

RESUMEN

El estudio permitió identificar una relación significativa entre los Celos Patológicos y las variables psicológicas de Autoestima, Dependencia Emocional, y Ansiedad en los estudiantes de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho. Los celos patológicos, entendidos como una emoción compleja caracterizada por pensamientos irracionales, desconfianza excesiva y conductas de control hacia la pareja, representan un fenómeno frecuente entre jóvenes y un factor asociado a conflictos afectivos y violencia en las relaciones.

En cuanto a la población, se consideró a 150 universitarios de la UAJMS que hayan pasado o mantengan por lo menos una relación amorosa, de los cuales se obtuvo una muestra conformada por 80 estudiantes, seleccionados mediante muestreo intencional y técnica bola de nieve, quienes presentaban niveles medio, alto o muy alto de celos patológicos según la escala CECLA. Junto a ello, se aplicaron instrumentos validados para evaluar Autoestima (Coopersmith), Dependencia Emocional (Lemos y Londoño) y Ansiedad (Rojas)

El estudio se fundamenta en un enfoque cuantitativo, de tipo correlacional, descriptivo, exploratorio y transversal. El análisis correlacional confirmó que los celos patológicos mantienen una relación positiva con la dependencia emocional y la ansiedad, y negativa con la autoestima.

De acuerdo a los resultados se identificó los celos patológicos y la autoestima existe una relación negativa muy fuerte, resultados evidencian una relación inversa, demostrando que niveles más bajos de autoestima se asocian con celos patológicos muy altos, es decir que a mayor presencia de celos patológicos menor presencia de autoestima. Asimismo, se encontró una relación positiva significativa entre dependencia emocional y celos, indicando que, a mayor dependencia, mayor tendencia a presentar celos altos. De igual manera, la ansiedad mostró una relación positiva muy fuerte con los celos patológicos, revelando que el aumento de la ansiedad está directamente asociado con una mayor intensidad de celos patológicos. En conjunto, estos hallazgos tienden que los celos patológicos en los universitarios están estrechamente ligados a factores emocionales que influyen de manera decisiva en su dinámica afectiva y relacional.