa y escasamente estudiada.

---

<sup>1</sup>Wittaker “Psicología Social en el Mundo de Hoy”, 1979 (pág. 24)

- ❖ *Estudio descriptivo.* Su preocupación primordial radica en describir algunas características fundamentales de conjuntos homogéneos de fenómenos, utilizando criterios sistemáticos que permitan poner de manifiesto su estructura o comportamiento. De esta forma, se pueden obtener las notas que caracterizan a la realidad estudiada.

### ***El nivel de medición y análisis de investigación es: Cuantitativa***

El objetivo de este tipo de investigación es el de estudiar las propiedades y fenómenos cuantitativos, de este modo usa la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías.<sup>2</sup>

En este sentido, los instrumentos que se elaboren y utilicen en la presente investigación se codifican para proyectar datos numéricos que faciliten la comprensión de los resultados obtenidos, seguidos de una interpretación descriptiva de los mismos, en base a la teoría y la realidad observada.

### **4.3. POBLACIÓN**

La población objeto de estudio, está compuesta por las mujeres divorciadas y mujeres separadas de unión libre (con hijos y sin ellos) que radican en la localidad de Villamontes, comprendidas entre los 30 a 49 años de edad, las que están constituidos aproximadamente en un total de 137 mujeres.

Cabe mencionar que se tomó en cuenta los datos del último censo, es decir del 2001, puesto que es la única información que se puede obtener de este tipo de población.

Según datos de referencia se tienen las siguientes estadísticas:

---

<sup>2</sup>Hernández, Fernández y Baptista “Metodología de la Investigación”,2006 (Pág. 5)

**CUADRO N° 1**  
**MUJERES DIVORCIADAS Y MUJERES SEPARADAS DE UNIÓN LIBRE**

MUJERES			
EDAD	DIVORCIADAS	SEPARADAS	TOTAL
30-39 años	26	39	65
40-49 años	29	43	72
<b>TOTAL</b>	<b>55</b>	<b>82</b>	<b>137</b>

Fuente: INE (2001)

**4.4. MUESTRA**

De las 137 mujeres que compone la población total del presente estudio de investigación, se utilizó el criterio muestral de 51% lo que constituye una población total de 70 entre mujeres divorciadas y separadas, lo que se divide de la siguiente manera: 35 mujeres divorciadas y 35 mujeres separadas de unión libre, con la finalidad de comparar las actitudes; en el sentido de que las primeras efectúan un proceso legal para disolver su matrimonio, mientras que las mujeres separadas de unión libre, carecen de formalismo y se fundamenta en la voluntad de la pareja en sí.

Dadas las características de la presente investigación y considerando la dispersión y disponibilidad de los sujetos, se determinó el tamaño de la muestra, ya que se considera oportuno por las dificultades que representa ubicar la totalidad de la población. Para cumplir con el objetivo de la investigación, se utilizó la técnica “bola de nieve”, que consistió prácticamente en encontrar un caso representativo del objeto de estudio, hecho que permitió abrir contacto con el resto de la población, donde éstos a su vez refirieron a amigas, familiares y conocidos con características similares.

El tipo de muestreo a utilizar corresponde a un modelo “*no probabilístico*”, también llamado “Muestra dirigida” que según Hernández, Fernández y Baptista (2006), sostienen que:

*“...la selección de los sujetos no depende de que todos tengan la misma probabilidad de ser elegidos, sino del criterio o decisión del investigador o grupo de personas que recolectan los datos.”<sup>3</sup>*

Éste muestreo supone un procedimiento de selección informal, es decir, que no está regido por las reglas fijas, por tal razón se exige al investigador, colocarse en la situación que le permita recoger la información, y que a su vez el muestreo seleccionado le garantice la cantidad y calidad de la misma.

Además, es importante mencionar la ventaja de la muestra no probabilística en el trabajo de investigación, en el sentido que, no requiere tanto de la representatividad de elementos de una población, sino una cuidadosa y controlada selección de sujetos representativos, es decir que reúnan ciertas características específicas mencionadas en el planteamiento del problema.

## **4.5. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS**

### **4.5.1. Métodos**

Los métodos que se utilizan en la presente investigación son los siguientes:

- ❖ **Método teórico**, debido a que se participa en la construcción del modelo teórico, respecto a su fundamentación, organización y su lógica; éstas crean las condiciones para ir más allá de las características fenoménicas, lo que permite explicar los hechos y profundizar en las relaciones esenciales, construyendo así al análisis y comprobación de las teorías.

---

<sup>3</sup> Hernández, Fernández y Baptista, “Metodología de la Investigación”, 2006 (Pág. 262)

Éste método adquiere especial importancia en el sentido de que utiliza lo *hipotético-inductivo*, es decir, a partir de estudios anteriormente realizados se establecen la hipótesis o suposiciones de la temática, las mismas que subsecuentemente, son puestas a consideración de comprobaciones mediante su comparación con el conocimiento aceptado.

- ❖ **Método empírico**, hace referencia a las distintas formas en las que puede plasmarse el método teórico, según el objetivo que en cada caso se persiga. Éste método sirve como guía para explicar cómo se alcanzará uno de los objetivos planteados en la investigación, de la misma forma las herramientas que se utilizarán para cada uno de ellos.
- ❖ **Método estadístico**, puesto que toda la investigación cuantitativa supone cierto grado de medición numérica y un análisis del trabajo de investigación; la aplicación de métodos estadísticos descriptivos permite establecer patrones de comportamientos y probar teorías.

#### 4.5.2. Técnicas

- ❖ **Encuesta.-** Consiste en un conjunto de preguntas a las que el sujeto puede responder oralmente o por escrito, cuyo fin es poner en evidencia determinados aspectos psíquicos.

#### 4.5.3. Instrumentos

Para la recolección de datos se utilizaron los siguientes instrumentos:

- ❖ Un **cuestionario** para identificar a las mujeres divorciadas y mujeres separadas de unión libre, que componen la muestra.
- ❖ **Escala de Likert**

Escala de Likert, es una de las más utilizadas para medir las actitudes, consiste en un conjunto de ítems presentados en forma de afirmaciones o juicios, ante

los cuales se pide la reacción de los participantes. Es decir, se presenta cada afirmación y se solicita al sujeto que externalice su reacción eligiendo uno de los cinco puntos o categorías de la escala. Así, el participante obtiene una puntuación respecto de la afirmación y al final su puntuación total, sumando las puntuaciones obtenidas en relación con todas las afirmaciones. Las afirmaciones califican al objeto que se está midiendo deben expresar sólo una relación lógica.

### **Validación del instrumento de medición diseñado**

El instrumento diseñado fue evaluado por los respectivos docentes de la Universidad Juan Misael Saracho propios del programa de Psicología. Durante el proceso de evaluación se hicieron algunas correcciones, los que fueron modificados. Posteriormente, fue validado el cuestionario de actitudes por la Lic. Susana Schmiedl y el Lic. Bismarck Gutiérrez. *(Ver anexos)*

## **4.6. PROCEDIMIENTO O DESARROLLO DE LAS DIFERENTES FASES**

### **Fase I. Revisión Bibliográfica**

Corresponde a la revisión del material bibliográfico para el sustento del marco referencial y conceptual, donde se identificó la actitud y sus componentes como objeto de estudio.

### **Fase II. Elaboración y Aprobación de los Instrumentos**

En esta fase se elaboró en principio el cuestionario para identificar a las mujeres divorciadas y separadas. Posteriormente, se realizó la escala de actitud en base a los objetivos e hipótesis de la investigación. Para tal efecto se procedió a la revisión y aprobación de los instrumentos por dos expertos en la materia. *(Ver anexos)*

### **Fase III. Prueba Piloto**

Se aplicó una prueba piloto con 20 mujeres (entre divorciadas y separadas) para verificar la confiabilidad de la escala de medición. Una vez realizada la misma, se reelaboró el cuestionario superando pequeñas deficiencias.

### **Fase IV. Aplicación de los Instrumentos**

En la primera parte de la aplicación se recopiló datos sociodemográfico de las encuestadas (origen, grado de instrucción, ocupación, estado civil y el hecho de no cohabitar con una nueva pareja). Finalmente, la segunda parte se enfocó a las actitudes propiamente dichas frente a una nueva relación de pareja a través de un cuestionario de actitudes.

### **Fase V. Procesamiento de Datos**

Luego de la recopilación de la información se procedió a la sistematización de los datos obtenidos, caracterizando las distintas variables de estudio, mediante la utilización del programa SSPS. Por consiguiente, se presentaron los datos en cuadros de frecuencia y gráficas.

### **Fase VI. Análisis e Interpretación de Resultados**

En esta fase, se procede a la corrección y análisis de la información obtenida de los instrumentos aplicados, en función de la teoría que sustenta el presente trabajo.

### **Fase VII. Conclusiones y Recomendaciones**

Finalmente, en base al análisis e interpretación de la información recolectada, se arribó a las principales conclusiones de esta investigación dando respuestas a los objetivos planteados, procediendo a realizar las recomendaciones sobre la temática abordada.

**Capítulo V**

**ANÁLISIS E**

**INTERPRETACIÓN**

**DE RESULTADOS**

## V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

En el presente capítulo se plantean los datos recogidos a través del instrumento empleado para el efecto; cabe resaltar que este apartado tiene la mayor relevancia de todo el proceso de investigación, en el sentido que se realiza la sistematización de la información recabada de las mujeres divorciadas y de las mujeres separadas de unión libre, por consiguiente, los mismos se presentan de acuerdo al orden de los objetivos específicos planteados, para finalmente concluir con el objetivo general de la investigación.

A lo largo del capítulo se detallan los datos de acuerdo a cada componente de la actitud, dando inicio con el *cognitivo*, que lleva a identificar las creencias, opiniones o pensamientos de las mujeres divorciadas y de las mujeres separadas de unión libre, seguida de una valoración general del mismo; luego se procede con el *componente afectivo*, que permite exponer los sentimientos y las emociones hacia una nueva relación, realizando luego una valoración general del mismo. Consecutivamente, se analiza el *componente conductual* que, por supuesto evidencia, las conductas e intenciones de las mujeres para establecer una nueva relación de pareja, lo cual se concluye del mismo modo.

También, se establece la *diferencia de actitud* entre las mujeres divorciadas y mujeres separadas de unión libre frente a una nueva relación de pareja. De igual forma, se realiza el análisis *general de la actitud* que presentan las mujeres divorciadas y separadas ante la posibilidad de iniciar otra relación.

Finalmente, se procede a establecer el análisis de actitud de acuerdo al *grado de instrucción*, el *número de hijos* y *profesión* para identificar la posible incidencia en las actitudes que exteriorizan las mujeres divorciadas y separadas.

Para revelar el 1er Objetivo Específico de la investigación, que expresa: *“Describir las creencias y opiniones de las mujeres divorciadas y/o separadas de unión libre frente a una nueva relación de pareja”*, se presenta la siguiente información:

**CUADRO N° 2**  
**COMPONENTE COGNITIVO**  
**(Frecuencias y Porcentajes)**

Creencias y/o opiniones	Desfavorable		Neutro		Favorable		Total	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Tengo menos posibilidad de iniciar una nueva relación.	61	<b>87,1</b>	5	7,1	4	5,8	<b>70</b>	<b>100</b>
Elegiría a alguien mejor física y emocionalmente que mi anterior pareja.	2	2,9	4	5,7	64	<b>91,4</b>	<b>70</b>	<b>100</b>
La sociedad tiene una mala percepción de las mujeres divorciadas/separadas	58	<b>82,9</b>	8	11,4	4	5,7	<b>70</b>	<b>100</b>
Los hombres prefieren a una mujer divorciada/separada por ser más preparada.	20	28,6	22	31,4	28	40	<b>70</b>	<b>100</b>
La idea del fracaso me priva que inicie una nueva relación	42	<b>60</b>	4	5,7	24	34,3	<b>70</b>	<b>100</b>
Las mujeres divorciadas /separadas necesitan el cariño y el apoyo de un hombre.	21	30	9	12,9	40	<b>57,1</b>	<b>70</b>	<b>100</b>
Las mujeres que intentan rehacer su vida son más susceptibles a que les falten el respeto.	60	<b>85,7</b>	3	4,3	7	10	<b>70</b>	<b>100</b>
Los hombres califican a las mujeres como fracasadas por lo que no tienen que cuidar del enamoramiento.	47	<b>67,1</b>	13	18,6	10	14,3	<b>70</b>	<b>100</b>
La mujer divorciada/separada piensa que los comentarios negativos son correctos.	19	27,2	24	34,3	27	38,5	<b>70</b>	<b>100</b>
Me sería difícil confiar nuevamente en un hombre.	66	<b>94,3</b>	1	1,4	3	4,3	<b>70</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia

- ❖ Según los datos se puede constatar que el 94.3% de las mujeres divorciadas y/o separadas **piensan que les sería difícil confiar nuevamente en un hombre**, consecuentemente, este porcentaje equivale a una actitud desfavorable frente a una nueva relación. De hecho, la posible explicación a esta cuestión es que el divorcio o separación implica una experiencia dolorosa, independientemente de las causas particulares o circunstanciales que promovieron la ruptura de la relación.

Debido a la experiencia emocional intensa que puede vivir una mujer durante el proceso de divorcio o separación, tiende a experimentar inseguridad que a su vez conlleva a sentir desconfianza que de alguna manera le impiden pretender nuevamente iniciar una relación. Para tal efecto, los aspectos psicológicos (traumas), que si bien son superados a corto o largo plazo quedan como consecuencia de la misma experiencia, manifestando creencias que evidentemente son el centro de los pensamientos de las mujeres.

- ❖ En cuanto a la **elección de alguien mejor física y emocionalmente que la anterior pareja**, se tiene que las mujeres en un 91.4% manifiestan una actitud favorable en la elección de una posible relación, puesto que su situación actual permite que puedan considerar a sus pretendientes como posibles candidatos, basando su elección en función de su experiencia.

Sin embargo, la reflexión por parte de ellas resulta en este caso, un indicador necesario, puesto que la valoración y asimilación positiva garantiza una apertura a la posibilidad de iniciar una nueva relación. Por lo tanto, expresan actitudes exigentes entre sus pretendientes, como en el aspecto físico (buen porte, simpatía, etc.) y emocionalmente (que aspire seguridad, carismático, etc.).

Asimismo, se debe aclarar que la palabra “mejor” implica muchas interpretaciones de acuerdo a la persona, por lo que se considera que específicamente se habla de una vivencia fracasada, tendiendo a un posible mejoramiento en una nueva relación.

- ❖ Ante el hecho de tener **menos posibilidad de iniciar una nueva relación**, las mujeres divorciadas y/o separadas en un 87.1% manifiesta una actitud desfavorable, ello parece indicar que el fracaso conyugal afecta y condiciona su vida ya que deben sobrellevar el estigma de ser mujeres divorciadas o separadas como lo denomina la misma sociedad, por consiguiente asumen sus limitaciones en relación a las mujeres solteras, es decir, aquellas que no tienen o no tuvieron compromiso (de esposa o de madre).

De esta forma las dificultades que enfrentan para volver a tener una nueva relación se debe en parte, a que son ellas quienes se quedan con los hijos, y porque aún impera una cultura machista que rinde culto a la virginidad y que fundamenta una relación basada en la posesión, por lo que una buena parte de los hombres prefieren buscar una compañera “nueva” (sea lo que fuere que eso signifique por el momento), evitando así que su inseguridad (característica del machismo) los atormente por los celos hacia la sombra del pasado sexual de la esposa.

- ❖ Las mujeres divorciadas y/o separadas opinan que **al intentar rehacer su vida son más susceptibles a que les falten el respeto**, en este caso el 85.7% de las encuestadas presentan creencias desfavorables, porque piensan que si rehacen su vida serán criticadas. Posiblemente esto se deba a que en la actualidad parte de la sociedad, considera a las mujeres que provienen de una trauma causado por el divorcio o separación, son presas fáciles y están necesitadas de amor, por lo cual se debe aprovechar esta circunstancia, que se va estableciendo como un mito dentro de la sociedad en relación a las mujeres divorciadas y/o separadas.
- ❖ En lo que refiere a que la **sociedad, tiene una mala percepción de las mujeres divorciadas y/o separadas**, el 82.9% de mujeres tienen una actitud desfavorable, sea porque el divorcio o la separación es un fenómeno sociológico que estudia a los cónyuges y en especial a las mujeres, ya que son ellas las que son vistas como incapaces, incompetentes para mantener una pareja y su familia, por lo que es

frecuente encontrar en nuestra realidad social criterios y concepciones erróneas de la mujer.

Sin embargo, el divorcio o la separación se ha convertido en algo completamente habitual en nuestros tiempos, por lo que es un hecho que no está mal visto, son otras las cuestiones presentes a la hora de la verdad y es que aunque se manifiesten a grandes cambios en la sociedad, todavía están presentes valores culturales, prejuicios y estereotipos que responden a la historia de la educación patriarcal, cultura machista y masculinidad hegemónica que se encuentran presentes y esto dificulta la transición.

- ❖ Se evidencia también que un 67.1% de las mujeres tienen pensamientos desfavorables afirmando que los **hombres las califican como fracasadas por lo que no tienen que cuidar del enamoramiento**, en esta situación se presentan prejuicios, sobre todo del sexo opuesto, puesto que esta creencia también es adoptada por las mujeres, lo que denota la incapacidad para mantener relaciones afectivas. Esto ocurre porque existe una inclinación natural a definir la ruptura conyugal como fracaso personal en el sexo femenino, a veces acompañado por una gran crisis de autoestima, dejando de lado que puedan existir otros factores que intervienen en la finalización de un vínculo, razones que pueden ser legítimas y comprensibles para que una relación concluya, que tienen que ver con la química y el proceso de la relación en sí misma.

El arte del enamoramiento, consta de rituales socialmente aceptados para cortejarse mientras que sea en la juventud; pero en este caso son inadecuados, pues se considera que por la travesía de la ruptura conyugal y en la edad en la que se encuentran, estos rituales son considerados como insignificantes, por lo que no son necesarios, sin considerar que la esencia de la mujer, independientemente de la edad y la vivencia anterior, ya que los detalles y cuidados son muy importantes para ella.

- ❖ Las mujeres manifiestan que la **idea del fracaso les priva de iniciar una nueva relación**, es decir que el 60% de las encuestadas se perciben a sí mismas como

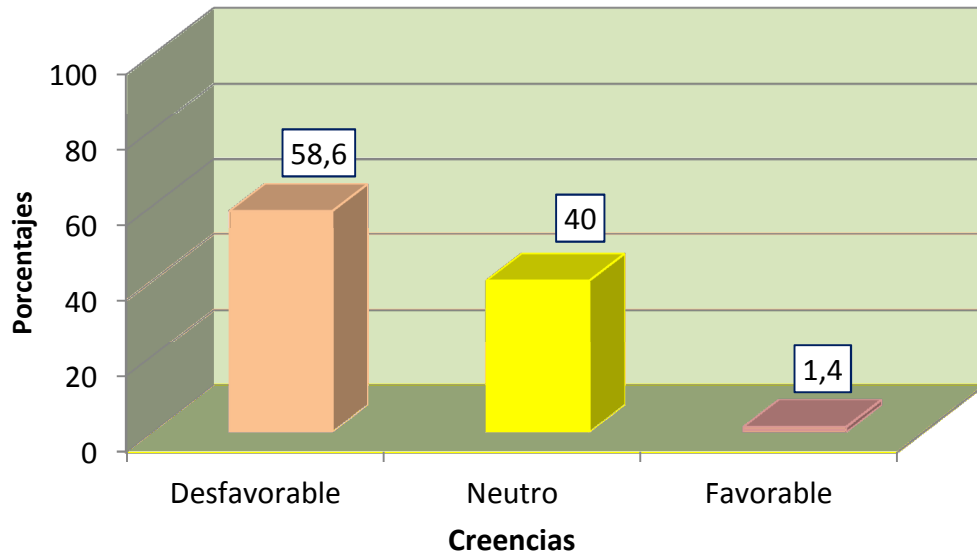
personas inadecuadas, carentes de virtudes, poco atractivas, etc., razones por las cuales fracasaron para conservar a su pareja. Todo parece indicar que cuando se da el fracaso, no es raro que surjan sentimientos conscientes e inconscientes de negación a una nueva relación. Esto se debe que para muchas personas el haber fracasado, implica directamente asumir que se equivocaron en su elección de pareja, o que no fueron suficientemente capaces para mantener a su cónyuge por lo que el vínculo fracasó.

Asumir que algo anda mal resulta doloroso en lo personal, ya que el objetivo de muchas mujeres es tener una familia ejemplar y una ruptura denota lo contrario. Generalmente, el pensamiento de fracaso brinda una idea de incompetencia que se manifiesta escudándose en la depresión y una baja autoestima, muchas veces les cuesta trabajo y tiempo renovar las relaciones sociales, ya sea en la búsqueda de una nueva pareja o simplemente se involucra demasiado en sus actividades laborales como una forma de escape.

- ❖ Si se habla de las mujeres que **necesitan el cariño y el apoyo de un hombre**, se puede verificar que un 57.1% de ellas tiene una creencia favorable, puesto que pretenden buscar en la pareja el amor principalmente seguido del apoyo emocional y económico que necesitan. Por otra parte, se identifica que posterior a una ruptura conyugal prevalecen las responsabilidades con la familia, por lo que se requiere de mayor esfuerzo y superación en el plano emocional.

Todo parece indicar que la necesidad de depender afectiva y económicamente evidencia en la mujer dificultades para enfrentar sola la nueva condición de vida, por tanto la búsqueda de un nuevo cónyuge se apoya en el intento de suplir las carencias sentidas específicamente la pérdida del sentido protector de la relación de pareja.

**GRÁFICO N° 1**  
**COMPONENTE COGNITIVO**  
**(Valoración General)**



A fin de entender mejor el componente cognitivo, se debe indicar que son aquellas percepciones, creencias y opiniones del individuo. Asimismo el término “opinión” se usa también como sustituto del componente cognitivo de una actitud, especialmente cuando dicha opinión es de importancia con respecto a alguna cuestión; en este caso lo que las mujeres divorciadas y las mujeres separadas piensan y opinan frente a una nueva relación de pareja.

Para analizar esta primera dimensión de la actitud, de acuerdo a la representación gráfica, se puede indicar que el 58.6% de las mujeres manifiestan opiniones o creencias desfavorables frente a iniciar una nueva relación de pareja debido a lo que piensan respecto al divorcio o separación, lo que puede ser parcialmente difícil y ante las nuevas circunstancias sociales y personales, enfrentan una amplia gama de problemas con los que no se habían topado mientras estuvieron con su pareja.

Habitualmente, son mujeres que se perciben como fracasadas y/o rechazadas, lo que daña su concepción, y por ende, ven su futuro con miedo, inseguridad, desconfianza,

etc. Estos pensamientos hacen que vean su presente, a través de lentes que oscurecen y distorsionan su futuro.

La percepción de la mujer acerca del proceso del divorcio y/o separación y su elaboración acerca del mismo, condiciona la posición que ésta adopta ante la posibilidad de formar una nueva relación. Por lo tanto, la posición que manifiestan las mujeres, en este caso, son ideas neutras o pasivas, lo que significa que un 40% de las mujeres entre divorciadas y separadas resuelven no estar ni a favor ni en contra frente a iniciar una posible relación de pareja. Probablemente esta situación se deba a que presentan otras prioridades en la que deben dedicar su interés y preocupación como el de implementar estrategias para enfrentar las dificultades derivadas de la ruptura conyugal que no sólo se limita al divorcio o separación, sino las implicancias que tiene, ya que la mayoría de las mujeres deben enfrentar la situación económica difícil, caracterizado por la insuficiencia e inseguridad de ingresos. Ante esta realidad, las mujeres divorciadas o separadas no comunican ninguna emoción o intención de establecer una nueva relación.

Solo una minoría, el 1.4%, posee una opinión favorable frente a una nueva relación, posiblemente son mujeres que provienen de un divorcio o separación sin traumas, pero sabe que son pocas, lo que se infiere es que concluir una relación por iniciativa de las mujeres o por mutuo acuerdo de los cónyuges, implica sobrellevar mejor la tensión emocional, por lo que resulta la ruptura conyugal sin complicaciones. De esta manera no presentan mayores preocupaciones o dificultades para enfrentar una nueva relación; evidentemente el divorcio o separación son vistos como una relación que tienen una razón valedera para concluir lo que les permite salir ilesas de la ruptura.

Todo parece indicar, que a pesar del dolor que implica el desenlace conyugal, existen aspectos positivos que son vistos como una nueva oportunidad para establecer una relación basada en la experiencia que obtiene de su vida pasada.

Para revelar el 2do Objetivo Específico de la investigación, que expresa: *“Describir los afectos y sentimientos de las mujeres divorciadas y/o mujeres separadas de unión libre frente a una nueva relación de pareja”*, se presenta la siguiente información:

**CUADRO N° 3**  
**COMPONENTE AFECTIVO**  
**(Frecuencias y Porcentajes)**

Sentimientos	Rechazo		Indiferencia		Aceptación		Total	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Es triste ser una mujer divorciada/separada.	58	<b>82,8</b>	7	10	5	7,2	<b>70</b>	<b>100</b>
Me sentiría feliz si tuviera la oportunidad de reconstruir mi vida con una nueva pareja.	27	38,6	11	15,7	32	45,7	<b>70</b>	<b>100</b>
Me entristece que la experiencia de una mujer no sea valorada dentro de una relación.	7	10	13	18,5	50	<b>71,5</b>	<b>70</b>	<b>100</b>
Me desagrada que los hombres piensen que buscamos consuelo en una nueva relación.	57	<b>81,5</b>	3	4,3	10	14,2	<b>70</b>	<b>100</b>
Me causa desesperación el hecho de tener que empezar nuevamente con otra pareja.	51	<b>72,8</b>	6	8,6	13	18,6	<b>70</b>	<b>100</b>
En mi condición me apenaría que mi nueva pareja no me brinde el apoyo necesario.	3	4,3	2	2,8	65	<b>92,9</b>	<b>70</b>	<b>100</b>
Mi soledad me hace sentir que necesito una nueva pareja.	31	44,3	3	4,3	36	<b>51,4</b>	<b>70</b>	<b>100</b>
No deseo ninguna nueva relación en mi vida futura.	20	28,6	11	15,7	39	<b>55,7</b>	<b>70</b>	<b>100</b>
Me siento humillada que los hombres no me consideren como una pareja formal.	41	<b>58,5</b>	7	10	22	31,5	<b>70</b>	<b>100</b>
No dejaría que mi miedo me impida tener una nueva pareja.	25	35,7	11	15,7	34	48,6	<b>70</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia

- ❖ En cierto sentido el divorcio y/o separación, permite a la persona volver a ser una mujer soltera. Sin embargo, aún cuando es dueña de su vida, tiene nexos familiares y responsabilidades que no puede eludir, por lo mismo necesitan el apoyo incondicional por parte de la persona que ellas elegirán y por supuesto pretenden establecer una relación estable. Ante esta cuestión, las mujeres **sentirían pena darse cuenta que su nueva pareja no le brinda el apoyo** que ellas requieren, es decir que un 92.9% tiende a aceptar este sentimiento que se manifiesta en el proceso de su relación, por lo que asumen una aceptación tácito a establecer una nueva relación donde predomina el apoyo de la pareja.
- ❖ Un 82.8% de las mujeres expresan **sentir tristeza al ser una mujer divorciada y/o separada**, lo que explica que es una tarea poco sencilla, pero bastante habitual, requiere de una reorganización de tiempos, planteos de vida desde otra perspectiva y retomar el sendero de la vida (con hijos o sin ellos) y sobre todo con la experiencia que le dejó la vivencia con la pareja. Si se vive desde la negatividad, es posible que se sientan como mujeres fracasadas y discriminadas por la sociedad.

Estos datos confirman que las actitudes y/o reacciones personales se relacionan a las creencias que provienen de su contexto, es decir el ser divorciada y/o separada no está socialmente “bien visto”, por tanto la ruptura conyugal acarrea dificultades para adaptarse a la sociedad en su conjunto, evidenciándose así sentimientos de tristeza por su condición.

- ❖ Se identifica que un 81.5% de las mujeres que participaron del estudio, exteriorizan **desagrado ante los hombres que piensan que buscan consuelo en una nueva relación**, por lo que presentan sentimientos de rechazo, ya que son criticadas severamente por los hombres; ante esta desaprobación el ser divorciada o separada da lugar a prejuicios y estereotipos, es decir esta frustración conyugal da como lugar que se considere a las mujeres como

ansiosas, desesperadas que necesitan el consuelo de alguien; por supuesto son prejuicios erróneos de esta parte de la sociedad, pero se debería entender que en realidad sobrevivieron sin ellos y en su mayoría son ellas que posiblemente dejaron a su anterior pareja y han preferido estar solas y que pueden seguir haciéndolo. Generalmente, tanto las mujeres solteras como las divorciadas y/o separadas esperan encontrar el amor de un hombre y formar una familia.

- ❖ El 72.8% de las mujeres **sienten desesperación de tener que empezar nuevamente con otra pareja**; evidentemente esta proporción refleja un sentimiento de ansiedad que está ligado al temor que comúnmente se manifiesta después de una ruptura conyugal y de los que posiblemente se superan con el tiempo, lo que refleja un sentimiento de rechazo frente a iniciar una nueva relación.

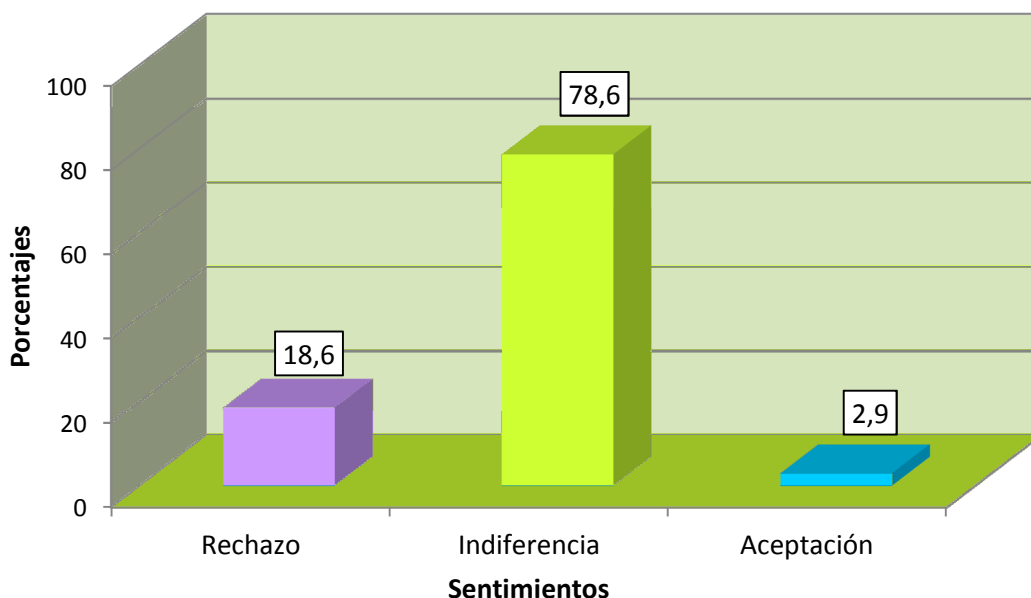
Además, los mitos que presenta la sociedad y que la mayoría de las mujeres manifiestan, siendo el más arraigado el que señala: “se ama a una sola persona hasta que la muerte los separe”, en este contexto, ellas han considerado cumplir con una fase de su vida, pero al ser interrumpido, sienten que comenzar nuevamente con otra pareja, genera en ellas confusión, miedo y desesperación de tener que enfrentar una vez más otra relación.

- ❖ El 71.5% de las **mujeres manifiestan tristeza porque su experiencia no es valorada dentro de una relación**, lo cual indica un sentimiento de aceptación a iniciar otra nueva relación, es decir que están conscientes de la situación en que se encuentran; esto parece suponer que cuando un vínculo se termina, la evaluación es elemental en estos casos, ya que se manifiesta a través de ello, el aprendizaje sobre quién es y cuál ha sido su responsabilidad en el desenlace de la relación; no obstante el detenerse a reflexionar sobre su anterior relación, probablemente le proveerá indicios de su próxima tarea con su nueva pareja, ya que la experiencia es sinónimo de relación sólida y perdurable, por lo que el nuevo comienzo de una relación implica las experiencias vividas

buenas o malas, que en cierta medida incluyen en la actitud frente a la nueva relación.

- ❖ Las mujeres expresan **sentir humillación de que los hombres no las consideren como una pareja formal**; es decir que el 58.5% sienten rechazo a iniciarla nuevamente, debido a que son divorciadas o separadas, sienten que no se constituyen como candidatas para formalizar una relación. Esto usualmente explica, que para los hombres la opción más viable es de mantener relaciones casuales o sin compromiso siendo una forma de evadir responsabilidades con la familia de la mujer. Indiscutiblemente, esta postura es cómoda para el sexo opuesto y se convierte en una desventaja para las mujeres divorciadas o separadas.
- ❖ Participar en otra relación, implica en las mujeres superación emocional, por lo que manifiestan sentimientos de aceptación a iniciarla. Además, que la nueva relación de pareja ofrece a la mujer la oportunidad de restaurar la familia nuclear desestructurada y ser coherente con el legado social que instituye y promueve el modelo de complitud de la institución familiar; esto se ve reflejado en un porcentaje de 55.7%, donde las mujeres divorciadas o separadas muestran **deseos de iniciar una nueva relación en su presente y futuro**.
- ❖ El divorcio o separación es un proceso difícil y doloroso, pero puede salirse de él satisfactoriamente si aceptan el duelo, la soledad temporal y no dejarse seducir por la falsa ilusión de que otra pareja puede aliviar el sentimiento de dolor y soledad. No obstante, ellas aprenden a vivir en soledad para independizarse, para mostrarse a sí mismas que se puede ser autónoma; lo que se pretende decir que un 51.4% de las mujeres divorciadas o separadas presentan sentimientos de aceptación al **iniciar una nueva relación, pero evidentemente no lo hacen por sentirse solas**, sino porque consideran que están preparadas para enfrentar su realidad con una nueva pareja.

**GRÁFICO N° 2**  
**COMPONENTE AFECTIVO**  
**(Valoración General)**



La tendencia afectiva es el componente de mayor importancia en una actitud. Por lo general se lo interpreta como la respuesta afectiva o emotiva que va asociada con una categoría cognoscitiva a un objeto o situación determinada, que se forma por los contactos que hayan ido ocurriendo entre la categoría y circunstancias placenteras o desagradables.

Por tanto, se describe que las mujeres divorciadas y/o separadas frente a la posibilidad de iniciar una nueva relación de pareja, manifiestan sentimientos de indiferencia, de acuerdo a los resultados obtenidos en la muestra que arrojaron un porcentaje del 78.6%; es decir que la actitud afectiva no es definida ya que las mujeres expresan no tener sentimientos de rechazo o de aceptación ante la presencia y la interrelación de una futura pareja. Quizás esto se deba que el establecer una relación no es una preocupación sentimental actual en la que deben centrar su vida, ya que existen otras prioridades relativas al divorcio o separación, como el esfuerzo de

dedicarse a ajustar su situación económica, el cuidado y atención de los hijos, así como el desempeño laboral. En muchos de los casos, después de la ruptura conyugal son las mujeres las que se encargan de la crianza de los hijos y todas las responsabilidades que esto implica.

Un 18.6% presenta rechazo frente a iniciar una nueva relación de pareja, manifestando miedo, desconfianza, inseguridad entre otros; que son algunos de los sentimientos que surgen posteriormente al divorcio y/o separación de la pareja, conflictos internos que no fueron resueltos y por lo mismo provocan tensión emocional en su situación actual. Esta situación las impulsa a aislarse de su entorno social y a cerrar su corazón a cualquier posibilidad de establecer una relación cercana con alguien del sexo opuesto.

En estos casos, el proceso de divorcio o separación fue una vivencia devastadora en la que resultaron lastimadas emocionalmente, por tanto rechazan una posible relación por temor al fracaso. Por otro lado, es posible que no estén preparadas para asumir responsabilidades de pareja, ya sea por su incapacidad de enfrentar su nueva realidad o porque están agobiadas por otras razones (como sacar adelante a los hijos, trabajar y resolver su situación económica).

Por último, el 2.9% de las mujeres exponen sentimientos de aceptación ante una nueva relación de pareja, debido a que se está dando el nivel de reflexión y valoración de las mujeres por lo que garantiza una apertura a la posibilidad de una nueva pareja, como también se observa una forma de conciencia acerca de la realidad en que se encuentran.

Las mujeres tienen sentimientos positivos, a pesar de haber atravesado la ruptura conyugal. Por su parte, asumen su responsabilidad en los hechos, lo que se debe a que las mujeres reconocen que toda crisis puede ser una oportunidad para iniciar otra relación y que esta experiencia les sirve de base para establecer una relación más sólida, (cabe indicar que esto se presenta en una mínima proporción).

Para revelar el 3er Objetivo Específico de la investigación, que expresa: *“Establecer las conductas que tienen las mujeres divorciadas y/o separadas de unión libre frente a una nueva relación de pareja”*, se presenta la siguiente información:

**CUADRO N° 4**  
**COMPONENTE CONDUCTUAL**  
**(Frecuencias y Porcentajes)**

Conductas	Negativas		Intermedias		Positivas		Total	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Al ser una mujer divorciada/separada me aísto de los hombres que me pretenden.	57	<b>81,4</b>	3	4,3	10	14,3	<b>70</b>	<b>100</b>
Dejaré que transcurra un tiempo necesario para poder formar una nueva relación.	16	22,8	6	8,6	48	<b>68,6</b>	<b>70</b>	<b>100</b>
Con mi nueva pareja trataría de llevar el ritmo de la relación para evitar el fracaso	9	12,8	4	5,7	47	<b>81,5</b>	<b>70</b>	<b>100</b>
Disfrutaría al máximo mi relación con mi nueva pareja	8	11,4	31	44,3	31	44,3	<b>70</b>	<b>100</b>
Si un hombre me pide que sea su pareja, no se lo negaría	44	<b>62,9</b>	10	14,3	16	22,8	<b>70</b>	<b>100</b>
Animaría a mi nueva pareja a concederme un tiempo para formalizar nuestra relación.	1	1,4	5	7,1	64	<b>91,5</b>	<b>70</b>	<b>100</b>
No apoyaría a mi nueva pareja, en impedir que conserve mi independencia económica.	5	7,1	4	5,7	61	<b>87,2</b>	<b>70</b>	<b>100</b>
Haría que mi nueva relación se base en la confianza y comprensión mutua.	1	1,4	11	15,8	58	<b>82,8</b>	<b>70</b>	<b>100</b>
Intento tener otra relación para redimir los errores que tuve en mi vida pasada	38	<b>54,3</b>	3	4,3	29	41,4	<b>70</b>	<b>100</b>
En mi nueva relación tomaría precauciones antes de formalizar mi relación.	--	--	2	2,9	68	<b>97,1</b>	<b>70</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia

- ❖ A partir de estos datos, se deduce que las mujeres **tomarían precauciones antes de formalizar su relación**, lo cual se encuentra el 97.1%, esto manifiesta una predisposición positiva para establecer una nueva relación. De ahí la importancia que tiene el noviazgo en la formación de la pareja, puesto que este conocimiento le permite decidirse responsablemente por la entrega o no a la otra persona.

En el proceso del divorcio o separación posiblemente se dio el tiempo para la aceptación y el aprendizaje de los errores cometidos y resulta favorable formar una pareja estable, es decir que en su experiencia la mujer aprende ser más precavida para formar uniones satisfactorias.

- ❖ Por otro lado, se puede afirmar que las mujeres **animarían a su nueva pareja a concederle un tiempo para formalizar su relación**, concentrándose aquí el 91.5% de la población, quienes prefieren adaptarse a la nueva realidad, denotando una conducta positiva. En otras palabras, darse el tiempo personal suficiente para absorber los sentimientos que ha generado esta nueva situación. Ésta petición para ellas es bastante razonable, pues necesitan tiempo y espacio, ya que provienen de una vivencia fracasada y que posiblemente han atravesado el periodo de soledad, por lo que deben nuevamente acostumbrarse y adaptarse a la idea de convivir con una nueva pareja, por lo que refiere definir una relación estable y duradera.
- ❖ Los estudios indican que aunque muchas de las mujeres registran efectos nocivos tras el proceso del divorcio o separación, no es tanto la ruptura, sino las circunstancias que le precedieron. De esto se desprende que pueden recuperar su confianza después de un desenlace por lo que aprenden a ser más asertivas, tienen mayor autoconfianza, libertad, independencia y ser autosuficiente. En esta situación se concentra un 87.2% que resuelve **no apoyar a su nueva pareja, si deciden impedir la conservación de su independencia económica**, esto es entendible ya que después de una ruptura

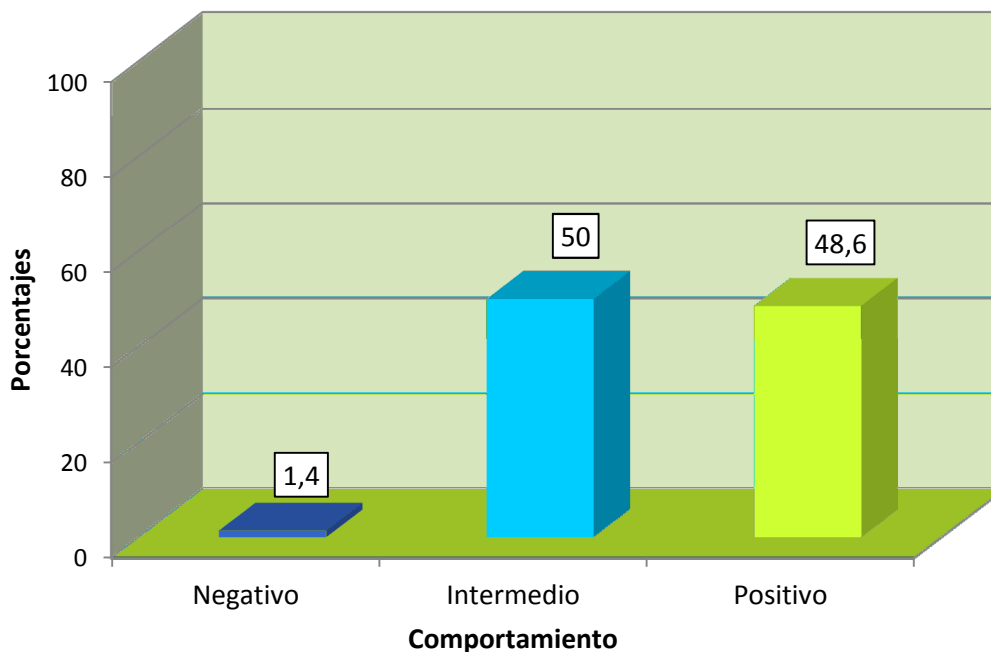
quedaron solas y tuvieron que enfrentar los problemas y/o dificultades económicas para ayudar a la familia, independientemente de esta situación, las mujeres divorciadas o separadas, manifiestan conductas positivas frente a establecer una nueva pareja.

- ❖ **La confianza y comprensión mutua como base dentro de una relación**, es muy importante para las mujeres, puesto que significa armonía, estabilidad. Esta base de una relación resulta tener mayores posibilidades de perdurar, ya que se percibe el interés de las mujeres en mantener una relación sólida donde prevalece la comunicación entre los cónyuges; por otro lado, es posible que la experiencia que vivieron les brinda un aprendizaje positivo de como una relación puede establecerse a largo plazo; se puede apreciar en este contexto un porcentaje de 82.8% donde se ubica a las mujeres divorciadas o separadas, con una predisposición positiva frente a establecer una nueva relación de pareja.
- ❖ El 81.5% de las mujeres **tratarían de llevar el ritmo de la relación para evitar el fracaso**; lo que quiere decir, que ante la susceptibilidad al fracaso en la que se encuentran las mujeres divorciadas o separadas, pretenden en la actualidad tomar las riendas de la relación, siendo ésta una forma de evitar fracasar con la nueva pareja, lo cual es un comportamiento positivo frente a iniciar una nueva relación de pareja.
- ❖ El divorcio o la separación, evidentemente produce reacciones en las mujeres de acuerdo a su experiencia y la manera de cómo lo asimilan negativa o positivamente. Probablemente en estos casos, las mujeres no hayan superado todavía el proceso de divorcio o separación evidenciando como experiencia negativa, provocando temor o desconfianza e inclusive cierto rencor hacia los hombres por lo que prefieren alejarse de ellos. Esto se ve reflejado en un porcentaje del 81.4% donde **consideran alejarse de los hombres que las**

**pretenden**, lo que las ubica con una predisposición comportamental negativa frente a una nueva relación.

- ❖ Según los reportes de los resultados, un 68.6% refleja que **para iniciar una nueva relación necesitan un tiempo necesario** para adaptarse y asimilar su nueva realidad, lo cual evidencia una conducta positiva, es decir que establecer una nueva relación implica para ellas elegir a la persona y el tipo de relación que pretenden llevar en ese momento. Por otro lado, es posible que intenten evitar las críticas de la familia, de los vecinos y de las demás personas que ven con malos ojos que ellas se den una nueva oportunidad con una pareja.
- ❖ Las mujeres **negarían a un hombre la posibilidad de ser su pareja**. Es decir, que un 62.9% no estaría de acuerdo en iniciar una nueva relación, lo que denota una conducta negativa de las mujeres divorciadas o separadas, debido a que están paralizadas por el resentimiento, la desconfianza y el miedo de volver a fracasar. Generalmente, quienes se quedan en esta postura desconfiada no advierten, que tuvieron parte en el fracaso de la relación anterior y se pierden la oportunidad de formar una nueva pareja por lo que no toman una postura activa.
- ❖ Por último, un porcentaje de 54.3% de las mujeres, **intentan tener otra relación para redimir los errores que tuvieron con su anterior pareja**, lo que refleja una conducta negativa, es decir que la posibilidad de iniciar otra relación, no significa la oportunidad de corregir los errores que posiblemente fueron perjudiciales en su anterior relación; al contrario, la predisposición a formar una nueva pareja es vista como una forma de establecer una relación sólida basada en el presente y el futuro.

**GRÁFICO N° 3**  
**COMPONENTE CONDUCTUAL**  
**(Valoración General)**



En el presente gráfico se presentan los resultados obtenidos en cuanto al componente comportamental, es decir la predisposición conductual que tiene las mujeres divorciadas y/o separadas frente a iniciar una posible relación, siendo éste el componente activo de la actitud.

Un 50% de las mujeres frente a iniciar una nueva relación de pareja manifiestan conductas intermedias, indiferente o neutras, lo que significa que les da igual intentar relacionarse o no con otra persona.

A su vez, los resultados muestran poco interés y desmotivación para establecer una relación, es posible que la condición de las mujeres divorciadas o separadas mantengan otras prioridades por lo que restan importancia al tema en cuestión.

Se observa también en otro porcentaje un 48.6% de la muestra, tiene una conducta positiva, es decir que están predispuestas a relacionarse con una nueva persona, pero esto implica precaución y tiempo para asimilar su nueva realidad con la nueva pareja. Esto se relaciona a la elaboración psicológica del proceso de la ruptura conyugal, es decir la superación emocional, favorece la adaptación gradual de la mujer divorciada y/o separada a su nueva realidad y el establecimiento interrelacional con su nuevo cónyuge. De hecho, en el aspecto relacional (es decir, la manera cómo se lleva la relación con la persona), se observa el cambio de actitud favorable que se tiene de una nueva pareja, cambio que implica efectuar pautas de relación interpersonal diferente de la experiencia anterior con la pareja.

Por último, se evidencia un porcentaje mínimo del 1.4% de las mujeres que presentan conductas negativas, lo que implica que las mujeres divorciadas y/o separadas rechazan la posibilidad de iniciar una nueva relación de pareja, por lo que prefieren alejarse de los hombres que las pretenden con la intención de no involucrarse sentimentalmente.

Ante la negación de aventurarse en otra relación, pretenden evitar de alguna manera las críticas del entorno social, si bien la sociedad aparentemente muestra una apertura “mental” en relación a la mujer divorciada o separada tienen prejuicios basados en valores, esto genera la formación de ideas preconcebidas en la mujer, limitando su predisposición a iniciar una nueva relación. Por otro lado, también se caracterizan las mujeres por su inestabilidad emocional por lo que refleja un pobre nivel de elaboración y aceptación de su nueva realidad.

Para revelar el 4to Objetivo Específico de la investigación, que expresa lo siguiente: *“Realizar un análisis comparativo de la actitud frente a una nueva relación de pareja entre mujeres divorciadas y mujeres separadas de unión libre”*, para este fin se presentan los siguientes resultados, tomando en cuenta los componentes cognitivo, afectivo y conductual. Se detalla en primer lugar los componentes en función de las mujeres separadas para continuar con las mujeres divorciadas:

**CUADRO N° 5**  
**COMPONENTE DE LA ACTITUD**  
**(Mujeres Separadas)**

Comp. Afectivo	Componente Cognitivo	Componente Conductual						Total	
		Negativo		Intermedio		Positivo		Fr	%
		Fr	%	Fr	%	Fr	%		
Sentimiento de Rechazo	Creencias Desfavorables	--	--	--	--	2	50	2	50
	Creencias Neutras	--	--	1	25	1	25	2	50
	Creencias Favorables	--	--	--	--	--	--	--	--
	<b>Total</b>	--	--	1	25	3	75	4	100
Sentimiento de Indiferencia	Creencias Desfavorables	--	--	5	16,1	11	35,5	16	51,6
	Creencias Neutras	--	--	5	16,1	10	32,3	15	48,4
	Creencias Favorables	--	--	--	--	--	--	--	--
	<b>Total</b>	--	--	10	32,2	21	67,8	31	100
Sentimiento de Aceptación	Creencias Desfavorables	--	--	--	--	--	--	--	--
	Creencias Neutras	--	--	--	--	--	--	--	--
	Creencias Favorables	--	--	--	--	--	--	--	--
	<b>Total</b>	--	--	--	--	--	--	--	--

Fuente: Elaboración propia

Como se puede observar en el cuadro, la mayor concentración de respuestas se encuentra en el 67.8% de mujeres separadas que se ubican con sentimientos de indiferencia, creencias neutras y desfavorables acompañada de una conducta positiva e intermedia frente a una nueva relación de pareja; lo que puede estar expresando que en el tiempo de soledad, las mujeres han asimilado la ruptura de la relación y que inclusive aprenden a salir adelante solas, con o sin hijos, eliminando las dependencias que pudieran haber tenido con su anterior pareja. Además, se sumergen por completo en otras prioridades y/o actividades relacionadas a la familia, por lo tanto, la presencia de los sentimientos de indiferencia les sirven para ocultar los verdaderos sentimientos de inseguridad, miedo a iniciar nuevamente una relación.

El sentimiento de indiferencia está acompañado de creencias neutras y desfavorables, la primera hace referencia a las mujeres que manifiestan pasividad e indiferencia ante la posibilidad de iniciar otra relación, esto se debe a que el acontecimiento de la separación genera más responsabilidades, por lo que implica mayor atención y esfuerzo por parte de ellas para sobrellevar mejor la situación financiera y familiar.

Por otro lado, las mujeres manifiestan creencias desfavorables, evidenciando que la separación produce un deterioro en la autoestima y la identidad de la persona involucrada, llevándola a considerar que tienen menos posibilidad de iniciar una nueva relación, debido a su condición y la existencia de ciertos factores que se asocian con la aparición de estas creencias y/o pensamientos como la humillación social que resulta de intentar rehacer su vida con una nueva pareja.

A pesar de los pensamientos y sentimientos que presentan las mujeres, eventualmente tienden a actuar positivamente frente a una nueva relación, ya que de alguna manera se establece en un tiempo razonable para ellas. También es posible que ante la situación actual que enfrentan las mujeres, les resulta difícil sobrellevar por lo que consideran la necesidad de apoyo y protección de un nuevo cónyuge. Evidentemente, implica para ellas una vida de pareja amena, placentera y beneficiosa, sin embargo son más cautelosas en iniciar una nueva relación. A juzgar por la apariencia de la

conducta, las mujeres necesitan del otro para ser feliz, ya que la nueva oportunidad significa crear una relación adulta y duradera que sea mejor que la que quedó atrás y que por supuesto incluya las responsabilidades que les dejó la anterior situación.

**CUADRO N° 6**  
**COMPONENTE DE LA ACTITUD**  
**(Mujeres Divorciadas)**

Comp. Afectivo	Componente Cognitivo	Componente Conductual						Total	
		Negativo		Intermedio		Positivo		Fr	%
		Fr	%	Fr	%	Fr	%		
Sentimiento de Rechazo	Creencias Desfavorables	1	11,1	7	77,8	--	--	8	88,9
	Creencias Neutras	--	--	--	--	1	11,1	1	11,1
	Creencias Favorables	--	--	--	--	--	--	--	--
	<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>11,1</b>	<b>7</b>	<b>77,8</b>	<b>1</b>	<b>11,1</b>	<b>9</b>	<b>100</b>
Sentimiento de Indiferencia	Creencias Desfavorables	--	--	12	50	3	12,5	15	62,5
	Creencias Neutras	--	--	5	20,8	4	16,7	9	37,5
	Creencias Favorables	--	--	--	--	--	--	--	--
	<b>Total</b>	<b>--</b>	<b>--</b>	<b>17</b>	<b>70,8</b>	<b>7</b>	<b>29,2</b>	<b>24</b>	<b>100</b>
Sentimiento de Aceptación	Creencias Desfavorables	--	--	--	--	--	--	--	--
	Creencias Neutras	--	--	--	--	1	50	1	50
	Creencias Favorables	--	--	--	--	1	50	1	50
	<b>Total</b>	<b>--</b>	<b>--</b>	<b>--</b>	<b>--</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia

Los resultados establecen que la mayor concentración de respuestas se encuentran en un 29.2% de mujeres divorciadas que presentan sentimientos de indiferencia con creencias neutras y desfavorables y una conducta que oscila entre el intermedio y positivo frente al establecimiento de una nueva relación de pareja.

El sentimiento de indiferencia, se explica porque en el divorcio, las mujeres pierden calidad de vida, en cuanto a lo económico y también en su vida social, por lo que se crea nuevas responsabilidades como ser: el trabajo, la atención de sus hijos, y una serie de tensiones que vienen aparejadas a la situación, y como resultado presentan poco tiempo de dedicación para sí misma. De hecho, se convierten en jefas de familia por lo que se adaptan a las demandas de la nueva realidad.

No obstante, estas presiones pueden convertirse en fuentes generadoras de crecimiento personal mientras son superadas, ampliando sus capacidades de recuperación y reestructuración de un proyecto de vida. Evidentemente, las mujeres están dedicadas en su superación personal, laboral en algunos casos por lo que su meta no es precisamente establecer una nueva relación.

La actitud indiferente que manifiestan las mujeres divorciadas, por un lado se combinan con las creencias neutras, lo que indica que la reacción frente a iniciar una nueva relación es indeterminada o indecisa, por lo que se abstienen de participar en la nueva etapa de su vida, dando lugar a otras prioridades y/o responsabilidades imperiosas que demanda su realidad actual.

Por otro lado, se encuentran las creencias desfavorables que muestran ante una nueva pareja, esto se genera a raíz de la posición social de las mujeres de ser “casada” (sinónimo de respeto) a ser mujer “divorciada” (lo que puede tener una mala connotación). Además, se incluye las creencias y prácticas religiosas que son uno de los factores que más influye en la configuración de las reacciones sociales. Evidentemente, al percibir los prejuicios sociales, las mujeres exteriorizan pensamientos desfavorables ante la posibilidad de iniciar una nueva relación, como también conciben que sean susceptibles a que les falten el respeto, que las

identifiquen como mujeres fracasadas, por lo que consideran las dificultades que deben enfrentar en la sociedad.

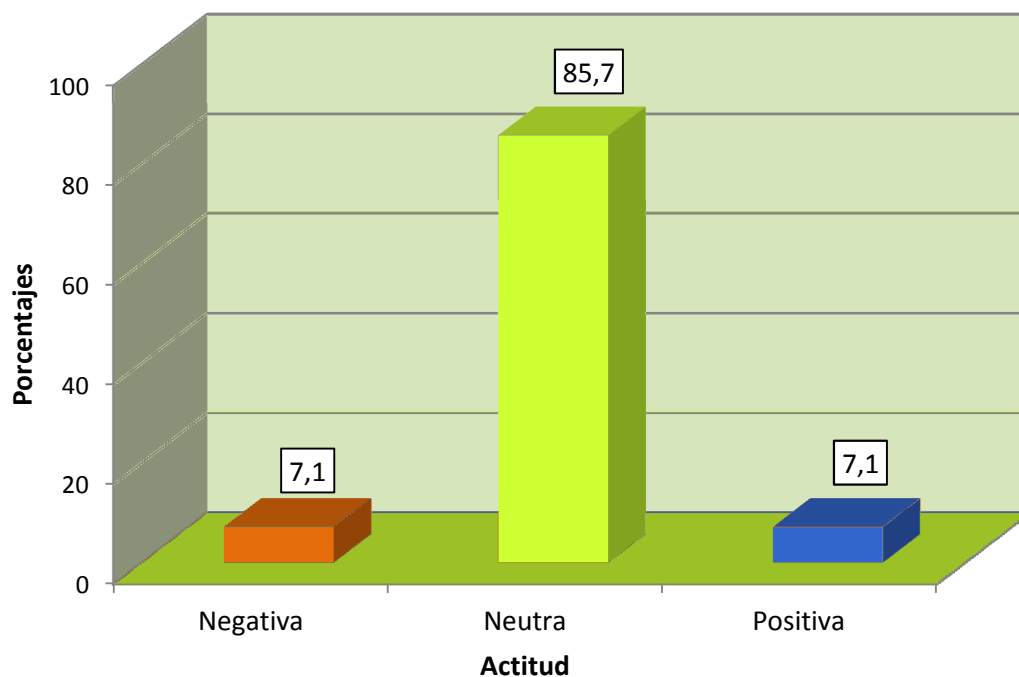
Finalmente, la predisposición conductual, señala que las mujeres efectúan cambios de actitud frente a la posibilidad de establecer una nueva relación, lo que genera en ellas una conducta que oscila entre intermedia a positiva.

En principio, la conducta intermedia es el resultado de una indiferencia a la posibilidad de una nueva pareja, ya que es posible que existan otras prioridades en las que deben encauzar su interés. Mientras, que la predisposición positiva de las mujeres, en cierta manera ésta influida por la asimilación y adaptación a su condición, por lo que consideran que si se les presenta una nueva oportunidad para formar una familia, primeramente deben finalizar un proceso legal.

Asimismo, esperan de la relación compañerismo, apoyo emocional y económico, basando su nueva relación en la confianza y comprensión mutua, hecho que les permitiría evitar fracasar nuevamente.

Respondiendo al Objetivo General del presente estudio de investigación, el cual es: *“Determinar la actitud que presentan las mujeres divorciadas y/o mujeres separadas de unión libre entre los 30 a 49 años de edad frente a una nueva relación de pareja en la localidad de Villamontes”*, se presenta la siguiente información:

**GRÁFICO N° 4**  
**COMPONENTE DE LA ACTITUD**  
**(Mujeres Divorciadas y Separadas)**



De acuerdo a los datos encontrados, se puede indicar que las mujeres divorciadas al igual que las separadas presentan una actitud neutra en un 85.7%, lo que implica que manifiestan una actitud no definida ante la posibilidad de interrelacionarse con una nueva pareja. Quizás esto se deba a la falta de interés o por no entrar en conflictos sentimentales con un nuevo cónyuge, por lo que es posible que la indiferencia, se deba a la inseguridad, desconfianza y ante todo temor de ser criticadas y/o humillada por su entorno social. Éste hecho influye bastante en la actitud de las mujeres, considerando por el momento no estar ni a favor ni en contra de una nueva relación.

De momento, quizás las mujeres se enfocan en las responsabilidades que conlleva ser madres y padres a la vez, dejando de lado lo personal, ya que interesa más la educación y manutención de los hijos; evidentemente son responsabilidades y/o problemas que deben resolver en su presente.

Para la mujer, la adaptación a su nueva realidad es complicada, debido a la inseguridad creada por la ruptura, sobre todo cuando su vulnerabilidad se acrecienta por las críticas del entorno social. En este sentido, un 7.1% de las mujeres presentan una actitud negativa frente a una nueva relación de pareja; lo que indica que el proceso de divorcio y la separación, conlleva experiencias negativas que se expresan mediante la disminución en su autoestima y fragilidad como mujer, esposa y madre.

De hecho, la inseguridad así como el miedo a fracasar son una de las principales razones por las cuales se niegan a vivir en pareja, ya que ésta es una tendencia común en las mujeres con experiencias dolorosas y frustradas.

Por último, se observa una actitud positiva en un 7.1%. Significa, que las mujeres muestran capacidad de enfrentar su nueva realidad de manera positiva, ello implica tomar precauciones y estar preparadas para asumir las riendas de una nueva relación a pesar de la frustración y desilusión que experimentan con el divorcio y la separación, hecho que las inclina a establecer la relación de pareja sobre la base de la experiencia anterior y la madurez adquirida para fortalecer la relación actual.

En este entendido, la actitud favorable que demuestran las mujeres divorciadas y separadas, se apoya probablemente al intento de suplir las carencias sentidas, particularmente la pérdida del sentido protector y apoyo de la relación de la pareja, lo que genera la oportunidad de restaurar la familia desestructurada y ser coherente con el legado social.

**ANÁLISIS DE LA ACTITUD DE ACUERDO AL GRADO DE INSTRUCCIÓN, NÚMERO DE HIJOS Y PROFESIÓN.**

**CUADRO N° 7  
ACTITUD Y GRADO DE INSTRUCCIÓN**

Grado Actitud	Ning.	Básico	Interm.	Secun.	Técnico	Univ.	Total
Negativa	--	2 2,9%	--	1 1,4%	--	2 2,9%	5 7,1%
Neutra	2 2,9%	20 28,6%	4 5,7%	28 40%	2 2,9%	4 5,7%	60 85,7%
Positiva	--	3 4,3%	1 1,4%	1 1,4%	--	--	5 7,1%
<b>TOTAL</b>	<b>2 2,9%</b>	<b>25 35,7%</b>	<b>5 7,1%</b>	<b>30 42,9%</b>	<b>2 2,9%</b>	<b>6 8,6%</b>	<b>70 100%</b>

**CUADRO N° 8  
ACTITUD Y NÚMERO DE HIJOS**

Hijos Actitud	1 – 2		3 – 4		5 – más		Total	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Negativa	2	2,9	3	4,3	--	--	5	7,1
Neutra	27	38,6	24	34,3	9	12,9	60	85,7
Positiva	--	--	--	--	5	7,2	5	7,1
<b>Total</b>	<b>29</b>	<b>41,4</b>	<b>27</b>	<b>38,5</b>	<b>14</b>	<b>20,1</b>	<b>70</b>	<b>100</b>

**CUADRO N° 9  
ACTITUD Y PROFESIÓN**

Profesión Actitud	Ama de casa		Comerciante		Secretaria		Profesora		Total	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Negativa	--	--	3	4,3	1	1,4	1	1,4	5	7,1
Neutra	35	50	14	20	4	5,7	7	10	60	85,7
Positiva	3	4,3	2	2,9	--	--	--	--	5	7,1
<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>54,3</b>	<b>19</b>	<b>27,1</b>	<b>5</b>	<b>7,1</b>	<b>8</b>	<b>11,4</b>	<b>70</b>	<b>100</b>

Fuente: Elaboración propia

De acuerdo al grado de instrucción de las mujeres, en particular aquellas que tienen un nivel de educación secundaria (40%) presentan una actitud neutra frente a una nueva relación de pareja. Este nivel, de alguna manera condiciona la actitud que asumen, puesto que no se encuentran preparadas profesionalmente, provocando cierta inseguridad personal y mayores problemas para enfrentar su realidad.

De manera general, se observa que a medida que las mujeres adquieren un nivel superior, adquieren mayor seguridad y/o confianza en sí mismas, por lo que consideran que no necesitan de una pareja ya que están más interesadas en autorrealizarse como personas.

En cuanto al número de hijos, predominan aquellas mujeres que tienen entre 1 a 2 hijos, las cuales presentan una actitud neutra (38.6%) frente a una nueva relación de pareja. En este caso, puede inferirse que la cantidad de hijos refleja el inicio y el camino a la consolidación de una familia, hecho que al frustrarse puede generar mayor dificultad de adaptación en su nueva condición. Evidentemente, al no tener pareja las mujeres, asumen doble responsabilidad, por lo que les resta tiempo para la dedicación de sí mismas y la posibilidad de conocer a alguien, salir o hacer una vida social más activa, lo que genera de esta manera indiferencia frente a la posibilidad de establecer una nueva relación.

Según el nivel ocupacional, el mayor porcentaje se encuentra como amas de casa y tiene una actitud neutra (50%), por lo que se infiere que las mujeres se encuentran en una situación que implica mayores responsabilidades, es decir los estragos del divorcio/separación y la responsabilidad de sobrellevar solas el peso de las obligaciones familiares, domésticas y de eventuales trabajos se traduce en muchos de los casos en conflictos personales.

Se puede inducir también que la independencia económica que posiblemente han logrado, pueda condicionarlas a experimentar independencia y libertad personal, por lo que prefieren mantenerse al margen (por el momento), evitando definir una situación con una nueva pareja.

**Capítulo VI**

**CONCLUSIONES Y**

**RECOMENDACIONES**

## 6.1. CONCLUSIONES

Las actitudes son predisposiciones a responder de una determinada manera con reacciones favorables o desfavorables hacia algo. Integran las opiniones o creencias, los sentimientos y las conductas, factores que a su vez se interrelacionan entre sí.

En este sentido, puede considerarse la actitud social como la capacidad de percibir, de sentir y de emprender de una persona, al mismo tiempo que ordenan y dan significación a su experiencia continua en un medio social complejo.

Después de finalizar el análisis e interpretación de los datos en el proceso de investigación, se llegó a las siguientes conclusiones, las que se ordenan en base a los objetivos y la hipótesis planteada en el estudio:

Respecto al primer objetivo específico de la investigación, el mismo que consistió en: ***“describir las creencias y opiniones de las mujeres divorciadas y/o separadas frente a una nueva relación de pareja”***, se llega a la siguiente conclusión:

- Las mujeres divorciadas y separadas tienen creencias desfavorables, es decir los acontecimientos del divorcio y la separación influyen notablemente en la subjetividad y apreciación femenina, por lo que las mujeres perciben prejuicios por parte de los hombres así como de la misma sociedad, ser divorciada o separada no está socialmente bien “visto”, particularmente en la mujer. Por otro lado, manifiestan inseguridad, desconfianza y temor a relacionarse con una nueva pareja, evidentemente por el miedo a que esta vivencia se replique.

De hecho, la idea de tener menos posibilidad de establecer una nueva relación, debido a los nexos familiares que mantienen con la anterior pareja, la concepción de sentirse fracasada como mujer y pensar que todos los hombres van a ser iguales, son algunas de las creencias que la mujer adopta después de

un divorcio o separación, ya que esto influye en las perspectivas frente a una nueva relación.

En lo concerniente al segundo objetivo específico, orientada a: ***“describir los afectos y sentimientos de las mujeres divorciadas y/o separadas”***, se tiene que:

- Las mujeres divorciadas y separadas presentan sentimientos de indiferencia frente a una nueva relación de pareja, debido a que el divorcio o separación altera en cierta manera los sentimientos de las mujeres, sobre todo en las futuras relaciones. En este sentido, el atravesar una ruptura conyugal acaba con las ilusiones que habían depositado en la relación anterior; desilusión y/o decepción que provoca de alguna manera conflictos emocionales en la interrelación con un nuevo cónyuge.

Por otra parte, los sentimientos de tristeza por su condición, la desconfianza frente a los hombres y sobre todo el miedo a fracasar nuevamente, son motivos que contribuyen al desinterés momentáneo, a iniciar una nueva relación. Además, sienten que serían criticadas y/o humilladas por los vecinos y su entorno, si intentaran rehacer su vida, fenómeno al que dan mucha importancia, ya que las afecta y las condicionan de tal manera que prefieren mantenerse solas.

De acuerdo al tercer objetivo específico, que indica: ***“establecer las conductas que tienen las mujeres divorciadas y/o separadas”***.

- Se encuentra una predisposición comportamental intermedia frente a la posibilidad de iniciar nueva relación de pareja, lo que se manifiesta en indecisión y en anteponer ciertas prioridades (como lograr su autonomía y libertad personal). Es decir, que volver a formar una nueva relación después del divorcio o separación, no es una prioridad por el momento, ya que al recuperar la confianza en sí mismas, aprenden a ser más asertivas tienen mayor autoconfianza, libertad, independencia y autosuficiencia, por lo que no

consideran necesario tener otra pareja. Por lo tanto, se inhiben de alguna manera en involucrarse sentimentalmente con el sexo opuesto, puesto que manifiestan tomarse el tiempo suficiente o por lo menos, hasta que ellas consideren estar preparadas para enfrentar otra relación.

Posiblemente, en un futuro consideren que es una opción adecuada para la familia y para ellas mismas, ya que se evidencia actualmente cierta incertidumbre en su predisposición ante la posibilidad de establecer nuevas relaciones. Ante esta posibilidad, sostienen que tomarían precauciones antes de establecer o formalizar una relación.

En cuanto al ***“análisis comparativo de la actitud entre mujeres separadas y mujeres divorciadas frente a una nueva relación de pareja”***, se concluye que:

- Tanto las mujeres separadas como las divorciadas manifiestan sentimientos de indiferencia, independientemente de la condición que presentan; es decir, no interesa si la experiencia es de divorcio o de separación, ya que el sentimiento es el mismo, por lo que finalmente la ruptura conyugal genera las mismas dificultades y responsabilidades que demanda una nueva realidad.
- En el componente cognitivo, tanto las mujeres separadas como las divorciadas muestran creencias desfavorables, puesto que perciben prejuicios y/o discriminación por parte de los hombres como por parte de la sociedad en general.
- En el componente conductual, son las mujeres separadas las que manifiestan una predisposición más positiva frente a iniciar una nueva relación, a diferencia de las mujeres divorciadas que se muestran indecisas o indiferentes ante este hecho.

La condición de ser separada de unión libre está relacionada con la predisposición comportamental, puesto que al ser una condición que no

presenta ningún compromiso que implique procesos legales, mas al contrario, la disolución de la unión depende de la voluntad de la pareja, hacen que tengan una mayor libertad de rehacer su vida.

Respondiendo al objetivo general del presente estudio de investigación, el cual es: ***“Determinar la actitud que presentan las mujeres divorciadas y mujeres separadas de unión libre entre los 30 a 49 años de edad frente a una nueva relación de pareja en la localidad de Villamontes”***, se concluye que:

- Las mujeres divorciadas y separadas presentan una actitud neutra o indiferente frente a una nueva relación de pareja, por lo que manifiestan, inseguridad, desconfianza, miedo ante la posibilidad de volver a fracasar, y sobre todo perciben los prejuicios del entorno social. En función de ello, se evidencia por el momento cierta incertidumbre por parte de las mujeres frente a una nueva pareja, ya que es posible que necesitan más tiempo antes de construir una relación.

***Análisis de la actitud de acuerdo al grado de instrucción, número de hijos y profesión de las mujeres divorciadas y/o separadas:***

- Independientemente del grado de instrucción, número de hijos y profesión, las mujeres divorciadas y separadas asumen una actitud neutra, lo que se puede interpretar como indiferencia frente a iniciar una nueva relación, debido a que consideran como una desventaja social su condición, puesto que ésto implica para ellas mayores conflictos según el presente que viven.

La experiencia del divorcio o separación con frecuencia genera un gran sufrimiento emocional, desestabilización económica y social. Estas dificultades se acentúan aún más en estos casos, ya que el bajo nivel de instrucción, la ausencia de carrera y la tenencia de los hijos implican mayores responsabilidades y dificultades para enfrentar su situación actual. En vista de estas circunstancias, las mujeres anteponen las responsabilidades de jefas del

hogar ante todo, restándole importancia en su vida presente el establecer una nueva relación.

Finalmente, la hipótesis planteada en la investigación que dice: ***“Las mujeres divorciadas y mujeres separadas de unión libre entre los 30 a 49 años de edad en la localidad de Villamontes, provincia Gran Chaco presentan creencias y/o pensamientos desfavorables, sentimientos de rechazo y conductas negativas frente a una nueva relación de pareja”.***

- De acuerdo a los datos obtenidos, la hipótesis no se ha confirmado, ya que se antepone una actitud de indiferencia frente a una nueva relación de pareja, no siendo ésta una confirmación sólida, puesto que entra en una pequeña disonancia cognitiva, es decir las mujeres tienen creencias y/o pensamientos desfavorables frente a una nueva relación de pareja, pero al mismo tiempo presentan sentimientos y una predisposición comportamental intermedia; en este sentido, existe un conflicto entre lo que piensan y como sienten o actúan.

## 6.2. RECOMENDACIONES

Ante la realidad que enfrentan las mujeres divorciadas y separadas, expuesta en el trabajo de investigación, se considera las siguientes recomendaciones, las cuales están orientadas:

- A las familias de las mujeres divorciadas/separadas, es preciso que brinden apoyo emocional para que logren salir adelante de la difícil situación en la que se encuentran. Así como también es importante que brinden apoyo económico hasta que se estabilice su situación emocional.
- Es aconsejable acudir a centros de apoyo psicológico para la superación y asimilación adecuada del divorcio o separación, hecho que desencadena conflictos emocionales, por lo tanto es importante mejorar el estado mental de las mujeres, ya que de esto depende el bienestar de la familia.
- Previa a la toma de decisión de divorcio o separación, es importante que las mujeres, conjuntamente con su pareja acudan a centros de apoyo psicológico para mejorar y fortalecer la relación de pareja, con el fin de superar los problemas.
- En vista del alto índice de divorcios o separaciones, es necesario que la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho implemente programas de consejería y asesoramiento en colegios, donde los alumnos de la carrera de Psicología participen en la concientización a los jóvenes sobre el matrimonio o la unión de pareja y lo que implica dicha decisión con el objetivo de tomar conciencia y prepáralos emocionalmente para asumir tal responsabilidad.
- Se recomienda a los estudiantes de Psicología realizar extensiones universitarias, donde se aborde la problemática de divorcio/separación así como las consecuencias económicas y emocionales que generan, a fin de concientizar a la población del área urbana y rural de la ciudad de Tarija.

- Se recomienda a centros de salud, implementar servicios de escucha y de orientación que permitan a las mujeres contar con herramientas para hacer frente a las dificultades personales y a las de sus hijos. Particularmente, a fin de prevenir y/o atenuar muchos de los problemas psicológicos asociados al estrés que genera la ruptura conyugal, un programa tendiente a capacitar a las mujeres para que reconozcan y/o comprendan el proceso de divorcio, las dificultades relacionadas con la separación, así como los medios y recursos existentes para enfrentar tal situación.
- Las altas tasas de divorcio o separación que revelan los datos estadísticos, confirman la relevancia y su valor en nuestra sociedad, por lo que es aconsejable que los futuros estudiantes de psicología continúen con investigaciones relacionadas al divorcio/separación en la mujer y el hombre, con el fin de obtener mayor información sobre esta población ya que es invisible a los ojos de la sociedad, para posteriormente implementar intervenciones eficaces con resultados concretos.