

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**HABILIDADES SOCIALES, RESILIENCIA, EXPRESIÓN
DE LA IRA Y MECANISMOS DE DEFENSA EN MUJERES
PRIVADAS DE LIBERTAD DEL PENAL DE MORROS
BLANCOS DE LA CIUDAD DE TARIJA**

ELABORADO POR:

TOLEDO GALLEGO ROSEMARY

**Trabajo de investigación presentado a consideración de la
UNIVERSIDAD AUTONOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como
requisito para optar el Grado académico de licenciada en psicología**

Tarija – Bolivia

2025

Vo. Bo.

Dedicatoria

A Dios, por ser mi guía constante, por darme la fuerza en los momentos de debilidad y recordarme siempre que todo es posible si confío en Él.

A mi familia por su amor incondicional, sostenerme con su fe y aliento cuando sentí que ya no podía más. Este logro también es suyo.

A mis docentes por compartir su conocimiento con pasión por acompañarme con paciencia en este camino de formación y a esos compañeros que, con una palabra de aliento, una explicación o simplemente estando, hicieron más llevadero este recorrido.

Y a mí misma, por no rendirme nunca, por levantarme aún con cansancio, por seguir adelante cuando todo parecía difícil. Porque hoy puedo decir con orgullo que soy capaz de lograr todo lo que me proponga

Agradecimientos

Agradezco a Dios por darme la fuerza y sabiduría en cada paso de este proceso.

A mi familia, por su amor, apoyo incondicional y por ser mi motor diario.

Y a cada persona que, de alguna manera, aportó a la realización de este logro, gracias de corazón.

ÍNDICE

	PÁG.
Introducción.....	1
CAPÍTULO I.	
PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del problema.....	4
1.2. Justificación.....	12
CAPITULO II.	
DISEÑO TEÓRICO	
2.1. Pregunta de Investigación	15
2.2. Objetivos.....	15
2.3. Hipótesis.....	15
2.4. Operacionalización de Variables.....	16
CAPITULO III.	
MARCO TEÓRICO	
3.1. Privación de libertad.....	21
3.2. Habilidades sociales.....	29
3.3. Resiliencia.....	33
3.4. Expresión de la ira.....	42
3.5. Mecanismos de defensa.....	50
3.5. Investigaciones sobre las mujeres privadas de libertad.....	65
CAPÍTULO IV.	
DISEÑO METODOLÓGICO	
4.1. Tipificación de la investigación.....	72
4.2. Población y muestra.....	74
4.3. Métodos, técnicas e instrumentos.....	76
4.4. Procedimiento.....	92
4.5. Cronograma.....	94

CAPÍTULO V.

PRESENTACION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS

5.1	Datos Socio Demográficos.....	95
5.2	Primer Objetivo: Identificar el Nivel de Habilidades Sociales.....	96
5.3	Segundo Objetivo: Evaluar el Nivel de la Resiliencia.....	113
5.4	Tercer Objetivo: Analizar el Nivel de Expresión de la Ira.....	133
5.5	Cuarto Objetivo: Identificar los Principales Mecanismos de Defensa.....	151
5.6	Análisis de las Hipótesis.....	166

CAPÍTULO VI.

CONCLUSIONES. RECOMENDACIONES

6.1.	Conclusiones.....	168
6.2.	Recomendaciones.....	170
6.3.	Bibliografía.....	172

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Edad de las internas.....	95
Tabla 2. Nivel educativo de las internas	95
Tabla 3. Tenencia de hijos por parte de las internas.....	95
Tabla 4. Habilidades sociales.....	96
Tabla 5. Habilidades sociales, por dimensiones.....	99
Tabla 6. Habilidades sociales por edad.....	102
Tabla 7. Habilidades sociales por nivel educativo.....	105
Tabla 8. Habilidades sociales por tenencia de hijos.....	109
Tabla 9. Resiliencia.....	113
Tabla 10. Resiliencia por dimensiones.....	116
Tabla 11. Resiliencia por edad.....	123
Tabla 12. Resiliencia por nivel educativo.....	127
Tabla 13. Resiliencia por tenencia de hijos.....	130
Tabla 14. Nivel de expresión de la ira.....	133
Tabla 15. Nivel de expresión de la ira por dimensiones.....	137
Tabla 16. Expresión de la ira por edad.....	141
Tabla 17. Expresión de la ira por nivel educativo.....	145
Tabla 18. Expresión de la ira por tenencia de hijos.....	148
Tabla 19. Principales mecanismos de defensa.....	151
Tabla 20. Principales mecanismos de defensa por edad.....	160
Tabla 21. Principales mecanismos de defensa por nivel educativo.....	162
Tabla 22. Principales mecanismos de defensa por tenencia de hijos.....	164

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Escala de habilidades sociales(EHS) de Gismero Gonzales Elena (2002).....	177
Anexo 2. Escala de resiliencia (R.S.) Wagnild y Young (2002).....	180
Anexo 3. Inventario de expresión de la ira, estado rasgo. STAXI 2. de Spielberg (1983).....	183
Anexo 4. Escala de mecanismos de defensa básicos (EMDB II). Ruiz Ogara et al. (2001).....	186