

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**RELACIÓN ENTRE EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y FACTORES PSICOLÓGICOS
EN PERSONAS DE 14 A 18 AÑOS: ANSIEDAD, ESTRÉS PERCIBIDO, ESTRATEGIAS
DE AFRONTAMIENTO Y REGULACIÓN EMOCIONAL EN LA CIUDAD DE
TARIJA,2025**

Por:

NICOLE ARAMAYO LERMA

Proyecto de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO como requisito para optar por el grado
académico de Licenciatura en Psicología.

Tarija-Bolivia

2025

Vo. Bo.

.....

M.Sc. Lic. Irma Susana Schmiedl Hurtado

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III – ÁREA CLÍNICA

.....

M.Sc. Lic. Reynaldo Cari Condori

**DECANO DE LA FACULTAD
DE HUMANIDADES**

.....

M.Sc. Lic. Teresa Calvimontes

**VICEDECANA DE LA FACULTAD
DE HUMANIDADES**

.....

Msc. Lic. Marlene Guida Hoyos Montecinos

DIRECTORA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA

.....

M.Sc. Lic. Reynaldo Ortiz Hualampa

TRIBUNAL

.....

Lic. Marcia Garamendi Zambrana

TRIBUNAL

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo estos responsables de la autora.

DEDICATORIA

A Dios, por guiar mis pasos y darme fuerzas en cada desafío, enseñándome a confiar en mí misma y en el camino que Él ha trazado..

A mi familia, por estar siempre conmigo, por su amor constante, sus palabras de ánimo y su fé inquebrantable en mí. Gracias por ser mi mayor sostén en este camino.

A mi tía Shirley, por sus palabras que inspiran, por su apoyo constante y por enseñarme con paciencia que los sueños se construyen con esfuerzo y dedicación.

Y a mi querido tío Saleg, por estar presente en cada etapa de este trabajo, con paciencia, compromiso y un apoyo que nunca dejaré de valorar. Sin ti, esta tesis no habría sido posible.

Con todo mi cariño y agradecimiento, Nicole

AGRADECIMIENTO

A Dios, por haberme permitido llegar hasta este momento, por regalarme la fuerza y la claridad necesarias para seguir adelante cuando el camino se volvió incierto.

A mi familia, por su apoyo constante, su comprensión y por estar a mi lado en los momentos más importantes de mi vida académica y personal.

Y a mis tutores de tesis, Romualdo Guerrero y Susana Schmiedl por su orientación, paciencia y valiosos comentarios a lo largo del proceso de investigación.

ÍNDICE

	Página
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	3
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
1.2. JUSTIFICACIÓN	9
CAPÍTULO II. DISEÑO TEÓRICO	
2.1. PROBLEMA	12
2.2. OBJETIVO GENERAL	12
2.3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	12
2.4. HIPOTESIS	13
2.5. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	13
CAPÍTULO III. MARCO TEÓRICO	
3.1. ÍNDICE DE MASA CORPORAL	
3.1.1. Definición de índice de masa corporal	19
3.1.2. Clasificación de la OMS	20
3.1.3. Definición de IMC bajo	21
3.1.4. Definición de IMC saludable	21
3.1.5. Definición de sobrepeso y obesidad	21
3.2. ANSIEDAD	
3.2.1. Definición de ansiedad	24

3.2.2.	Ansiedad y sobrepeso	25
3.2.3.	Modelo cognitivo	25
3.2.4.	Dimensiones de ansiedad	27
3.3.	ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO	
3.3.1.	Definición de estrategias de afrontamiento	2
3.3.2.	Estrategias de afrontamiento en relación con el sobrepeso	27
3.3.3.	Modelo transaccional del estrés	28
3.3.4.	Dimensiones de las estrategias de afrontamiento	29
3.4.	REGULACIÓN EMOCIONAL	
3.4.1.	Definición de regulación emocional	30
3.4.2.	Relación de la regulación emocional y el sobrepeso	31
3.4.3.	Modelo de regulación emocional de Thompson	31
3.4.4.	Dimensiones de la regulación emocional	32
3.5.	ESTRÉS PERCIBIDO	
3.5.1.	Definición del estrés percibido	33
3.5.2.	La relación del estrés percibido y el sobrepeso/obesidad	33
3.5.3.	Modelo transaccional formulado por Lazarus y Folkman	34
3.5.4.	Dimensiones del estrés percibido	35
3.6.	INVESTIGACIONES SOBRE LOS PRINCIPALES FACTORES PSICOLÓGICOS RELACIONADOS CON EL SOBREPESO	36
3.7.	ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LA ADOLESCENCIA Y RESPUESTA AL STRESS	37

CAPÍTULO IV. DISEÑO METODOLOGICO

4.1. ÁREA A LA CUAL PERTENECE LA INVESTIGACIÓN	40
4.2. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	40
4.3. POBLACIÓN Y MUESTRA	41
4.3.1. Población	41
4.3.2. Muestra	42
4.4 MÉTODOS	44
4.5 TÉCNICAS	45
4.6 INSTRUMENTOS	47
4.7 PROCEDIMIENTO	65
4.8 CRONOGRAMA	68

CAPÍTULO V. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

5. PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS	69
5.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA MUESTRA	69
5.2. RESULTADOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 1	69
5.3. RESULTADOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 2	78
5.4. RESULTADOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 3	85
5.5. RESULTADOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 4	95
5.6. RESULTADOS RELACIONADOS CON EL OBJETIVO 5	113

CAPÍTULO VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. CONCLUSIONES	133
--------------------------	------------

6.2. RECOMENDACIONES	138
-----------------------------	------------

6.2.1. Para la práctica clínica y el apoyo psicoeducativo	138
---	------------

6.2.2. Para la salud pública y educación en general	139
---	------------

6.2.3. Para la comunidad y la familia	140
---------------------------------------	------------

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro 1. Distribución del IMC en estudiantes por sexo	70
Cuadro 2. Valores promedio y estado del IMC en varones por edad.....	71
Cuadro 3. Valores promedio y Estado del IMC en mujeres por edad.....	72
Cuadro 4. Rangos de peso en varones y mujeres.....	74
Cuadro 5. Rangos de talla en varones y mujeres.....	76
Cuadro 6. Frecuencia de ansiedad por edad (BECK).....	79
Cuadro 7. Frecuencia de ansiedad por sexo (BECK).....	81
Cuadro 8. Niveles de ansiedad por IMC.....	82
Cuadro 9. Frecuencia de ansiedad moderada y grave por edad y sexo en estudiantes con sobrepeso y obesidad.....	84
Cuadro 10. Índice de estrés percibido por edad y sexo.....	86
Cuadro 11. Índice de estrés percibido por factores PSQ y sexo.....	87
Cuadro 12. Índice de estrés percibido por factores y estado del IMC en varones....	89
Cuadro 13. Índice de estrés percibido por factores y estado del IMC en mujeres....	91
Cuadro 14. Índice de estrés percibido por factores y sexo en estudiantes con sobrepeso y obesidad. Tarija, 2025.....	93
Cuadro 15. Promedio global de puntuaciones DERS por edad y sexo.....	95
Cuadro 16. Promedio global de puntuaciones por dimensiones DERS y sexo.....	97
Cuadro 17. Frecuencia (%) de niveles por sexo.....	99
Cuadro 18. Frecuencia (%) de niveles DERS por edad en varones.....	101
Cuadro 19. Frecuencia (%) de niveles DERS por edad en mujeres.....	102
Cuadro 20. Frecuencia (%) de dimensiones de la DERS por niveles de dificultad....	103

Cuadro 21. Dimensiones de la DERS en varones.....	105
Cuadro 22. Dimensiones de la DERS en mujeres.....	107
Cuadro 23. Frecuencia (%) de niveles DERS por estado del IMC.....	109
Cuadro 24. Frecuencia (%) de niveles DERS por estado del IMC en varones.....	110
Cuadro 25. Frecuencia (%) de niveles DERS por estado del IMC en mujeres.....	111
Cuadro 26. Promedio global de puntuaciones CSI por edad y sexo.....	114
Cuadro 27. Promedio global de puntuaciones CSI por estrategias y sexo.....	115
Cuadro 28. Frecuencia (%) de niveles CSI por sexo.....	117
Cuadro 29. Frecuencia (%) de niveles de empleo de estrategias CSI por edad en varones.....	118
Cuadro 30. Frecuencia (%) de niveles CSI por edad en mujeres.....	120
Cuadro 31. Estrategias de afrontamiento por niveles.....	121
Cuadro 32. Estrategias de afrontamiento por niveles en varones.....	123
Cuadro 33. Estrategias de afrontamiento por niveles en mujeres.....	125
Cuadro 34. Frecuencia (%) de niveles CSI por estado del IMC.....	127
Cuadro 35. Frecuencia (%) de niveles CSI por estado del IMC en varones.....	128
Cuadro 36. Frecuencia (%) de niveles CSI por estado del IMC en mujeres.....	130

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1.

Antropometría.....	154
---------------------------	------------

ANEXO 2.

Inventario de Ansiedad de Beck (BAI).....	155
--	------------

ANEXO 3.

Cuestionario de Estrés Percibido.....	156
--	------------

ANEXO 4.

Escala de dificultades en la regulación emocional (DERS).....	157
--	------------

ANEXO 5.

Escala de estrategias de afrontamiento (CSI).....	159
--	------------

ANEXO 6.

Consentimiento Informado.....	161
--------------------------------------	------------

ANEXO 7.

Certificado de traducción y corrección.....	162
--	------------

ANEXO 8.

Matriz de datos.....	163
-----------------------------	------------