

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS QUE PRESENTAN LOS
PACIENTES RECUPERADOS DE COVID - 19 ENTRE LOS 20 A 35
AÑOS DE EDAD DE LA CIUDAD DE TARIJA.**

Por:

ROSA ELIANA CONDORI TOLABA

Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
“JUAN MISAEL SARACHO” para optar al grado académico de licenciatura en Psicología.

Diciembre, 2021

TARIJA-BOLIVIA

Vº Bº

.....
M. Sc. Lic. Verónica Gonzales

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III

.....
M. Sc. Lic. Susana Schmiedl

**DIRECTORA DE DEPARTAMENTOS
EN ADM. CONJUNTA DE PSICOLOGÍA**

.....
Ph. D. M. Sc. Lic. Javier Blades
**DECANO DE LA FACULTAD
DE HUMANIDADES**

.....
M. Sc. Lic. Francisco Berciano
**VICEDECANO DE LA FACULTAD
DE HUMANIDADES**

APROBADO POR:

.....
M. Sc. Lic. Romualdo Guerrero
TRIBUNAL 1

.....
M. Sc. Lic. Adriana Hualampa
TRIBUNAL 2

El tribunal calificador del presente trabajo,
no se solidariza con la forma, términos,
modos y expresiones vertidas en el mismo,
siendo estas responsabilidad de la autora.

“Los pensamientos humanos son como aguas profundas; la persona con entendimiento los extraerá.”

Proverbios 20:5 NVI.

“Aunque siempre es mejor creer en uno mismo, un poco de ayuda de los demás puede ser una gran bendición.”

General Iroh (Avatar: ATLA, 2006).

Agradecimientos:

A Dios y a la vida, por la salud; la fortaleza y por cada momento vivido y por vivir.

A mi familia, dueños de mis alegrías, tristezas y caos.

A mis amigos, por tomar mi mano y no soltarla jamás, conociendo mi tan clara tendencia a perderme.

Y no menos importante, a la licenciada Verónica Gonzales, porque a través de su docencia llena de paciencia y vocación, me permitió disfrutar y aprender durante todo este proceso.

Dedicatoria:

A mi oponente en los debates durante el almuerzo a quien tengo la suerte de llamar papá, Luis Fidel Condori.

A la mejor consejera, confidente, cómplice, compañera pero por sobre todo la mejor mamá, Nélide Tolaba.

Y por supuesto, a mi lugar seguro, a quienes me guiaron a través de la oscuridad y fueron mi brújula en el mar; L.T., H.S., N.H., L.P. y Z.M.

ÍNDICE

	Pág.
Introducción.....	1
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	
1.1 Planteamiento del problema.....	3
1.2 Justificación.....	11
CAPÍTULO II	
DISEÑO TEÓRICO	
2.1 Formulación del problema.....	13
2.2 Objetivos.....	13
2.1.1 Objetivo general.....	13
2.1.2 Objetivos específicos.....	13
2.2 Hipótesis.....	13
2.3 Operacionalización de las variables.....	15
CAPÍTULO III	
MARCO TEÓRICO	
3 Marco teórico.....	22
3.1 Coronavirus.....	22
3.1.1 Coronavirus 2019 o COVID-19.....	22
3.2 Pacientes recuperados.....	23
3.3 Características psicológicas.....	23
3.3.1 Depresión.....	24
3.3.1.1 Teoría cognitiva de Beck.....	25
3.3.1.2 Tipos de episodios depresivos.....	27
3.3.1.2.1 Episodios depresivos leves.....	27
3.3.1.2.2 Episodios depresivos moderados.....	28
3.3.1.2.3 Episodios depresivos graves.....	28
3.3.1.3 Síntomas de la depresión.....	28
3.3.1.4 Causas de la depresión.....	28

3.3.1.5 Depresión en relación al COVID-19.....	29
3.3.1.6 Depresión en relación al sexo.....	31
3.3.1.7 Depresión en relación a la edad.....	31
3.3.2 Ansiedad.....	31
3.3.2.1 Diferencia entre ansiedad normal y patológica.....	33
3.3.2.2 Manifestaciones sintomatológicas de la ansiedad.....	34
3.3.2.2.1 Manifestaciones físicas.....	34
3.3.2.2.2 Manifestaciones psicológicas.....	34
3.3.2.2.3 Manifestaciones de conducta.....	34
3.3.2.2.4 Manifestaciones intelectuales o cognitivas.....	35
3.3.2.2.5 Manifestaciones sociales.....	35
3.3.2.3 Causas de la ansiedad.....	35
3.3.2.3.1 Causas biológicas.....	35
3.3.2.3.2 Causas psicosociales.....	36
3.3.2.3.3 Causas socioculturales.....	36
3.3.2.4 Ansiedad en relación al COVID-19.....	38
3.3.2.5 Ansiedad en relación al sexo.....	38
3.3.2.6 Ansiedad en relación a la edad.....	39
3.3.3 Trastorno de estrés postraumático.....	39
3.3.3.1 Diagnóstico del estrés postraumático.....	41
3.3.3.2 Síntomas del estrés postraumático.....	41
3.3.3.2.1 Recuerdos intrusivos o reviviscencia.....	42
3.3.3.2.2 Evasión o evitación.....	42
3.3.3.2.3 Cambios negativos en el pensamiento y en los estados de ánimo.....	42
3.3.3.2.4 Cambios en reacciones físicas y emocionales.....	43
3.3.3.3 Tipos de estrés postraumático.....	43
3.3.3.4 Consecuencias Psicológicas de las situaciones de riesgo.....	43
3.3.3.5 Estrés postraumático en relación al sexo.....	44
3.3.4 Bienestar psicológico.....	44
3.3.4.1 Teorías y conceptualización de bienestar psicológico.....	45
3.3.4.2 Dimensiones del bienestar psicológico.....	47

3.3.4.3 Bienestar psicológico en relación al sexo.....	48
3.3.4.4 Bienestar psicológico en relación a la edad.....	49
3.3.5 Respuesta.....	49
3.3.5.1 Respuestas emocionales.....	50
3.3.5.2 Respuestas físicas.....	50
3.3.5.3 Respuestas en relación a enfermedades.....	50

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1 Tipificación de la investigación.....	55
4.2 Población.....	56
4.3 Muestra.....	57
4.4 Métodos, técnicas e instrumentos.....	57
4.4.1 Métodos.....	57
4.4.1.1 Métodos de la estructura lógica del proyecto y el procedimiento de interpretación de los datos.....	58
4.4.1.1.1 Método analítico.....	58
4.4.1.1.2 Método sintético.....	58
4.4.1.1.3 Método deductivo.....	58
4.4.1.1.3 Método estadístico.....	59
4.4.1.1.4 Método teórico.....	59
4.4.1.1.5 Método empírico.....	59
4.4.1.2 Métodos según el procedimiento de recolección de datos.....	60
4.4.1.2.1 Test psicológicos.....	60
4.4.2 Técnicas.....	60
4.4.2.1 Test psicométricos.....	60
4.5 Instrumentos.....	61
4.5.1 Cuadro de resumen de los métodos, técnicas e instrumentos.....	61
4.5.1.1 Inventario de Depresión de A. Beck.....	61
4.5.1.2 Inventario de Ansiedad de Beck.....	64
4.5.1.3 Evaluación Global de Estrés Postraumático.....	68
4.5.1.4 Escala de Bienestar Psicológico de Ryff.....	72

4.5.1.5 Guía de cuestionario cerrado.....	74
4.6 Procedimiento.....	75
4.7 Cronograma.....	77

CAPITULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5.1 Datos sociodemográficos.....	81
5.2 Análisis e interpretación del primer objetivo.....	84
5.3 Análisis e interpretación del segundo objetivo.....	91
5.4 Análisis e interpretación del tercer objetivo.....	98
5.5 Análisis e interpretación del cuarto objetivo.....	108
5.6 Análisis e interpretación del quinto objetivo.....	115
5.6 Análisis de hipótesis.....	121
5.6.1 Análisis de la primer hipótesis.....	121
5.6.2 Análisis de la segunda hipótesis.....	121
5.6.3 Análisis de la tercera hipótesis.....	121
5.6.4 Análisis de la cuarta hipótesis.....	122
5.6.5 Análisis de la quinta hipótesis.....	122

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.6 Conclusiones.....	124
5.6 Recomendaciones.....	127

BIBLIOGRAFÍA

WEBGRAFÍA

ANEXOS

ÍNDICE DE CUADROS

	Pág.
Tabla N° 1	
Distribución de la población según edad.....	81
Tabla N° 2	
Distribución de la población según el sexo.....	82
Tabla N° 3	
Distribución de la población según el estado civil.....	83
Tabla N° 4	
Distribución de la población según el tiempo de tratamiento conllevado.....	84
Tabla N° 5	
Grado de depresión.....	85
Tabla N° 6	
Cruce de depresión con sexo.....	87
Tabla N° 7	
Cruce de depresión con edad.....	89
Tabla N° 8	
Nivel de ansiedad.....	92
Tabla N° 9	
Cruce de ansiedad con sexo.....	94
Tabla N° 10	
Cruce de ansiedad con edad.....	96

Tabla N° 11

Estrés postraumático.....	99
---------------------------	----

Tabla N° 12

Tipo de estrés postraumático.....	103
-----------------------------------	-----

Tabla N° 13

Intensidad de los síntomas.....	103
---------------------------------	-----

Tabla N° 14

Cruce de estrés postraumático con sexo.....	105
---	-----

Tabla N° 15

Cruce de estrés postraumático con edad.....	106
---	-----

Tabla N° 16

Nivel de bienestar psicológico.....	109
-------------------------------------	-----

Tabla N° 17

Cruce de bienestar psicológico con sexo.....	111
--	-----

Tabla N° 18

Cruce de bienestar psicológico con edad.....	113
--	-----

Tabla N° 19

Respuestas emocionales.....	116
-----------------------------	-----

Tabla N° 20

Respuestas físicas.....	118
-------------------------	-----

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
Gráfico N° 1	
Distribución de la población según edad.....	81
Gráfico N° 2	
Distribución de la población según el sexo.....	82
Gráfico N° 3	
Distribución de la población según el estado civil.....	83
Gráfico N° 4	
Distribución de la población según el tiempo de tratamiento conllevado.....	84
Gráfico N° 5	
Grado de depresión.....	85
Gráfico N° 6	
Cruce de depresión con sexo.....	88
Gráfico N° 7	
Cruce de depresión con edad.....	90
Gráfico N° 8	
Nivel de ansiedad.....	92
Gráfico N° 9	
Cruce de ansiedad con sexo.....	94
Gráfico N° 10	
Cruce de ansiedad con edad.....	97

Gráfico N° 11

Estrés postraumático.....	99
---------------------------	----

Gráfico N° 12

Tipo de estrés postraumático.....	101
-----------------------------------	-----

Gráfico N° 13

Intensidad de los síntomas.....	103
---------------------------------	-----

Gráfico N° 14

Cruce de estrés postraumático con sexo.....	105
---	-----

Gráfico N° 15

Cruce de estrés postraumático con edad.....	107
---	-----

Gráfico N° 16

Nivel de bienestar psicológico.....	109
-------------------------------------	-----

Gráfico N° 17

Cruce de bienestar psicológico con sexo.....	112
--	-----

Gráfico N° 18

Cruce de bienestar psicológico con edad.....	114
--	-----