

ANEXOS

ANEXO 1:

Inventario de Depresión de Beck II (BDI-II)

Edad:..... **Sexo:**..... **Fecha:**.....

Instrucciones: Este cuestionario consta de 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto. Verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyendo el ítem 16 (cambios en los hábitos de Sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito).

1. Tristeza

- 0 No me siento triste.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste todo el tiempo.
- 3 Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desalentado respecto del mi futuro.
- 1 Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.
- 2 No espero que las cosas funcionen para mí.
- 3 Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar.

3. Fracaso

- 0 No me siento como un fracasado.
- 1 He fracasado más de lo que hubiera debido.
- 2 Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.
- 3 Siento que como persona soy un fracaso total.

4. Pérdida de Placer

- 0 Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.
- 1 No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.
- 3 No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento particularmente culpable.
- 1 Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.
- 3 Me siento culpable todo el tiempo.

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que tal vez pueda ser castigado.
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado.

7. Disconformidad con uno mismo.

- 0 Siento acerca de mí lo mismo que siempre.
- 1 He perdido la confianza en mí mismo.
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusta a mí mismo.

8. Autocrítica

- 0 No me critico ni me culpo más de lo habitual
- 1 Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo
- 2 Me critico a mí mismo por todos mis errores
- 3 Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.

9. Pensamientos o Deseos Suicidas

- 0 No tengo ningún pensamiento de matarme.
- 1 He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría
- 2 Querría matarme
- 3 Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo.
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
- 2 Lloro por cualquier pequeñez.
- 3 Siento ganas de llorar pero no puedo.

11 Agitación

- 0 No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.
- 1 Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.

12 Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés en otras actividades o personas.
- 1 Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas.
- 2 He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.
- 3 Me es difícil interesarme por algo.

13. Indecisión

- 0 Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.
- 1 Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones.
- 2 Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión.

14. Desvalorización

- 0 No siento que yo no sea valioso
- 1 No me considero a mí mismo tan valioso y útil como solía considerarme
- 2 Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.
- 3 Siento que no valgo nada.

15. Pérdida de Energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre.
- 1 Tengo menos energía que la que solía tener.
- 2 No tengo suficiente energía para hacer demasiado
- 3 No tengo energía suficiente para hacer nada.

16. Cambios en los Hábitos de Sueño

- 0 No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.
- 1a. Duermo un poco más que lo habitual.
- 1b. Duermo un poco menos que lo habitual.
- 2a Duermo mucho más que lo habitual.
- 2b. Duermo mucho menos que lo habitual
- 3a. Duermo la mayor parte del día
- 3b. Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy tan irritable que lo habitual.
- 1 Estoy más irritable que lo habitual.
- 2 Estoy mucho más irritable que lo habitual.
- 3 Estoy irritable todo el tiempo.

18. Cambios en el Apetito

0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito.

1a. Mi apetito es un poco menor que lo habitual.

1b. Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.

2a. Mi apetito es mucho menor que antes.

2b. Mi apetito es mucho mayor que lo habitual

3a. No tengo apetito en absoluto.

3b. Quiero comer todo el día.

19. Dificultad de Concentración

0 Puedo concentrarme tan bien como siempre.

1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente

2 Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.

3 Encuentro que no puedo concentrarme en nada.

20. Cansancio o Fatiga

0 No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.

1 Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.

2 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.

3 Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer.

21. Pérdida de Interés en el Sexo

0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.

1 Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.

3 Estoy mucho menos interesado en el sexo.

4 He perdido completamente el interés en el sexo

Puntaje Total:

ANEXO 2:

Inventario De Ansiedad De Beck (BAI)

Edad:..... Sexo:..... Fecha:.....

Indique para cada uno de los siguientes síntomas, el grado en que se ha visto afectado por cada uno de ellos la última semana y en el momento actual u hoy. Elija de entre las siguientes opciones la que mejor corresponda para cada una.

0	En absoluto
1	Levemente, no molesta mucho
2	Moderadamente, fue muy desagradable pero podía sopórtalo
3	Severamente, casi no podía soportarlo.

Nº	ÍTEM	0	1	2	3
1	Torpe o entumecido				
2	Acalorado				
3	Con temblor en las piernas				
4	Incapaz de relajarse				
5	Con temor a que ocurra lo peor				
6	Mareado o que se le va la cabeza				
7	Con latidos del corazón fuertes y acelerados				
8	Inestable				
9	Atemorizado o asustado				
10	Nervioso				

N°	ÍTEM	0	1	2	3
11	Con sensación de bloqueo				
12	Con temblores en las manos				
13	Inquieto, inseguro				
14	Con miedo a perder el control				
15	Con sensación de ahogo				
16	Con temor a morir				
17	Con miedo				
18	Con problemas digestivos				
19	Con desvanecimientos				
20	Con rubor facial				
21	Con sudores fríos o calientes				

Suma por columnas				
Suma Total				

ANEXO3 :

Evaluación Global del Estrés Postraumático (EGEP)

Nombre:.....**Edad:**.....**Sexo:**.....**Fecha:**.....

Este ejemplar tiene tres secciones. Por favor, lea las instrucciones que aparecen al comienzo de cada una de ellas. Si tiene alguna duda, puede indicárselo al evaluador.

Por favor, conteste a todas las preguntas que se le formulan, procurando no dejar ninguna en blanco, marcando sus respuestas en el propio ejemplar. No hay límite de tiempo para responder, así que tómese el que considere necesario.

SECCIÓN 1: ACONTECIMIENTOS

A continuación, se incluye un listado de situaciones difíciles o estresantes que a veces ocurren a las personas, y que ayuda a conocer todos los acontecimientos traumáticos, que usted ha presenciado directamente o experimentado a lo largo de su vida. En cada uno de los siguientes acontecimientos, indique si lo ha sufrido, si lo ha presenciado directamente en alguna ocasión o si tuvo conocimiento de que le sucedió a alguien cercano a usted, haciendo una marca (x) en la casilla correspondiente. En caso de haber sufrido varios acontecimientos de una misma categoría, conteste teniendo en mente aquel que haya tenido una mayor relevancia o significación en su vida, en cada acontecimiento puede marcar una o varias de las tres columnas.

Acontecimientos		No me sucedió	Lo presencié directamente pero no me sucedió.	Le sucedió a alguien cercano
1	Desastres naturales (inundaciones, huracanes, tornados...)			
2	Accidentes de medios de transporte (coche, tren, avión...)			

Acontecimientos		No me sucedió	Lo presencié directamente pero no me sucedió	Le sucedió a alguien cercano
3	Otro tipo de accidentes (laborales, industriales, domésticos...)			
4	Combate o exposición a zona de guerra (en el ejército o como civil)			
5	Violación, abuso o ataque sexual.			
6	Acoso (sexual, en el trabajo, antiguas relaciones...) o maltrato psicológico.			
7	Violencia física (ataques, asalto, maltrato...)			
8	Actos terroristas o tortura.			
9	Encarcelamiento, detención o cautividad forzosa.			
10	Enfermedad, lesión o intervenciones médicas que suponen una amenaza a la vida o la integridad física (propia de una persona cercana).			
11	Muerte de una persona cercana o de un ser querido.			
12	Cualquier otro acontecimiento o experiencia estresante, Descríbalo brevemente:			

Por favor, indique cuál de los acontecimientos de los que ha marcado, es el que le ha causado o le causa en la actualidad más molestias o malestar. Señale solo uno rodeando con un círculo la marca correspondiente x ☐

13	Describa brevemente el acontecimiento que acaba de indicar:
----	---

CONTESTE A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS EN RELACIÓN CON EL ACONTECIMIENTO QUE HA DESCRITO ANTERIORMENTE.

14. Valore la gravedad del acontecimiento en la siguiente escala.

- a) Leve b) Moderada c) Grave d) Extrema

15. ¿Cuándo sufrió ese acontecimiento por primera vez?

- a) En la infancia o adolescencia c) Hace más de tres meses
b) Hace más de un mes pero menos de tres meses d) En el último mes

16. Ese acontecimiento ocurrió ...

- a) En una ocasión b) En varias ocasiones c) De forma repetida o reiterada.

Durante ese acontecimiento, usted se sintió...

- | | | |
|-----------------|-------|-------|
| 17. Con miedo | a) Sí | b) No |
| 18. Indefenso | a) Sí | b) No |
| 19. Horrorizado | a) Sí | b) No |

Ese acontecimiento supuso...

- | | | |
|---|-------|-------|
| 20. lesión grave | a) Sí | b) No |
| 21. lesión grave o muerte de otras personas | a) Sí | b) No |
| 22. amenaza para su integridad física | a) Sí | b) No |
| 23. amenaza para la integridad física de otras personas | a) Sí | b) No |
| 24. amenaza para su vida | a) Sí | b) No |
| 25. amenaza para la vida de otras personas | a) Sí | b) No |
| 26. escenas desagradables | a) Sí | b) No |
| 27. amenazas para la dignidad, el honor... | a) Sí | b) No |

SECCIÓN 2: SÍNTOMAS

A continuación se presenta un listado de síntomas o problemas que algunas personas experimentas después de sufrir este tipo de acontecimientos. Por favor, lea atentamente cada una de las frases e indique (marcando el SÍ o el NO), si ha experimentado cada uno de ellos durante el ÚLTIMO MES en relación con el acontecimiento que acaba de describir. En casi afirmativo, indique el grado de molestia que le han producido, utilizando una escala de 0 a 4, en la que 0 es ninguna y 4 es extrema. Por favor responda a todas las frases.

Síntomas		SÍ	NO	GRADO DE MOLESTIA				
				Ninguna	Leve	Moderada	Grave	Extrema
28	Tiene recuerdos desagradables y repetitivos sobre el acontecimiento (imágenes o pensamientos).			0	1	2	3	4
29	Tiene sueños desagradables y repetitivos sobre el acontecimiento.			0	1	2	3	4
30	Hay momentos en los que actúa o se siente como si estuviera viviendo de nuevo el acontecimiento.			0	1	2	3	4
31	Siente malestar (nerviosismo, inquietud...) cuando algo le recuerda el acontecimiento.			0	1	2	3	4
32	Los recuerdos sobre el acontecimiento hacen que tiemble, sude, se le acelere el corazón...			0	1	2	3	4
33	Intenta evitar o ahuyentar los pensamientos, sentimientos o conversaciones relacionadas con el acontecimiento.			0	1	2	3	4
34	Intenta evitar actividades, lugares o personas que le recuerden el acontecimiento.			0	1	2	3	4
35	Tiene dificultades para recordar algunos aspectos importantes del acontecimiento.			0	1	2	3	4

Síntomas		SÍ	NO	GRADO DE MOLESTIA				
				Ninguna	Leve	Moderada	Grave	Extrema
36	Ha disminuido su interés o el placer en cosas con las que solía disfrutar.			0	1	2	3	4
37	Tiene sensación de distancia o alejamiento de los demás (como si no encajase).			0	1	2	3	4
38	Tiene dificultades para expresar ciertas emociones (como amor, felicidad, ternura, deseo sexual...).			0	1	2	3	4
39	Siente que no va a cumplir ciertas metas en el futuro (no espera obtener un empleo, casarse, formar una familia...).			0	1	2	3	4
40	Tiene dificultades para dormirse o mantener el sueño.			0	1	2	3	4
41	Se siente irritable o tiene ataques de ira.			0	1	2	3	4
42	Tiene dificultades para concentrarse.			0	1	2	3	4
43	Está en constante estado de alerta o vigilancia (se mantiene siempre en guardia).			0	1	2	3	4
44	Se sobresalta o asusta fácilmente.			0	1	2	3	4

Síntomas		SÍ	NO	GRADO DE MOLESTIA				
				Ninguna	Leve	Moderada	Grave	Extrema
45	Se ha sentido culpable por algo que hizo o dejó de hacer durante el acontecimiento.			0	1	2	3	4
46	Se ha sentido culpable por haber sobrevivido al acontecimiento.			0	1	2	3	4
47	Se ha sentido responsable de ese acontecimiento.			0	1	2	3	4
48	Siente que no puede confiar en los demás			0	1	2	3	4
49	Siente que el mundo es un lugar peligroso.			0	1	2	3	4
50	Hay momentos en los que se siente fuera de contacto con lo que está sucediendo a su alrededor (como en una nube o en un sueño).			0	1	2	3	4
51	Hay momentos en los que siente que las cosas que pasan a su alrededor son irreales o muy extrañas.			0	1	2	3	4
52	Hay momentos en los que se siente como si estuviera fuera de su cuerpo, como si se viera desde fuera.			0	1	2	3	4
53	Siente que su valoración de sí mismo ha empeorado.			0	1	2	3	4
54	Lleva a cabo conductas que sabe que son peligrosas o que pueden causarle algún daño.			0	1	2	3	4

Síntomas		SÍ	NO	GRADO DE MOLESTIA				
				Ninguna	Leve	Moderada	Grave	Extrema
55	Tiene constantemente sentimientos negativos (como miedo, horror, ira, culpa, vergüenza...)			0	1	2	3	4

56. ¿Desde cuándo experimenta estos problemas?

- a) Desde hace menos de un mes.
- b) Desde hace más de un mes y menos de tres meses.
- c) Desde hace más de tres meses.

57. ¿Cuánto tiempo tardaron en aparecer estos problemas tras el acontecimiento?

- a) Nada más ocurrir el acontecimiento.
- b) Durante los seis primeros meses del acontecimiento.
- c) 6 o más meses después del acontecimiento.

SECCIÓN 3: FUNCIONAMIENTO

Conteste SÍ o NO a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que acaba de describir. Indique que si durante el ÚLTIMO MES...		SÍ	NO
58	Ha consultado al médico o a algún otro profesional de la salud (enfermos, psicólogos...) por estos problemas.		
59	Ha tomado medicación más de una vez por semana por estos problemas.		
60	Ha tomado alcohol o drogas a causa de estos problemas.		
61	Han afectado negativamente estos problemas a su vida laboral o académica.		
62	Han afectado negativamente estos problemas a sus relaciones sociales.		
63	Han afectado negativamente estos problemas a sus relaciones familiares o de pareja.		
64	Han afectado negativamente estos problemas a algún otro aspecto importante de su vida.		

Evaluación Global del Estrés Postraumático (EGEP)

(Hoja de corrección)

Nombre:.....Edad:.....Sexo:.....Fecha:.....

ACONTECIMIENTO OCURRIDO

EXPOSICIÓN A ACONTECIMIENTO TRAUMÁTICO

Criterio A1. Se cumplen las dos condiciones siguientes	SÍ	NO	Información incompleta
Ítems 1 a 12: ha marcado al menos un acontecimiento traumático.			
Ítem 15: ha marcado una respuesta distinta a “el último mes”.			
Criterio A2:	SÍ	NO	Información incompleta
Ítems 17, 18 o 19: respuesta afirmativa en cualquiera de ellos.			
Criterio A:	SÍ	NO	Información incompleta
Se cumplen los criterios A1 y A2			

REEXPERIMENTACIÓN (R)			
Número de síntomas. Ítems 28 a 32: N°. de contestaciones afirmativas.	(0-5)		
Intensidad de los síntomas. Ítems de 28 a 32: suma de las puntuaciones (grado de molestia).	PD (0-20)		Traslade al perfil
Criterio B	SÍ	NO	
Puntuación igual o superior a 1 en números de síntomas.			Información incompleta

EVITACIÓN Y EMBOTAMIENTO AFECTIVO (E)			
Número de síntomas. Ítems 33 a 39: N°. de contestaciones afirmativas.	(0-7)		
Intensidad de los síntomas. Ítems de 33 a 39: suma de las puntuaciones (grado de molestia).	PD (0-28)		Traslade al perfil
Criterio C	SÍ	NO	
Puntuación igual o superior a 3 en números de síntomas.			Información incompleta

HIPERACTIVACIÓN (H)			
Número de síntomas. Ítems 40 a 44: N°. de contestaciones afirmativas .	(0-5)		
Intensidad de los síntomas. Ítems de 30 a 44: suma de las puntuaciones (grado de molestia).	PD (0-20)		Traslade al perfil
Criterio D	SÍ	NO	
Puntuación igual o superior a 2 en números de síntomas.			Información incompleta

SÍNTOMAS CLÍNICOS SUBJETIVOS (SCS)

Esta categoría no está regida, en la clasificación DSM-IV-TR por lo que su cumplimiento no se valora como criterio diagnóstico

Número de síntomas. Ítems 45 a 53: N.º de contestaciones afirmativas.	(0-9)		
Intensidad de los síntomas. Ítems de 45 a 53: suma de las puntuaciones (grado de molestia).	PD (0-36)		
Síntomas clínicos subjetivos	SÍ	NO	Información incompleta
Puntuación igual o superior a 3 en números de síntomas.			

Traslade al perfil

DURACIÓN

Criterio E	SÍ	NO	Información incompleta
Ítem 56: ha marcado una respuesta distinta a “ <i>desde hace menos de 1 mes</i> ”			

REEXPERIMENTACIÓN (R)

Número de áreas afectadas. Ítems de 58 a 64: N.º de contestaciones afirmativas.	PD (0-7)		
Criterio F	SÍ	NO	Información incompleta
Puntuación igual o superior a 2 en números de síntomas.			

Traslade al perfil

CRITERIO		SÍ	NO	Información incompleta
A	Exposición a acontecimiento traumático			
B	Reexperimentación (R)			
C	Evitación y embotamiento afectivo (E)			
D	Hiperactivación (H)			
E	Duración			
F	Funcionamiento			
TEPT (se cumplen todos los criterios anteriores)				
Síntomas clínicos subjetivo (SCS)				

Especificaciones

Completar únicamente si la persona cumple los criterios Para el TEPT.

- Curso**
- Agudo
Ha marcado “desde hace más de 1 mes y menos de 3 meses” en el ítem 56.
 - Crónico
Ha marcado “desde hace más de 3 meses” en el ítem 56.

- Inicio**
- Demorado
Ha marcado “6 meses o más después del acontecimiento” en el ítem 57.

NOTA: Si hubiera omisiones, las PD se prorratearán y aparecerán indicadas con un asterisco (*)

INTENSIDAD DE LOS SÍNTOMAS										
PD	+	+	=	+	=					
PC	I	E	H	To.	SCS	To. SCS	F	PC		
ALTO	99	-	27-28	-	65-68	35-36	94-104	-	99	ALTO
	98	-	26	-	63-64	30-34	87-93	-	98	
	97	-	24-25	20	60-62	29	82-86	-	97	
	96	-	-	-	58-59	28	80-81	-	96	
	95	20	23	19	57	27	79	7-	95	
	90	19	21-22	17-18	53-56	21-26	73-78	-	90	MEDIO ALTO
	85	17-18	18-20	16	48-52	20	69-72	-	85	
	80	16	17	14-15	45-47	17-19	60-68	-	80	
	75	-	16	13	43-44	16	58-59	-	75	
	70	15	15	-	41-42	14-15	54-59	6	70	
65	14	14	12	38-40	13	54-57	-	65		
60	13	12-13	11	35-37	12	47-48	-	60		
55	12	11	10	33-36	11	43-46	-	55		
50	11	10	9	29-32	9-10	37-42	-	50	MEDIO BAJO	
45	10	9	8	28	8	35-36	4	45		
40	9	8	7	26-27	7	32-34	-	40		
35	8	7	-	21-25	6	29-31	-	35		
30	7	6	6	18-20	5	24-28	-	30		
BAJO	25	6	5	5	16-17	4	22-23	3	25	BAJO
	20	5	4	4	13-15	3	20-21	-	20	
	15	3-4	3	-	10-12	2	15-19	2	15	
	10	2	2	3	5-9	1	7-14	1	10	
	5	1	0-1	0-2	4	0	5-6	0	5	
	4	-	-	-	3	-	4	-	4	
	3	0	-	-	2	-	3	-	3	
	2	-	-	-	1	-	1-2	-	2	
1	-	-	-	0	-	0	-	1		

ANEXO 4:**Escala de Bienestar Psicológico de Ryff****Edad:..... Sexo..... Fecha:.....****Instrucciones:**

Por favor marca la opción que mejor describa su parecer:

TD	Totalmente en Desacuerdo
D	Desacuerdo
LD	Ligeramente en Desacuerdo
LA	Ligeramente de Acuerdo
A	De Acuerdo
TA	Totalmente de Acuerdo

Nº	ITEMS	TD	D	LD	LA	A	TA
1	Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento en cómo han resultado las cosas.						
2	A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones.						
3	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente.						
4	Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida.						

N°	ITEMS	TD	D	LD	LA	A	TA
5	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga.						
6	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad.						
7	En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo.						
8	No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar.						
9	Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí.						
10	Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes.						
11	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto.						
12	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo.						
13	Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría.						
14	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas.						
15	Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones.						

N°	ITEMS	TD	D	LD	LA	A	TA
16	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo.						
17	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro.						
18	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí.						
19	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad.						
20	Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo.						
21	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general.						
22	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida.						
23	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen.						
24	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo.						
25	En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida.						
26	No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza.						

N°	ITEMS	TD	D	LD	LA	A	TA
27	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos.						
28	Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria.						
29	No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida.						
30	Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida.						
31	En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo.						
32	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí.						
33	A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo.						
34	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está.						
35	Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo.						
36	Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona.						

N°	ITEMS	TD	D	LD	LA	A	TA
37	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona.						
38	Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento.						
39	3Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla.						

CUESTIONARIO CERRADO DE APOYO

Comparando con tu vida antes y después de haberse recuperado de covid-19 ¿en qué medida crees que los siguientes aspectos cambiaron en ella (tu vida)?

DÓNDE:

0	Permanece igual
1	Cambió ligeramente
2	Cambió considerablemente
3	Cambió demasiado

Respuestas emocionales

1. ¿Tu estado de ánimo después de enterarte que enfermaste de covid-19?	
2. Optimismo	
3. Sentimiento de fracaso consigo mismo	
4. Pensamiento de castigo o merecer ser castigado.	
5. Sensación de culpa.	
6. Disconformidad consigo mismo	
7. Pensamientos o ideas de hacerse daño.	

Respuestas físicas

1. Temblores en las extremidades.	
2. Episodios de llanto.	
3. Cansancio físico	
4. Agitación sin motivos aparentes.	
5. Interés por el sexo.	
6. Apetito.	
7. Hábitos de sueño	

TOTAL	
-------	--

Matriz de datos.

SUJETO	SEXO	EDAD	ESTADO CIVIL	TIEMPO DE TRATAMIENTO	DEPRESIÓN	ANSIEDAD	ESTRÉS POSTRAUMÁTICO		BIENESTAR PSICOLÓGICO	CAMBIO DE RESPUESTA
							TIPO	INTENSIDAD DE SÍNTOMAS		
S1	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	BAJO	CAMBIO LIGERAMENTE
S2	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	3 SEMANAS	MODERADA	MODERADA	CRONICO	MEDIO BAJO	ALTO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S3	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ELEVADO	CAMBIO LIGERAMENTE
S4	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	3 SEMANAS	MINIMA	MODERADA	CRONICO	MEDIO BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S5	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	MODERADO	CAMBIO LIGERAMENTE
S6	FEMENINO	31-35 AÑOS	CASADO/A	4 SEMANAS O MÁS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	MODERADO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S7	FEMENINO	31-35 AÑOS	CASADO/A	3 SEMANAS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S8	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	MODERADA	MODERADA	CRONICO	BAJO	MODERADO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S9	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	SEVERA	SEVERA	CRONICO	MEDIO BAJO	MODERADO	CAMBIO DEMASIADO
S10	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	3 SEMANAS	SEVERA	MODERADA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S11	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	LEVE	MODERADA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S12	FEMENINO	26-30 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	SEVERA	MODERADA	CRONICO	MEDIO BAJO	ELEVADO	PERMANECE IGUAL
S13	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	PERMANECE IGUAL
S14	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	SEVERA	MODERADA	CRONICO	MEDIO BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S15	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	SEVERA	SEVERA	AGUDO	MEDIO BAJO	ALTO	CAMBIO DEMASIADO
S16	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	SEVERA	SEVERA	CRONICO	MEDIO BAJO	ALTO	CAMBIO DEMASIADO
S17	MASCULINO	26-30 AÑOS	SOLTERO/A	3 SEMANAS	SEVERA	SEVERA	CRONICO	MEDIO BAJO	BAJO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S18	MASCULINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	3 SEMANAS	MODERADA	MUY BAJA	AGUDO	BAJO	ALTO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S19	FEMENINO	26-30 AÑOS	CASADO/A	2 SEMANAS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	BAJO	CAMBIO LIGERAMENTE
S20	FEMENINO	31-35 AÑOS	CASADO/A	3 SEMANAS	LEVE	MODERADA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S21	MASCULINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S22	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	MODERADO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S23	MASCULINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	MODERADO	CAMBIO LIGERAMENTE

S24	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	3 SEMANAS	MODERADA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S25	MASCULINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	BAJO	PERMANECE IGUAL
S26	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	LEVE	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S27	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	MODERADA	MODERADA	AUSENTE	BAJO	ELEVADO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S28	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	LEVE	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S29	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	MODERADA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S30	MASCULINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	3 SEMANAS	MODERADA	MODERADA	AUSENTE	BAJO	MODERADO	CAMBIO LIGERAMENTE
S31	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	SEVERA	MODERADA	AUSENTE	BAJO	MODERADO	CAMBIO LIGERAMENTE
S32	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	MODERADA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ELEVADO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S33	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	MODERADA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	MODERADO	CAMBIO LIGERAMENTE
S34	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	3 SEMANAS	MODERADA	MODERADA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S35	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	LEVE	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S36	FEMENINO	26-30 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	MINIMA	MODERADA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S37	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	SEVERA	MODERADA	AGUDO	BAJO	ALTO	CAMBIO DEMASIADO
S38	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	3 SEMANAS	MODERADA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S39	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	3 SEMANAS	LEVE	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S40	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	LEVE	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S41	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	SEVERA	MODERADA	CRONICO	BAJO	ALTO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S42	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	LEVE	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	MODERADO	CAMBIO LIGERAMENTE
S43	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S44	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S45	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	2 SEMANAS	MODERADA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S46	MASCULINO	31-35 AÑOS	CASADO/A	4 SEMANAS O MÁS	MINIMA	MODERADA	CRONICO	MEDIO BAJO	ALTO	CAMBIO LIGERAMENTE
S47	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	PERMANECE IGUAL
S48	FEMENINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	MINIMA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	ALTO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
S49	FEMENINO	31-35 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	SEVERA	SEVERA	CRONICO	MEDIO BAJO	ALTO	CAMBIO DEMASIADO
S50	MASCULINO	20-25 AÑOS	SOLTERO/A	4 SEMANAS O MÁS	MODERADA	MUY BAJA	AUSENTE	BAJO	MODERADO	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE

INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK II																							
SUJETO	ÁREA COGNITIVA				ÁREA FÍSICO/EMOCIONAL								ÁREA AFECTIVO/EMOCIONAL								PT	GRADO DE DEPRESIÓN	
	1	2	9	14	3	4	5	6	7	8	10	13	11	12	15	16	17	18	19	20			21
1	0	0	0	0	0	1	0	0	3	0	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	11	MINIMA
2	1	1	1	2	2	1	3	1	0	0	1	2	1	1	1	2	0	1	2	2	0	25	MODERADA
3	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	2	1	0	1	0	11	MINIMA
4	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	3	11	MINIMA
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	6	MINIMA
6	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	9	MINIMA
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	3	MINIMA
8	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	2	2	1	1	1	2	1	3	2	2	0	24	MODERADA
9	2	2	1	3	3	1	2	3	2	2	3	2	0	2	3	3	2	3	3	3	3	48	SEVERA
10	1	2	2	0	1	2	2	0	3	3	3	0	3	2	1	2	2	0	3	1	0	33	SEVERA
11	0	1	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	0	2	3	1	0	15	LEVE
12	1	0	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	30	SEVERA
13	0	0	1	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	9	MINIMA
14	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	0	2	0	42	SEVERA
15	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	0	2	1	1	40	SEVERA
16	2	2	1	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	48	SEVERA
17	3	0	0	3	3	0	0	1	0	3	2	0	2	2	1	3	2	3	1	2	2	33	SEVERA
18	1	1	0	3	0	2	1	0	0	1	1	2	1	0	2	3	2	1	1	1	0	23	MODERADA
19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	MINIMA
20	1	1	0	1	0	0	0	0	1	2	1	0	3	0	2	1	0	0	1	1	1	16	LEVE
21	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	MINIMA
22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	7	MINIMA
23	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	2	0	0	1	1	0	13	MINIMA
24	0	1	1	2	3	2	1	1	1	1	0	2	1	1	2	2	1	0	2	2	2	28	MODERADA
0 – 13	Depresión mínima				14 – 19	Depresión leve				20 – 28	Depresión moderada				29 – 63	Depresión severa							

25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	4	MINIMA
26	1	1	0	2	0	0	1	0	2	1	2	0	1	0	1	1	1	0	0	1	3	18	LEVE
27	1	0	3	2	1	1	2	0	3	1	3	0	1	0	1	1	1	1	2	1	0	25	MODERADA
28	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	19	LEVE
29	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	3	0	2	2	2	1	2	1	1	0	21	MODERADA
30	1	1	0	2	2	2	2	1	2	0	0	1	0	1	3	2	1	1	3	0	0	25	MODERADA
31	0	2	1	1	2	2	1	1	3	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	31	SEVERA
32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	0	1	1	3	1	1	1	1	1	1	0	22	MODERADA
33	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	MODERADA
34	1	1	0	2	1	1	1	1	0	0	0	1	1	2	2	2	1	1	2	1	0	21	MODERADA
35	1	1	0	0	0	1	2	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	3	16	LEVE
36	0	1	0	0	0	1	2	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	12	MINIMA
37	0	1	2	2	1	1	1	3	1	1	2	2	1	3	1	1	2	1	3	2	3	34	SEVERA
38	1	1	1	1	2	1	2	0	2	2	1	1	0	1	2	1	0	1	3	2	1	26	MODERADA
39	1	1	1	0	0	0	1	0	3	2	0	0	0	0	1	1	0	2	1	0	0	14	LEVE
40	0	0	1	2	1	1	1	1	1	3	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	16	LEVE
41	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2	3	2	3	2	1	3	0	2	2	2	36	SEVERA
42	1	1	0	2	0	0	0	1	0	1	0	2	1	1	2	1	1	1	2	2	0	19	LEVE
43	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	12	MINIMA
44	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	0	1	1	1	0	2	1	2	0	12	MINIMA
45	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	0	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	22	MODERADA
46	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	10	MINIMA
47	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	MINIMA
48	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	2	0	1	1	2	1	0	0	0	1	0	12	MINIMA
49	3	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	49	SEVERA
50	0	1	0	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	2	2	1	1	1	2	0	21	MODERADA

0 – 13	Depresión mínima	14 – 19	Depresión leve	20 – 28	Depresión moderada	29 – 63	Depresión severa
--------	------------------	---------	----------------	---------	--------------------	---------	------------------

INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK																							
SUJETO	SUBJETIVOS							NEUROFISIOLÓGICOS								AUTONÓMICOS			VASCULARES			PC	NIVEL DE ANSIEDAD
	4	5	8	9	10	14	16	1	3	6	12	13	17	18	19	7	11	15	2	20	21		
1	3	2	0	2	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	12	MUY BAJA
2	2	2	1	1	2	1	1	1	0	1	0	2	1	2	0	2	1	2	1	1	1	25	MODERADA
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	MUY BAJA
4	0	2	3	2	1	0	3	1	0	3	1	1	3	3	3	3	1	0	1	2	2	35	MODERADA
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	3	MUY BAJA
6	1	2	0	2	1	0	2	0	1	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	2	15	MUY BAJA
7	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	6	MUY BAJA
8	2	3	0	2	3	0	2	1	2	1	1	2	3	0	0	0	0	2	1	0	1	26	MODERADA
9	3	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	1	46	SEVERA
10	2	0	1	1	3	2	0	1	1	0	1	2	1	0	0	1	3	1	0	1	1	22	MODERADA
11	1	3	1	3	3	0	0	0	0	2	1	0	2	3	0	2	2	0	1	0	0	24	MODERADA
12	1	3	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	3	1	3	0	0	1	32	MODERADA
13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	MUY BAJA
14	0	0	0	2	0	3	1	0	3	2	3	0	3	0	2	2	2	2	1	3	2	31	MODERADA
15	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	0	2	2	1	0	1	3	3	0	0	1	37	SEVERA
16	1	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	55	SEVERA
17	1	2	3	3	2	1	2	2	3	2	3	0	2	0	3	2	2	2	2	3	3	43	SEVERA
18	1	2	1	2	1	0	0	1	0	1	0	1	2	2	0	1	0	0	0	0	1	16	MUY BAJA
19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	MUY BAJA
20	2	3	3	3	3	2	0	2	2	1	3	3	0	1	0	1	2	1	2	0	1	35	MODERADA
21	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	MUY BAJA
22	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	14	MUY BAJA
23	1	1	0	1		1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	7	MUY BAJA
24	1	0	0	0	0	0	0	1	0	2	1	0	0	1	3	2	2	2	2	0	2	19	MUY BAJA
25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	MUY BAJA
0 – 21			Ansiedad muy baja				22 – 35				Ansiedad moderada				Mayor a 36				Ansiedad severa				

26	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	6	MUY BAJA
27	2	1	0	1	2	3	0	0	0	2	3	3	0	0	0	2	0	0	1	2	0	22	MODERADA
28	0	1	0	0	1	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	6	MUY BAJA
29	0	0	2	0	1	2	0	1	1	1	0	2	2	3	0	0	3	0	0	0	0	18	MUY BAJA
30	2	1	1	2	2	1	3	1	1	2	1	1	2	2	3	0	0	1	1	0	0	27	MODERADA
31	1	2	0	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	0	2	1	2	1	2	28	MODERADA
32	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	20	MUY BAJA
33	0	2	0	0	1	2	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	10	MUY BAJA
34	1	2	1	1	2	1	2	1	0	2	2	1	1	1	0	1	1	1	2	0	1	24	MODERADA
35	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5	MUY BAJA
36	1	2	1	2	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	0	2	1	2	0	2	2	30	MODERADA
37	2	0	1	3	1	1	3	1	1	1	3	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	33	MODERADA
38	1	2	2	1	2	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	3	2	0	1	0	20	MUY BAJA
39	1	2	1	1	1	1	2	0	0	0	0	1	2	1	0	1	0	1	0	0	0	15	MUY BAJA
40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	4	MUY BAJA
41	2	2	1	1	1	2	1	2	0	3	0	1	2	3	1	1	2	0	1	0	0	26	MODERADA
42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	MUY BAJA
43	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	MUY BAJA
44	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	3	1	1	1	3	0	0	20	MUY BAJA
45	0	1	2	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	3	0	3	1	1	1	16	MUY BAJA
46	1	2	2	2	2	1	3	1	0	0	1	1	2	0	2	0	1	1	1	0	0	23	MODERADA
47	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	4	MUY BAJA
48	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	12	MUY BAJA
49	2	2	3	3	2	2	3	1	2	2	0	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	47	SEVERA
50	2	2	2	1	2	1	0	1	0	1	1	2	0	1	0	1	2	0	1	0	0	20	MUY BAJA

0 – 21	Ansiedad muy baja	22 – 35	Ansiedad moderada	Mayor a 36	Ansiedad severa
--------	-------------------	---------	-------------------	------------	-----------------

SUJETO	ACONTECIMIENTO OCURRIDO	EXPOSICIÓN A ACONTECIMIENTO TRAUMÁTICO				REEXPERIMENTACIÓN			EVITACIÓN Y EMBOTAMIENTO AFECTIVO			HIPERACTIVACIÓN			SÍNTOMAS CLÍNICOS SUBJETIVOS			DURACIÓN	FUNCIONAMIENTO		INTENSIDAD TO.	PC	TIPO TEPT	INTENSIDAD DE SÍNTOMAS
		CRITERIO A1	CRITERIO A2	CRITERIO A3	CRITERIO A4	NUMERO	INTENSIDAD	CRITERIO B	NUMERO	INTENSIDAD	CRITERIO C	NUMERO	INTENSIDAD	CRITERIO C	NUMERO	INTENSIDAD	SCS	CRITERIO E	NUMERO DE ÁREAS AFECTADAS	CRITERIO F				
1	enfermedad	si	si	si	si	0	0	no	1	2	si	1	2	no	1	1	no	no	1	no	4	5	AUSENTE	BAJO
2	enfermedad	si	si	si	si	3	8	si	4	10	si	2	5	si	5	10	si	si	5	si	23	35	CRONICO	MEDIO BAJO
3	enfermedad	si	si	si	si	0	0	no	0	0	no	0	0	no	0	0	no	no	1	no	0	1	AUSENTE	BAJO
4	enfermedad	si	si	si	si	4	7	si	5	9	si	4	6	si	7	10	si	si	5	si	22	35	CRONICO	MEDIO BAJO
5	enfermedad	si	si	no	no	0	0	no	1	1	no	1	2	no	1	2	no	no	1	no	3	4	AUSENTE	BAJO
6	enfermedad	si	si	si	si	2	2	si	2	4	no	1	2	no	3	6	si	si	2	si	8	10	AUSENTE	BAJO
7	enfermedad	si	si	si	si	2	2	si	2	2	no	4	4	si	1	2	no	no	3	si	11	15	AUSENTE	BAJO
8	enfermedad	si	si	si	si	2	2	si	4	6	si	4	6	si	1	2	no	si	3	si	14	20	CRONICO	BAJO
9	enfermedad	si	si	si	si	3	3	si	5	8	si	4	6	si	7	13	si	si	5	si	17	25	CRONICO	MEDIO BAJO
10	enfermedad	si	si	si	si	2	3	si	5	7	si	3	4	si	3	7	si	no	3	si	14	20	AUSENTE	BAJO
11	enfermedad	si	si	si	si	0	0	no	0	0	no	3	6	si	3	4	si	si	3	si	6	10	AUSENTE	BAJO
12	enfermedad	si	si	si	si	5	5	si	5	8	si	4	5	si	6	11	s	si	4	si	18	30	CRONICO	MEDIO BAJO
13	enfermedad	si	no	si	no	1	1	si	1	2	no	0	0	no	2	2	no	no	2	no	3	4	AUSENTE	BAJO
14	enfermedad	si	si	si	si	3	4	si	4	5	si	5	7	si	1	2	no	si	2	si	16	25	CRONICO	MEDIO BAJO
15	enfermedad	si	si	si	si	4	5	si	7	8	si	5	2	si	7	6	si	si	5	si	15	25	AGUDO	MEDIO BAJO
16	enfermedad	si	si	si	si	5	9	si	7	8	si	5	7	si	9	8	si	si	4	si	24	35	CRONICO	MEDIO BAJO
17	enfermedad	si	si	si	si	2	3	si	6	13	si	2	2	si	5	6	s	si	4	si	18	30	CRONICO	MEDIO BAJO
18	enfermedad	si	si	si	si	2	2	si	4	8	si	2	5	si	1	1	no	si	2	si	15	20	AGUDO	BAJO
19	enfermedad	si	si	si	si	0	0	no	2	4	no	1	2	no	1	2	no	no	2	si	6	10	AUSENTE	BAJO
20	enfermedad	si	si	si	si	2	4	si	3	4	si	3	5	si	1	2	no	no	2	si	13	20	AUSENTE	BAJO
21	enfermedad	si	si	si	si	1	1	si	1	3	no	2	3	si	0	0	no	no	1	no	7	10	AUSENTE	BAJO
22	enfermedad	si	si	si	si	2	3	si	1	1	no	1	1	no	1	1	no	no	0	no	5	10	AUSENTE	BAJO
23	enfermedad	si	si	si	si	0	0	no	0	0	no	0	0	no	2	3	no	si	1	no	0	1	AUSENTE	BAJO

1 – 15	Bajo	20 – 50	Medio bajo	55 – 80	Medio alto	85 – 100+	Alto
--------	------	---------	------------	---------	------------	-----------	------

24	enfermedad	si	si	si	si	0	0	no	4	6	si	2	2	si	1	1	no	si	0	no	8	10	AUSENTE	BAJO
25	enfermedad	si	si	si	si	1	2	si	1	2	no	0	0	no	1	2	no	si	1	no	4	5	AUSENTE	BAJO
26	enfermedad	si	si	si	si	2	2	si	2	3	no	1	2	no	1	1	no	si	0	no	7	10	AUSENTE	BAJO
27	enfermedad	si	si	si	si	1	1	si	1	1	no	0	0	no	1	3	no	si	1	no	2	3	AUSENTE	BAJO
28	enfermedad	si	si	si	si	1	2	si	2	2	no	1	1	no	2	4	no	si	0	no	5	10	AUSENTE	BAJO
29	enfermedad	si	si	si	si	3	5	si	0	0	no	1	2	no	1	1	no	si	0	no	7	10	AUSENTE	BAJO
30	enfermedad	si	si	si	si	2	2	si	4	5	si	4	2	si	0	0	no	si	1	no	9	10	AUSENTE	BAJO
31	enfermedad	si	si	si	si	2	2	si	1	2	no	2	3	si	1	1	no	si	1	no	7	10	AUSENTE	BAJO
32	enfermedad	si	no	si	no	2	2	si	2	3	no	0	0	no	2	4	no	no	0	no	5	10	AUSENTE	BAJO
33	enfermedad	si	si	si	si	0	0	no	2	5	no	2	4	si	2	2	no	si	2	no	9	10	AUSENTE	BAJO
34	enfermedad	si	si	si	si	2	2	si	2	3	no	3	4	si	2	1	no	si	2	si	9	10	AUSENTE	BAJO
35	enfermedad	si	si	no	no	2	3	si	4	6	si	1	2	no	1	2	no	si	2	si	11	15	AUSENTE	BAJO
36	enfermedad	si	si	si	si	5	6	si	4	5	si	3	1	si	2	4	no	si	2	si	12	15	CRONICO	BAJO
37	enfermedad	si	si	si	si	3	3	si	4	4	si	3	4	si	3	6	si	a	2	a	11	15	AGUDO	BAJO
38	enfermedad	si	si	si	si	0	0	no	2	5	no	2	3	si	1	2	no	no	0	no	8	10	AUSENTE	BAJO
39	enfermedad	si	si	si	si	0	0	no	1	3	no	2	3	si	2	2	si	si	1	no	6	10	AUSENTE	BAJO
40	enfermedad	si	si	si	si	1	1	si	3	5	si	0	0	no	3	4	si	si	2	si	6	10	AUSENTE	BAJO
41	enfermedad	si	si	si	si	4	4	si	6	6	si	5	0	si	6	4	si	si	3	si	10	15	CRONICO	BAJO
42	enfermedad	si	si	si	si	0	0	no	2	4	no	1	2	no	0	0	no	no	6	no	6	10	AUSENTE	BAJO
43	enfermedad	si	si	si	si	0	0	no	3	4	si	4	6	si	1	2	no	si	0	no	10	15	AUSENTE	BAJO
44	enfermedad	si	si	si	si	1	2	si	5	10	si	0	0	no	1	3	no	si	3	si	12	15	AUSENTE	BAJO
45	enfermedad	si	si	si	si	0	0	no	5	5	si	1	1	no	2	4	no	si	1	no	6	10	AUSENTE	BAJO
46	enfermedad	si	si	si	si	2	4	si	3	6	si	2	5	si	4	13	s	si	5	si	15	25	CRONICO	MEDIO BAJO
47	enfermedad	si	si	si	si	5	6	si	2	2	no	1	3	no	1	2	no	no	3	si	11	15	AUSENTE	BAJO
48	enfermedad	si	si	si	si	2	3	si	3	3	si	1	1	no	1	3	no	si	2	si	7	10	AUSENTE	BAJO
49	enfermedad	si	si	si	si	5	10	si	5	7	si	5	9	si	9	20	si	si	3	si	26	40	CRONICO	MEDIO BAJO
50	enfermedad	si	si	no	no	1	1	si	4	7	si	2	4	si	2	4	no	si	1	no	12	15	AUSENTE	BAJO

1 – 15	Bajo	20 – 50	Medio bajo	55 – 80	Medio alto	85 – 100+	Alto
--------	------	---------	------------	---------	------------	-----------	------

BIENESTAR PSICOLÓGICO																																											
SUJETO	AUTOACEPTACIÓN							PROPÓSITO EN LA VIDA								RELACIONES POSITIVAS								AUTONOMÍA						DOMINIO DEL ENTORNO							CRECIMIENTO					PUNTAJE TOTAL	NIVEL DE BP
	1	7	8	11	17	25	34	9	12	14	20	22	28	33	35	2	13	16	18	23	31	38	3	5	10	15	27	6	19	26	29	32	36	39	4	21	24	30	37				
S1	2	2	2	1	5	2	4	4	1	2	4	2	4	3	3	1	2	2	4	1	5	3	1	1	4	5	2	2	2	2	4	4	4	4	1	2	6	3	3	109	BAJO		
S2	4	4	6	1	5	5	2	6	3	6	6	5	2	4	5	6	6	6	3	5	2	4	2	6	5	3	5	4	2	1	5	5	2	3	5	3	5	5	3	160	ALTO		
S3	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	2	5	5	5	2	5	5	5	5	5	2	5	5	5	180	ELEVADO		
S4	1	6	6	1	4	3	1	1	4	5	6	6	5	1	6	5	6	6	3	2	5	5	6	3	4	2	1	6	1	1	1	4	3	6	2	1	5	3	4	141	ALTO		
S5	6	1	1	4	1	2	3	2	4	5	1	2	5	3	6	1	4	4	6	3	6	6	6	1	1	3	3	1	6	1	4	4	1	6	2	2	6	3	6	132	MODERADO		
S6	4	4	2	5	2	2	3	4	5	2	4	2	5	2	5	2	2	5	5	3	5	5	4	2	5	5	2	4	5	3	2	5	2	5	2	3	5	2	5	139	MODERADO		
S7	5	6	2	5	3	1	1	1	6	4	1	2	4	2	5	2	4	5	4	2	5	6	6	1	5	5	2	6	6	5	2	6	1	5	1	2	5	2	5	141	ALTO		
S8	5	2	3	3	4	3	5	2	2	3	3	5	3	1	5	5	3	3	5	4	5	3	5	1	4	4	5	2	2	5	3	2	1	3	1	3	3	5	3	129	MODERADO		
S9	2	2	5	2	5	4	3	5	2	4	2	5	2	4	4	2	6	5	3	5	2	4	1	5	4	3	5	2	2	2	5	4	5	2	3	3	5	5	4	138	MODERADO		
S10	2	4	6	1	6	4	1	5	4	5	1	5	4	3	6	6	6	6	1	2	1	6	2	6	4	1	4	4	1	4	2	3	1	6	6	2	5	4	6	146	ALTO		
S11	4	6	1	3	2	5	3	5	6	4	5	5	2	4	6	6	6	6	5	1	4	5	2	3	6	1	6	6	6	1	3	3	4	5	6	4	5	5	4	164	ALTO		
S12	5	6	2	5	2	6	3	5	6	2	5	6	4	6	5	5	5	5	5	3	4	4	5	6	5	5	5	6	6	1	4	2	5	5	6	2	6	6	3	177	ELEVADO		
S13	3	5	3	4	2	2	1	4	4	5	2	4	6	1	6	1	6	5	5	1	6	5	5	4	5	5	1	5	5	6	1	6	4	5	4	1	6	1	5	150	ALTO		
S14	4	4	5	2	3	2	2	5	2	4	5	5	2	5	5	1	6	4	4	2	4	5	6	2	5	2	3	4	2	2	4	4	5	4	6	4	3	5	1	143	ALTO		
S15	2	4	5	1	5	6	4	5	2	5	5	6	5	4	5	5	6	4	1	6	1	2	5	5	4	2	5	4	2	2	6	5	2	4	5	3	3	5	2	153	ALTO		
S16	5	2	2	2	2	4	5	2	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	2	4	5	2	4	2	2	5	2	2	5	5	2	5	5	5	2	4	2	5	148	ALTO		
S17	1	1	1	4	4	1	5	1	4	3	2	2	5	3	4	1	3	3	4	6	3	2	1	1	2	4	3	1	2	4	2	4	4	6	1	6	1	4	1	110	BAJO		
S18	4	5	5	2	2	4	2	5	5	4	5	4	4	3	3	5	3	5	5	2	4	5	5	4	2	4	4	5	5	5	3	5	4	4	2	2	5	4	5	154	ALTO		
S19	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	6	1	1	1	6	1	1	1	1	1	6	1	1	1	64	BAJO		
S20	5	5	5	5	2	2	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	6	5	5	2	5	5	5	5	5	2	5	5	5	2	2	5	5	6	2	2	5	2	5	169	ALTO		
S21	5	6	3	5	4	1	1	1	6	6	4	2	5	4	6	1	2	3	6	2	6	6	5	1	3	6	1	6	6	5	1	6	1	5	1	1	6	1	6	146	ALTO		
S22	5	4	3	5	2	2	3	2	5	5	3	3	4	3	4	3	4	4	5	2	4	4	5	2	5	3	3	4	4	5	2	4	2	5	3	2	5	2	5	140	MODERADO		
S23	4	2	3	4	3	2	2	3	4	4	3	2	4	1	5	3	3	5	4	4	4	5	5	4	5	3	2	2	4	5	3	5	5	4	4	2	6	2	5	140	MODERADO		
S24	3	4	6	2	6	3	4	1	2	4	3	4	3	3	4	2	5	6	4	4	2	5	6	6	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	143	ALTO		

Menor a 116	BP bajo	117 – 140	BP moderado	141 – 175	BP alto	Mayor a 176	BP elevado
-------------	---------	-----------	-------------	-----------	---------	-------------	------------

S25	1	1	1	1	6	1	4	1	1	1	1	1	3	6	5	1	1	1	1	1	6	4	1	1	1	6	1	1	1	1	4	6	2	2	1	6	6	1	4	94	BAJO
S26	6	6	3	5	1	6	2	4	6	4	2	1	6	2	6	5	3	4	2	1	6	6	6	1	5	1	5	6	6	5	2	5	5	2	2	1	6	2	6	153	ALTO
S27	5	5	2	5	2	6	3	5	6	3	5	6	4	6	5	5	5	5	5	4	4	4	5	6	5	4	5	5	6	1	4	3	4	5	6	2	6	6	3	176	ELEVADO
S28	4	3	5	2	5	5	2	6	3	4	5	5	2	4	5	5	6	5	2	3	3	6	2	5	3	2	6	3	3	2	3	4	5	4	5	3	4	2	4	150	ALTO
S29	4	4	4	3	3	4	2	3	4	4	6	5	4	6	4	6	6	5	4	3	4	4	6	5	4	2	5	4	5	3	4	5	4	4	5	2	5	4	4	163	ALTO
S30	2	3	3	3	5	1	4	3	6	5	2	1	3	4	3	6	4	2	2	4	5	1	3	1	3	2	2	3	2	2	5	2	3	3	1	6	6	4	2	122	MODERADO
S31	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	6	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	133	MODERADO
S32	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	2	5	5	5	2	5	5	5	5	5	2	5	5	5	180	ELEVADO
S33	2	3	2	1	5	2	6	1	1	3	2	2	6	2	2	2	1	2	6	6	4	6	1	2	1	5	5	3	4	1	6	4	6	6	1	4	6	3	6	131	MODERADO
S34	5	5	3	4	2	5	5	3	3	5	5	3	4	3	4	5	5	5	5	2	3	4	4	4	6	3	2	5	4	3	2	4	4	4	4	2	5	3	4	151	ALTO
S35	4	5	4	4	3	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	4	5	4	2	4	3	4	5	4	3	3	5	4	4	4	3	4	3	4	152	ALTO
S36	5	5	4	3	2	5	4	5	4	5	6	6	5	5	4	3	5	5	5	1	5	5	2	4	4	2	3	5	5	3	5	4	5	5	4	2	2	4	5	161	ALTO
S37	4	4	4	4	3	4	5	4	4	5	5	4	2	1	5	4	4	4	4	3	6	4	6	3	3	4	3	6	5	2	2	6	3	6	4	3	5	3	6	157	ALTO
S38	4	3	2	4	5	4	3	6	2	5	6	4	5	3	5	5	6	4	4	5	4	6	3	5	6	5	2	3	4	3	4	5	2	4	6	2	2	4	4	159	ALTO
S39	3	5	5	4	6	6	1	6	3	2	6	6	6	6	6	1	6	6	6	3	3	6	6	6	6	1	6	5	3	1	6	1	2	6	6	4	6	1	6	174	ALTO
S40	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	5	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	150	ALTO
S41	4	2	3	3	4	5	4	5	4	4	4	4	2	4	4	5	5	4	3	5	2	4	4	6	3	3	5	3	5	4	5	3	4	4	5	4	3	5	4	154	ALTO
S42	5	1	1	4	1	6	1	1	6	6	1	6	5	6	6	1	1	3	6	1	6	6	2	1	6	3	6	1	4	1	3	6	1	6	1	3	6	1	6	137	MODERADO
S43	5	4	4	1	2	2	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	3	4	5	2	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	5	153	ALTO
S44	1	2	2	2	1	6	6	1	6	6	6	6	6	6	6	1	6	6	6	1	4	2	1	2	2	1	4	2	6	2	4	4	4	3	2	3	6	4	4	143	ALTO
S45	5	5	2	2	3	4	2	6	4	2	3	4	4	2	2	4	6	6	3	3	4	5	2	2	2	5	4	3	6	3	3	2	5	5	5	3	4	5	4	144	ALTO
S46	4	5	3	5	2	2	2	2	5	5	3	3	5	3	5	4	4	5	5	2	5	5	5	3	5	3	5	6	5	5	2	5	2	5	3	1	5	2	2	148	ALTO
S47	5	5	2	2	2	5	2	2	2	5	5	5	4	2	5	2	5	4	5	2	5	5	5	2	2	2	3	2	5	4	5	5	3	5	2	2	5	5	5	143	ALTO
S48	5	5	2	1	1	3	1	2	5	6	1	4	5	2	6	1	4	6	6	2	5	6	4	1	4	1	3	6	4	6	1	6	5	6	1	2	6	1	5	141	ALTO
S49	4	2	5	5	2	5	5	5	2	2	5	5	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	2	2	2	5	5	5	5	5	5	2	5	5	162	ALTO
S50	3	1	3	2	4	4	3	1	2	6	3	3	4	1	5	1	6	4	3	4	2	4	6	4	5	6	1	3	3	3	5	6	3	3	1	1	2	6	4	131	MODERADO

Menor a 116	BP bajo	117 – 140	BP moderado	141 – 175	BP alto	Mayor a 176	BP elevado
-------------	---------	-----------	-------------	-----------	---------	-------------	------------

RESPUESTAS																
SUJETO	RESPUESTAS EMOCIONALES							RESPUESTAS FISICAS							PUNTAJE TOTAL	CAMBIO DE RESPUESTA
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	1	1	2	1	0	3	2	1	1	3	2	0	1	2	20	CAMBIO LIGERAMENTE
2	2	3	3	2	1	2	0	2	3	2	0	0	2	3	25	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
3	1	1	1	0	0	2	2	2	2	2	1	1	1	1	17	CAMBIO LIGERAMENTE
4	1	2	2	2	2	2	1	0	2	2	3	2	1	2	24	CAMBIO LIGERAMENTE
5	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	2	2	0	0	21	CAMBIO LIGERAMENTE
6	2	2	3	3	3	2	2	1	1	2	2	0	0	2	25	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
7	1	1	1	2	2	2	1	0	1	1	1	0	1	1	15	CAMBIO LIGERAMENTE
8	2	2	2	1	1	1	3	2	1	1	2	1	3	3	25	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
9	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	37	CAMBIO DEMASIADO
10	2	2	1	1	2	2	1	3	2	2	2	1	2	2	25	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
11	1	1	2	2	2	2	1	0	1	1	1	2	2	2	20	CAMBIO LIGERAMENTE
12	1	1	1	1	1	1	0	0	0	2	1	0	2	1	12	PERMANECE IGUAL
13	1	1	1	0	0	0	0	1	2	1	1	0	1	2	11	PERMANECE IGUAL
14	2	2	2	3	3	2	1	0	1	2	2	0	1	2	23	CAMBIO LIGERAMENTE
15	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	37	CAMBIO DEMASIADO
16	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	40	CAMBIO DEMASIADO
17	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	36	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
18	2	2	2	2	2	2	2	0	1	2	2	3	2	1	25	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
19	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	2	1	2	15	CAMBIO LIGERAMENTE
20	1	2	1	2	1	3	3	2	1	2	1	3	1	2	25	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
21	1	1	1	1	1	0	0	2	1	2	2	0	1	1	14	CAMBIO LIGERAMENTE
22	1	1	2	1	2	3	3	1	2	1	1	2	3	3	26	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
23	2	1	2	1	1	1	0	0	2	2	2	3	2	2	21	CAMBIO LIGERAMENTE
24	2	1	2	2	2	3	2	2	2	0	1	3	2	2	26	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
25	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	10	PERMANECE IGUAL

0 – 12	Permanece igual	13 – 24	Cambió ligeramente	25 – 36	Cambió considerablemente	37 – 48	Cambió demasiado
--------	-----------------	---------	--------------------	---------	--------------------------	---------	------------------

26	1	2	2	2	2	1	1	0	2	1	2	2	2	1	21	CAMBIO LIGERAMENTE
27	1	2	2	2	3	3	3	1	2	3	2	2	2	2	30	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	CAMBIO LIGERAMENTE
29	2	2	0	0	0	1	2	1	1	1	1	2	2	2	17	CAMBIO LIGERAMENTE
30	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	2	19	CAMBIO LIGERAMENTE
31	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	21	CAMBIO LIGERAMENTE
32	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	25	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
33	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	16	CAMBIO LIGERAMENTE
34	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	3	2	1	25	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
35	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	19	CAMBIO LIGERAMENTE
36	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	31	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
37	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	40	CAMBIO DEMASIADO
38	1	0	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	17	CAMBIO LIGERAMENTE
39	1	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	18	CAMBIO LIGERAMENTE
40	3	3	3	3	2	2	2	1	1	1	0	1	1	1	24	CAMBIO LIGERAMENTE
41	3	3	3	3	3	1	1	1	2	2	3	2	3	2	32	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	15	CAMBIO LIGERAMENTE
43	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	24	CAMBIO LIGERAMENTE
44	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	26	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	32	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
46	1	0	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	3	20	CAMBIO LIGERAMENTE
47	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	12	PERMANECE IGUAL
48	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE
49	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	39	CAMBIO DEMASIADO
50	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	29	CAMBIO CONSIDERABLEMENTE

0 – 12	Permanece igual	13 – 24	Cambió ligeramente	25 – 36	Cambió considerablemente	37 – 48	Cambió demasiado
--------	-----------------	---------	--------------------	---------	--------------------------	---------	------------------