

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo analizar las habilidades sociales, la resiliencia, la expresión de la ira y los mecanismos de defensa en mujeres privadas de libertad en el Penal de Morros Blancos de la ciudad de Tarija. La investigación se enmarcó en el área de la psicología clínica, con un enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal. La población estuvo conformada por la totalidad de las internas del penal, es 48 mujeres durante el primer semestre de la gestión 2024, quienes participaron de manera voluntaria. Se emplearon instrumentos estandarizados y validados: la Escala de Habilidades Sociales (Gismero, 2002), la Escala de Resiliencia (Wagnild & Young, 1993), el Inventario de Expresión de la Ira Estado-Rasgo STAXI-2 (Spielberger et al., 1983) y la Escala de Mecanismos de Defensa Básicos EMDB II (Ruiz et al., 2001).

Los resultados evidenciaron que la mayoría de las internas presentan un nivel medio de habilidades sociales, aunque con una marcada tendencia hacia lo bajo. En cuanto a la resiliencia, se identificó un nivel medio con tendencia baja, lo que refleja limitaciones en la capacidad de afrontamiento. Respecto a la expresión de la ira, el nivel predominante fue moderado con tendencia a lo alto, lo que sugiere que la ira constituye una respuesta frecuente en el contexto carcelario. Finalmente, los mecanismos de defensa más utilizados fueron la proyección y la negación, ambos considerados primarios, lo que indica dificultades en el manejo emocional.

En conclusión, las mujeres privadas de libertad en el penal Morro Blancos se caracterizan por tener bajas habilidades sociales, resiliencia vulnerable, tendencia a la elevada expresión de ira y predominio de mecanismos de defensa primarios.