

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**ORIENTACIÓN PSICOEDUCATIVA EN PREVENCIÓN INTEGRAL DEL USO
INDEBIDO DE ALCOHOL Y DROGAS EN ADOLESCENTES Y JÓVENES DE
COLEGIOS DE ZONAS URBANAS Y PERIURBANAS DE LA CIUDAD DE
TARIJA.**

INTRAID – TARIJA

Por:

CELIA RUTH AJALLA CRUZ

Práctica institucional sometida a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado de licenciatura en psicología

Tarija – Bolivia

Diciembre, 2011

AGRADECIMIENTO

A Dios por permitirme corresponder al esfuerzo de quien ha hecho posible que una de mis metas se haga realidad. A la Lic. Isabel Morales por haber sido mi docente guía; al INTRAID-TARIJA especialmente al Dr. Alfredo Scott y a la Lic. Marlene Rollano por confiar en mí y haberme permitido realizar este trabajo, expresar mi gratitud a todos los adolescentes que participaron en este proyecto. A mis amigas y personas que se vieron involucradas en este trabajo. A todos ellos gracias.....muchas gracias.

DEDICATORIA

A mis padres, hermanos y sobrina especialmente a mi esposo Alfredo y mi hija Ailen por haber depositado su confianza en mí y brindarme su apoyo incondicional a lo largo de mi formación como profesional.

La comisión evaluadora del presente trabajo, no se solidariza con la forma, modo, términos, y expresiones vertidas en el mismo, siendo ello únicamente responsabilidad de la autora.

ÍNDICE

Página

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 3

1.2 JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL (P.I)..... 6

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1. CARACTERÍSTICAS DE LA INSTITUCIÓN 9

2.2. DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD 11

2.3. OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN 12

CAPÍTULO III

OBJETIVOS DE LA P.I

3.1. Objetivo General 14

3.2. Objetivos específicos 14

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4.1. ADOLESCENCIA 15

4.1.1. Sexualidad en la Adolescencia..... 16

4.1.2. Crisis de la Adolescencia 16

4.1.3. El Adolescente y la Sociedad 17

4.1.4. El Adolescente y la Búsqueda de su Identidad	17
4.1.5. Las Emociones en el Adolescente.....	18
4.1.6. El Adolescente y la Separación del Hogar.....	18
4.1.7. Grupo de Pares.....	19
4.1.8. Compañeros, Amigos y Medio Social del Adolescente.....	20
4.1.9. Comunicación en el Adolescente.....	20
4.1.10. Autoestima en el Adolescente.....	21
4.1.11. Valores Personales.....	21
4.2. ADOLESCENCIA Y DROGAS.....	22
4.2.1.Cuál es la relación de los Adolescentes con las Drogas.....	23
4.3. FAMILIA.....	24
4.3.1. Familia y Drogas en el adolescente.....	25
4.3.2. Estilos de Padres.....	27
4.3.3. Factores de Riesgo en la Familia.....	28
4.3.4. Causas del Consumo de Drogas.....	28
4.4. DROGA.....	29
4.4.1. Estimulantes.....	30
4.4.2. Depresores.....	32
4.4.3. Alucinógenos.....	33
4.4.4. Adicciones.....	34

4.4.5. DROGAS LEGALES	34
4.4.6. DROGAS ILEGALES	34
4.5. PREVENCIÓN	34
4.5.1. Niveles de Prevención.....	34
4.5.2. Factores de Protección a Partir de Ámbitos Específicos de Acción	37
4.5.3. Factores de Riesgos a Partir de Ámbitos Específicos	39
4.6. EFECTOS PSICOLÓGICOS RELACIONADOS AL USO INDEBIDO DE DROGAS	41

CAPÍTULO V METODOLOGÍA

5.1. CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA.....	44
5.2. DESCRIPCIÓN SISTEMATIZADA DEL DESARROLLO DE LA P.I.....	45
5.3. MÉTODOS, TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES.....	48
5.3.1. Métodos.....	48
5.3.2. Técnicas.....	49
5.3.3. Instrumentos.....	50
5.4. CONTRAPARTE INSTITUCIONAL.....	51

CAPÍTULO VI

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

6.2. NIVEL DE CONOCIMIENTO INICIAL.....	54
6.3. DESARROLLO DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN	64

6.4. ANÁLISIS COMPARATIVO DEL CONOCIMIENTO INICIAL Y FINAL	95
---	----

CAPÍTULO VII

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1. Conclusiones	99
7.2. Recomendaciones.....	101
Bibliografía	103

Anexos

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro n°1 Clasificación de las Drogas.....	30
Cuadro n°2 Participantes de Unidades Educativas.....	44
Cuadro n°3 Primer Módulo	47
Cuadro n°4 Segundo Módulo	47
Cuadro n°5 Tercer Módulo.....	48
Cuadro n°6 Desarrollo Personal	55
Cuadro n°7 Drogas	60
Cuadro n°8 Sexualidad	62
Cuadro n°9 Desarrollo Personal, Drogas, Sexualidad.....	96

ÍNDICE DE ANEXOS

Cuestionario de conocimiento pre test – post test.....	1
--	---