

ANEXO

ANEXO 1: ESCALA DE CELOS PATOLÓGICOS (CECLA)

Edad:

Sexo:

Ciclo universitario:

Orientación sexual:

En el siguiente cuestionario encontrará pensamientos, emociones y conductas que puede haber experimentado en su interacción de pareja. Le solicito amablemente que responda la totalidad de las preguntas de manera sincera. La información recopilada por su participación se utilizará para el desarrollo de una investigación. NO hay ningún riesgo contra su integridad física o mental, es confidencial y en ninguna publicación en la que se utilicen estos resultados se mencionará su nombre. Su participación es voluntaria, si está de acuerdo y responde diligentemente el cuestionario.

NOTA: Si usted NUNCA ha tenido una relación de pareja, no responda el cuestionario. Agradezco su colaboración. Por favor, marque con una X en el espacio que indica su caso.

Use la siguiente escala de clasificación, para sus respuestas, según su grado de acuerdo o desacuerdo con cada una de las siguientes frases, teniendo en cuenta la siguiente escala:

Nunca/Casi nunca (menos del 20%)	Pocas veces (entre el 21 y 40% de las ocasiones)	Algunas veces (entre el 41 y 60%)	Con frecuencia (entre el 61 y 80%)	Casi siempre (más de 80% de las veces)
----------------------------------	--	-----------------------------------	------------------------------------	--

Ítems	Nunca/Ca si nunca	Pocas veces	Algunas veces	Nunca/Ca si nunca	Pocas veces
1. Le molesta que su pareja se interese en otra persona mucho más atractiva que usted.					
2. Cuando se encuentra con su pareja, le pregunta con quién estuvo antes.					
3. Durante la relación con su pareja, ha realizado actos impulsivos por culpa de sus celos.					
4. Piensa que cuando su pareja conversa con otra persona hay un interés erótico-afectivo.					
5. Le afecta cuando piensa que su pareja la pasa muy bien con otra persona.					
7. En algún momento ha pensado que su pareja lo abandonará.					
8. Revisa el celular de su pareja buscando evidencias de infidelidad.					
9. Averigua las contraseñas personales de las redes sociales de su pareja.					
10. Revisa los mensajes que le llegan al celular de su pareja					
11. Revisa minuciosamente los objetos personales de su pareja.					
12. Sospecha que su pareja le es infiel.					
13. Ha pensado que su pareja tiene una relación amorosa por las redes sociales (por ejemplo: Facebook, Instagram, WhatsApp) u otro medio.					
14. Cree que su pareja dice mentiras para verse con otra persona.					
15. Pensar que su pareja le es infiel le provoca daños emocionales.					
16. Ha pensado que su pareja tiene un interés especial en otra persona.					
17. Cree que su pareja le dice mentiras acerca de sus relaciones amistosas, familiares, laborales, entre otras.					
18. Está seguro(a) de la infidelidad de su pareja, aunque no tenga evidencia.					
19. Piensa que cuando su pareja no le da la razón es porque está interesada en otra persona					

ANEXO 2: INVENTARIO DE AUTOESTIMA VERSION ADULTOS

PROFESIÓN O TRABAJO:EDA....

SEXO.....(M) (F)

ESTADO CIVIL: FECHA:

Marque con una Aspa (X) debajo de V ó F, de acuerdo a los siguientes criterios:

V: cuando la frase SI coincide con su forma de ser o pensar F: si la frase No coincide con su forma de ser o pensar

Nº	FRASE DESCRIPTIVA	V	F
1	Usualmente las cosas no me molestan		
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo		
3	Hay muchas cosas de mi que cambiaría si pudiese		
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad		
5	Soy muy divertido (a)		
6	Me altero fácilmente en casa		
7	me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva		
8	Soy popular entre las personas de mi edad		
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos		
10	Me rindo fácilmente		
11	Mi familia espera mucho de mí		
12	Es bastante difícil ser "Yo mismo"		
13	Me siento muchas veces confundido		
14	La gente usualmente sigue mis ideas		
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa		
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo		
18	No estoy tan simpático como mucha gente		
19	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo		

20	Mi familia me comprende		
21	Muchas personas son más preferidas que yo		
22	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando		
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago		
24	Frecuentemente desearía ser otra persona		
25	No soy digno de confianza		

ANEXO 3. CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL CDE

Lemos y Londoño (2006)

NOMBRE:

FECHA:

SEXO:

EDAD:

ESTADO CIVIL:

Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida qué tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mi	La mayor parte falso de mi	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mi	La mayor parte verdadero de mi	Me describe perfectamente
1. Me siento desamparado cuando estoy solo.					1 2 3 4 5 6
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.					1 2 3 4 5 6
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.					1 2 3 4 5 6
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención de la vida de mi pareja.					1 2 3 4 5 6
5. Necesito contantemente expresiones de afecto de mi pareja.					1 2 3 4 5 6
6. Si mi pareja no llama o aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo					1 2 3 4 5 6

7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento preocupada.	1	2	3	4	5	6
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	1	2	3	4	5	6
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	1	2	3	4	5	6
10. Soy alguien necesitado y débil.	1	2	3	4	5	6
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	1	2	3	4	5	6
12. Necesito tener una pareja para quien yo sea más especial que los demás	1	2	3	4	5	6
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío.	1	2	3	4	5	6
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa contantemente su afecto.	1	2	3	4	5	6
15. Siento temor que mi pareja me abandone.	1	2	3	4	5	6
16. Si mi pareja me propone algo dejo todas mis actividades para estar con ella.	1	2	3	4	5	6
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo.	1	2	3	4	5	6
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	1	2	3	4	5	6
19. No tolero la soledad.	1	2	3	4	5	6
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios por estar con ella.	1	2	3	4	5	6
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	1	2	3	4	5	6
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja.	1	2	3	4	5	6

ANEXO 4: CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ENRIQUE ROJAS

Nombres.....

Edad.....Estado Civil.....

Nivel Académico.....

Instrucciones: consiste en las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los tres últimos días.

Haga un círculo alrededor del asterisco situado en la columna SI cuando haya notado este síntoma; valore el grado de su intensidad de 1 a 4; (1) intelectual ligera; (2) intensidad mediana; (3) intensidad alta; (4) intensidad grave, la mas intensa.

Si no siente dichos síntomas ponga un círculo alrededor del NO.

SÍNTOMAS FISICOS.

	Si	No	INTENSIDAD
1. Tiene palpitaciones o taquicardias.	*	*	-----
-			
(Ella que a veces rápido el corazón).	*	*	-----
-			
2. Se ruboriza o se pone pálido.	*	*	-----
--			
3. Y le tiemblan las manos y las piernas en general.	*	*	-----
4. Suda muchas.	*	*	-----

5. Se le seca la boca.	*	*	-----

6. Tiene tics no niños o contracturas musculares automáticas.	*	*	-----
7. Nota falta de aire dificultad para respirar opresión en el pecho.	*	*	-----
8. No tiene gases.		*	* -----

9. Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa.		*	* -----
10. Tiene nauseas o vómitos.		*	* -----
--			

11. Tiene diarreas, descomposiciones estomacales.	*	*	-----
12. Se le nota como un nudo en el estómago o le cuesta hablar.	*	*	-----
13. Tiene vértigo, sensaciones de siniestralidad de que se desmayara	*	*	-----

14. Le cuesta quedarse dormido por las noches.	*	*	-----
15. Tiene pesadillas.	*	*	-----

16. Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta.	*	*	-----

17. Para temporadas sin apetito sin querer comer casi nada.	*	*	-----
18. Tiene momentos en el que come excesivamente o cosas extrañas incluso sin apetito.	*	*	-----
--			
19. Ha notado un menor interés en la sexualidad.	*	*	-----
20. Ha notado un mayor interés por la sexualidad.	*	*	-----
Sumar.....			

SINTOMAS PSIQUICOS.

	Si	No	INTENSIDAD
1. Se nota inquieto, nervioso, desasosegado por dentro.	*	*	-----
2. Se siente como amenazado incluso sin saber por qué.	*	*	-----
3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra que.	*	*	-----
--			
4. Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar de dejar a un sitio lejano.	*	*	-----
--			
5. Tiene fobias. (Temores exagerados a algún objeto o			

situación.	*	*	-----

6. Tiene miedos difusos es decir sin saber a qué.	*	*	-----
7. A veces queda preso de terrores o tiene ataques de pánico.	*	*	-----

8. Se nota inseguro de sí misma.	*	*	-----
--			
9. A veces se siente inferior a los demás.	*	*	-----
-			
10. Nota una cierta sensación de vacío interior.	*	*	-----
11. Se nota distinto, como si estuviera perdiendo su Propia identidad.	*	*	-----

12. Esta triste y meditabundo, melancólico.	*	*	-----
-			
13. Teme perder el control y hacer daño a otras personas.	*	*	-----
14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse.	*	*	-----
-			
15. Está asustado o le da miedo mucho la muerte.	*	*	-----
16. Está asustado, pensando que se está volviendo o se puede volver loco.	*	*	-----

17. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia un presentimiento.	*	*	-----
--			
18. Se nota muy cansado sin interés ni ganas de hacer nada.	*	*	-----
19. Le cuesta mucho tomar una decisión.	*	*	-----
-			
20. Es una persona re celosa o desconfiada.	*	*	-----
-			

Suma.....

SINTOMAS DE CONDUCTA

	Si	No	INTENSIDAD
1. Esta siempre alerta como vigilando o en guardia.	*	*	-----
2. Esta irritable excitable responde exageradamente a los estímulos externos.	*	*	-----

3. Rinde menos en sus actividades habituales.	*	*	-----
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades Habituales.	*	*	-----

5. Se mueve de un lado a otro como agitado sin motivo.	*	*	-----
6. Cambia mucho de posturas por ej. Cuando está sentado.	*	*	-----
7. Gesticula mucho.	*	*	-----

8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en tus tonos.	*	*	-----
9. Se nota más torpe en el movimiento más rígido.	*	*	-----
10. Tiene más tensa la mandíbula.	*	*	-----
--			
11. Tartamudear en casa.	*	*	-----
--			
12. Se muerde las uñas o los parpados, chupa el dedo o se los frota.	*	*	-----

13. Juega mucho con los sujetos necesita tener algo entre manos.	*	*	-----

14. A veces queda bloqueado sin saber que hacer o decir.	*	*	-----
15. Le cuesta mucho o no estar dispuesto a realizar una			

actividad intensa.	*	*	-----
--			
16. Muchas veces tiene la frente fruncida.	*	*	-----
-			
17. Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo.	*	*	-----

18. Tiene expresión de perplejidad desagrado, displacer o frustración.	*	*	-----

19. Le dicen que esta inexpresivo con la cabeza congelada.	*	*	-----
20. Le irrita mucho los ruidos intensos o inesperados.	*	*	-----
Sumar.....			

SINTOMAS INTELECTUALES

	Sí	No
INTENSIDAD		
1.Le inquieta el futuro, lo ve negro, difícil de formar pesimista.	*	* -----

2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá.	*	* -----
3. Es que nos sirve para nada y que no sabe hacer nada correctamente.	*	* -----

4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones.	*	* -----

5. Se concentra mal con dificultades.	*	* -----
--		
6. Nota como si le fallase la memoria le cuesta recordar		

cosas recientes.	*	*	-----

7. Le cuesta recordar las cosas que cree saber, haber Aprendido hace tiempo.	*	*	-----
--			
8. Está muy despistado.	*	*	-----
--			
9. Tiene ideas o pensamientos los que no puede librar.	*	*	-----
10. Le da muchas vueltas a las cosas.	*	*	-----
-			
11. Todo el afecta negativamente cualquier detalle o noticia.	*	*	-----

12. Utiliza términos extremos; inútil imposible nunca jamás seguro etc.	*	*	-----

13. Hace juicios de valor sobre los demás y/e intolerante es inútil ocioso, etc.	*	*	-----

14. Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo.	*	*	-----
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.	*	*	-----
16. Un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo es caótico.	*	*	-----

17. Piensa que su vida no ha merecido la pena que todo Ha sido injusta.	*	*	-----

18. Pensar en algo angustioso les conduce a angustiarse más todavía.	*	*	-----

19. Piensa en que haría en una situación difícil y cree que no podría superarla.

* * -----

--

20. Cree que su única solución es un cambio realmente profundo.

* * -----

Sumar.....

SINTOMAS ACERTIVOS

Si No INTENSIDAD

1. A veces no sabe que decir ante ciertas personas.

* * -----

2. Me gusta mucho iniciar una conversación.

* * -----

3. Resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social.

* * -----

4. Me cuesta mucho decir “no” o mostrarse en desacuerdo con algo.

* * -----

5. Intentar agrandar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general.

* * -----

--

6. Le resulta hablar de temas generales o intrascendentes.

* * -----

7. Se comporta con mucha rigidez sin naturalidad en las Reuniones sociales.

* * -----

--

8. Le resulta muy difícil hablar en público o formular y responder preguntas.

* * -----

-

9. Prefiere claramente la soledad antes que estar con Desconocidos.

* * -----

10. Se nota pasivo, bloqueado en reuniones sociales. * * -----
11. Le cuesta expresar sus verdaderas opiniones y sentimientos. * * -----
-
12. Intenta dar en público una imagen diferente de la que en verdad es. * * -----
-
13. Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted. * * -----
-
14. Se siente a menudo avergonzado ante los demás. * * -----
15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales. * * -----
-
16. Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometedora. * * -----
17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión. * * -----
-
18. Está muy pendiente de que hace en presencia de personas de poca confianza. * * -----
-
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de Tener la razón. * * -----
-
20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena). * * -----
-
- Sumar.....

