

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA

1. Alarcón, B. E., Vera, M. F. J., & Hidalgo, K. E. M. (2019). La Ansiedad y su Relación con la Conducta Alimentaria en Personas con Obesidad. *Revista Caribeña de Ciencias Sociales (RCCS)*, (7), 60.
2. American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. (s. f.). *Cómo se Puede Ayudar a los Adolescentes con Estrés*. (https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Spanish/Como%20se%20Puede%20Ayudar-a-los-Adolescentes-con-Estres-066.aspx)
3. American Psychological Association. (2008, 15 de julio). *Salud mental/corporal: Estrés*. <https://www.apa.org/topics/stress/estres>
4. American Psychological Association. (2018). *Definición de Inventario*.
5. Arce, Y. R. (2024). *Índice de Masa Corporal en Niños y Adolescentes de 2 a 20 Años*. MI PEDIATRA. <http://www.mipediatra.com/alimentacion/indice-masa-corporal.htm>
6. Arias Gabriel, K. A. (2020). *Características Psicológicas de Mujeres con Obesidad de 23 a 45 Años de Edad de la Ciudad de Tarija, Bolivia*.
7. Balladares Chavarría, M., Philco Lima, P., Rivero, F., & Cortez Gordillo, J. (2012). Características Familiares y Depresión como Factores de Riesgo para Obesidad en Escolares. *BIOFARBO*, 20(1), 49-57. (http://revistasbolivianas.umsa.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1813-53632012000100006&lng=es&nrm=iso)
8. Barlow, D. H. (2002). *Anxiety and Its Disorders: The Nature and Treatment of Anxiety and Panic*. Guilford Press.
9. Barlow, D. H., & Durand, V. M. (2001). *Psicología Anormal: Un Enfoque Integral*. International Thomson Editores S.A.
10. Beck, A. T., & Clark, D. A. (2010). *Terapia Cognitiva para Trastornos de Ansiedad: Ciencia y Práctica*. The Guilford Press. <https://www.srmcursos.com>
11. Beck, A. T., & Clark, D. A. (2012). *Terapia Cognitiva para Trastornos de Ansiedad*. Desclee de Brouwer S.A., España.
12. Beck, A. T., Epstein, N., Brown, G., & Steer, R. A. (1988). An Inventory for Measuring Clinical Anxiety: Psychometric Properties.

13. Bonilla Rodríguez, F. J. (2019). *Los Factores Psicológicos en el Tratamiento y Prevención del Sobrepeso y Obesidad*.
14. Cano, J. (1975). *Fundamentos del razonamiento científico*.
15. Cano García, F. J., Rodríguez Franco, L., & Garcé Martínez, J. (2007). *Adaptación Española del Inventario de Estrategias de Afrontamiento*.
16. Carpio Arias, T. V., Carvajal Bautista, D. S., & Betancourt Ortiz, S. L. (2023). Relación entre Estrés Percibido y Peso Corporal en un Grupo de Adultos Ecuatorianos. *Estudios Ecuatorianos*, 18(4). <https://doi.org/10.37135/ee.04.18.06>
17. Castro Jaramillo, N., & Betancur Patiño, M. Y. (2016). *Factores Psicológicos Asociados a la Obesidad en Niños, Niñas y Adolescentes*. Universidad Católica de Pereira.
<https://repositorio.ucp.edu.com>
18. Castillo, G. (2019, 15 de enero). Vacaflores: el ciclo cultural chapaco se marca en 7 épocas. *El País Tarija*. https://elpais.bo/tarija/20190115_vacaflores-el-ciclo-cultural-chapaco-se-marca-en-7-epocas.html
19. Clark, D. A., & Beck, A. T. (1999). *Scientific Foundations of Cognitive Theory and Therapy of Depression*. John Wiley & Sons.
20. Collins, J. C., & Bentz, J. E. (2009). Behavioral and Psychological Factors in Obesity. *Journal of Lancaster General Health*, 4(4).(<https://www.jlgh.org/Past-Issues/Volume-4---Issue-4/Behavioral-and-Psychological-Factors-in-Obesity.aspx>)
21. De Blas, A., & Rivero, G. (2015). Análisis de Aspectos Cognitivos y Hábitos de Conducta Alimentaria en Estudiantes de Licenciatura con Obesidad. *Revista de Ciencias de la Salud*, 2(3), 74-80. <https://doi.org/10.1234/rev.cienc.salud.2015.2.3.74>
22. De Vera Estévez, M. del M. (2005). *La Teoría del Afrontamiento del Estrés de Lazarus y los Moldes Cognitivos*. Curso de Doctorado Enriquecimiento Intelectual y Socioafectivo, Módulo.
23. Dennison, L., & Chalder, T. (2009). Una Revisión de los Correlatos Psicológicos del Ajuste en Pacientes con Esclerosis Múltiple. *Revista de Psicología Clínica*.
24. Díaz Kuaik, I., & de la Iglesia, G. (2019). Ansiedad Patológica. En *Ansiedad: Revisión y Delimitación Conceptual* (pp. 42-50). *Summa Psicológica UST*, 16(1), 48.
25. Eisenberg, N., & Spinrad, T. (2004). Emotion-related Regulation: Sharpening the Definition. *Child Development*, 75, 334-339.

26. El País. (2020, noviembre 3). Tarija ocupa el primer lugar en obesidad infantil de Bolivia. *El País*. https://elpais.bo/tarija/20201103_tarija-ocupa-el-primer-lugar-en-obesidad-infantil-de-bolivia.html
27. Garrido-Rojas, L. (2006). Apego, Emoción y Regulación Emocional. Implicaciones para la Salud. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 38(3), 493-507.
28. Gómez, O. C., Cabrera, F. J. P., Contreras, G. N., de la Roca Chiapas, J. M., & Juárez, M. F. (2024). Modelo Transaccional del Estrés y Estilos de Afrontamiento en Investigación Psicológica del Estrés: Análisis Crítico. *Uaricha, Revista de Psicología*, 22, 42-53.
29. González Di Mura, M. V., Casari, L., González Pancher, R. J., & Vega, M. D. R. (2017). Análisis de Factores Psicológicos en Pacientes Obesos: Estudio Pre y Post Tratamiento. *Revista de Psicología*, 13(26), 55-64. (<https://e-revistas.uca.edu.ar/index.php/RPSI/article/view/1054/1001>)
30. González Sotomayor, R., Ruiz Martínez, A. O., González Arratia López Fuentes, N. I., Oudhof van Barneveld, H., & Vázquez Arévalo, R. (2021). Apoyo Socio-familiar y Afrontamiento al Estrés Asociado al Bienestar Psicológico en Personas con Obesidad. *Acta de Investigación Psicológica*, 11(3), 26-35. <https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2021.3.390>
31. Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation: Development, Factor Structure, and Initial Validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41-54. (<https://doi.org/10.1023/B:JOBA.0000007455.08539.94>)
32. Grau, M. de, & Espada, C. (2012). Estrategias de Afrontamiento en Padres de Niños con Cáncer. *Psicooncología*, 25-40.
33. Guillén Riebeling, R. S. (2020). Estrategias de Afrontamiento en Salud Pública sobre el Sobrepeso y la Obesidad. *Revista de Psicología*, 4(1), 1-15. <https://revistas.unam.mx/index.php/psic/article/download/80518/70931/238498>
34. Gunnard, K. (s.f.). *Aspectos Psicológicos de la Obesidad*. Endoscopia de la Obesidad. <https://endoscopiadelaobesidad.com/blog/aspectos-psicologicos-de-la-obesidad>
35. Gutiérrez Sánchez, N. (1990). *El método analítico: Conceptos y aplicaciones*.
36. Hidalgo Vicario, M. I., & Ceñal González-Fierro, M. J. (2014). Adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. *Anales de Pediatría Continuada*, 12(1), 42–

46. (<https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-articulo-adolescencia-aspectos-fisicos-psicologicos-sociales-S1696281814701672>)
37. Huanca Nina, A. (2019). *Niveles de Ansiedad y Estrategias de Afrontamiento en Mujeres Víctimas de Violencia Familiar en el Servicio Legal Integral Municipal del D-4 de la Ciudad de El Alto*. (Tesis de licenciatura). Universidad Mayor de San Andrés, Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Carrera de Psicología. La Paz, Bolivia.
38. Ignite Healthwise, LLC. (2024, 24 de octubre). *Etapas del desarrollo de los 15 a los 18 años de edad*. Cigna Healthcare. <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/etapas-del-desarrollo-de-los-15-a-los-18-aos-de-abo8898>
39. Julio Mercado, L. R. (2023). *Factores Psicológicos Asociados a Trastornos de Conducta Alimentaria en Mujeres de la Ciudad de Tarija*.
40. Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. New York: Springer.
41. Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1986). *Estrés y Procesos Cognitivos*. Barcelona: Editorial Martínez Roca.
42. Martín Seoane, G., Lucas Molina, B., & Pulido Valero, R. (2011). Diferencias de género en el afrontamiento en la adolescencia. *Brocar*, 35, 157–166. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/3932955.pdf>
43. Martínez Selva, J. M., & Sánchez Navarro, J. P. (2021). *Regulación Emocional y Obesidad: Un Enfoque Psicobiológico*, 29-32. Facultad de Psicología, Universidad de Murcia e Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB).
44. Martínez-Munguía, C., & Navarro-Contreras, G. (2014). Factores Psicológicos, Sociales y Culturales del Sobrepeso y la Obesidad Infantil y Juvenil en México. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 52(1), S94-S101.
45. Massa, E., Romero, N., Martínez, B., & Estrada, E. (2013). *Afrontamiento y Adaptación de Pacientes*.
46. MedlinePlus. (2023). *Riesgos de la Obesidad para la Salud*. <https://medlineplus.gov>
47. MedlinePlus. (2024, 4 de septiembre). *Ayude a su hijo adolescente a lidiar con el estrés: MedlinePlus enciclopedia médica*. U.S. National Library of Medicine. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000814.htm>
48. Mérida Pérez, C., & López Hartmann, R. (2013). Prevalencia de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y su Relación con la Ansiedad y Depresión en Adolescentes de

- Secundaria de la Ciudad de La Paz. *Revista de Psicología*, (10), 69-85.(http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322013000200007&lng=es&nrm=iso)
49. Ministerio de Educación - Sistema de Información Educativa. (s.f.). *Indicadores y Estadísticas*. <https://seie.minedu.gob.bo/>
50. Ministerio de Salud. (2020, 31 de octubre). *Ministerio de Salud socializó el estudio de prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes en Tarija*. <https://www.minsalud.gob.bo/4881-ministerio-de-salud-socializo-el-estudio-de-prevalencia-y-obesidad-en-ninos-y-adolescentes-en-tarija>
51. Monereo Megías, S. (2024, 27 de julio). *Importancia de la Motivación en el Tratamiento del Sobrepeso y la Obesidad*. Ruber Internacional. <https://www.ruberinternacional.es/blog-rbi/es/cuidate/motivacion-tratamiento-perdida-de-peso-sobrepeso-obesidad-v>
52. Moreno, G. M. (2012). Definición y Clasificación de la Obesidad. *Revista Médica Clínica Las Condes*.
53. Moreno Arrieta, L. E., & Moreno, J. E. (2023). Modelos Teóricos y Métodos de Evaluación de la Regulación Emocional. *Dominio De Las Ciencias*, 9(3), 835–855. <https://doi.org/10.23857/dc.v9i3.3474>
54. Moretti, L. S., & Medrano, L. A. (2014). Estructura Factorial del Cuestionario de Estrés Percibido en la Población Universitaria. *Revista Evaluar*, 14(1).
55. Narváez Trejo, O. M. (2007). *Students' expectations of teachers: The case of students at a Mexican university English department*.
56. National Institute of Mental Health. (2023). *El cerebro de los adolescentes: 7 cosas que usted debe saber* (Publicación NIH No. 23-MH-8078S). U.S. Department of Health and Human Services, National Institutes of Health. <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/el-cerebro-de-los-adolescentes-7-cosas>
57. Núñez Rojas, A. C., Tobón Tobón, S., Arias Henao, D., Serna Núñez, J. E., Rodríguez Hoyos, M. A., & Muñoz Pérez, Á. A. (2010). *Calidad de Vida, Salud y Factores Psicológicos en Poblaciones No Clínicas de Dos Municipios Colombianos*. Universidad CES.

58. Ochoa-Fuentes, D. A., Gutiérrez-Chablé, L. E., Méndez-Martínez, S., García-Flores, M. A., & Ayón-Aguilar, J. (2022). Confinamiento y distanciamiento social: estrés, ansiedad, depresión en niños y adolescentes. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 60(3), 338–344. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10396026/>
59. Orozco-Vargas, A. E., García-López, G. I., Aguilera-Reyes, U., & Venebra-Muñoz, A. (2021). Versión en Español del Emotion Regulation Skills Questionnaire: Análisis de su Fiabilidad y Validez. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación – e Avaliação Psicológica*, 61(4), 189-203. (<https://doi.org/10.21865/RIDEP61.4.13>)
60. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2018). *Obesidad y Sobrepeso*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
61. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2019, junio). *Organización Mundial de la Salud*. <https://www.who.int/es>
62. Organización Mundial de la Salud. (2023, 21 de febrero). *Preguntas y Respuestas: ¿Qué es el Estrés?* Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/stress>
63. Organización Mundial de la Salud. (2025, 1 de marzo). *Obesidad y Sobrepeso*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
64. Profamilia. (s. f.). *Adolescencia y pubertad*. <https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/adolescencia-y-pubertad/>
65. Prudencio Börth, J. (2002, noviembre-diciembre). *El CONSUMO DE ALIMENTOS Y LA NUTRICIÓN EN BOLIVIA DESDE LOS DERECHOS HUMANOS*. Corte Interamericana de Derechos Humanos. (<https://www.corteidh.or.cr/tablas/R22120.pdf>)
66. Psicólogos en Acción. (s.f.). *Obesidad y Regulación Emocional*. <https://psicologosenaccion.org/obesidad-y-regulacion-emocional/>
67. Quispe, L. (2021). *Psicoterapia Ocupacional para el Afrontamiento de Trastornos de Ansiedad en Pacientes con Enfermedad Renal Crónica de la Unidad de Hemodiálisis del Hospital de Clínicas (La Paz)* (Tesis doctoral). Universidad Mayor de San Andrés.
68. Ramírez-González, I. M., Hernández-Díaz, M. N., Acosta-Cervantes, M. C., & Rivera-Barragán, M. R. (2021). Estrategias y Políticas en Atención al Sobrepeso y Obesidad en

- Preescolares y Escolares. *Horizonte Sanitario*, 20(3), 1-12.
<https://doi.org/10.19136/hs.a20n3.4119>
69. Rivera, D. M. (2017). Expertos alertan que el 27% de las tarijeñas padecen obesidad. *Ecos de Tarija*. <https://elpais.bo>
 70. Rodríguez, A., Zúñiga, P., Contreras, K., Gana, S., & Fortunato, J. (2016). Revisión Teórica de las Estrategias de Afrontamiento (Coping) según el Modelo Transaccional de Estrés y Afrontamiento de Lazarus & Folkman en Pacientes Quirúrgicos Bariátricos, Lumbares y Plásticos. *Revista El Dolor*, 66(1), 3.
 71. Ruegenberg Jerez, A., Olmos Aliaga, C. Y., & Jimenez Soria, R. E. (2020). *Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad de los Escolares y Adolescentes en Bolivia*. La Paz.
 72. Salazar Blandón, D. A., Castillo León, T., Pastor Durango, M. P., Tejada-Tayabas, L. M., & Palos Lucio, A. G. (2016). Ansiedad, Depresión y Actividad Física Asociados a Sobrepeso/Obesidad en Estudiantes de Dos Universidades Mexicanas. *Hacia la Promoción de la Salud*, 21(2), 99-113. <https://doi.org/10.17151/hpsal.2016.21.2.8>
 73. Saldaña Guzmán, R. M. E., Del Castillo Arreola, A., & García Meraz, M. (2010, 15 de julio). Factores Psicosociales Asociados al Paciente con Obesidad. En *Título del libro o documento* (p. 17).
 74. Salinas Meruane, & Cárdenas Castro, M. (2009). *Métodos de investigación social*. Quito, Ecuador: Editorial.
 75. Sánchez, R. (2024). En Tarija 4 de Cada 10 Niños Presentan Obesidad, el Departamento Ocupa el Primer Lugar. *El Andaluz*. <https://elandaluz.com.bo/2024/06/25/en-tarija-4-de-cada-10-ninos-presentan-obesidad-el-departamento-ocupa-el-primer-lugar/>
 76. Sánchez-Castillo, C. P., Pichardo-Ontiveros, E., & López, R. P. (2004). Epidemiología de la Obesidad. *Gaceta Médica de México*, 140(Suppl: 2), 3-20.
 77. Sanz, J., García-Vera, M. P., & Fortún, M. (2012). El "Inventario de Ansiedad de Beck" (BAI): Propiedades Psicométricas de la Versión Española en Pacientes con Trastornos Psicológicos. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 20(3).
 78. Sanz-Carrillo, C., García-Campayo, J., Rubio, A., Santed, M. A., & Montoro, M. (2002). Validation of the Spanish version of Perceived Stress Questionnaire. *Journal of Psychosomatic Research*, 52, 167-172. ([https://doi.org/10.1016/S0022-3999\(01\)00247-6](https://doi.org/10.1016/S0022-3999(01)00247-6))

79. SIHITA. (2022, enero). *TOMO I PLAN TERRITORIAL DE DESARROLLO INTEGRAL DE TARIJA (PTDI) 2016-2020*. (<https://sihita.org/wp-content/uploads/2022/01/DOC091.pdf>)
80. Silvestri, E., & Stavile, A. E. (2005). Aspectos Psicológicos de la Obesidad: Importancia de su Identificación y Abordaje Dentro de un Enfoque Interdisciplinario. *Instituto Medicina Integral*. Posgrado en Obesidad a Distancia - Universidad Favaloro.
81. Soriano, J. (2002). *Reflexiones sobre el Concepto de Afrontamiento en Psicooncología*. Universidad de Valencia, 73-85.
82. Stanford Children's Health. (2023). *Desarrollo cognitivo en la adolescencia*. <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=cognitive-development-in-adolescence-90-P04694>
83. Tamayo, D., & Restrepo, M. (2014). Aspectos Psicológicos de la Obesidad en Adultos. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 6(1), 91-112.
84. Tarija Turismo. (2024, 28 de diciembre). *Calendario Cultural*. <https://tarijaturismo.com/calendario-cultural/>
85. Tarrillo Ungar, S. A. (2018). *Trastornos de la Conducta, y su Implicancia en el Sobrepeso*. Medicina Interna de Salud y Vida, 18.
86. The StayWell Company, LLC. (s. f.). *El niño en crecimiento: Adolescente (13 a 18 años)*. Phoenix Children's. (<https://phoenixchildrens.staywellsolutionsonline.com/Spanish/RelatedItems/90,p05282>)
87. Thompson, R. (1994). Emotion Regulation: A Theme in Search of Definition. *Monographs of Society for Research in Child Development. The Development of Emotion Regulation: Biological and Behavioral Considerations*, 59, 25-52.
88. Turismo.produccion.gob.bo. (s.f.). *Productos Turísticos de Tarija – Promoción y Reactivación del Turismo*. https://www.turismo.produccion.gob.bo/?page_id=9360
89. Unicef. (2020, 15 de julio). *Estudio: “Prevalencia de sobrepeso y obesidad de los escolares y adolescentes en Bolivia”*. <https://www.unicef.org/bolivia/media/3201/file/prevalencia%20de%20sobrepeso%20y%20obesidad%20de%20los%20escolares%20y%20adolescentes%20en%20bolivia.pdf>
90. UNICEF Uruguay. (s. f.). *¿Qué es la adolescencia?* <https://www.unicef.org/uruguay/crianza/adolescencia/que-es-la-adolescencia>

91. Verdugo, J. C., & Ponce de León, G. (2012). Estilos de Afrontamiento al Estrés y Bienestar Subjetivo en Adolescentes y Jóvenes. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 11(1), 79-91.