

## INTRODUCCIÓN

El estudio de las redes sociales de apoyo ha cobrado un gran auge durante las últimas décadas dentro de la psicología social, ya que esta temática ha resultado ser de un gran valor en un triple sentido: como variable psicosocial vinculada a la calidad de vida de los individuos, como posible factor etiológico en procesos de enfermedad y desórdenes, y como estrategia de intervención en programas dirigidos a poblaciones en riesgo, dentro de las cuales puede incluirse a la “Tercera Edad”.

Es aquí donde se encuadra la presente investigación con la siguiente pregunta científica: *¿Cuál es la relación entre el apoyo social percibido y la calidad de vida de los Adultos Mayores institucionalizados en el hogar “Santa Teresa de Jornet” de la ciudad de Tarija?* Con el propósito de determinar el grado de correlación entre estos dos ejes centrales: el apoyo social y la calidad de vida.

El presente trabajo de investigación comienza en sus dos primeros capítulos con la exposición de la temática de planteada, haciendo referencia a la problemática social del adulto mayor institucionalizado, planteamientos que dan razones al qué, porqué y para qué se investigará, información a partir de la cual se formularon los objetivos e hipótesis del estudio.

En el tercer capítulo, se exponen algunas de las características psicosociales de la población denominada “Tercera Edad”, haciendo un repaso de las principales características que definen a esta etapa de la vida, continuando con ello, se aborda el tema de apoyo social y calidad de vida, tanto en sus aspectos de conceptualización como de evaluación, para posteriormente abordar los principales modelos expuestos que explican los principales hallazgos que relacionan el apoyo social con la calidad de vida.

En el cuarto capítulo se presentan las principales características metodológicas de la investigación, comenzando con la definición del área de estudio, su enfoque y alcance investigativo, siguiendo a ello, la descripción de las características de la muestra

seleccionada, prestando especial atención a las variables sobre las cuales se intentará establecer diferencias: sexo, edad y estado civil, por último, se explican las técnicas, métodos e instrumentos utilizados para la recolección de datos y, el procedimiento que se siguió en dicha recogida.

En el quinto capítulo se desarrolla el análisis e interpretación de los resultados obtenidos, los cuales se dividen en tres grandes secciones: los relativos al apoyo social: material, informacional, afectivo y relaciones sociales, los referentes a la calidad de vida: físico, psicológico, relaciones sociales y ambiente; y los que relacionan el apoyo social percibido y la calidad de vida.

Y, por último, aunque no por ello menos importante, el sexto capítulo se presentan las conclusiones generadas a partir del análisis de los resultados obtenidos en el estudio, a partir de las cuales se plantean recomendaciones que se consideran convenientes, como un intento de dar respuesta a la problemática abordada.